



ཕའི་ལྷན་ཁག་འཕེལ་པའི་ལྷན་ཁག་

རྒྱ་གར་ལྷན་ཁག་གི་ཕའི་ལྷན་ཁག་འཕེལ་པའི་ལྷན་ཁག་

༡༡། བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་མོ་འཕེལ་པའི་ལྷན་ཁག་གི་ ཕའི་ལྷན་ཁག་འཕེལ་པའི་ལྷན་ཁག་



ཀྲུང་གོ་འོ་ཤི་ལྷན་ཁག་གི་ཕའི་ལྷན་ཁག་





ཕའིག།ཅེ་ཚིག་པ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་པོ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་བྱེའི་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་སྒྲིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྒྲན་ཁང་།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཚད་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཤིང་རྩེ་སྒོ་ལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ རྩལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བས་དབྱེད་ལྡན་ མཐའ་དག་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།	1
ཐོག་མར་དག་བ་གྲུང་གི་དོན།	1
བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན།	2
གྲ་ རྫོང་བྱེད་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ།	2
ཁ༡ བད་སྦྱོར་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་གིས་མིང་དུ་བཏགས་པ། ༡	2
ཁ༢ མིང་དེ་གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ངོས་བཟུང་བ།	2
ཁ༣ མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	3
གྲ་ བརྫོང་བྱེད་མིང་གི་རྣམ་གཞག་གང་ནས་འབྱུང་བ། ༡	3
ཁ༡ རྩལ་བའི་བཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ།	3
ཁ༢ ཕ་བའི་བསྟན་འཛོམས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། ༡	3
གྲ་ ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་གཏོགས་པ། ༡	4
ང༡ གནས་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་གང་ནས་འཇུག་པ།	4
ང༢ མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་འཇོག་པ།	5
ང༣ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་བྱེད་པར་གང་གིས་འབྱེད་པ།	5
གྲ་ ཕ་བའི་བསྟན་བཅོས་གང་དང་གང་ཞིག་བྱུང་བ། ༡	6

༨༡ ཕྱ་བའི་བསྟན་འཛིན་གང་ཡིན་པ།	6
༨༢ འཕགས་ཡུལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཚད་ལྡན་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	8
༨༣ བོད་སྐད་མའི་འགྲེལ་ལུགས་དག་གྱང་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ།	9
ག༡ གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་བརྟེན་འཆད་ཀྱི་ཆོམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ། ༡	11
༨༡ ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལོ་གནས་འཆད་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཅི་ཡོད་པ།	11
༨༢ མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་འཆད་པ་ན་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཇི་ཞིག་ཡོད་པ།	14
༨༣ དབུ་མའི་ལུགས་འཆད་པ་ན་དེ་འདྲ་དེ་གང་ཡོད་པ།	19
ཁ༡ འགྲེལ་བྱེད་མ་ཐན་པོ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ། ༡	19
ག༡ འཕགས་ཡུལ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	20
ག༡ བོད་ཡུལ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཚད་ལྡན་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	22
ག༡ བོད་བྱི་རབས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་འཆད་པ། ༡	33
༨༡ ཁུངས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་དུ་མས་མང་པོ་ལ་བྱབ་པའི་ཚུལ།	33
༨༢ དར་ཁྱིམ་མཛད་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཇི་ལྟར་གཞག་པའི་ཚུལ།	38
༨༣ གཉིས་པོ་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མདོ་ཙམ་དུ་བསྒྲིས་པས་རང་གི་འདོད་བསྟོན་ལ་ གོ་བར་བསྟན་པ།	63
ག༡ དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་མཁུག་བསྟུ་བ། ༡	79
ཁ༡ བསྟན་པ།	79
ཁ༡ བཤད་པ།	79
ཁ༡ ཕྱང་ཟུང་བྱེ་བྱེ་བཤད་པ།	84
ཐ་མར་དགོ་བ་འཁུག་གི་དོན།	104
མཛད་བྱང་།	104

ཚད་མ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་བར་མཛོད་ཆེན་པོའི་ སྒོ་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྡེ་མིག།	107
ཚད་མ་ས་ངེས་པའི་ཚུལ་ཏུང་ཏུར་བསྐྱས་པ་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ།།	113
རང་ལུགས་གྱི་དགག་གཞི་མའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་འཇུག་གི་ མདུང་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ།	122
རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ རིགས་པའི་སྒྲུང་བ།	133
མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་བརྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	133
ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ཡི་སྡེ་མའི་འབྲེལ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་ ངག་དོན་ཟུར་བྱེན་པར་བཤད་བ།	134
མངོན་གྱུར་གྱི་གཞུང་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་བཤད་བ།	199
མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུའི་སྡེ་མའི་འབྲེལ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོའི་ དོན་ཟུར་བྱེན་པར་བཤད་བ།	252
གཞན་དོན་ལེའུའི་སྡེ་མའི་འབྲེལ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ངག་དོན་ཟུར་བྱེན་པར་བཤད་བ།	261
མཇུག་བྱང་།	360
ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྡེ་བདུན་ ངག་གི་རིལ་མཚོ།	365

ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲུང་གི་དོན།	365
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	366
ཀ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ༡	366
ཁ། ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	366
ཁ༡ བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་པར་བཞེད་པ།	366
ཁ༢ བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ།	367
ཀ༡ བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། ༡	368
ཁ། དགོས་པའི་དོན།	368
ཁ༡ བསྟན་པའི་དོན།	369
ཁ༢ ཆོག་གི་དོན། ༡	370
ག། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལོག་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༡	370
ང། ཤེས་བྱའི་ཡུལ།	370
ང༡ ཤེས་བྱེད་གྱི་སྒོ།	390
ང༡ མཚན་ཉིད།	390
ང༡ དབྱེ་བསྟུ།	391
ང༡ སྒོ་དེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། ༤	405
ཅ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་ཚུལ།	405
ཅ༡ སྤང་བ་དང་སེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ།	413
ཅ༡ བཞེད་བྱ་དང་ཞེད་བྱེད་གྱི་རྟོགས་ཚུལ།	429
ཅ༤ འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ།	435
ག༡ ཤེས་བྱེད་ཆད་མའི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ། ༡	471

ང༡ མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་༥	471
ཅ༡ སྤྱིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན།	471
ཅ༥ བྱེ་བྲག་རྩ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ།	490
ཅ༥ མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གཏན་ལ་བབ་བ།	496
ང༥ མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་བ། ༥	511
ཅ༡ མའོན་སུམ་བཤད་བ།	511
ཅ༥ རྗེས་དཔག་བཤད་བ།	532
ག༥ བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་བ། ༥	612
ཁ༡ བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་བརྩམ་པའི་ཚུལ།	612
ཁ༥ དེའི་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོ་བ།	614
ཁ༥ ཚུམ་པ་པོའི་མཚན་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བ།	614
ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན།	615

༡༡། །ཚད་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གིང་རྟའི་སྒོལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 བྱང་བའི་ཚུལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་བའི་སྒྲུང་བས་
 དཔྱོད་ལྡན་མཐའ་དག་དགའ་བར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་
 ཆེན་སྟོན་པ་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་མདའ་ལྷ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་ངང་གིས་
 འཇུག་མཛད་ཉིད་དོ་ཀྱན་ལ་གྲགས་པའི་མེ་ཏྲོག་མདའ་ཅན་དེ་ཡི་དག་པོ་ཉིད་གྱུར་བས་ན་མདའ་
 ཅན་དེ་ནི་དིང་སང་འདི་ན་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས། །བདེ་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་ཀྱན་ལ་རབ་
 གྲགས་འཇམ་པའི་དཔལ་གང་གིས་ནི་མཁུན་དང་བརྩེ་བས་གྲིམས་པར་བརྩུང་བའི་རིགས་པའི་
 གནས་དང་བགྲང་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་མར་གྱུར་ཇི་བཞིན་
 ནམ་དུ་ཡང་ནི་ཡལ་བར་འདོར་མིན་པ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་ཀྱན་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཆེན་
 ཡངས་པོ་དག་ཏུ་ཀྱན་ཀའི་ཕྱིར་ནི་རིངས་པར་གཏོབས་ནས་འོངས་པའི་ཉིན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཆོགས་ཀྱན་འཛོམས་མཁས་གྲུང་པོ་དེ་ནི་ས་སྒྲུང་བུ་སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས་འབྱུང་
 རིགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཚད་མར་གྲགས་པའི་དོ་མཆོར་གཏམ་གྱི་འཕྲིང་བ་མཐའ་དག་མི་
 ཤེས་མཆོར་བྱིང་བ་ན་ས་སྟེང་འདིར་འདེགས་བྱེད་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་འདིར་ཐུབ་
 འཇུག་པ་རྣམ་བཅུའི་གར་བྱེད་མཁན་ཡིན་དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་བྱུང་འོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 འཇམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁུན་པས་མ་བརྩུང་བའི། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་གཞན་མ་

མཆིས། །གང་དེས་དག་པའི་བཤེས་སུ་དམ་བཅས་པ། །སྤྱོད་པ་མ་མཛད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་
ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་ཀྱན། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱན་བཟང་མཁུན་པའི་
རྒྱ་མཚོར་སྤང་། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གྲགས་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ཀྱན་བཟང་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་གང་
འདིར་བཞུངས། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཟློད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་ཆད་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
གིང་རྟའི་སྟོལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྩལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཉན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་བས་དཔྱོད་
ལྡན་མཐའ་དག་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་འཛོམས་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོང་
བྱེད་མིང་གི་ཐ་སྟོད་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། བཟློད་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་ནས་འབྱུང་བ་
དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩ་སྟོར་མ་ཐན་པོ་སུ་ཞིག་གིས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་། མིང་དེ་
གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གཞན་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ། འཇིག་རྟེན་དང་གསུང་རབ་གཞན་ལས་སྐབས་
སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་མོད། །འདི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆད་མ་
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྤྱོད་པའི་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་དངོས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་
འདིར་ནི་དོན་དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྟོར་དོན་
དེ་ཉིད་རྟོག་གའི་ལུས་སམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་སྟོན་སྟན་ལ་འབེབས་པའི་མིང་
ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་ལ་ཡང་ཆད་མའི་གསུང་རབ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་དངོས་མིང་ཡིན་ལ། ཆད་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་གསུང་རབ་སྟེ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་
བར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཞེས་སམ་མི་བསྟུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་
གསལ་གྱི་ཆོགས་དོན་ཞིག་ལ་དེར་བཤད་པས་ན། །འདིར་ནི་དེའི་ངོས་འཛིན་གསུང་རབ་གཞན་
ལས་རྒྱ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་བསམ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་

མཐོང་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མིང་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཐ་སྙད་དེ་དག་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཁོ་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་གོང་གི་གསུང་རབ་གཞན་ལས་ཐ་སྙད་དེ་
གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཅུ་བའི་བསྟན་འཆོས་
ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུང་བ་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚད་མའི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དོན་སྟེ། ཞེས་གསུང་། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད་མོད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་ལྟར་
གསུངས་སྒྲུམ་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བརྒྱུག་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ཕྱིར་དེ་
ཡང་གསལ་བར་བཤད་ཅིས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་སྒྲེ་བའི་དང་།
འཕགས་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ནི། མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་
གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། རང་
རིག་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གསུང་རབ་ན་གིན་ཏུ་མང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི།
མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །རྗེས་དཔག་གི་རང་ལྷོག་ནས་ངོས་
འཛིན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ན་མི་གསལ་ཡང་། དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་རྣམས་དང་། རྫོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་
གཞན་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཚད་མ་གསུངས་པ་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་
གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་མའི་བཀའ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་གྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཚད་མའི་བསྟན་འཆོས་འདི། ཐེག་པ་
དང་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཅུ་བའི་བསྟན་བཅོས་གང་དང་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་།

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་བདེ་འཆད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལྷ་མོ་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་གང་ནས་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་འཇོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་བྱུང་པར་གང་གིས་འབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བའི་ཚུལ་ལ་ལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ནས་སྟོན་ནོ། །བདག་མེད་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སྤྱི་ཙམ་ནས་བཤད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་མ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རིམ་སྒྲིབ་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན་ཞེས་སོགས་ལྟར། ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་རགས་རྒྱན་བདེན་པར་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མོད། ལྷགས་དེ་ལ་གཞུང་བཅུགས་ནས་མི་འཆད་པར་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ནི་དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་གང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད། དེ་བས་ན་ཐོག་མར་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདིར། ཐོག་མར་སྤྱི་རྩོལ་དོན་གྲུབ་དང་། དོན་འགོག་གི་སྐབས་གཉིས་ལས་དང་པོའི་ཆོན། མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། སྤྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆར་འགོག་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཡང་རྟགས་ལས་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འཆད་པའི་བྱིར། ལྷག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་མེད་པས་ན། ཚུལ་འདི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེའི་ཆོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་འགོག་གི་སྐབས་སུ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་སེམས་ཙམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་ལ། སྤྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་བཀག་པས། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་ཅིང་། འཇོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དབུ་མར་གནས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འབྱུང་བ་དེའི་ནང་ནས་བར་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་དབུ་མ་དང་། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་དབུ་མ་འོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་
 གྱིས་རིགས་ཚོགས་སུ་བཀའ་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ནས་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཀའ་བ་དེ་ཡིན་འོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས། ལུགས་འདིར་ནི་ཕྱོད་
 བྱི་མ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་
 ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གཟུང་འཛིན་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་བྱེད། དེའི་བྱིར་གཉིས་
 ལྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གཉིས་ལྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བསྒྲུལ་པས་ཉམས་སུ་ལྟོང་བྱ་ཉིད་དུ་འཆད་པས་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །
 ལུགས་འདི་ལ་སེམས་ཅམ་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་སྟེ། གསུང་
 དེ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཆད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུང་མོད། དེས་པའི་དོན་དུ་
 གང་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྣམས་ཆད་མར་བྱས་ནས་བརྟག་པར་བྱ་ལ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་དང་ཚུད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་རུ་ལྟ་ཀ་ར་གཉི་པ་ནི་ལུགས་གཉིས་པོ་དགོངས་པ་མཐུན་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་ལེགས་པས་
 ཕྱོགས་སུ་ལྱུང་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུགས་འདི་དབུ་མར་འཆད་པ་དེའི་ཚོ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དག་དང་བྱུང་
 པར་མེད་པར་འཆད་ལུས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟར་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་པ་དག་གི་དབུ་མ་
 བཞིན་འོ། །ལུགས་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དག་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གང་ཅི་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་དང་། སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་ལྟོང་

པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་
 སུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཉིད་དུ་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱ་རི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་འཆར་ཡང་དེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་དངོས་སུ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་སྟགས་
 མཐའ་ཡས་མོད། དཔེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ལ་རང་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་མ་ཙོར་བ་འཆད་
 ན་ནི་ཁས་ལེན་སྒྲ་མ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་པ་དག་གི་ལྷགས་
 དང་སྒོ་གང་ནས་ཀྱང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་བསྟན་འཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 འགྲེལ་པ་ཆད་ལྟན་དག་གིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བོད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་ལྷགས་དག་ཀྱང་དེས་
 བར་ཤེས་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་སྒྲ་མ་དག་ན་རེ། ཐོག་མར་དག་བཙུམ་པ་ཆོས་སྟོབ་གྱི་ཆད་མའི་བསྟན་
 བཙུམ་སྟེ་བའི་སྟོབ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་མཛད་ཟེར་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་མེད་དོ། །དེ་ནས་མེ་
 སྐྱ་དང་། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དེའི་བསྟན་བཙུམ་ཆོད་པ་སྟུབ་པ་མཛད་
 ཅིས་ཟེར་བ་ལ། དེས་དེ་མཛད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ལམ་ན་མཛད་སྟོན་ཀྱང་དེ་ནས་
 བཤད་པའི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོང་པོ་མེད་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 ཕྱགས་གྱི་གྲུང་པོའི་གསུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཅོད་སྟུབ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་ཡིན། །དེས་པར་སྟོང་
 པོ་མེད་པར་དགོངས། །ཅིས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆད་མའི་གསུང་རབ་གྱི་ཅུ་བའི་ཁུངས་ནི། སྟེ་
 བདུན་བཀའ་སྟེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རྒྱན་སྟགས་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར། ཅུ་བའི་ཁུངས་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཉིད་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་གཞུང་དང་།
 རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོབ་སྟུབ་པ་ལ་སྟགས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་བྱས་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་ན་སངས་
 རྒྱལ་པའི་རྟོག་གོ་སྟུབ་པ་ལ་སྒྲ་རབས་པ་དང་། ཕྱི་རབས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། སྒྲ་མ་ནི་ཐོགས་
 མེད་མཆེད་དང་ལྷགས་ལྟན་སྟགས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི། ཕྱགས་གྱི་གྲུང་པོའི་རྗེས་འབྲང་ལ་
 འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདིར་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན། ཆད་མའི་བསྟན་བཙུམ་གྱི་

ཅ་བའི་ཁུངས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཚད་མ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རང་
གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བརྟམ་ཏེ་སྤྲོ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ལ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ལས། རི་རྒྱད་དུ། ལ། མ་བྱེད་ཐེག་པ་དམན་དང་
ཐུད་པ་ལས་ནི་སློབ་ཀྱིས་ངན་སྒྲེ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་འགྱུར་གྱི། །
བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྤྲོ་སྟེགས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་
བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་ནི་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པར་
སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་བཤད་ལ། དུས་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་
པའི་ཆེན། ཉེ་ལོགས་ན་གནས་པའི་སྤྲོ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆེ་ཡིན་པར་
འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་
པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་
སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་ནི། སློབ་དཔོན་དབང་ཐུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཅུང་མ་ལོན་པར་འཆད་ལ། དེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་
སློབ་མ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྒྲིམ་བཙོན་ཉིད། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས། །
ཕ་རོལ་རྒྱལ་བ་བསྐྱོག་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་བཙོན་སྟེགས་ཀྱང་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་
བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་འདིས་ནི། སྦྱིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་འཚོས་དུ་མ་མཛད་ནའང་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་བསྟན་བཅོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་
པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེའི་གསུང་རྗོ་རྗེ་ཚོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དགོངས་པའི་འགྲེལ་རྒྱལ་ཆེས་ངོ་
མཚའ་མད་དུ་བྱུང་བ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་དཔག་པར་དགའ་བ་འདི་དག་ནི་གསུང་
རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བདུན་པོ་འདི་ལ་བོད་དག་གིས་གཙོ་བོ་
ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། འབྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ཞེས་པའི་
བསྟུ་བ་མཛད་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་མི་ལོགས་པ་མ་ཡིན་མོད། ལུས་གསུམ་པོ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་
པ་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་བསྟུས་སུ་འཛོག་པ་ནི་ལོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་

ནས་འབྱུང་བའི་བརྗོད་བྱ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྷ་ལུ་བཤད་མ་བཤད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་འབྲིང་
དང་། འབྲིང་པོ་བཤད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱས་ནས་ལུས་བརྒྱད་པོའི་རྒྱང་གྲངས་ཙམ་ཞིག་ངོས་
བཟུང་བས་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཙ་བ་དང་རང་འབྲེལ་སྒྲོབ་
དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྲེལ་དུ་ནི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་
ལེའུ་ལ་རང་འབྲེལ་སྒྲོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཞེས་པ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ། འདིས་རྒྱས་པའི་བསྐྱར་
འཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོག་མ་དང་བར་དུ་མཛད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱགས་རངས་པར་མ་
གྱུར་ནས། རི་རྒྱད་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྒྲུར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟོད་
པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་དེར་སང་གྲགས་པའི་ལྷ་དབང་སྒྲོ་འདི་ནི།
རང་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུང་ནས་མཛད་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་ལ་ཚད་མ་སྒྲོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་
ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི། ཆོག་དོན་གསལ་ཞིང་མཐའ་དཔྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་ལྷ་ལུ་
ལ་སྒྲོས་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞིག་གོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ནི་ཤུ་གྲུ་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ།
སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ཚད་མ་སྒྲོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བཤད་མཛད་པ་
དེའི་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་བྱུང་བར་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྣམ་འབྲེལ་ལ་ཚུམ་པ་པོ་གཅིག་གི་
རྣམ་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་པོད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་སྒྲོབ་མ་ནི་
འོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། དེས་དུལ་བའི་ལྷ་དང་། དེས་ཆོས་མཆོག་ལ་
བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་མཁན་པོ་དང་། དེས་ནས་ཆོས་འབྱུང་སྒྱུན་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཟི་
བརྗོད་གོ་ཆ་དང་། དེས་མ་སྐྱུ་པཌ་ཆེན་དང་། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་པཌ་ཆེན་ལ་བཤད་ཟེར་བ་སོགས། །
ཆོས་འབྱུང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཏིང་ཚུགས་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་དག་འཆད་ཀྱང་ཤེས་རབ་
འབྱུང་གནས་སྒྲས་པས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚད་མ་སྒྲོང་ཕྱག་བྱེད་
དང་བཞི་པའི་འཕྲོ་འབྱུང་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལེའུ་གསུམ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲོང་ཕྱག་བཅོ་
བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་

བ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བཏོན་པ་ཞིག་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་པ་དབུ་མ་ཉིད་དུ་གནས་པར་
ནི་རི་རྒྱད་དུ། ལྟ་ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། འོན་དམ་རྣམ་དབྱེད་ལྟར་ལེན་བསྟན་
བཅོས་འདི། ཞེས་དང་། འོག་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་རྗེས་སུ་གཞིལ་གྱུར་པས། ལྟ་བའི་རྩ་བོ་
བསྒྲིག་པར་དགའ་མོད་ཀྱི། ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟེན་ན། འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་
ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ཡང་། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ལ་བསམ་
པ་དང་། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལེགས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་རི་རྒྱད་དུ། འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་
རྒྱན་འདི་བསྟུར། ཞེས་བཤད་པའོ། རྒྱན་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ནི། ཡ་མ་རི་དང་།
རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་བར་གྲགས་སོ། །
ཆད་མ་གྱུབ་པ་དང་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ལ། རྩོམ་པ་པོ་ཆད་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་ཉི་མ་སྤྲས་པས་རྒྱན་
དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་རྣམས་ནི། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་འདི་འཆད་པ་ལ་གིན་ཏུ་
གཅེས་པས་རྩ་བའི་ཁུངས་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། ཆད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་
རྩ་བ་གང་ཡོད་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ཁོང་དོན་འཛིན་བདེ་ལ་
རྣམ་འགྲེལ་ན་ཆོག་བཅད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་ལྟག་པར་བཀའ་བས་ན་གཞུང་ཐུན་མོང་པ་གིན་ཏུ་
མང་གིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ལ། དེ་ཡི་འགྲེལ་པ་འཐད་ལྟར་ཆེན་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་དབྱེད་ཆེ་བར་མཆོན་
རུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་མཛད་པ་དེ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། རྩ་བའི་
བསྟན་བཅོས་ཐུ་མ་བཞི་ནི། གཞུང་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་དགའ་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ། རི་ལྟར་འགྲེལ་
བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ། ཐོག་མའི་ཁུངས་སུ་
གྱུར་པས་གལ་ཆེ་མོད། བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་དག་ནི། རྩ་འགྲེལ་སྤྲུལ་མ་དེ་དག་གིན་ཏུ་
བསྐྱིང་བས་གོ་བར་དགའ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འགྲེལ་བཤད་དག་དུ་མ་ཐོན་པའི་ལེགས་པར་
བཤད་པ་མང་པོ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས། རི་རྒྱད་དུ། གཞུང་རྩོམ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡང་། རི་བཞིན་ལེག་པར་མི་གསལ་བ། ཆད་མའི་དེ་ཉིད་དགའ་བ་རྣམས། །

རི་བཞིན་དུ་ནི་འདིར་ངེས་ཀྱི། ཞེས་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་ནས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྱི་ཀ་ཆེན་དང་
 གཞུང་ཐུན་མང་དུ་མཛད་དོ། ཁྱི་ལྷ་རི་མཛད་པ་དེ་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་རྟོག་གཏི་སྒྲོལ་འབྱེད་གྱི་ཚུམ་
 པ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་སྟེ་གཞན་དེ་ལས་སྤྱོད་པར་བྱུང་བ་མེད་དོ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་འཛིན།
 སྒྲོལ་དཔོན་ཐུ་པས་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་གཉིས་ཀའི་ཁྱི་ཀ་དང་། ཆོད་བསྐྱུས་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་པ་
 སོགས་རྟོག་གཏི་རྣམ་པའི་མང་དུ་མཛད་པ་ལས། བསྐྱུས་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གྱི་ཐོག་མ་ནི་དེའོ། ཁྱི་
 རས་དེའི་སྒྲོལ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ། ལོ་གངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྣམ་
 པར་ངེས་པ་ཅུ་བཤད་ཐོས་བསམ་གྱི་གཞིར་བཟུང་། བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པས་
 དུས་འདའ་བ་དག་བྱུང་ལ། གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ། མཆོན་ཉིད་པར་གྲགས་པ་ལ་ལ་དག་
 གིས། བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་གཞུང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱུས་པ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་
 སྒྲིབ་དེ་བཟུང་ནས་གྲུ་ས་བསྒྲོར་བའི་སྟོན་པ་བཟང་ངན་དུ་བྱེད་པ་དག་བྱུང་དོ། ཆོས་སྒྲིབ་དེ་ནི་
 དེང་སང་གི་དུས་ན་ཡང་ཐུན་ཆགས་མང་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་དང་བསྐྱུས་ནས་མ་རྒྱུ་ཙམ་དུ་ཡོད་
 དེ་ཞིབ་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱི་རས་དུས་རེ་གི་གཏི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ཉམས་ཆོད་མ་
 རྣམ་ངེས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཆོད་པར་གསན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་
 ལས་ཆོད་མའི་ཆོས་སྒྲིབ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་བར་རྣམ་འབྲེལ་ལྷ་ཤུག་རྒྱན་དང་བཅས་པ་
 རྒྱས་པར་མཐེན་ནས་རྒྱ་བོད་གྱི་བཤད་སྒྲོལ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལས་མཐུན་པ་ཐད་སོར་བཞག་ཅིང་མི་
 མཐུན་པ་སུན་འབྱེན་པའི་བསྐྱུས་འཆོས་རིགས་པའི་གཏོར་ཅུ་འབྲེལ་མཛད་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 དེང་སང་གི་བར་དུ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་ཉན་གིན་ཏུ་དར་བར་བྱོན་ནོ། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་
 རས་རྟོག་གཉིས་གྱི་བཤད་པའི་སྒྲོལ་འདི་ལས་གཞན་རྒྱུད་པའི་སྒྲོལ་འདི་དང་འདི་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་པ་རྣམ་དག་གི་ཁྱུངས་འཛིན་ཏུ་མེད་ལ་སྤྱི་མའི་དུས་འདིར་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཏེ། ཞིབ་པར་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྒྲོལ་འདི་ནི། རྣམ་ངེས་
 ཆོས་མཆོག་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡན་བཟང་པོ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཁ་ཆེ་སྒྲོལ་
 ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསན་པར་སྤྱད་ཡང་། དེ་དག་གི་གོང་ནས་རྒྱུད་པ་འདི་ཡོད་གསལ་བར་མ་
 ཐོས་ལ། སྒྲོལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་སྤྱི་ནང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་དག་སྤྱད་དོ། །

ཚད་མའི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ནི། རྩོན་དུས་འཆར་ནུབ་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་ཡང་། དེར་
སང་ནི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་རྒྱན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛོན་པ་དང་། ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་འཆོས་
གསུམ་ལ་ནི་ལུང་བཤད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། འཕྲོས་པ་བཞི་པོ་ལ་ནི་བཤད་རྒྱན་ནི་
ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ཁུངས་མ་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། བྱི་རོལ་པ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ལ་ནི་ལྟར་ཡོད་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་
བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་སྡེ་སྡེ་དྲམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་གསལ་བར་མ་གྲགས་པའི་བརྟ་སྐད་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་བལྟ་བ་ལ་མིག་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་མང་པོ་དག་ཡོད་པ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གསལ་བར་
འཆད་ནུས་པ་དགོན་པར་མཐོང་ནས་འདིར་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཤེས་བྱ་སྟེ་ལྟོག་ནས་འཆད་པའི་ཆོ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་
འཆད་པ་ན་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ནི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དཔུ་མའི་ལུགས་འཆད་པ་ན་དེ་འདྲ་དེ་
གང་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་སྒྲུང་བ་དང་སེལ་བའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། ལུས་ཅན་སྒྲུང་འཇུག་
དང་སེལ་འཇུག་གི་དང་། རྩམ་དང་ལྟོག་པ་ཞེས་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་སོ་སོ་དང་། ལོག་པ་
དང་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟེ་དང་གསལ་བ་ཞེས་དང་། རིགས་དང་རིགས་ལྡན་ཞེས་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་ཞེས་པ་དང་། རྩམ་བརྗོད་དང་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ཞེས་དང་། བྱད་པར་
གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བའི་སྒྲ་ཞེས་པ་དང་། རང་མཚན་ལ་བརྟ་དངོས་སུ་མི་སྟོར་བ་དང་།
རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་དངོས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་
ལ་རང་སྟེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་བྱད་པར་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འབྱེད་པ་དང་།
དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཡང་མཚན་གཞི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་མཛོན་པ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་པའི་བྱིར་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་འབྱེད་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དོན་རང་མཚན་དགག་
བརྒྱབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ལུང་གཞན་དུ་རྒྱན་གྱིས་རྟག་པས་རྟག་པའི་དང་། ལས་ཉོན་

བ་ཡིན་གྱི་སྒྲུས་ཙམ་གྱི་དེ་དང་དེས་དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མུ་སྟེགས་
གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རྟགས་དང་སྒྱུར་བས་དམ་བཅའ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་
གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཤིན་ཏྲོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་
དེ་དེར་རུང་བ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་དག་འགོད་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཟོད་ན་ལྷག་པའི་སྒྱུན་ཙན་དུ་
འགྱུར་བ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་ན་མེད་དོ། །རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མངོན་
བར་མ་གྲགས་པ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལ་རྟོག་པའི་གོ་དོན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མངོན་བར་མ་གྲགས་པ་དག་
འདིར་ཞིབ་མོ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཙོ་འཁོར་དག་མཚུངས་ལྟན་
རྣམ་པ་ལྷས་མཚུངས་གྱིས་ལྷགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་
དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་མངོན་བར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟེན་གྲངས་བཤད་པ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ་འདིར་
ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་དང་། མངོན་རྗེས་དང་། གཉིས་པོ་སོ་སོའི་ནང་ཆོན་དང་། མངོན་སུམ་
ལྷར་སྒྲུང་གི་དབྱེ་ཚུལ་དང་། རྟགས་དང་རྟགས་ཙན་གྱི་བར་ན་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་
བའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་རྣམས་བཤད་ལ། དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་
མ་ཤེས་ན་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ལུང་མང་པོའི་འདོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་གཙང་མར་འཆད་མི་
ཤེས་བས་ན། དགོས་པའི་བྱད་པར་སྒྲལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྒྲུབ་དང་
གཞན་སེལ་རྣམ་དག་གི་ །མིག་དང་སྟོ་གྲོས་གསལ་ལྟན་པའི། །རྟོག་གི་བ་དེ་ཤེས་བྱ་ཡི། །དེ་
ཉིད་བལྟ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་
སྟོན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དེ་དང་དེ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ནི་བཤད་
མ་ཐག་པའི་རྣམ་གཞག་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་
འགྲེལ་མཛོད་པས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཐོག་མར་ཤེས་ཟིན་པའི་
འོག་ཏུ་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གི་ཚུལ་
རྒྱས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རིག་
པ་ནི་ཆར་བཅད་དང་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་ཡབ་སྐས་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་གངས་ཅན་ཕྱི་རབས་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ཚུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་རྒྱུ་བཞག་པ་ནི་བོད་
ན་ཡོད་པར་མི་འཆད་ལ། དེའི་གྲུབ་མཐའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་བསྟུས་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་གྲུབ་
མཐའ་གཞུང་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར།
ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱིས་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
ལས། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་འཛིག་
ཆེན་ན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐད་སོར་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་བཞག་
པའི་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཆེ་ནི་སྡོ་སེར་དང་ཀ་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་མདོན་སུམ་གྱི་རིག་བྱ་དང་། དེས་དེ་རིག་པ་ཡང་འཛིག་ཆེན་ན་གྲགས་པའི་
རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་ལ། གཉིས་པ་ནི་རགས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་
རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ཆེ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་
མེད་པའི་རྟུལ་ཕྱན་རབ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་འགྲུབ་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་དེ་དངོས་སུ་མི་རིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེས་དཔག་གིས་ཏེ། རོན་སྒྲུང་གི་གཤམ་པ་རེས་
འགའ་སྡེ་པའི་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་སྒྲུང་གི་གཤམ་པ་ནི་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དང་དུས་མི་
མཉམ་པས་ན་དངོས་སུ་མི་རིག་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་རིག་པ་ལ་དེ་རིག་པར་བརྟགས་པ་དང་རྣམ་
པ་དེ་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་གྱི་སྤྲ་རབ་གྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
མི་མཐུན་པར་འཆར་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྟུལ་ཕྱན་དེ་སྒྲ་བོ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་རེས་པ་
ལས་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་དེ་དངོས་སུ་མི་རིག་བྱུང་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་
པའི་གཤམ་བྱེད་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ལས་དང་། དངོས་སུ་
མི་རིག་བྱུང་གཞལ་བྱར་འཛིག་པ་ནི། གཟུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ལས་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་གྱི་རིགས་པ་ཡང་ལུགས་འདི་ཡི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་
པོ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་དང་། བྱང་བལྟ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཙམ་ལ་འཛིག་པ་དང་། ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་
གཤམ་པ་ཀྱན་བྱང་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རིག་པ་ཁོ་ནར་རེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱང་

གཞལ་བྱ་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇལ་གྱང་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་།
དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་གང་ཟག་དང་གཞན་སེལ་བ་དང་། རགས་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་
གནས་ཚུལ་དུ་མ་འགྲུབ་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་
སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དག་
ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་དུ། མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་དང་། བཅད་ནས་ཞུགས་པའི་
དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་ནི། ལུགས་འདི་ཡི་མདོ་སེམས་དབུ་མ་དང་གསུམ་ཀ་
ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་དང་པོས་ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། གཉིས་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་
དང་། གསུམ་པས་ནི་མི་བསྐྱུ་བར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་ལས་འབྱེད་
དགོས་པར་བརྟན་པས་ཏེ། གསུམ་ཀ་ཡང་དོན་ཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་། འཇལ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་
ཡང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དང་། སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇལ་བའོ། །དེ་ལྟར་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རེས་འགའ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། རེས་འགའ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་
རྗེས་དཔག་ཁས་ལེན་པས་དུས་ཀྱན་གྱི་ཆོ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་
ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དུ་རྗེས་དཔག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་མདོན་སུམ་
གཅིག་སུ་དང་། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
པ་དང་། མདོན་སུམ་ལ་དབྱེ་བ་བཞིར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ། གསུམ་ནི་ཆོས་མདོན་པ་དང་པལ་ཆེར་
མཐུན་ལ། ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་ནི་ཆོས་མདོན་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འདིར་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་
གི་བཤད་པ་མི་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འཆད་པར་མ་ཟད།
གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་པོ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཆད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་གྱང་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱི་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཆད་མ་ཤེས་པ་དང་། རང་རིག་མདོན་
སུམ་ཡང་མདོན་སུམ་གཞན་ལས་ལྷོག་པས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་རྗེས་འགས་སུ་ངོས་བཟུང་བར་མི་
རུས་པ་རྣམས་དང་། རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་འདི་ཡང་། གཞུང་ལུགས་གཞན་དུ་

མ་གྲགས་པར་མ་ཟད་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་བ་གཞན་ན་མ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། རྗེས་དཔག་ལ་རང་དོན་
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འདི་ཡང་གཞུང་གཞན་ན་མ་གྲགས་པ་དང་། ཚད་མ་དང་
 འབྲས་སུ་འདི་རྣམ་གཞག་གི་འཛོགས་ཚུལ་འདི་ཡང་བྱ་བྱེད་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་
 པས་ན་བརྟ་སྒྲོད་པའི་གཞུང་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་། ཚད་མ་ནི་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གཞུང་ལྟ་འཇལ་བ་དང་རྟོགས་པ་ནི་བསྒྲོད་
 འབྲས་སུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་། དེ་སེལ་དགོས་པ་ཡང་ཇི་སྟངས་དུ། འདི་དག་གིས་
 ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་འཇུག་པ་ན་ཞེས་སོགས་སུ་བྱེད་པ་པོ་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ད་གཞོད་གཞུང་ལྟ་
 འཇལ་བ་ལྟ་སྒྲོབ་བཤད་པ་ལ་དོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མདོན་པར་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་
 པ་གཙོ་ཆེ་བར་བཤད་པ་ལས་འདིར་ནི་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རྒྱ་
 འགག་ཟིན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི་དེ་གིས་མདོན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཡང་། ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་བ་དག་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པས་གིན་དུ་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 མདོ་སྒྲེ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་མདོན་པ་ན་མ་གྲགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་
 མཛད་པས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པར་མཛད་པ་ནི་ཆོས་མདོན་
 པའི་རང་རྒྱུ་ཚུགས་པ་མ་ཡིན་མོད་ལུང་གཞན་མང་པོ་དང་མཐུན་པས་སྒྲོབ་མོང་བ་ཡིན་ལ།
 རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་དང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱིས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་ལྷགས་གཞན་ན་མི་གསལ་
 ལོ། །གཏན་ཆོགས་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དང་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མཁན་
 རང་གི་སེམས་སུ་བསྐྱབ་ལ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཞིང་མི་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཡང་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ནི་མདོ་སྒྲེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་
 ན་འདི་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲེ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་

པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ལུགས་འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་པ་ལ། གང་དང་གང་
དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རྣམ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུར་
འཛིག་གོ། །བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་སྟེ་མཚན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་སྟེ་དང་ཚོགས་སྟེ་གང་དུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་
གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། བཤད་པ་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ་
སྟམ་ན། མི་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་མ་བསྐྱད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གང་
དང་ཅི་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་མཁན་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་འབྲལ་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ནི་རང་གིས་ཁེགས་པའི་
བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རྗེས་དཔག་གིས་སྟེ་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་
དཔག་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ནི་སྟེ་མཚན་མ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་ནི་མེད་པའི་བྱིར་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་
གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་
ཡིན་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སེམས་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་ནི་
བྱམས་པའི་ཆོས་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཆེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
འཆོལ་བ་བཞི་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་ལས་འདི་རྟོགས་སྒྲ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་མཚན་དང་བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་ནི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ལྟ་བུ་དེ་དང་
འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་དུ་སྟེལ་བའི་ཆོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་
རུས་ཤིང་། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་རང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་
ཙམ་པའི་ལུགས་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི་གཟུང་རྣམ་རང་མཚན་པ་གཅིག་སུ་ཉིད་དེའི་ཆོ་
གཟུང་རྣམ་རང་མཚན་ད་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་། མ་འོངས་
པ་དང་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་རང་མཚན་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་ན།
འཇུག་ཡུལ་མདོན་གློག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་
བསྒྲུབ་པའོ། །མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེར་འཛིག་པ་ལ་
ནི། འཛིག་རྟོན་ལྟན་སྟེས་དང་བྱེ་མདོ་དག་གི་ཚུལ་ལ་ནི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་

གིས་ལུལ་པར་མ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ལྷགས་ནས་ནི་ལྷགས་གྱི་
 ལུལ་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་མ་ལུལ་དུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་
 དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ལྷགས་འདིར་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
 མི་སྤྲོད་དོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རིག་བྱ་ཡང་ཤེས་པ་རང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་
 བར་དགག་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་བཀའ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་སྐབས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་
 སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེའི་འོག་དུ་རང་ལྷགས་གྱི་དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ལྷགས་འདི་ལ་ནི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་གམ། གཟུང་བའི་
 རྣམ་པ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་མཛད་པས་
 གཙོག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཡང་གསུངས་ལ། གཞུང་རྒྱས་པ་ལས་ནི་གཟུང་བ་མེད་པའི་
 ཏྲགས་གྱིས་འཛོན་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སྐབས་དེའི་འཛོན་པ་ནི་གཟུང་རྣམ་དང་དོན་
 གཙོག་པས་གཟུང་འཛོན་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛོན་གཉིས་སྟོང་དུ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་གྱི་མཐའ་
 སེལ་བར་བྱེད་མོད། གནས་ལྷགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཡང་ཏྲག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སྤང་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་གནས་ལྷགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛོན་པ་
 གཉིས་གྱིས་སྟོང་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དངོས་མིང་ནི་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་རྗེས་མཐུན་པ་སྟོར་བའི་ལམ་དང་།
 མཆོན་ཉིད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེས་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 འཛོམས་ལུས་པས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་གོ། །
 འདི་ལ་ཡང་ལྷོག་པས་བྱེད། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛོན་གཉིས་སྟོང་དང་། ཆོས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་འོ། །ཇི་སྤྲོད་གཟུང་འཛོན་གཉིས་སྟོང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 བཅུ་དུག་གི་དབྱེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་མེད་ཅམ་

གཏམ་ལ་མེབས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་དང་དེའི་ཐེག་པ་ལའང་འབྱུང་ངོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་སྐབས་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འོ། །བདེན་པ་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཏེ།
གཉིས་སྒྲུང་གི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ནི་གཞན་དབང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་
པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སོ། །ཡོད་པ་འདོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལུ་དེ་ཡང་།
གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཡོད་མིན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་གིས་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་
ན་ཆད་པའི་ལྟ་བར་ཐལ་བས་སོ། །འདིར་ནི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དབྱུད་པ་ན་མ་རྟེན་པས་ཡོད་
མ་ཡིན་གྱི་གོ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་སྒྲིཏྲིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་དང་།
འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་པས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དབུ་མ་འདིའི་གོང་
ན་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་ཕྱེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དྲི་མེད་འོད་སོགས་
གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་མོད་དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་འདི་དེར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་བཞིན་
ནོ། །སྒྱིར་བྱམས་པའི་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་ནི་
རང་གཞུང་གི་དབུ་མ་འདི་ཡི་གོང་ན་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་ལས་གཞན་རང་གི་ལྟ་བ་ལས་ལྟག་པའི་དབུ་
མ་ཞིག་ཡོད་པར་ནི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་འཆད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་དང་། མཚན་མར་དམིགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་བ་
འདེབས་པར་བྱེད་མོད། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
དཔང་པོར་བྱས་ནས་སྒྲིགས་སུ་ལྷུང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་འོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་
ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐོད་ཡུལ་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཆོད་ལྡན་དག་གིས་ཇི་
ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐོད་བྱི་རབས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་འཆད་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་རང་གི་འགྲེལ་བས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འགྲེལ་བས་ཇི་ལྟར་
 བཤད་པ་དང་། གཞན་འགྲེལ་དག་ལས་འཐད་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོད་མ་མདོའི་
 རང་འགྲེལ་ལ་ནི་འཕགས་ལུལ་ན་རྩྱུང་པ་ཡོད་པར་མ་གྲགས་པ་ནི་ཡ་མ་ཉའི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་
 པོ་དང་རྒྱལ་དབང་སློ་ཡི་འགྲེལ་བཤད་དག་གིས་ཤེས་པར་རུས་ལ། བོད་དུ་ནི་སྤྱོད་དང་ཕྱི་མའི་
 དུས་སུ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དག་ཕྱུང་མོད། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལས་གཞན་འགྲེལ་པ་དག་གིས་ལེགས་བཤད་ཆོལ་བའི་འབད་རྩྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་
 མའི་བསྟན་འཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྡེ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ཉག་ཉག་མང་པོ་ལ་རག་མ་
 ལས་པར་འཆད་རུས་ཤིང་། དཀའ་གནས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ནི་རྩ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཕྱི་མ་བཞི་བ་
 དག་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པའི་རྩ་བའི་གནད་འགག་དམ་ཤོས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་འགལ་བའི་གནས་ཀྱང་མ་ནོར་བར་ཤེས་རུས་པས་
 བ་དེའི་ཆོད་དུ་འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་གསུངས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་གང་
 དང་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མཁན་རང་གི་སེམས་སུ་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོགས་
 པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱད་གཞན་གྲུབ་པ་གསུངས་ལ་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་
 གླིབ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་སོ་སོར་ཡོད་ལ།
 གླིབ་པ་ཟད་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་
 ལོམ་ལོ་གསུམ་པའི་དགོངས་པའོ། །འདིར་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེར་
 སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་དོགས་པའི་གནས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོན་ཤེས་འདི་ནི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་
 སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐ་
 སྒྱུད་ནི་མེད་ལ། རྒྱད་གཞན་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །གཏན་ཆོགས་ཐིག་པར་ནི། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཅམ་སྟེ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་

བཅོས་གསུམ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཚེད་རིགས་ནི་ལྷ་ག་ཚེད་དང་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སློང་བར་བྱེད་ཅིང་
 རྩོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཞུང་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ཤུག་གིས་རང་
 རོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་དང་པོར་འཆད་ཅིང་ལེའུ་འདི་དགའ་བའི་གནས་ཆེ་བས་ཡན་ལག་ལྷ་བྱའི་
 བསྟན་བཅོས་བཞི་ཡང་འདི་ཡི་དོགས་གཅོད་དུ་འཆད་ཅིང་ལེའུ་འདི་ལ་རང་གི་འགྲེལ་པ་ཡང་
 མཛད་ལ། འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་ན་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་མི་ཤེས་
 པར་འདོད་དོ། །ཚད་མ་ཡང་དབེ་ཡི་ཚད་མ་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དང་། རོན་གྱི་ཚད་མ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བཞེད་པ་སོགས་ཏེ་མཆོན་པ་ཅམ་མོ། །རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོ་དང་ཉི་མ་
 རྒྱས་པས་ནི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ནས་དབུ་བཅུག་སྟེ་འགྲེལ་པ་མཛད་ལ་རང་རོན་རྗེས་དཔག་ལ་
 བྱི་ཆོག་གི་དང་དགའ་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་ཟིན་པ་ལ་བསམ་
 བས་འགྲེལ་པར་མི་མཛད་ལ། ཚད་མ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་པ་དང་རོན་དམ་པ་གཉིས་ལས་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ནི་རོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མིང་ཅན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་
 བས་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་སོགས་ཏེ་མཆོན་པ་ཅམ་མོ། །
 ཤུག་སློབ་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་འཆད་མོད་ཀྱང་དབུ་མའི་ཐ་
 སྙད་མ་མཛད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཀྲལ་ཞེས་མ་གྲགས་པའོ། །རྒྱལ་བ་ཅན་ནི་ལྷ་དབང་སློབ་རྣམ་
 འགྲེལ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་འཆད་པ་སོགས་རོན་གྱི་ཆ་ལ་འབྱུལ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 མོད་ལེའུ་ཡི་གོ་རིམ་ལ་ཡང་འབྱུལ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཡ་མ་ཏི་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ལེའུ་ཡི་གོ་རིམ་ལྷ་
 ཤུག་ལྟར་འཆད་དོ། །ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལ་ནི་ཆོག་གི་རོན་རང་
 གི་འགྲེལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆོག་པ་མེད་ལ། མཐའ་ཚོད་པའི་རིགས་པ་ནི་
 ཆོས་མཆོག་ཆེ་ཆུང་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་དག་གོ། །ཆོས་མཆོག་གིས་ནི་ཆོས་འབྱུང་སྟེན་དང་
 དགོ་བསྐྱུང་དང་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ལས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཐོས་པར་ཆོས་མཆོག་ཉིད་ལས་
 བཤད་ཅིང་བདེ་བྱེད་དགའ་བས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅུང་མ་རྗོགས་པ་དང་། དུལ་བའི་
 ལྷས་སྟེ་བདུན་ཀའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཅིས་ཟེར་བ་སོགས་ཏེ་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འབྱུང་རོ་

འཆལ་གྱི་དཀར་ཆག་མཛད་པ་ན་ལུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་བསྟན་འགྱུར་དུ་ཚུད་པ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་
 མ་ཚུད་པ་བཅུ་ཞེས་དང་གནས་དུག་པས་རྟོག་ལའི་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལྷ་ཀ་ལན་ཆོད་ལ་ཆོད་ལྷན་གྱི་རྟོག་
 གའི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཉ་ཅང་མི་
 ཆེ་ཞིང་ཤེས་པར་སྒྲ་བས་ན་དེ་དག་བགྱང་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱོགས་གྲང་
 ཡབ་སྐས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་ཆ་གྱི་ཆོས་མཛེས་ལྷ་ཀ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་རུས་པ་
 འདོན་པའི་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོའི་བལྟ་རྟོག་གི་རྒྱུད་འབྲུལ་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་གོང་འོག་གི་གནས་རྣམས་བསྒྲིག་པས་ཤེས་
 པར་རུས་པ་ཡིན་མོད། འགྲེལ་མཛད་དག་གི་སློ་བྱོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དུལ་བའི་ལྷ་དང་ཆོས་མཆོག་
 དང་རྒྱན་མཛད་པ་རྣམས་རུས་པ་ཆེ་བར་མཛོན་ཅོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲ་ལ། བྱི་མའི་དུས་འདིར་ནི་
 རྣམ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལྷ་ཤུ་ཀ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོད་ལྷན་གྱི་བཤད་སྟོལ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་གང་བྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷ་བཙན་པོ་བློ་སྤྲོད་ལྷེ་ལུ་བཙན་གྱི་དུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོས་ཆོད་མའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་དའི་འགྲེལ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་། སྟེ་
 བདུན་བྱི་མའི་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ས་དང་བསམ་
 ཡས་སུ་ཆོད་མའི་བསྟན་འཆོས་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཆ་ཤས་ཅམ་བྱུང་བར་གྲགས་ཀྱང་རྟེན་ཆུགས་པ་
 དང་རྒྱན་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་འབྲུམ་དུ། སློ་ལྷན་
 གང་ཞེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། ཡི་གེ་སྒྲ་དང་བཤད་བྱ་ལ། སློ་བྱོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཞེས་
 དང་། མགོན་པོ་མཛོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོར་བརྟེན་ནས་ནི། དེ་ནས་
 འབྲོག་གི་མཐར་ཐུག་པར། སློ་ལྷན་ལུ་ཉི་ཉ་ལས་གཞན། དེ་མིང་ཤེས་རབ་མཐར་གནས་པ། །
 བྱང་དུ་དེ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན། ཞེས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ལྷ་མངའ་
 བདག་ཅེ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བས་འགྱུར་གྱི་སྒྲིན་བདག་མཛད་ནས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་དང་བཙན་པ་དང་།
 རྣམ་ངེས་ཆོས་མཆོག་དང་བཙན་པ་བསྐྱར་ཞིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན་དིང་སང་གི་
 བར་དུ་ལོ་བྱེད་དང་བཙན་པའི་ལྷ་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཉན་བཤད་གྱི་རྒྱན་མ་ཆོད་པར་བྱོན་པ་འདི་ཡིན་ལ།

སྒྱིར་བོད་ཀྱི་མཁན་པོས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཆ་གས་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདི་ནས་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དབུ་ཚུགས་ནས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་
 སོགས་ཆོས་འབྱུང་གི་དཀར་ཆག་དུ་ཚུད་པའི་རྟོག་གའི་ཆོས་ལྟན་དུ་མ་དག་མཛད་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་
 བོ། རྣམ་འགྲེལ་ལ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དབུ་མར་བཀྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡང་
 མདོ་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཐད་སོར་བཞག་ནས་མཐར་ཐུག་ནི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ན་སེམས་ཙམ་ལས་གོང་དུ་འཕགས་
 སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྱིར་བྱམས་པའི་ཆོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཚུལ་འཕགས་ཡུལ་
 ནས་བྱོན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་པའི་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་དང་། བསྒྲུལ་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་ཞེས་
 གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་འཆད་ལུགས་ནི་གཙོ་བོར་སྤེལ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ལས་མ་འདས་པས་ན་
 བདག་མེད་གསུམ་ཀའི་ངོས་འཛིན་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ནི་བྱམས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་
 འཛིན་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་སྒྲིལ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་ལོ་ཆེན་གྱིས་རྣམ་
 འགྲེལ་དབུ་མར་བཀྲལ་ན་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་སམ། རྣམ་བརྟུན་དབུ་མར་གྲགས་པ་
 དག་ལས་གང་དུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཐལ་རང་
 གི་ལུགས་ལྟར་ཡང་མི་འགྲེལ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱམས་ཆོས་བསྒྲུལ་ལུགས་པའི་འཆད་
 ཚུལ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལའང་མི་འཆད་པས་ན་ལུགས་སྤྱི་མ་དེའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་དག་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ནི་སྟོལ་འབྱེད་སྤྱི་
 མ་དེ་དག་ལ་རག་མ་ལས་པའི་གིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་སྟེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲིང་ཡིག་བདུད་
 ཕྱི་ཐིགས་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ། །ཡང་དག་རིགས་
 མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཞལ་ལས་འབྱུང་བ་གང་། །རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་
 བཟང་ལས། །གསལ་བར་རྟོགས་ནས་ལུགས་ངན་གཞན་ཀུན་ཅུ་བཞིན་དོར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདིས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལ་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ནི་ཆ་གས་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་ལ། །ཆོས་

མཆོག་གི་བཤད་པ་ལས་ཐུགས་ལུལ་དུ་འཐད་པ་རྣམས་ཐད་སོར་བཞག་ནས་མི་འཐད་པ་ལ་
 དགག་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་དུ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་དཔུ་མར་འགྲེལ་དུ་རུང་
 ཡང་རྣམ་པུས་ཆོས་མཆོག་དང་བཅས་པས་དཔུ་མར་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དོགས་པར་མི་བྱ་
 ཉེ་དེ་དག་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་སྟོབ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སུ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་འབྱུང་གཉིས་པའི་རྣམ་བཞག་གིས་
 བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་
 ལུགས་སུ་བྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུགས་འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་དཔུ་མར་གནས་སུ་རྒྱུ་ན་ཡང་།
 དཔུ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་གང་དུ་གནས་ཞེ་ན། བར་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟེ་བ་མཐའ་
 དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་དཔུ་མར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པའི་ལྟ་བུ་དེ་དཔུ་མ་རྒྱུང་དུར་འཆད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། དཔུ་མ་ཆེ་འབྱིང་གི་ངོས་འཛིན་
 ལ་ནི་བྱུང་མཐའ་མི་མཐུན་པ་དག་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། གསང་སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དག་ནི་
 བདེ་སྟོང་ཟུག་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་དཔུ་མ་འབྱིང་པོར་འཆད། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་
 དག་ནི་གཞན་སྟོང་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དཔུ་མ་འབྱིང་པོ་དང་། རང་སྟོང་གི་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔུ་མ་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དཔུ་མ་རི་
 ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། སྟོས་པའི་མཐའ་དང་དེ་བྲལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་ལས་
 གནས་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ལུལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་ལུལ་ཅན་
 སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ལོ། །དཔུ་མའི་རིགས་ཆོགས་ལས་ནི་སྟེ་མ་དེ་གཙོ་བོར་གསུངས་ལ།
 ཐུགས་དང་བྱམས་ཆོས་ལས་ནི་ཕྱི་མ་དེ་གཙོ་བོར་གསུངས་མོད། ལུགས་སྟེ་མ་དེ་ལ་ཡང་ལུལ་
 ཅན་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བས་རྟོག་རྣམ་ལོག་པར་བྱུར་བ་
 གང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་བཞེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཡོད་མེད་སྟགས་གང་དུ་
 འཛིན་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཇི་སྟེད་པ་རང་
 སྟོང་དུ་འཆད་དགོས་པ་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། རང་
 སྟོང་གི་ཚུལ་ལ་ནི་ཡོད་འཛིན་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་ཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་འཛིན་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཅིག་མི་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། དེས་ན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངོས་འཛིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལུགས་འདི་ལ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྟོག་པའི་ངོས་འཛིན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཤད་པ་འདི་ནི་
 བཞིན་མ་ཤེས་ན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལུང་ལས་རྟོག་པ་ནི་སྟེད་པ་སྒྲུང་བྱར་བཤད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་པར་
 སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། སེམས་རྩིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཅམ་གྱིས་ནི་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་དེ་ངོས་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་ནི་སྒྲུང་
 དུ་སྒྲུར་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀུན་མི་གནས་དབུ་མ་པའི། །ལུགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཡང་སྒྲོངས་
 པ་མཆར་བསྟེན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་བཤད་མོད། ཆེན་པོ་དེས་དུས་དེར་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་གཞུང་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཀྱང་བོད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ། རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་གནས་སྐབས་པའི་ཆད་མས་མི་འགྱུར་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ནི་རྗེས་
 དཔག་མི་བསྟེན་པས་ཆད་མའི་ལུགས་ལ་ཉམས་ཞེས་བཞེད་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བོད་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་ལོ་བཅུ་བདུན་ཕྱག་
 གསུམ་དུ་བཞུགས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་ལྟར་མཛད་དེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ལོ་ས་མོ་གྲང་ལ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་སྒྲུ་འབྲུངས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་འཆད་
 རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བགྱི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ལས་དེའི་ནང་ནས་ཆད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པར་རྩ་
 འགྲེལ་ལ་བཤད་པའི་གཞི་དང་གཙོ་བོ་མཛད་མོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
 བཏོན་ནས་བསྟུས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་མཛད་པར་གྲགས་པ་དེའི་ནང་ནས་འབྲིང་བོ་ཆད་
 མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་གྱི་བཤད་པས་ནི་དུས་དེར་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་ཅིང་

གཅིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་པའི་
 ལུགས་བྱེད་ཟེར་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་ནི།
 མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བཤད་ནས་ངེས་དོན་སྟོང་བ་ཉིད་
 གྱི་ངོས་འཛིན་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་འབྱེན་པའི་གནས་རྣམས་གཞུང་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་
 ཐད་སོར་གཞག་ནས་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཟུར་ཅི་ཐོན་དུ་མཛད་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བ་དག་ཡོད་པ་དང་། བྱི་རོལ་དོན་འགོག་དང་དོན་བསྐྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་མདོ་
 མེས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཕྱིས་གཞག་ཡེ་མི་མཛད་པར་དགག་པ་དམིགས་སྒྲིལ་ཏེ་མཛད་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་མཛད་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་མཐུན་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཡང་དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་དང་
 མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བཞེད་པ་ལ་དགག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 མདོར་བསྟན་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྱིའི་རྣམ་
 གཞག་ཇི་ལྟར་འཆད་པ། གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་འཆད་པ། གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་འབྱེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིལ་ཡུལ་
 དང་གཟུང་ཡུལ་གྱི་གོ་དོན་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དེ་མི་འཛིག་པར་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ལ་
 གཟུང་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་སྤྱི་དང་དོན་རང་མཆོན་དང་མེད་པ་གསལ་བའོ། །དེ་
 གཟུང་ཡུལ་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། མདོན་སྒྲིལ་དང་།
 རྟོག་མེད་འབྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲིལ་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིལ་
 བའི་ལྷ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཆེན་ཡུལ་ལ་གཞལ་བྱས་མ་བྱུང་སྟེ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་གཞལ་བྱར་
 འགལ་བས་སོ། །གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགལ་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་
 དགོས་པས་སོ། །དུས་མཉམ་པའི་གཟུང་ཡུལ་དེའི་མཆོན་གཞི་གང་ལ་བྱ་ན། སྟོར་སྒྲིལ་དབང་
 ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྒྲིལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པོའི་མཆོན་གཞིར་འཛིག་པ་སོགས་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་སུ་
 རིག་པ་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་དེས་དེ་མ་

རིག་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་།
ཡོད་ན་ཡང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་
དོན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་ན་ནི་སུམ་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱི་ཟུང་དང་འདྲའི་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིས་འགོག། །དེ་
བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་མེ་ལུལ་གཤམ་ལ་མེད་པ་
ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་ནི་མ་དབྱེད་པ་འཛིན་རྟོག་
གསལ་པ་དང་མཐུན་ལ། ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན་བྱེད་གཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་མཐུན། དེའི་བྱིར་དོན་འདྲ་བ་
དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མདོ་སྤེལ་པས་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད།
གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་གྱི་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད། ཤེས་པ་གང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་སྒྲུང་བར་འཛིན་ཟེར་བ་འགལ་བྱུང་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ཏེ་ཟེར་ལུགས་འདི་དབྱིས་བྱིན་པའི་ཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་ཟད་པར་ས་ལ་
སོགས་པ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དོན་སྤྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་འབྱུང་ལ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་དེར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མཚུངས་འདྲའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དངོས་
སུ་རིག་པ་སྟོ་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚད་མའི་སྟོ་གཉིས་པོ་ཡང་གཅིག་གིས་ནི་དོན་དང་ཤེས་པ་
རང་མཚན་དངོས་སུ་རིག་པས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ལ་ཡང་
དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་ན་དེས་དེ་དངོས་སུ་འཇལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་མི་
བསྐྱུ་བས་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་དེར་འཛིན་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཞེན་ཡུལ་དང་འཇུག་
ཡུལ་ཡང་དོན་གཅིག་པར་བཤད་ནས་མདོན་སུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དོན་རང་མཚན་དང་། རྟོག་པའི་
འཇུག་ཡུལ་ཡང་སྤྱི་མཚན་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེས་རང་མཚན་ནི་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར།
སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལུགས་རྟོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
བའོ། །ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་ལ་ཡིད་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱེན་ས་ལྷ་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཞི་

མཐུན་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་ན་མེད་ཅིང་ལོ་ཆེན་གྱི་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་
 གྱུ་བཅད་ཤེས་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བཀག་ཀྱང་མདོ་སེམས་གྱི་
 གཞུང་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་རྩི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 ལ། སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་དེའི་གོ་དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་རྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་
 བཤད་ནས་འཇུག་ཡུལ་དེ་གསལ་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་མི་འཆད་ལ། འདི་བས་ནི་དེ་དང་མི་
 མཐུན་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཞིག་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་བཞག་ནས་ཆད་མ་ལ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྤྱར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་གྱིས་བྱལ་བ་དང་།
 འཛིན་སྤངས་མ་འབྲུལ་བ་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་རྣམས་གྱིས་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱས་དཔག་
 རྣམས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་གོ་དོན་འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་
 པ་འདི་གཞུང་དང་གིན་ཏུ་མི་མཐུན་ཀྱང་ཆད་བསྐྱུས་ཅོམ་པ་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ཁས་མི་
 ལེན་ལ། གཞུང་ཁས་ལེན་པའི་བྱི་རབས་པ་དག་ཅི་ཞིག་ཏུ་སེམས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་ལ། མངོན་རྒྱས་གཉིས་དང་དེའི་ཆད་མ་སོ་སོར་བྱེ་ན། བྱེད་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད་པའི་རིག་པ་དང་། རྟགས་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མ་གཉིས་པོ་
 སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱིར་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་དེ་རང་གིས་ངེས་པའམ་དེ་ལ་ངེས་པར་རང་སྒྲོབས་གྱིས་
 དངོས་སུ་འབྲེན་རྣམས་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་པའོ། །ལུགས་འདིར་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་
 དམིགས་སྒྱུར་བྱེ་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་མ་རྣམས་པས་ན་སྒྱུར་གཉིས་པོ་ཅོམ་དུ་ངེས་པར་འདོད་
 དགོས་སོ། །ཡང་འདི་བས་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན། རིག་པའི་
 བྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དང་། སྐྱབ་ཆོས་དོར་བས་སྒྲོང་ཉིད་
 མེད་དགག་ཏུ་མཆོན་པ་ཡང་བཤད་པས་ན་དཔུ་མར་འབྲེལ་ལུགས་ལེགས་ལྷན་དང་སྒྲུབ་པའི་
 ཞབས་གྱི་རྒྱས་སུ་མི་འབྲང་ཡང་། དཔུ་མའི་སྒྲོལ་འབྱེད་རང་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཞེད་
 ཏོ། །ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འབྲོས་ནས་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་འདི་ནི།

ཚུམ་པ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་བརྟོན་པ་སྟེ་དེ་གོང་དུ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི་རྒྱ་བོད་
ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་མ་བཀའ་ལ། བྱི་མའི་དུས་འདིར་རྣམ་གཞག་དེ་འཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་
ལྷ་བྱར་གྱུར་མོད། དེའི་བཞེད་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་འདི་ལྷ་རྒྱུད་པའི་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་མཆོན་
ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་བླ་སྟོན་དམ་མིང་ནི་མཆོན་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཅམ་དང་དེའི་བྱེད་པར་སོ་སོ་
བ་རྣམས་ནི་མཆོན་གཞི་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་བྱ་དེ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་
ཉིད་དོ། །དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་
དང་ཡང་མཐུན་པས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའོ། །མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་པོ་དེའི་རང་
ལྷོག་ལ་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་འཛོག་པ་དང་གོ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ལ་
གཞན་མི་དགོས་པ་ནི་བསྟན་འཆོས་དེའི་དགོངས་པར་གསལ་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་
ཅམ་གྱིས་དེ་མཆོན་བྱར་འགོ་བ་དང་། དེ་མཆོན་བྱར་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ལ་བྱུང་པའི་སྒྲོ་
བཞི་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཅམ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་གྱི་མཆོན་གཞི་
མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་མཆོན་སྒྲུབ་འགོད་པ་དང་། དེ་བཀོད་པའི་
དགོས་པ་ཡང་མཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་
བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ལ་ནི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱང་། བསྟན་པ་
འདི་ཡི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ནི་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་རང་རང་གི་ཚུམ་པ་གང་ཡིན་དེའི་བྱེད་
དང་སྤྱི་ཡོད་གཉིས་ཅམ་བྱུང་པར་བྱས་སོ། །དེས་ནས་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ།
རྟོག་གའི་བསྟན་འཆོས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་
བ་ཡང་འགལ་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས་བསྟན་པ་འདིའི་རྩ་བ་ན་གཞུང་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པ་
ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་མངོན་ཀྱང་། བྱི་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱམས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་གཞན་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་དང་། ཡིན་པ་བྱུང་ལ་དངོས་སྒྲོན་མ་
ཐེངས་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་འབྲེལ་གོ་ཆོད་པོར་འདོད་པའོ། །ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ནི། ཚད་བསྟན་གྱི་བཤད་པ་འདི་ཡི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་
པ་ལ་འདི་ལ་ཐུགས་རྩིས་རྒྱུད་པས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱི་མའི་

དུས་འདིར་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་གི་ན་ཏུ་དགོན་པར་བྱུང་ངོ་། ། སྐྱབ་པ་དང་སུན་
 འབྱེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ལ་བྱུང་དོད་ཙམ་ཁ་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་
 འདི་ལྟར། རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྷོག་པའི་ཚུལ་ཙམ་
 གྱིས་ཆོག་པ་དང་། རྗེས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ལྷོག་པ་འདུས་ཀྱང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱུང་གྱི་རིགས་པ་མ་བསམ་ན་རྟགས་སུ་མི་འགོ་བསམ་ན་ལྷོག་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་
 པ་དང་། ཚུལ་རེ་རེ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་རེ་རེ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཆོགས་
 རྣམ་དག་ཡོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་དག་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་འགྱུར་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་དག་
 དག་ལ་འདྲ་རྟགས་བྱུང་གང་རུང་རེ་རེ་བ་ཆོད་པས་ཆོག་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱིར་སྐྱབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དང་། སུན་འབྱེན་རྒྱུད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐལ་འགྱུར་དུ་
 བཀོད་ཆོད་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བཞིར་བཞག་ནས་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞིར་འབྱེད་པ་དང་།
 སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་རྟགས་དང་བྱུང་བ་མ་གྱུབ་པ་དང་འདོད་ཐོག་སྟེ་
 གསུམ་དུ་གྲངས་རེས་པ་སོགས་ཁོང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བཏོན་པ་གི་ན་ཏུ་མང་ཏེ།
 འདི་ལ་ནི་རི་སྐད་དུ། སྒོ་ཡོན་རྒྱས་པ་རུང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་མ་རྟོག་ཅིང་།
 ཞེས་དབྱུང་པར་མཛད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བོད་ཆོད་ལྟར་གྱི་འགྲེལ་པ་གསུམ་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། རིགས་པའི་དབང་
 ལྷག་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་ཆོད་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒོལ་ཐོག་མར་བྱེ་ནས་ས་མོ་གྲང་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དུས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་རྩ་ལོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་ས་སྐྱ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུངས། རང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ཙམ་
 བས་རྣམ་རེས་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་སྟོང་དབྱིས་བྱིན་པར་མཛད། རང་ལོ་ཉིར་བདུན་
 པ་ཙམ་ལ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་དང་མཇལ་ཐོག་མར་ཆོད་མ་ཆོས་མཆོག་གསན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདུན་
 ལ་བོད་ཀྱི་བཤད་པའི་ལྷན་མ་ཞུགས་པར་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསན། རྣམ་འགྲེལ་ལ་འགྱུར་
 བཅོས་དང་ཉིན་རེ་ལ་ཐ་ན་འདྲ་ཆོས་སུན་རེ་རེ་གསུང་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། རྣམ་འགྲེལ་དར་
 རྒྱས་སུ་སྟེལ་རྒྱས་པའི་སྒོ་བ་མ་མང་དུ་བྱུང་། ཆོད་བསྐྱུས་ཀྱི་བཤད་པ་སྒྲུབ་བྱུང་བ་རྣམས་གཞུང་

དང་མི་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ཐད་སོར་བཞག་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ལ་
ཐོག་མར་བྱེ་བ་ནི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེའི་འཆད་ཚུལ་
རགས་པ་ནི་འདི་ལྟར། གཞུང་ཡུལ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པ་ལ་གཞུང་
ཡུལ་ཡོད་པ་གཞུང་དང་འགལ་བར་བཞེད་ནས་གཞུང་ཡུལ་ནི་ཕྱི་དོན་རང་མཚན་གཅིག་པོར་ངེས་
པ་དང་། ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་གཞུང་ཡུལ་མ་བཤད་ཅིང་དགོས་པ་མེད་པ་དང་།
དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དམིགས་སྐྱེན་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་མ་བཤད་ཅིང་། དུས་
མཉམ་པ་སྐྱེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞུང་ཡུལ་དུ་མ་ཟད་འཇུག་ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་
པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྒྲིམ་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་
ཤན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་རྗེས་དབག་གི་
གཞལ་བྱར་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མཐའ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲིལ་ནི་བཅད་ཞུགས་
ཐོབ་གསུམ་མ་ཚད་བས་རྗེས་དབག་གི་གཞལ་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་ལྷ་ཡི་
གྲངས་ངེས་གཞུང་ནས་མ་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་དང་འགལ་པ་དང་། ཤེས་པ་རི་སྟོད་པ་ལ་
ལྷོག་པས་བྱེ་ན་ཁ་བྱིར་ལྷ་དང་ནང་ལྷ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། རང་ལྷ་རང་རིག་དུ་འཇོག་པར་མ་ཟད་
བྱིར་ལྷའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་མི་སྒྲུང་བ་ནི་མི་སྤྲིད་ལ། རྒྱུ་པ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
པས་སྒོ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཡུལ་རིག་པ་སྒོ་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇོག་ན་འཇུག་
ཡུལ་རིག་པ་ནི་བྱུང་ཆུང་ལ། སྒྲུང་ཡུལ་དང་གཞུང་ཡུལ་རིག་པ་ནི་རང་རིག་ལ་མི་སྤྲིད་པ་དང་།
གཞན་སེལ་པའི་རྒྱུ་གཞན་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་ན་སྤེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་འཆད་མི་
ཤེས་པར་བསམ་ནས་དེའི་རྒྱུ་གཞན་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རང་མཚན་
ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བསྐྱུ། མ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱུང་། རང་མཚན་གྱི་
མིང་བཏགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་དོའི་བུམ་སོགས་དང་། སེལ་དོའི་བུམ་སོགས་གཉིས་སུ་ཁ་མཚོན་
ཆོད། ཕྱི་མ་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱུང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་ཚུང་བྱ་དང་གཞུང་ཡུལ་གང་ཡིན་
གྱི་གཞན་སེལ་དུ་འགལ། དེས་ན་དོན་རང་མཚན་དགག་བསྐྱུ་བ་གྱི་རྟོན་དུ་མི་རུང་། དགག་
སྐྱུ་དང་སྒྲིབ་བྱེ་བྱུག་དང་འགལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་དོའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན། རྟོག་མེད་

གྱི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་ཙམ་ལས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མེད། དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་དེ་དག་དགག་པ།
 སྒོ་དོར་སྒྲུབ་པ། དེ་དག་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །མཚན་
 མཆོན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ནི་དོན་གྱི་གོ་བ་ཆ་བསྒྲུས་དང་མཐུན་ལ། ཆོག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་སེལ་ཚུལ་ལ་དགག་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་མཛད། ཚད་མ་ཙམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ལ་ལྷ་རྒྱན་ཆོས་མཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་མི་མཐུན་པ་བཀག་ནས་མཐུན་པའི་འཆད་ཚུལ་མི་བསྒྲུ་
 བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡང་བཤད་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་
 གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྒྲུ་བ་ཉིད་དུ་དོན་མཐུན་པར་འཆད། ཆ་
 བསྒྲུས་ལས་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་མི་
 དགོས་མ་བྱེད་མི་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འབྱེན་མཛད། མདོན་སུམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་
 མི་མཛད། མདོ་སེམས་གཉིས་དེའི་དབྱེ་བྱངས་ལ་མི་མཐུན། གཞན་ངེས་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་
 ཆོས་མཆོག་དང་མཐུན་ཞིང་། ཚད་མས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་ན།
 གཞན་ངེས་གྱི་ཚད་མ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར། རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་གཏན་ཆོག་ལ་ལྷ་བསྒྲུས་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཆེས་ཆེར་མེད་ཅིང་། རྗེས་ལྷོག་གི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་སོ་སོ་བ་དང་། ལྷོགས་གཉིས་
 དངོས་འགལ་དུ་འདོད་པ་དང་། ལན་ཚུན་སྒྲུབ་འགལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འགལ་དམིགས་སྒྱུར་
 ཚུལ་ལ་དགག་པ་མདོ་ཙམ་དང་། རང་རྒྱུད་དུ་མ་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
 བ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་རྗེས་དཔག་བསྒྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་
 གྱུང་གསུམ་པོ་དེར་ངེས་པ་དང་། དེ་ལྷ་རྟོག་པའི་ཆོན་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པ་གསུམ་དང་། འཕེན་
 བ་ལ་རང་རིགས་འཕེན་པ་བཞི་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་ལྷ་རྒྱན་ལ་གྲངས་ངེས་མི་མཛད་ཅིང་། ལེན་འདེབས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོ་བཞི་
 ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་རྟོག་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ལན་ཚུན་
 དུ་དགོངས་པ་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་ཞིང་། ཅུ་བའི་གཞུང་ཐད་སོར་འཛོག་མི་འཛོག་དང་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་འགྲོལ་བ་ཚད་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་དག་ལ་དགག་བཞག་སྤྱ་ཆོགས་པར་མཛད་མོད།
 གསུམ་པོ་དེ་དག་བོད་གྱི་འགྲོལ་མཛད་ཚད་ལྷན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་

ཀྱིས་ཕྱག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་སུ་ཆུད། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བོད་བྱི་རབས་པ་ལ་རི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུངས་མེད་ཀྱི་ཆོས་
སྐད་དུ་མས་མང་བོ་ལ་བྱབ་པའི་ཚུལ། དར་ཁྱིམ་མཛད་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་རི་ལྟར་
གཞག་པའི་ཚུལ། གཉིས་པོ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་མདོ་ཙམ་དུ་བགྱིས་པས་རང་གི་འདོད་པ་ལུགས་
ལ་གོ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ལྟོངས་འདིར་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆད་མར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་འདི་སྐད་
ཅས་ཟེར་རྟེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་
བསྐྱུ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གཞལ་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡང་དེ་ལ་གསར་
དུ་མི་སྐྱུ་བ་ཞེས་འཛོག་པས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་དང་། གཞུང་ལ་མི་རྩི་བའི་བསྐྱུས་
པའི་བཤད་པ་དང་། གཞུང་གི་བཤད་པ་འདྲེས་པའི་སྒྲིལ་དང་། ཡང་ཤེས་བྱ་སྒྱིའི་རྣམ་གཞག་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཟེར་བ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ཆོ་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་མ་དེས། སྒྲོས་རིག་བྱ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡུལ་དང་གཞི་
བྱུང་བ་བྱབ་མཉམ་པའི་ཆོ་མེད་པ་གསལ་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཆད་པས་མ་དེས། ཡུལ་དང་ཤེས་
བྱ་ལ་གཞལ་བྱས་བྱབ་ན་གཙོ་བོའི་སྒྲིལ་དོན་སྟོགས་དང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་མ་དེས། ཚད་མ་དེའི་
གཞལ་བྱ་ལ་དེས་རྟོགས་པས་བྱབ་ན་མདོན་སུམ་སོ་སོའི་གཟུང་དོན་གྱིས་མ་དེས། དེའི་འཇུག་
ཡུལ་ལ་ཡང་དེས་བྱབ་ན་སྒྲིལ་བོའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
པས་མ་དེས། དེ་ལ་མདོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་དེས་མཐོང་བས་བྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མ་
དེས། སྒྱི་མཆན་ཡོད་པར་འདོད་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ཐད་དུ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་
གསུངས་པས་མ་དེས། རྣམ་རིག་པའི་ཐད་དུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་ན་མེད་པས་བྱབ་པར་
བཤད་པས་མ་དེས། སྒྱི་མཆན་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཆད་མའི་བྱངས་དེས་སྐྱབ་
བྱེད་དང་འགལ་བས་མི་འཐད། དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པར་འདོད་ན་མ་འོངས་པའི་
དངོས་པོ་སྒྱི་བ་དང་མི་སྒྱི་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀས་མ་དེས། དངོས་པོ་ལ་སྒྱི་བ་དང་སྒྱིས་བ་

གཉིས་ཀས་བྱལ་བར་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་ཟིན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཞིག་ཟིན་སྒྲར་ཡང་འཇིག་པར་
 ཐལ་བས་མི་འཐད། ཁ་སང་གི་བུམ་པ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ལན་གཅིག་ཞིག་པས་
 ཞིག་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 ལ་རྩལ་དང་རང་མཚན་གྱིས་བྱལ་ན་གཞུང་ལས་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་མི་འཐད། མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱལ་ན་གཞུང་དུ་ཞིག་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་མི་རྟག་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ། སྐྱེས་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱལ་ན་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པའི་གཞི་མཐུན་བཤད་པ་
 དང་འགལ། ཆོག་ཙམ་ལ་བསམ་ནས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་དང་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དུས་མཉམ་ན་རྒྱའི་རྩལ་སུ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་
 ཐལ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་བདག་སྤང་རུང་མ་དམིགས་
 བ་བདག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་གཞུང་ལས་བདག་ཡོད་ཀྱང་སྤང་མི་རུང་དུ་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ཞིང་། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་བདག་མེད་གྱི་གོ་དོན་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བཤད་པ་དང་འགལ། ལ་ལ་དག་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་གི་མཚན་ཉིད་ཞེས་
 སོགས་ཟེར་བ་མཚོན་བྱ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་མཚོན་བྱར་བཤད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་མཚོན་
 བྱར་མ་བཤད་པས་མི་འཐད། བྱལ་བའི་སྒྲོ་བཞི་ཅི་བ་ལ་བསམ་ན་བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བས་མི་འཐད། ཡང་དངོས་པོ་སོགས་གྱི་རང་ལྡན་ནས་མཚོན་བྱར་འདོད་ན་དོན་བྱེད་ཅུས་
 པ་དང་དངོས་པོ་ལ་དོན་ཆོས་དང་སྒྲོ་ཆོས་གྱི་བྱུང་བར་དང་། རྩལ་ཡོད་དང་བྱུགས་ཡོད་གྱི་བྱུང་
 བར་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པས་མི་འཐད། དེ་བས་ན་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་བྱལ་བའི་སྒྲོ་
 བཞི་ཅི་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད། མཚན་གཞི་ཙམ་པོ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་བྱལ་བྱལ་ཆེས་
 གྱི་སྐྱོན་སྐྱོང་དགོས་པར་གཞུང་ལས་བཤད། ཡང་དུས་འདིར་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཅི་ལ་ཟེར་ཡང་དོ་
 མི་ཤེས་ཞིང་། རྩལ་ཆོས་དང་ལྡན་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་མིན་སོགས་
 སྒྲོས་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དག་ཅིད་མེད་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཆོ་ལོ་ཅི་བ་དང་འདྲ་བས་
 མ་བཀག་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་དག་
 གིས་ནི་གཞུང་གི་ཐོས་བསམ་དང་སྐྱུ་བའི་ལམ་ལོ་ལ་གཞི་དཔེས་རིང་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནས་།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྩ་བ་འགལ་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་གོ་བ་མ་ཚོར་
 བར་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། དེའི་གོ་དོན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡན་རྣལ་འོགས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བཤད་
 བ་དེ་བོར་ནས་ཐ་དད་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་དང་བཀག་ན་ཞིགས་པ་ཙམ་ལ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འདོད་
 པ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་འགའ་ཞིག་གི་རྟགས་ཚོས་འགལ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་འགའ་
 ཞིག་གི་རྟགས་ཚོས་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པ་དང་། མེད་
 ར་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅུད་པ་རྒྱལ་པམ་ཀྱི་ཚད་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་ཙམ་དང་།
 དེ་ནས་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལེན་ཐེབས་མི་ཐེབས་
 མོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། དངོས་འགལ་ལ་ལན་བཏབ་མ་བཏབ་དང་། འཁོར་
 གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་མ་སོང་གི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དུ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཁས་སྤངས་སྒྲུ་བྱི་དང་། རང་ཚིག་སྒྲུ་བྱི་འགལ་
 བས་འགལ་བའི་གོ་མི་ཚོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཚོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ལ་
 འདོད་ལེན་རིམ་བཞིན་བཏབ་པའི་ཆེ་སྐྱ་རྟག་ན་མི་རྟག་པ་བྱུང་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚོས་ལ་སྐྱ་རྟག་པས་མི་རྟག་པ་འབྱུང་བུས་པ་མི་སྲིད་ལ། ཚུར་ལ་འབྱུང་ན་ནི། ཁས་སྤངས་སྒྲུ་མ་
 རྟེན་མའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཅི། ཡང་རྒྱལ་བས་སྒྲུར་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ་བྱིར་རྒྱལ་བས་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་སྐྱེས་
 ར་ས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་འགལ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལྟར་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བཞིན་དུ་དངོས་
 འགལ་ལ་བྱུང་ཅེས་སྒྲེའུ་ལྟར་འཕགས་པས་ཚིག་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་ལྟར་ན་དེའི་ལྡན་བྱུང་ཀྱང་
 འབྱུང་དགོས་པས་སྐྱ་རྟག་ན་མི་རྟག་པ་བྱུང་ཅེས་ཟེར་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་སྐྱེས་
 ཟེར་བ་དེ་བཞིག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིར་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དང་སྐྱ་
 གཞལ་བྱ་དང་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཐལ། གཞལ་བྱའི་བྱིར་
 ཞེས་འཕངས་པ་ན། བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བས་ཅུད་པ་རྒྱལ་བ་

ཡིན་མོད། ཁོ་པོ་ཅག་ལྷ་མོ་ན་དེ་ལྷ་མོ་འཕེན་པ་པོ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཁོ་ན་སྟེ། ཁས་ལེན་དེ་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་སྒྲུང་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་སྒྲུང་རི་ལྷ་མོ་
 འཕངས་ཤིན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་པ་ཚད་མས་མི་འགྱུར་ཅིང་ཐལ་ཆོས་ལ་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དེ། འདི་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མེད་ཅིང་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་བསལ་བས་གོ་མི་
 ཚད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བྱུང་པ་མ་ངས་པའི་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་པ་མ་ངས་པ་
 ཉིད་གནས་རྒྱལ་ལ་ཁྱུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཚད་མས་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ཞེས་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཚུད་པ་རྒྱལ་བར་འཛིན་ན་ནི། དེ་སྒྲུང་ཅས་བརྗོད་པས་ཕྱི་རོལ་བ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟན་འཕྱིན་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་གི་ཐལ་བ་རི་ལྷ་མོ་འཕེན་རྒྱ་
 ཡོད་ན། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཕངས་ན་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་བརྟོག་པས་ཐམ་ཞིང་སྒྲུང་ཆོལ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པ་སྟེ།
 རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་བྱུང་པ་ཚད་གྲུབ་ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཁྱུགས་པས་གནམ་ལྷུགས་
 ཐོག་གི་འབྲེང་བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མོ་འཕངས་པ་ལ་དུས་འདིར་ནི་འཁོར་གསུམ་དངོས་
 འགལ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱེད་མ་ཤེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལྷ་མོ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་ལྷུགས་
 སྟོན་ཅན་དེ་ལྷ་མོ་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུབ་ལྷུགས་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡང་
 འདི་ལྷ་མོ་གྲགས་ཏེ། ཕྱི་ཆོལ་བས་སྒྲུང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྲུང་ཆོལ་གྱིས་སྒྲུ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ། རོན་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རྟགས་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་དམ་
 བཅའ་འདི་སྒྲུང་ཆོལ་གྱིས་འཛིན། །དེའི་ཆེ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་མི་འཐད་པ་ལ་སྟན་འཕྱིན་བརྗོད།
 ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན། སྒྲུབ་བྱེད་འདི་བ་ཡིན་པ་ལ། དྲིས་པའི་ཆེ་ན་སྒྲུང་ཆོལ་སྟོན་མེད་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྱིར་བ་ཅམ་ཞིག་འགོད། དེ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱུབ། དེ་ཤེས་ནས་
 སྒྲུབ་པའི་དག་གིས་རྒྱལ་གསུམ་དུན་ལམ་དུ་འཕེན་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་མེད་
 པར་དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་ཅམ་གྱི་རྗེས་ལ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་འབྱུང་གྱི་ཐ་སྒྲུང་དང་།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཐལ་དག་གིས་རིམ་པར་བསྐྱུབ་ནས་མཐུག་ཏུ་བྱུང་པ་ཚད་འབྱུང་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡོང་

ཅིག་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་པས་ནི། སྒྲེ་བདུན་གྱི་རིགས་ལམ་རྩ་བ་ནས་སུན་ཕུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་
 ལུགས་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིག་སྒྲིལ་མེད་དུ་འདོད་ན་ནི། མ་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་སོང་
 བས་ཚར་བཅད་གྱི་གནས། ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་ན་ནི་རྟགས་བྱབ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་མེད། ཐལ་ཚོས་
 ལ་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པས་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲུང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དེ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་སེལ་ལུས་ན། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་མེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་འདོན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྲུང་གོ་ལ་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་ཐལ་
 འགྱུར་ཞིག་འཕེན་དགོས་ན། སྒྲུང་ཚོས་ཅན་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་འཕངས་པའི་ཆེན་རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་
 མའི་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པས་སོ། །བསལ་བ་ཇི་ལྟར་སྟོན། སྒྲུང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མཛོན་
 སུམ་གྱི་གྲུབ་པས་བསལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་ཐལ་ཞེས་
 སོགས་ཐུག་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྒྲུང་དོན་བྱེད་ལུས་པར་ཚད་མའི་ངེས་པ་
 བསྐྱེད་མ་ལུས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཚད་བསལ་ཇི་ལྟར་སྟོན། ཡང་བྱི་རབས་པ་དག་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དངོས་པོ་དང་སྒྲུང་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རྟག་པ་འགོད་པ་ལ་ཡང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།
 དངོས་པོ་དང་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་འགོད་པ་
 སོགས་ལ་ངོ་ཚ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཚུང་གཞི་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བག་ཚ་བར་མི་བྱེད་
 པ་དེ་དག་གིས་ནི། མཛོན་གྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲོག་གྱུར་བཀོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པས་ན་ཐ་ཆད་པའི་གནས་སོ། །སྒྲུབ་ས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱབ་མ་ངེས་པའི་ལན་བཏབ་པ་ན།
 དངོས་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁོ་བོ་ལ་བྱབ་པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་རྒྱུ་
 བྱང་ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དང་། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་
 ཅིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་བྱབ་པ་ཅི་ལ་ཟེར་ངོ་མ་གཤམ་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་
 རྟགས་ཚོས་ཐ་མི་དད་དང་། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲུང་གོ་ལ་གྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་ཆེ་སྒྲུང་གོ་ལ་མགོ་

ལམ་པ་དང་ཅི་ཟེར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་ཆར་བཅད་
 ཀྱི་གནས་ཁོ་ན་སྟེ། ཁས་སྒྲངས་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྒྲངས་ངན་པ་
 ཞིག་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་དུ་རེ་ནས་རྟགས་ཆོས་གང་རུང་ཞིག་གཏོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་འབྱུང་རུང་
 གི་དམ་བཅའ་མ་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་ནི་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་
 ཆོས་ཐ་མི་དད་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ལན་ཐེབས་པས་སོ། །མི་ཐེབས་ཏེ་ཆད་འགལ་དུ་འབྱུང་
 པས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཆེ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་སྟེ་ཐུད་པའི་ཆེ་བྱུང་
 པ་ཆད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 སྒྲིམ་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་འདྲ་བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་དེ་ལྟར་ཐུད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། མི་ཆོག་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་ཐུད་ཆོག་པས་
 རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་དང་། དེ་
 དག་ལྟར་སྒྲུབ་གི་རྣམ་གཞག་ནི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གསུམ་དང་འགལ་མ་དེས་མ་གྲུབ་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གོང་དུ་སྒྲིམ་མ་
 ཐག་པ་དེ་དག་རང་དབང་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆངས་པའམ་
 བརྒྱ་བྱིན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་གཏི་བརྟུང་ཆད་སྟེ་བྱས་ཀྱི་
 དེས་མེད་ཅུ་ཅུ་དུ་བྱུང་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་ཟེར་བའི་འོག་ཏུ།

གཉིས་པ་ནི་དར་ཁྲི་ཀ་མཛད་པས་ཁོང་རང་གི་སྒྲིམ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐར་བཞག་པ་མདོ་ཅམ་དུ་བཞག་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་འགོག་གི་སྒྲུབས་
 མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་གཞིར་བཞག་ནས། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མི་བསྒྲུབ་པའི་གོ་དོན་གང་ལ་མི་
 བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་ཡང་གོ་དོན་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་བྱེད་ལ་
 འདོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་གི་ཆད་མས་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དོན་དུ་སྒྲུབ་
 བ་དེ་ཉིད་དོན་དངོས་སུ་འདོད་པ་དང་། དོན་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ཕྱུ་བསྒྲུས་པས་མདོ་སྟེ་པའི་
 ལུགས་བཀག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཞུགས་ནས་བཟོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། རང་གིས་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་བསྒྲིམ་པས་ན་གཞུང་དང་མ་

མཐུན་པའོ། །ཡང་འབྲས་རྟོག་དང་པོར་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དོན་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱབ་བའི་རིག་པ་བཀོད་པས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གཞུང་དུ་དོན་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལ་དམིགས་ཡེ་མེད་པར་བོར་ནས་གསལ་དུ་མི་བསྐྱབ་བ་ཉིད་བཤད་པས་གཞུང་དང་མི་མཐུན། ཡང་ཚད་འབྲས་མཚན་མཚོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལུང་ཁུངས་ཡེ་མེད་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན། དེའི་ཤེས་བྱེད་རྣམ་འབྲེལ་རེས་སུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་མི་བསྐྱབ་བ་དང་གཞུང་གྱི་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ནས་སྐྱབ་བྱེད་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་བསྐྱབ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་དང་། གཞུང་གྱི་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྣམ་པ་ཤར་བ་བཀོད་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཡང་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་དོན་རིག་དང་། དབྱེད་པའི་ཆེ་རང་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཞུང་ཉིད་ལས་བཞག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དོན་རིག་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་ན་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གཞུང་ཡུལ་དང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟར་འཆད། ཡོད་ན་དེ་མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། གཅིག་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་ཞིག་པའམ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འགལ་བ་དེ་ཡང་ཚད་བསྐྱས་དང་བསྐྱས་པས་ནོངས་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་བྱིར་འདས་པ་ཞེས་སོགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་འདས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་དེ་སྟོན་དུས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གང་ནའང་སུས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པས་རང་བཟོའོ། །ཚད་བསྐྱས་ཀྱི་ནང་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གང་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་སྐྱེ་དང་དོན་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེ་གཞུང་ཚད་མར་འཛོག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པས་རང་མ་རིག་པ་དང་། རང་རིག་པའི་གོ་དོན་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པ་ལ་བཤད་པས། སྟོ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་པོ་འཆད་དགོས་པ་བྱུང་། ཡང་བྱི་རོལ་དོན་འགོག་གི་སྐྱབས་སུ་སྟོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་སོགས་ཚད་བསྐྱས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྟོ་སོགས་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས། གཞུང་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱིར་དུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཅིས་ཟེར་བ་ནི་སྟོན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གང་ནའང་མ་བྱུང་། མདོན་པ་གོང་མར་རྣམ་བཟླས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱ་སོགས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་འདིར་ཁུངས་སུ་མི་རུང་། དེ་

ལ་གཞུང་འགྲེལ་ཀུན་ལས་བཤད་དོ། །ཡང་རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བདེན་མེད་ཅིའི་བྱིར་མ་བཤད། དེ་བཤད་པ་མེད་
 དོ་ཞེན། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དཔུང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྟན། གཟུང་འཛིན་རིག་
 གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཁུངས་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲ་དེ་
 གཞན་སེལ་དུ་འདུས་པས་འདིར་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་རྣམ་བདེན་
 མེད་དུ་མ་བཤད་པས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་གཞུང་ན་མེད་དོ་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་འཛིན་པའི་དོས་འཛིན། འཛིན་རྣམ་ལ་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། མ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གཅིག་པོ་ནི་འཛིན་
 རྣམ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ་འབྲས་ཏྟག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ནི་མདོ་སེམས་བྱུང་མོང་བའི་
 ལུགས་ཏེ། སྟོན་པོ་དངོས་སུ་ཏྟགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུའོ། །རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་ནི་མདོ་
 སེམས་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱུང་མོང་བ་སྟེ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ་
 བྱི་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་འདོད་པས་སོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་སོགས་གཞལ་བྱ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མ་དང་། དེ་དངོས་སུ་ཏྟགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་
 གསུང་། རྣམ་གཞག་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ཁུངས་མེད། རྣམ་བརྟུན་
 པས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་རྣམ་གྱི་མྱོང་བྱར་མི་འདོད། རྣམ་བརྟུན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུང་བཞིན་དུ་ཆད། ཟུ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། དོན་ནི་གཞལ་
 བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པ་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་གཞུང་དུ་འཆད་ན། དེ་བྱིར་
 བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་མྱོང་ཞེས་པའང་དེར་འཆད་དགོས་པས་རྣམ་གཞག་
 གསུམ་པ་འདིས་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་ནི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་
 པ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་རང་དོས་ནས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པར་མདོ་སྟེ་པས་འདོད་པ་དེ་
 འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་མོད། མདོ་སྟེ་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་མ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། དེས་ནི་བྱི་རོལ་
 དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟུལ་བྱུང་དུ་གནས་པ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་

ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། བྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན་ཞེས་སྟོན་
 བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིག་པས་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་མདོ་སྟེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་
 བ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དོན་ལྟོག་ན་མོར་
 ཁས་ལེན་ན། གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཞེས་སོགས་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་
 དེ་ནི་གཞལ་བྱ་མདོན་གྱུར་གྱི་ཡུང་མ་ཡིན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མདོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་སོ། །དེའི་གོ་དོན་
 ནི་རྟོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྣམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་མདོན་
 སུམ་གཞན་ངེས་རྣམས་ལ་མེད་ཀྱང་རང་ངེས་ལ་ཡོད་པས་དེས་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་
 རྒྱད་དུ་སྟོན་རྣམ་བཅད་གྱི་རྟོགས་བྱ་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་ན་དོན་རང་མཆོན་གྱི་
 དང་། སྟོ་ཡི་དང་། མེད་དགག་གི་སེལ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཤུག་སྟོ་དང་ནི་མཆོད་དགོངས་
 པ་དང་། སོ་སའི་ངོས་འཛིན་ནི་བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་བུམ་པ་རང་མཆོན་ལྟ་བུ་དང་། རང་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྦྱང་ཙམ་དང་། བུམ་པ་སྦྱམ་བུས་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཞན་སེལ་གང་ལ་ཟེར་གྱི་དོན་སྟེ་ཙམ་ཡང་མ་ཤར་བའི་རྒྱད་དེ། འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞི་གྲུབ་ཆོད་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་བ་དག་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་དེ་
 དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ནའང་། སྦྱང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་
 བར་སྦྱང་ངོའི་དང་སེལ་ངོའི་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སེལ་ངོའི་དོན་རང་མཆོན་དུ་སྟོ་བཏགས་པ་
 རྣམས་བསལ་གཞི་དང་། སེལ་ངོའི་སྟོ་དང་རྟོག་པ་དག་ནི་སེལ་བྱེད་དང་། སེལ་ངོར་རང་རང་གི་
 རིགས་མི་མཐུན་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་ལོག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་བསལ་བྱེད་དང་། དེས་དེ་བསལ་
 བའི་ལྟོག་པ་ནི་གཞན་སེལ་བ་དངོས་ཏེ། དབྱེ་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དང་རྟོག་པས་བསལ་བྱེ་
 དེ་བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པའི་དབྱེ་བས། མ་ཡིན་དགག་དང་
 མེད་དགག་གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དུ་ནི་ཡུལ་ལྟོག་པ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་
 གཉིས་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་སྦྱང་ངོའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ལྟོག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སེལ་ངོའི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ལྟོག་པར་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་འདི་རྒྱད་དུ། སྟེ་བདུན་དུ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བའི་རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་

བཞག་པ་དེའི་ཚེ་སེམས་ཙམ་པས་དབང་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་བཞེད་ཀྱང་
མཚན་ཉིད་དེ་ཚང་བར་མི་འདོད་པས་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་
མདོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མདོན་སུམ་བཞི་ཀ་ཁས་ལེན་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་
དུ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་མདོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུང་། མདོན་སུམ་དང་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་
ཀྱི་གཞུང་ལས་ཉམས་ཤིང་གཞན་དུ་ན་མདོན་སུམ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་
མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་དང་མདོན་སུམ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་ན་ནི་
མདོན་སུམ་དང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ལ་ནི་
དེའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་།
དེ་ལ་འབྲུལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་དེས་དེ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པར་མ་
ཟད་ཁས་སྤངས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་ན་དེ་རྟོགས་པར་འགལ་ལ། མ་
བཟུང་ན་འབྲུལ་པར་འགལ་བ་དང་། གཟུགས་སྟེ་སོགས་དང་དེ་འཛིན་མདོན་སུམ་ལྟན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་སུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེས་གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་རིག་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་
ཏེ། ཤེས་པའི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ནི་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་བྱིར།
སེམས་ཙམ་པའི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མདོན་
པ་གོང་མར། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྟེ་
མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་ནི། རང་ལུགས་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ། འཛིན་ཏེན་ཀྱི་སྟོོ་ལྟན་སྟེས་དང་།
རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིད་དུ་སྟོོ་འདོགས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱེད་པས་གལ་
ཏེ་ངེད་འདོད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་དབང་ཤེས་སུ་འདོད་ན་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དུ་

སོང་ཡང་། བྱིས་གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཀྱན་བརྟགས་ལས་མ་འདས་སོ། །
 གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་འབྱེད་དོ་ཞེན། གཟུགས་
 སོགས་བཅའ་པོའི་ཤེས་པ་གང་དུ་འདོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེར་མི་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་བསལ་ལ།
 དང་པོར་ལྟར་ན་བཅའ་རིག་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་སྒྲི་སོགས་མཚན་ཉིད་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པའང་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་གཞུང་ན་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གང་འཆད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་ལ། ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །བག་ཆགས་
 བརྟན་འབྱུང་གི་ཤེས་པ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ཟེར་བའང་། སེམས་ཙམ་པས་རང་གི་ལུགས་བཞག་
 པ་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བར་རྩོད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེད་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་
 བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཅིག་ནི་བག་
 ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་།
 རང་གི་དོ་བོ་སྒྲིང་གྱུར་གྱང་། རྩོ་སོགས་སྒྲིང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་རི་ལྟར་འབྲལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ། ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན། སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལ་རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་བཅུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་སོ་སོ་བྱེད་པས་ན་མ་རིག་
 པས་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པའི་འབྲལ་སྒྲུང་ཆད་མར་བྱེད་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷ་མི་ཡི་
 དུགས་གསུམ་ལ་སྒྲིད་ཁམས་པོར་ལྷ་བྱ་བུན་མོང་བར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་ཁྱེད་བདུད་ཅི་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆེན། ཡུལ་གསུམ་ཀ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 གསུམ་ཀ་ཆད་མར་འགྱུར་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་
 ཤེས་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་ཆད་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་གསུམ་པོ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་འདོད་པའི་

མདོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་གཞོན་པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྣང་བདེན་པར་འཇོག་ལུགས་ཇི་
 ལྟ་བུ། སྣང་ཚད་སྣང་མཁན་གྱི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ན། སྣང་བ་དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དུ་འདོད་ཅེ་ན། བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱུ་སྣང་བ་དེ་ཚུ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱི།
 རྒྱུ་སྣང་གི་ཤེས་པ་སོགས་སུ་འདོད་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
 ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཏེ་རྣམ་བདེན་པར་
 གྲགས་པའི་འོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་གཟུང་འཇོན་གྱི་ཆ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀའང་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པས་གཉིས་སྟོང་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཞལ་བྱ་ལ། དེ་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བའི་འཇོན་རྣམ་དང་རང་རིག་ཚད་འབྲས་སུ་བཞག་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དབུ་མའི་
 རྟེ། གཞུང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་བྱར་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 བེ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཚད་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་སྟེ། གཟུང་འཇོན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ནི། མི་ཡི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་
 མཐུན་པར་གང་སྣང་བ་དེ་བདེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་མི་དང་མི་མཐུན་
 པར་སྣང་བ་ནི་བརྟུན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་སོགས་ལ་ཡང་། འགྲོ་བ་རང་
 གཞན་ལ་གང་སྣང་བདེན་བརྟུན་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 འཇོག་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཇོག་པ་ན། སྣང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་འབྲུག་པོས་བསྐྱད་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་མི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་སྣང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས། སེམས་ཙམ་པས་ནི་ལྟ་ལ་སྣང་བ་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྣང་བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ལུགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་

དུ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་
 བོ། རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་གཞུང་འབྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་
 བཤད་པ་དེ་དག་དེར་མི་རུང་ན། རྟོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་
 སོ་སོ་ནས་རྟོགས་ཆོས་སོགས་མ་གཞལ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ལ་སོ་སོ་ནས་ཆད་
 མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། རྟོགས་ཆོས་སོགས་སུ་འགལ་བས་སོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་
 ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཆད་མས་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཆད་མས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་སྐབས་བབ་གྱི་ཆོལ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་སྡེ་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་འགལ་ཏེ། གཏན་ཆོག་གི་ཡན་
 ལག་དུ་རྟོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་བའི་འགོད་ཚུལ་དེས་ཚུལ་གསུམ་
 དན་ལམ་དུ་འཕྲུལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། གསུམ་པོའི་ངོས་
 འཛིན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དངོས་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གང་ཡིན་
 དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་འཆད་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 ཁོ་ནར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རང་གི་བྱུང་བར་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་གཞུང་ལས་བཤད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་མི་བཤད་པ་དང་།
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷོག་འབྲེལ་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་གང་རུང་
 གི་སྒྲོ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་
 སོ་ལ་ལྷོས་ནས། དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གང་དུ་ཡང་རུང་བར་བཤད་པ་དང་།
 སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་འདུས་པར་བཤད་པས་ན། དེ་
 དག་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། རྟགས་གསུམ་པོའི་བྱུང་བར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 འབྱེད་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ལྷོས་ནས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་འཆལ་གཏམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
ལྟར་མ་ཤེས་པས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སོགས་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྟགས་དང་། གཏན་
ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འགལ་ཏྟགས་དང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་འགལ་
ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་གྲུང་གི་ནམ་མཁའ་ཏྟག་པར་
བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྟགས་ཡིན་ན། དངོས་གྲུང་གི་ནམ་མཁའ་ཏྟག་
པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྟགས་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་འགལ་ཏྟགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སུ་མཆོན་པར་རུས་སོ། །ཡང་
འདི་རྒྱད་དུ། སྒྱིར་ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པ་དང་། མེད་ངེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན།
སྒྲུང་བས་པ་དག །སྒྱིར་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་བསྐྱབ་མི་རུས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཅིང་པའོ་
ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། ཇི་རྒྱད་དུ། གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །
ཞེས་པ་དང་། ཏྟགས་གྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ཞེས་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་བསྐྱབ་རུས་པ་
དེ་ཆོས་སྒྲུང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་རྒྱད་དུ། མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་མེད། །
ཅེས་ཆོས་སྒྲུང་མི་རུང་ལ་དེས་དེ་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་གྱིས་ནི་སྒྲུང་རུང་
མ་དམིགས་པ་དང་། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་འབྱེད་མ་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། སྒྱིར་བུམ་པ་སྒྲུང་
རུང་ཡིན་ཞེས་འཆད་མ་རུས་པ་ཡིན་མོད། སྒྱིར་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་། ས་ཕྱོགས་དེར་མ་དམིགས་
པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་འགལ་ན། ས་ཕྱོགས་དེ་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་
དང་ཇུས་ཐ་དད་པ་དང་། བན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་
སུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ། དེ་འགྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
འདི་རྒྱད་དུ། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོའི་བྱུང་པར། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏྟགས་པའི་དོན་དེ་
རྒྱབས་བབ་ཀྱི་རྟོལ་བའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་དང་
འགལ་ཏེ། གཞུང་ལས་ནི་ཏྟགས་གྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་རྒྱབས་ཀྱི་རྟོལ་བ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་མི་རུང་
གི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་བཤད་ཀྱི། བྱེད་གྱི་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་

འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་དམིགས་ཇི་སྟེད་པ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཁྱེད་གྱི་འཇོག་བྱེད་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མཆོན་མའི་རྒྱ་མཆོར་ནི་དུ་བ་ཡོད་
 ཀྱང་མཆོན་མོར་སོང་བས་སྣང་དུ་མི་རུང་། ཐག་རིང་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཤ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྣང་དུ་
 མི་རུང་ལ་ཤིང་ནི་སྟེ་སྣང་དུ་རུང་། དུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་ཆ་མེད་
 བས་སྐབས་དེར་སྣང་དུ་མི་རུང་། ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པའི་སར། བྱང་རིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་འགལ་
 ཟླས་གོགས་བྱས་ནས་དེ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་
 ཏྲགས་སྟེར་འགོད་ཚུལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་
 བས། དེ་ཡོད་ཅེས་དམ་འཆའ་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་སམ། དེ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ངོར་དེ་ཡོད་
 དེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་དེར་སོང་བའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཆད་མས་དེ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ནི་རང་བཟོའི་རྣམ་དབྱེད་ཕྱོགས་རེ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟུར་ཆོག་པ་ལ་ཤ་བ་ཞེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེས་
 བ་འདི་སྐབས་གྱི་གོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྟེར་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བ་མི་ཡི་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡོད་ཀྱང་སྣང་དུ་མི་རུང་བ་འདྲེ་ཤ་བའི་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་དག་ལས། དང་པོ་དེ་མ་དམིགས་
 བས་གཞི་དེར་མེད་དེས་སུ་བསྐྱབ་རྒྱས་ལ། གཉིས་པ་དེ་མ་དམིགས་པས་གཞི་དེར་དེ་ཡོད་དེས་
 གྱི་ཐ་སྟོན་འགོག་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དེས་སུ་བསྐྱབ་མ་རྒྱས་པའོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། ལྷ་རབས་པ་
 དག་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་པ་ནི་སྟོ་
 སྟོས་རྩིང་བས་ན། ཏྲགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྩིང་པ་རི་
 ལྟར་ཡིན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མགོ་མཆོངས་དང་། རྣལ་མ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་སྟེས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་པར་
 དེས་ནས། གང་རུང་ཡང་མ་དེས་པའི་རྒྱལ་བའི་ངོར་དེ་གང་ཡིན། གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་
 ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་ཐལ། གང་རུང་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་རུང་
 གཅིག་ཡིན་ན་ནི། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་དེས་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་སྟེས་སུ་ཀུན་

མཁྱེན་ཡིན་མིན་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ངོར་དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ་འཇམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཡོད་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པས་མེད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 བཏབ་པས་ཡོད་པར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྟགས་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་འཆལ་
 གཏམ་སྟེ། དེའི་བར་ཆད་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་སོགས་དགུ་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་ལ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ནི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལའང་ཕལ་ཆེར་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་བྱུང་
 བར་དུ་རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པས། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་གོ་ཤིན་ཏུ་ཆོད་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྱིར་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་ནི། དེར་སོང་བའི་ཆོལ་བས་ཡོད་མེད་གང་རྟགས་སུ་
 བཀོད་ཀྱང་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །
 ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །ཡུང་མེད་པར་ནི་
 ཤེས་སྤྱིད་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མདོར་འདོད་འགྱུར། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྒྲུང་མི་རུང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུང་རུང་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཞིགས་ན་མེད་
 པ་དང་། དེ་ཞིགས་ན་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྒྲིད་དུ་
 བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅིས་སོ། །ཡང་འདི་སྒྲིད་དུ།
 སྒྲུ་ཆོལ་རང་གི་ཆོད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གཞན་ཕྱིར་ཆོལ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟར་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞག་ནས། དེ་
 ཡང་ནི་སྒྲིད་དུ། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅིས་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཅད་དང་
 ཡོངས་བཅོད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབྱེ་བ་ལ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་བྱ་བའི་
 དོན་དང་ཐ་སྟོད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་རྣམ་བཅད་གསུམ་པོའི་གོ་དོན་ཡང་སྟོགས་ཆོས་སྒྲུར་ཆོལ་
 གྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་སྟོགས་
 གང་རུང་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་། སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་རྣམས་

བསལ་བས། ཡོངས་གཙོ་དེ་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་
 ལ་ནི་གཞུང་གི་ཁྱད་སྟངས་ཡོད་ན་སྟོན་པར་རིགས་པ་ལས་མེད་ཅིང་རང་བཟོ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་
 འདི་ལྟར། རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྩོད་པའི་ཆོ། དམ་བཅའ་
 འདི་བ་དང་། དེས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་མི་འཐད་པར་ངེས་ན་དེ་ཉིད་སུན་འབྱིན་པ་དང་།
 དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་དམ་བཅའ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་དང་། དྲིས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། སྐྱབ་
 བྱེད་དེའི་ཆེར་མ་སྐྱར་ནས། སྐྱབ་བྱེད་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྟོག་པ་དེའི་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤེས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་ནས། ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་
 འཕེན་པ་རྒྱལ་ས་ནི་སྟོ་རྟོག་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་ན་སྟོ་རྟོག་སྟོན་མེད་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་གྲངས་ཅན་ལ་
 དམ་བཅའ་འཛོག་ཅམ་ལས་གཞན་གྱི་ཀྱས་པ་མེད་པས་སྟོ་རྟོག་ཆེར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ།
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཕྱིར་རྟོག་དུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་ནས། སྟོ་བདེ་ཆོས་ཅན། མྱོང་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བེམས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅུ་བའི་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། དེས་འཕངས་
 པའི་བསྐྱོག་དོན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྲངས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དྲན་དུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། གང་སེམས་མེད་ཡིན་ན་མྱོང་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་དེ་ཅམ་ལྟ་བོ་བཞིན། སྟོ་
 དང་བདེ་བ་ཡང་སེམས་མེད་དུ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་སོ་ཞེས་འཕངས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་
 འགྲེལ་མཛད་པ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་སྟོན་མེད་དང་། སྟོ་རྟོག་པ་ལས་ཀྱལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་ན་སྟོ་རྟོག་ཀྱིས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དོར་ནས་ཕྱིར་རྟོག་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆད་མ་སྟེས་པའི་
 སྟོ་བས་གྱིས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་རི་ལྟར་སྟེས་ན། རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འཕངས་
 མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་གི་ཆད་མས་
 མཐོང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ངག་
 སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་འཕེན་ན་བྱེད་ཅག་ཀྱང་། དོན་བསྐྱོག་ན་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ། གང་ཞིག་གང་དུ་གང་གིས་རི་ལྟར་འཕེན། དེ་གཞན་དོན་རྗེས་

དཔག་དུ་གྲུབ་པ་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་
 ངག་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྱིར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་འདོར་ལེན་གྱི་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཚུད་པའི་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་བྱི་
 རང་གི་རྟོག་གོ་བ་གཉིས་ཚུད་པའི་ཆོ། ལུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་
 བྱོགས་སྒྲུ་མ་དང་། བྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་གིས་དེ་སྟན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ངག་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ནི་བྱོགས་སྒྲུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཆེར་ངེས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་བྱོགས་སྒྲུ་མ་ཁས་ལེན་གྱི་
 ཆོ་ལ་བར་འཛོག་པ་རྟོག་གའི་བར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྟེ་བདུན་འདིར་ནང་བས་བྱི་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་འབྱེན་པ་གས་ཆེ་བའི་བྱིར་ན། སྒྲུབ་ངག་འགོད་པ་པོ་ནི་བྱོགས་སྒྲུང་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ། བྱིར་ཆོ་ལ་བས་སྒྲུར་ཆོ་ལ་གྱི་ངོར་བཀོད་པའོ། །ཡང་རང་དོན་སྒྲུབ་
 ངག་གི་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ན། རང་དོན་སྒྲུབས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འདོད་པ་རྣམ་
 བར་བྱམས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བརྫོང་བྱར་བྱས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་མེད་ཞིག་
 མི་འདོད་པ་འགལ་བའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་རྣམ་བཅད་གསུམ་པོའི་འཆད་ཚུལ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་གྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་བཅད་གྱི་བསལ་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་ནི།
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱར་སོང་གི་སྒྲུབ་ངག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱར་མ་
 སོང་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་འདིས་སེལ་དགོས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚུལ་
 གསུམ་བཞག་པ་དེ་གོ་མ་ཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་དང་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སེལ་མ་རུས་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྣམ་བཅད་
 དེ་ལྟ་འཆད་པ་ནི། ཆོག་བྱར་སྒྲུ་མ་གཉིས་པོ་དང་འབྲ་བར་གཞུང་ན་མི་གསལ་ཞིང་། བྱོགས་
 ཆོག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་འདིས་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། བྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་
 པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གང་བཞག་པ་དེས་བསལ་བྱིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་རྟོག་གོ་སྒྲུ་
 རབས་པ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་སོགས་གྱིས་བྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་
 འདིར་འགོག་དགོས་ན། མཚན་ཉིད་གྱི་བྱར་གང་གིས་སེལ་བ་བྱེད་ཅི་ན། རང་གིས་མཐོང་བའི་
 དོན་ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་སེལ་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དོན་དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་བྱིར་

དང་། རབ་གསལ་ཞེས་པ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྟོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ལ་འཆད་ཀྱི། བསྐྱབ་
 བྱ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་སྟོན་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་ཞེས་པ་ཡང་གཞུང་གི་
 ཐ་སྙད་ལ་མེད་ཅིང་། རྩོགས་བྱུང་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་དགེ་ལ་ཟུར་བུ་ལྷན་མོད་ཀྱང་། དེས་དེ་
 སེལ་བར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཆོལ་བ་ལ་ནི་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་གཉིས་
 ཀྱང་མི་འགོད་ལ། དེ་བཟུང་བ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་བརྗོད་པས་འབྲེལ་བའི་གཉིས་ཀ་དྲན་ལམ་
 དུ་འཕེན་རྟེན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡན་ལག་གསུམ་ལྷན་དུ་འཆད་པ་དེའི་
 ཆེ་དེ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པའི་དགེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གསུམ་ལྷན་དུ་བཤད་ན་ཐ་སྙད་གཞུང་འབྲེལ་དང་
 མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པས་ཞེགས་མོད། རྩོགས་
 ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་གྱིས་འགོག་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཞེས་
 སོགས་གཞུང་འདི་ཡི་དགོངས་དོན་ནི། རྩོགས་པས་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་བྱིར། ལུས་པ་
 བཞིན་ཞེས་སོགས་ནས་དེའི་བྱིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་སྐྱབ་དག་གི་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ།
 དམ་བཅའ་དང་། ཉིར་སྟོར། འཇུག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་ལྷག་པ་དང་། རྩོགས་འབྲེལ་བརྗོད་པ་མ་
 ཆང་བའི་སྟོན་བརྗོད་པར་བཞེད་ནས། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བའི་
 སྟོ་ཡུལ་དུ་སྟོན་དགོས། རྩོགས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པ་ཅམ་
 གྱིས་འབྲེལ་སྟོན་པའི་དེས་ཤེས་འདྲན་རྟེན་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་གྱིས་སོགས་ནས་མ་ཆང་
 ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་བྱི་ནང་གི་རྟོག་གི་སྤྱོད་པས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་
 དག་གི་འགོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི་ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་སྟོན་ཆོག་དེ་ཁོ་
 རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་མི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱབ་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ། སྟོན་སོགས་སྐྱབ་པ་ལས་
 བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་སྟོན་པས་སོ། །འདི་ཡང་སྟོན་མཐའ་མ་བཀག་པ་
 ཅམ་ལ་བསམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་གྱི་
 དོན་རི་སྟོན་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་

གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིག་ཡང་དག་ཏུ་ངེས་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་གྲོག་གུར་ན། གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་སྒོ་ནི་
ཞེས་སོགས་དང་། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། ཞེས་སོ། དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱབ་དག་གིས་
ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་མཇུག་བསྟུན་སྒྱུར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་ཁྱབ། དཔེར་ན་
དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་བཞིན། སྤྱིན་སོགས་སྟུང་པ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་ཡང་དེས་
གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ཅུམ་ཞིག་ལས་ལྟག་པ་འགོད་མི་དགོས་པའོ། སྤྱིར་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་འདི་
ལས་གཞན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་ཀྱན་གྱིས་ནི་གཞུང་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་ཚད་མ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་མདོན་པ་ལས་གསུངས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་དག་དེར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་
ལྟ་བུའི་རྣམ་དཔྱེ་མ་བྱེན་གཞུང་འདིར། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་བྱིར། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་བྱོགས་སྒྲ་བྱེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་དཔྱིས་བྱིན་པར་མི་ཤེས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་རྗེས་
སུ་འཇུག་པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྟག་གི་བྱིར་བས་པ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། སྒོ་ལ་བ་དཔྱོད་ལྡན་ཞིག་
གིས་སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལུང་ཚད་མར་ཡང་ཁས་སྒྲངས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་སྒོ་ལ་
བ་ཞིག་གི་དོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་ནས་
བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་
མཆིས་པའི་བྱིར། འོན་སྐབས་དེར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དེ་མི་འཇུག་པ་ཅི་ཞེན། སྒར་སྒོ་ལ་བས་སྟོན་
དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་ཚད་
མར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་མི་གཞོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་
དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེས་པས་ལན་ཐེབས་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་
སྐྱ་མི་རྟག་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་
པའི་ཆེ་ནའང་རྟགས་དེ་ལ་གསུམ་མ་ཚད་བས་སྟོན་ཅན་ཡིན་མོད་ལུང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆ་ནས་

བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 ལ་དཔག་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དགོས་པའོ། །དེས་ན་ལྷགས་འདིར་གཞལ་བྱ་མཛོན་
 རྟོག་གཉིས་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འདེན་པར་མ་ཟད་ལུང་དང་འགལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་མཐའ་ཆོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། རོ་
 བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆོང་བ་དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས།
 རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཆོང་བ་དང་། སྐྱ་རྟག་པ་ལྷ་བྱ་རྟགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཆོང་ན། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་ཆོང་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞུང་ལས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ན། འདོད་པ་ཤེས་པའི་ཆོག་གི་ཡོངས་གཅོད་དང་
 འགལ་ཏེ། ཆོག་དེས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 ལ་བསྐྱབ་བྱས་བྱུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་དུ་འདོད་པ་ནི། རྟགས་
 སྒྲོན་དང་ཕྱོགས་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནོངས་པ་དེ་ནི། ཀྱན་ཏུ་
 སྐོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་པོ་དང་ཁྱེ་ཀ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བས་
 བག་ཡོད་པ་བྱོས་ཞིག །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོགས་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྷ་པོ་
 གང་རུང་གིས་སེལ་མི་རུས་པར་རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་སེལ་དགོས་ན། སེལ་བྱེད་ཐུག་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་མཆོན་ཉིད་སྒྲོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་
 རུས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་
 སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་
 དེ་མི་རུས། ཅི་ཕྱིར་རྟགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར། འདི་དེ་དག་གི་སྒྲོན་མིན་ནམ། ཕྱོགས་སྒྲོན་

འདོད་མི་མེན་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་
དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟགས་དཔེའི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ།
དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི་ཁོ་ན་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀའི་སྒྲིན་དུ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་འདྲ་དེ་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པར་ནི་མཐའ་ཅིག་ཏུ་
འཆད་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི་མ་བཟུང་བའི་བྱིར་ན།
དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་
སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གིས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁོ་ན་བ་
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་གྱི། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་རང་
ལྡོག་ནས་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཆོག་དེ་རྟགས་སྒྲིན་སེལ་བྱེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་
ཚད་མའི་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སོགས་སེལ་བྱེད་དང་། སྒྲ་རྟག་པ་
སོགས་བསལ་བྱ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ན་བསལ་བྱ་བཞི་པོ་དེ་སེལ་
རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཡུལ་གྱིས་ལོག་ཕྱོགས་བསལ་བ་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་མདོན་རྗེས་སོགས་
གྱིས་བསལ་བར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མདོན་སུམ་སོགས་གྱིས་གཞལ་བྱ་ལའང་།
འཇལ་བྱེད་སྒྲས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲའོ། །
གཞུང་འདི་ཡི་དོན་ནི། ཚད་མ་མདོན་རྗེས་གང་རུང་གིས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་བསལ་
བ་ལ། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གསལ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་རྣམས་རང་རང་གི་
གཞལ་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་སེལ་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་བཏགས་པ་བར་བཤད་ན་རྣམ་པར་འབྱམས་
ཏེ། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ལ་འབྲུབ་བྱེད་མཆན་ཉིད་པར་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བ་དང་། བན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་འགལ་བ་ནི་དེ་སྒྲངས་པའི་འགལ་སྒྲ་ལ་གཞོད་བྱེད་
དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པས་སེལ་རུས་པ་དང་། སྒྲ་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་བྱིར་བན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་
དངོས་འགལ་ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སྒྲོར་བར་མི་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞལ་
བས་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མི་སེལ་ན། བས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་སེལ་རུས་པ་ཅི་ཞེན།

རྗེས་དཔག་གིས་ནི་བསལ་བ་ལ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་བསལ་བར་བཏགས། །ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རི་སྤྱོད་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཞལ་བྱ་དེ་དག་གིས་རང་གི་
 འོག་ཕྱོགས་སེལ་བར་མི་རུས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲིམ་མི་རྟག་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲིམ་རྟག་པ་འགོག་
 རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུས་ལགས་པར་བཤད་པའི་གྲུབ་
 གོན་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོར་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཤིང་
 གྲུབ་པས་ན། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོལ་འབྱེད་གཞན་གྱི་
 ལྟར་ན་ནི་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་དག་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཚད་མ་
 མདོ་ཡི་མཆོད་བརྗོད་གྱི་གཞུང་ལུགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མཐར་ཐུག་གི་
 ཚད་མ་ལ་རྒྱ་མེད་གྱི་འོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་ལ། ལུགས་བརྒྱུག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་འོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་བས་ན། སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ནས། གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་མཐར་
 ཐུག་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་
 རས་དངས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་གཞུང་ལུགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་སྟེ།
 རྒྱ་ཁྱེད་འབྱུང་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དང་། གོན་
 དམ་པའི་འགོག་བདེན་གང་ཡིན་ལ་རང་གི་བྲལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་
 ནི། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་ལས་ནང་གི་མཁྱེན་བརྟེན་དཔོག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་བཤད་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ལུང་ལ་རག་ལས་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ཤོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་

དབྱོད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་དེ་ལྟ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་
 བསྐྱབ་རུས་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་མ་ཡིན་དགོས་ལ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་འགལ་ཏེ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕྲོ་བ་ན། །སྒོགས་དང་། སྒྱི་ལས་འདི་ཡུལ་
 ལྷོག་གྱུར་ནའང་། །གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་བྱིར་སློ་ནི། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་
 ཡོད་ན་གང་ཡིན། ལ་ལ་ན་རེ་སུམ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ཆེ་ཆད་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། ཚུ་རོལ་མཐོང་
 བའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མི་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་ཞེ་ན།
 ལྟོས་བཞག་གིས་གོ་ཆོད་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་མོད། སྒྱིར་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་གྱི་འཛིན་
 མཚམས་ནི་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་མཚམས་སོ་སོ་བ་གང་གིས་དེར་འཛིན་ཅི་
 ན། ཚུལ་རོལ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་སུ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་གིས་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་ན། སྒྱིར་
 གཞལ་བྱ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དང་། སྒྱེ་འཕགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་ནས་ཁས་ལེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབེབས་རུས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་མ་ཡིན་
 པར་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་
 བྱི་རང་བཞིན་ལྷོག་གྱུར་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་གཞི་དང་གོ་དོན་ནོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ།
 གང་ཞེ་ན། མདོན་གྱུར་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་མདོན་ལྷོག་ཤིན་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་ལྷོག་གྱུར་
 ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་དེ་གསུམ་དང་། ཤིན་ལྷོག་ཁོ་ན་ལས་བྱེ་བའི་དེ་གསུམ་སོ། །སོ་སོའི་དོན་
 འཛིན་ནི། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་སྒོགས་དང་། ཚུར་
 མཐོང་ཁ་ཅིག་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མེའི་ཆོགས་དོན་ལྟ་བུ་དང་། ཚུར་མཐོང་མི་ལྟ་བུས་ཤེས་པ་
 ལུང་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་ཡི་ཆེ་ཆད་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་གསུམ་གང་རུང་ལ་མདོན་གྱུར་གྱིས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཡང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་གཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པ་མི་སྤིང་

པའི་ཕྱིར། བར་པ་གསུམ་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནུས་པ་དང་། ཉན་རང་
 འཕགས་པས་རྟོགས་དགའ་བ་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་
 གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ལས་ཐུབ་པ་གསུམ་ནི་མངོན་གྱུར་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཚུ་རྩལ་
 མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཅིག་གིས་མི་རྟོགས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གློག་གྱུར་ལས་ཐུབ་པ་
 གསུམ་ནི་གློག་གྱུར་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུབ་ཅིང་ལུང་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་ཡང་རིགས་པས་གཏན་ལ་འཐེབས་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚུ་རྩལ་མཐོང་
 བས་ཀྱང་བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་སུ་བརྟགས་པས་དང་། རང་རྒྱལ་སྤོབ་པའི་དངོས་
 པོ་སྤོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས་ནུས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དངོས་པོ་སྤོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས་ནུས་པས་དེར་བཞག་པའོ། །ཤིན་གློག་ལས་ཐུབ་པའི་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྤྱོད་དང་འཕགས་པ་འོག་མ་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་
 སུམ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་གློག་
 ལས་ཐུབ་པའི་གསུམ་པོ་ལ་རྟོགས་དགའ་སྤྱིའི་བྱང་བར་མེད་དོ་ཞེ་ན། གནས་ཚུལ་གྱི་གསུམ་པོ་ལ་
 མེད་མེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་མི་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཆ་ཤས་ནི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་
 ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ངོས་འཛིན་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། མེད་
 བར་དགག་པའི་ཆ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་མ་དག་ནི། སྐྱིར་
 མངོན་གློག་མི་འགལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་སྐྱིར་གཉིས་པོ་ལ་གཞི་
 མཐུན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
 མངོན་དུ་གྱུར་ན་གློག་ཏུ་གྱུར་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ལ་གློག་ཏུ་
 གྱུར་ན་གློག་གྱུར་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་ལ་

མདོན་དུ་གྱུར་ན་མདོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་ཞུགས་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་གཞལ་བྱ་ལ་མདོན་གྱུར་གྱི་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞུང་ལུགས་
 དང་མི་མཐུན་ཅིང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་ལུགས་སྒྲུ་མ་ལ། ཆོས་དེ་དང་དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་
 གྱུར་པས་མདོན་གྱུར་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོག་དུ་གྱུར་པས་ལྟོག་གྱུར་གྱི་གོ་ཚད་ན། ཚད་མ་
 དང་ཚད་མིན་གྱི་གཞི་མཐུན་དང་། མདོན་སྒྲུ་རྗེས་དཔག་གི་དང་། རང་མཚན་སྒྱི་མཚན་དང་།
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་གཉིས་ཡིན་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་དང་སྒྲུ་ལ་
 བཅད་ཤེས་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མདོན་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྱི་ལྟ་བུ་དེ།
 རྗེས་དཔག་གི་ངོར་རང་མཚན་དང་། སྒྲུང་ངོར་སྒྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། བྱི་ངོ་ལ་བྱི་དོན་རང་
 མཚན་ལྟ་བུ་སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བག་ཆགས་
 བརྟན་འབྱུང་གི་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཁ་སང་གི་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་རང་དུས་སུ་དངོས་པོར་
 ཚད་མས་གཞལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དངོས་མེད་དུ་ཚད་མས་གཞལ་པའི་བྱིར་དང་། མདོན་ལྟོག་
 ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་དང་སོ་སོར་འཇིག་མཚམས་འཆོལ་ན། མདོན་རྗེས་ལ་གཞི་མཐུན་སྤིང་པ་
 དང་། གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མདོན་ལྟོག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་མི་རུས་
 པའི་བྱིར། ལུགས་བྱི་མ་ལ་ཡང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པའི་ཉིས་པ་དེ་འཇུག་
 པར་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་སྐབས་འདིར་མདོན་གྱུར་དང་། དེའི་
 ངོར་ལྟོག་གྱུར་མེད་པས་དེ་མེད་པའི་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་མདོན་ལྟོག་དང་། རང་སྒྱི་
 དང་། ཚད་མ་མདོན་རྗེས་དང་། ཤེས་པ་རྟག་བཅད་རྟག་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་ངོ་དབང་བཅན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅན་ན་རྣམ་
 གཞག་དེ་དག་འཆོལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞལ་བྱ་སྒྱི་མཚན་དང་ལྟོག་
 པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤྲིད་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པ་དང་རྗེས་དཔག་དང་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་པ་མངའ་

བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་། འོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་
 མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྒོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད་གཞལ་བྱ་མདོན་གྱུར་གཅིག་པུའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་
 སྐབས་སུ་ནི་སོ་སྒྲེའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་ཅི་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡེ་བདུན་དུ་མདོན་གློག་སོགས་ཐ་སྡད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་
 དབང་བཅན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་རི་སྐད་དུ། གང་ཆེ་གཞུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་
 བར་བསྐྱད་པ་ཅན། །རི་ལྟར་འབྱུལ་བས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ། །
 དེ་ཆེ་གཞུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུང་བྱ་མིན། །ཞེས་དང་། གཞུགས་སོགས་
 དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་ནི། །མ་དག་སྒོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །
 རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་
 མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །འོན་ཀྱང་
 སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོན་མེད་ཁོང་དུ་རྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། བཤད་
 པ་དེ་ནི་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་རོ། །སྐབས་འདིར་ལུང་དེ་དག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་དག་གི་འོན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།
 དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆེ་བསྟན་འཆོས་ལྟས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཁོ་ན་ཚད་མར་བྱ་བ་ནི། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་
 རྣམ་པར་དག་ནས། ཤིན་ཏུ་གློག་གྱུར་ལ་རྟོག་དཔྱོད་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། མདོན་གློག་གི་
 རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གློག་ཏུ་གྱུར་
 པས། སྐལ་དོན་ག་ཟ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ན་དེའི་མཁྱེན་རྒྱལ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་པའི་

ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ། འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། །
 གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་འཆོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་
 བ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཤིན་ལྷོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་གཞལ་
 བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཚད་མ་སྤྲ་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་
 ཚད་མ་ཕྱི་མས་གཞོད་ན་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གོ་ཞེ་ན། ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ནི་གནས་
 སྐབས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པས་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སར་ནི་རྗེས་དབུག་
 ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལ་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གི་དོན་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་གཞལ་བྱའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་སོ་སོའི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་རི་
 རྒྱད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅིས་པའི་དོན་
 བཤད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མདོན་གྱུར་ལས་བྱེ་བའི་ལྷོག་ཤིན་གང་རུང་ལ་
 མདོན་འགྱུར་གྱིས་བྱུང་ན། རུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་ལས་བྱེ་བའི་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེར་བྱེ་བའི་མདོན་གྱུར་དེ་ཡིན་ན་མདོན་གྱུར་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པས་
 སོ། །ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་མདོན་གྱུར་དེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་ཀྱང་
 འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ན། དེ་ལས་བྱེ་བའི་དེར་བཞག་པ་མི་
 འགལ་ལོ། །ཤིན་ལྷོག་དང་པོ་གཉིས་དང་ཤིན་ལྷོག་གསུམ་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། གསུམ་
 ཀ་ཡང་རྟོགས་བྱེད་གྱིས་ཐབས་ལུང་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མཚུངས་ཀྱང་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཤིན་ལྷོག་དང་པོ་ནི། རྩུང་མཐོང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོགས་བྱེད་ལུང་
 ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་སྤོང་བ་དང་། ཤིན་ལྷོག་བར་པ་ནི། འཕགས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་འཛོན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱོད་འཇུག་སྤྲ་བས་རུང་ཟད་
 ལྷོག་གྱུར་དུ་འཛོག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་པ་ཞུགས་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྤྲ་
 ཡང་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པས་དེར་བཞག་པའོ། །འོ་ན་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་

སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཅིག་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེར་བཞག་མི་
 དགོས་ཏེ། སྐྱབས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མངོན་གྱུར་ལས་ཕྱེ་
 བའི་ཤིན་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུར་རྩོལ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་རིགས་
 སམ་ལྟོས་བར་རྟོགས་སྲིད་ན་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཚུར་མཐོང་དང་འཕགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་བར་རྟོགས་
 རུས་པས་ན་ཏྲོག་གྱུར་ཅམ་དུ་འཛོག་རུས་པའོ། །ཏྲོག་གྱུར་གསུམ་པ་ལས་ཕྱེ་བ་གསུམ་ནི། ཤིན་
 ཏུ་ཏྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ཚུར་མཐོང་དང་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཀྱང་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་ནི་མངོན་སུམ་ལྟ་ཞོག་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏྲོག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མི་འབྱུང་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡིན་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སོགས་ཚུར་རྩོལ་
 མཐོང་བ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དེ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་
 རྟོགས་སྤྲོ་བས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོགས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཐོབ་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལུང་ལ་ལྟོས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་སྤྲོ་བ་དང་།
 སྟོབས་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས་ན་གསུམ་པ་ལས་ཕྱེ་བའི་གསུམ་
 པ་དེར་བཞག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་དེ་འདྲ་དེ་ཚུ་རྩོལ་མཐོང་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་སྲིད་ན་མངོན་གྱུར་དང་། ཚུ་རྩོལ་མཐོང་བ་ལ་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་
 གྱུར་ཀྱང་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་རིགས་པས་རྟོགས་རུས་ན་
 ཅུང་ཟད་ཏྲོག་གྱུར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་མི་སྲིད་ན་
 ཤིན་ཏུ་ཏྲོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་སྤྲེལ་མས་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་གྲོག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་
གཞིར་བྱས་ནས། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
ཞེས་སྒྱུར་ནས། བྱི་མ་ལ་སློབ་པའི་མཚོག་ས་བཅུ་པ་བས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
དང་། དེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
དང་། ཤིན་ཏུ་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་གང་ཟག་ལས་གཞན་གྱི་ངོར་
ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབྲས་རང་དང་། མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མ་དམིགས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ།
དེ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བས་སྐལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །སྐལ་དོན་ཡིན་ཀྱང་འདྲེ་ག་ཟེའི་བུམ་པ་
སོགས་དང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་ལུང་རྣམ་དག་གི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ན་ལུང་མེད་མི་རུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གཞལ་བྱ་
མི་སྲིད་པར་འགྱུར་པས་ན། རྗེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་གི་ཆ་གས་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཉམས་སོ། །
ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ལ་ད་ལྟ་བས་བྱབ་པས་ན།
འདས་མ་འོང་གི་དངོས་པོ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་
འདས་པ་དང་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར། འདི་འདྲ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་མཐའ་
དག་ནས་བཤད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་མི་མཐུན་པས་ལུང་མེད་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་ཡང་། སྒྱིར་བུམ་པ་མ་སྒྱེས་པ་དང་། ཞིག་པ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་བ་དག་གི་ཐ་སྙད་དང་མི་མཐུན་
པས་མི་སྲིད་ལ། སྒྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དག་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ན་ནི་
བུམ་པ་མ་སྒྱེས་པ་ནི་བལྟོས་ས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པར་སོང་གི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། བུམ་པ་ཞིག་
པ་ནི་བལྟོས་ས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འོངས་པར་སོང་གི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལའི་ལོ་ཐོག་མ་
སྒྱེས་པ་ནི་ན་ནིང་གི་དུས་ཡིན་པས་འདས་ཟེར། ད་ལའི་ལོ་ཐོག་ཞིག་ཟེར་བ་ནི་སང་མོད་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་
པས་མ་འོངས་པར་བཞག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལུགས་སྒྲུ་མ་དག་ལ་དགག་བསྒྲུབ་བགྱིས་པས་རང་ལུགས་སྤྱགས་ལ་གོ་བའི་
ཚུལ་ནི། བོད་བསྐྱུས་སྒྲུ་མ་དག་གིས་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པའི་

ཚུལ་གྱི་ཉེ་ཏུ་བཀག་པས་སྒྲིབ་པ་མཛད་པའི་གཞུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལྷགས་སུ་བཞག་པ་
 བལ་ཆེར་ལས་ཉམས། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབུ་མར་འགྲེལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
 མེད་དགག་ལས་གཞན་དུ་མ་བཤད་པས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གིང་རྟའི་སྟོལ་ལས་ཉམས།
 སྟོལ་དེས་བཀྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་སོ་ཞེས་བོད་ཕྱི་མ་བལ་ཆེ་
 བས་ཟེར་ཡང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུང་ལས་ཉམས། ལོ་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱི་མས་གཞུང་རྣམ་དེས་
 ལ་བཀྱིས་ནས་སྐྱོ་དོན་ལྷ་བསྐྱེས་ལ་བྱས་པས་སྐྱི་གཞུང་མ་མཐུན། ས་སྐྱེ་པས་ཁ་ཆེ་པཌ་ཆེན་ཀྱི་
 བཤད་སྟོལ་བཟུང་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོད་བསྐྱེས་མ་ལུས་པ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རྗེས་དཔག་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་ལེའུའི་གོ་དོན་ལལ་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མཚོན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལྷ་བྱ་རྒྱ་གར་དུ་མ་
 གྲགས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལྷགས་
 མདོ་སེམས་གཞིར་བཞག་མོད། མཐར་ཐུག་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཐོགས་མེད་
 མཆེད་ཀྱི་དབུ་མ་དེར་བཀྲལ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་མཛད་པའི་རང་ལྷགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་
 དབུ་མ་གཞིར་བྱས་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཟེར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 ཡོད་ན་དེ་ལྷར་གང་ཡོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་དགོས་པ་དང་། གཞུང་རྣམ་འགྲེལ་དང་སྐྱོ་དོན་རིགས་
 གཉིར་མི་མཐུན་པར་འཆད་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་མི་བཞེད་པའི་བོད་བསྐྱེས་དང་འབྲེས་
 པ་དཔེར་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དང་། རང་མཚན་རྟོགས་པར་དོན་ལ་མཐུན་ལྷ་བྱ་དང་། དངོས་
 བོ་ལ། མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་བྱེད་པས་ཡིན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྷར་བོད་སྐྱེ་ཕྱི་
 བར་གསུམ་ཀྱི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་དགག་བསྐྱེད་བཀྱིས་པ་དེའི་ལྷགས་ལ། རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་སྐད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དག་ལས་རང་
 གི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་གོ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་རྣ་བར་
 མི་འབབ་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་སྟོང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་བོ་
 སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པས་བྱེད་པའི་མཐའ་བསལ་བ། དེ་ལྷར་
 བཤད་པས་ཉམས་ལེན་པ་དག་གི་འང་ལྷ་སྒྲིབ་འཐད་པར་བསྐྱབས་པའོ། །དང་བོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུང་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་བཞེད་པའི་ལྷ་བ་ནི། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་

འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཞག་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 ལོ་བར་བ་ནས་བཤད་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཆ་
 ནས་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་བྱད་གཞི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲིལ་བས་
 ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཚུལ། གཏན་ལ་ཕབ་པས་གྲུབ་པའི་དོན། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་གཟུང་
 བར་རང་སྟོང་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་དེར་སྟོན་པ་ནི། གཅིག་
 ལ་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།
 འདི་ལ་མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་རྒྱན་དང་ཤུག་
 སྒྲོས་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐར། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །
 དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། གཉིས་དངོས་མེད་པས་དངོས་མེད་པའི། །
 དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་དང་འགལ་སྟོང་
 བི། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་འགལ་སྟོང་ནི། མ་རིག་
 གིས་བསྐྱད་སོགས་སོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་རིགས་པས་གཟུང་འཛིན་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཡབ་སྐུས་གཉིས་ལས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སུ་
 སྤྱང་ལ། འདི་ལ་དཔགས་ནས་ལོ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་
 བར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲིལ་པ་ལ། ལྟ་བའི་སྒྲིལ་དང་། སྟོད་པའི་སྒྲིལ་མོ། །དང་པོ་ལ། ཞི་གནས་གྱི་དང་།
 ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲིལ་མོ། །སྤྱིར་གཉིས་པོ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྷ་མོ་དཔེ་ཚོགས་མར་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་ག་མཐོང་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆེ་ནི། དམིགས་པ་གང་རུང་ཅིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ།
 འདིར་ནི་སྡོན་པ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྡོན་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །ཡང་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་
 ལྷ་བུ་ལྷ་ག་མཐོང་ཐོབ་ལ་ཞི་གནས་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་བྱུང་དོ། །ལྷ་ག་
 མཐོང་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཞི་གནས་ནི་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་སྡོན་པོར་འགོ་བཅི་སྤྱིད་ལ། དེ་སྡོན་དུ་
 མ་སོང་བ་ནི་སྡོན་པའི་འདུ་བྱུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་ལ་གྲགས་པའི་
 སྒྲུང་མེད་དང་། ལུང་གཞན་ལ་གྲགས་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲུང་བཅས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྒྲིམ་མོ། །
 དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་ག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དུས་དེར་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་སྡོན་དུ་འགོ་
 དགོས་ཏེ། དེ་མ་སོང་བའི་ཞི་གནས་ནི་མཐའ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱིད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་བ་དང་བྲལ་ནས་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྒྲོལ་འདི་ལ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་
 རིག་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་ལ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྡོན་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
 གིས་བརྟན་གཉིས་སོ། །སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། རོ་རྒྱའི་ཐེག་པ་བ་དག་ལ་གཙོ་བོར་གྲགས་
 པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་འབྱུལ་བས་བསྐྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དང་འབྲ་
 ཞིང་གངས་མཉམ་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་འབྱུལ་བས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ལས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཆར་བ་སྟེ། ཇི་སྒྲུང་དུ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་
 ལས་སྦྱེས་དང་། གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆར་བ་པོ། ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་
 བཟང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་སོགས་སུ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་རུང་བར་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་རུང་དོ། །གཉིས་པ་
 སྦྱིད་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། སྦྱིར་མཉམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་ནི་གོང་དུ་

བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྟོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་སྟོབ་ལམ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོན་
སྟོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་པོ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་འདིའི་ལྟ་
སྟོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དོས་གཟུང་ནས་སྟོད་པའི་བྱང་པར་ནི། སྦྱིར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་
མེད་གསུམ་གྱི་ཚྭ་སྟོན་བསྟོན་དགོས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་པ་དག་གི་སྦྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་གྲང་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། སྦྱིར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་དེ་
བསགས་པར་འདོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་སྟོན་
བསྟོན་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཐོགས་པ་དེ་ཚྭ་སྟོན་སྦྱིར་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྗེས་སྟོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཚྭ་སྟོན་སྦྱིར་མན་ཆད་ཀྱི་
བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཙོག་ཏུ་སྦྱིན་སྟོགས་པར་བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྗེས་སྟོན་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་ཞིག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་མཐོང་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་
མཐའ་དུས་མ་ཡིན་པར་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་དག་སའི་གྲངས་མེད་
གཙོག་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་ས་བཅུད་པའི་དང་། དག་སའི་གྲངས་མེད་གཙོག་པོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོན་དུ་བྱས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་
པས་ན་མདོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་གིང་། དེ་ཉིད་
འདིར་ཡང་བཞེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དེས་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་
སྟོགས་མང་པོ་དང་། འདིར་ཡང་། རྣམ་པར་དུ་མར་ཐབས་མང་པོར། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་
གོམས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི།
སྦྱི་གསུམ་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། རྗེ་བདུན་འཆད་པའི་བོད་བྱི་མ་
དག་ན་རེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ལྷག་
པ་ནི་གཞུང་འདིར་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡོད་པས་ན། བྱུང་བའི་

མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་མོད། ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ཙམ་པ་ལ་བདག་མེད་གོ་ཚད་པའི་ངོས་
 འཛིན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷན་མ་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་ནས་བྱུང་བའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ། ལུགས་དེ་དག་ཏུ་
 སྒྲིན་སོགས་ལར་བྱིན་དང་པོ་ལྷའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དབྱིས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེར་འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་དག་གི་ཤེར་བྱིན་དབྱིས་བྱིན་བར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྷན་མ་བཤད་པ་ཡང་ཐར་
 པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྒྲེས་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་དགོས་པ་ལས། དེའི་ངོས་འཛིན་མ་ཞོར་བ་གཞུང་ལུགས་
 འདི་དག་ནས་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་
 མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་དགོས་པ་ལས། གཞུང་འདི་དག་ན་དེ་
 ལྷ་བྱའི་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་མེད་པ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལུགས་འདིར་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དེར་མེད་ཀྱང་སྒྱིར་ཆད་མས་
 དམིགས་པ་དང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དང་། དེའི་མཆོན་གཞི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པ་
 རི་སྟོད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་གྱུབ་བདེན་པར་གྱུབ་ཅིང་དེའི་མཆོན་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་ཅིས་པའི་མིང་ཅན་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་
 དགག་པ་དེ་དང་། སྒྱིར་ཡང་བདག་མེད་གྱི་མཆོན་གཞི་མེད་དགག་ཁོ་ན་དང་། སེམས་ཙམ་པས་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་པས་གང་ཟག་ཇུས་གྱུབ་དང་། གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་
 ཇུས་གྱུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བྲག་ཆ་ལྷན་དུ་སྒྲོག་གོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོལ་ལས་གཞན་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཆོས་སྟོང་གི་བགྱི་བ་མི་ཟད་པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པའི་སྟན་

ཆ་ཙམ་གྱིས་དཔྱོད་ལྡན་མགུ་བར་ག་ལ་རུས། གཉིས་པ་ནི་བྱམས་ཚེས་བར་པའི་ལྷ་བས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དུང་འབྱེན་པར་མི་རུས་ན། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལྷ་བས་ཇི་ལྟར་
 རུས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་བྱུང་བར་དབྱེད་ཀྱང་བའི་བྱིར་རི་སྐད་དུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་བྱིན་
 རྣམས་དེ་སྐད་སྒྲོག་ཅེས་སོ། །དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་
 མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བའི་དཔུ་
 མ་པ་དག་གི་ཡུགས་སམ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་འཆད་པ་
 ཟེ། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དཔུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔུ་
 མ་མིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་མི་འདོད་མོད། རྣམས་ཀྱི་དཔུ་མར་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་དེ་བདེན་མིན་བརྟུན་མིན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། བཤད་མོད་བརྟུན་མིན་གྱི་གོ་བ་ནི་སྐར་ཆ་མ་དོར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 བས་ནི་ལྷ་བའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་འདོར་བར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལྷ་བ་ཡེ་
 ཤེས་བདེན་གྲུབ་དེས་གསང་སྣགས་སུ་སྒྲིབ་ན་བརྟག་གཉིས་ལས། ཇི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པ་དེ་ལས་བྱིས། །དེ་རྩེས་དཔུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་རྩེས་ཀྱི་ཡི་རོ་རྩེ་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རིགས་པས་རིགས་པ་དེའི་ངོར་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁེགས་མོད། སྦྱིར་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་ཏེ། རྒྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 བྱིར་དང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་མར། སྤ་བྱིར་ཐོས་
 པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་བྱིར་འཛིག་རྟོན་པའི། །
 སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་བར་སྐབས་དེར་དེར་དཔུ་མ་བསྟན་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། དམ་པའི་དོན་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འགོག་
 པའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གྱང་། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་སུར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅེས་སོ། །ཡུལ་མ་བཀག་
 པར་ཡུལ་ཅན་མི་ཁེགས་སོ་ཞེན། ཡུལ་ཅན་ལྷ་སུའི་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་པ་བཅུག་

པས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །
 ཡུལ་མ་བཀག་པར་ཡུལ་ཅན་མི་ཁེགས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དག་གི་ལྷགས་ཏེ། དེ་དག་
 ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་དགོས་པའི་བྱིར། འདིར་ཡང་། འདི་ཡུལ་སུན་སྤང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་
 བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 རྟེ། སེལ་ངོའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ནི་སྐབས་འདིར་ཡང་ལྟོས་གྲུབ་དང་རང་སྤྱོད་དུ་ཁས་སྤངས་
 པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དོན་དམ་བདེན་མིན་དུ་བཤད་པ་ཡང་ནམ་དཔྱོད་གྱི་རིགས་པ་དེའི་ངོར་
 ཡིན་གྱི་སྒྱིར་བཏང་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་བདེན་མིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་
 འགྲིག་པའི་བྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པས་ནི་མཐའ་དོན་དམ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ལྷགས་སུ་ནི་དེ་
 ལྟར་འཆད་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་ཆེན་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ཀུན་བཏགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་སྒྲིལ་གྱི་ངོར་ཡིན་གྱི་སྒྱི་ཅམ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལ་མཆོན་གཞི་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་མེད་གྱི་སྒྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་རྟོག་ངོ་ཅམ་
 ཡིན་པས་མཐའ་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་མངོན་པར་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་མེད་པས་སྒྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་མེད་དོ། །གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་
 བ་ཡང་། སྤང་བ་སེམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ཡིན་གྱི་སྒྲིལ་འདི་ཡི་ལྷགས་དབྱིས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དབང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་མའི་རྟ་སྤང་སོགས་
 མེད་ཀྱང་སྤྱོད་གཞི་རྟེན་དང་ཞིང་བུ་སོགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤང་གི་ཆ་མེད་ཀྱང་གསལ་
 རིག་གི་ཆ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཏུ་བཤད་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། ཡོད་དང་སྤྱོད་ཀུན་ཡུལ་མིན་
 རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་པས་དེ་དེར་བསྟན་ཏེ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་བྱར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་
 དབང་གི་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་བཤད་པ་གཞུང་ན་ཡོད་པ་

ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དེར་འཆད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པ་དང་། ལུགས་འདིས་
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན། འདིར་གང་ཟག་རྫས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པའམ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ།
 བྱི་མ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རྫས་
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་ལུགས་འདིར་འཐད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ནི་སྒྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་
 ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྡེ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཡང་། ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་ཆེན་སོ་སའི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུམས་པའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དག་ན་སེམས་ཅམ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་བཀག་ནས་དེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་
 པའི་ལུགས་དང་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་བྱི་མ་དེ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་
 པ་དང་། ལུགས་བྱི་མ་དེ་ལས་གོང་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་
 གཅིག་ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་མེད་ལ། གཉིས་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་དབེར་མཆོན་ན། མདོ་
 རྟའི་རྒྱན་དུ། དེར་སྒྲུང་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་
 དང་། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས། རྒྱུང་པ་དང་པོས་
 གཞུང་བ་མེད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དང་། རྒྱུང་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་བཀག་
 ནས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་བཀག་པའི་བཤུལ་ན་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལུས་པ་
 དེ་དབུ་མ་དང་། རིགས་པ་དེ་དང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་དུ་མ་བུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐར་ཐུག་
 ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་བུ་པ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཅམ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྒོ་ལ་འདི་ལ་ནི་རྣམ་རིག་ཅམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི་
 གཞན་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད། འདིར་ཡང་འཆད་པའི་དབང་དུ་བུས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཅིག་

བེ་མེད་པས་གྱུང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་མདོས་གྱུང་རང་ལུགས་དབུ་མར་འཆད་པ་
 དང་འདི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གོང་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ནི་དེར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱིས་
 རོངས་སོ་ཞེན། དེ་སྒྲགས་གྱི་དབུ་མས་མ་ངེས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུགས་འདིར་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཙམ་བཤད་གྱི།
 འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་དག་ལ་
 མདོན་སྒུམ་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཛིན་པ་བདེན་མེད་གྱི་གོ་དོན་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་ལ་འཆད་དོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་འདོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ན་མེད་དོ། །གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་གོ་དོན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་
 པའི་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་དང་། དེས་སྟོང་པའི་སེམས་ཙམ་ལ་འཆད་པ་སྒྲུམ་
 གྱུར་གི་ཆེ་ན་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དེ་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པ་ལུགས་འདིའི་གཞུང་གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་།
 དེ་འདྲ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ལྷོག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཕྱིར་སོགས་གཞན་སེལ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་འདིར་བོད་སྒྲུབ་མ་དག་
 གིས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་བརྟུན་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། རྟེན་བདུན་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་
 རྣམ་བརྟུན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མོད། འདི་སྒྲུབས་གྱི་རྣམ་བརྟུན་པ་དེ་སེམས་ཙམ་
 པར་གང་ནས་བཤད་ཅེས་འདྲི་ཞིང་། ཚུད་དུས་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཉིད་པས་ནི། དབུ་མའི་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བའི་བརྟུན་བཙོས་གྱི་བརྟུན་བྱའི་གཙོ་བོ་འདི་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུབས་འདི་སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་མི་ཅིག་པ་གཞན་གྱིས་
 གཞན་དུ་བཤད་པས་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་སོ་སོ་བ་དག་
 འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་དང་རྟོ་རྟའི་ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་དག་གྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྱོར་གོང་མས་འོག་མ་ལ་གཞོད་ཅེས་ཟེར་

ཡང་གལ་ཏེ་འོན་གཞུང་སྡེ་བདུན་གྱི་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བཤད་མ་ཐག་
 བའི་ལྷ་བ་དེ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པས་བཤད་པའི་ལྷ་བ་དེའི་འཆད་ལུགས་དང་། མེད་པར་
 དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ལུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་དེའི་བཤད་ལུགས་
 གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལུགས་གཞན་དེ་ལ་ནི་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
 ན་དགག་བྱ་གང་ཞིག་བཀག་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཡོད་པ་
 བཀག་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མེད་པ་བཀག་པས་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་
 བཤད་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ནི་མི་འཆད་དེ། སྒྲོས་པའི་ཚོགས་བཀག་འགོག་གི་རིགས་པ་
 དེའི་དོར་སྒྲོས་ཚོགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་བདེན་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོར་ནི་
 བདེན་པར་ལྷ་ཅི། ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ལུགས་འདིར་ཡང་གཞུང་འཛིན་ཀུན་
 བརྟགས་རང་སྒྲོང་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དང་། སྒྲོང་ཉིད་
 གོ་ཆོད་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དེ་སྒྱུར་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་
 པས་བྱབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར་ཞེས་པས་སོ། །སེལ་དོར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པས་སོ། །སྒྲོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི།
 ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤང་སྡེ་གནས་པའི་བྱིར་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཤིང་། ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རྒྱུན་ཅན་དུ་འཆད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡི་ཆེ་སྒྲོས་བྲལ་དང་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྒྱུ་འཆད་ཅིན། ཡོད་མེད་
 ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཞེན་ཡང་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེ་དང་
 བྲལ་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆོད་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་མི་ཚུད་མོད་གྱི་ཤེས་
 རབ་དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྱུར་པར་གང་གིས་ཤེས་ཅིན། སྒྲོལ་འདིར་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན།
 གོ་མས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོ་མས་ན། གོ་མས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་དུ་
 རུང་སྟེ། ཉེན་བརྟན་བྱས་ཟིན་འབད་ཚུལ་སྒྱུར་མ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།

དཔེར་ན་འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གསལ་སྒྲུང་དེ་ཡང་ཆོས་
 ཅན། མཐའ་མེད་དུ་འཁེལ་དུ་རུང་སྟེ། གོམས་པ་ན་རང་གི་རང་གིས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་
 སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ལས་མེ་དང་། གསེར་ལས་དངུལ་ཚུ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་སྒྲུར་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་
 པའི་སེམས་རྒྱུད་དེས་རང་གི་ཕྱོགས་འཇིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་བ་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་སྒྲིལ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ཡི་རྒྱ་
 ཆོགས་གངས་ཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་
 ཆར་ཞིང་དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཇིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་འཕགས་ལམ་རིགས་པས་བསྐྱབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པའི་
 རྩ་བ་གཟུང་འཇིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དུང་འབྱེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་
 ལ་དམིགས་ནས་འཇིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཞིར་བྱས་ལ། རང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སྟོང་དུ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་ཡོད་དུ་མདོན་རྗེས་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་
 དཔག་གིས་འགྱུར་ན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མདོན་སུམ་
 གྱིས་མི་འགྱུར་སྟེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་བར་གང་གིས་འགྱུར་ན།
 ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ལྡན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རང་ག་ཞུང་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་
 དང་། ལམ་དེ་ལས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུང་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། སྟོལ་འདི་དང་སྟོལ་གཅིག་པའི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་། རིགས་པའི་ཆོགས་གསལ་བར་མ་
 ཐོན་པས་ན། འདིར་ནི་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་
 པས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱེད་རང་ཅག་གིས་

ཤིན་ལྷོག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལྷ་དང་དཔུལ་བ་དང་རི་རབ་གྱི་རྩལ་ལྷན་གྱི་གྲངས་སོགས་ཀྱང་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་འབྲས་ལུ་སྟོད་བཅུད་གྱི་འཛིག་
 ཉོན་འབྱུང་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་སྟོབས་
 ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །
 ལ་ལའི་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡོད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚད་
 མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་དེ་
 ལུང་སྟོན་དུ་སོང་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤེས་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་གལ་ཆེ་བའི་དོན་མང་པོ་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་ལབ་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་
 མེད་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས། གཉིས་མཚན་དང་པོ་ནི་སྦྱིར་ཡང་ལམ་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་གཙོ་ཆེ་བར་
 གྲགས་ཤིང་། བོད་དུའང་བྱམས་ཆོས་མཚན་ཉིད་ལྟར་བཤད་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་རྟོག་ལོ་ཆེན་
 པོ་དཔོན་སྟོབ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཞུང་ནི་འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སོགས་དང་། གང་
 ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ཤེས་པས་ནི་
 ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་མོད། ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་ནི་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་མཚན་ཕྱི་མ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པའི་
 གསང་སྤྲུགས་པ་དག་ལ་གཙོ་བོར་གྲགས་ཤིང་། བོད་དུའང་ནི་བྱུག་རྫོགས་གསུམ་དང་། ལམ་
 འབྲས་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བཤད་སྟེ་ལ་འདི་དག་གི་རྩ་
 བའི་གཞུང་ནི། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །
 རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། གཉིས་དངོས་མེད་

བ་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུང་འདིར་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་གྲོ་བྱར་བ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་ཡོངས་གཙོད་པ། །འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག་ །ཅེས་པས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
པས་ནི། མེད་པ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བ་མ་ཟད། ཡོན་ཏན་ཚོགས་མཐའ་དག་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་པ་དང་བརྟེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་དུ་ཁམས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་དེའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་དབྱེད་གོས་པ་དང་། རྫོང་ཆེའི་ཐེག་པ་པ་དག་གི་
ལྟ་བུ་སྒྱུབ་པའི་གཞི་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། རྫོགས་རིམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཡི་གནས་སྐབས་
ལས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པ་
ཉིད་རྒྱུང་པ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱད་པར་དེ་དག་ཚང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། སྡེ་བདུན་
མཛད་པས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་ངེས་དོན་འདི་དག་ནི། རྫོང་བཅུན་བྱམས་པས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་
ཤིང་རྟའི་ཐོལ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གསང་སྒྲགས་ལ་
འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྫོང་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་
པའོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཏྲུགས་ཀྱི་གྲང་པོས། རྟོག་གའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲིད་ན། །དེ་ནི་ཡང་
དག་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་
ལས་མཚན་ཉིད་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ནང་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་གོ་སྟེ།
དེའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྲིད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་གྲངས་ཅན་དང་རིག་བྱེད་པའི་ལུང་ལས་བྱུང་བ་
དགོས། མན་ངག་པ་དག་གི་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་
པས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཏན་
ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་། དེ་དག་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་སྒྲོ་རྟོག་ལས་མ་
འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ན་ནི། རིགས་པ་ཡང་དག་སྟོན་དུ་

མ་སོང་བར་ལྷོག་གུར་གྱི་དོན་ཅམ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དེས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སློ་ནི་རི་ཅམ་དུ་
 དེས་དེས་པོ་དང་བདེན་བདེན་པོར་འཛིག་རྟེན་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཅིག་སྤིད་ན་ཡང་མ་རྟོགས་པ་
 དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རིགས་པ་ཡང་དག་སྟོན་དུ་
 འགོ་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་རིགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གཞན་
 བས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞུང་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ལུང་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་དང་། ཤིན་ལྷོག་གི་ཆེ་ཡང་ལུང་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་གཞུང་བྱའི་གནས་དང་པོ་
 གཉིས་མངོན་རྗེས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་གསུམ་པའི་ལུང་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ་པལ་
 ཆེར་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་སོང་བས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སློ་རི་ལྟར་བཟང་
 ཡང་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་གཏན་ཆོག་ནི། འགའ་བར་མ་སོང་ཅམ་བྱུང་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་དང་མ་དེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ལས་མ་འདས་པ་དང་། མཐར་རྟགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་འགྲུབ་རུང་དུ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་
 རྟགས་ཅན་གྱི་སློ་དེས་དོན་བདེན་པ་དེས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡིད་དཔྱོད་ལས་མ་འདས་པ་དང་། སྐོལ་
 བས་གཞན་དོར་ཆེར་མ་བྱུང་མ་ཟིན་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཆད་མ་སྟོ་མི་སྤིད་པའི་ཚུལ་ནི་
 གཞུང་གཞན་ལས་གསལ་བར་ཐོན་པས་ན། སྡེ་བདུན་མཛད་པས་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །
 རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས། སློབ་མར་གདམས་པའི་ཡི་གེ་ལས། །བྱེད་ཀྱང་སྡེ་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུངས་
 ཤིག་རིགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཆད་མའི་དེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་
 དང་མཐུན་པའི་མན་ངག་པ་ལྟར་ན་ནི། གནས་སྐབས་ལ་ལར་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 ཡང་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་རང་མཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཨུ་དེ་ཕྱི་གཞུང་ལས། ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྒྱུ་འདྲ་ཞེས། །
 སངས་རྒྱུས་པ་ཀུན་སྒྲ་མོད་ཀྱི། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་བྱིར་ཕྱོགས་པས། །མི་ལམ་སྒྱུ་འདྲ་
 རྟོགས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ན་ཐབས་མཁས་ལས་རྟོགས་པ་དོན་རང་

མཚན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རིགས་པས་རྟོགས་དགོས་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་
 དགོས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་སྟུར་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་
 གནས་གསུམ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མུལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ། དབྱེད་པ་གསུམ་
 གྱིས་དག་མ་ཟིན་པའི་སྒྲ་རྩལ་དུ། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་
 རྟོག་གྱུར་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ལུང་དེ་ལས་དབྱེད་པ་གསུམ་ཀས་རྣམ་པར་དག་ཟིན་པའི་
 རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་
 རྩལ་དུ། རེས་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ལྷག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་བསྒྲུབ། ཅིས་དང་།
 མི་རྟག་ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལུང་སྟོན་སོང་གི་རིགས་པ་ཡིན་
 པར་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་རྟོག་གྱུར་པ། དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། ལུང་དང་
 རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་
 དང་། ཅུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་སྒྱུར་བའི་རྟོག་གའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཕྱི་རྩལ་པའི་རྟོག་གའི་དང་
 མ་འདྲེས་པས་ན། རིགས་པ་དང་སྟོབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ན་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་བྱས་པས་ན་གྲོལ་བ་དང་། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྒྲུ་
 བས་ན་ཟབ་པ་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་མ་བཤད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཤེས་པའི་ཐོས་པ་ཅན་ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་འདི་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་རྩལ་པའི་རྟོག་གའི་མ་གྲགས་པ་ནི། དགག་སྒྲུབ་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་སྟེད་པ་གཞན་སེལ་པའི་སྟོ་ནས་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་རང་མཚན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་བྱས་ན་ནི་ཆོས་ཅིག་བསྒྲུབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཅིག་བཀག་པ་ན་ཐམས་ཅད་

བཀག་པར་བཤམ་པས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལས་
གཞན་མེད་ཅིང་། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྤང་བས་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་གོ། །
སྟོབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནི། སྤྲོ་བ་པོ་འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་བྱེད་པ་དག་ནི། སྤྲོ་བའི་སྟོང་དང་སྤྲོ་
བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། སྤྲོ་བའི་སྟོན་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པའི་ཆོ། དམ་
བཅའ་འདྲི་བ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན་སྤྲོ་བ་བྱེད་འགོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲོ་བ་བྱེད་དེའི་
ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་ན། རྟགས་དེའི་ཆེར་མ་ལྷུང་ཞིག་པར་བསྟོན་བའོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་ནས་ཕ་རོལ་
པོས་བྲིས་པའི་དོན་གང་ཡང་མ་ཤེས་ན་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་ན་དང་། སྤྲོ་བ་བྱེད་གྱི་
ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་ཆང་བ་དང་། དོན་ལ་ཆང་ཡང་ཆེར་མ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན་གཞན་དེའི་སྟོབས་
པ་ཕྱོག་པ་དང་། དམ་བཅའ་སོགས་གསུམ་སྟོན་ཅན་བཞག་པ་དེའི་ཆོ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་
བརྟེན་པ་དང་། སྤྲོ་བ་བྱེད་ལ་འགལ་མ་ངེས་མ་གྱུ་བའི་སྟོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་བརྟེན་པ་དང་།
རྟགས་དང་བྱུ་བ་ལ་འགྱུ་བ་རུང་གི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་ཕ་རོལ་པོས་ཆེར་མ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན་
རྟགས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་བྱུ་བ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་པས་ན་སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་སོང་བ་དང་།
ཡང་ལན་འདེབས་པ་པོས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པས་བྲི་བ་པོའི་རྒྱད་ལས་
རྗེས་དཔག་སྟེས་པའི་ཆོ། བྱིར་སྟོལ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་ལོག་རྟོག་ཅན་ཆེར་བཅད་
པ་ཡིན་པས་ན་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་
བའི་རྒྱན་ནི། སྤྲོ་བས་སུ་མ་བབ་པའི་དོན་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་ཞིང་དེ་འདྲའི་ཆོག་མང་པོ་མི་བརྟེན་
པ་དང་། ཆོག་གི་ལྷན་དུ་མ་དག་དང་བཤམ་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་བས་སུ་བབ་པའི་རྟགས་དང་བསྤྲོ་བ་བྱ་
གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྟགས་ཕྱོགས་གྱི་སྟོན་དང་བཤམ་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས།
ཐོག་མར་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་དང་། སྤྲོ་བ་བྱེད་བྲིན་ཅ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་
མ་ངེས་ན་ཆེར་མ་ལྷུང་ནས་ཚུལ་གསུམ་སྤྲོ་བ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་དང་། ཐེབས་པར་གྱུར་པ་ན། ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷན་པར་སྟོལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་
འཕེན་ཅུས་གྱི་སྤྲོ་བ་པའི་ངག་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་སྟོན་དང་བཤམ་པ་ཉིད་དུ་དལ་བྱེལ་སྟོམས་པ་དང་
ལྷན་ལྷན་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བས་པ་ནི་དེའི་རྒྱན་ནོ། །སྟོན་དང་རྒྱན་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་དཔང་

པོས་ཤན་བྱེ་བའི་ཚེ། ལོག་རྟོག་ཅན་དག་གིས་གྲུབ་མཐའ་འདོར་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་།
ཤེས་འདོད་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་ལུས་ཀྱི་ཚད་མ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཉིད་དུ་འཛོག་ལུས་
པ་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཚད་འགལ་དང་དངོས་འགལ་དང་འཁོར་
གསུམ་སོང་ཞེས་རྟུང་པ་དང་ལག་པ་དུས་ཅིག་ཏུ་བརྟུང་བས་པས་ཅིག་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་ལྷགས་
རྟེན་ཤེས་པའི་རྟོན་པོ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་པར་འབྱེད་ཤེས་པའི་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲེལ་བའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔེར་མཆོན་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་
བུ་ཅིག་ལ་ཡང་། རོན་གྱི་ཆ་རྣམས་པར་ངེས་པས་སྒྲོབས་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། རོན་
དེ་ཉིད་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་
པའི་ཕྱིར་ན་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྡེ་བདུན་མཛད་
པའི་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུས་ལུས་པ་དག་ལ་ཡོད་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི་
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གཞུང་དང་རིགས་པའི་གནས་མང་པོ་ཤེས་པ་དག་གྲུང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ན་ནི་གཞལ་བྱའི་
གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ལུང་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཁམས་
བསྟན་པའི་མཛོད་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཞུང་འདིར་ནི། གཞལ་བྱ་
མདོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་སྒྲོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ། ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་
མ་ཟད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཤད་ན་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྐབས་དེར་ལུང་དང་མཐུན་པ་སྒྲོན་མ་
ཡིན་མོད། ལུང་དང་འགལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྲུང་སྐབས་དེར་ལུང་
དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་དབྱེད་པས་རྣམས་པར་མ་དག་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་དག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། མ་
དག་པ་དེ་ནི་རང་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་
འཇུག་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །པོད་ཕྱི་མས་དོན་འདི་མ་ཤེས་པར་ལུང་གཞོད་བྱེད་པ་དང་
གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པས་སོ་སོར་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་
དག་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ཟབ་པ་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་གིང་རྟའི་སྒོལ་ལས་

ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། གཞུང་འདིར་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་
 ཀྱི་རིགས་ཚོགས་སུ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་པ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས། འདིར་རི་
 སྐད་དུ། དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་ཚོགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་བཞེད་པ་དེའི་ཚེ། ཐོགས་
 མེད་མཆེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཅི་ཞེན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 དོན་རང་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྫོང་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ལུང་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་རྟོགས་སོ། །རི་སྐད་དུ།
 ཚོས་ཉིད་ཟབ་བྱིར་འཛིན་རྟོག་པའི། །བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཚོས་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་ལ་རིགས་
 ཚོགས་ལས་ནི། རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་དོན་ལྷག་མར་ལུས་པ་མེད་པས་ན་བསྐྱོམ་
 བྱུང་གི་སྟོ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྟོང་དགོས་པ་མེད་དོ། །བཞི་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་བྱེ་བའི་
 སྟོལ་ཆེན་འདི་ཡི་ནང་ན། ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་ཀྱན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཀྱན་བརྟགས་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་རི་ལྟར་མེད་པའི་ཚུལ་མཐར་གཏུགས་ན་དེར་སྒྲུང་གི་སྟོ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་
 བཤད་ལ། འདིར་ནི་དོན་སྒྲུང་གི་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་དང་། བྱི་རོལ་དོན་འགོག་གི་རིགས་པ་
 སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་འགོག་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་
 ཚོགས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་བྱིན་ཅིག་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་སེལ་
 སོ་སོར་དབྱེད་གོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་
 པ་ལལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་གཅིག་པ་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་
 རོར་བ་དང་པ་ཞིག་དགོས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་བྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཞན་ནས་མི་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་

འཆོས་འདི་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བར་མདོ་གཞུང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་སླེབ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་གཞན་དང་གཞན་
 དག་བཞིན་ནོ་སྣམ་དུ་དོགས་སྤིང་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་གཞུང་རྣམ་
 དབྱེད་ཅན་དུ་མས་བལྟས་ཀྱང་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་ན། ཕྱོགས་གྲུང་ལ་རྟོག་གའི་འཇུག་པ་མ་ཤར་རོ་
 ཞེས་སློས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་མ་ཤེས་པ་ལ་སྡེ་བདུན་མཛད་པས་འགོག་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་
 ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་། འགྲེལ་མཛད་ཇི་བཞིན་མ་རྟོག་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་པོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་མང་པོ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་བར་རྒྱན་དང་ཆོས་མཚོག་གིས་མང་དུ་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་།
 ལུང་ཡང་དོར་ནས་ངས་བཤད། །ཅིས་དང་། རྟོག་ལོས་ཀྱང་། གཞུང་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཞེས་
 དང་། ས་ལོས་ཀྱང་། རྒན་པོའི་ལུགས་ངན་དོར་ནས་ཞེས་བཤད་པས་ན། མདོ་གཞུང་གི་ངེས་
 དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་པ་པོ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིན་ཡོན་མ་
 བྱེད་ན། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་པ་བྱེད་པས་རྟོག་གའི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད། སྐྱབ་
 པ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་ན། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་སློབ་པ་བྱེད་པས་ཚར་བཅད་
 དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད། སྣང་སེལ་དང་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་ན། མདོན་
 སུམ་ཚད་མའི་སློབ་པ་བྱེད་པས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གངས་
 ཅན་པ་ཕྱི་མ་ལ་གྲགས་པ་འདི་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བར་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར་
 སློབ་གསུམ་པོ་བྱེད་པར་སློབ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་རྣམ་
 བཤད་ན་ནི་གཞན་དོན་ལེན་ཡི་བཤད་པ་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སློབ་དང་པོ་
 གཉིས་མ་བྱེད། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེན་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་
 ཅེ་ཙམ་ཡང་མ་རེག་ཅིང་། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཆོག་མང་ཡང་དོན་མ་ལོག་པར་
 བཤད་པ་ཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཞིང་།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་བྱུགས་སུ་ཆུད་དེ། དེ་བྱུགས་སུ་ཆུད་པར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་སུ་གཏན་ཆོག་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་གྲོག་གྱུར་
ནའང་། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཅུ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་འབྲས་རང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དེ་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
ཕྱོགས་སུ་མ་གཉིས་སེལ་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྟོན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་པ་ན། བསྟན་པའི་
གཙུག་པོ་ནི་འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་བུ། །གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཔྱད་བྱའི་ཞེས་དང་། སྒྲུང་
དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི་
ཞེས་བན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་
ཉན་ཐོས་པ་དག་དང་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞི་ཀ་
ལ་ཕྱ་རགས་སུ་བྱེ་བ་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ལ། འདི་དག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི།
ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བདག་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གསུམ་ལས། ཚད་
མ་གྱུབ་པར་བདག་མེད་དང་པོ་དང་། མཛོན་སུམ་ལེའུ་བདག་མེད་བྱེ་མ་གཉིས་བསྟན་པས་ན།
བསྟན་པ་བྱུང་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་གྱུབ་པར་འཛིག་ལྟ་ལྟར་སྒྲིལ་དངོས་སུ་
བསྟན་པས་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་བྱུགས་ལ་གོ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་
ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བསྟན་པས་ན། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་གཉིན་གྱི་
ཚུལ་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནས་བཤད་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་འཁོར་ལོ་
གསུམ་ཀའི་དོན་ཚད་བར་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་གྱུབ་པར་ཚད་མ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་དོན་རྗེས་དཔག་
དང་མཛོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་དཔྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་

འཆད་པ་ལ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་རྣམས་གསུངས་པའི་དག་དོན་
 དྲིལ་ན། ཚད་མ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་སྤྱིར་གཞུང་གི་རྟོགས་པ་ལོ། །གཞུང་གི་རྟོགས་ཏེ།
 རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་ལོ། །རྟོགས་ཚུལ་ནི། ཕྱི་
 དོན་ཁས་ལེན་གྱི་ཚད་མས་ཡང་དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་
 རྟོགས་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་རྫོམ་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་
 ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཅས་སྤྱིར་བཏུ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་མེད་ནང་བཏུ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་
 པོ་གང་གཞུང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དེན་
 རྟོག་གྱི་ལུགས་དང་། སྤྱི་མཚན་ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་གཞུང་གི་བྱེད་ལས་པ་བ་ཡིན་
 གྱི་དངོས་སུ་ན་རང་གི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་འཇལ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་སྤྱར་བཞིན་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །བྱེད་ལས་པ་བ་རིམ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། སྤྱི་ཡི་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་
 གཞུང་སེལ་ལ་མི་རྟོག་པར་འབྲུལ་ནས་ཞེན་པ་ནི་རྗེས་དཔག་དེའི་འཛིན་སྤྱངས་ཡིན་ལ། འཛིན་
 སྤྱངས་དེ་ནི་གཞུང་སེལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་རྣམ་པ་དངོས་
 གྱི་གཞུང་གི་བྱེད་ལས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་། རྣམ་མེད་གྱི་རང་གསལ་ཙམ་ཞིག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 སུ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་གཞུང་གི་བྱེད་ལས་པ་ལ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 པའི་དབྱུ་མའོ། །འདི་ལ་ལ་དག་ན་མེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་གྲངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་རིག་
 གི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བྱེད་ལས་པ་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་འགྱུར་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་
 པོར་ཁས་སྤངས་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་པ་འདི་ནི། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་བསལ་
 ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མར་སྤྱི་ལ་གཞི་བདེ་བར་གསལ་པའི་སྤྱིར་པོ་སྤྱིར་བྱེད་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་གྱིས། སྤྱིར་བྱེད་དེ་མ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་སྤྱིར་བྱེད་པ་ལས།
 འབྲས་བུ་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་དམ་པའི་དོས་
 འཛིན་ནི་རི་སྐད་དུ། བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག་། ཉེ་བ་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག་ཅིས་
 གསུངས་ལ། འདི་ནི་གཞི་ཡི་དུས་དེ་ཉིད་ནས་སྟོས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་

ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་བྱར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་ཡང་རྣམས་མེད་རྣམས་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གྲངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་དང་
འབྲལ་མི་རུང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །
ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གྲངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆོན་བདག་ལ་ཆགས་
བྱལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཆགས་པ་སྒྲིན་བཅས་ན་ཞེས་པ་ལས་ཤེས་སོ་སྒྲུལ་ན།
མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་ཆོད་ལྟར་བཤད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། ངའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་
ནི་འདོར་བའི་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་འདོར་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཁས་ལེན་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དོར་བས་ཕྱི་ནང་གི་ཤན་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངར་
འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་འབྲལ་རུང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་གྱི་ཡུལ་དངོས་དེ་མི་
སྒྲུང་བར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་སྒྲིས་བྱས་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྟགས་མི་ཕྱོད་བར་སྒོ་ལ་གནས་
པའི་བདེ་སྟགས་ཕྱོད་བ་དང་མཚུངས་ཞེས་སྒྲུས་ན་ནི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་ཁོ་ན་མ་ཟད་ཀྱི། རྒྱུད་
ལས་རི་སྐད་དུ། བསྒྲེལ་མེད་བསྒྲེལ་པ་པོ་འང་མེད། །ལྟ་མེད་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲིས་
པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་སྟགས་ནི་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིས་པ་
བཀག་ནས། སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོད་བྱར་བཤད་པ་ན། མུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་དང་མཚུངས་སོ་
སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ། ཚངས་པ་བྱུང་འདུག་ཞི་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་བཟོད། །ཞེས་གང་ལ་གདགས་པའི་གཞི། སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་དེ་
ལ། སངས་རྒྱས་པས་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། མུ་སྟེགས་པས་ཚངས་པ་
སྟགས་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟེ་གཙོ་བོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་དྲང་སྟངས་རྒྱལ་བ་དམ་
པ་སྟེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་
རྫོང་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུ་བའི་མུ་སྟེགས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་བཞིན་དང་སྒོ་
བྱར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་གནས་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚངས་པ་སྟགས་ཀྱི་
མཚན་བཏགས་ནས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ལ། ཚངས་པ་སྒྲིབ་བྱལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་

གཞུང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབང་ལས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དོས་འཛིན་པ་ན། རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་སྤངས་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་
བརྟགས་པའི་བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ། རི་རྒྱད་དུ།
སྟེགས་ལུ་སྟོན་རབས་དབང་ལྷག་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་བར་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། སོ་སོར་
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བྱར་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐས་བརྟགས་པའི་
མཚུངས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་བཤད་པའོ། །མདོར་ན་ལམ་ལོ་གསུམ་པའི་ཆོས་རྒྱད་ལས།
དོན་དམ་པའི་བདག་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི་བདག་མེད་ལ་
བདག་གི་སྒྲིམ་བཞུག་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས་རི་རྒྱད་དུ། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། །
སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་དུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ཅེས་
གསུངས་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཀྱན་རྫོབ་པའི་བདག་ནི། འཛིན་རྟོན་པས་སྤང་བོ་
ཆོགས་ཅམ་མམ། གངས་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་འཛིན་རྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཅམ་དུ་
བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་སྟེ། དེ་ན་དེ་དག་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད།

གཉིས་པ་འདིར་བཤད་ཀྱི་ལྷ་བ་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། སྟེར་མཚན་ཉིད་མེད་
པའི་ཆོས་ལམ་ལོ་དུ། སྟོན་པའི་མཐའ་རི་སྟེད་པ་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ཞིག་དངོས་
སུ་བཞུག། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་ལོག་སྟེགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་རིགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
ཅམ་ཞིག་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་གཞན་མ་བཞུག་པ་ན། བར་བྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པའི་ལམ་པ་པ་
དག་ལ་ནི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དུ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་འདོགས་
གང་བཅད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་མི་དགོས་པས་ན། རི་རྒྱད་དུ།
སངས་རྒྱས་རྟོན་གྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བཞུག་ཞེས་ལྷ་བའི་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དང་། རྩེ་རྩེའི་
ཐེག་པ་པ་དག་གི་བསམ་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་ཡུལ་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་
ཞིག་ལས་མ་བཞུག་ལ། དེ་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟོན་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་
འདས་པའི་བྱིར། སོ་སོར་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་ནི་གང་ཞིག་སྟུང་པ་ལ།

ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བྱར་འཆད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་པ་ཀུན་གྱིས་
 བསྒྲུལ་བས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་
 དང་ལྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་འཛིན་
 པ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསོག་གི་ཆེན། སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དཔེ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་མ་ལངས་པའི་རང་ཉིད་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་མཐའ་དག་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་དབང་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཤྲོ་བཤད་ལ། དེའི་ངོས་
 འཛིན་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་ལ་འཆད་དགོས་པ་དང་། མཐའ་མར་ཉལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཆེ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་དག་མ་དག་གི་སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་ནས་ཉལ་བར་བཤད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ནས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་དང་། གསང་བ་འདུས་པར་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་དང་། ལའོར་ལོ་སྦྱོར་བར་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 ཞེས་པ་ནས། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ། དོན་དེ་དང་ལྟན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མ་དག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་
 ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། སྡེ་བདུན་འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 ཡུལ་སྤང་ཇི་སྟེད་པ་སྤང་མ་ཁན་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་
 གིས་སྦྱོང་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་
 ཚོགས་པའི་གཞི་དང་གྱུར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པོ་འདི་མེད་པར་ཁས་
 སྐངས་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་ན། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཞབས་གྱིས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱས་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་བར། ལུགས་བཤད་མ་

ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། ལྷ་དང་འདས་
 པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དྲངས་སོ། །དོན་ནི། མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་པའི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟེང་དུ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགས་པ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོག་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱི་མཐའ་
 དང་ལྷན་པ་དེ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་དར་འཛིན་པ་དང་དེ་ལས་ནི་འཁོར་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་
 འབྱུང་ངོ། །ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་པར་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བསག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ། ཐག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་དེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གསོས་བཟུང་པ་ལས་ནི། སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་པ་དང་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་པར་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མེ་
 སྟེང་འབྱུང་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་། ཅུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་ཁམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟེང་པོ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་སངས་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་དང་ཀུན་
 གཞིའི་མིང་གིས་བསྟན་མོད། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཤེས་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཆོས་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དེ་དང་མ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་སུ་གང་
 བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཤེས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་ངེས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་དེ་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གནས་འདི་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དག་ན་རེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་ན། དོན་དམ་པ་ཡང་དེས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

བདེན་པར་གྲུབ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡང་དེར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་
ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་ཡུལ་བ་དག་གི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཕྱི་
མས་ནི། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན། བདེན་
གྲུབ་ཁས་ལེན་གྱི་དབུ་མ་བ་ནི་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་ལ། ཀྱན་གཞི་དང་། རང་རིག་དང་།
སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདི་ཡི་ལེན་ལ་གཉིས་ཏེ།
དེའི་གཞུང་ནི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་འཕགས་ཡུལ་བའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ་དང་། བོད་ཕྱི་མའི་ཟེར་
སྒྲིལ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་སྟོན་སྟོང་
དང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་པའི་སྟོན་སྟོང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་
གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུང་བྱ་དང་།
ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བར་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེ་མ་
སྒྲུངས་པར་ནི། དེ་ལ་དེར་ཞེན་པ་སྟོང་མི་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་
དེ་བཞིན། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ངེས་
པ་མེད་དེ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གསུམ་པོ་སོ་སོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཀྱན་བརྟགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་
དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། དེ་དེས་སྟོང་པའི་
མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྷ་ར་སྟོང་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་གཏན་
ཆོག་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པས་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ། སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
པས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་སྒྲུངས་པའི་སྟོན་ནས་
ཡུན་ཙན་གྱི་སྟོ་སྟོང་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཙན་འབྲུལ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་
ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་གོ་བྱེད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་རྟ་སོགས་སུ་སྒྲུང་
བའི་སྟོ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པས་རྟ་སོགས་མེད་པར་གོ་རུས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པ་ལ་

ཏ་སོགས་མེད་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་སོ། རི་རྒྱུད་དུ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དང་
 བྱིར། རྟོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་འདིར་ནི།
 ལུམ་སོགས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཡོད་པ་འགོག་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། དེ་
 སོགས་ཡོད་པ་བཀག་ནས་དེ་དམིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་འགོག་པ་ནི་རིགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 དེའི་བྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་སྤྲོད་དུ་བཤད་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་
 སོ། རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་པས་ནི་མཐར་བདེན་པ་འདི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཐར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱིས་མེད་
 པར་ཁས་སྤངས་ན་དེར་འགྱུར་ཡང་ཆོས་འགའ་ཡང་གཏོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡོད་པ་བཀག་པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་འགོག་པའི་བྱིར་
 རོ། ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་པས་སྤྲོས་པའི་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་པ་དག་
 གིས་སྤྲོས་པ། རྣམ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 གྱི་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་མི་ཞིགས་པ་གང་ཡང་མེད་མོད། གྲུ་སྤྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 རིགས་པའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོས་པའི་ཆོགས་འགོག་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་སྤྲོད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བྱིར། ཞེས་ནི་ཅིས་ཀྱང་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་གཞུང་དག་ན་ལྟ་བུའི་ཆེ་གཞུང་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་འགོག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཆོས་གིན་ཏུ་
 མང་བ་དང་། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་རྗེས་དཔུ་མ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡང་། རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་པའི་
 རིགས་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡི་
 ལུགས་ལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མཐོང་
 བ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྤྲོ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་ཐ་སྤྲད་དང་། ཤེས་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐ་སྤྲད་འདོགས་པ་ཡིན་
 ལ། རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་པའི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཉམ་གཞག་རང་གི་རྩོམ་གསལ་བ་དང་བདེ་བའི་
 རྩོམ་གྱུར་པ་དེ། སྤྲོད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོད་ཉིད་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པས་སྤྲོད་པའི་རང་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་གི་འཛོག་

ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་བའི་གསལ་གྱི་འཆར་
 སྒོ་མ་རྒྱབ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་ཐོབ་གྱི་ཆེན། སྐྱིར་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷ་བུ་ལ་སྒྲུང་བ་མ་རྒྱབ་པའི་
 ངང་ཉིད་ནས་ཞེན་མེད་དུ་ཡོངས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ནི་ལྟར་འགོག་
 སྒྲམ་པ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་འཛིན་དང་མེད་འཛིན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་བཀག་པས་ནི་སྟོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་པར་འཛིན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་
 བ། །མཐའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ།
 ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་ཞིག་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་མ་བཀག་པ་དེ་སྟོང་དུ་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་
 བོར་མི་འགྱུར་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། དགག་བྱ་སྤྲ་རགས་ལས་འབྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅུ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་
 ལས་གཞན་བདེན་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སྟོགས་འགོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་སྟོགས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་འཆད་མོད། དེ་འདྲ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 དག་གི་སྟོ་ལ་གཤིན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། མདོ་གཞུང་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ཏེ། །དེར་ནི་གཟུགས་
 རས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ནི་སྟོང་པ་རང་ཉིད་རང་གིས་སྟོང་བར་བཤད་གྱི། དེ་དེས་མི་སྟོང་
 བར་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་བར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་མི་མཐུན་
 ལ། སུམ་པ་ལྷ་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་སུམ་སྟོགས་རྟེན་པ་གཞིར་བྱས་
 རས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཞེས་སྟོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བས་ནི་གཞན་སྟོང་གི་མིང་ཅན་གང་
 རས་བྱུང་ཀྱང་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་འཛིན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 ལྷ་བུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་བར་འཆད་པ་ནི་གཞན་སྟོང་སྐྱབས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་བའི་བཤད་པ་མང་པོ་བྱས་པས་སྟོབ་

མའི་ཆོག་གས་གྱི་མགོ་གིན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རིག་ས་པ་དང་མ་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་འདི་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བུམས་ཆོས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མ་བརྒྱལ་བ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལུང་དང་མཐུན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་དུན་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལས་དང་པོ་པ་དག་རང་རང་གི་རིག་ས་དང་འཆོམས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་དད་པ་ཅན་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་འགྲོ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དད་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཆོས་དང་། ཤེས་ལྟན་འགའ་ཞིག་འཆོལ་བར་བྱེད་ཞེས་པས་དག་འདུན་ནོ། །དད་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་རྩལ་གྱིས་གསུམ་པོའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་ཡང་ཆད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དད་པ་དང་། དབང་རྩལ་གྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྦྱེས་པ་མི་བྱེད་པའི་དད་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་དོན་རྗེས་དབག་གི་ལེའུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྦྱེས་བུ་ཐུལ་བྱུང་ལ་ལྟོས་པ། །ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་དམ་བཅའ་འཇུག་མདོར་བསྟན་དུ་བཞག་ནས། ཆོག་ལྟག་མ་བཞི་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གི་བཤད་པ་ཆོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ལ་དག །སྦྱིར་མཐར་ཐུག་གི་ཆད་མར་འགྲོ་བ་ལ་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་དག་དབང་ཐུག་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྦྱོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གངས་ཅན་པ་དག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་ལ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བྱུང་བར་བཞུག་ཀྱང་། དེ་དུས་རྟེན་ཏུ་སྦྱིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་བསྦྱིབས་ནས་མི་

གསལ་བར་ཡོད་པ་དེའི་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལོག་
 བར་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་
 བློ། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་
 མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བན་བཞེད་པ་ནས་ལུགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་།
 སྒྲོབ་པ་ནས་ལུགས་བསྐྱོག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་བྱུང་དོ། །སྒོལ་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁུས་
 བར་མ་བྱས་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། འདིར། དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་
 བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ཉིད་མཐར་ཐྱིན་པ་ན། ཤེས་བྱ་མ་
 ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་མདོན་དུ་བྱས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་འཐད་པའོ། །ལུགས་ལས་
 འབྱུང་བའི་བཤད་པས་ནི། རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུན་
 ཚོགས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཚད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅེས་འཆད་པའོ། །རྒྱ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་། བན་བཞེད་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་སྟེ། ཉན་རང་སོགས་དང་སུན་མོང་བ་སྟོང་རྗེ་ཅམ་དང་། སུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་འདྲེན་རྒྱས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་འདྲ་ཡང་། རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་མ་བྱས་ལས་གཞན་དོན་དོན་
 གཉིར་གྱི་སྒོ་འདྲེན་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སྒོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་མ་བྱས་ལས་
 རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་འདྲེན་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་མ་བྱས་
 ལས་ལས་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། བན་བཞེད་པ་འདི་ལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་ཡོད་པའོ། །སྟོན་པ་ལ་ཡང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་ཐབས་དང་སྒྲེལ་ནས་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚད་མ་གྲུབ་པར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱང་
 པ་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། མི་རྟག་པ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཆེ། ཕྱ་བས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱང་མཚོན་པར་རྒྱས་ལ། དངོས་སུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་མདོན་

སུམ་གྱི་ལེའུ་ནས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས་དེ་
 ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག། །རབ་རྩ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་
 བྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །
 བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ། བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་
 ཡིན་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་འདས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ལ་ནི། བསེ་རུ་སོགས་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ཡི་སྟོན་པ་ཅམ་ལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་
 ཡོད་མོད། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་མེད་གསུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། འདིར་
 འབྲས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ངོས་འཛིན་སྤངས་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ལ་བཤད་ཅིང་།
 འབྲས་སུ་དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། འདིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་མི་རྟག་པ་དང་
 བདག་མེད་པར་ནི་རྩ་རྣམས་མཐོང་བའི་ངོར་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་མོད། སྟག་
 བསྐལ་དེ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་སྤང་བར་ཤེས་པ་ནི་ལུང་ལ་རག་ལས་པས་ན། ལུང་དང་རིགས་
 པས་རྣམ་དཔྱོད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རྣམས་མཐོང་བའི་ངོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་མོད། དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལས་འབྲས་སུ་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ཡང་ལུང་ལ་རག་ལས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུགས་བསྒྲིག་གི་བཤད་
 པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་སྟོན་སོང་དུ་
 འབྲས་སུ་ཉི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལུགས་འབྱུང་ཐོག་གི་བཤད་པ་གཉིས་ཀའི་
 ཆེ་ཡང་སྟོབ་པའི་ངོས་འཛིན་གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་བར་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་བཀྲགས་པས་འགྲུབ་བོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་
 སྒྱ་ཡི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་བར་འདྲ་ཡང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །འདིར་
 ཡང་འབྲས་སུ་ལ་མཁྱེན་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་བོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་སྟོན་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 བསྒྲུབ་པ་དེའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དང་། བརྩེ་བས་ལེགས་དང་

ངང་དུ་སྤྱད་པ་བྱེད་དོ། །བསྐྱུས་པའི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས།
 ཤེས་རིག་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་པའོ། །གཙུག་པ་
 བོ། ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཡིན་ཞིང་། ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ནི་ལུས་ཉིད་ཡིན་པས་ལས་
 ཟད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་བྱུང་དང་། ལུས་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་དོན་དུ་གཙུག་པ་དང་སྐྱེ་འབལ་བ་དང་།
 མཆོན་དང་གཡང་ལ་མཆོང་བ་སོགས་བྱེད་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེ་གསུམ་ཀུན་གྱི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་དང་། དེར་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། བདག་གི་བ་ནི་
 བལ་ཆེར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ལས་དོན་གཞན་འབྲལ་རུང་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཐར་པའི་ཆེན་འཇམ་ཆོན་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་
 ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟོང་། །དེ་མ་སྤངས་
 པར་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་མི་ལྡོག་ །དེ་མ་ལོག་པར་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་བདག་དང་བདག་
 གི་བའི་འབྲེལ་པ་གཙོད་མི་རུས། གངས་ཅན་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལོངས་སྟོང་གིས་ཆེ་མ་པ་མི་སྤྲིད།
 གཙུག་པ་འདོད་པའི་ལས་ཟད་བྱེད་གྱི་ཐབས་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་
 པར་ཉོགས་ན་ནི། རང་རང་གིས་འདོད་པ་ལྟར། གཉིས་པོའི་འདུ་བ་ཆད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཡུལ་
 གྱིས་ཆེ་མ་པ་དང་། ལས་རྫིང་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོགས་སོ་སོ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པས། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དག །རང་གི་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་
 བཀའ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ནས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་པ་དག་ཅིང་ཞིབ་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འགོག་དང་།
 བདག་མེད། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་དེ་དག་གི་བདག་མེད་དང་པོའི་ཅིང་ཞིབ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་། དགག་བྱ་
 བྱ་རགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་གསང་
 ཆེན་གོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་འགོག་གི་རིགས་
 པས་བྱེ་བྲག་པ་དང་། སྐྱེ་གཙོ་བོ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གངས་ཅན་དང་། སྤྲོད་པ་མེད་ན་

འཁོར་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཅིར་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་
གྲངས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་
མཚུངས་པར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོང་དང་། རང་བཞིན་ནམ་གཅི་
པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་། ཆེན་པོ་
སོགས་ཉིར་གསུམ་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བདུན་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཆོས་ལུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐར་དེ་དག་ཀྱང་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ནི། ལུགས་འདི་དང་སྒོ་ལ་གཅིག་པའི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ལས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
ནི་བག་ཆགས་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས་དོན་
དེ་གྲུབ་པོ། །མུ་སྟེགས་གསང་སྟགས་པ་དག་གིས་ནི། དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་
འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གི་ལུང་ལས་དེ་ལྷ་རྒྱུད་པས་སོ་ཞེས་ལུང་དང་། དེའི་
རིག་སྟགས་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བུའི་རིགས་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་
བྱིས་པ་དག་གི་ལུས་བྱིས་ཡང་བར་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཆར་གཅོད་
པའི་རིགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་དག་དང་མཚུངས་ལ། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་ནི། དེའི་གཟུགས་
སུ་སྐྱལ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟབ་མོ་དག་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ལུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱུད་པོ། །
མདོར་ན་ཆོད་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ནི། གཞན་སུན་འབྱེན་པ་ཅུ་མ་
ཟད་ཀྱི། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་གཅི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། ཆོངས་པ་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས།
ཤུ་གུ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་མིང་ཅན་དུ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཞུང་འདི་ཡི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་མཐུན་
པ། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་མཐུན་པ། དེའི་ཕྱིར་སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ཤིང་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་དེར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལས། གྲུབ་མཐའ་
བཞི་ཀ་ལ་སུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱད་སྟེ་མར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་ནས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་འདིར། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་
ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སུ་སྟུག་ཀྱང་གི་བདེན་པར་རང་སྟོང་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེག་པར་བཤད་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད་དང་། བསྐྱེད་པས་
ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རི་སྐད་བཤད་ཟིན་པ་དང་། དཔལ་རང་བྱུང་རོ་རྩེའི་ཞལ་སུ་ནས་རྒྱད་སྟེ་རྣམ་
བཤད་མཛད་པར། རི་སྐད་དུ། སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཕྱ་གཙང་དན་འབག་སོགས། རྣམ་དབྱེ་
མཛད་པ་ཐེག་པ་སྟེ་དང་མཐུན། འདིར་ནི་རྒྱད་རྒྱལ་སྟེ་མེད་ཐེག་པ་སྟེ། བཤད་ཕྱིར་བསྟུས་
དོན་དགོས་མེད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པའི་ལུས་རྣམ་གཞག་དུ།
དཔུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་གཅིག་ཉིད། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་
རིམས་བཞིན། གསུངས་ཕྱིར་དེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ནི་འདིར་
བཤད་པའི་འཛིན་རྣམ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བྱེ་
ནས་བཞག་པའི་ཆེ་དེ་དང་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་འདི་
དག་ལ་ཕྱི་རབས་པས་རྟོག་པ་གཉིས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། རྩེ་བཙུན་ཀྱི་མ་རའི་གསུང་གིས། དབྱེས་པ་
རོ་རྩེའི་རྒྱད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་དང་། དེའི་
ཆེ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལ་ཐལ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེའི་རིམ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་
ཡང་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་ནས། དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་མ་ནོར་བར་འཆད་ཤེས་པ་སྟོན་ཆད་བོད་དུ་མ་
བྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། དུམས་པས་བྱེ་བའི་སྒྲིལ་དུ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་
བསྟན་པ་དེ། སེམས་ཙམ་དུ་འཆད་པར་བཞེད་ནས། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱིས་བྱིན་
པར་འཆད་ཤེས་པ་ཁོ་བོ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱོད་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ནི།

འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་དུ་སྟོར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འཛིན་ནམ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་སུ་སྒྲ་
 བས་བཤད་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུ་འཆད་
 མ་བདེ་ནས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཞེས་འབྲེག་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་
 བཏགས་ནས་འཆད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆད་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་འཛིན་ལྟ་དང་། དེའི་
 འགལ་སྒྲར་འཆད་པའི་བདག་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི་ལེའུ་དེ་ནས་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཅམ་དང་གང་ཟག་སོགས་མེད་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་།
 རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་པོ་མེད་པས་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་
 གྱི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་བདག་དང་བདེན་པ་མ་བཀག་ན། བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་གོ་ཆད་པོ་
 མི་འབྱུང་བ་ཉིད་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པའོ་ཞེས་འཆད་དེ། བཞེད་པ་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ནི་རི་
 སྒྲ་དུ། གང་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པས་དམིགས་གཏད་པའི། བདག་དེ་བཅིངས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་
 བྱེད་པོར་སྒྲ། ལྷ་སྟེགས་གཞུང་དང་བྱུང་པར་མ་རྟེན་པའི། ཆོས་ལྷགས་འདི་དག་དོགས་པའི་
 གནས་སུ་མཐོང་། ཞེས་སྟོན་ཉིད་ནས་སྒྲས་ཟིན་ཏེ། ཆད་མ་གྲུབ་པ་ནས་བྱུང་པའི་བྱོགས་སུ་
 ཕྱིའི་འཆད་ཚུལ་འདི་དག་ལས་བསམ་པའོ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མཐའ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་
 འདི་ལྟར། ཐབས་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་པས་ན། དེ་ཞེག་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་རིམ་པར་
 བྱེད་པའི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན། ཆད་མ་གྲུབ་པར་ཁ་སྐྱོང་ལྷགས་ལ་
 མཆོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་
 མ་སྟེ། འདི་ལ་ནི། བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱིས་བཞེད་པའི་དབུ་མ་དང་། རིགས་
 ཆོགས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བཤད་པའི་དབུ་མ་དང་། གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་གྱི་དབུ་མ་སྟེ་
 གསུམ་མོ། དེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པའི་ལྟ་བ་དང་།
 བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། གཞུང་སོ་སོའི་དངོས་བསྟན་ལ་
 དབུ་མ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་ལྷགས་དང་། བསྟོམ་པས་ཉམས་སུ་

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་བྱིས། །དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་བཤད་ནས། རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བའི་ཆེ་ནི།
 ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 མཁས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་རྟོགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བདུན་
 མཛད་པོ་འདི་ལ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངའ་བར་དགོངས་ནས། རི་རྒྱད་དུ་འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་བའི་རྟོག་པ་ལས། བ་རོལ་ཆོལ་བ་བསྒྲེག་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་སྒྲོམ་བཅུན་རྣམས་
 ཀྱང་འབྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་སྤྱི། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལྷག་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་པོ། །ལ་ལར་ཐུབ་པ་ཉིད་དང་
 ཆོངས་པ་དང་། །གཞན་དུ་འཇམ་སྤྱིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་ནས། །འགོ་ཀུན་འདྲེན་མཛད་དེ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ལུང་ཐོབ་ནས། །ཆོས་ཀུན་སྒྲེ་མཆོད་གཙང་
 མར་མཛད་པ་ཡི། །རིགས་པའི་ལམ་སྒོལ་དང་པོའི་སྒོ་བྱེ་ནས། །བྱོགས་ཀྱི་ས་སྒྲུངས་སྒྲུང་པོའི་
 ཞབས་དེར་དད། །སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་ལུན་པོ་བཏེག། །སུན་འབྱེན་ཅུལ་གྱིས་བྱིར་
 ཆོལ་སྒྲོབས་ཆེན་མནན། །འཇུག་པ་རྣམ་བཅུའི་རྒྱོས་གར་མཁན་དེ་ལྟར། །སྒྲུབ་པའི་སར་
 བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཆོན། །སྟོན་མེད་ཉི་མས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི། །ལུང་རིགས་
 ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་ཆོས་འདི་པའི། །ངོ་མཆར་མི་འདྲའི་ལྟ་མོ་ཅི་ཡང་བསྟན། །དེ་ནས་འཆད་
 མཁས་ཉི་རྒྱ་ལྷུབ་པའི་འོག། །སྤྱི་བདུན་ལུགས་བརྒྱ་གསལ་བའི་སྒྲོ་བསངས་མ། །སྒྲར་བར་ནམ་
 ལངས་བྱེད་པོས་སྒྲུངས་པའི་ཆོ། །ཐུན་མཆོམས་ཐུན་པའི་མལ་དུ་ཡུན་རིང་ཉལ། །སྟོན་བྱོན་
 བྱེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་པའི། །རྟོག་དབྱེད་མང་བྱས་བདེན་བརྟུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཁན། །
 བྱིས་རྣམས་མགོ་རྒྱུད་དཀྱུག་པའི་འབྱོན་མ་པས། །འོག་ཞུགས་གཏམ་གྱིས་དེང་སང་འདི་ན་སེམ། །
 འདི་བྱོན་ལུང་གི་ཉི་མ་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་ཆ་ཤས་བསགས་པ་འདི་ཤར་ཆོ། །འདབ་
 བརྒྱའི་ཆལ་དང་ལྷུང་ལ་འཕྲེང་མང་པོ། །རྒྱས་མཛད་གྲགས་པ་སྒྲར་བྱོན་མི་ནམ་ཅི། །གང་
 བཤད་འདི་ནི་གསར་བྱུང་མིན་ནོ་བྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐད་སོར་བཞག། །ཐོགས་

མེད་མཆེད་ཀྱི་སྒོལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡམ་བྱམས་པའི་གཞུང་ནི་བཞིན། །གསར་བྱུང་
 ལུགས་ཞེས་སྒོལ་བར་བཟོད་ན་ལུང་དང་རིགས་པའི་དབྱུང་ཅན་དེ་བཤོམས་ལ། །མཁས་དང་
 གཟུང་དང་ཤན་འབྱེད་དྲང་བཟོད་དཔང་པོའི་དྲུང་དུ་བག་ཡོད་བྱོས་ཏེ་སྒོལ། །མི་བཟང་མུན་ཆེན་
 འཛོམས་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །ཁྱུ་སྟུབ་རིགས་གཞུང་ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་སྟེལ་བ། །ཐོགས་མེད་གཞུང་བཞིན་མི་འགལ་བཤད་འདི་ནི། །གང་
 ཞིག་གང་གིས་གང་དུ་རྒྱས་བཏབ་མ་གྱུར་ཡོད་མིན་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུང་། །གང་ལས་བྱུང་
 བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་དེ་སྤྲར་བྱོན་གྱུར་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་ཀུམ་འི་མཆོན། །གང་གི་བཀའ་
 གནང་ཕྱིར་ན་འདི་བྱས་དོན་མེད་མིན་ནོ་ནོངས་གང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་
 དབལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གང་ནི། །འཆར་བར་བཞེད་ནི་ཉི་མ་ཉིད་གྱུར་བ། །ནམ་ཡང་རྒྱབ་
 མིན་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་གསལ། །འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་ནམ་ཡང་འཆར་བྱེད་ཤོག །འཛམ་
 གླིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །ཉི་མས་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ལ། །མྱོངས་དང་ཆགས་ཁྲིའི་མུན་པ་ནི། །
 མ་བསལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཡང་། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ཆར་ཆེན་པོ། །མ་ཐེབས་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར། །ཡང་ན་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ནི། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུ་ཡང་། །བྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཆར་
 བསྒྲགས་པས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བརྩམས་པ་ལས་ནི། །
 བྱུང་བའི་དག་བ་ལམ་གསུམ་པ། །སྒོལ་ཆེན་ཀུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོར་
 འཇུག་བྱེད་ཤོག །ཡང་འདིར་མ་རྣམས་སྤྱིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་བརྒྱལ་ནས། །འཕྲིན་
 ལས་ལྟན་གྱུ་བ་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱ་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཆད་མའི་མདོ་དང་གཞུང་
 རྟེན་བདུན་གྱི། །གང་ནས་བྱུང་བའི་ཁུངས་དང་། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒོལ་འབྱེད་མཁན་པོས་ནི་ལྟར་བྱེད་
 བའི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བས་དབྱེད་ལྡན་མཐའ་དག་
 མཁུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་འཛོམས་འདི་ནི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་དབང་པོ། །རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་གནང་བ་བདག་པོའི་
 རྟེན་དང་། །ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཆད་མ་པ་ཁུངས་མེད་ཀྱི་འཆོལ་གཏམ་དབྱངས་སུ་ལེན་པ་དག་གིས་

དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལྷན་པའི་བཀ་ཆགས་གསལ་བར་སང་པས་དེ་མ་ཐག་
པའི་རྒྱུ་བགྱིས་ཏེ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གྲོག་པ་བོ། །དཔལ་བྱུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་
སྒྲོམ། །རང་ལོ་དོན་བཞི་པ་ལྷགས་མོ་བུའི་ལོ་དབོ་ཡི་ལྷ་པའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱུད་ལ། གཙང་
གཡས་རུ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཡངས་པའི་དབུས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་བར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ཀློང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོའོ། །།

༡༡། ཁྲོད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོའི་
སྒྲིལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་ལུག་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱི་ལ་ནི། རབ་འགོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གང་། བྲག་ས་པའི་གིང་རྟ་ལ་བཅེབས་པ། བྱོད་ལ་གུས་པས་བྱག་འཆལ་ནས། རྩོན་རབས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གང་བཤད་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དེ། བོར་ནས་སྒྲོ་བར་གྱིས་བརྟགས་
པ། རི་དག་རྩ་གིང་བཞིན་དུ་ནི། སྤྱིང་པོ་མེད་ཀྱང་ཆོག་ཐེང་གི། འོ་འདབ་རྒྱས་པར་རབ་
མཐོང་ནས། གཞུང་ལུགས་སུ་མ་ཅེན་སྤྱོད་ཆལ་ནས། རབ་བྱང་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཐེང་སྤེལ། །
དེ་ལ་འདིར་ཆད་མ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། རབ་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་གིང་བཅད་པ་དང་
མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ། དེ་ཡང་མཛོན་སུ་མ་གྱི་གཞལ་བྱ་ནི་རང་མཆན་ཁོ་
ནའོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་མཆན་ཁོ་ནའོ། རི་གཉིས་ཀའི་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ནི་
རང་མཆན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འཇུག་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། སྤྱི་མཆན་གཞལ་བའི་
མཛོན་སུ་མ་ནི་སྤྱིའི་རྩ་མོ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
ཆད་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་ནི། འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ན། མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཆད་མར་སྤྱོད་པ་ག་
སྟག་སྟངས་གི། གཞལ་བྱ་ཙམ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། དེ་
ཡང་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། འོ་ན་གཞལ་བྱ་དེ་
གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་ཆད་མར་མི་འགྲུབ་པ་ཅི་ཞེན། དེའི་ལན་བཤད་པ་ནི། རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མཆན་གསར་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མ་མིན་པ་བཞིན་

དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་གིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་
 ལ་མི་སྤྱོད་པ་མིན་པ་བཞིན་དང་། རོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་གསར་དུ་
 རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་བསྤྱོད་པས་ཆད་མར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ལ་མི་བསྤྱོད་པས་
 ཆད་མར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 སྤྱི་མཆོན་མ་རྟོགས་ན་སྤྱི་མཆོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་
 མཆོན་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་རང་
 མཆོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱི་རྟོག་འཇོག་གྱི་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ། །རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆད་མ་མིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མི་སྤྱོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། མར་མའི་འོད་ལས་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་ངོ་བོས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དཔེའི་འཇུག་ཡུལ་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། །ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དཔེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་
 རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་རང་མཆོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དཔེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན། དེ་དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། །ཁ་ནང་དུ་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་དཔེའི་འཇུག་
 ཡུལ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་གཞིར་
 བྱས་ལ། །ཁོ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་ཁོའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་དང་།
 རང་ལྟའི་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ། །ཁོ་ཁ་བྱིར་བལྟས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་ཁོའི་འཇུག་ཡུལ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་མི་སྤྱོད་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་བྱིར་ལྟའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གཟུང་རྣམ་གསར་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ཆད་མར་འཇོག་པ་མིན་ཏེ། །ཁོ་གང་ལ་ཆད་མར་འཇོག་པའི་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། །ཁ་བྱིར་ལྟའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་པས་བྱུང་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དང་ཆད་མ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་དང་། རང་རིག་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མངོན་

སུམ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་རྣམས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་སྤྱུ་བ་དགོས་པར་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན།
 ཚད་མ་སྤྱི་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 གཉིས་ཀས་རང་མཚན་ལ་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དགོས་པར་
 བཤད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སོ་སོར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་
 པོའི་བཤད་པ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེའི་ཆེ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་བ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། བཅད་ཤེས་རྣམས་ལ་ནི་མི་སྤྱུ་བའི་དོན་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚད་མ་སྤྱི་
 མས་མི་སྤྱུ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་དོན་མནན་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚད་མ་སྤྱི་མས་ངེས་པ་
 དངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྤྱུ་བ་བར་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་དོན་མ་ཚད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྱི་འཛིན་མཛོད་སུམ་གྱིས་དངས་ནས་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱོན་པོ་འཛིན་པའི་སྤྱོ་བཞིན་ནོ། །
 བཅད་ཤེས་ལ་གཞལ་བྱ་གསལ་དུ་གསལ་ཏེ་གསལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་མ་དེ་གསལ་གསལ་དུ་དེ་གསལ་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱི་འཛིན་མཛོད་སུམ་དང་། དེས་དངས་པའི་སྤྱི་མི་དུག་དེ་གསལ་གྱི་རྗེས་དཔག་
 གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་མཆོད་དོ། །ཡང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ། གཞལ་བྱ་གསལ་དུ་དེ་གསལ་དགོས་པ་གང་གིས་བསྟན་
 ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྤྱུ་བ་པའི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་དང་དེ་ལ་མི་སྤྱུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་སུ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྤྱུ་བ་པའི་འོག་ཏུ། འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་སྤྱུ་བ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གཞལ་བྱ་གསལ་དུ་དེ་གསལ་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་
 ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་འཛོག་ལུས་སམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་
 ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྤྱོ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་
 ཡུལ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོ་ན་དེ་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་
 གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་སྤྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་

གིས་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། བཅད་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྤྱི་མཚན་
 རྣམས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད་ལ་རང་མཚན་རྣམས་ནི་བཅད་ན་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་
 རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅད་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོད་དོགས་བཅད་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཅོད་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ངེས་པ་དྲངས་
 པའི་སྤྱོད་ནས་སོ། །མདོར་ན་གཞལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་དོགས་བཅད་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱུང་པ་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མི་སྤྱི་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅད་ཤེས་བྱ་བ་ཡང་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྤྱི་མས་གང་ལ་སྤྱོད་
 འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་པའོ། །ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྤྱི་མས་རྟོགས་ཟིན་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་བཅད་ཤེས་སུ་འཇོག་རུས་པ་མིན་ཏེ། །སྤྱི་མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་དྲངས་ནས་སྤྱེས་པའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་
 དག་ལ་སྤང་དགོས་པའི་རྩོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། དོན་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་མ་རྟོགས་པར་འགལ་
 ལོ་སྤྱུམ་པ་དང་། སྤང་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་རྣམས་ཆད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ་སྤྱུམ་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་གཞལ་
 བྱ་སྤང་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ་སྤྱུམ་
 དུ་དོགས་པའོ། །དེ་དག་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། རྩོད་པ་དང་པོས་མི་གཞོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། །སྤྱོད་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་དང་། སྤྱི་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་རྟོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོའི་སྤྱུང་བྱེད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་
 གཞལ་བྱ་རང་རིག་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ལས་འདི་ནི་དོན་རིག་པར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་
 ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་བོད་སྤྱི་མ་དག །བཅད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྤྱད་དུ་དོན་རིག་པ་ཞེས་
 འཆད་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་མ་སྤྱོས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་བཤད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་

དང་ཚད་མར་སོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྟོག་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 དུས་ཀྱི་ཐག་རིང་པོའི་དམར་འབར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་མེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་མེ་རང་
 མཚན་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་ཚད་མར་སོང་སའི་ཡུལ་
 བཅའ་བར་བྱའོ། །དེས་མེ་རྟོགས་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཤ་པ་དང་ནགས་ཚལ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚྱོད་པ་གཉིས་པ་
 སེལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། བམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲེ་མི་
 རྟག་པ་རང་མཚན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དེ་སྒྲེ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་མིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། ཚད་མས་
 གྲུབ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། སྒྲེ་མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཚོལ་བའི་དོར། སྒྲེ་མི་རྟག་པ་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྒྲུབ་གྲུབ། །
 ཅེས་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་བཞིན། །ཞེས་པའི་འབྲོས་
 ལས་གསལ་ལོ། །ཚྱོད་པ་གསུམ་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གཞུང་དེས་དོན་དེ་བསྟན་
 པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། རང་མཚན་སྒྲུབ་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅད་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པ་དེ་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་སྒྲུབ་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་སུ་ཡང་བཤད། ཚད་མ་མིན་པར་ཡང་བཤད་པས་བསྟན་
 བཅོས་མཛད་པས་ལོ་ཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་
 སྤྱི་ཚུལ་གཞག་གི་ ལྟར་མཐོགས་གྲུ་ཆེན་ལ་ཞོན་ཏེ། །སྟེ་བདུན་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བྱེད་པའི། །
 དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་དེ་དག་ལ། །སྟོན་རབས་མཛདས་པའི་གསུང་གི་ནི། །ཁོར་ཡུག་ཁོར་ལས་
 མི་འདའ་བའི། །ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་གང་། །འཛིན་མཁས་ཁ་ལོ་པ་དེས་བྱིན། །དགོ་
 དེས་བྱེད་ཅག་དེ་རིང་ནས། །བྱིས་པས་ཞུགས་པའི་ལམ་དག་ཏུ། །ནམ་ཡང་འཇུག་པར་མ་བྱེད་
 པར། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འབྲུམས་ཆེན་དེར། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་བྱིར་ལོང་ནས། །

༡༡། །ཚད་མས་ངེས་པ་འདྲན་པའི་ཚུལ་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པ་ཡིད་གྱི་
ལུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཚེས་གྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འོང་བརྒྱའི་ཕྱེད་། །སྙན་གྲགས་ནོར་བུའི་མདངས་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོ་ལྟན་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི། །རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་མཚན་པར་བཟྃད་ནས། །ཚད་མས་ངེས་པ་འདྲན་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཟྃད་པར་
བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་གཞུང་གི་འཕྲོས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། །གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་
མོར་བྱ་བའི། །དང་པོ་ནི། །ཚད་མ་སྤྱི་མེད་ཅན་གཤམ་པ། །ཚད་མ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་བའི་རིག་
པར་བསྟན་པ་ལ། །འོན་དེ་དེར་གང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། །རིག་
པར་གང་ལས་ངེས་པ་དང་། །མི་སྤྱི་བར་གང་ལས་ངེས་པ་དང་། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། །རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་གཤམ་པ་སྟེ། །གང་གཤམ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་ཙམ་
གྱི་ཆ་དེ་ཚད་མ་གཞན་ལས་ངེས་མི་དགོས་པས་བྱལ། །དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་བདེ་སོགས་
རང་གི་ངོ་བོ་ཁྱོད་བ་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། །རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚད་མ་
རྣམས་ཀྱང་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཅས་པ་སྟེ། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་མི་སྤྱི་ཉིད། །ཅས་པ་དང་འབྱུར་གྱི་བྱུང་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། །གང་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དོན་གང་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་
དེ་ཐ་སྙད་ལས་ངེས་དགོས་པས་བྱལ། །དཔེར་ན་ཡིད་གཞུགས་མིག་གཤམ་ལ་ཆགས་བཞིན་པའི་སྤྱི་
འཛིན་མདོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐའ་
དག་ཀྱང་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་སོ། །འདིར་ཐ་སྙད་ནི་ངེས་པ་ལ་བྱ་ལ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །རང་གིས་ངེས་པ་

དང་། རང་ལས་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།
 རྗེས་དཔག་དང་། ཚུལ་རྟོག་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གོམས་པ་ཅན་དང་། མངོན་སུམ་ལྟུལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་བྱིར། གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འདྲེན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མ་ངེས་པའི་བྱིར། །
 གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་སྐྱ་བར་ཆད་
 མ་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་
 འདྲེན་མི་རུས་པར་ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆད་མ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཆད་མའི་མཚན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱ་བ་དེ། ཆད་མ་རང་ངམ་རང་གིས་
 དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལས་ངེས་རུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་སྟོངས་པ་བསྒྲོག་བྱེད་ཡིན་
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆད་མའི་ཐ་སྟོད་
 ལ་སྟོངས་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་བཤད་པའི་བྱིར། །
 ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གསལ་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་ཆད་མའི་ཐ་སྟོད་
 བྱར་རུང་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་བཞིན། དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་
 མེ་ལྡན་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསལ་དུ་སྐྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །མདོར་ན། ཐ་སྟོད་ལས་ནི་ཆད་མ་
 ཉིད། །ཅེས་པ་ཆད་མའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྟོངས་པ་བསྒྲོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་ཆད་མའི་
 ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་སྟངས་བཅུ་ལ་བ་དང་། གཉིས་པོའི་དོན་བསྒྲོག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་།
 མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་

གཞུང་དུ་གཉིས་པོ་འདིའི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ཙ་བར་གཉིས་
 པོའི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་ཐོན་པ་མེད་ལ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་
 པ་གཅིག་པོས་ཚད་མ་གཉིས་པོའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་རང་དེས་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པར་འཆད་པའི་
 ཚད་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་མཛད་པ་དག་གི་ནང་ནས་
 ཀྱང་། ལྟ་བུ་གཉིས་པོའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་དེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་། རྒྱུ་དང་ཆོས་མཆོག་
 ལས་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཐལ་ཆེར་ནི་ཆོས་
 མཆོག་གི་ལུགས་དེ་ཉིད་འགོག་ཅིང་གཙོ་བོར་མི་མཛད་ལ། འཇམ་དབྱེངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་
 ཏེ་ནི་གཉིས་པོའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མཛད་དོ། །
 གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོ་འདྲོགས་བཅད་པས་བྱུང་བ་སྟོན་
 དཔོན་ཕྱེ་བའི་ལུགས་བཞུགས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་གཉིས་པོའི་དཔེར་བརྗོད་སྟོན་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་
 ལུགས་བཞུགས་དུ་འདྲོན་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྟོལ་འབྱེད་པ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མིན་ཞིང་།
 ནང་འགལ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 ཚད་མ་གཉིས་པོའི་རྣམ་གཞག་རི་སྤྱིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །
 ཅེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་པ་གཅིག་པོ་འདིའི་ཁོངས་ནས་གཉིས་ཀ་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ནང་། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མའི་འགྲོ་
 ཚུལ་ཅིག་མ་བསྟན་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་ལས་དེས་
 ཀྱི་ཚད་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་པོའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་རང་ལས་དེས་ནི་མིན་ཏེ།
 གཉིས་པོའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་རང་ལས་དེས་དེ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན། གཞན་ལས་དེས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་ལས་དེས་སུ་ཏུ་ཅང་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟོན་སོ་སོའི་བྱད་པར་ལ། དོན་གྱི་ཁོག་ཕྱབ་པ་དང་།
 རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་ཕྱེ་བའོ། །དེའི་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་གཞན་དེས་ཁོ་ནས་
 བྱུང་བར་འདྲོད་པའི་ལུགས་དང་། རང་དེས་ཁོ་ནས་བྱུང་བར་འདྲོད་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པར་འདྲོད་པའི་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཆོན་

བྱ་ཆད་མའི་ཐ་སྙད་ལ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། མཚན་ཉིད་མི་སྤྱོད་པ་ལ་
 རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཇོག་
 པའི་ལུགས་གསུམ་མོ། ལུགས་དང་པོ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཤམ་ཀར་ནན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་
 གྲགས་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི་བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་དེ་ནི་གངས་
 ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་པ་ཆེན་པོ་ས་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ལུགས་གསུམ་པ་དེའི་ཡང་དང་པོ་དེ་ནི་
 རྟོག་གོ་མི་ཤེས་པ་དག་གི་འདོད་པར་སྤངས་བས་དབྱད་རྒྱ་མེད་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལྷན་ལོ་ཆེན་དང་། ཐུགས་སྤྲོས་གྲོ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་
 བྱས་ལ། ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་ངེས་པ་དང་། ཐོབ་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ལས་
 ངེས་དང་བྱི་མ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་སོ། །ལུགས་གསུམ་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་
 ཏའི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་འདིའི་
 སྤྱིང་ནས་འཆད་དགོས་ལ། གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་འདྲན་འདི་ཉིད་མི་སྤྱོད་
 པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་འདྲན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དིང་སང་གྲགས་
 ཆེ་བའི་ལུགས་དག་གའང་གི་ལུགས་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བཞག དེ་ལ་ཚུད་
 པ་སྤངས་ཏེ་བྱུང་བའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དར་རྟོག་མཛད་པ་ན་རེ། ཆད་མ་གང་ཞིག་
 རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤྱིང་ན་གནས་པ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ཅུས་པ་དེ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མ་རྣམས་དང་། གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །ཆད་མ་
 གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མི་ཅུས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་
 པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མཛོན་
 སུམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་མཚན་གཞི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གི་ལུགས་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱོད་
 ཀྱིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཞན་ལས་

དེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། བྱོད་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་དེས་
 སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་མིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་མིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། རྟགས་ཇི་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་གྱིད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། མཚན་གཞི་གང་ཡིན་སྟོན་ཅིག །དམར་འབར་བ་དེའོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་ལས་དེས་མིན་པར་བཤམ། དེ་ལ་རང་ལས་དེས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་ན་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསམ། རྟགས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲུང་བ་རང་ལས་དེས་སུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལན་གྱིས་སྒྲོག་
 པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་སྟེང་གི་མེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་དུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་སྟེང་གི་མེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བཤམ། དེ་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་བྱལ་བ་ཁས་བླངས། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསམ་པ་ཞུགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཞན་
 ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མི་སྤྲིད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མི་སྤྲིད་པར་བཤམ། བྱོད་རང་ལས་དེས་
 ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡང་མི་སྤྲིད། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 ཡང་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ། རྟགས་བྱི་མ་དངོས་འགལ། འདོད་ན། རང་
 གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ། རྟགས་སྒྲུ་མ་མ་
 གྲུབ་ན། དེར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམར་འབར་བ་ཅུ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གིས་མདོན་སུམ་དེ་སྒྲུང་བས་རང་ལས་དེས་སུ་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དོན་
 ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བྱོད་ལ་ནང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར། དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 མདོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། དམར་འབར་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་གནས་བ་དེ་མེད་ན་
 རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྣམས་པར་བཤམ། དམར་འབར་བ་ལ་རང་
 ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་མདོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། དམར་འབར་བ་ལ་རང་ལས་

དེས་གྱི་ཚད་མར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ལས་དེས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་ཀ་དངོས་འགལ་བྱུང་པ་ཚད་མ། འདོད་ན་སྒྲ་མ་ལྟར་
 འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་ལ་ཅན་གྱི་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་ཅན་དན་
 གྱི་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་གྱི་དུ་བའི་རྟགས་ལས་རྒྱང་རིང་པོའི་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཅམ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། ཚད་མའི་བསལ་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་གྱི་བསལ་
 པ་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྫི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཚོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་ལ་དེས་པ་རང་
 སྟོབས་གྱིས་འདྲན་ནུས་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་མེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་པ་ལ་དེས་པ་རང་
 སྟོབས་གྱིས་འདྲན་ནུས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱི་གཞན་ལས་དེས་གྱི་མཚན་གཞིར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 མངོན་སུམ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེངས་ན་གནས་པ་དེ་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་འདྲན་ནུས་པར་ཐལ། འདོད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་འདྲན་ནུས་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་
 ལུང་དང་འགལ་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྐྱ་བའི་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲན་པ་རང་དེས་
 གྱི་དོན་དུ་འཇོག་པ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ལ་བསམས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་སོང་
 མོད། མི་སྐྱ་བའི་དོན་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེངས་ན་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 དེས་པ་འདྲན་པ་ལ་བྱེད་ན། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་གཞན་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་
 གསུམ་ཀ་ཚོས་ཅན། མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་
 སྟེངས་ན་གནས་པ་དེ་ལ་དེས་པ་མ་དངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་གཞུང་
 ལུང་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་དོན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དུས་གྱི་སྟོ་འཇོག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གོམས་པ་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྒྲངས། རྟགས་
 ཁས་སྒྲངས་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཀས་བྱུང། འདོད་ན། སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེངས་ན་
 གནས་པ་དེ་དེས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དོན་ལ་སང་རྒྱའི་སྟོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་

ཀྱང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་
 མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་གཅིག་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་རང་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་སོགས་ལ་བྱག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི།
 ཆོས་དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག །ཆོས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པ་དེ། ཆོས་དེ་ལ་
 རང་ལས་ངེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཆོས་དེ་ལ་ངེས་
 པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་ནུས་པ་དེ། ཆོས་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ཆོས་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་ངེས་པ་ཚད་མ་གཞན་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ངེས་པའི་བྱབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་བྲག་བརྒྱའི་བར་དུ་མི་འབྱུང་བ་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཤམ་
 པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ།
 དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བསམ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་
 ནུས་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། རྒྱན་འགག་ཁ་མའི་རྟོག་པ་ཚད་མ་དང་།
 རྒྱུ་མ་མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བས་བྱུབ་པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཆོས་ཅན། དོན་བདེན་པའི་ཆ་དང་། ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་། སྤང་བ་ཉིད་ལ་
 ཚད་མར་ཐལ། བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དང་། སྤང་བ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དང་དེ་དག་རྟོག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་དག་སྟོ་
 འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཆོས་མཆོག་གི་གཞན་ངེས་སུ་བཤད་པའི་ཚད་མ་དེ་རྒྱུ་མས་གང་ལ་
 གཞན་ངེས་སུ་སོང་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
 གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་བར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་

ཡིན་ལ། དར་ཏིག་མཛད་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་འདི་དག་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་གཞི་རིམ་བཞེད་པ་མི་སྤང་ལ། ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏ་ནི། རོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། རྗེས་སྤྱད་པག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། རང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། །འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། ཞེས་གསུངས་སོ། རི་དག་ལས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཆོས་ཅིག་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་པོ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རའདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་མ་གཏད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མིན་ཏེ། སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞེན་པའི་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་གཞིར་མི་འབྲང་དེ། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། རོན་ཉེ་བ་ལ་འཛིན་མེད་གང་། ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེད་རྣམས་ཉམས་བྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡིད་མ་གཏད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་འདི་ནི། གཞུང་གི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདིར་རོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཆར་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱིར་སློ་ནི་ཅིག་ཆར་སྐྱེ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞེན་པའི་ཆོ། སྐྱ་འཛིན་ཉན་གེས་སྐྱེ་བར་བརྟན་ནས། རོན་སྐྱ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྐྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། ཞེས་གསུང་པས་སོ། གཞན་ཡང་སྤྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་འབྲུག་པོ་རྒྱད་ལ་ལྷན་བཞེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲིག་རྒྱའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མི་བར་འདོད་པ་དང་། རོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རའདི་ན་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་། རྣམ་དབྱེར་འདོད་པ་རབ་མང་ཡང་། ལལ་ཆེར་མིག་རྒྱའི་རྒྱ་གཏེར་

བཞིན། །ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ས་རྩོག་གི། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོར་གོ་མས་པ་དང་། །རང་གི་
རྣམ་དཔྱོད་གོ་མ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་ས་ཆེན་གསུམ་བརྒྱལ་ནས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་
འདི་ཡིན་ནོ། །ཚད་མས་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ཉུང་ཅུར་བསྐྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ།
སྟན་གཅིག་པ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། ཡུས་དབུས་ཀྱི་རྩོག་གོ་
པ་དབལ་ཤྲུག་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེར་
སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་གཞི་མའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་འཇུག་གི་
མདུང་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། །བསྐྱུས་རའི་བསྐྱུས་སྐད་སྐྱེད་ཚལ་ན། །ཐལ་འགྱུར་ཐལ་མའི་གར་ཅེ་བའི། །སྒོ་
གསལ་སྒོ་མཚའི་མེ་ལོང་ལ། །རྣམ་གསལ་རྣམ་མང་རིགས་པ་ནི། །གསུང་མཛད་གསུང་ལ་ཐུག་
འཚལ་ལོ། །རིགས་པའི་མཚམས་སྒྲིན་གཞོན་ཅུ་ནི། །དགག་གཞི་མ་ཡི་སྒྲིན་ནག་གི། །བདུང་
མའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ན། །རིགས་ལམ་ཐུན་པའི་གོས་སྒྲོན་གྱོན། །དེ་ནས་གཞུང་བརྒྱ་ཤར་གྱི་རི། །
འཐུན་པར་རྩོས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི། །དབུང་པའི་གཞོན་པ་ལ་ཞོན་ནས། །རིགས་པའི་ཉི་མ་འདི་
ཤར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་
བཟུང་ནས། ལུས་པ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་
མེད་དེ། ཁྱོད་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ལུས་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ལུས་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་
ཁས་སྤངས། བྱེད་པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཡང་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་

དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་བྱེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 ཅར་རོ། །ཡང་ལུས་པ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་པའི་ངོར། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
 ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་།
 ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བསལ་ཁས་སྤངས། བྱེད་པ་ཆད་མའོ། །ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན་ལུས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་ཆོས་
 ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མེད་པས་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱེད་ཆད་མ། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་རོ། །ཡང་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཆོས་ཅན་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་རྣམས་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱེད་ཆད་མ། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁོ་མིན་ཁོ་མིན་པར་ཐལ། ཁོ་རྣམས་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དངོས་འགལ་ལོ། །ཡང་ལུས་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་རང་ཡིན་
 གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱེད་
 ཆད་མ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁོ་མ་ཡིན་དེ་ཁོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཁོ་མ་ཡིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁོ་མ་ཡིན་ཁོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་དང་

གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྤངས། ཡང་
 ལུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་རང་མིན་གྱི་ཕྱོག་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁོ་མིན་ཁོ་མིན་པར་ཐལ། ཁོ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ལུམ་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་
 བར་ཡོད། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། ཁུབ་པ་ཆད་མའོ། །གཞན་ཡང་ལུམ་པ་
 དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 དམ་མེད། མེད་ན་གཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པས་དག་པའི་
 ས་ཕྱོགས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ས་
 ཕྱོགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་གྱི་དགག་གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་
 དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས་སྤངས་མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡོད་ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་འབུད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུམ་པ་མེད་
 པ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་དངོས།
 འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཕྱི་མ་དངོས། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྱུབ་
 ན་ལུམ་པ་ཡོད་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་
 ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་འགལ་ལོ་
 ཞེས་ཟེར། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་གཤམ་བྱ་ཡོད་པས་ཁུབ་པམ་མ་

ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བདག་རྟག་པ་ཡོད་པའི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་གཞི་དེར་གཞི་
 བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་དངོས་འགལ་ལོ། །ཡང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་
 ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་
 སྒྲུངས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
 འགལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་དེ་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཏེ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན་རྩ་བར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གསུམ་
 ཆོད་དངོས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལུས་པ་དང་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན།
 ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དང་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱམ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། དེར་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་རྟགས་དངོས་འགལ་ལོ། །ཡང་སྐྱེ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྐྱེ་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་ན་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་རྟག་པ་
 ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་དེ་
 ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ལུས་པ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 གྲུབ་ཅིང་རྗེས་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་བྱུང་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡོད། གཞལ་བྱ་དེ་ལུས་པ་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ། གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་ལུས་པ་ཡོད་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱེ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་ཐལ་བ་འཕྲོད་ཞིང་། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་གཞི་མའོན་ལྟར་ཆོད་མར་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཐར་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 བ་མཐོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སུམ་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་ཆོས་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 སྒྲངས། འདོད་ན། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་མེད་པ་བྱིད་ཀྱི་དགག་གཞིར་ཐལ། བྱིད་མེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 པས་ལ་བ་ཁས་སྒྲངས་གིང་། འདོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་མེད་པ་བྱིད་ཀྱི་
 དགག་གཞིར་ཐལ། བྱིད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིད་ཡོད་བྱིད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 རྟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དེ་བྱིད་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ།
 བྱིད་རྟག་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་ཡོད་བྱིད་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆ་རྟག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཆོས་ཅན། གྲང་རྟག་སྟོབས་ཆེན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། བྱིད་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོ་ན་གྲང་རྟག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཅིག་ཤོས་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཆ་རྟག་
 སྟོབས་ཆེན་པ་ཆོས་ཅན། གྲང་རྟག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིད་ཡོད་པར་ཐལ། རི་
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རི་བོང་རྩ་དང་དེ་གཉིས་མེད་མཚུངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆ་
 རྟག་སྟོབས་ཆེན་པས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་གྲང་རྟག་རྒྱན་ཆགས་
 པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པས་བྱབ་པར་ནོན་པ་ཆོས་ཅན། གྲང་རྟག་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྩིས་

སྤྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །
 ཁྱོད་དེ་ཡིན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་མ་དངོས། ཕྱི་མ་འབྱུང་དོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་ཤོས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེར་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་མི་སྤྱི་དུ་པར་ཐལ། གཞི་སྤྱུ་བ་ན་ཁྱོད་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་མ་སྤྱུ་
 བ། འོ་ན་གཞི་སྤྱུ་བ་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་དངོས་སྒྲིན་འགོ་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སྒྲིན་གང་འགོ། ཆ་རིག་སྒྲོབས་
 ཆེན་པོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲོས་ཏེ། ཆ་རིག་སྒྲོབས་ཆེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དེ་དེར་བསྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ལ་དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་
 ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྤྱུ་
 པའི་ཕྱིར། མ་སྤྱུ་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པ་བྱུང་དོ་ཞེས་དང་། བུམ་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་འགྱུ་བ་པོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར། མ་སྤྱུ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིས་བྱ་ལྟ་སྒྲིན་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྒྲིས་བྱ་ལྟ་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིས་བྱ་ལྟ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་སྤྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཆད་

མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་
 མེད་པ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དུ་བའི་དུས་དུ་
 བ་ཡོད་ན། དུ་བའི་དུས་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 ཀ་བུམ་གཉིས་ཀས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བའང་
 ཡོད། བུམ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་དགག་གཞི་མིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་ན། བུམ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བུམ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་གཞི་ཆོས་
 ཅན། བུམ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། གསེར། དཔུལ། ཟངས། རྡོ། ཤིང་། རྩའི་བུམ་
 བ་རྣམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བུམ་བ་གཞན་ཡང་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་
 བུམ་ཡོད་པ་ཐལ། དེའི་དགག་གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་
 གཞི་ཡིན་ན། གསེར་བུམ་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཡོད་ན་བྱོད་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་། གསེར་བུམ་མ་གཏོགས་བུམ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་བུམ་མ་ཡིན་ཞིང་
 བུམ་བ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། བུམ་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཉིང་དུ་བུམ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་བུམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ས་ན་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་ཤེས་

པ་དག་ན་རེ། ཀ་ལུམ་སོགས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་དང་རྣམ་མཁུན་དང་། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་དགག་གཞི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། སྒྲའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་
 ཐལ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་དེ་དེའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་དེ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོའི་དགག་གཞི་
 ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་དེ་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དངོས་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚད་མ་དང་ཤེས་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་
 ཐལ། ས་དང་ཤིང་སོགས་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་དེ་ལ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་ཤེས་པ་དག་ན་རེ། ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དང་
 ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་ནས། དེ་དང་རྩལ་ཐ་དང་མིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེ་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དང་མིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དང་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གྱུ་བའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་
 དང་རྩལ་ཐ་དང་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ལུམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དང་སྒྲེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དང་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་འགོ་ཚད་སྟེ། ཁྱོད་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་སྟེ།
 ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དེར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་འགོད་ཚུལ་ཡིན་
 འགོད་སོགས་གང་ཞིག །དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་སྐབས་བབ་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན་ཁས་སྤངས་མོད། ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་
 དང་དུ་ཐལ། ལུམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་དངོས་འགལ། ཡང་ལུམ་
 པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན། ས་ཕྱོགས་དེ་ལུམ་
 ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྒྲོག་ནས་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་སྒྲིབ་

མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 བས་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་གཟུགས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་
 པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལུས་ཡོད་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལུས་ཡོད་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་དཔག་ཆད་
 མས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལུས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེ་དེ་མེད་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་ལའང་། དེ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་
 བློ་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ཏྲགས་སྟོར་མི་འགོད་པས་སོ། རི་ལྟར་འགོད་ཅེ་ན། གང་ལུས་པ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་ན་ལུས་པ་མེད་པས་བྱུང་། མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཐེར་བ་བཞིན། ལུས་པས་དག་པའི་
 ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོད་པས་སོ། །འོ་ན་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཆོག་རི་ལྟར་འགོད་ཅེ་ན། གང་མེ་སྟོབས་ཆེན་པས་བྱུབ་པར་
 ཁོན་པའི་གཞི་ཡིན་ན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱུབ། དཔེར་ན། དེ་
 འདྲའི་ཆང་མང་བཞིན། དེ་འདྲའི་ཤར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དེས་བྱུབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོད་
 པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལུས་ཡོད་ཡིན་པར་ཆད་
 མར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལུས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པམ་རྗེས་
 དཔག་གིས་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དེ་མེད་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བར་ཐལ། དེ་དེ་
 ཡོད་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་མིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་དེ་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་དེར་ཡོད་པར་རྗེས་དཔག་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེར་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཡང་འདི་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། ལུས་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བསལ་བར་ཐལ། དེ་མིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆོན་
 བྱ་མིན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
 མཁུན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས་བླངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། རང་སྤྱི་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་མཆོན་མིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཁོ་ཡོད་ན་ཁོ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་པ་མེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལུས་པ་མེད་
 པའི་གཞི་ཡོད་ན། ལུས་པ་མེད་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཚད་མ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མའི་གཞལ་
 བྱ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། ཁྱོད་
 ཡོད་ཆོས་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་ཆོས་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཚད་མ་རྟག་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་པ་མེད་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད།
 ལུས་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མ་མེད་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད། དེ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་དགག་གཞིར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གཞལ། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་

མ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྒྲོག་གུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྒྲིམ་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒྲུངས། རྗེས་དཔག་
 གིས་ཀྱང་མ་གཞལ་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཆོད་མར་སོང་བའི་རྗེས་དཔག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཆོད་མར་སོང་བའི་རྗེས་དཔག་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་གཞི་མ་ཡི་ཆོས་སྒྲུང་གིས། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པར་རྫོམ་ན་ནི། །
 དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་འདི་བཞིན་གྱིས། །དགག་པ་ཆོས་ཅན་བཟུང་ཅམ་གྱིས། །སྐྱབ་པ་མེད་
 པར་འགོ་ན་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་ཉགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་ །སྐྱབ་
 ཚུལ་རྒྱས་པ་འདི་ལོངས་ཤིག་ཅོལ་མེད་ཅོལ་ཁུང་བྱེད་ཅག་གི། །བསྐྱས་རའི་བསྐྱས་སྒྲུང་དེ་འདྲ་
 བ། །ལུང་རའི་ལུང་ཆོས་ཅི་འབྱུང་ཤེས། །རིགས་རའི་རིགས་པའང་དེ་ལྟར་གོ། །རིགས་མིན་
 རིགས་པ་ལྟར་བཅོས་པས། །སློ་ཞན་སློ་གྲོས་མཁུ་གུར་ནས། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་མིན་བྱེད་
 འདོམས་པ། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཞི་གུར་ཅིག། །ཅིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཁུ་ལོ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་ཤི། །

༡༡། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀར་འགྲེལ་རིགས་པའི་
སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །རིགས་པ་སྤྱི་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཞེས་སྟན་པའི་
གདུགས་དཀར་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ཐེང་དྲི་མ་མེད་བ་ལ་རྟོག་བ་དང་
བྲལ་བའི་མགོ་བོས་བཞུགས་ཏེ་ཡིད་རབ་རྒྱ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་ནོར་
བུའི་ཁྱ་གཏེར་དུ། །ཞབས་ཟུང་ངང་པའི་དེད་དཔོན་ཅེ་འཕྱོ་ཞིང་། །ཉིད་ཞལ་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྤྱོད་བྱངས་ཅན། །ཀྱན་མཁྱེན་ཚད་མ་གསུང་དེ་ཕྱག་གི་གནས། །ཡིད་འོང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
མཁྱེན་རབ་ནི། །དོ་མཚར་ལང་ཚོ་ལྟན་པའི་སྤྱི་བ་བསྟན་ནས། །གང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྤོངས་པ་
འཕྱོག་མཛད་པའི། །བཙུ་ཆེན་སྤྱི་བའི་ལྟ་དེ་སྤྱོད་གི་དཔལ། །འཇམ་དབྱངས་ཡིད་འཕྱོག་བདུད་
ཅིའི་ཐིགས་པ་ནི། །ཁྱོད་སྤྱོད་ཞུད་དཔལ་ལྟེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ཅིའི་
དགོངས་པ་སྤེལ་མཛད་པ། །ཐན་དགོངས་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་དེས་འགྲོ་འདི་བསྐྱུངས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
བས་ཉི་མ་ཐམ་མཛད་ཅིང་། །ཕྱགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཛེས་པ་འཕྱོག་ །སྟན་གྲགས་ཤེས་
བྱའི་ལ་མཐའ་དང་འགྲོགས་པ། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་ཁྱོད་རྟག་པར་རྒྱལ། །དེ་ལས་བརྒྱད་
པའི་སྤོལ་ཆེན་ལམ་གསུམ་པ། །རྣམ་དབྱེད་རལ་པའི་ཁྱ་གཏེར་གྱིས་བཟུང་ནས། །ཉིས་བཤད་
དུག་མཚོའི་འཕན་དང་མ་འདྲེས་པར། །འདོམས་མཛད་བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱན་ལ་
དད། །སྤྱོད་གྲོས་གསེར་གྱི་བྱམས་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །ལེགས་བཤད་ཆོན་བརྒྱའི་རི་མོ་
གསར་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བཟང་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་དགའ་ཉེར་སྤེལ་བ། །ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་བསྟགས་པར་འོས། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་རིགས་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །སྤོལ་ཆེ་འཇམ་
སྤྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་མོད། །དིང་སང་རང་བཟོའི་དགའ་མས་ཡིད་བསྐྱུབས་གྱི། །མལ་སྟན་
བཟུང་ནས་ལུབ་རིའི་བྲི་ལ་གཟིམས། །དེ་ནས་གཞུང་བཟང་རིགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །

ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཕྱི་མ་བརྩོམ་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་
 འཆད་པར་བཞེད་ནས། དེ་ལྟའི་དངོས་དོན་བསྟོད་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚད་
 མ་དེ་གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འཆད་
 པར་བཞེད་ནས། རི་སྐད་དུ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། །འབྲུལ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་
 བར་དུ་གསུངས་སོ། །མངོན་སུམ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནས་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །མིང་དང་
 རིགས་སོགས་སྟོར་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 བཞེད་ནས། རི་སྐད་དུ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་སོགས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེ་ནས་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །རྩལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་
 མཐོང་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་
 བྱེད། །ཞེས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་གཉིས་བར་མ་
 ཚད་པར་གསུངས་པ་དེའི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་འཆད་པ་ནི། ཚད་མ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་རེ་ཤིག་དགོས་པ་
 དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དང་
 དགོས་པ་རི་ལྟར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་འཆོས་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེའི་རྒྱ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 དཔེའི་ཚད་མ་རོ་ཤེས་པའི་ཐབས་དང་། དོན་གྱི་ཚད་མ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེའི་ཚད་མ་ནི་
 མི་སྒྲུབ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཡང་ལལ་ཆེར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་ཚད་མ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུའི་གཏན་

ཆོག་པ་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པ་
 སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟ་མོད་ཀྱི། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་རི་ལྟར་ལྟན་ཅིན། བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་སྒྱུད་
 ཡུལ་དང་མཆོན་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་རང་གི་སྡེ་
 བ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་བརྟགས་པའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་
 པོར་འཆད་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དང་
 དོན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་
 པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་
 བས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་རང་གི་གཞལ་བུའི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོགས་
 བས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་སྒོན་
 དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་བས་འཆད་པའི་གིན་ཏུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མཛོན་
 སུམ་གྱི་ལེའུ་བས་འཆད་པའི་ཆོད་མའི་གྲངས་དང་། སྒྱུད་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་སྒོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ། དེ་ལྟར་ན་མཛོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ཡང་ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་
 གོང་དུ་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་
 བས་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འཇུག་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་འཆོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལེའུར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཡང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཞན་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་རྒྱད་དུ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། དེ་ཡར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གྱི་ནམ་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན། ཞེས་སོགས་གྱིས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རང་དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན་ཞེས་བས་བསལ་ཟིན་ལ། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། བྱོགས་ཆོས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་ནི་དེ་བསལ་བ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་གྱི། ལྷོག་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་གཞུང་འཇུགས་བར་མཛད་དོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞར་ལ་རྗེས་འགྲོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་འགའ་ཞིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་གྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་བར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོན་ལ་གསུམ་དུ་གངས་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་གསུམ་ལས་མང་མི་དགོས་དེ་ལས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་

བའི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ངས་ན་གཏན་ཆོག་མལ་ལམ་སྒྲུབ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་སྟོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །ཡང་རེ་རེ་ནས་འགོད་ན།
 ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མལ་ལམ་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དོན་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་
 ཤེས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོར། སྒྲུ་ཆོལ་མཁས་པས་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་པ་
 བཞིན་སྒྲུ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་བའི་དབང་
 གིས་རྟགས་ཡང་དག་གི་གངས་ངས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལ་དངོས་འབྲེལ་དང་ལྟོག་
 འབྲེལ་གཉིས་སུ་ངས། དངོས་འབྲེལ་ལ་བདག་ཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ངས།
 གཙོ་བོར་དངོས་ཀྱི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མལ་ལམ་དང་། གཙོ་
 བོར་དངོས་ཀྱི་བདག་ཅིག་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མལ་ལམ་དང་། གཙོ་
 བོར་ལྟོག་འབྲེལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མལ་ལམ་ཡིན་ན། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 འབྲས་སུ་དང་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་མལ་ལམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་མལ་ལམ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ངས་པའི་གཏན་
 ཆོག་མལ་ལམ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་བསྟན་ལ་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ།
 གཉིས་པ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ན། གསུམ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེན་
 དུ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་ལྷན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་མལ་ལམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ཚུལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། རྒྱལ་ཞེས་སོགས་སོ། །བསྒྲུབ་ཚུལ་འདི་བཞིན་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་བས་ཕན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག། ཁྱོད་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་བདག་ག་ ཅིག་པའི་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཏན་ཆོགས་སྐྱ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་འགོག་
 ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དེ་བསལ་བའི་གཞིར་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཅམ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཐ་
 མལ་པའི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཡོད་ངེས་
 ཀྱི་གཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་
 སོ། །འོ་ན་དེར་ངེས་སམ་ཅེ་ན། དེར་མ་ངེས་ཏེ་རང་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱ་བྱུང་བའི་གཞིར། རང་གི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སྐྱ་བཟུང་བྱ་དེ་མེད་ངེས་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་
 སྐབས་ནུས་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 མཚན་གཞི་ནི། སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སྐྱ་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པར་སྐབས་པའི་རྟག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་
 ཞེས་སོགས་སོ། །མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲུང་
 རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། རྟགས་སྐྱ་འགོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་ཡོད་
 དེ། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དམིགས་པ། སྒྲུང་རུང་གི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ།
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་རྣམས་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་
 དག་གིས་ནི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟགས་སྐྱ་འགོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན། འགལ་བའི་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་
 རིགས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་དང་སོགས་སོ། །ཉིས་པ་དེ་འབྲས་བུ་དམིགས་

བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་སོགས་སོ། །
 ཉིད་ཅེས་པ་མི་མཐད་དེ། རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚང་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རང་གི་གཞིར་འབྲས་བུ་
 རྒྱབ་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། ཅི་དེས་དེ་
 འབྲུང་རུང་རྒྱབ་པའམ། འབྲུང་དེས་རྒྱབ་པ་གང་ལ་བྱ། དང་པོ་ལྟར་ན། རས་ལྷག་གི་རྒྱ་ཆོགས་
 གངས་ཚང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནས་ལྷག་གི་རྒྱ་ཆོགས་ཚང་པའི་ཞིང་རང་འབྲས་ནས་ལྷག་འབྲུང་རུང་
 ཏུ་བརྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་གསུམ་ཏུ་གངས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 གང་ཞིག །རང་གྲུབ་ཅུམ་ནས་རང་འབྲས་ནས་ལྷག་འབྲུང་རུང་གི་ངོ་བོར། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་
 བས་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེར་དེ་འབྲུང་དེས་སུ་རྒྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་ཏུ་གངས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱབ་པའི་བྱུང་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་སྟེད་པ་ལ་གཞགས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཆོགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ཉིད་ཅེས་པ་མི་མཐད་དེ། རོ་ལས་གཞུགས་
 སོགས་དཔོག་པའི་རྟགས་རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་སོ་
 ཞེན། བུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་གཉིས་ལ་དངོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་ལས་ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ། བུར་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་རྟོགས་
 རུས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་དངོས་
 རྒྱ་ཆོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཏུ་བས་ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་དངོས་སུ་
 དཔག་སྟོབས་གྱིས་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 ཆོགས་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྱི་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཏུ་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་
 རྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །སྟུང་བ་འདི་ལྟར་ན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་དང་རྒྱ་ཚེས་རྗེས་
དཔོག་གཉིས། འབྲས་སུ་རྗེས་དཔག་སྟེ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཅམ་མོ། །ཡང་
ན་སུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ཚེས་ཅན། བྱོད་དེར་དེ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་སུ་འི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་རང་རྒྱ་སུ་
རམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱོད་སུར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་བརྒྱད་
ནས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བར་སྐྱབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་དང་རྒྱ་ཚེས་རྗེས་དཔོག་གཉིས་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་སོ་ལ་སོང་
ཚོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

འོན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིའི་དོན་ནི་
ཕྱོགས་ཚེས་དང་རྗེས་འགོ་ཅམ་གྲུབ་ཀྱང་། ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་ན་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་སུ་དང་མ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། བས་སྐྱུག་གི་རྒྱ་ཚིགས་གངས་མ་ཚད་བ་ཚེས་ཅན། བས་ཀྱི་ས་པོན་དང་ལྟན་
པའི་གཞིར། རང་འབྲས་ནས་སྐྱུག་འབྲུང་རུ་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དུ་བ་དང་ལྟན་བ་ཚེས་
ཅན། རང་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་སུ་འི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགོ་ཅམ་པོ་དང་ཕྱོགས་ཚེས་གྲུབ་
ཀྱང་། ལྟོག་པ་སྐྱབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་པ་རོལ་པོ་
ཆགས་ཅན་དུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚིག་སྐྱབ་བ་ཚེས་ཅན། དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པར་བཤལ། དེ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་ཚད་མས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ལ་དེ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འབྲུལ་ཞེ་ན། ཚེས་
པའི་འབྲས་དང་སྐྱབ་པའི་གཉིས་ནང་དུ་རྒྱད་པར་མཚུངས་པ་དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་སྐྱབ་པའི་འབྲས་སྐྱུག་
མ་ཚེས་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་བཤལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞུང་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལྷ་ག་ལྷ་ན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
 ངག་སྒྲ་པ་ཆོས་ཅན། ངག་སྒྲ་པའི་ལྷ་སྒྱིན་ཆགས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ག་ལྷ་ན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལེན་
 ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབས་གྱི་ཆོ་ལ་བས་ཆད་མས་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེ་གང་རུང་དུ་སྒྲུབས་
 གྱི་ཆོ་ལ་པའི་ཆད་མས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། གང་ཞིག་མ་མཐོང་སོགས་སོ། །མེད་ན་
 མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། ཡང་དག་གི་རྟགས་གྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་
 འབྲེལ་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གང་ཞེ་ན། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་བསྒྲེག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་
 བར་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་པ་གསུམ་ལས་སོ། །ཐོག་མར་ལུང་ནི། རང་སྤེའི་ངོར་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་བྱེད་གྱི་ལུང་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོས་ཚུལ་གསུམ་ལ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་ཅིག་དགོས་
 སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཏན་ཆོག་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་
 ལའང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཅིག་གོ། །འོ་ན་ཡང་དེའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་
 བསྒྲེག་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅི་ན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་བྱུང་མི་
 འབྱུང་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་འབྱུང་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་ལས་སོ། །དི་
 ལྷར་ཡོད་ཅི་ན། གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ནི། བྱས་རྟགས་གྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་
 པའི་ཆོ་ལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ངོར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ག་
 བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ལྷོག་
 བྱུང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་མ་མཐོང་ཙམ་དེ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་

རྟག་པ་ལས་སྐབས་བབ་གྱི་ཚོལ་བས་མ་མཐོང་ཙམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་དག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་བྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར།
 འོན་པར་དེས་དེ་དེ་ལ་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱས་སམ་ཅེ་ན། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་ན་
 བས་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱབ་པ་སྐྱབ་མི་བྱས་
 ཏེ། བྱོད་བྱབ་པ་དེ་ཆོག་ཟེན་ལ་བཟོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེ་སྐྱབ་བྱོད་གྱི་རིགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གིས་དེ་འབྱུང་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་
 གཉིན་པོར་ནི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་སོ། །

ཡང་སྟོན་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་ཤིང་སྐྱང་ཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་མཆོངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་
 ཐོག་ལྟག་མ་སྟོན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་བབ་གྱི་ཚོལ་བའི་ཆོད་མས་མ་མཐོང་
 པའི། །བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། སྟོག་ལྟར་གྱི་ལུས་སུ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་
 བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 གང་ཞིག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་བབ་གྱི་ཚོལ་བས་ཆོད་མས་མ་མཐོང་པའི་བྱིར། རྟགས་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་པ་སྤྲིད་པ་ཐལ། རྟགས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བཞིན་ཕྱོག་པ་བྱུང་པ་སྤྲིད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས།
 མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་བབ་གྱི་ཚོལ་བས་
 ཆོད་མས་མ་མཐོང་པའི་བྱིར། དེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ས་ཆུ་མེ་གསུམ་
 ལ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། རྟགས་སྒྲུ་མ་དེའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར་
 སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ནས། མི་ལྟར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། མ་ཐོས་པའི་སྐྱུ་རུ་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་དང་ལྟན་པར་
 ཐལ། དེ་དང་མི་ལྟར་པ་མ་མཐོང་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། ཞེས་པ་ནི། ལུལ་ལ་སོགས་

པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། མི་དྲན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་བརྟེན་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་འབྲེལ་ཤེས་ཟིན་མ་བརྟེན། ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་མ་དྲན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་པའམ། བརྟེན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དཔེ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཤེས་ཤིང་མ་དྲན་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་དང་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་སམ་ཅེན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་དེ་དག་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཅིག་བརྟེན་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་དོན་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་དོར་དེ་དག་གཉིས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལོགས་སུ་སྟོན་དགོས་སམ་ཤེན། མེ་མེད་པ་དེ་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་ཞིང་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་མེ་མེད་དང་དུ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་མེ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མེད་དུའི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ཤེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མེད་པ་དང་ག་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །

དག་གཉིས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེན། སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་རུང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། བུམ་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཆོལ་བའི་དོར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་གཉིས་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དམིགས་པར་ནི་རིགས་

ལྷ་མོ། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལྷ་མོ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ནི། ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
 དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཆོས་
 ཅན། བསྐྱེད་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་ཀྱང་། སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དུ་མར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི།
 དེ་ལྷ་མོ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུར་བའི་འབྲེལ་
 པ་དགོས་པར་གྱུ་བ་ན། འབྲེལ་པ་དེ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དུ་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་དེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་དེ། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཕྱགས་གསུམ་གྱིས་དེ་དེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་པའི་བྱུ་བ་ལ་འབྲེལ་
 པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་
 འབྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་དེ་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དེས་
 པར་བྱེད་པའི་ལྷོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་མས་དེ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 སྐྱབ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་སྒྲོན་པ་ནི། རྒྱ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

འོ་ན་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གྱུ་བ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དག་ག་ ཅིག་པར་གང་གིས་གྱུ་བ་ཅེ་
 ན། དེ་འབྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་མི་འཛིག་པ་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གྱུ་བ་ངོ་བོ་གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་འབྲས་སུ་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་མོ།
 མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྤངས། འབྲས་སུ་ཡིན་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུ་བ་ལ་འབྲེལ་
 པར་ཐལ། དེ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ག་ལ་དེས་ཀྱི་བར་རོ། །འོ་ན་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ་

ཉིད་འཆད་དགོས་ཞེན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། མེས་པན་བདག་སྟོབས་
 གྱིས་མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོ་མི་འབྲུལ་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པས་ལོག་ཏྱིག་སེལ་མི་དགོས་ལ། ལྷོག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་ཏུ་བ་ཡོད་ན་ཏུ་བ་རྒྱ་མེད་ཡིན་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་དང་མེད་ངེས་གང་རུང་ཏུ་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱོ་བོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེན།
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱོ་བོ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི།
 མེད་འབྲས་བུ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་མེད་པར་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཏུ་བ་དེ་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་སྐྱེན་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། ཏུ་བ་ཏུ་བའི་ཅེས་སོགས་སོ། །

མདོན་ན་ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་
 མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པའི་བསྐྱོག་པ་རིགས་པས་བསྐྱབས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་རང་
 བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། ཞེས་བཤད་ན། རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་
 གང་ཡིན་ཞེན། ཐོག་མར་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་
 གྱི་ཆོད་མ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཐོག་མར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རང་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་མི་ཏྲག་པའི་ངོ་བོ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་
 བཞིན་ལའང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 བྱས་མི་ཏྲག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། བྱས་མི་ཏྲག་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
 ཆོས་ཅན་ཏྲི་མ་དོར་རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ལྷོག་པ་ཏུ་མ་དབྱེར་རུང་སྟེ།
 རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་

དེའི་ནང་ནས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་རྟག་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དངོས་མིང་ཐ་དད་གྱི་གོ་བྱ་སོ་སོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། གང་
 གིས་གོ་བ་ཞེས་སོགས། སྐབས་འདིར་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ།
 རྩམ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་
 རྩམ་གཅིག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་
 པའི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་དང་དེའི་བྱས་མི་རྟག་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྩམ་སོ་སོར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོན་སྒྲ་ལ་ངེས་
 པ་འདྲན་ལ་གཞན་ལ་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཆོས་
 ཅན་ཁྱོད་གྱིས་དེ་འདྲའི་བྱད་པར་འཐད་དེ། སྒྲ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆང་ལ་གཞན་
 ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། དོན་གྱི་ཞེས་
 སོགས་དང་། གཟུགས་ཆོས་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 ཆོས་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲ་མཐོང་བ་ན། སྒྲ་དང་གྲུབ་པ་དེ་ག་ ཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་དང་རྩམ་དཔག་
 འཇུག་པ་དོན་ཡོད་དེ། སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅས་སྟོན་པ་
 ནི། དེ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས། འོན་དེ་གསུམ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྩམ་སྟེང་པས་སོ་སོར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲ་བས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེའི་ལན་ལ། འདི་ལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་
 འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། དངོས་མེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་
 འཇུག་མ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པའི་གནས་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་གང་དག །སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། ལལ་ཆེར་

དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཀུས་པར་འཆད་པ་ལ།
 རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད། གཞོན་བྱེད་དེ་རང་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 འབྲེས་དང་བཅས་པའི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །དང་པོ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐལ་བའི་
 གཞོན་བྱེད་དང་། སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ན་གྱིས་མི་གཞོན་དེ། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སེལ་
 འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་སེལ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲོ་བྱུར་བའི་རྟགས་ལ་རྟོན་
 པའི་རྗེས་དཔག་སེལ་འཇུག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར།
 ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ད་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་བྱོད་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་མ་འོངས་པ་སེལ་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོས་པ་དང་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་དེ་བཞིན། སྒྲོ་ན་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ན་པ་ནི། དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་ཅེས་སོགས་དང་།
 མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་ཉེས་
 པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྟོག་པ་
 རྣམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དང་དགོས་པ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་
 ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཞེས་སོ། །གཞན་ལ་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་ནི། སྒྲུ་
 བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་པ་ཐལ།
 ཡུལ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི།
 གཞན་ཡུལ་ཞེས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉེས་སྒྲོང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་བྲག་པ་ན་རེ།

ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་བུམ་པ་དང་དེའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་རྩམ་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་
 ལྷ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་རྩམ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་ཉེས་སྤོང་འགོད་པ་ནི། གང་གི་ལྟར་
 བ། ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩམ་བས། དེའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་
 མེད། མེད་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྩམ་ཐ་དད་དེས་དེ་ལ་མིན་ཕན་པའི་
 བྱིར། ཅེས་པ་ཁ་བཀའ་ནས། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་དེ། རྩམ་བུམ་པ་དང་།
 རྩམ་ཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་རྣམ་
 པ་དེ་བཟུང་བར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པ་གང་ཞིག །དེ་བུམ་པ་དང་རྩམ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་བཟུང་བར་ཐལ། བུམ་
 པས་དེའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་པ་དེ་བྱོད་གྱིས་བཟུང་བ་གང་ཞིག །རྣམ་པ་དེ་
 དང་བུམ་པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་རྩམ་གཅིག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བུམ་པས་རང་གི་
 བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བུམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། བྱོད་
 བུམ་པ་ལས་རྩམ་ཐ་དད། བུམ་པས་བྱོད་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཡོད་ན་
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱད་པར་ལྷ་ཆོགས་ནས། ཐུག་མེད་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །
 ཉེས་སྤོང་གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱོ་སྤོ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོ་སྤོ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བསལ་བྱ་སྐྱོ་འདོགས་སོ་སོར་སེལ་བས་
 དགོས་པ་སོ་སོ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱས་པར་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་བསལ་བྱ་སྐྱོ་འདོགས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་
 བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྤང་བས་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་མ་ངེས་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་རྣམ་དཔྱོད། ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་སྤང་བས་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱོད་མ་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེ་
 བ། བྱབ་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། མཛོན་སུམ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ཡིན་གྱི། དེས་སྐྱོ་མ་
 ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་ནི། དེས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་བྱིར། འོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གང་མཐོང་བ་

ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་སམ་ཞེན། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་
 མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ནུས་ཏེ། རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་
 མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། བྱད་པར་ཆ་གསལ། ཞེས་སོ། དེ་ནི་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲ་བར་
 བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བ་ལང་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་རྣམས་གཅིག་གསལ། ཐ་དད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པར་
 ཐལ། ཡུལ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྒྲ་སྟོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 སྟོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་སྟེ་བསལ་རྣམས་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་བཅོད་པ་དེ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། ལོག་ལྟོག་རྣམས་ཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལོག་ལྟོག་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་དབང་མི་འཇུག་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་
 གསུམ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། བ་ལང་དང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཚོས་ཅན།
 སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་བཅོད་བྱ་བ་སྒྲ་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྟའ་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི། དེ་ལའང་ཞེས་སོགས་སོ། ཁོ་ན་བ་སྒྲ་གི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དུག་སྒྲ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། བ་སྒྲ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་རྟ་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ལ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། དུག་པའི་སྒྲ་སྟོད་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་
 དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་དང་གཉིས་བྱོད་གཞི་དང་བྱོད་ཚོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་
 མཐུན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ཞེས་སོགས་སོ། ཁབ་འི་རྣམས་
 སུ་བྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དེ་གཉིས་བརྟའ་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་བའི་མི་མཐད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བ་སྒྲ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ལ་བརྟའ་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཅེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་དེ། རྟ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཚོས་ཅན། བཅོད་པའི་སྒྲ་དང་། རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་དེ། བྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཚོས་བཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྟ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱོད་པར་གཞན་མི་
 སྟོང་བའི་སྒྲ་ཡིན། རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་དེས་བྱོད་ཀྱི་བྱོད་པར་གཞན་བཅོད་བྱར་སྟོང་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱད་པར་གཞན་ཅེས་སོ། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་རྩམ་ཐ་དད་པའི་བྱད་
 པར་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཆོས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཞན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་རྩམ་ཐ་དད་
 པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་གྱི་
 སྐྱ་ཡིན་ན་རང་གིས་ཆོས་ཅན་དེ་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྲོད་བས་བྱལ། ཆོས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་ཆོས་དེ་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྲོད་བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱ་
 གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་གཉིས་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཀྱན་ལ་ནས། གཞན་མེད་དོན་དེའི་བར་རོ། །འདིར་སྐྱབས་གྱི་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། རྩམ་ཐ་དད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་སྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྐྱ་གཉིས་གྱི་བརྗོད་བྱ་པན་
 ཚུན་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་ཐ་དད་མིན་ཀྱང་ཆོག་ས་སྤྱི་དང་ཆོག་ས་པའི་བྱད་པར་ཆོས་ཆོས་ཅན་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། ལུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་ལུམ་པའི་རུལ་རྩམ་བརྒྱད་པོ་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེས་རང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྲོད་ཞིང་། ཆོས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱས་བྱད་པར་སྐྱ་བོ་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་བ་དེ་སྐྱ་གཉིས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་རྩམ་ཐ་དད་པའི་བྱད་
 པར་མེད་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་ལ་བྱད་པར་གཞན་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་གི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་སྤྱིར་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་མི་རྟག་པ་མི་སྤྲོད་ཡང་། ལུམ་པའི་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་དེས། ལུམ་པའི་མི་རྟག་པ་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་
 གྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱད་པར་གཞན་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་གི་བྱད་པར་དེ་ཡང་ལྟོག་པའི་བྱད་
 པར་ཡིན་གྱི་རྩམ་གྱི་བྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ལྟོག་
 རྩམ་ག ཅིག་དང་རྩམ་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་ཁྱོད་ལ་མི་གཞོད་དེ། ལྟོག་པ་གཞན་
 གེལ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱ་བའི་མཁས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཏེ་
 དེ་ལ་འང་མན་ཆོད་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཆོག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བསྐྱུ་མི་
 རུང་བ་དང་། དུག་པའི་སྐྱ་སྤྱིར་བ་མི་རུང་བ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
 ཉེས་པ་དེ་དག་མི་རུང་སྟེ། སྐྱ་ཡུལ་ལ་བརྗོད་འདོད་གྱིས་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པ་ནི། གང་དག་གིས་ཆོག་ཅིས་སོ་དང་། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས། ཞེས་སོ། །

ད་ནི་དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་གསལ་བ་
 རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་རྗེས་གཞན་མེད་ཅིང་གསལ་བ་རྣམས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་སྤྱི་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྤྱི་ཉིད་
 ལ་བཙུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་དམ་དུ་མ་བསྐྱབ་བ། དེ་ལ་
 བཙུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྗེས་གཞན་མེད་ཀྱང་གསལ་
 བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
 བར་སྤང་བ་ལ་བྱི་རོལ་ལུས་པར་སྤྱོད་བྱེད་གསལ་ཆ་དེ་ལུས་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཏགས་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། རྟོག་པས་སྤྱོད་
 བྱེད་གསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུས་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྤྱོད་མེད་དུ་ཐལ། ལུས་སྤྱི་
 རྗེས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ལུས་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་རྗེས་གཞན་
 ལས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་རང་མཆོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐ་དད་དངོས་
 རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རི་ལྟར་ཀྱན་བརྟགས་པ། ཞེས་སོགས་དང་།
 མིང་དོན་གང་ལྟན་ཅིས་སོ། །ད་ནི་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་
 གྲགས། ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་ལུས་གསལ་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་མཚུངས་པར་སྤང་
 བ་ལ་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་སེལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་གསལ་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་
 མཚུངས་པར་སྤང་བ་ལ་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་པས་རང་མཆོན་དངོས་སུ་མི་
 འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྤྱོད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ལ་སྤྱིར་
 འཛིན་པ་མི་འཐད་ཅིང་། གཞི་མཐུན་ཀྱང་མི་འཐད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་
 གྱུབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀྱན་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ལན་ལ།
 གཞན་སེལ་ལ་སྤྱི་དང་གཞིན་མཐུན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་འི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་
 གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་ངོས་

བཟུང་ནས། རོན་དམ་པར་མ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པ།
 དེས་གྲུབ་པའི་རོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཡུལ་སྤང་བའི་རྒྱལ།
 སྤང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་འཛིག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །རོན་དེ་རྣམས་རིམ་པར་སྟོན་པ་
 བློ། རང་བཞིན་དེ་འཛིན། ཅེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱི་རོལ་ཅེས་སོགས་དང་། ཤེས་ལ་
 ཡོད་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་དུ་མའང་ཅེས་སོགས་
 དང་། སྐྱ་རོན་འདི་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་སྤྱི་ཞེས་སོགས། དེ་ལས་ཀྱང་། གྲགས་པ་བཞིན་
 དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་རོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དངོས་
 ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱི་དོ། །ཞེས་པའི་རོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། དམ་པའི་རོན་གྱི་ཞེས་སོགས།
 གོང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་ཞེས་པར་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་
 འཛིན་པར་བཤད་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་གྲང་གི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པར་རྟོག་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་མ་
 ཟད། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག་ཅེས་སོགས།
 འདི་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། རྟོག་པ་ཡོད་མིན་སྐྱ་ཡང་ནི། སྤྱི་
 ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱའོ། །

དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། གཉིས་པ་སྐྱ་སེལ་འཇུག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་དགག། །གཞན་སེལ་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་བསྐྱབ།
 རོན་བསྐྱས་དེ་སྐྱས་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་
 སྟོད་པ་རོན་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྐྱར་བར་འདོད་པ། རིགས་པ་ཅན་པ་སྤྱི་རང་མཚན་
 ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྐྱར་བར་འདོད་པ། གཅེར་བུ་པ་གསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་
 སྐྱར་བ་འདོད་པ་རྣམས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ནི། སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཅེས་དང་། ཅི་ནས་སྐྱེས་
 བུ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་གཞན་སེལ་ལ་སྐྱར་
 བའི་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་རྗེས་གཞན་མེད་ན་ངོ་ཤེས་གྱི་སྟོ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་བྱེ་བྲག་པའི་ཚུང་
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མི་

འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་སྟགས་དང་། ཉེས་པ་དེ་བྱེ་བྲག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་སྒྱི་འཛིན་རྟོག་སྟོགས་ལ་བར་རང་མཆོན་ལས་སྒྱེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་། ཞེས་པ་ནས། ཐ་མི་དད་གྱི་བར་རོ། །
 གསུམ་པ་ལ། རོན་བསྒྲུབ་ནི། ལུས་པ་ཞེས་པའི་བདེ་འཛོམས་ཅན། ལུས་པའི་གཞན་སེལ་ལ་
 དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། སྒྱི་རྩལ་གཞན་དང་གསལ་བ་རང་མཆོན་ལ་སྒྱུར་བ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་དེ་འབྲས། ཞེས་
 སོ། །ཚུང་བ་སྤང་བ་ལ། རོན་ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རོན་རང་མཆོན་མི་ཐོབ་པར་
 ཐལ། རོན་རང་མཆོན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེན། ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 དང་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྒྱེས་པའི་རྟོག་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་གསལ་རང་མཆོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་
 བས། རོ་བོའི་བྱིར་གྱི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཚུང་བ་ནི་
 ལྟ་སྟེ། རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་རྟོན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་
 དང་། སེལ་བ་ཐུགས་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུང་བ་ནི། ཤིང་མིན་ལས་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་
 མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་དང་། བརྒྱལ་མའི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་ནི། ཞེས་
 སྟགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་བདེ་འཛོམས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་སོ་སོར་
 འབྱེད་པའི་ཚུལ། བྱེ་བ་ལ་བརྟན་ནས་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཚུལ། རྟོག་རོལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་
 ཅུམ་ལ་ཤིང་གི་བདེ་འཛོམས་པས་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་གོ་བའི་འཐད་པ་རྣམས་རིམ་པར་སྟོན་པ་
 ནི། གཅིག་རྟོགས་ཤེས་བྱའི་ཞེས་སྟགས་དང་། སྟོ་དེ་ལ་ནི་ཞེས་སྟགས་དང་། ཐ་དད་པར་ནི་
 ཤེས་འགྱུར་བས། ཞེས་སྟགས་སོ། །ཚུང་བ་གཉིས་པ་སྤྲིང་བ་ནི། སྟོ་རོན་འགའ་ལས་ནས།
 འགའ་ཞིག་ཡོད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ཚུང་བ་ནི། གསལ་བྱེད་པ་ན་རེ། གཞན་སེལ་ལ་
 གཞན་སེལ་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སེལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར། མེད་ན་སྒྲ་ལ་སེལ་
 འཇུག་གིས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། ཚུང་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན།

ཁྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོད་ལ་བདེའ་སྒྱུར་མི་རུས་བའི་སྒྱུར་མེད་དེ།
 རྟོག་རྩེར་ཁྱོད་མིན་ནམ་པར་དབྱུང་ཙམ་དེའམ་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མིན་ལས་ལོག་པར་སྒྱུར་
 བ་ལ་ཁྱོད་ཡིན་པར་སྒྲོག་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲུ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ན། རྟོད་པ་འདི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་སྒྲོ་བ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྩེར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་གཞན་སེལ་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་གཞན་ལས། ཞེས་སོ། །
 སྒྲུ་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་བརྗོད་ཀྱང་། རོན་རང་མཆོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི། འདི་
 ལའང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲུ་གཞན་སེལ་ལ་སྒྱུར་བས་རང་མཆོན་གོ་ན། དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་
 དངོས་སུ་སྒྱུར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི། སྒྲུ་གཉིས་ཞེས་སོགས། རོན་
 རྟོག་རྩེར་ཤིང་མིན་ནམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 ཤིང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ཁྱབ་པ་འབྱུལ་བར་སྟོན་པ་ནི། འདི་དངོས་མེད་ཅེས་སོགས་སོ། །
 དེས་སྒྱུབ་བྱེད་འབྱུལ་བར་བསྟན་ནས། བསྒྱུབ་བྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། རོན་དེ་ག་པ་དང་
 རྩས་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྩས་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ཙན་དན་ཤིང་མིན་པར་ཐལ། ཤིང་མིན་
 ནམ་པར་དབྱུང་ཙམ་དེ་ག་པ་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཤིང་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དུ་དངོས་
 པོ་ཞེས་སོ། །རྟོད་པ་བཞི་པ་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་དག་གི་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པ་ནམ་པར་དབྱུང་པ་ན། གཞལ་བྱ་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མཐའ་དག་བཅད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་རིགས་མི་མཐུན་བསལ་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱར་བྱས་
 པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་བཅད་པ་དང་གཞལ་བྱ་མིན་པ་བཅད་པ་གཉིས་རྩས་ཀྱི་སྒྲོས་
 ནས་སོ་སོ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་སོ་སོར་བཟུང་ནས་སྒྲུ་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་
 ཁྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་རྟོག་ཡུལ་ལ་སྒྱུབ་པས་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རིམ་སྟོན་པ་ནི། འདྲེས་པའི་རོན་གཅིག་ཅེས་སོགས་དང་། །གང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས། །

ཞེས་སོགས་སོ། རྩོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིད་པར་ཐལ། ལྷན་པ་ལ་
 སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ལྷན་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་སྟོན་པོ་མ་བརྗོད་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ལྷན་
 ལ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་བརྗོད་
 པའི་སྒྲིམ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དང་། ལྷན་ལ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་
 གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་ལྷན་ལ་སྟོན་མིན་དེ་སྒྱིར་སྟོན་པོ་དང་། ཁྱོད་པར་ལྷན་ལ་མིན་པ་
 ལས་ལོག་པའི་ལོག་པ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱ། ཞེས་པའོ། ཡང་ན་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་
 ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷན་ལ་སྟོན་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་
 དཔྱད་གཅིག་གཅིག་ཅེས་སོ། །

གཞི་མཐུན་མི་སྒྲིད་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྒྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་སྒྲིམ་བརྗོད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་ནི་ཞེས་སོ། སྒྲི་སེལ་འཇུག་དང་། རྟོག་པ་
 སེལ་འཇུག་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སེལ་
 བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའམ་སྒྲུང་བས་འཇུག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོར་མེད་དགོས་པའི་བྱར། དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྱི་ཆ་མེད་དེ། གསལ་
 བ་རྣམས་དང་རྫས་གཅིག་གམ་རྫས་ཐ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གསལ་བ་གསེར་བུམ་དང་དཔུལ་
 བུམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་ཐ་དད་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། སྒྱི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་རྫས་གཅིག་
 པའི་བྱར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་གཞི་
 མཐུན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱར། ཞེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་རང་
 ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བྱིར་ཞེས་སོགས་དང་།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས། ཐ་དད་གྱུར་ན་དང་། ལྟོག་པ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ལྟོག་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྱི་རྫས་གྲུབ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་
 བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྩོད་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན། སྒྱི་རྫས་སུ་སྒྲི་བའི་རྟོག་གི་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲང་ཅན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འབྲེལ་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཇི་

ལྷ་རྩེ་ཕྱི་ནང་། རྩེ་བྲག་པས་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་འགྲུབ་གཅིག་དང་། རོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་
མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཞེས་ཕྱི་ནང་ལ། གྲང་ཅན་གྱིས་ནི་གསལ་བ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་
པ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། ཞེས་ཕྱི་ནང་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་བྱུང་པར་
མེད་དོ། །ཕྱི་ནང་པ་དང་པོ་སྤྱང་བ་ལ། གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསལ་
བ་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་ཅིག་ཆར་འཇུག་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བ་
ནས། བཤད་པར་བྱ་ཅིས་པའི་བར་རོ། །

སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསལ་བ་མང་པོ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་འཇུག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པའི་ཞེས་སྟགས་སོ། །
འདི་ལ་ཡང་གནས་པའི་དོན་བརྟགས་ནས་གནས་པ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་དང་། གནས་པ་སྤྱི་
དུ་ཆུག་ཀྱང་གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་པ་
བརྟན་ནས། དེ་ལྷན་ཐོབ་གྱི་བར་རོ། །ཉིས་པ་གཉིས་པ་འདི་ནི་གྲང་ཅན་དང་། རྩེ་བྲག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་སུ་འཇུག་པས། རིགས་པ་སྤྱི་བཤད་པ་དང་། རྩེ་བྲག་པའི་སྤྱོད་པ་མ་སོ་སོ་
ལ་སོ་སོར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་ནས། རྟོན་མིན་ཁྱེད་གྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ན། སྤྱི་དེ་གསལ་བ་ཡོད་པ་ན་ཡོད། མེད་པ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གསལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་
ཡུལ་ཀུན་ན་ཡོད། འདི་ལ་རྩེ་བྲག་པའི་སྤྱོད་པ་དཔེ་ཐ་མར་ན་རེ། དང་པོ་ལྷ་རྩེ་ཁས་ལེན་ཞེས་
ཟེར། འོ་ན་སྤྱི་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་གཅིག་ཡིན་ནམ། གཡོ་བ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་རྩེ་
ན། གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མི་འགྲོ་དེ་ན་ཞེས་
སྟགས་དང་། གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གསལ་བ་སྤྱི་མ་མ་དོར་བར་གཡོ་བ་ཡིན་ནམ། དོར་ནས་
གཡོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་རྩེ་ན་ཆ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྷ་རྩེ་ན་གསལ་བ་རྟོན་པ་ལ་
རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཆ་དང་ལྷན་པའང་མིན། ཞེས་སྟགས་སོ། །མི་
འགྲོ་ཅིས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གཞན་ལ་ཞེས་སྟགས་དང་། རྟོན་སྤྱི་མ་ཞེས་པའི་དོན་
འཆད་པ་ནི། དེ་ལས་གནས་གཞན་ཞེས་སྟགས་དང་། ཆ་དང་ལྷན་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།

དེ་དག་ལུལ་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། ། བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲོབ་མ་དཔེ་ལུ་ཀ་ན་རེ། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་
ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་ན་ཞེས་སོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱུང་པ་ལ་དངོས་སྤྱོད་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
ཐ་དད་མེད་དོན་ཅེས་སོགས་སོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དོས་འཛིན་པ་ནི། ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཞེས་
སོགས་སོ། ། ད་ནི་གང་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གངས་ཅན་ན་རེ། སྤྱི་དང་
གཙོ་བོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། མེ་ལ་ཆ་བས་བྱུང་པ་ལྟར། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་ཅིང་། བྱུང་བར་ཆུ་ལུང་དོད་གཤེར་གསུམ་ལ་ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྷུ་གུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་
བུ་གཅིག་རྒྱ་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར། གངས་ཅན་རང་
ལུགས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་བདག་ཤེས་རིག་གི་
སྤྱིས་བུ་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ཚེ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གནས་སྐབས་
རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་དང་། དེས་གཅེར་བུ་པའི་
འདོད་པ་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷོགས་སྣ་མ་དེ་འཛོག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། ། དེ་སྟན་འབྱེན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་གངས་ཅན་ལ་ཡོད་
པར་བསྟན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད་པར་བསྟན། གངས་ཅན་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་ཉེས་
པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན། དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྤྱོད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། ཉེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
མཚུངས་པ་སྤང་བ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འཛིན་ཅིག་ཅེར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བ། ཉེས་པ་དེ་
སངས་རྒྱས་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། བསྟན་ཀྱི་ས་བོན་ཚོས་ཅན། ས་ལུའི་ལྷུ་གུ་
བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆུ་དོད་གཤེར་

མི་དགོས་པར་ཐལ། ས་བོན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་དང་། རྒྱ་ལྷ་དྲོད་གཤེར་དང་
ས་བོན་མ་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐ་དད་མེད་པའི། བས། འདི་ཡིན་གྱི་
བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྱི་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ།
སྒྱི་གཙོ་བོ་དང་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་པས་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། རྣམ་
འགྱུར་རྣམས་དང་དུས་མཉམ་རྣམས་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་
ནི། ཐ་དད་པ་ཞེས་སོགས། བཞི་པ་ནི། འོན་ཏེ་ལྷ་པ་གཞན་སེལ་དེ། གསལ་བ་རྣམས་དང་
རྣམས་གཅིག་གམ་རྣམས་གཞན། ཞེས་བརྟགས་ན་ཉེས་པ་དེ་བྱེད་རང་ལ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་
གྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་པ་པ་གཞན་སེལ་དེ་གསལ་བ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་
བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་བྱོད་ལ་མི་གནོད་དེ་བྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་ལྷ་པ་པ་གཞན་སེལ་དེ་རྣམས་སུ་མ་
གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་སྒྱི་དེ་གསལ་བ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་གཞན་
དུ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་བྱོད་ལ་མི་གནོད་དེ། བྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར།
ཞེས་པ་ནི། ལྷ་པ་པ་ཞེས་སོ། །རང་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱེད་
མིན་པར་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་
བའི་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི།
ཇི་ལྟར་ཐ་དད་ཅེས་སོགས། ད་ནི་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བས་
གྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ས་ལུའི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། བས་གྱི་ས་
བོན་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་བས་གྱི་ས་བོན་
ཆོས་ཅན། ས་ལུའི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱིར།
རྒྱ་ལྷ་དྲོད་གཤེར་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་གནས་སྐབས་
རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐ་དད་མེད་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་
རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་དུ་སྒྱི་བར་ཐལ། གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་སྒྱི་བའི་བྱིར།

ཞེས་པ་གཅིག་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོང་པ་ནི། འོན་ཏེ་མ་བཞིན་ཞེས་པའོ། འོན་ཏེ། སྤྱི་
གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ། སྤྱི་ཕྱི་རི་རིམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི།
དེ་སྤྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
དད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམས་ཐ་དད་པར་ཐལ། འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་
གྱི་སྤྱི་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།
གསལ་ལ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ན། སྤྱི་གསལ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གསལ་པར་རང་
མཚན་ཁོ་ན་འཇུག་དོན་དམ། དོན་གཉིས་སྤྱི་ཕྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། སྤྱི་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཏྲག་ངོར་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མེ་ཁྱུ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་ནམ་སྤྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མེ་དོན་
གཉིས་ཁྱུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཅས་
སོགས་དང་། ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོའི་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅས་པ་རྣམས་
སོ། །སྐབས་འདིར་ལྷོག་པ་ཞེས་པ་ནི་མེད་དགག་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དང་དེ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པས་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཐ་
དད་ཅས་པ་ནི། གང་རུང་གཅི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཅས་པ་ནི།
ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཅིར་བྱ་བའི་འདོད་པ་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ལ། སྤྱི་བཤད་པའི་
རིགས་པས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།
དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཅས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་རྟོག་ཐ་དད་
མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ཅས་སོགས་དང་།
ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ཅས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཅིར་བྱ་
བའི་འདོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་གསེར་གྱི་རྩ་རྩུབ་བཞིན་དུ་རང་

བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གྲངས་
 ཅན་ལ་བརྗོད་པའི་ཁས་སྒྲངས་ན་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་ཕྱི་མ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲ་རྟོག་ཐ་དད་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་གཉིས་
 བེ། གྲངས་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་
 པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་
 བྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་ཞེན་པའི་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ།
 བཅས་མཁའ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མི་
 འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་
 རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། དེ་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་ནས།

ད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས། དང་བོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་ལ་ལྷོས་པ་དང་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་ཚོལ་གྲངས་
 ཅན་ལྟ་བུ་སྒྲ་རྒྱ་སྒྱེས་པར་འདོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་
 འདོད་པའི་ཚོལ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་
 བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱིར་ཚོལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ཤེས་པའི་ངོར།
 གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་
 དང་། གང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་སྒྲ་ཡངས་ན་
 ཡངས་མཉམ་དང་། དོག་ན་དོག་མཉམ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པར་
 གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འགོད་ཚུལ་ལ། སྒྲ་ཡང་ཡོད་པས་ཞེས་དང་། བྱས་

བས་ཞེས་སྒྱུར་བ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་གསུངས་སོ། །ཡོད་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་གྲངས་ཅན་
 ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 གཙོ་བོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲོལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཞེས་སོགས་དེ་མི་མཚུངས་
 པར་སྒྲོན་པ་ནི། སྒྲུབ་སྒྲོལ་གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་
 དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ། ཡོད་པ་བྱོད་པར་བ་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཡོད་པ་དེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་
 བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། ཡོད་ཅམ་དེ་དེའི་སྒྲུབ་དུ་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག། བྱི་མ་
 ལྟར་ན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བྱོད་ལ་དཔག་འདོད་དང་། བྱི་མ་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་
 བྱི་མ། དེ་འདོད་ན། བྱོད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བོ་དེ་ཡིན་
 བོ། །གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱི་མ་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་
 པའི་བྱི་མ། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། ཡོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཉིས་གོང་དུ་འཐེན་ནས།
 ཡོད་པའི་བྱོད་པར་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །གྲངས་ཅན་ན་རེ། འོ་ན་བྱོད་ལ་ཡང་། ཡོད་པ་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ན་དེས། །བྱོད་པར་དག་ནི་རྟགས་སུ་འགྱུར། །བྱོད་པར་རྟགས་སུ་བཟུང་ན་འདིར། །
 གཏན་ཚིགས་བྱོགས་ཆོས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་སྒྲོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། བྱོད་པར་རྗེས་སུ་ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱི་མ་འཐེན་ལོ། །སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ལ་བྱི་མ་སྒྲོལ་རིག་བྱོད་པས། རིག་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་དམ། ཡོད་པ་བྱོད་པར་ཅན་རྟག་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ། མི་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 རྟགས་སུ་འགོད། ཅས་པའི་ཚུང་བས་བྱོད་ལ་མི་གཞོད་དེ། བྱོད་ཉིད་ལུགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཅམ་
 དེ། རིག་བྱོད་པའི་དོར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཚད་པའི་བྱི་མ། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། དེའི་བྱོད་པར་ཞེས་སོགས། གྲངས་ཅན་ན་རེ།
 རེད་ལ་ཡང་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་དོན་དང་འབྲས་བུའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོགས་དོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲུབ་བྱོད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མེད་དེ། བྱོད་སྒྲུབ་བྱོད་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། གཏན་

གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་གྲུབ་པ་ནི། གང་འཛིག་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། འཛིག་
 དེས་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། སྒྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུངས་ཅན་གྱིས་ཁས་
 གྲུངས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་ལྟོས་དང་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། སྒྱེ་ལྷན་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། རྟག་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་མེད་དེ། དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གསལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ཅེས་སོགས། ཡང་མ་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་
 རྟག་པར་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཞེས་པ་མན་
 གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་། བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི།
 དེས་དངོས་པོའི་ཞེས་སོགས།

ད་ནི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་
 སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ལས་ལོགས་སུ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་
 བཤད་པའི་བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གསུམ་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་གང་དང་གང་ལ་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྒྲུབ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་
 གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཅུ་ཞིག་འདི་མན་ཆད་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་མི་སྒྲུབ་པ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་རུང་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད། དེ་གཉིས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤ་ཟ་ཐ་མལ་པའི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་གྱི་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། ཤ་ཟ་ཡོད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་དེ་དང་རང་རྒྱ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། འཇུག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཟའི་ཐུམ་པ་མེད་དེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་གིས་སྒྲུབ་ཅེ་ན། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས། འདི་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཟའི་ཐུམ་པ་མེད་དེས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཀྱང་མེད་དེོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མེད་དེ། འདྲེ་ཤ་ཟ་དེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྒྲུབས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མེད་དེ། འདྲེ་ཤ་ཟ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འོ། །མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། འདྲེ་ཤ་ཟ་དེ་ཡོད་པར་དེས་པ་དང་མེད་པར་དེས་པ་གང་རུང་མིན་ཏེ། དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐལ་བའི་ཚད་མ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡོད་མེད་དེས་པའི་ཞེས་སོགས། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཆོལ་བ་གང་གི་དོར་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་འཇུག་པས་བྱུང་ལ། ཡོད་ཀྱང་སྤང་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཤིན་ཏྲོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ། ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་བུ་འདི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་དེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གོང་དུ། འགའ་ཞིག་མེད་ཅེས་འབྲས་བུ་ཅན། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་སྤང་རུང་གི་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟགས་གྱི་ཞེས་

ཨོཾ་ཨ་ཨོ།

གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟ་བུ་དང་། འགལ་བླ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོད་མ་ཡོད་དེ་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ལྟ་བུ་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་
 པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་རྒྱུ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པར་དེས་
 པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་
 པ་ནི། རྒྱ་མི་ཤེས་ན་ཞེས་སོགས་དང་། རོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་གཏན་
 ཆོག་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འགལ་བླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་གི་རྟགས་
 ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་དེ། ཆ་རེ་ག་དང་དེའི་
 གཞོན་བྱ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གྲང་རེ་ག་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགལ་བའི་ཞེས་སོགས། ཆ་རེ་ག་ཅེས་དང་གཞོན་བྱའི་རྒྱུ་པའི་གྲང་
 རེ་ག་རྒྱུ་མེད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ན། ཆ་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་པ་དེ་འབྲས་སུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་
 གྲང་རེ་ག་དེའི་ལྷ་རྒྱུ་ཅེས་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་
དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
ནམ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེས་གཞི་འགའ་ཞིག་མེད་
དེས་སྤྱུ་བ་མི་རྣམས་པར་བཤད་པ་དང་འགའ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་
ན་མེད་པར་སྤྱུ་བ་པ་མི་འཐད། མེད་ན་ཆོས་ཅན་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་
ན། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མ་དམིགས་པའི་སློབ་བ་དེ་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློབ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་བསམ་དོན་སོང་ཆོད་ནི། གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ན་ཆོས་ཅན།

ནམ་འགྱུར་ཀྱན་གྱི་ཉིར་ལེན་དུ་མེད་དེ་དེར་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེན་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་དོར་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱུང་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག། །གཙུག་པོའི་སྐྱ་དོན་དེ་ནམ་
 འགྱུར་ཀྱན་གྱི་ཉིར་ལེན་དུ་ཡོད་ན་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཐོགས་མེད་ཅེས་
 སྐགས། འདིར་སྐྱོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞིག། །གཙུག་པོའི་སྐྱ་དོན་
 མེད་པར་འདོད་པ་དེ། དེར་འགོག་པ་ནི། སྐྱ་དོན་བསྟོན་པ་ཞེས་སྐགས། བཞི་པ་མི་སྒྲུང་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་
 བས། རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། བསྐྱལ་པ་དང་མར་བསྐྱལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལུང་
 ལས་མ་བཤད་ན་མེད་དགོས་ཤིང་། བཤད་ན་གང་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལུང་
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མ་བཤད་ན་མེད་དགོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་ཆེག་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྐབ་མི་རྣམས་པར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱིས་བྱ་
 བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆེག་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་། སྦྱིས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་དེ་དོ་ཤེས་
 དཀའ་བར་བསྟན། སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆེག་མི་སྦྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱ་ནམས་ཞེས་སྐགས། འོ་ན་སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་སྐྱ་བྱུང་གི་ཆད་མ་
 བཞིད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་ལན་དུ། དེ་དག་སྐྱས་སོ་ཞེས་སྐགས། ཡང་རྗེ་སྐད་དུ།
 ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་བསྐྱ་བའི། སྦྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ཅེས་ཕྱོགས་གྲུང་གིས་བཤད་
 པ་དང་། ཆེག་ཙམ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྐབ་མི་རྣམས་པར་འགལ་ལོ། ཞེན། འདིའི་ལན་ལ།
 ཡིད་ཆེས་ཆེག་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། སྦྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་
 བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་སྐབ་མི་རྣམས་པ་དང་།
 ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེག་ཅེས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་སྐད་གསུང་བ་དེའི་དོན་ནི།
 ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། ལུང་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན། ཤིན་ཏུ་

ལྟོག་གྲུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲེལ་བ་དང་ནི་
 ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་
 བྱེད་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་བ་
 ལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཆོས་ཅན། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་
 གཞལ་བྱ་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྲུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་གིན་ཏུ་ལྟོག་
 གྲུར་ཉོགས་པའི་ཐབས་གཅིག་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་བར་སྟོན་པ་ནི།
 མཐོང་དང་ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིབ་
 སོགས་སྒྲུབ་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་གསུང་དུ་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྲུར་གསུང་དུ་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུང་དང་དོར་བྱེད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲེས་བུ་ལུ་ལུང་ཞེས་
 སོགས། དེ་ཉོགས་དཀའ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲིབ་དང་ཞེས་སོགས།

གསུམ་བ་སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་འགོག། ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། རིག་བྱེད་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་
 ཡོད་དེ། ཆོག་རྣམས་དོན་རྒྱུན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲེས་བུ་
 ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པོ་མི་དྲན་པའི་བྱིར་དང་འདོན་པ་སྒྲུ་མ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བར་འདོན་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་འཛོག་པ་ནི། ཆོག་རྣམས་ཞེས་
 སོགས། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས། དེ་སྟུན་འབྱེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུ་བྱ་སྟུན་འབྱེན་
 བརྗོད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། ཏུ་ཅང་ཐལ་
 བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་རྣམས་ཞེས་སོགས།

འདིར་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཐོས་པའི་སྒོ་ཉན་ཤེས། དེ་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དང་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་
 དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན། ཉན་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ལ་མི་བདེན་པར་དམ་བཅས་པར་སོང་བས། སྒྱོད་
 པ་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་ལ་
 རང་དམ་བཅའ་བ་པོ་སྒྱོད་པ་པས་སྒོ་ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་དང་། སྒོ་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་བུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་སྒྱོད་པ་པས་རང་གི་མདོན་སུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་།
 ཉན་ཤེས་རང་གི་རྟེན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིག་བྱེད་རྟག་པར་གྲུབ་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་འགྲུབ་པར་བསམས་
 བས། རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའོ་ཞེས་སྒྲུར་ནས་
 རོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུར་ནས་ཡོད་ཟེན་པ་ཞིག་ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུ་བྱི་བྱེད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ། རིག་བྱེད་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་པར་བསྟན་
 པ་དང་། རིག་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་
 སོགས་ཀླང་པ་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་འཐེན་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ལ། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ། དེས་འབྲེལ་པ་རྟག་པར་ཞིགས་པར་བསྟན།
 དེས་རྟུས་པ་རྟག་པ་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་། བྱུ་པ་
 སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིག་པས་བྱུ་པ། དཔེར་ན་སྒོག་བཞིན་སྒྲུ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡོད་ཉིད་ཕྱིར། སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་ཉིད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་པ་
 ཡོད་ཅུ་འབྲེལ་བ་ཅན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་གཞོད་པ་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དང་པོ་ལ། ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་དང་རྩེས་གཞན་ཡིན་པ་དགག།
 རྩེས་གཅིག་ཡིན་ན་གྲུབ་ཅུ་ནས་འཇིག་དེས་སུ་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་མིན་ན་རྩེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ་བ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། །ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལའང་། དངོས་འགལ་རྩེས་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ་བའི་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་མི་འཇིག་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་

སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི། རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། མེ་ལས་ཞེས་སོགས་དང་། འཛིག་
 བ་གཞན་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་། འདི་ལས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཅིག་དང་། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅེས་
 སོགས་དང་། མེད་ལས་ཞེས་སོགས་དང་། མེད་པ་རང་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་། གཞོད་པ་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ། དབང་ལྷག་པ་ན་རེ། དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེ་ལྷན་དང་། སྒྲེ་ལྷན་མིན་
 པའོ། །དང་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དབང་ལྷག་རྟག་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲེ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྟག་
 ཅེས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་འཛིག་པ་ནི། རི་ལྷ་བ་ཞེས་སོགས། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟག་མི་རྟག་
 པ་སོ་སོར་ངེས་ཏེ། རྟག་པར་སྒྲེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི།
 རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཅེས་སོགས། འདིར་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཆོད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུའི་རྣམ་པའང་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་བྱབ་པ་
 འབྱུལ་བར་བསྟན་པ་ལ། འབྱུལ་བའི་ཚུལ་དང་འབྱུལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 བྱབ་པ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། འགལ་བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲེས་བྱས་མ་
 བྱས་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་ནི་མ་བྱས་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི་རིག་བྱེད་པ་ན་རེ།
 སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགོ་སངས་
 རྒྱས་པའི་སྒོ་དོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་བྱས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། བྱབ་བྱ་འགལ་བ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ལ། བྱབ་བྱེད་སྒྲེས་
 བྱས་བྱས་པ་གཅིག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་འཛིག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱས་ངག་ཅེས་
 སོགས། འདི་འགོག་པ་ལ་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ལྷོག་པ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་བསྟན། སྒྱིར་ཡང་ལྷོག་པ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ཅེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ལྷོག་པ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་
 དེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས། ཡང་ལྷོག་
 པ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་དེ། སྒྱིར་བ་སྒྱིར་གཅིག་གི་རྟགས་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་གྱུ་བ་ན། སྒྲོར་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཏན་ཚིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ལ། རིག་བྱེད་
 སྒྲེས་བུས་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་མ་བྱས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྒྱགས་དང་རྒྱགས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྒྲིར་སྒྲེས་བུས་བྱས་པར་སྒྲུབ། དེ་ཡང་སྒྲེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་གཅིག་
 གིས་བྱས་པར་སྒྲུབ། དེས་སྒྲེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་ཞེས་པར་བསྟན་
 པོ། །དང་པོ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་སྒྲེས་བུས་བྱས་པར་སྒྲུབ། རིག་བྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྒྲིར་
 བུས་བྱས་པར་བསྒྲུབ། དང་པོ་ནི། འགའི་ནས། དངོས་པོ་ལ་མིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་ན། ས་ར་ཞེས་བརྗོད་
 པས་མཆོ་དང་། ར་ས་ཞེས་བརྗོད་པས་རོ་གོ་བར་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེན། ཡི་གེ་ས་ར་
 ཆོས་ཅན། སྒྲེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། ཀྱན་སྒྲོང་ལས་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་དང་།
 ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་པའི་རིམ་པ་དང་། དྲན་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་ས་ར་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་ས་དང་སའི་སྒྲོག་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཨ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་
 ཤེས་པ་སྒྲེ། དེ་ལས་སྒྲའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཨ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དའི་རྗེས་སུ་རྗེས་དཔག་
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་སྒྲེ། དེ་ནས་ར་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་ར་ས་རའི་སྒྲོག་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཨ་
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་སྒྲེ། དེ་ལས་སྒྲའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཨ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 ཡི་གེ་ས་ར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྒྲོག་ཡིག་གཉིས་པོ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རིམ་ཅན་དུ་ཐོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཆེ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་
 རིམ་ཅན་དུ་དྲན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རིམས་སྒྲེས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དེ་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་གོ་རིམ་ཞེས་དང་།
 དེས་ནི་སྒྲེས་བུའི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་མཐུ་
 དག་གི་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ལ། སྒྲར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། །རིགས་པ་གཞན་
 གྱིས་དགག། །དང་པོ་ནི། སྒྲེས་བུ་རྣམས་མེད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་དབང་ཞེས་སོགས།
 གཉིས་པ་ལ། སྒྲེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་ན་རིག་བྱེད་དོན་དེས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། དེ་མེད་

གྲུང་དེ་རྟོགས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་ནི་ནས། ཆོད་མ་གང་གི་བར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་ཆོག་རབ་ནས། བསམ་མི་འབྱུང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་
 གཅིག་བདེན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་གྲ་མ་
 བོ། གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས། དེ་དགག་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་འབྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་
 ཁས་ལེན་པ་པོ་སྒྲུན་པར་བསྟན་པ། སྒྲུབ་བྱེད་ལ་དངོས་སྒྲུན་བརྗོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་ར་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲེས་བྱ་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས།
 སྒྲ་རྣམས་དངོས་དང་ཞེས་པ་ལན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དེ།
 འབྲེལ་པ་གཉིས་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་པོ་ལ་ཞེས་སོགས། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་
 དེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་སྒྲུན་སོང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེན། རོན་འགལ་བ་ལ་མ་འབྱུང་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་རྗོད་བྱེད་
 རྣམས་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་
 དབྱེད་བྱེད་པའི་ཆོ། ལུང་ཉིད་རྟོགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་དང་། ལུང་གིས་མ་
 དམིགས་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མི་རུང་སྟེ། ལུང་དང་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་
 བོ། དེས་ན་ལུང་དང་ཞེས་སོགས། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་གྱི་ཆོད་མས་དབྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་གིན་གློག་ལ་འཕོ་བའི་ཆོ། དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་གི་རྟོགས་ལས། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆོག་
 གྲ་མ་སྒྲུན་སོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དང་། དེའི་
 བསྟན་བྱའི་གིན་ཏུ་གློག་གྲུར་ཆོ་གཉིས་གྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་
 པར་འོག་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་བཤད་དོ། །ཕྱོགས་ཆོས་འབྲས་དོན་དང་བཅས་པ་གཞན་དོན་ནས་
 འབྱུང་། རང་དོན་འདིར་སྒྲོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པས། འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱིས་རྒྱས་པར་
 བཤད། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་བསྒྲོག་གྲུབ་པ། །བཀག་པས་བསྒྲོག་གྲུང་འདོད་པ་ཁེགས། །དེ་
 ལས་བསྒྲོག་པ་བྱུང་པར་ཅན། །གྲུབ་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་དབྱུད་མི་དགོས། །སྒྲ་རྟོག་སེལ་འཇུག་མ་

ཤེས་ན། །ཕྱོག་པ་ཐ་དད་མི་ཤེས་པས། །བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །གཞན་སེལ་
རྣམ་གཞག་རྒྱལ་པར་བཤད། །ཅེས་བསྟན་པའི་ཆོག་སྟེ་ཐུག་པ་ཅི་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་དོན་ལེའུའི་དཀར་པའི་གནས་རྣམས་ནི། །རང་བཟོ་མཁའ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མིན་
པར། །རང་གི་བརྒྱུད་པའི་བཤད་སྟེལ་རི་བཞིན་དུ། །རང་གཞུང་ཚུགས་པར་བཤད་འདི་བསྟན་
པའི་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲེལ་དང་། །གཞུང་སོ་
སོའི་དག་དོན་བྱུར་བྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་རང་པའི་སྡེ་དཔོན་ནི། །ལྷ་བརྒྱའི་འགྲམ་པའི་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་ཅེ། །
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནོར་བུའི་སེལ་ཡབ་ཀྱང་། །ཀྱུན་ཀྱི་སྒྲི་བོས་ལེན་དེར་ཕྱག་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་
གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ལས། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་མདོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི། །རི་
ལྷར་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་ཁས་ལེན་གྱི། །དེ་ལ་སྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། །མེ་ཆ་བ་དང་རྒྱ་གཤེར་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། །གནས་གཉིས་པ་བྱང་
ཟད་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། །དངོས་པོ་
སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་ཟིན་པས།

ད་ནི་གནས་གསུམ་པ་གིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་རྟོག་དཔྱེད་འཕོ་བ་ནི། །ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ལེའུ་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏེར་ཆོག་སྟེ་
དེ་ཅི་ཞེན། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་
གཤེགས་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་
བཤད་པས་གཞལ་བུ་གིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་དེ་ངོས་བཟུང་དེས། །ཆོག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་
ཡིད་ཆེས་པའི་གཏེར་ཆོག་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏེར་ཆོག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། །ལྷགས་
འབྲུང་ལྷར་བཤད་ན། །རང་བཞིན་གྱི་གཏེར་ཆོག་སྟེ་དང་། །ལྷགས་བསྟོན་ལྷར་བཤད་ན།
འབྲས་བུའི་གཏེར་ཆོག་སྟེ་འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་པ་ལ་
དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། །བཤད་ཚུལ་དང་པོ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་
བུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ། །བཤད་ཚུལ་གཉིས་པས་ནི།

ཆོད་མའི་སྒྲིལ་བུར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ནམ་ཉན་བྱེད་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་
 རྟོག་དང་། བྱི་མས་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པག་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་པོར་ནི། ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་བྱི་མ་
 རྒྱལ་གྱི་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་ཚུལ་གཉིས་པར་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་སྒྲུར་བཤད་ནས། ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །བཤད་ཚུལ་
 དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲུར་བའི་ནི། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མའི་
 སྒྲིལ་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་བསྐྱུ་
 བ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཆོག་གས་གྱི་རིག་པ་ཆོད་མར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཆོད་མ་ཉིད། ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་དཔེའི་སྒྲིལ་བུ་
 སྒྲུབ་པ་ནི། ཆོད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅེས་སོགས་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཆོས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་
 གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་བཙེ་བ་སྒྲིལ་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུ་ལ་པ་
 དུ་མར་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་བརྟན་བྱས་ཟིན་འབད་ཅོལ་
 སྒྱར་མ་ལ་མི་སྟོས། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་པའི་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་མེ་ཐོགས་མེད་དུ་འབར་བ་དང་། གསེར་ལ་དཔུལ་ཚུ་
 ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱུབས་ནས། རང་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱུ་ལ་ཞི་བའི་དོན་དུ། བདག་
 མེད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུད་ལྟར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་
 སྟེ། རང་རྒྱུད་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་དོ། །འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་འབྲས་དུས་གྱི་སྒྲོན་པ་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་འང་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲོན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། རང་རེའི་སྒྲོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་བཙུ་བ་བཙེས་

ཅན། སྒྲུངས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་
 འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོབ་པ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་བཞེད་པ་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ཡང་རུང་། ཡང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་དོན་
 གཉིས་སུ་ཆོགས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱུ་བསམ་སྟོར་སུ་ཆོགས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནས་ལྷག་གི་རྒྱུ་ཆོགས་གྲངས་ཚད་བའི་གཞིར། ནས་ལྷག་འབྱུང་དུ་
 རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་གཏན་ཆོགས་ནི་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་རྒྱ་
 བསམ་སྟོར་སུ་ཆོགས་སུ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་དོན་གཉིས་སུ་ཆོགས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་དེ་
 ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་
 རིག་པ་བཞིན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 སོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྟེས་སུ་
 ཡིན་གྱི། ཚད་མ་མིན་ནོ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་།
 གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། ཞེས་དང་། ཚད་ཡིན་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་སུ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་རང་
 གིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས། གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཐོག་མར་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོགས་ཆོས་དང་པོ་བསྐྱབས་ནས། ད་བཟོད་འབྲས་
 སུའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། མཁུན་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབས་ནས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབས་ནས།
 རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་སྟོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

ལྷ་མོ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ནས། ཕ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །དོན་གྱི་
སྒྲུབ་སྤེལ་འདིར། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ནི་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་དོན་ཆང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཏན་ཆོག་སྤེལ་འདི་དག་
དངོས་པོ་སྒྲོབ་སྤེལ་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་
པོ་སྒྲོབ་སྤེལ་ཞུགས་གྱི་ཆད་མས་བསྐྱུ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། འདིའི་
རྟགས་ཆོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་
ཡིན་ལ། དངོས་སྒྲོབ་སྤེལ་ལུང་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ། ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་མཁྱེན་
པའི་གཞུང་ལས་སྤྱི་ལོ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་གྱིས་
བསྐྱུ་བས་པས་ཆོག་མོད། དེས་མ་གྲུབ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དོན་གྲུང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་མི་ཤེས་
གིང་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོར་དེས་དེ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེའི་དོར་ནི། རྩོད་གཞིའི་ཆོས་
ཅན་ཉིད་གྲུང་གིན་ཏུ་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལུང་ལ་མ་སྒྲོས་པས་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལུང་
ལ་མི་སྒྲོས་ན་ནི། ལུང་ལ་སྒྲོས་པའི་གིན་ཏུ་གློག་གྱུར་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་
དེའི་ཆོ་ནི། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྟན་ཡིན། །
ཞེས་ཅི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལུང་
གིས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལྟར། སྒྲོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བསྟན་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
བཅུ་ལྟན་སྟག་བསྟེན་གཞུང་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྒྲུབ་མཛད། །ཅེས་སོགས་
གྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱེད་དོན་ལ་མི་སྒྲུ་སྟེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་
ཆོག་སྤེལ་འདི་ནི། དངོས་པོ་སྒྲོབ་སྤེལ་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ལ། དེ་ཅུམ་གྱི་ཕ་བའི་གཏན་
ཆོག་སྤེལ་དངོས་པོ་སྒྲོབ་སྤེལ་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་སྤེལ་འཛོག་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་
མི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་སྒྲོབ་སྤེལ་ལུང་ལ་དབྱེད་པས་དག་པའི་རྗེས་སུ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་
ཞེས་པ་ལ་གོ་བ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འདིས་ཆད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ལུང་ལ་གསུང་དུ་མི་
སྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་གཞུང་གྱི་གསུང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ལ་

གཞུང་གི་དོན་ལ། བྱེད་སྒྲུ་མ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོས། རང་གི་སྟོན་པ་ལ་

ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲོས་བརྗོད་པའི་དགོངས་པ་བཤད། བྱེད་བྱི་མ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་ཡི་
 དགོངས་པ་བཤད་པའི་སྒྲོས་དེ་ལ་དེས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེའི་
 སྒྲོ་ནས་བཅོམ་འདས་ཚད་མའི་སྒྲེས་བུར་སྒྱུབ། དེ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྟོན་པར་བསྟན། ཚད་
 མའི་སྒྲེས་བུ་མི་སྤྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་སྒྱུབ་པ་དང་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེའི་ཚད་མ་ལ་མི་བསྒྱུབ་དགོས་པར་བསྟན། མ་ཤེས་དོན་གསལ་
 དགོས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་
 སྤང་བ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་མཚན་བྱའི་ཐ་སྟངས་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དེ་གསལ་དུ་བཅད་ཅིང་བཅད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ལ་བསྒྱུབ་མེད་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་དེ། དོན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་གསལ་དུ་མི་བསྒྱུབ་པའི་རིག་
 པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་སྟོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མི་བསྒྱུབ་པའི་དོན་ནི། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མི་བསྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་
 གནས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་བྱེད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དངོས་པོའི་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་
 ཉིད་དེས་སྒྲུ་བྱུང་གི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱུང་བོ་ཞེན། གནས་སྐབས་ལྷ་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོག་ཡིན་པའི་
 རྟགས་གྱིས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་བྲལ་གྱི་བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་རང་
 རྒྱ་ཁུན་སྟོང་གི་བསམས་པ་སྟོན་སོང་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། མི་བསྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་པར་འདོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུ་ལས་ཞེས་སོགས།
 བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པའི་རྟགས་ལས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་
 ངེས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མིན་ཅིང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །མཚན་ཉིད་བཅད་ཤེས་ལ་བྱུང་ཆེས་སོ་ཞེན། ཀྱན་
 རྫོང་པའི་སྒོ་བཅད་ཤེས་ཚས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མར་ཐལ་
 བ་མིན་ཏེ། རང་གི་དངོས་གྱི་ཉིད་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་སྤྲ་མས་བཟུང་བེན་འཛིན་པའི་སྒོ་གྱན་
 རྫོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟུང་བ་ཞེས་སོགས། གཞུང་འདིས་ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་གཞུང་གྱི་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར། ཚད་མ་ལ་གཞུང་གྱི་གསར་རྟོགས་དགོས་པའང་གཞུང་འདིས་མཚོན་ནོ། །འདིར་གྱན་
 རྫོང་ཅེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་འགའ་ཞིག་བཟུང་བེན་འཛིན་གྱང་ཚད་མར་སྟོན་ནོ། །ཡང་
 མཚན་ཉིད་དེས་མཚན་གཞི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། དཔེ་དང་ལུང་དང་སྒྲེས་བྱ་སོགས་ལ་
 མི་སྤྱིད་ཅེན། ཚད་མ་ཡིན་ན་སྒོ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་
 པོ་གང་རུང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། སྒོ་ནི་ཚད་མ་
 ཉིད་ཅེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་གསར་དུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ་དང་། མཚོན་
 བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་མཚན་གཞི་མངོན་རྗེས་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན།
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱང་པ་དང་པོས་རིག་པ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད། ཀྱང་པ་གཉིས་པས།
 མི་བསྐྱུ་བར་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད། ཀྱང་པ་གསུམ་པས། མཚོན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་དེས་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད། དང་པོ་ནི། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་ཚད་མ་རྣམས་ཚས་ཅན། རང་གི་ངོ་པོ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་དེ་ཐ་སྙད་གྱིས་དེས་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་གི་
 གཞུང་གྱི་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡང་དེས་རྟོགས་སམ་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཚས་ཅན། རང་ཉིད་
 རང་གི་གཞུང་གྱི་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རང་གིས་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་
 དགོས་པ་གཅིག་གྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། རང་ལས་དང་། ཐ་སྙད་ལས་
 བྱི་མི་བསྐྱུ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །འདིར་ཐ་སྙད་ནི་དེས་ཤེས་ལ་བྱུལ། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་
 རང་གིས་བྱངས་པའི་དེས་པ་དང་། ཚད་མ་གཞན་གཅིག་རྒྱུད་ནས་བྱངས་པའི་དེས་པའོ། །དང་
 པོས་རང་གི་གཞུང་གྱི་དེས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི། རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་དང་། གཉིས་

པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་སྟད་ལས་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་དང་པ་གཅིག་པོ་འདིས་བསྟན་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དེ་རྣམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་མིན་པ་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། ཐ་སྟད་
 ལས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ན། བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་
 དབག་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་
 དེ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྟད་འབའ་
 ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི།
 བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་སྤང་བ། དེ་མཚན་གཞིའི་
 རྟེན་དུ་གང་གིས་ངེས་པའི་ཚུལ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་
 ཞེས་པའི་སྒྲས་ཟེན་ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ཚད་མར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ།
 དོན་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ལ། དོན་དེ་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ནི་མ་ཤེས་དོན་གྱི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་སྤར་མ་བྱུང་གསལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 སོགས། དེས་ན་མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་ས་དོན་དེ་འདིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཚད་མའོ་སྟེ་ཡི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །ཐལ་ན་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ། །ཐོབ་པ་གང་
 ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན། མདོར་ན་སྟེ་མཚན་གསལ་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་སྟེར་ཚད་
 མས་བྱུང་ཀྱང་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ནི་འགལ་ལ། བདག་དང་སྤྱོད་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་སྟེ་ནི་སྟེ་མཚན་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཡང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པས་ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱ་གསལ་

རྟོགས་དགོས་པར་བརྟན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་པ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་སོགས་
གསུངས། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞལ་
བྱ་གསར་རྟོགས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ བརྟན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །
གསུམ་པ་ནི། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྐྱད་ལས་ནི་དོན་གསལ་ཉིད། །བརྟན་
བཅོས་སྟོངས་པ་བསྒྲེག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སྟོན་པ་བཅོས་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
སྤྱད་པ་པའི་ཆད་མ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་བ་ནི་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ནི་འོག་ནས་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟོགས་གྱིས་སྒྱུ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་
དང་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་སྒྲེས་པ་ནི་དང་། བྱུར་པ་ཉིད་དང་། སྒྱུ་བ་བྱེད་
སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བྱུང་ཆད་མ་དགག། །རང་བྱུང་གི་ཆད་མའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དགག། །

དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་དགག། །མི་རྟོག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་དགག། །
དེ་དག་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། ཆད་མ་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་དང་། མི་རྟོག་ན་ཡང་ཆད་
མེད་ཉིད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་ན་རེ། འཇིག་རྟོན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་
སྟོང་སོགས་ཆོས་ཅན། སྒྲེས་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་གཅིག་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཅིང་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟེན་བཞིན། དབྱིབས་གྱི་བྱུང་བར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་ཡས་ཁང་བཞིན།
དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་སྟེན་བཞིན། སོགས་ཁོངས་ནས་སྒྲེ་ལྷན་དང་སེམས་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་སྒྱུ་བ་བྱེད་ལུས་པར་བརྟན་པ་དང་། སྒྱུ་བ་བྱེད་ལ་གཞོན་
བྱེད་བརྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། བསྐྱུ་བ་བྱུ་ལ་བརྟན་པ་དང་། སྒྱུ་བ་བྱེད་ལ་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་དེ་
རྣམས་དབང་ཕྱུག་རྟོག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་སོང་དུ་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནམ། སྒྱིར་སྒྲེས་བྱའི་སྒྲོ་སྒྲོན་སོང་དུ་སྒྱུ་བ་
པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷན་ན་དབང་ཕྱུག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྷན་དུ་སྒྱུ་བ་

མི་ལུས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་དེའི་དོར་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་རང་རྒྱ་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། དབྱིབས་བྱུང་པར་
ཅན་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ནམ། དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་རུང་ཙམ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱང་ཐན་པ་སོགས་ཀྱི་དོར་
དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཅེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དུན་བརྒྱུབ་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
ན་བྱུང་པ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་འབྲས་བུ་དང་
མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ཅེ་ཞེས། ལྷག་ཆོད་དེ་དོས་འཛིན་པ་ནི། བསྒྲུབ་བུའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།
འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲའི་བྱས་པ་
རྟགས་སུ་འགོད་ན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད། ལུས་པའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་
མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་འདི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ཏེ།
བྱས་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲ་ལུས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནས་སྒྲ་མ་སུན་འབྱེན་པ་སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་
པར་སྟོན་པ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་ལ་ཆོད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོ་ཞེས་པའི་
སྒྲ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་རྩ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་ཏེ། རྩ་ཅན་གྱི་
སྒྲ་འཇུག་ན་རྩ་ཅན་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས། འོ་ན་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་དོན་འབད་མེད་དུ་
གྲུབ་པར་ཐལ། མིང་གྲུབ་ན་དོན་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པས་ནི་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་
ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བདེའི་སྟེང་དུ་མིང་རེ་རེ་
མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་འཇིག་ཅན་གྱི་མིང་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་མ་གྲུབ་པ་
དང་། སངས་རྒྱལ་པས་གིང་གི་སྟེང་དུ་འཆི་བའི་མིང་གྲུབ་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ལ་མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོན་གཙོ་ཆེན། རོ་བོ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་།

རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེའི་དོན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྲེང་དུ་གྱུ་བ་ནས། མིང་དེ་དེར་མ་གྱུ་བ་ན་
 བྱོན་པ་ཆོས་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་དེའི་མིང་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྐབས་གྱི་
 ཆོལ་བས་གྱུ་བ་ཀྱང་། དོན་མ་གྱུ་བ་པར་བྱོན་པ་ཆོས་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་མི་མཚུངས་པ་
 བོ། རྒྱ་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཕྱི་ཆོལ་ལྷག་པ་པའི་དོར། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཤར་པ་མི་རྟག་པར་
 རྒྱུ་བ་པ་ལ་ལུས་ཅན་དང་སོགས་པ་ཐོགས་བཅས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་
 བྲག་པས་བྱོད་གྱི་མིང་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཤར་པ་གྱི་སྤྲེང་དུ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་། བྱོད་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་
 དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་བྱོན་པ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་དོན་རིག་བྱ་ཅན་དེ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་ཆོལ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རྒྱ་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོད་མས་གྱུ་བ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་གྱི་བྱོད་པར་ཞེས་
 སོགས་དང་། དག་ལས་ཞེས་སོགས་དང་། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ནི་ཞེས་
 སོགས་དང་། དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ནས། མིན་གྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་བྱ་དགག་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཐལ་
 འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྩས་རྟག་ཏུ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འཇམ་
 འབྲས་བུའི་རྒྱ་མིན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རི་ལྟར་ཞེས་
 སོགས། གཉིས་པ་མི་འདོད། དང་པོ་འདོད་ན། བསལ་བ་སྟོན་པ་ནི་མཆོན་དང་ཞེས་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ། བྱོད་པར་བྱོད་
 དུ་བསྐྱོན་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱོན་པའི་བྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་
 བོ། རྟག་ལ་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་བྱོད་པར་མེད་པ་ནི་ཞེས་པར་དབང་ཕྱུག་
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་རྒྱ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་
 བྱོད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། སོ་གའི་ཞིང་གིས་མ་དེས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་གསུམ་
 ཆོགས་ལས་མ་དེས་སོ་ཞེན། རྟགས་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་
 དང་། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ཆོད་མའི་སྦྱོས་བུ་མི་སྦྱོད་པའི་ལྷ་ལ་དགག་པ་ལ།

ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི་ཚད་མ་གློག་གྱུར་ཞེས་སྟགས་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། ཀླུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྷགས་ལ། གློག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ཐབས་དང་
 བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་གིས་ཤེས་ནས། གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ།
 དོན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མི་ཤེས་སྟོན་པར་ཞེས་སྟགས།
 གཉིས་པ་ཀླུ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་པར་བསྟན། ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མདོར་
 བསྟན། དང་པོ་ལ། སྒྲུབས་མ་སྒྱུར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། བསམ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་ཡིན་ལ། བདག་མེད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པར་ལོག་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་ཅུམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་རམ། ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་
 དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། གོམས་ལས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་རྩོད་པ་དང་། སྤྲིད་དུ་
 རྟག་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རྩོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་འཕེན་པ་ན་རེ། དེ་མི་སྤྲིད་
 དེ། སྒྲོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པས། ལུས་ཞིག་པ་ན་སྒྲོ་ཡང་
 ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པ་ནི། སྒྲོ་ནི་ཞེས་སྟགས། དེ་དགག་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིན་ཞེས་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་མེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་ནི་སྒྲུབ་

ཞེས་སོགས། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་གནས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། གང་འཆི་སེམས་ཡིན་ན་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་མི་སྒྱུར་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་དགྲ་བཙུན་པ་ཐ་མའི་སེམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མའི་སེམས་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དཔེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲི་བ། དེ་རོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡང་འདོད་དགོས་པ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲ་བཙུན་པ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེས་པར་དགྲ་བཙུན་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་མི་སྒྱུར་ཏེ། རིག་པ་ཕྱི་མའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིས་བུ་ཀུན་གྱི་འཆི་སེམས་དེར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པར་ཐལ། དགྲ་བཙུན་པ་ཐ་མའི་སེམས་དེར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པར་དག་གང་ཞིག་ །མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུས་སྒྲིའི་ཉར་ལེན་ཡིན་པ་དག་གི་ །བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟགས་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དག་གི་ །མ་བརྟགས་པར་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྒྲུབ། སྒྲུར་ཡང་བརྟགས་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་དང་བཙུན་པའི་ལུས་སེམས་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་སྒྲིའི་ཉར་ལེན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རེ་རེ་བཤམ། དབང་པོ་ཀུན་ཆོག་པའི་ལུས་ཉར་ལེན་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ནི། དེ་སྒྲོ་བཞིན་དུ་ནས། རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་རྟོག་མི་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཉར་ལེན་ཅན་མིན་པར་བསྒྲུབ། སེམས་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་འགོ་རྟོག་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སེམས་ཕྱི་མ་སེམས་སྒྲུ་མའི་ཉར་ལེན་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཏན་ཆོག་ལོན་པ་དང་། རྟོགས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་རྟོགས་ཆོས་མ་གྱུ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉར་ལེན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཉར་ལེན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་ཉར་ལེན་དུ་མི་རིགས་པས་

ཁྱུང་། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་བ་མིན་བཞིན། ལུས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མེད་པར་སེམས་གཞན་དུ་
 གྱུར་བ་ཚད་མས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཁྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་སམ། གཏན་ཚིགས་འཆད་པ་ནི།
 དངོས་གང་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐྱོགས་ཚས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་རྣམས་ནི། ལུས་
 བྱི་ཞེས་སོགས་དང་། ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཞེས་སོགས། འདིའི་དོན་ནི། ཉེར་
 ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ན། དེའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཁྱུང་། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་རྫ་
 སུམ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །
 ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གི་བའི་ལུས་ལ་
 སེམས་གནས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་མི་འདོད་པས། ཅུ་བའི་རྟགས་གྱི་ཐྱོགས་ཚས་
 གྲུབ་ཅིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོད་མེད་དག་ལ་བརྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཁྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐྱོགས་ཚས་མ་གྲུབ་པའི་
 རྩོད་པ་སྤང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། ལུས་སེམས་
 གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ། སེམས་སྤྲུལ་ཕྱི་
 མའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་འཁོར་བར་སྒྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་རྩོད་པ། བར་སྤིང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་དང་། འདིས་
 བྱི་དང་། དེ་ལས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་དང་། བདག་ལ་དང་། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་
 རྣམས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

སྤྲུལ་ཡང་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་སྟོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
 པ་དགག། ཡན་ལག་དུ་མ་སྟོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཡན་ལག་ཆ་མེད་
 པ་གཅིག་གམ། ཡན་ལག་དུ་མ་སྟོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་བརྟག། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྲུལ་བའི་ལུས་
 དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་སྒྲུབ་བྱེད་གྱིས་མི་འགྱུར་

བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུལ་བུ་ལུས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཡོ་བ་ན་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཅན་གཡོ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲིབས་པ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཅན་བསྒྲིབ་པར་
 ཐལ། ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་
 ཏུ་མ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི་ལག་སྟགས་གཡོ་ན་དང་། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། ཏུ་མ་ཉིད་ནའང་། བས། འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་
 བ་ན་རེ། ཡན་ལག་རྩལ་གཞན་ཡོད་དེ། དེས་གངས་སྟགས་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གངས་སྟགས་ཡོན་ཏན་དེའི་རྟེན་རྩལ་གཞན་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲུང་བུང་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བུམ་པའི་གངས་ཞེས་རྒྱུ་དཔྱད་པའི་སྒྲུབ་བ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོན་ཏན་དཀར་སྟགས་དང་གངས་སྟགས་རྩལ་གཞན་ཏུ་
 མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་དཔྱད་པའི་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དང་།
 སྒྲུབ་ཤེས་དང་། དཔེར་ན་ཞེས་སྟགས་བུམ་པ་དང་གངས་རྩལ་གཞན་ཏུ་མེད་ན་བུམ་པའི་གངས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་
 པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་ཏུ་མེད་ཀྱང་བུམ་པའི་གངས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་དང་
 བུམ་པའི་གངས་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། བུམ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་སོར་མོ་དང་ལྷན་པ་རྩལ་གཞན་ཏུ་མེད་
 ཀྱང་། སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་དེ། སོར་མོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པ་
 བཞིན། དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་ཏུ་མེད་ཀྱང་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་
 གངས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གངས་བརྗོད་བྱར་མི་
 སྤྱོད་ཞིང་། བུམ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་
 གངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་དང་། བུམ་པ་གངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྒྲུབ་བརྗོད་
 ཚུལ་ཅུང་མ་གཏོགས་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

དངོས་དང་། དོན་གཅིག་ཅེས་སོགས། བྱེ་བྲག་པ་ནི། བ་ལང་ཉིད་དེ་བ་ལང་ལས་རྫས་གཞན་
 ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དང་། བ་ལང་གི་བ་
 ལང་ཉིད་ཅེས་བ་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སུམ་པ་དང་སུམ་པའི་གཟུགས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་གཉིས་དང་བརྗོད་བྱ་ཕན་ཚུན་དུ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སུམ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དེ་སུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་དུལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་
 དང་། སུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དེ་སུམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ།
 སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དུལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་། སུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲུང་སུམ་པ་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲུང་ཚོས་ཅན། སོར་སོ་ལུན་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དང་བརྗོད་ཚུལ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ།
 ཁྱོད་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་མིན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིག་
 པ་དེ་ཚོས་ཅན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཁྱོད་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་རང་གི་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྲོད་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་རང་གི་
 ཚོགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། འཕེན་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྤྲོད་བས་ཞེས་པའི་
 ཁྱོད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་སུམ་བརྗོད་
 བྱར་མི་སྤྲོད་ཞིང་སུམ་པའི་གཟུགས་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་པའི་ཁྱོད་པར་འཐད་དེ། ཁྱོད་གསེར་སུམ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། སུམ་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་དེ་སྤྲོད་ན་སུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་དུག་པ་འབྲེལ་པའི་སྒྲུང་སྟོན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
 སུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སུམ་པའི་སྤྲོད་གི་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཁྱོད་པར་ཅན་དུ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་
 སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་ཁྱོད་པར་དང་། དེས་ན་སུམ་པ་དང་། དེས་ན་འདི་ནི་དང་།
 དེ་ཅི་ཞེས་སོ། །

འདིར་ཚོས་ནི་རྫས་དང་ལྟོག་པ་ལ་བྱ། ཚོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྟོག་པའི་
 ཚོས་སོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་འཛིན་པ་ནི་མིན་ཏེ།

ལུས་པ་དང་ལུས་པའི་གཟུགས་སྟོགས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་འཛོགས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་བརྗོད་
ཚུལ་དང་། དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བའི་བརྗོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་
དང་ལུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་བྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལས།
སྦྱ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྦྱ་མ་ནི་སྦྱི་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དང་། བྱི་མ་ནི་གཞི་
མ་ཐུན་བརྗོད་པའི་སྦྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱི་མས་ནི་ལུས་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་སྟོན་བརྗོད་ལ་དེ་ཡང་
ལྟོག་པ་གཉིས། ཆོག་སྟོན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱི་མ། གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྦྱ་དེ་སྦྱིར་བྱས་མི་རྟག་དང་གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དང་།
དེ་རྣམས་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་དང་དེ་རྣམས་
སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱི་མ། བྱས་མི་རྟག་སྟོགས་ལུས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་གྱུར་པའི་བྱད་
པར་རྣམས་ལུས་པའི་སྤྱོད་གི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་བ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱི་མ། འོན་ཀྱང་ལུས་པའི་
བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྦྱས་ལུས་པའི་མི་རྟག་པ་བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་བ་མིན་ཏེ། ཉན་པ་པོའི་གཞི་
འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་དཔྱེ་དུག་པའི་སྦྱ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱི་མ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་སྤྱོད་
ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་དེའི་ཉེས་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ། དཔུགས་འབྱུང་རྒྱུ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་དང་། དང་པོར་ལུས་ལས་
ཡིད་སྤྱོད་མང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། བྱིས་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྦྱེ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་དགག་པའོ། །དེ་དག་ནི་
ལུས་ཞེས་དང་། དུ་མ་ཉིད་དང་། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཅི་སྟེ་གི་བའི་འོག་རོལ་དུ་སེམས་འབའ་ཞིག་པ་ཡན་གར་
དུ་གནས་པར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་པའི་བྱི་མ་ཞེན། སྦྱེ་བ་བྱི་མ་འདོད་གཟུགས་
སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དེར་གནས་པའི་རྒྱ་ཆོག་སྟོན་གྲངས་ཆང་བའི་བྱི་མ། སྦྱེ་བ་བྱི་མ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཉིང་
མཚངས་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། སེམས་འབའ་ཞིག་ཡན་གར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཀུས་འཇུག་ཅིས་པ་ཚེ་འདིའི་འཆི་སེམས་རང་
འབྲས་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་
ཡིན་ཞེན། འདོད་པ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཚེ། ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྟོགས་སྒྲེ་
མཆེད་ལྡོ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་
གཙོ་བོར་ལན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དང་། གལ་ཏེ་
དེའི་དང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་ཕྱིར་ན་མན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་
རྒྱ་དང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རྩོད་པ་ལན་དང་བཅས་པ་ནི། གོམས་ལས་ཞེས་
སྟགས། འདིར་དོན་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཚོས་ཅན། གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་བསྒྲུམས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་རུང་སྟེ།
རྟོན་བརྟན་བྱས་ཟིན་འབད་རྩོད་རྒྱུར་མ་ལ་མི་ལྟོས་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་
བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་སྒྲམ་པོ་ལ་མེ་དང་། གསེར་ལ་དཔུང་ཆུ་བཞིན་ནོ། །
མཚོངས་པ་དང་རྩོད་ཚོས་ཅན། གོམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་མི་བརྟན་
འབད་རྩོད་རྒྱུར་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་སྟན་ཚོགས་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། ཀུས་པར་བཤད།
དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
ཚུལ། ལབ་པའི་དོན་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་རི་ལྷར་འབྱུང་
བའི་ཚུལ། ཉམས་ལེན་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པར་བརྟེན་ལྷན་དང་
ལུང་དང་རིགས་པས་དང་། རྣམ་པ་དུ་མར་དང་། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་དང་། གྲུབ་ལས་ཞེས་སྟགས་
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སྟན་ཚོགས་བཤད་པ་ལ། རང་དོན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་
བདེ་ལམ་གཤེགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲོབ་པ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ་སྤངས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་པ་བྱུང་

པར་གསུམ་ལྷན་མི་སྲིད་པར་ཚུད་པ་སྤང་བ་རྣམས་ནི། རྒྱ་སྤངས་དང་ཁ་ཅིག་དང་། རྒྱུ་པ་པ་ཉིད་
ཅེས་སོགས་རྣམས་སོ། ། བྱུ་པ་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འོ་སྒོལ་གྱི་སྟོན་པ་
རྒྱུ་པ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱབ། རྒྱུ་པ་པ་སོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་སྒྲ་མ་
སྒྲ་མ་དཔོག་པའི་ཚུལ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
རྟགས་འགོད། བསྟན་བྱ་བདེན་པ་བཞི་དོས་བཟུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ན་རྒྱུ་པ་ཅེས་སོགས།
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟུག་བདེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་།
ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
བདེན་པ་དོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པས་བརྟགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་བསྟན།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བ་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་
ཀྱིས་བསྐྱབ། མེད་པ་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་
ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པར་བཤད་ནས་དེ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲིབ་བ་བཀག་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། འོག་
ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འཆད་པའི་སྒྲ་བས་སྟུ་འབྱུང་ལ། འདིར་ནི་མེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་དང་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བུང་བ་བཀག་ནས། མ་རིག་པ་ལ་རྗེས་སྟུ་འགོ་སྟོག་མི་འབྱུལ་བར་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲིབ་བ་བཀག་པ་ནི་རྗེས་འགོ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཞན་
ལས་སྒྲིབ་བ་བཀག་པས་ནི་སྟོག་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གོམས་ལས་གསལ་
བར་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་
ཉིར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞན་ལས་མི་སྒྲིབ་པར་བསྐྱབ། དང་པོ་ནི། གོམས་ལས་
ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ། རྟགས་འགོད། གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
མ་བྱུ་པ་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། དང་པོ་ལ་ཆགས་སོགས་ནད་གྱི་ཉིར་ལེན་ལས་སྒྲིབ་བ་དགག། །
འབྱུང་བའི་ཉིར་ལེན་ལས་སྒྲིབ་བ་དགག། དང་པོ་ལྷར་བཀག་པ་ན་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཉིར་ལེན་དུ་

བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་ལུས་ཕྱིར་དང་། འདིས་ནི་འབྲུང་བའི་དང་། གང་ཆོ་ལུས་ལ་དང་།
རྣམ་ཤེས་མིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འབྱུར་ལ། ཆགས་སོགས་
མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ། ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་མཆུངས་པར་ཐལ་བ། ཆགས་སོགས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་
བའོ། །དེ་དག་རིམ་པར་སྒྲན་དང་། འབྲུང་བའི་དང་། རྒྱ་ནི་ཉི་ཕྱིར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ་འཐད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ། མི་རྟག་སྟག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་
མེད་བཞིའི་དོན་ཆང་བའི་ཚུལ་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་དང་། ཉེས་པའི་དང་། རྒྱ་དབང་དང་།
བདག་མིན་དང་། རྒྱ་མིན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཀུན་འབྲུང་
གི་བདེན་པ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྟོན་སྒྲོམ་དོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པ་དགག་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྟོན་སྒྲོམ་རྗེས་
འགྲོ་བསྒྲུབ། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་སྟེ་ལྟོག་པ་བསྒྲུབ་པ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་
ལུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟེད་པ་ཉིད་རྒྱར་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པར། རེས་འགའ་བ་ཉིད་
དང་། རི་ལྟར་དང་། རྟགས་རྣམས་དང་། དེ་ཕྱིར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟེད་པ་དོས་
བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཀུན་འབྲུང་གི་དོན་ཆང་བར་བསྒྲུབ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱ་སོགས་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ཆང་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང་། འཕེན་པར་བྱེད་ཅིས་པས་རྒྱའི་དོན་
ཆང་བར་བསྟན། དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ཞེས་པས་རབ་སྐྱེད་དང་རྒྱེན་གྱི་དོན་ཆང་བར་བསྟན། སྟེད་པ་
ཉིད་ཅིས་པས་ཀུན་འབྲུང་གི་དོན་ཆང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་འཆད་པའི་
སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟེད་པ་ཉིད་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་སྟག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
སྟག་བསྐྱལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ལས་དེ་ལ་སྟེད་པ་
དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེད་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་ལོང་དུ་ཡོད་པའི་ལས་དེ་
ཡིན་ན། སྟག་བསྐྱལ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་དང་ལས་གཉིས་

ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། འགོག་པའི་བདེན་
 པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་བས་བརྟགས་པ་དགག། ཁྱོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙུག་
 སྟེང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟེང་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིན་པས་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ན།
 རྟགས་འགོད་པ་ནི། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མ་
 ཚང་པ་ཡང་སྟོང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དེའི་ས་
 བོན་དུངས་ལྷུང་བ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཆད་སྐྱེ་བས་
 ཐར་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག། རྟག་སྐྱེ་བས་ཐར་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་གྲོལ་བ་པོའི་བདག་འདོད་
 པ་དགག། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་སྟོང་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོང་
 དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་མི་རུས་ལ། དེ་མ་སྟངས་པ་དེ་སྟོང་དུ་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པོ། ཞེས་པ་ནི།
 རི་སྟོང་ཅེས་སོགས། དེ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་མེད་ན། གྲོལ་བ་དོན་
 གཉིས་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཆགས་བྲལ་འཁོར་བར་གནས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོལ་བ་པོ་ནི་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་བརྟེ་བ་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས་ལས་གྱི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། ཉན་རང་སྟོབ་པ་རྣམས་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བྱེད་
 གྱི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་གནས་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། རྩོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆགས་བྲལ་
 བརྟེ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་ན། དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པར་
 ཐལ་བ། དགྲ་བཙུག་པ་ལས་གྱི་དབང་གིས་གནས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་ཐལ་བ།
 བྱང་སེམས་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་གནས་ན་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་གནས་པར་
 ཐལ་བ། སྟོབ་པ་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་གནས་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་མི་
 གནས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་ནི། སྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་ལ་དང་། གྲོལ་མེད་མིན་དང་། སྟོང་རྗེ་དམན་

པ་དང་། གལ་ཏེ་འཛིག་ཚོགས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟུག་བསྐལ་ནས། སྟོན་གྱི་བར་རོ།
 །སྒྲུབས་འདིར། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པའི་
 དོན་དང་། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་འགོག་དགོས་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ཞི་བའི་དོན་དང་།
 འགོག་བྱེད་ལམ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་གུ་ཤོམ་གྱི་དོན་དང་། སྤངས་པ་སྤྲར་མི་
 ལྷོག་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ངེས་འབྱུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 ལོག་པར་སྟོན་བྱས་གཞོམ་བྱིར་ཞེས་དང་། ལས་གཞན་འཕེན་ཅུས་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཟད་
 རས་གཞན་མཚམས་མི་སྟོར་བྱིར། ཞེས་དང་། སྟུག་བསྐལ་མི་སྟེད་རྒྱུད་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་བསྟོམས་པས་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན། བྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་ལམ་བསྟོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་
 གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལམ་སོགས་བཞིའི་དོན་
 ཚང་བར་བསྟུབ། དང་པོ་ལ། གཤམ་སོགས་སྤིང་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། གཤམ་དེ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། བཤད་ཟིན་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་གྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །
 རིག་པའི་དོན་ནི། རྣམས་ཤེས་ཞེས་སོ། །བསྟུབ་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །
 རོན་བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་ཞེས་བཤད་ན། བན་བཞེད་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་
 འཛིན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟད་མིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱི་རོལ་པ་དག་ན་
 རེ། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྟུག་ཀྱང་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ། ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པ། བཀག་པ་དེ་
 ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ལམ་བསྟོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་དགག། །གངས་
 ཅན་འདོད་པའི་ལམ་བསྟོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དགག། །དབང་ཕྱུག་པས་འདོད་པའི་

ལས་བསྒྲུལ་པས་དང་། གཅིར་བྱ་པས་འདོད་པའི་ལས་བསྒྲུལ་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཇི་སྤྱིད་བདག་དང་དབང་སྟགས་བདག་གི་བ་
 གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། འཁོར་བ་པ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་
 ལྷོན་བཅས་སུ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་སྟགས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་།
 དེ་ལས་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་བདག་ཡན་གར་དུ་
 གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། ཇི་སྤྱིད་བདག་ཉིས་མེད་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་མི་རུས་སོ་ཞེས་ལྷོན་པ་ནི། དེས་པར་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་རྩེ་ལྷར་གཞོད་ཀྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གྲངས་ཅན་ན་རེ། ཇི་སྤྱིད་བདག་དང་དབང་སྟགས་བདག་གི་བ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་དད་དུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། དེ་ལྷར་དུ་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་པོ་
 ཞེས་ལྷོན་པ་ནི། མཆོག་གཞན་ནས། བྱུང་བར་གྱིས་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་ལྷག་
 པ་ན་རེ། དབང་ལྷག་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་
 དབང་ལྷག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། དབང་ལྷག་གི་
 དབང་བསྐྱར་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཡང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་
 སྟེ། དབང་ལྷག་གི་རིག་སྒྲགས་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱབས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་དགག་པ་ནི། ལུང་ནི་ནས། འགྲུབ་པ་མིན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་
 ཏྲག་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། བྱེ་རོལ་པ་ན་རེ། བདག་གིས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་གཞན་
 གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་སྤྱོད་པ་
 དང་དྲན་པ་ནི་ཡོད་ལ། བདག་ཏྲག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐལ་བ་དེས་གཞོད་པ་མིན་ཏེ། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་དྲན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་མ་
 སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཞེས་སྟགས། བཞི་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཞེས་
 སྟགས། བཞི་པ་ནི། གཅིར་བྱ་པ་ན་རེ། ལས་དང་ལུས་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ག་འཁོར་བའི་རྒྱ་

ཡིན་པས། ལས་གསར་པ་མི་གསོག་ཅིང་རྟིང་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྒྲ་འབལ་བ་དང་།
མི་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ནི། ལས་
དང་ལུས་དག་ཅེས་སོགས་ཏེ། མི་རྒྱས་པ་དང་། མི་ལན་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དང་གསུམ་གྱི་
སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །སྒྲ་མ་ལས་ཟད་དུབ་པ་ལ་འབྲོས་ནས། སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སྟོང་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་མ་
འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལས་བྱས་ཟེན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་
པ་ནི། སྟེ་འདོད་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་པ་སོགས་ཕྱི་མ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་སྒྲ་མ་དཔོག་པའི་ཚུལ་ནི།
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་དུ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཁུན་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་འབགས་
པ་ཆོས་ཅན། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་
བའི་བྱིར། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྟོར་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་སུ་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་
འབྲུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ན། སྟོབ་ལས་དང་། དེའི་བྱིར་གཞན་དོན་དང་།
དེ་ལས་བརྟེན་པ་ཡིན་དང་། བརྟེན་པས་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྟེས་སུར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གིས་
བསྐྱབས་ནས་བྱུག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
གསུང་རབ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གསུང་བར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཡང་དེས་ཚད་མ་སྟོབ་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། ཚད་མ་མཛོན་རྗེས་
གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
གསུངས་སོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་ནས།

གསལ་བར་བཤད་གི་བར་རོ། །ཡང་དག་ན་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
མར་མི་བསྐྱབ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ཚད་
མར་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པར། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པ་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྲུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཚད་མ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་
མར་ནི་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཐབས་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་
པར་ནི། རྒྱལ་བྱེད་དེ་གཞན་རྒྱད་ལ་མངོན་པར་སྒྱུར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་བ་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་མར་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་ལ་འདོད་གི་ཆ་ནས་ཐན་བཞེད་པ་དེ་བཤད་བ་
ཡིན་ལ། ལྷ་མར་ནི། རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་
བ་བཤད། གཉིས་པར་ནི། གཞན་རྒྱད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཆ་ནས་སྟོན་པར་བཤད། ལྷ་མར་ནི་སྤངས་བ་བྱད་པར་གསུམ་ལུན་གྱི་ཆ་ནས་བདེ་བར་
གསེགས་བ་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྟོན་བ་ལ་བཤད། གཉིས་པར་ནི། རྟགས་བ་བྱད་
པར་གསུམ་ལུན་གྱི་ཆ་ནས་བདེ་བར་གསེགས་བ་བཤད། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཐན་བཞེད་པར་
བཤད། ལྷ་མར་ནི་རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བྱགས་མངའ་བའི་ཆ་ནས་
སྒྱུབ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། གཉིས་པར་ནི། རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་
མཁྱེན་རབ་མངའ་བའི་ཆ་ནས་སྒྱུབ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱད་སེམས་འཕགས་བ་ཚོས་ཅན། རང་དོན་སྤངས་བ་ལུན་ཚོགས་དང་།
གཞན་དོན་ཐོན་ལས་ལུན་ཚོགས་རང་རྒྱད་ལ་འབྲུང་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ལུན་སུམ་ཚོགས་
པ་བྱགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་བ་བཙོམ་ལུན་འདས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་རྟགས་པ་ལུན་ཚོགས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་
ལུན་ཚོགས་བྱགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །མཚོན་བརྗོད་ཚིག་གི་དོན་དུག་པའོ། །
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་དང་རྒྱལ་བྱེད་བཞི། རྒྱལ་བྱེད་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་དམ་
བཅའ་མཁུག་བསྟུན་གྱི། ཚུལ་དུ་བཤད་གི་ལུགས་འབྲུང་དང་། ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་

བཤད་པ་མེད། །ཅེས་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་བར་སྟུར་བ་ཡིན་ན། །ཚད་མར་སྟུར་པའི་
བཅོས་ལྡན་ཉག་གཅིག་ན། །ཚད་མར་བསྟུབ་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །ཚད་མ་མིན་
པའི་ལོག་ཏྱུག་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ཡི་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་དག་དོན་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ།། །།

ནམ་དཔྱོད་ཏྲ་བརྒྱས་དྲངས་པའི་རིགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྩའི་ཁྲི་ལ་ཚོས་གྱི་འོད་སྟོང་ཅན། །
སྟན་གྲགས་ཤར་གྱི་རི་བོའི་བ་གམ་ལ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོན་
པར་ཤར་ན་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག།མདོན་དུ་སྟུར་ན་མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ། །མདོན་ཤེས་ཅན་
བཞིན་གནས་ཚུལ་ཀྱན་སྟོན་པའི། །མདོན་སུམ་ལེའུའི་ཉི་མ་དེང་འདིར་ཤར། །

དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་ནས། །མདོན་སྟུར་གྱི་གཞལ་བྱ་
གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་
བྱ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་ལ་མདོན་སྟུར་སྟོན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞེ་ན། །ལེའུ་
འདིར་མདོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནམ་པ་བཞི་བསལ་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སྟུར་རྟོགས་
པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ནི་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་མདོན་སྟུར་རྟོགས་པ་ནི་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བས་གྲུབ་པས། །དེ་ལ་སྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་མདོན་པར་སྟོན་
པའི་ཐབས་སུ་ནི། །མདོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་དགོས་ཏེ། །དེ་མ་བསལ་བར་མདོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཅི་སྟེ་འོ་ན་དེ་མ་བསལ་བར་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གིས་ཀྱང་མི་དེས་པའི་
ཕྱིར། །རང་གིས་མདོན་སྟུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། །ཐབས་ཅམ་དུ་མཚུངས་
མོད་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་བསྟན་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དོན་ལ་ཚྲིངས་པ་སེལ་མི་དགོས་ལ། །ཕ་རོལ་གཞན་ནི་ཐ་སྟོད་ལ་ཚྲིངས་པ་མ་བསྒྲོག་པར་
རྗེས་སུ་བཟུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །འདིར་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་དག་
ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དོར་སེལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་གི་རང་གི་དོར་སེལ་བ་

ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣ་དཔེ་བྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཏུ་བས་ལ་མེ་
ལྷན་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག། བཟ་སྟངས་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལུང་
གི་བཟ་སྟངས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ་རང་ཉིད་སྟོངས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། དོན་
དང་དོན་མིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་ཅིས་པའི་དོན་
ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །

གཞན་དུ་ན་མངོན་གྱུར་རྟོགས་པ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་རྣམས་པ་བཞི་བསལ་བ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱིའི་འབྲེལ་ནི། ལོག་པར་རྟོག་
པ་རྣམས་པ་བཞི་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་འཆད་དོ། །ཞེས་པ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་
གི་ལུགས་སོ། །

དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་དང་།
བཟ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དང་པོ་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི།
ཚད་མ་གྲུབ་པར་བསལ་ཞིང་། སྤྱིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ལེའུ་འདིར་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། གྲངས་ལ་དང་། སྦྱོད་ལུལ་དང་།
འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་ངོ་བོ་ལ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། སྤྱིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་ནི། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། མི་སྤྱིད་པའི་
ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དག་ལ་མེད་ལ། དེ་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་
རྟོག་པ་དག་ནི་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་སེལ་ལོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
ཁས་སྒྲངས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ལེའུ་འདིར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ལེའུ་འདིར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡོད་ཀྱང་བརྟེན་
གཏན་ཚིགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ། སྤྱིའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སོ་
སོའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་
ནི། གཞན་དོན་གྱི་ལེའུས་འཆད་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་།
མངོན་སུམ་དང་པོ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་ཅིང་། སུ་སྟེགས་ན་
བ་མ་སྒྲུག་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་རང་རིག་
པའི་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་ལ། རྒྱང་འཕེན་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་
པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་ལེའུ་འདིར་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི་སྒྲར་བསལ་ཟིན་
ཏོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ལོག་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་གི་ལེའུ་འདིར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ། སྤྱི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སོ་སོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ཆད་མ་གྲུབ་པར་སེལ་ཟིན་ཏོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་འབྲས་ལ་ལོག་
པར་རྟོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལེའུ་འདིས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་
འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤས་རྒྱང་བས་དེ་སེལ་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཤིང་མངོན་སུམ་
གྱི་ལེའུར་ཁ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ནི་
གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལོ། །མངོན་སུམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་རིག་པའི་
མངོན་སུམ་དང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་བག་ཆགས་བརྟན་
པའི་ཕྱིར་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ཅུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆད་མར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
དགོས་པ་ནི་དོན་སྒྲུབ་དག་རིམ་གྱིས་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི།
ཆད་མ་མིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་རིག་དང་གསལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་
པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་

པའི་ཚད་མ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོག་པ་ལྷ་བྱ་འགའ་ཞིག་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ།
 ཉེར་ལེན་གྱི་མིང་བཞིའི་ལུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱང་པ་དང་། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་མེད་ཅི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་ཐུན་མོངས་དུ་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མར་བཞག་པ་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད། གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བཟུང་བའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་སྤེ་བདུན་དུ། དོན་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་
 དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ལ་
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་གྱི་འབྱུང་རྒྱུ་མ་
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མར་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་སྤྱད་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱད་ཤད་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པས། དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་རྒྱུ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དགོས་པར་སོང་
 བ། །དོན་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་ཚད་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པར་མ་སོང་ཞིང་དོན་དུ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དོན་དུ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པས་མ་
 ཆོག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། མིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་སྦྱོས་པར་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་རྟུས་པ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་
 པ་བཞིའི་རིམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་བསྟན་
 པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱུང་པའི་མཛོན་
 སུམ་རི་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་མཛོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 འདིར་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་བ་གཅིག་ལུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མོད། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ངོས་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་
 ཚད་མ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་འདི་ནི་ཀྱན་དུ་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཕ་རོལ་སྦྱངས་པ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ལས་བྱུང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས། རྒྱུ་པར་འབྱུང་པས་དབེན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་རྟོག་

པ་མེད་པ་དོན་དམ་འི་ཆད་མ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 མངོན་སུམ་ལེའུ་ཡི་སྦྱིའི་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ལ། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྒྲུབ། མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་
 བསྟན། གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་འགོད། ཚུལ་སྒྲུབ། དེས་གྲུབ་
 པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །
 ཆད་མའོ་མཆན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །དེ་ལ་རབ་འབྱོར་བྱིར་ཆད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེས་ཆད་མ་གཉིས་ལས་མང་བའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་མོད།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་མ་བསལ་ལོ་སྟུམ་ན། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཆོས་ཅན་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྦྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཞེས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གོ། །འདིར་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་ནི། ཆད་མ་ལ་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མང་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡང་། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འདུ་བའི་
 དོན་ནི་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆད་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱ་བ་
 སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྦྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྒྲུབ། རང་སྦྱི་གཉིས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་འགོད། བྱ་བ་སྒྲུབ། བྱ་བའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་ལ་ནི་སྟོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཞེད་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་རང་སྦྱི་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷན་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་རང་མཆན་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོག་པ་དང་ཆོས་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྦྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། འདྲ་མི་འདྲ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། བཞེད་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་
 ངེས་པའི་བྱིར་དང་། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྲེབ་བརྟན་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་

རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ། སྐྱ་ཤད་འཛིག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱ་ཤད་དེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་
མིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ། བྱོད་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་
མ་མེད་བའི་ཕྱིར། ཞེས། སྐྱ་ཤད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་
བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་བྱལ་
སྟེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་མཆོན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཆོས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་བའི་མཆོན་ཉིད་
དང་། སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་དམ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
དབུ་མ་པ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གུ་
སྤྱི་བ་མ་དོན་སྤྱུ་གུ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོག་ལ་མི་
ཚོད་ཅིང་། དོན་ལ་ཚོད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་སྤྱུ་
གུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་པ་ན་རེ། མི་རྒྱས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མཆོན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་
པ་ལ་ཕན་བདགས་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་བྱོད་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་
མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་རྒྱས་ཏེ།
བྱེ་བྲག་པས་ཆོག་གི་དོན་དུག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། དོན་དུག་པོའི་བཟུང་དོན་ལ་སྤྱི་བར་འདོད་
པ་ཡང་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་དང་། གལ་ཏེ་ཀྱན་
ལ་དང་། དེས་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྐྱ་ཤད་དེ་སྤྱི་
མཆོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆོན་མིན་ཏེ། རང་སྒྲུང་བའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱོད་ལ་དེར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་དེར་ཞེན་པ་གང་
ཞིག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱོད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱ་
ཤད་དེ། གཞལ་བྱ་མིན་ན། དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དེར་སྒྲུང་བ་ཉིད་
དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ནམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ལ་

རྟོག་པས་དེར་བརྟགས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་ཏེ། རོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅུམ་
 གྱིས་སྒྲ་གད་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་ཏེ། དེར་སྒྲུང་གི་དབང་གེས་དེ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་གད་སོགས་ནི་དང་། གེས་བྱར་དང་། དེ་དག་གི་དང་། སྒྲ་སོགས་དང་།
 སྒྲུང་སྒྲུང་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་ཡིན་པར་བཤམ། གཟུང་
 རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤིང་གི་སྤྱི་རྣམ་ལ་ཟེར་ན། འདོད་ལ། རོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེས། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་རྟགས་གྱིས་
 སྒྲུབ། དེས་རང་མཆན་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་བསྟན། སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུང་
 པ་སྒྲུང་། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལ་ཅུ་བའི་རྟགས་
 དང་། ཟུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསྟན། ཟུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་བཀལ་ལན་རྒྱས་པར་བཤད།
 དང་པོ་ནི། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་གྱི་བརྫོང་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད་དེ། རང་མཆན་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་གེས་པ་བསྒྲུད་པ་ལ་དབང་
 སོགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྫོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲས་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཆན་དངོས་སུ་བརྫོང་པས་དབང་
 སོགས་དོན་ཡོད་པའི་བཀལ་ལན། སྤྱི་རང་མཆན་པ་དངོས་སུ་བརྫོང་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་
 པའི་བཀལ་ལན། རྟོག་པས་རང་མཆན་དངོས་སུ་འཛིན་ཡང་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་མིན་པས། དབང་
 སོགས་དོན་ཡོད་པའི་བཀལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲས་རང་མཆན་དངོས་སུ་བརྫོང་བྱང་
 དབང་སོགས་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། ལུས་པ་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྒྲས། ལུས་པའི་མིང་སོགས་
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཆན་བརྫོང་བྱང་། ལུས་པ་རང་མཆན་མ་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་
 དེས་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་མིང་སོགས་བརྫོང་པ་ཡིན་ནམ། ལུས་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 མིང་སོགས་བརྫོང་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་མིང་སོགས་བརྫོང་པ་ཡིན། དང་
 པོ་ལྟར་ན། འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་
 ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཁ་སང་གི་ལུས་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། སང་
 ཉིན་གྱི་ལུས་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གིས་དུས་སུ་ལུས་པ་ཞེས་པའི་

སྒྲུལ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཁས་
 བྱངས། འདོད་ན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་སྒྲུལ་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས།
 གལ་ཏེ་དོན་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུལ་བརྗོད་ཀྱི་གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ཞེས་
 སོ། །འདི་ལ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་གཟུགས་འཛིན་མཛོན་སུམ་
 གཉིས་གཟུགས་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱོད་པར་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་
 གཟུགས་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ལོག་ཤེས་མིན་པའི་བྱིར།
 གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ལ་རྩ་བའི་རྟགས་འགོད། བྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་ན་རེ། སྒྱི་གསལ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན།
 སྒྱི་གཙོ་བོ་དང་ཆ་མེད་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། དཔུལ་བུམ་སོགས་ལ་རྩལ་སུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱིར།
 ཐལ་པ་ཁས་བྱངས་ཏེ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རྩལ་གཞག་ཁས་མི་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་རིགས་ལྷན་
 སོགས། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། སྒྱི་གསལ་རྩལ་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བ་ལང་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བའི་སྒྱི་རྩལ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསལ་བ་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 གང་ཞིག །དེ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །
 རང་གི་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་ལྷ་ནི། རང་ལུག་ལ་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་སྒྲེལ་
 བར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བུམ་སྒྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། བུམ་གསལ་རྩལ་
 དང་རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་རུང་བྱ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས། དེ་བྱིར་ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་གྲོལ། བྱལ་པ་ལ་རྩོད་པ། སྒྲུར་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་སྒྱི་ལ་རང་བ་ཞིན་མེད་ན། རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་བུམ་པའི་
 རིགས་སུ་ཅིའི་བྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རིགས་མིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲུལ། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱོད་མིན་མི་སེལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུལ་རང་
 མཚན་འདུག་ཡུལ་དུ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རང་མཚན་དུ་མེད་པའི་བྱིར།
 ཞེ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རང་མཚན་འདུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྱི་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་དུ་

ཐལ། རྟོག་པ་ལ་རང་མཚན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱམ་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 རིམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ནི་སྒྱིད་ངོས་པོར་མེད་
 པ་ལ་གཞོན་བྱེད་སྒྲུབ་ས་ནས། མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། འདིར་སྒྱིའམ་གཞན་
 སེལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིའི་སེལ་བ་དང་། སྒྲིའི་སེལ་བ་གཉིས་སམ། མེད་པར་དགག་པ་དང་།
 མིན་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་རྟོག་པས་དེ་དང་དེ་མིན་པ་རྣམ་པར་
 བསལ་ཙམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རང་གི་ཡུལ་ཙན་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་རྟོག་པས་དེ་མིན་པས་ལ་ཙམ་ལ་
 དེ་དང་དེར་བརྟགས་པའི་ཆའོ། །དེའི་ནང་ནས། དང་པོ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་བུམ་མིན་རྣམ་
 པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཆོས་ཙན། ངོ་པོ་མེད་དེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཆ་ཆོས་ཙན། ངོ་པོ་མེད་དེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། དོན་རྣམས་དང་། ངོ་པོ་མེད་ཙན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་སྒྱིད་ངོས་པོར་ཡོད་དེ། དེ་རིང་གི་
 དུས་སུ་དངོས་པོར་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བུམ་སྒྱིའི་ཆོས་ཙན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་
 རྗོད་སྒྱིའི་འགྲོ་བར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས། འདས་པ་དང་
 ནི། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བརྟགས་མིང་དུ་འཇུག་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། སྒྲུམ་བུ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བརྟགས་མིང་དུ་
 འཇུག་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁས་
 སྒྲུབ་པ་དེ་མེད་པར་མཚུངས། དེ་ལ་དེ་བརྟགས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་
 སོགས། གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཛོག་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་གང་ཡིན་ཞེན། མེད་གོ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཙན། རི་དགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དངོས་མིང་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན།
 བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་བརྟགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗོད་སྒྱུབ་དུ་སྒྱུར་པའི་མིང་གང་ཞེས།
 བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་དང་མེད་གོ་གཉིས་འདྲ་འབྲེལ་གང་རུང་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

གྲོ་ནི་ཞེས་སོ། །འདིར་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ཡིན་ན་དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་། རྗེས་སྐྱུང་
 ཏུ་སྐྱུར་བའི་མིང་ཡིན་ན། བཏགས་མིང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྗེས་སྐྱུང་གི་མིང་ལ་ཡང་འདོད་
 རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། རོན་ལྷན་གྱི་མིང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། རོན་ལྷན་ལ་འང་དངོས་མིང་བཏགས་
 མིང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་བརྟུན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། བཏགས་
 མིང་ཡིན་ན་རྗེས་སྐྱུང་གི་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དངོས་མིང་ཡིན་ན་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དངོས་མིང་ལ་བྱིན་ག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་རྗེས་སྐྱུང་གི་འདོད་རྒྱལ་
 དང་། ལྷས་སྦྱིན་པའི་བྱིར། ལྷས་བྱིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སྐྱུང་རོན་ལྷན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 རོན་ལྷན་ལ་འང་འབྲུལ་བ་ཅན་དང་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འདས་མ་འོངས་གྱི་བུམ་པའམ་ཡང་ན་དེའི་བ་ལང་ཆོས་ཅན། བུམ་པའམ་བ་ལང་གི་སྒྲ་
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་དེའི་མིང་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྐྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མི་སྒྲན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་
 དེ་རྗེས་སྐྱུང་ཏུ་སྐྱུར་བའི་མིང་གང་ཞིག །དེ་བྱོད་ལ་རོན་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་རོན་མེད་ན་ཡང་ཞེས་སོགས། རིགས་པ་གསུམ་དང་། བཞི་བ་དང་། ལྷ་པ།
 དུག་པ། བདུན་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པ་ལ་དང་། བན་ཚུན་དང་། དེ་འབྲས་དང་། དངོས་པོའི་
 སྟོབས་ལས་དང་། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དེ་མི་རུང་བྱིར། ཞེས་པས་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བའི་བུམ་པ་ལ་རྟོག་པས་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་
 དངོས་པོར་མེད་དེ། དངོས་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་བྱིར། བུམ་སྦྱི་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། འབྲས་བུ་མིན་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་
 ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བརྟུན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་འཛིན་གྱི་གེས་པ་ལ་ཡན་གར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་བྱིར། ཡན་གར་བ་ཞེས་
 པ་ནི། གསལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའོ། །ཡང་སྦྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རོན་བྱེད་མི་རུས་
 པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་སྟེད་ཅེས་

སོགས་ཏེ། རང་མཚན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 པ་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱོད་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུད་
 པ་སྤང་བ་ནི། འོན་ཏྲུ་མཚན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་
 བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཡུན་ཅན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་
 ལྟ་བུ། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། འོན་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲི་འཛིན་གྱི་རྟོག་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་སྤང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་འབྲེལ་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་
 མི་སྤང་སྟེ། བྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་མི་སྤང་ཡང་བྱོད་དེ་ལ་འབྲེལ་
 བ་མི་འགལ་ཏེ། བྱོད་དེ་ལས་རྒྱུད་ནས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་བར། དངོས་དང་། གལ་ཏེ་
 དང་། ལན་བཏབ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་
 དང་། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཁོ་
 བ་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཁོ་ནས་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་
 ཕྱིར། འོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་
 ཡུལ་མིན་ཡང་། དེ་སྒྲིར་གཞལ་བྱར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་བྱར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 འོན་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་
 པའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་ན་འཇུག་ཚུལ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་མིན་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་དང་། དེ་ནི་དང་། རི་བཞིན་རྣམས་

སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བསྐྱ་བར་ཐལ། འབྲུལ་བའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན་འབྲུལ་
 ཡང་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་ཡུལ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རིག་བ་ཡིན་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་མི་ཐོབ་བར་ཐལ། དེ་མི་སྦྱང་བའི་བྱིར་ཞེན། མ་ཁྲབ་བར་ཐལ། དོན་དེ་མི་སྦྱང་བར་ཡང་
 དོན་དེ་ཐོབ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་བའི་བྱིར། རི་ལྷར་མཐོང་ཞེན། འོ་ན་སྤྱི་འོད་ལ་འོ་ན་སྤྱི་ཞེན་
 བའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གལ་ཏེ་དང་། བསམ་བ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དང་། འོ་ན་སྤྱི་རྣམས་
 སོ། །གཞུང་འདིས་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། ཞེས་པ་ལ་ཁྲབ་བ་མ་དེས་བ་སྒོན་ཏེ། འོ་ན་སྤྱི་
 ཁང་བའི་སྤྱགས་སྤྱགས་ས། འོད་སྒོ་སེབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེན་འོ་ན་སྤྱི་འོད་ལ་འོ་ན་སྤྱི་ཞེན་བའི་
 སྒོ་ཆོས་ཅན། བསྐྱ་བར་ཐལ། འབྲུལ་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལོ། །མདོར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་གྱི་
 རྗེས་དཔག་དང་། སྒྲུ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བསྐྱ་མི་བསྐྱའི་བྱེད་བར་མི་
 འཐད་བ་མིན་ཏེ། སྒྲུ་མི་རྟག་བ་ལ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་བར་ཡོད་བའི་བྱིར། ཞེས། རི་
 བཞིན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ན་རྗེས་དཔག་དང་དེར་སྦྱང་བ་མདོན་སྤྱི་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་
 མཆོན་སྦྱང་མི་སྦྱང་གི་བྱེད་བར་ཡོད་ཀྱང་། ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་བར་མེད་དེ།
 གསར་ཏུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་བ་ཡིན་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་དོན་བསྐྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཁྲབ་བ་
 བསྐྱ་བ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་གངས་དེས་ན་ཆོད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སྤྱི་
 གངས་དེས་པས་ཁྲབ་སྤྱི། གཞལ་བྱ་ལ་མདོན་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་གངས་དེས་བའི་བྱིར། ཞེས་གང་
 ལ་ཞེས་སོགས། འོ་ན་སྤྱི་གྱུར་རྟག་བའི་ཐབས་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། མ་མཐོང་ཞེས་སོགས།
 དེ་ལས་དེ་རྟགས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས། སྤྱི་གྱུར་ཐམས་ཅད་རྟགས་
 གྱིས་རྟགས་རྣམས་སམ་ཞེན། དེ་ཆེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་
 ལས་སྤྱི་གྱུར་གསར་ཏུ་རྟགས་བའི་སྒོ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བའི་བྱིར།
 ཁྲབ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཁྲབ་འབྲེལ་གྱུ་བོ་ཞེས་སྒོན་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་དོན་བསྐྱ་བ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱི་གས་གྱི་སྤྱང་བོ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ལ་དེར་དེས་བའི་རྟགས་
 གྱིས་ཆོད་མ་ལ་དེར་དེས་བ་བཞེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་ལ་གཉིས་ལས་གངས་མང་བར་མི་བཞེད་
 པ་གང་ཞིག གཞལ་བྱ་ལ་མདོན་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་གངས་དེས་བར་བཞེད་བའི་བྱིར། མདོར་ན།

ཚད་མ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་གཉིས་ལས་གྲངས་ཉུང་བའི་
 འོག་ཉོག་གྲང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་མདོན་སུམ་དང་།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། གྲངས་ཉུང་
 བར་འདོད་པ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གྲངས་མང་བར་འདོད་པ་རིགས་པ་
 ཅན་པ་སོགས་གྱི་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕེན་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཚད་
 མ་མིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མིན་པའི་བྱིར་དང་། མདོན་སུམ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་གཞལ་བྱ་མེད་
 པའི་བྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། སྤྱི་མཚན་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར།
 དེ་དགག་པ་ལ། སྐབས་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་རམ། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱི་དེ་གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་
 བར་སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་
 མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐབས་པའི་བྱུང་པ་འབྱུལ་བའི་བྱིར། ཞེས་མེད་པ་དང་། ཁོ་བོ་དང་མེད་
 པའང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐབས་བྱེད་དང་། མིན་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའི་སྐབས་བྱེད་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་མདོན་སུམ་གྱིས་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 མེད་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། གཟུང་དོན་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མིན་པ་དེ་
 མདོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་གྲང་། སྤྱི་མཚན་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་
 མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ།
 མདོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྗེས་དཔག་ལ་ཚད་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མིན་པར་སྐབས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། དེ་ངེས་དང་། མེད་ལ་དང་། གལ་ཏེ་དང་

འགལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་ཕྱིར་
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྟགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཆང་
 བའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ། །འབྲུལ་བའི་དཔེ་ནི་སྔོ་སང་གི་ཕུ་ཡིན་པའི་རྟགས་
 གྱིས་ལྷས་སྒྱིན་གྱི་ཕུ་སྔོ་སང་སྐྱབ་བ་དང་། སྐྱུ་རུ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་འགའ་ཞིག་རྒྱུར་
 བོ་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་པ་ལྷ་ཕུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟགས་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་མིན་ཏེ། དེ་མིན་པ་ལ་རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་
 པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། བྱལ་བ་འབྲུལ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡིན་ན་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་
 རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། གལ་ཏེ་དང་། རྟགས་ལོག་དང་།
 གང་ལས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ནི། སྤྱི་ཡི་ཞེས་སོགས། གལ་ཏེ་མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་བྱལ་
 པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་ལ་གློག་གྱུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། གློག་གྱུར་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཏེ། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་རྟོག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར་
 ཡང་ཡང་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་ཕྱིར་གང་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ།
 འདི་ལ་ཐོགས་སྔ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་སྐྱོན་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྒྲུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྒྲུང་པོ་གསུམ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྒྲུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་མཐོང་བའི་རྟགས་གྱིས་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་རྟགས་
 གྱིས་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་གསུམ་གྱི་གངས་སེལ་མི་རྣམས་པའི་ཚུད་པ་རྣམས། རིམ་པར་གཞལ་བྱ་
 ངེས་ན་དང་། བྱད་པར་དང་། གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་དང་། ཅིག་གསུམ་དང་། ཡུལ་ངེས་པ་སྒྲེལ་
 བའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྒྲུང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག། །བྱད་

པར་ངོ་ཤེས་གྱི་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་གྱི་མི་
རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་ཕུང་པོ་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་
ཉན་ཐོས་སྒྲེ་གཞན་གྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་ །ཞར་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་མི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པ་དགག་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་
ཕུང་གསུམ་པར་འདོད་དམ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་
ནས་སྒྲེས་པའི་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན།
དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་
གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་མིན་ཏེ། ཁ་དོག་རང་མཆོན་ལ་མི་
རྟག་པའི་སྒྱི་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཞར་བྱུང་གི་རྩོད་པ་
སྤང་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་
ཁ་དོག་དངོས་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་སྒྱི་
ལ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། དེས་དེ་དེ་ལ་སྒྱུར་བས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་
བསྒྱུབས་ཤིང་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་སྒྱི་ལ་དེ་རང་མཆོན་དུ་
ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་དེ་རང་མཆོན་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། སྒྱོན་འདིར་དང་།
དངོས་མེད་དང་། གཞན་ལས་དང་། མིན་ཏེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀུས་པར་འཆད་པ་ལ།
བསྒྱུབ་བྱ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྒྱུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དགག་རྟགས་
ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྒྱུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ། རྣམ་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། ཞེས་དང་། དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། ཞེས་
བཤད་ན། འབྲེལ་བའི་ཚུལ་རིམ་ལྟར། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་མི་སྤང་ཡང་དེ་ལ་མི་བསྒྱུབ་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཅི་ཞེན། དུ་ལྟན་ལའི་སྒྲིང་གི་མེའམ་སྒྲི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་དེ་
ལྷར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་ལྷར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་ཅན་
རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་།
དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་
ན་འབྲེལ་བར་འགལ་ལོ་ཞེན། གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ལ་དེར་ཞེན་
པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། དངོས་གང་དང་། དེ་ལས་དང་། དེ་ལྷར་དང་།
འབྲེལ་བྱིར་དང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་བྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་དང་།
འགལ་སྒྲུ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་
དགག་བྱ་འགོག་དགོས་པས། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགག་རྟགས་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགག་
རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་
གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་དེའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ལ་སྐྱེས་པས་བྱུང་། ཚད་མ་དེ་ཡིན་ན་རང་
གི་བཟུང་བའི་འབྲེལ་སྒྲུ་དེ་གང་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྱུ་བ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་བྱུང་།
འབྲེལ་ཡུལ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་བྱི་མ་དེ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་
བྱིར། དཔེར་ན་མེ་དེ་མེ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་མའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་
དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དགག་པ་ཉིད་ནི་ནས་ཐ་དད་མེད་
ཀྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགལ་དང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འགལ་བ་གྱུ་བ་པ་དེ་གང་། ཐབས་བཅས་པ་
བཀག་པ་དེ་ཅི་ཞེན། འགལ་སྒྲུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་

དབྱེར་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་།
 བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་
 བྱེར་ཞེས་འགལ་ཏེ། ཞེས་སོགས། འདི་ལ་གང་མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་
 ཡིན་ན། གྲང་རིག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན།
 དེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
 རྒྱབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་ཡིན་ན། བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱེར། ཡོད་པ་དེ་ལྷ་གྱ་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་
 བརྒྱབ་པའི་བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བར་རྒྱབ་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོར། གཉིས་པ་ཐབས་བཅས་པ་བཀག་པ་ནི། འབྲེལ་བླ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་འཆད་པ་ནི། ཇི་ལྷར་ཞེས་སོགས།
 གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚུངས་མེད་ཅི། ཁ་དོག་སྟེ་ལ་སྟོར་བྱེར་རོ། ཞེས་པ་རྗེས་
 དཔག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མ་བྱབ་པའི་སྟོན་མེད་
 ཅིས་སྟོན་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ལྷར་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དགག་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་འགོད་པ་དང་། དེ་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་
 མདོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་ནས་སྟེས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་
 མིན་ཏེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྒྲུ་མས་བཟུང་ཟིན་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་བྱེར་སྟོ་
 ཡིན་པའི་བྱེར། གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཆེ་མདོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་
 ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པའི་ཚུལ། འབྲེལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེན་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་ལས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་གྱུབ་ན་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཁ་དོག་
 རང་གྱུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་ལ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཡང་
 ན་སྒྲ་དྲིའི་ཁ་དོག་ཞིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་དྲིའི་དུས་འདིར་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གསུང་དུ་རྟོགས་

པའི་སྒོ་ཚས་ཅན། ཚད་མ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་མིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡང་ན་
འདིར་ནི་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །
ཅས་དངོས་ལ་མི་རྟག་པ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རྒྱུ་དངོས་པོ་མེད་ལྟར་པ། ཞེས་དངོས་མེད་ལ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། དངོས་མེད་ལ་དུག་པའི་སྒྲ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་འཇམ། ཡོད་པ་དེ་དང་། འཕྲོ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་
མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ནི། གང་གི་ཞེས་སོགས། དེ་དགག་པ་ལ། ལྷ་ཕྱི་མེད་
པ་མཐའ་ཡིན་ན་དུག་སྒྲ་སོགས་སྒྲོར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག།
རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལྷ་རྒྱུ་མེད་གསར་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཁས་སྤངས་ནང་
འགལ་གྱིས་དགག། དུག་སྒྲ་སྒྲོར་པ་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ལ་མི་སྟོས་པར་བསྟན་པས་འཇུག་བསྟུ་
བའོ། །དེ་རྣམས་ནི། དེ་མཐའ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་དང་། དེ་ཕྱིར་མེད་དོ་དོན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལུང་པོ་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་ལུགས་
དགག། །རང་ལུགས་བཞག། །ཅོད་པ་སྤང་བ་རྣམས་ནི། སྤང་ཅིག་དང་། གཞན་དང་།
འཆོམས་ནི་དང་གལ་ཏེ་དེ་རྟག་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད། ལོག་ཕྱོགས་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་
ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་དེ་ལ་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། མདོར་མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲོར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་པའི་
དོན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད།
རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲུབ་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་བསྟུས་དེ་བསྟན་པས་
མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་ཅུང་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད། རྟོག་པ་སོ་སོ་བ་དང་བྲལ་
བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་
སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། གཞོད་བྱེད་མེད་

བར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་བར་བསྟན། ཐ་སྙད་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན་འདིའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་པ་ན་རེ།
 དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲིའི་ཚངས་པ་པ་ན་རེ། སྒྲིའི་རྗེས་འཇུག་མ་
 རྟོགས་པ། །ཤེས་དེ་འཛིན་རྟོག་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དང་ནི། །ལྟན་པ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཟུར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་འབྲུལ་བའོ། །དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་པ་མིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དབང་དོན་འཕྲད་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་རྟོག་བཅས་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚད་མ་གྲུབ་པར་བསལ་ཟེན་ཅིང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 མངོན་སུམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་ལ་མེད་པས་ལོག་རྟོག་དེ་སེལ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་གྱིས་མ་གསུངས་ལ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་མ་འབྲུལ་
 པ་སྟོས་དགོས་ཀྱང་། ལོག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བཤད་པ་
 དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་བྱིར་མདོ་དང་རྣམ་འབྱེལ་དུ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་
 པའི་སྒྲུབས་སུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གསུངས་ལ། རྣམ་ངེས་དང་། རིག་ཐིགས་སུ་མཚན་ཉིད་
 གྱི་ཟུར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། བྱོད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་བྱོད་རང་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་མངོན་སུམ་ཞེས་སོགས།
 དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟོག་པ་མིན་པའི་དོན་དེ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་རྣམ་དབྱེལ་མ་ཁྱོདས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བྱོད་ཁྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོག་པར་རིག་དགོས་པ་ལས་མ་རིག་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟགས་འགོད་པ་ནི། བསྟན་མིན་ངོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་པས་
 རོན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མིན་ཏེ། ཟློན་གྱི་དངོས་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རོན་རང་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དེ་ཕྱིར་
 དབང་པོ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྱུབ་པ་ནི། ཟློན་པར་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། མཐོང་རྟག་ཞེན་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་
 ཐལ་བས་མི་གཞོན། སྟན་བྱ་མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཐལ་བས་མི་གཞོན། གཉིས་པ་ལ། མགོ་
 མཆུངས་ཀྱི་ལན་དང་། དེ་ལས་འབྲེས་ནས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ལན་དང་། རྣལ་མའི་ལན་རྣམས་
 སོ། །དེ་དག་རིམ་པར། རྟག་བཅས་དང་། གལ་ཏེ་དང་། གཞན་གྱི་འདྲ་དང་། དངོས་ཕྱོགས་
 དང་། དེ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་དང་། ཡི་གེ་སྒྱུར་བ་དང་། འདིར་རོན་རྣམས་སོ། །ཅིག་
 ཆར་འབྱུར་ཞེས་པར། རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བས། མཐོང་བ་རྒྱན་
 ཆད་དུ་ཐལ་བས་མི་གཞོན་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ། འོན་ཡིད་གཟུགས་མངོན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་དུས་
 ཟ། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་མཐུན་
 དཔེ་མ་ཆར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལ་ལར་ཞེས་སོགས། གལ་ཏེ་འགལ་མེ་ཞེས་པར་འགལ་
 མེ་བསྒྲོར་བར་མཐོང་བའི་མིག་གེས་གྱི་འགལ་མེ་སྒྲ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་སྒྱུར་བར་གཞན་གྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགལ་མེ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་གཞན་
 ལུགས་ཀྱི་རྟག་བྲལ་གྱི་སྒྱུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟམས་གྱིས་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱིད་པའི་
 བདག་པོ་ན་རེ། ཆམ་པོའི་དབང་གེས་ཆོས་ཅན། རྟག་མེད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཟློན་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། དཔེ་དགག་པ་དང་། རོན་
 དགག་པ་གཉིས་ཏེ་རིམ་པར། ལ་ལ་དང་། དེ་དག་དང་། འདི་འདྲ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རོན་སྒྱུར་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུབ་བྱེད། སྒྲ་སྒྱུར་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུབ་བྱེད། དང་པོ་ལ།
 དངོས་དང་ཚུད་པ་སྐྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟགས་འགོད། ཟློན་པ་སྒྱུབ། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྱུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་གེས་པ་འགའ་ཞིག་རིགས་སོགས་

རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཚེས་ཅན། དེ་མིན་ཏེ། རིགས་
 སོགས་དང་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་དེ།
 སོ་སོར་མ་བཟུང་བར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་སོགས་དང་། བྱེ་བྲག་པར་
 རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་སྒྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
 སངས་རྒྱུ་པ་རང་ཡུགས་གྱི་སྒྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། སྒྱི་རྒྱུ་གཞན་ཚད་
 མས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པར། རྒྱུ་འགྲོ་
 དང་། དེ་ཉིད་དང་། སྒོ་ཐ་དད་དང་། དངོས་པོ་ལས་ནི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཅོད་སྒྲུང་ལ།
 གལ་ཏེ་སྒྱི་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྒྱི་སྒྲུ་གཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྱི་སྒྲུ་
 དབྱུག་གཉིས་རྒྱུ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྱི་སྒྲུ་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་འཇུག་པ་བཞིན་
 རོ་ཞེན། དེ་ལ་དཔེ་དགག་ །དོན་དགག་པའོ། །དེ་ལའང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་འཇུག་པ་བརྫོང་བྱ་
 དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན། བརྫོང་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །དེ་ལའང་དངོས་དང་། དེས་ན་གཞན་སེལ་སྒྲུ་འཇུག་པའི་བརྫོང་བྱར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལའང་།
 ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་གཞན་སེལ་སྒྲུ་འཇུག་པའི་བརྫོང་བྱར་བསྟན། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་གཞན་སེལ་བརྫོང་བྱར་
 བསྟན། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་དང་། དངོས་པོ་ཁང་
 བཟངས་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱང་གང་དང་། དེ་ནི་མཉན་པས་དང་། དེ་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་རིགས་
 སོགས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པར་དང་ནི་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱི་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རིགས་
 སོགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་། མན་ཆད་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དོན་དང་དེ་དག་
 ལས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྱི་སྒྲུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་
 དུས་གྱི་དབང་གེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ། རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དུས་གྱི་དབང་གེས་རྟོག་
 བྲལ་དུ་སྒྲུབ། དབང་གེས་ཅམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི། བརྫོང་བྱར་དང་། གཞན་
 ལ་དང་། གང་ལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཅན་དབང་གེས་མི་རྟོགས་པར་

ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་བྱད་པར་རང་མཚན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་དང་།
 དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཁྱོད་བྱེད་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་ །ཁྱོད་བྱེད་རྟོག་མེད་
 ཏུ་འདོད་པ་དགག་ །དང་པོ་ལ། རང་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་བ་དགག་ །གཞན་གྱིས་ཁྱོད་བ་དགག་ །
 གཉིས་བ་ལ། ཏུས་མཉམ་ལས་ཁྱོད་བ་དགག་ །ཁྱིས་འབྱུང་བས་ཁྱོད་བ་དགག་པའོ། །དེ་དག་
 བློ་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་ལ་དང་། དེ་ཉིད་དང་། དེས་ནི་དང་། འདས་པ་དང་། རི་ལྟར་
 དང་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་བ་སྐྱབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མིན་ཏེ།
 དབང་ཤེས་ནི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས། རྟོག་པ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་ལ་མི་ལྟོས་པར། བརྟུག་ལས་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གསུམ་ཆང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཆང་ཡང་སྐྱེ་བྱིད་པར་
 ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །

གཉིས་བ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ལ། མཚན་བྱ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ལ་
 ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི་རྒྱུའི་ཕྱིར། །དེའི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་པའི་
 དོན་འཆད་དེ། དོན་རྒྱུན་གསུམ་ག་ལ་སྐྱེས་པར་འདྲ་བ་ལ། བདག་རྒྱུན་ཁོ་ནའི་མིང་གིས་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཆོས་ཅན། མིག་
 དབང་གཞུགས་ཅན་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེའི་
 མིང་ཏུ་སྐྱར་བ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གོ་བར་རུས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དེ་ལྟར་གོ་བར་རུས་པའི་མིང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དེའི་མིང་ཏུ་སྐྱར་འོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གང་ཞེས། །ཁྱོད་དེ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་ནས། ལྟོག་པར་གྱུར་གྱི་བར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མིན་ན་བཅོམ་ལྟན་

འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྷགས་ལྷ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། རུལ་ཕྱན་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚྷགས་པའི་གཟུགས་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསགས་པ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་
 ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མིན་ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འདི་དག་ནི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ལན་དང་དངོས་དང་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། འདིར་དོན་དུ་མས་
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྟེའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་སྟེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། རུལ་
 ཕྱན་དུ་མ་ཚྷགས་པའི་ཚྷགས་སྟེ་བྱུང་བར་ཅན་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 རུལ་ཕྱན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རུལ་ཕྱན་དུ་མ་ཆོས་ཅན། སྟེར་སྟོ་གཅིག་གིས་
 ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་མིན་དེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཕྱོགས་སྟེ་ནི་གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །ལན་ལ། ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་།
 ཡུལ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དབང་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག། །འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྟུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་བརྒྱལ་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཏིལ་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱ་པོ་ཅིག་ཆར་མི་འཛིན་པར་
 ཐལ་བ་གཉིས་ནི། ཏིལ་སོགས་དང་། བྱ་མ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་པོ་སྟེ་
 ཚྷགས་པ་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྣམ་ཚྷགས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་
 དགག། རྣམ་ཚྷགས་སྟེ་སྒྲུང་བའི་རྟག་ཀྱིས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་དགག། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ངེས་
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་སྟེང་གི་བྱ་པོ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་མིན་ཏེ།
 རྣམ་ཚྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་དང་། རྣམ་ཚྷགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཆ་མེད་གཅིག་མིན་ཏེ། སྟོ་མ་འབྱུལ་བ་ལ་རྣམ་ཚྷགས་སྟེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སློ་བུ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ལྷ་ཆོག་སྤྱི་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྤྱི་ཆོག་སོ། །ལན་ལ་རྣམ་
 བར་རིག་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སློ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་ཐ་མར་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་ལ་བཀའ་དང་
 པོ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་
 བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན། ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་ནི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན། དེ་ལ་མདོན་སྤྱང་དང་འགལ་
 བའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་བདེན་པ་དང་ཐུན་མོངས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་
 རས་བྱེད་དོན་བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན། ཐུན་མོངས་མིན་པ་རྣམ་རྟུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་ནས་
 དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་འཕམ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བྱེད་དོན་མེད་
 གྲང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་བྱེད་པ་དོན་སྤྱང་
 གི་ཤེས་པ་དེ་ལྟུལ་བ་ཡིན་པ་དང་མི་བདེན་པར་ཤེས་པ་ལ། བྱེད་པ་བྱེད་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟོན་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཐོག་མར་བྱེད་པ་བྱེད་དོན་མེད་ཏུ་བསྟུ་བ་པ་ནི། བྱེད་པ་བྱེད་དོན་ཏུ་
 སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱང་བ་ལྟར་དོན་ཏུ་མི་བདེན་ཏེ། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 ཡང་མི་བདེན། བྱེད་པ་ཆེད་ཀྱི་ཏུ་མར་ཡང་མི་བདེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་བྱེད་དོན་
 ཏུ་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་བདེན་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡང་
 མི་བདེན། ཤེས་པའི་ཏུ་མའི་དོ་བོར་ཡང་མི་བདེན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེད་པ་བྱེད་དོན་
 དང་དོན་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་
 ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱེད་པ་བྱེད་དོན་མེད་གྲང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུང་
 རྣམ་དང་འཛིན་རྣམས་རྣམས་གཞན་ཏུ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ཞེན། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་སློ་
 ལྟུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། རི་ལྟ་དང་། གཅིག་ལ་དང་། དེ་བྱིར་དང་། ཡོངས་
 དཔྱོད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་དང་། གཟུང་

འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་ནས། དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་
 བར་ཐལ། སུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་གྲུབ་དེ། སུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཐ་དད་
 ཏུ་སྣང་བའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་སུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་གང་ཞིག་སྟོ་དེ་ལསྟུལ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་སོགས། འདིར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཏུ་སྟོ་
 བཏགས་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི་གཞན་དབང་
 གྱི། དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་པས་བདེན་གྲུབ་དང་། རྣམ་རྟུན་པས་བདེན་མེད་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད།
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གསལ་རིག་དང་། གཉིས་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རིམ་པས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཅེས་བྱ་ལ། འདི་དག་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་ཤུག་སྟོས་ལན་བཏབ་
 ཟེན་པར་སྣང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་ཤུག་སྟོ་མར་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རང་རིག་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོག་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཟུང་ཏུ་ཟེན་གྱང་ལསྟུལ་པའི་ས་བོན་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 གཉིས་མེད་པ་བཟུང་ཏུ་ཟེན་གྱང་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་
 གཉིས་མེད་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཀའ་བར་པ་དང་འགལ་བའི་བརྟལ་ལན། བཀའ་དང་པོ་དང་འགལ་བའི་
 བརྟལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན།
 བཀའ་བར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་གྱང་བཀའ་བར་པ་དང་མི་

འགལ་ཏེ། ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དོན་དམ་པར་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། གཟུང་བ་དང་། ལུང་པོ་སོགས་སོ། །མདོར་ན་གཞུང་
འདིས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོར་
ཡང་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། ཞེས་དང་། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག །བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
དག་ནི་མཁས་པ་མིན་དེ། དེ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་དུངས་འབྱེན་པ་
རྣམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
སྐབས་འདིར་མདོ་སྟེ་པའི་རྩྭ་ལན་འབྱུང་བ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པས་ཀྱང་བཀའ་བར་
པ་དང་འགལ་བའི་རྩྭ་པ་སྒྲུང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་
བཀའ་ལའོར་ལོ་དང་པོར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེར་དེ་གསུངས་པ་
ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་
ཚད་བའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བྱལ་བ་རྣམས་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲུང་
པ་འབྱུང་བའོ། །དགོས་པ་ནི་བྱི་རོལ་དོན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་གཉིས་
མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་བྱིར་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་རིག་ནས། མཛད་ཀྱི་བར་རོ། །འོ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུངས་པས་
དོན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་ཞེན། མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཙམ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་
ཆུད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ཏེ། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པས་
དོན་རིམ་གྱིས་རིག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྟེ་
པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི། དེའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་དྲངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
བྱིར། མདོར་ན་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་
ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
ཁྱེད་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། རས་ཁྱེད་པོ་སྒྲུབ་ཆོགས་མིན་པ་ལ་གཞོད་

བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་
གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རས་སོགས་སོ། །གཉིས་
པ་རང་རྒྱུད་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲུབ་མཛོད་ཚོས་ཅན། དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་
པ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་དུ་མས་བརྩམས་པའི་གཟུགས་དེ་ཁྱོད་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་
བྱེད་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
དགག་ །རང་རྒྱུད་གྱིས་སྒྲུབ། དང་པོ་ལ། རོག་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་
ཐལ་འགྱུར། གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒོ་ས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཐལ་འགྱུར།
དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ནི།
སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་ཏེ། ཁྱོད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བཀོད་པ་ཅན་གྱི་བདེ་སོགས་མ་བཟུང་བར་དེས་བཀོད་པའི་སྒྲ་འཛིན་
པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་སོགས་སོ། །འདི་ནི་བྱེད་བྱ་པས་ཁས་སྒྲུངས་པའོ། །གཉིས་པ་
ཡུལ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། མཛོད་སྒྲུབ་གྱི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་
རྟོག་དགག་ །རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
མཛོད་སྒྲུབ་གྱི་རྣམས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷོག་པ་དུ་མའང་ཅིག་ཆར་འཛིན་ནོ། །ཞེ་
ན། མདོར། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོག་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་
འཆད་པར་བྱེད། འདི་ལ་ལྷོག་པ་དུ་མ་ངོས་བཟུང་། དེ་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །
དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན་སོགས་དང་། བཏགས་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་
རྟོག་པས་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན། མཛོད་སྒྲུབ་གྱིས་བཟུང་བའི་དཀར་
སོགས་རང་མཚན་ཀྱང་དངོས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་སོགས་རང་མཚན་གྱི་སྤྱོད་ན་
དཀར་སོགས་གྱི་སྒྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོར། རང་རང་རིག་བྱ་ཐ་སྟོན་གྱིས། །བསྟན་མིན་
ངོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲས་རང་མཚན་དངོས་

སུ་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། དེས་སྒྱི་
རྩ་ས་གཞན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ཞེགས་པ། སྒྱི་རྩ་ས་གཞན་མེད་ཀྱང་སྒྱི་འཛིན་རྟོག་སྒྲོ་རང་བཞིན་
གྱིས་སྒྱི་བའི་འཐད་པ་རྣམས། གལ་ཏེ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བ་ལང་དང་། མཐོང་ཐ་དང་
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་མདོ་ལས།
དགོ་སྒྲོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟེན་
པའོ། །ཞེས་དང་། ཚད་མའི་མདོར། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ།
ཡིད་ཀྱང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། མྱོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སྟེ། རྟོག་
པ་མེད་པ་འབའ་ཞེགས་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྱི་སྟེགས་རྣ་བ་མ་ལུག་པ་ན་རེ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དེས་དབང་མངོན་གྱིས་བཟུང་བཞིན་པའི་དོན་
འཛིན་ན་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར། མ་བཟུང་བའི་དོན་འཛིན་ན་ལོང་བ་སོགས་གྱིས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ལ། མ་བཟུང་བའི་དོན་འཛིན་པར་བསྟན་པ། དེ་
ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྟེགས་གྱི་སྒྲུང་པོའི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞེགས་གིས་རྩོད་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་
པ་ན་དེས་བཟུང་བཞིན་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་
སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུང་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་དུས་སུ་འདས་པའི་བྱིར།
མ་གྱུབ་ན། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་
གྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་བསྟོན་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲིམ་བཟུང་བཞིན་བསྟན་
ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་སྒྱི་བར་ཐལ།
བཟུང་དོན་རྟོག་པ་ལས་སྒྱི་བའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུང་ཅིག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་
པའི་གཟུང་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བཟུང་བའི་གཟུགས་ཤིག་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡིན་པའམ་བཟུང་ཟིན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ལོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་
གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། བསྐལ་པའི་དོན་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན།
དབང་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གཟུང་ཡུལ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་མཛོན་གྱི་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན། ལོང་བས་
གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མིན་ཏེ། ཡིད་མཛོན་ཡིན་ན་རང་གི་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་དབང་ཤེས་ལས་སྒྲེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབང་པོའི་ནས། དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་ཞེས་
སྤྲེལ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་འདྲེས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །
གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། གཟུང་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་
གཟུང་ཡུལ་དང་། དབང་མཛོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་གྱིས་རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་མིན་པར་ཐལ། ཟློན་ཟློན་རང་གི་
ཡུལ་ཅན་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྲེལ་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་མཛོན་སུམ་དང་དུས་
མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་མི་མཉམ་ན་དེས་དེ་མ་བཟུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེན། དེ་རྒྱ་ཡིན་ན་
དེའི་སྤྲེལ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཟུང་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དུས་མི་མཉམ་གྱང་དེས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་
འདྲེས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་
མེད་དེ། རྒྱ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཟུང་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་ལན་
དང་བཅས་པ་ནི། དེ་དང་བྱེད་དུས་དང་། མེད་པ་དང་། དུས་མཐའ་དང་། རིགས་པ་དང་
འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། །འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་
པར་སྤང་སྟེ། རྒྱལ་རྒྱུ་བདུན་པ་སྒྲོལ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་མཐོང་བའི་དངོས་སྟོབས་
གྱིས་ཚད་མ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ལུང་ཅམ་ལ་གྲགས་པའི་ཡིད་མཛོན་སྐད་ཅིག་དབང་མཛོན་གྱི་རྒྱུན་
མཐའ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་འདོད་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ནི། དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་

པོ་ཡན་ཆད་དུས་ཀྱིས་བྱང་བའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དབང་མངོན་
 དང་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད། རྒྱན་མཛད་པ་ནི། རོན་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཁ་མའི་དོན་
 རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དང་། གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་དུ་བྱང་བའི་བདེ་སྤྱད་ཆགས་
 ལྷང་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པར་སྒྲུང་
 རྒྱུ། རི་སྐད་དུ། རྒྱན་ལས། གོམས་ནས་མདུན་ན་གནས་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་དང་།
 རོན་དང་བདེ་སོགས་རང་བཞིན་ལ། །འདི་ཞེས་བྱ་བས་འཇུག་པ་གང་། །རང་བཞིན་དངོས་སུ་
 འཛིན་པ་ན། །དེ་ཀྱན་ཡིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡང་མིན་ཏེ། མདུན་ན་གནས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་ལ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དམིགས་པ་མེད་དོ། །རྟོག་མེད་དུ་ཆོས་
 མཐུན་པས་ཡིད་ཉིད་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བྱུགས་སོ་ཞེས་དང་། བདེ་སྤྱད་ཆགས་སྐད་
 སོགས་རང་རིག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་སོགས་ལས། །
 རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བྲངས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཅན་ནི། ཡིད་མངོན་མེད་
 པར་རྒྱན་འཆད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དབང་ཤེས་དང་རང་རིག་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡོད་ན་སེམས་བྱང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བ་འགའ་ཞིག །དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མན་ཆད་བདག་རྒྱན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 ལས་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་དབང་མངོན་དང་། བདག་རྒྱན་ཡིད་དབང་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས། ཞར་ལས་འོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་འཆད་པ་ལ། ཆད་མ་མདོར། ཆགས་ལས་སོགས། རང་
 རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་།
 གཉི་སྤྱད་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། རང་རིག་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་དོན་ཆད་བར་སྒྲུབ། རང་རིག་མི་སྟོན་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་
 ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་

དངོས་སུ་སྒྲུབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་སྒྲོལ། དབང་པོ་ལ་མི་
 ལྷོས་ན་མངོན་སུམ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་ནས། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་དང་། གང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། འགྱུར་གྱིས་ནོངས་པའམ། ཡང་ན་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་
 སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་བདེ་སྟགས་ནང་དོན་བཅ་
 པོར་འདོད་པ་དགག། བྱངས་ཅན་བདེ་སྟགས་ཕྱི་དོན་བཅ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདེ་སྟགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་མི་རིག་སྟེ། ཐ་ན་ཡུལ་གཞན་ཡང་
 མི་རིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་བཅ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་དགག་པ་ལ། བཅ་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཤེས་པར་སྒྲུབ། རང་མི་རིག་པ་བཀག་ནས་རང་
 རིག་པར་སྒྲུབ། གཞན་མི་རིག་པ་བཀག་ནས་གཞན་རིག་པར་སྒྲུབ། དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་སྒྲུབ།
 དྲགས་འགོད། བྱེ་བྲག་པ་སྒྲུབ། བྱེ་བྲག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུངས་སྤང་བ། བྱེ་བྲག་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཚུངས་སྤང་བའོ། །དེ་དག་རིམ་པར། དེ་དང་དེ་མིན་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། དོན་བཅས་
 དང་། དེ་དག་མེད་དང་། དེ་དག་རྣམས་སོ། །གཏན་ཆོག་མི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་བདེ་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་དང་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་
 པ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྒྲེས་པར་འདྲ་ཡང་
 ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་ཤེས་པར་སྒྲེ་ལ། བདེ་
 སྟགས་ནི་འབད་ཚུལ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་ལ་སྟགས་ལས་བཅ་པོར་སྒྲེའོ། །ཞེས་ནོལ་བ་
 དང་། རྒྱུན་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་མེད་ན། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་
 པའི་བདེ་སྟགས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། བདེ་སྟགས་རང་གིས་རང་མི་རིག་ན་གཞན་གྱིས་
 རིག་པར་འདོད་དགོས་པས། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེས་ནས། གཟུགས་
 སྟགས་དང་བདེ་སྟགས་སོ་སོར་འཛིན་པ་དགག། །དབང་ཤེས་གཅིག་ལས་གཟུགས་སྟགས་དང་
 བདེ་སྟགས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་དགག། །དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཅིག་ཆར་སྒྲེས་ནས་གཟུགས་

སོགས་དང་བདེ་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ས་གྱིས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་བོར་ནས་དབང་གེས་གྱི་བདེ་སོགས་འཛིན་པ་
 དགག། །མ་བོར་བར་འཛིན་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། དོན་གང་སོགས་འོག་ཏུ་འཐེན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་རང་རྒྱུད་གྱིས་དགག། །བརྟགས་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག། །
 དང་པོ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་། རྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་སྤོང་དགག། །གཉིས་པ་ལ་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དགག། །བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་དགག། །དོན་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་
 དགག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པར། གཅིག་གིས་དང་། གཉིས་དང་། དོན་དང་། དོན་མེད་དང་།
 དོན་འཛིན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་རིག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་
 ན་རེ། བདེ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མི་སྤྱིད་དེ། ཕྱི་རྒྱུ་ན་དེ་ཙམ་ལྡེའི་ངོ་བོར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་གཤམ་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་རྟོགས་སྒྲུ་མ་ནི། འགའ་ཞིག་སོགས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་གྱི་བདེ་
 སོགས་དང་། ནང་སྤྱིའི་བདེ་སོགས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདེ་
 སོགས་ཞེས་པའང་དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ། །དེ་དགག་པ་ལ། རྣམ་གཤམ་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དགག། །
 ཕྱི་རྒྱུ་ན་གནས་པ་དགག། །སེམས་མེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཡང་སོགས་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་དེར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟགས་དགོད་། རྒྱབ་པ་སྒྲུབ་
 རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་བརྟལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཡིན་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་བྱེད་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། གེས་པ་མིན་ན་རྒྱུད་བྱ་
 མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་བྱ་སོགས་སོ། །འདིར་རང་གི་རྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པར་སོང་བས་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་མ་རྒྱབ་སྟེ། རྒྱུད་བཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་དེས་བདེ་སོགས་དེའི་རང་བཞིན་མིན་པ་སྤྱོད་པ་གནས་
 པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །དེ་
 ཡང་གྲངས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ནི། ཡུལ་དང་རྒྱུད་བཤེས་པའི་བར་ན་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

མྱོང་བྱ་དང་མྱོང་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་གནས་པ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བཅའ་བོར་གྱུར་པ་
 གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བདེ་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་
 བའང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནང་སྒྲིའི་བདེ་སྟགས་ཞེས་བྱ། བྱི་རོལ་ན་གཟུགས་སྟགས་དེ་ཙམ་ལྟ་
 བདེ་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྟགས་ཞེས་བྱ། དེའི་གཟུགས་
 བརྟན་སྒྲོ་ལ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདེ་སྟགས་ཞེས་བྱ། སྒྲོ་དེ་ལ་ནང་གེས་རིག་
 གི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཞིང་། གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པོ་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་བྱ་
 རྣམ་འགྱུར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ག་པ་ནི། བཅའ་བོར་
 གྱུར་པའི་མྱོང་བ་མེད་པར་ཐལ། མྱོང་བ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་སྒྲོ་མྱོང་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེར་ཚད་མས་མཐོང་བའི་བྱིར། མ་བྱལ་
 རྟེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་སོང་བའི་ཆོ་མེ་ལྷགས་གཉིས་རྣམས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་རྣམས་དུ་མ་
 མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་རྣམས་གཞན་ཉམས་པར་ཐལ།
 རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་སོ་སོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སེམས་བྱུང་
 ཀྱན་འགོ་ལྟ་ཆོས་ཅན། རྣམས་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་ཐལ། རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དུས་གཅིག་གི་ཆོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་མཐོང་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་མིན་
 ཏེ། སེམས་བྱུང་སོ་སོའི་བྱུང་བར་གྱི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་
 རྣམས་མངོན་སུམ་དང་། དེ་དང་། ལྷགས་གོང་དང་། དེ་ལྟ་དང་། གཅིག་ཆོ་རྣམས་སོ། །
 གཅིག་ཆོ་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བརྟན་པའི་རིགས་པ་འདི། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་དུས་
 ཀྱི་མེ་ལྷགས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་
 རྣམས་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྱུར་ན། གཅིག་ཆོ་
 གསལ་བས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་
 བྱིར། །ཐ་དད་རྣམས་གཞན་གྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རྣམས་འབྱོར་རྣམས་

གྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཙམ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 གྱི་ཞེས་པས་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཆད་མ་སེལ་ལོ། །སྒྲ་མས་བསྟན་ཞེས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལུང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན། ཙམ་ཞེས་པས་སྒྲོ་བདགས་པའི་དོན་མཐོང་བ་
 བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་།
 བདག་མེད་པའོ། །དེས་ནི་རྟོག་མེད་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཆང་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་སྒྲུབ་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་བཤད་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་ལུལ་པ་དེ་འདིར་མཆོན་གཞི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བཅས་དང་། ལྷང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྷང་
 གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུལ་
 པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ཆང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་ལུལ་པའི་
 དོན་ཆང་བར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཙན། རྟོག་པ་མིན་ཏེ། རང་ཡུལ་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོག་པའི་སོགས་སོ། །གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 སྒྲེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། འདྲོད་འཛིགས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འོ་ན་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲེས་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟད་པར་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཙན། མངོན་སུམ་མིན་ཏེ།
 ལུལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། མི་གཙང་སོགས་སོ། །བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཙན། མ་ལུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བསྒྲུབ་མེད་པ་ཙན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །

ལྷ་པ་ཚུད་སྒྲུང་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་འབྲེས་ནས། འོན་ཏྲེག་པ་ལ་ཡང་མངོན་
 སུམ་དུ་བལ། ཆགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ལན་ལ་ཏྲེག་པ་འང་རང་རིག་
 ཉིད་དུ་འདོད། རོན་ལ་མ་ཡིན་དེར་ཏྲེག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི། ཡུལ་
 གང་ལ་སྐྱོད་ཏེ་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དེ་ལ་ཏྲེག་པ་ཡིན་པས་བྱལ།
 དཔེར་ན། སུམ་པའི་སྐྱོད་ཏེ་འཛིན་པའི་ཏྲེག་པ་བཞིན། ཏྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་
 ཡུལ་ལ་སྐྱོད་ཏེ་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 དང་། རོན་གང་ལ་སྐྱོད་ཏེ་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་མིན་ན། རོན་དེ་ལ་ཏྲེག་པ་མིན་པས་
 བྱལ། དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བཞིན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱོད་
 ཏེ་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་སོ། །ཞེས་ཕྱོགས་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས། ཤེས་པ་ཀུན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 མངོན་སུམ་ཡིན་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཏྲེག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཤེས་གང་དང་། རང་གི་དང་། དེ་ཕྱིར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་
 བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །
 དུན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། ཀུས་པར་བཤད། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
 ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། ཏྲེག་པའི་ཤེས་པ་གསུམ། ཏྲེག་
 མེད་འབྲུལ་ཤེས་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཏྲེག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
 ལ་དུ་མར་བྱེ་བའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་དབབ། ཏྲེག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དམིགས་གྱིས་
 གསལ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཏྲེག་པ་ལྟ་བུ་
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། སུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཏྲེག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་
 པ་གཉིས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་རྟེན་ཅན་གྱི་ཏྲེག་
 པ་དང་། རོན་གཞན་ལ་སྐྱོད་ཏེ་འདྲེས་པའི་ཏྲེག་པ་དེ། མངོན་སུམ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་བཞི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བྱལ་བེན་ཀྱང་། དེར་བསྟན་

པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་མོ་གཉིས་དེར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་དེར་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེའི་དཔེ་ལས་དེར་ངེས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་
 ལུ་ཞེན། དེ་དེར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་དང་མདོན་སུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལས་དེར་ངེས་ལུས་ཏེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བརྟུན་ལ་ལྟོས་པར་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ངེས་པར། མདོན་སུམ་དང་། དབང་སྐྱེས་དང་། བརྟུན་དང་ཇི་ལྟར་ནམས་
 ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་གཞག་གཞན་ལུགས་དགག་གཞན་ལུགས་བསྐྱེས་
 ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འདིར་ནི། མདོན་སུམ་ལྟར་སྐྱབ་རབ་
 རིབ་བཅས། ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་
 འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མདོན་སུམ་ལྟར་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་འབྲུལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མ་འབྲུལ་བ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་མི་དགོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རབ་རིབ་བཅས་ཤེས་པས་ཀྱང་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། མིག་རབ་རིབ་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་གཉིས་གསལ་བར་
 སྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་འདི། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མདོན་སུམ་ལྟར་སྐྱབ་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་བྲལ་བྱ་རྟོག་པའི་སྒྲེ་
 ཚན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་སོ། །འདི་ལུང་གིས་
 དགག་པ་དང་། རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིག་རབ་རིབ་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་གཉིས་གསལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིད་རྟོག་ཡིན་པ་དེ་ཕྱོགས་
 གྲུང་གི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་དེ་ཡིན་པ་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། རྒྱ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་གཞུང་འདི་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། མི་འགལ་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་རྒྱུར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེན། མིན་ཏེ། ཅོད་
 སྐྱབ་མཛད་པས་དབང་ཤེས་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་འགོག་

པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མའོན་སུམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་མའོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། རབ་རིབ་བཅས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་། མའོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། སྟོ་དང་། གལ་ཏེ་དང་། དབང་
 རྟོན་དང་། གཉིད་ལོག་རྣམས་སོ། །གང་གི་རྣམ་དབྱེད་ལུན་པ་ཟ་བྱེད་གྱིས། །རང་སྟོའི་མི་ཤེས་
 ལུན་པ་བསྐྱེད་པ་བས། གཞན་སྟོའི་ར་རྒྱལ་ལུན་པ་འབྱུང་པ་འདི། །སྟོ་རན་ལ་ལའི་ལུན་པར་
 མ་གྱུར་ཏམ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་ཚད་མའི་འབྲས་སུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ཚད་མའི་འབྲས་སུ་ནི། ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པའི་
 འབྲས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམོར་བ་རྒྱུད་དང་འབྲས་སུར་བཅས་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲས་སུར་བཅས་པ་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི། མ་ཚད་པའི་འབྲས་སུ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མཛད་ཅིང་། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ནི། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །ཞེས་
 མོགས་དང་། བན་པ་དང་མི་ལན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་མོགས་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ།
 དེ་ལ་ནི་ཚད་འབྲས་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་མའོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། མའོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་
 འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། ཡིད་ཀྱི་མའོན་སུམ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་མའོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། དབང་པོ་དང་།
 རང་རིག་པའི་མའོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཚོན་ལུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་
 ཚད་པའི་ཚད་མ་དང་། འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། རིགས་པ་མཁུན་པས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོ་སོའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་
 པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །འབྲས་བུ་
 ཉིད་ཡིན་འཇལ་བྱེད་ལ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱི།
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་པར་
 རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྟོན་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་ཏེ། ཞེས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་
 དང་། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། ཞེས་པ་ནི། གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རང་གི་སྒྲུབ་
 པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ལས། གང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །གང་གི་ཆོ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་རིག་པ་འདོད་པའི་དོན་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཡང་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆོ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་འདི། ཚད་མ་དེའི་ཆོ་ནི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཚད་མའོ། །གང་གིའི་བྱིར་
 ཞེན། དོན་ནི་དེའི་འཇལ་པར་བྱེད། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དང་། དཀར་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དང་བཅས་འཇལ་པར་
 བྱེད་དེ། ཞེས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཅིག་གསུངས་སོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གང་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དེ་གཞལ་བྱ། ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་
 ནི། །འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ་དེའི་བྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་གསུངས། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་
 རིག་གསུམ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། །ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་འགྲེལ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། དོན་རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དང་། རང་རིག་པའི་ཚད་
 མ་འབྲས་བུར་བཞག་པའོ། །ཚད་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་

མར་བྱས་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མར་བྱས་པའོ། །གཞལ་བྱ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ནར་སྒྲུང་
 ཟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པའོ། །གཉིས་ཚན་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མ་གཉོགས་
 པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
 འབྲས་ཉོག་དང་པོ་སྟོན་པའི་མདོས་ནི། ཚད་མ་འབྲས་སུ་དངོས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། གཞལ་བྱ་ཡང་
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །འབྲས་ཉོག་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ནི་འབྲས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་།
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་དོ། །འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་ཉོག་
 པ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ནི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་། འབྲས་སུ་གང་
 ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །གང་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཚུད་སྒྲོང་གི་མདོས་ནི། གཟུང་འཛིན་རིག་
 གསུམ་ཚད་འབྲས་སུ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཐོན་པས། དེ་བྱིར་ཚད་འབྲས་
 འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཚན་བཞི་དང་། རྣམ་གཞག་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། དྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེ་དག་གི་དོན་འབྲས་
 སུའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་གསུམ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མི་འཐད་
 པའི་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་གསུམ་དུ་འགྱུར་
 ཞེན། །ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་སུ། །ཞེས་འབྲས་སུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་མདོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་སྤྲགས་གཉིས་སྒྱུར་ཏེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མཛད་ཅེན། དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ནས། །
 ཟུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་གཉིས་པ་གཅིག་
 བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གང་སྒྱུར་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་
 ཀ་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ནི། འོག་གཟུང་བ་འཛིན་བ་རིག་པ་དག་ཅེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དོགས་གཅོད་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་བས། འབྲས་ཉོག་གཉིས་པའི་ཚད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྒོ་བདག་སོགས་ཚུད་སྒྲོང་གི་གཞུང་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཡང་གཟུང་རྣམ་པ་དེན་གྱུ་པ་མ་བཀག་པའི་ཚད་འབྲས་དང་བཀག་པའི་ཚད་འབྲས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི།
གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་
འབྲས་རྟོག་བཞི་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཆེ་རྣམ་རིག་
ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཤད་ནས། མདོ་
སེམས་ཐུན་མོང་དུ་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ངེས་པ་རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་ནས། རང་རིག་
པའི་ཚད་མ་དེ་འབྲས་རྟོག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་ནི། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་སྟེ། གཞུང་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ལོ། །དེ་
ཡང་རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་སྟོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཅིག་གོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་ལ།
མདོ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཆད་པར་བཞེད་པས། བཤད་པ་སྔ་མ་ཡང་ན་
རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། འབྲས་རྟོག་
གཉིས་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འབྲད་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
རྣམས་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པའི་ལན། སྟོབ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན།
དོན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟར་གནས་ཤིན། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་དགོས་པ་ནི། འབྲས་རྟོག་དང་པོར་
ནི་རྣམ་དབྱུང་ལ། བྱ་བྱེད་རྣམས་གཞན་པ་བཀག་ནས། དོན་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཅིན། ལུ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་། བའི་
གཟུགས་དངོས་སུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་
སུ་མི་འཛིན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞིན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
གྱི་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་སྤར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ནས། དོན་དང་འདྲ་བ་མི་ཤེས་ལ། དེ་མ་ཤེས་ན་

དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གཉིས་པས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅིན། སྒྲུབ་ཚད་འབྲས་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་གུང་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་མ་བཀག་པ་དེ་ཞིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གུང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བག་
 ཆགས་གྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མཁན་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་
 བཅས་རྣམ་རིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གསུམ་པར་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ།
 དེ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅིན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱུད་པའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོག་པ་གསུམ་པར་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
 རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
 ཆེ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས། དོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དོན་
 རྟོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་པར་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར་བསྟན་པ་དེ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རང་ཆུད་ལ་སྒྱེས་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་དུ་
 མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 བཀག་ནས་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་གུང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་མི་རུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུབ་ནས་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བསྟན་
 པས་དེ་རྟོག་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
 རྟོག་དང་པོར་མདོ་སྡེ་པས་མ་དབྱུད་པའི་ཆེ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བསྟན་ནས། དེ་མ་
 ཐག་དུ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དེན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱུད་པའི་ཚད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟོ་བདག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་

ཐལ། རྩམ་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞུགས་འཛིན་དབང་གིས་མ་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཅན།
 བདག་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཞུགས་ལ་ལྷ་བའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤར་པའི་དབང་གིས་
 བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དོན་འདྲ་བ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཞན་མིན་ཀྱང་།
 བྱ་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱ་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་གསུམ་རང་གི་རྟོན་གཞུགས་
 འཛིན་དབང་གིས་མི་འབྲུལ་སྟེང་དུ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་བྱེད་རྩམ་གཞན་དུ་འདོད་པའི་སྟ་
 རེ་དང་ཤིང་གཉིས་པོ་ལ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་བྱེད་དུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་བཞིན་
 བོ། །དཔེར་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་དངོས་ནི། བྱེད་པ་པོ་སྦྱོར་བུ་དང་། བྱ་བ་ཤིང་དུ་མ་བུར་སོང་བ་
 གཉིས་ཡིན་ཀྱང་། སྟ་རེ་དང་ཤིང་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་
 དངོས་ནི། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་གཞུགས་འཛིན་པའི་
 མིག་གིས་དང་། གཞུགས་གཉིས་བྱ་བྱེད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་བྱེད་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་བུར་སྒྲུབ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཞེས་པས་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་རྟོགས་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
 གྱི་བྱེད་པས་ཤེས་པས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཤད་དོ། །རང་གིས་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གཞུགས་མི་འཛིན་
 པར་ཐལ། གཞུགས་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅམ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་དངོས་སུ་
 མི་འཛིན་ཀྱང་གཞུགས་དང་འདྲ་བར་སྦྱོས་པའི་ཆ་ནས་གཞུགས་འཛིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བུས་པའི་གཞུགས་དངོས་སུ་མི་འཛིན་ཀྱང་། བུའི་གཞུགས་དེ་པའི་གཞུགས་དང་འདྲ་བར་སྦྱོས་
 པ་ཅམ་ལ་བུས་པའི་གཞུགས་འཛིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདག་ཉིད་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། སྐབས་འདིར་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྣང་སྟེ།
 གཞུགས་བྱ་རྟོགས་པ་ཉིད་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

ཚད་མ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ཞེས་བརྗོད་ན་གོ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་བསམ་དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མར་འདོད་
 ཅེས་བྱེ་བྲག་པས་སྒྱི་སོགས་ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཚད་མར་འདོད། རིག་པ་ཅན་པས་དབང་
 དོན་ཐུད་པ་ཚད་མར་འདོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མར་འདོད། རྒྱལ་
 དཔོག་པ་སྒྱིས་བྱ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། གྲང་ཅན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ཚད་མར་
 འདོད་ཅེས་སྐབས་གནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ག་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མའི་རྒྱལ་བྱེད་མིན་ཏེ། དེ་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དེ་རྣམས་དའི་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་ཕན་འདོགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དེ་དང་དོན་
 གཅིག་པར་སྦྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་
མིན་ཏེ། དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་བསྟན་པ་ཆོས་
ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་རུས་ཏེ། དང་པོར་དོན་མཐོང་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་
མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་གྱི་དང་། འདིས་ནི་རྣམས་སོ། །སྤྱི་སོགས་བྱུང་པར་འཛིན་
པའི་སློ་ཆོས་ཅན། བྱེད་དང་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་འཛིན་གྱི་སློ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་
ཅན་འཛིན་པའི་སློའི་དབྱེ་བ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བྱེད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་མ་
ཤར་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་རྣམས་
ཐ་དད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། བཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཉིས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་ཅན་འཇལ་བྱེད་དུ་བྱེད་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་པར་
ཅན་བྱེད་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་སློས་གཞལ་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་
པ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སློ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཐལ། གཟུང་དོན་གཅིག་
ལས་སྟེ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བསྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ།
ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཞེས་རིམ་པར། དེ་དངོས་དང་། བྱུང་པ་དང་།

དོན་གཅིག་དང་། སྒོ་ནི་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་འདྲ་བ་དང་། དོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་མཆུངས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཡིན་ཀྱང་དེར་བཞག་སྟེ། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་རྣམས་ཞེས་
 སོགས་སོ། །རིག་པ་ཅན་པ་དགག་པ་ནི། ལུས་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལུས་
 པའི་དྲི་རོ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ལུས་པའི་དྲི་རོ་
 སོགས་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱེད་པ་ཁས་སྤངས། ཞེས་
 བདག་ཉིད་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཆང་མ་གང་ཡིན། ཞེན། དེ་ལྟ་སོགས་སོ། །

འདིར་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་དྲུག་སྟེ། ལྷན་པའི་འབྲེལ་པ། ལྷན་པར་འདུ་
པའི་འབྲེལ་པ། ལྷན་པར་འདུས་པ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲེལ་པ། འདུ་པའི་འབྲེལ་པ། འདུས་པར་
འདུ་པའི་འབྲེལ་པ། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་དབང་
པོ་དང་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་དཀར་སོགས་སྒྱི་ལྟ་བུའོ། །
བཞི་པ་ནི། ལྷ་པའི་དབང་པོ་དང་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱི་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་
དང་སྒྱི་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པ་ནི། དབང་པོ་དང་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མེད་ལྟ་བུའོ། །གང་
ཅན་གྱི་ཆོད་འབྲས་འགོག་པ་ནི། འདུས་བྱས་ལས་ནི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ནི།
གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་གཅིག་དགོས་
སོ་ཞེས་པའོ། །ཐ་དད་སོགས་ལ། རྩམ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཤིང་དང་ལྟ་རེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བྱེད་
དངོས་མིན་ཏེ། བྱ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆོད་བས་བྱ་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་བྱིར། བྱ་
བྱེད་དངོས་ནི། སྒྲིམ་བུ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
འདིར་སྒྲོ་འདོགས་ཞེས་པ་དང་། ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ལ། དེའི་དོན་
ཡང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ། རྩམ་ཐ་དད་པ་རྣམས་བྱ་
བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྐབས་འདིར། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་
ཆོད་བ་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་འཛོག་པར་བྱོགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ནི། གང་ལ་

ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་གཞི། །གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ལྷ་སྤྱུ་ལ་བྱ་
 བྱེད་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་ལ། རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི་གང་ཚང་བའི་ཆོས་གསུམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་
 དང་། བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་ཀྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྷན་པ་
 ནི། བྱ་བྱེད་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི། བྱ་བྱེད་དངོས་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་མ་ཕྱི་དོན་
 བཀག་ནས། རང་རིག་འབྲས་སུ་བ་བཞག་པའི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་བཤད། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཁས་སྒྲུངས་ནས་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་བ་བཞག་པའི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་བཤད། ཕྱི་རོལ་དོན་
 མེད་ན་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མི་འཐད་པའི་རྩྱུང་བ་སྒྲུངས་ཏེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་ཆོད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་སུ། ཁེས་པའི་མདོ་དོན་
 བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིག་འབྲས་སུ་བ་སྒྲུབ། དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཁེས་པའི་དོན་བཤད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་དགོས་
 པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དོན་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འབྱུལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པར་བསྟན། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་
 དོན་མེད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་སུ་བ་བཞག་པའོ། །དབང་པོ་ལ་དོན་སྒྲུང་གིར་ཤེས་པས་དོན་རིག་
 པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དེས་རང་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དེས་རང་རིག་
 པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དེས་ན་རང་རིག་འབྲས་སུ་བ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་
 རིག་གི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་དེས་དོན་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲི་བ་དང་། དྲིས་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རིག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འདྲ་བས་དང་།
 སྒྲིས་ལ་འདྲ་བས་དང་། དེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཆོགས་པས་སྒྲུབ་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རིག་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་རིག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཏུ་
 ཚུག་ཀྱང་བྱུང་བ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་
 ཚུལ་དང་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའོ། །བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུལ་ཞེན། ཆོད་མ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། བན་ཚུན་དུ་སྒྲིང་བར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་འདྲ་དང་། རུལ་ཐུན་དང་། ཡིན་

ཡང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པའི་རྣམ་ལྟན་དུ་མཚུངས་པའི་སྟོ་སྒྲུབ་དབང་གིས་གཉིས་པ་
 ཆོས་ཅན། སྟོ་སྒྲུབ་དབང་གིས་དང་པོ་སྟོང་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྒྲེས་གིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ལས་བྱུངས། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངེས་པའི་ངེས་གིས་དོན་མཐུན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྒྲུབ་གི་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དེ་འདྲ་བ་དང་། འདི་མཐོང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དག་ཏུ་ལེན་
 པར་བྱའོ། །འོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། འོན་ཏེ་ཞེས་
 སྟགས་མར་འཐེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྟོང་བྱ་
 དེ་བྱོད་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲེས་གིང་། བྱོད་ཀྱང་བྱོད་རང་གི་སྟོང་བྱ་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྟོང་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་དེ། རང་
 གིས་རང་མི་རིག་པ་དེར་ཡང་ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚུངས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེའི་དང་།
 དེར་ཡང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུངས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེའི་སྟགས་
 སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུངས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་སྟགས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 དོན་སྒྲུབ་གི་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་པ་གང་
 རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མ་རིག་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དེས་ན་སྟགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དོན་སྒྲུབ་གི་གཉིས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ། རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཐུན་
 རང་གི་གཉིས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ། དེ་ལས་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲུབ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་རིག་
 འབྲས་བུར་བསྟན་པ་རྣམས་ནི། གལ་ཏེ་དང་། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་ཚུངས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སྟོན་སྟེ་མཐོང་བའི་དང་། འདིར་འགལ་དང་། འདི་ཡི་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། སྟོ་སྒྲུབ་གི་དབང་གིས་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དངོས་སུ་སྟོང་བ་མིན་ཏེ། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནམ་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་གང་རུང་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། སྟོ་སྒྲུབ་དབང་གིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་
 སྒྲུབ་དབང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱོད་སྟོང་། བྱོད་སྟོང་བའི་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་དེ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། རང་གི་བག་

ཆགས་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། རོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཡན་གར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གཉིས་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རང་རིག་གིས་སྒྲོང་ཞིང་དུན་ཤེས་ཀྱི་དུན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོན་བཀག་པའི་
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་དེ།
 རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་འདོད་མི་འདོད་
 དུ་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་རོན་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་དབྱུང་ན་རང་
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་བཞིན་དུ་རོན་སྒྲུང་ལ་རོན་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་རོན་བཀག་པའི་ཆེ་ཡང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཆོས་ཅན། རོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ལ་ཁྱོད་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་མིན་ཏེ།
 དེ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་ཁྱོད་འདི་གནས་ཚུལ་མི་འབྱུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འདོད་མི་འདོད་དུ་མར་མ་
 འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། འདི་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རོན་བསྟར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདིས་ནི་རོན་
 སྒྲུང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རོན་རིག་པར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ལ་འཆད་ན་སྒྲོང་བ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་
 གཞུང་གི་རོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གྲངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དུ་ཞེན་
 པའི་ཞེན་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་བཟུང་རྣམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དུ་ཞེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱི་རོལ་རོན་རང་མཚན་ལ་དེར་
 ཞེན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་དེ་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གང་ཆེ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འདིས་རོན་མ་རིག་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཞེན་སྒྲོ་དེས་ཁྱོད་ལ་རོན་སྒྲུང་ཞིང་རིག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། འདི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་རོན་
 བསྟར་ཡིན་ཟེར་ཡང་། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་འབྲེལ་ལོ། །མདོར་ན་

གཞུང་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་འདི། དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཞེས་པའི་མདོ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས།
འབྲས་ཏྲོག་གཉིས་པའི་གཞུང་ཚན་དུ་བསྟུན་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་འབྲས་ཏྲོག་གསུམ་པ་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། དེ་འབྲས་ཏྲོག་གསུམ་པའི་འབྲས་
ལུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་མདོ་དེ། འབྲས་ཏྲོག་གཉིས་པའི་ནང་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། རྩོད་ལན་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་
བའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་། རང་རིག་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་བསྟན། རང་རིག་
འབྲས་ལུ་ཡིན་ཡང་བཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བསྟན། དེ་གཉིས་ལ་རྩོད་པ་སོ་སོར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རང་རིག་པ་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན།
དེས་ན་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་ལུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་སུ་བྱུང་གཅིག་
གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་སྐྱེས་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་
དངོས་སུ་སྤང་བ་མིན་ཏེ། དེ་སྤང་ན་སྐྱེས་སུ་འགཟུགས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་ཐལ་བའི་
སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་རི་ལྟར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེས་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡིད་
འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་རང་ལ་བལྟ་བའི་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་མ་
འབྱུལ་བ་ལ་ཡིད་འོང་དུ་དངོས་སུ་སྤང་། རྩོད་ལ་བལྟ་བའི་དགའི་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ལ་ཡིད་
མི་འོང་དུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མྱོང་བར་ཐལ་བ་དང་
མཐོང་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བས་
འཕེན་ནོ། །འདི་དང་སྟོན་རྣམས་སྟོན་ཆོག་སོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མི་འགལ་བའི་རྒྱུ་ལ་ནི།
འདི་ནི་དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་
འདིར་ནི་སྟོན་ཆོག་གཉིས་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་པ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་གཟུགས་འཛིན་གྲངས་མཉམ་
པའི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །རིགས་པ་འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པ་ནི་རིག་པ་མིན། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར།
རི་སྒྲུང་དུ། རྒྱུ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་འབྲས་ལུར་བཤད་ཟིན་པར་མ་ཟད།

ཕྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་རིགས་
 ཏེ། དོན་སྤངས་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས།
 དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་ན་རེ། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་ན་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ཆད་མར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཆོས་ཅན། གཟུང་རྣམ་
 ཆད་མར་འཛིན་རིགས་ཏེ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་འཛིན་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས། གང་ཕྱིར་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་གཟུང་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་ན་དོན་རིག་འབྲས་སུ་
 ཐལ་པའི་བརྒྱལ་ལན། གཟུང་རྣམ་ཆད་མ་ལ་རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་ན་ཆད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་
 རྩས་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་བརྒྱལ་ལན། འདིར་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་འཛིན་ཚུལ་འགལ་པའི་
 བརྒྱལ་ལན། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྒྲུབས་འདིར་དོན་རིག་པ་འབྲས་སུ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་གཞལ་
 བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་ཆད་མར་གཞག་པའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན།
 ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་འདོད་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། དབྱུང་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་འདོད་
 དེ། བྱོད་འདི་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་འཛིན་བྱེད་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཆན་པ་གསུམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྩས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུང་རྣམ་
 ཆད་མ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན།
 དེ་ཡིན་ཡང་དེ་ཐལ་པའི་སྒྱུར་མེད་དེ། གཟུང་རྣམ་དེ་དབྱུང་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་
 དོན་རིག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར། འབྲས་
 རྟོག་དང་པོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་
 པའི་ཚུལ་འདི་ཆོས་ཅན། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་འགལ་པའི་སྒྱུར་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་པ་རང་

ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་ངོ་བོ་སོགས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་མིན་པར་ཐལ། དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་རང་
 རིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞལ་
 བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་འདྲ་བའོ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཞུང་འདི་འབྲས་རྟོག་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་
 གཞན་གཞུང་དུ་བྱས་ནས། དབང་པོ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གཞོད་བྱེད་འཕེན་པ་ནི། འགྲེལ་པ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ཁོང་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲུང་གི། སྦྱིར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། འོ་ན་ཀྱང་འདིའི་ཡང་
 གི་ཁོངས་ནས། དབང་པོ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བསྐྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་འདི་
 མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅམ་པས་འགོག་པར་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་བཤད་
 དོ། ཞེ་ཟེར་བ་ནི་བདེན་ནོ། འོ་ན་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་ཁོང་། སློབ་དཔོན་དེས་ཇི་སྐད་དུ།
 ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ནི་དོན་གཞལ་བྱ་བཟུང་
 བའི་རྣམ་པ་ཆད་མ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུའི་ཞེས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་རང་
 རིག་པ་མིན་ཞེས་ཐ་དད་ལྡན་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་གཉིས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ལ་གཞན་དག་གི་
 སྒྲུས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སུས་ཀྱང་འདྲ་བར་མི་ཤེས་
 པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་པ་དེའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། ལུགས་སྒྲ་མ་དོན་འདྲ་བ་ཆད་མར་བཞག་པ་དེ་
 དོན་སྒྲུབའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཇི་ལྟར་སོགས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱོད་པ་སྐངས་ཏེ་རྣམ་རིག་པའི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་

གྱི་དོན་མེད་ན་སེམས་ཅམ་རྣམ་མེད་པ་ལ་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སེམས་ཅམ་རྣམ་པཅས་པ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་།
 དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོན་འདྲ་པ་བཀག་པ་ལ་འབྲོས་
 བས་འོ་ན་གཟུང་འཛིན་རིགས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚད་འབྲས་གཞལ་བྱ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་སློ་འབྲུལ་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་
 རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཚུལ། སྤང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་འབྲས་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་འཛིག་པའི་ཚུལ། གཟུང་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སློ་བདག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟུང་བ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ།
 གཏན་ཆོགས་བཀོད། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་
 གྲུབ། བདེན་པའི་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་གང་གི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཆོས་མཐུན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་སྒྲུབས་སུ་
 རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་མོད། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་ན་དེ་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
 དང་། རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེ་ན། འཛིན་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་
 རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད། དེས་བྱོད་རིག་པའི་བྱིར།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཚད་འབྲས་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཐད་དེ། གཟུང་རྣམ་
 གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམས་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་འདི། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 རིམ་པར་དེ་ལ་དང་། དེ་ལ་འང་ཉམས་སུ་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཡར་འཐེན་པ་དང་དཔེར་ན་
 སོགས་སོ། །འོ་ན་འདིར། འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བཤད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་གྱིས།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་ཚད་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་

འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་རང་རིག་གི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་དེ། འཛིན་རྣམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ལས་མ་རྟོག་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པ་མི་
 འཆད་ཀྱང་། གཉིས་པར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ཚད་མ་
 དང་གཞལ་བྱ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་བཤེས་རྟུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་གཞག་
 གཉིས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་བ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་
 གཞལ་བྱ་དང་། །ཞེས་པར་གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བཏགས་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་རང་རིག་
 བཏགས་པ་བའི་ཐ་སྟད་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ན་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་
 རྣམ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་ཅེས་མི་སྒྱུར་ཏེ། རྣམ་རྟུན་པས་གཟུང་རྣམ་དེ་
 ཡང་སྒྲོ་བཏགས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པས་རང་རིག་གི་སྒྱུར་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་ཡོངས་དབྱེད་ཅེས་པ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་གཟུང་རྣམ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རང་རིག་གི་སྒྱུར་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་འང་ཉམས་སུ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་གཟུང་རྣམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་རྣམ་བཤེས་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་
 བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྒྱུར་བཞིན། །
 །ཞེས་པས་ན། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མ་བཞག་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་
 དང་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་དང་། འཛིན་རྣམ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་རུང་བ་བཞིན་དུ།
 རྣམ་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། སྤྱོད་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཚད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱུར་དུ་རུང་བར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། ། །

རྣམ་དབྱེད་ཉི་མའི་བུ་མོ་ལང་ཆོ་ཅན། །གསུང་རབ་པད་དཀར་མཛའ་བོའི་ཆལ་ན་རྒྱ། །
 བན་ཚུན་ཡིད་གཏུགས་འཇུམ་དཀར་ཐེང་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་འདི་བྱས་སོ། །
 དོན་ཅུང་ཆོག་མང་སྒྲོ་གྲོས་ངལ་བྱེད་པའི། །གཞན་འགྲེལ་བྱེད་བོའི་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར། །
 མདོ་དང་སྡེ་བདུན་མཛའ་བའི་ལུགས་བཟང་གང་། །རྣམ་དབྱེད་གསལ་བའི་མིག་གིས་རིང་ནས་

མཐོང་། །ཞེས་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ། ཚད་མ་ལ་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་
བསྒྲུབ། འབྲས་བུ་ལ་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲོ་རང་རིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲུབ། དང་པོ་ནི། མདོར། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་བ་ཡི། །ཁྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །
ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ཡུལ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ། དེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྒྲུབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་དབང་
ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཞེས་པས་ཏེ།
ཡུལ་རྣམས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་
གཟུགས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དེ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དང་། རང་
རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ངས་གཟུགས་མཐོང་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དྲན་པའི་སྒྲོ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དོན་དང་སོགས་སོ། །དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། དྲན་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ཅི་རྟག་
པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། སྒྲོ་སོགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བ་མིང་སོགས་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་
ནི་ཚུལ་འདི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉམས་སྟོང་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཡུལ་ཤེས་
ནི་གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་
སོ། །དེའི་ཁྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་པར་ཏེ། དྲན་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་
གིས་ལྟག་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ།
སྒྲོ་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ། སྒྲོ་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བསྒྲུབ།
སྒྲུར་ཡང་དེ་བཀག་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུར་ཡང་དེ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་
དགོད། ཚུལ་སྒྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་
དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ལྟར་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་དེ། རང་
འཛིན་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན་

དེ་གཉིས་གྲུབ་པར་བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་
 ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ངེས་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པས་ཇུས་
 བྱུང་དང་། སྡོ་མེར་ཞེས་པས་སྡོག་བྱུང་དང་། བྱོང་ཞེས་པས་བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བྱོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་རི་ལྟར་ན་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་སུ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི། རྣམ་རྒྱུན་པས་
 ནི། རང་རིག་གིས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་བྱོང་བར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྡོ་སྒྲུང་དབང་
 ཤེས་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་སྡོན་
 པོར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ནི། ཇུས་གཞན་མིན་པར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་
 ཟེན་ལ། དེ་མི་སྒྲུང་བའི་སྡོན་པོའི་སྒྲུང་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་ངེས་ན་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ། རྒྱུའི་བྱུང་པར་དཔོག་པའི་རྟག་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱལ་ལན།
 རྒྱུ་འབྲས་དང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ཡོད་དེ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རེས་འགའ་སྟེ་བའི་བྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། དོན་སྒྲུང་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུང་གི་དོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་
 ལས་རེས་འགའ་སྟེ་བའི་བྱིར། སྒྲུབས་འདིར་སེམས་ཙམ་པས་དམིགས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཁས་མི་ལེན། ལེན་ན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སྡོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཙམ་བྱེད་པ་ལ། དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ཐ་སྒྲུང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མེད་ན། དེ་དག་མི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། ས་སྒྱུག་དང་མི་དུར་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་དང་
 འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མི་འཐད་དེ། དུར་སྒྲུང་དང་སྒྱུ་གུར་སྒྲུང་
 བའི་སྟོ་སྒྲུང་སྟེ་ལ་ཅིག་ཤོས་དག་བྱིས་སྟེ་བའི་བྱིར། ཞེན། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དེར་ཡང་
 ཆོས་ཙན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་དེ། དུ་བར་སྒྲུང་
 བའི་སྟོ་དེ་ལར་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ཆོས་ཙན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མེར་སྒྲུང་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་སྡོན་དུ་སྤང་བར་
 རྒྱུབ་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མེར་སྒྲུང་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་
 ཙན་གྱི་ཤེས་པ་དེ། མེར་སྒྲུང་གི་སྟོ་ད་ལྟར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། དུར་སྒྲུང་གི་སྟོ་ད་ལྟར་

པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། ཟུག་ཞན་དང་། གལ་ཏེ་དང་། ས་
 བོན་དང་། བྱེད་པོ་དང་། ཏུ་བ་དང་། དེ་ལའང་དང་། སེམས་ཟུ་རྒྱམས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 བྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་བཀག་སྟེ་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས། འབྲས་བུའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་པའི་གཞུང་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱབས་པས། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུང་རྒྱམ་གཞལ་བུར་བུས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱམ་
 གཞལ་གཅིག་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མདོར་བསྟན། ཟུས་པར་
 བཤད། དང་པོ་ནི། བྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་། དོན་སྒྲུང་གི་སློ་གཅིག་ཉིད་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཅན་དུ་འོག་ནས་འཆད་ལ། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། རྩས་གཞན་
 མིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱི་རྩོལ་སོགས་སོ། །ཡང་ན་སྟོ་སྒྲུང་དབང་གས་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྒྲུང་དབང་
 གས་དང་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པོའི་རྒྱམ་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་
 ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་གས་འབྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ། དབང་གས་མ་འབྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་ནི། དབང་པོའི་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱར་ཡང་བྱི་དོན་ཁས་
 སྒྲངས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱམ་པ་མི་སྒྲུང་ན། བུམ་གཟུགས་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར་གྱིས་བུམ་
 གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་ཉེ་རིང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག། མ་མཐོང་བའི་ལས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལན་དགག། མཐོང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག། མཐོང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལན་དགག། བཀག་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་རྒྱམས་ནི་རིམ་པར། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བྱེད་
 དང་དེ་ཕྱིར་དོན་རྟོག་རྒྱམས་སོ། །བཞི་པ་བྱི་དོན་བཀག་ནས་སྐྱབ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་།
 དེའི་ཉེས་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་དང་མར་མེ་རྒྱམས་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་མདོན་
 སུམ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། རང་འཛིན་མདོན་སུམ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་མི་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག། །བྱེད་དེའི་

དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནང་འགལ་བཅོད་པ་ནི། ཤེས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དུས་མཉམ་པའི་དོན་སྒྲུབ་བར་འདོད་པ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དགག་བ་གཉིས་ནི།
 བན་འདོགས་དང་། གཏན་གང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིག་པས་སྒྲོ་
 ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མདོར། དུས་ཕྱིས་བྱུང་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་འཆད།
 འདི་ལ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་ཡུལ་ངོས་བཟུང་། དེ་བྱུང་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པར་བསྟན། རྟགས་དེའི་
 བྱུང་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ཅེ་ན།
 འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 སྒྲུབ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་བདག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་
 པས་སྒྲུབ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིག་
 པས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚད་མའི་མདོར། རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཟློང་བར་འདི་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། ཚད་མ་མདོ་ཆོས་ཅན།
 ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་གསུངས་
 ཀྱང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྣམ་དེ་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཚུལ་
 གཉིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་མི་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད། སྒྲུབ་ཡང་རང་
 རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་མི་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་
 སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་ཡིན་ཡང་། རིག་པ་མིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་ཟྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཞི་བཅོད། ཐལ་འགྱུར་བཞི་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། དེ་དངོས་དང་། དེས་རང་དང་། དོན་དུ་དང་། ཡུལ་གང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་རང་ཟྱོང་ན་གཞན་མི་ཟྱོང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་

ཐལ། རང་རྒྱུད་ལ་དེ་རྟོག་པའི་མཛོན་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གཞན་ཡང་སོགས་སོ། །
 འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་རྩེ་རང་སྒོ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པའི་བྱིར་བསྟན།
 སྤྲོད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་རྟོགས་པ་བསྟན། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་
 པར་བསྟན། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་ཆོས་རྟགས་ཡིན་པ་དགག། སྒོ་ཆོས་རྟགས་ཡིན་པ་དགག། སྒོ་འི་
 འབྲས་སུ་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་དགག། དང་པོ་ལ་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་པར་དགག། དོན་གྱི་
 རྒྱུད་པར་རྟགས་ཡིན་པར་དགག་པ་རྣམས་ནི། རིམ་པ་བཞི་ན། གལ་ཏེ་དོན་གསལ་དང་། འོན་
 ཏེ་དང་། སྒོ་བཏགས་དང་། གཞུགས་སོགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟག་ཡོད་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ལ། དེས་དང་། གཞུང་དོན་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་
 ཡིན་པར་དགག་པ་གཉིས་ནི། མཛོན་སྒྲུབ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུངས་པ་སྤྲོད་པ་
 ལ། གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མེད་དེ། སྒོ་སྒྲུབ་རྣམས་སྒོ་བྱི་
 མ་རྩེས་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མི་གསལ་བར་མཚུངས་པས་གསལ་བྱེད་དུ་
 མི་འཐད། རྣམ་པ་སྤྲོད་པས་གསལ་བར་འཐད་ན་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ། རང་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་
 རིམ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་འདི་དང་། ཡུལ་ནི་དང་། དེ་བྱིར་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲོད་པར་མཛོན་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟགས་འགོད། རྒྱབ་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུན་པ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དང་སོགས་
 སོ། །ཕྱོགས་སྒྲུབ་ནི། ཤེས་པ་སོགས་སོ། །ལན་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལན་དང་། མཛོན་
 མཛད་པའི་ལན་ནི། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོས་འཛིན་སྒོ་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་མི་དུན་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་པར་འདོད་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་མྱོང་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཡི་གེ་རིང་པོ་
 མི་འཛིན། ཡི་གེ་རིང་པོས་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་སྒྲུབ་རྣམས་མྱོང་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གནས་
 པའི་བྱིར། ཞེས་རིང་སོགས་སོ། །དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཉན་ཤེས་སྒྲུབ་པ་གནས་པ་དགག། །

ཡི་གེ་ཆ་གས་སྒྲ་མ་གནས་པ་དགག། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་གས་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བ་དགག་པ་རྣམས།
 གནས་ན་དང་། སྒྲ་མ་དང་། ཡི་གེ་རིམ་མེད་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཏུ་མ་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཁྱོང་བྱ་ཁྱོང་བྱེད་སྒྲེལ་ནས་སྒྲེ་བ་དགག། ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བ་དགག། ཁྱོང་བྱ་ཁྱོང་བྱེད་
 སྒྲེལ་ནས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ལས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་མེད་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ཁྱོང་བྱེད་རྫས་གཞན་རེ་རེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེན། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་མ་
 ཆད་དུ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོང་བྱེད་རྫས་གཞན་རེ་རེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེ་བའི་
 བྱིར། ཞེས་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེས་སྒྲ་ཞེས་པའོ། །

ཅི་སྟེ་འཇུག་པ་མུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྱུར་བ་བྱེད་དོ་ཞེན། འདི་ལ་སྒྲར་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག།མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བར་ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། རྣམ་པར་བཏགས་ནས་དགག། དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་རང་ཡུལ་བར་ཆོད་པར་མཐོང་བ་ལ།
 བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མཁན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་དགག། རྟོག་པས་རང་ཡུལ་བར་
 མ་ཆོད་པར་མཐོང་བ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མཁན་པར་རྟོག་པ་སྟོང་ཡིན་པར་དགག། །
 རྟོག་མེད་གྱིས་ཤེས་པས་རང་ཡུལ་བར་མ་ཆོད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
 མཁན་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག། དང་པོ་ནི། དབང་པོས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོའི་
 དང་། གསུམ་པ་ལ། ཁྱོང་བྱ་ཁྱོང་བྱེད་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ལུང་རིགས་གྱིས་
 མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་པོས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་
 པས་མི་གཞོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ་ལ་ལུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
 དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།
 དའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་
 རྫས་གཞན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྒྲེ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་ཅུས་ཏེ།

དྲང་སྤྱོད་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལུམ་གཟུགས་རང་མཚན་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ལུམ་གཟུགས་སོ་མཉམ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཡང་བསལ་བའི་བྱིར། ཞེས་འདིས་ནི་སོགས་སོ། །དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སྤྱང་བའི་བྱིར་ཞེན། མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི། བསལ་བར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་དང་ཤེས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་དང་རོན་གྱི་སོགས་སོ། །མདོ་མཛད་པའི་ལན་ལ། དྲི་བ་དང་། དྲིས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཤེས་པ་བྱི་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་བྱི་མ་རྣམས་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་མྱོང་བ་ཡིན་ནམ། མྱོང་བྱེད་མེད་པའི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུང་། ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་འདྲི་བ་ནི། ཤེས་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅིས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མྱོང་ངོ་། །ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་འདྲི་བྱིར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་མྱོང་ན། །ཐུགས་མེད་དེ་ཡང་དྲན་པ་སྟེ། །དེ་ ཡི་ཡུལ་ཅན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རོན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འདིས་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་མྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་གྱུང་། མདོར་འབྱུང་བས་ཁ་བསྐྱང་བར་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རིག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོ་བྱི་མས་སྟོ་སྒྲ་མ་འཛིན་པ་བཏང་ནས་སྟོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་དགག་ །དེ་མ་གཏང་བར་སྟོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་དགག་ །མྱོང་བྱེད་བྱི་མ་བྱི་རོལ་འཕོ་བ་ལ་མྱོང་བུ་ཐ་མ་ལ་མྱོང་བྱེད་དེ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་ །དང་པོ་ལ་སྟོ་བྱི་མས་སྟོ་སྒྲ་མ་ལ་བྱི་རོལ་རོན་གྱི་གོགས་བྱས་ནས་སྟོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་ །སྟོ་སྒྲ་མའི་སྟེང་གི་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་ནས། །སྟོ་སྒྲ་མ་བྱི་མའི་སྟེང་བྱེད་མིན་གྱི། བསྐྱེད་ཡུལ་མིན་པས་སྟོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་

མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལས་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་སྒྲོ་སྒྲ་མའི་ལུས་པ་ཟད་ནས། སྒྲོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་
ལ་མི་འཕོ་བ་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲ་འཛིན་མའོན་སུམ་དང་གཟུགས་འཛིན་མའོན་སུམ་གཉིས་ཀ་
རྒྱན་ལྷན་དུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ། ཡིད་གཟུགས་འཛིན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བ་ན། སྒྲ་ལ་
ངེས་པ་མི་འདྲེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་ཏེ་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་
ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་ལས་རྟོག་པ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བྱིང་བ་མིན་
ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རིག་མི་མཐུན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་མའོན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་བའི་བྱིར། ཞེས་ཅིག་ཆར་སོགས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཡིད་བཏགས་པ་བ་གཅིག་ལས་
མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ལུས་པ་ལས་མིན་ནོ། །
འོ་ན་རྒྱུན་གསུམ་ཆར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་མིན་པར་ཐལ།
ཞེས་ཡིད་གཅིག་སོགས་སོ། །དེས་རིག་པ་ཅན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་པ་སོགས་གྱི་འདོད་པ་ཞིག་པར་
བསྟན་པ་ནི། བདག་ཡིད་དང་། འདི་ལུས་སོགས་སོ། །གྲང་ཅན་ན་རེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་
འདུ་བྱེད་ལས་སྒྲོ་བྱི་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་
སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲ་མའི་བཟུང་ན་བྱི་མ་བསྒྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་། སྒྲོ་བྱི་མའི་
བཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ཆོ། །སྒྲོ་སྒྲ་མའི་
སྤྲོད་གི་ལུས་པ་གཅིག་དེ་ཉམས་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཉམས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་
བྱི་མའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་བྱི་མས་བཟུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲོ་བྱི་མ་སྤྲོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
བྱིར། གཟུགས་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཟུང་བའི་སོགས་སོ། །བཟུང་ཡུལ་གྱི་མི་ཟད་མི་
འཐད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མའོན་སུམ་ལ་བཟུང་ཡུལ་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། ཞེན་སྒྱུན་མེད་དེ།
འདིར་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བོར་བའི་བྱིར། ཞེས་སྒྱུན་པ་ནི་གཟུགས་སོགས། བཞི་པ་ནི། འོ་ན་
བྱེད་ལ་ཡང་སྒྲོ་འཛིན་མའོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་འཛིན་ན། སེར་པོ་སོགས་ལ་མི་འཕོ་བར་མཚུངས་
སོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་སྤྲ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་

གཞན་སོགས་སོ། ། བྱོན་སྒྲུབ་མ་འདི་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས། དཔེ་ནི་གོང་དུ་རུས་པ་དུ་མ་
 ཞེས་པས་བཀག་ལ། དོན་འགོག་པ་ནི། སྒྲུབ་ཞེས་སོགས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་
 གཞན་ནས། གསལ་བར་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། ། གཟུང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུན་ཚུལ། །
 ཤེས་ཀྱན་རང་རིག་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དང་། ། རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །
 ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་དོན་དང་རྣམ་པ་ཀྱན། ། རླུན་པར་བསྐྱབས་པས་ཤེས་བྱའི་གནད་ཤེས་ན། །
 སྒྲིབ་ཀྱན་ངེས་ཟད་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ། ། ཀྱན་ལ་ལེགས་འདོམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །
 གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་དེ་ཐོབ་པར་བསྟོ། ། རང་མཚན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་མིན་ཚུལ་དང་། ། དོན་
 རིག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུན་ཚུལ་བཤད་པས། ། མངོན་སུམ་ལེའུར་བཤད་པའི་རྟོག་ཀྱན། ། ལེགས་
 བར་སེལ་ཞིང་སྐབས་གྱི་དོན་རིག་འགྱུར། ། ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། ། མངོན་པར་མི་གསལ་ཤུགས་བསྟན་མཚན་ཚུལ་དང་། ། མངོན་གྱུར་དོན་ལ་འབྱོག་
 པའི་ཆོག་སྒྲུངས་ནས། ། མངོན་མཁྱེན་མངའ་རྣམས་བཞེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད། ། མངོན་སུམ་
 ལེའུརི་རྒྱན་དུ་དེ་རིང་བཤོད། ། ཅེས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུརི་སྒྲུབྱའི་འབྲེལ་དང་། ། གཞུང་སོ་སའི་
 སྒྲིང་པའི་དོན་རྒྱུར་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། །

གཞན་པར་ལྷན་གྱུ་བ་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ཏུ་ལས། ། གཞན་དུ་ལེགས་བཤད་ཆོལ་བའི་ངལ་
 བས་ཅི། ། གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་སྒྱུ་བ་དང་སུན་འབྱེན་གྱིས། ། གཞན་གྱི་དོན་མཛད་ཁྱོད་ལ་
 ཡུག་འཆལ་ལོ། ། གཞན་དོན་ལེའུརི་འབྲོས་དང་གཞུང་གི་དོན། ། གཞན་དུ་སྒྲོན་ཆད་ཇི་བཞིན་མ་
 གྲགས་པ། ། གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱེད་ལེགས་པར་བཤད་འདི་ལ། ། གཞན་དག་ཡུག་དོག་མེད་
 བར་ཉོན་ཅིག་གྱེ། །

ད་ནི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཐབས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ། དེ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། ། ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅིན། ། རྗེད་བྱེད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་། ། དེའི་གོ་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། ། དང་པོ་ལ། ། འདིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ། སྒྱུ་བ་དང་སུན་འབྱེན་པའོ། ། དེ་ལ་ཡང་། ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གི་དབྱེ་

བས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་དག་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ལྷ་རྒྱུད་ཤུགས་ལ་གོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཡང་དག་གཉིས་གང་དུ་བསྟན་ཞེན། རོན་སྟོན་ཞེས་དང་། བྱེད་སྟོན་
 ཅན་ཞེས་སོགས་སུ། སྐབས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སུ་སྟན་འབྱེན་
 པའི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་སྐབས་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པའི་དག་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ བ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གཉིས་ཀ་ལ་
 དེའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཡང་མིན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་སྟན་འབྱེན་པའི་དག་འགལ་ཞིག་གིས་རང་གི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 དན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ནི་སྐབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། གཞུང་དུ་
 ཐལ་བ་སྐབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལྷོག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་
 ཚིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་སྐབས་པའི་དག་ཡང་དག་ཏུ་རེ་ཞིག་
 ཁས་མི་ལེན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སྤྲི། གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་ན།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་། སྐབས་པ་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདིར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དེས་བྱེད་གྱི་སྟོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་དག་ནི། དེམ་པ་བཞིན་
 དུ་མཐོང་དོན་གཉིས་དང་། རྟོགས་ཚིག་སྐབས་པ་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་གཞུང་གིས་
 སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟན་འབྱེན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཐིག་པར་རྒྱས་
 པར་འཆད་པའི་བྱིར་འདིར་བསྟུས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གོ་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་གོ་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་། སྤྲི་བརྗོད་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 མཚན་གཞི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྟོགས་ལྷ་རྒྱུད་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་དག་བསལ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞི་དང་རྟོགས་ལྷ་རྒྱུད་གི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 སྤྲི་བརྗོད་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ་ཡང་། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མ་བྱུབ་

པའི་གཏན་ཚིགས་བཟོད་བྱར་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་མཐོང་བ་སྒྲོས་པས་བསལ་
 ཟེན་ལ། བྱོན་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་འགལ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། ཡང་དག་གི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་བཟོད་བྱར་
 བྱས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པ་ཡོད་དམ་སྒྲུབ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་པའི་བྱིར་དུ།
 བྱོན་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར། འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་བདེ་
 གྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཟོད་བྱར་བྱས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་སྤྲུང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱོན་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་དཔེར་བཟོད་མ་སྒྲོས་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རེ་ཤིག་སྤྱི་འབྲེལ་ལོ། །

གཞུང་སོ་སའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་བྱེད་གཞན་དོན་རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པ་དང་།
 དེའི་གོ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པ་ནི། །རང་
 གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅད་རྒྱས་པར་བཤད། མཚན་བྱ་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་གི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། རང་གི་མཐོང་བ་གསལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། དོན་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་
 སྒྲོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་པ་དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་
 སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱོན་ཚེས་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཚུལ་གྱངས་ཅན་པས་བྱི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་
 སྒོ་དང་བདེ་བ་སོགས་སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས། གང་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་
 མེད་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྷ་པོ་བཞིན། སྒོ་དང་བདེ་བ་ཡང་སྒྱེ་འཇིག་
 ཅན་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་ དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་
 ཡང་དག་དང་། སྒྱེ་འཇིག་ཅན་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་ནི་
 གྲངས་ཅན་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུང་། བྱོན་ཚེས་ནི་གྲངས་ཅན་ལ་མ་བྱུང་གྲངས་སངས་རྒྱས་

པའི་ལུང་ལས་སློབ་དེ་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སློབ་དེ་སྒྲེ་འཛིག་
 ཅན་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སུ་མ་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 ཆོད་མ་གྲུན་ལས་བརྟམ་པར། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་བདག་
 གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་རྟོག་པ་རང་གི་
 ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟོས་བརྗོད་ཀྱང་ཕྱིས་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་སྒྲུབ་སོགས་སོ། །འདྲིར་རང་།
 ཞེས་པ་ནི། སྒྲུབ་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་། ཉན་པ་ཡོད་ན་དཔང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རྒྱན་དུ་བཤད། མཐོང་བ་ནི། རྣམ་པར་དཔེ་པ་སྟེ་ཆོད་མས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །རང་ནི་རྟོག་པ་
 གང་གིས་སྒྲུབ་པ་འགོད་པའོ། །ཞེས་ཤུག་སྟོས་བཤད་པ་ལྟར་ན། །གཉིས་པ་ལ། སློབ་དེ་
 སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལུང་གིས་མི་འགྲུབ་བར་བསྟན། མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་
 བར་བསྟན། སྒྲེས་བུའི་འདོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་འགྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་
 བར་སྟོག་གྱུར་ཁས་ལེན་ན། མ་རྟོགས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞེས་སྒྲེ་འཛིག་
 ཅན་གྱི་ལུང་ལས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སློབ་དེ་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆོས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག། །སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ། སློབ་དེ་སྒྲེ་
 འཛིག་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། གངས་ཅན་གྱི་ལུང་གིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་
 བ་ཕྱིར་རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་པས་སློབ་དེ་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པ་ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུབ། སངས་རྒྱས་
 པའི་ལུང་ལས་སྒྲེ་འཛིག་ཅན་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་ལ་རྟོག་པའི་ཆོད་མས་འགྲུབ་པོ་ཞེན། སློབ་དེ་
 སྒྲེ་འཛིག་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལུང་གཏན་ཆོག་སྟོས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དབྱེད་
 པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་དངོས་
 སྟོབས་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེ་

ལྷ་རྩེ་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་རྒྱུ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཡོངས་བརྟགས་
 སོགས་སོ། །ཡང་སྟོབ་དེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་ཡིད་
 ཆོས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དེར་ནི་སོགས་སོ། །ཡང་སྟོབ་དེ་སྟེ་
 འཛིག་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ལུང་ཆོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 ཀྱིས་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་བྱིར། ཞེས་ལུང་ལས་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོར་
 ལུང་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལུང་དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་སངས་
 རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆོད་མར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཞེས་གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །འདི་ལ་ལྷན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་
 བྱེད་དག་གི་གྲུབ་ཅེས་པའི་བསྒྱུབ་བྱ་དག་གི། རང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་པ་རང་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གང་གི་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་
 པའི་བྱིར་དང་། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 བྱོད་མ་དོར་བར་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་ཆོད་
 མས། དེར། དེ་ལས་རྒྱུ་བྱེད་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་ཀྱི་དང་པོར་སྟོབ་དེ་མེད་དུ་རྟགས་
 པའི་གངས་ཅན་ཀྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་པས་བྱོད་ལུང་ཆོད་མར་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་པ་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་བྱི་ཚྲོལ་བ་གང་ཞིག །
 བྱོད་དེར་སྟོན་པའི་ལུང་རྒྱུ་དག་ཡིན་ལུང་ལ་མ་རྟོན་པར་དེ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 རིགས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་ན་རེ། རེད་ཀྱིས་རྟགས་ལས་དེ་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་ལས་དེ་ལྷ་རྩེ་པའི་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྲ་ཚྲོལ་
 གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མཛོད་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པར་ཐལ། ལྷ་རྩེ་པ་
 མལ་བ་གང་ཞིག བྱིས་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་དེའི་ཐབས་དེ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་

མཛོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐར་
 བོ་དང་། དབང་པོ་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་ཅིང་།
 རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེན། སློ་བའི་
 སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་སློ་བའི་སེམས་མེད་གཉིས་པོ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་ཡང་དང་།
 རོན་དེ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅི་ལུང་དང་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པས་སློ་བའི་སྤྱི་འཇིག་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོ་ན་སྤྱི་འཇིག་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལྷང་དག་དང་ལྟར་སྐར་
 གཉིས་ཀ་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། གངས་ཅན་གྱིས་དེ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་སློ་བའི་སེམས་
 མེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། སློ་བའི་སེམས་མེད་དུ་རོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། གངས་
 ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། མ་རྟོགས་པའི་སྐོར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་མ་སྤྱོས་པར་
 སྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རོན་དམ་བཅས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་པ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་
 ཟག་དེ་ལ་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་ལ་སྤྱོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡང་རྟགས་ལ་བྱོབ་པ་མེད་དེ། སངས་
 རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་སྤྱི་འཇིག་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་སློ་བའི་སྤྱི་འཇིག་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་
 སྤྱོད་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལྷང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 པོ་སྤྱོད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ལྷང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། གངས་ཅན་རང་
 ལ་ཡང་སློ་བའི་སྤྱི་འཇིག་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་བར་བ་ལ་མ་བྱོབ་ན། སངས་
 རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
 སྤྱི་འཇིག་ཅན་དུ་རྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དང་། སྤྱི་འཇིག་ཅན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་དེ་དང་། རང་ལ་དང་། གཞན་གྱིས་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྲངས་ཅན་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དག་དེ་སྒྲུབ་པའི་དག་
ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་རྟགས་སུ་འགོད་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་
མེད་དགོས་ལ་དེ་མེད་ན། བྱེད་བྱག་པས་བ་སྒྲུང་གི་སྒྱི་ཆ་མེད་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས། རང་གི་གསལ་
བ་དུ་མ་དང་འཕྲོ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས།
གང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲོད་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷག་བཞིན། བ་ལང་
གི་སྒྱི་དེ་ཡང་རང་གི་གསལ་དུ་མ་ལ་འཕྲོ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་བྱག་པས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །
ཞེས་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར།
སྒྲུབ་བྱེད་རང་ཉིད་ཉིད་འདོད་ན། གཏན་ཚིགས་འདི་དག་གཉིས་ཀ་ལ། མ་གྲུབ་ཐལ་འགྱུར་
བརྗོད་འདོད་ན། བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་མེད། ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
ངོར། དེས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དག་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པའི་དག་ཡང་དག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་རྟགས་སུ་ཡོད་ནས་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་འཕངས་
པ་ལས། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་རུས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་རྟགས་
ཚིག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེས་འཕངས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆ་
བཅས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བ་སྒྲུང་གི་སྒྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོ་འདྲུས་མ་
འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱོག་འབྲེལ་
སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞན་གྱིས་སོགས་སོ། ཁྲིད་ཀྱི་དེ་ཡང་
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཡོད་དེ་སྒྲོ་བདེ་སྒྱེ་འཛིག་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པས། གྲངས་ཅན་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་
བབ་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་རྒྱུ་ཆག་པ་ཡིན་ནོ། སྒྱིར་སུན་འབྱིན་ལ་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དོན་
རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སུན་འབྱིན་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སུན་འབྱིན་གཅིག་ལུར་
ངེས་པས། འདིར་དེ་ཅམ་ཞིག་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། བྱེད་བྱག་པས་བ་སྒྲུང་གི་སྒྱི་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་

ལེན་ཀྱང་རྟག་རྩམ་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྩམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
སྒྱིར་རྩམ་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་དངོས་དང་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ངག་དེའི་བསྟན་བྱ་
ཚུལ་གསུམ་པོ་ཆོལ་བ་དེའི་ཆོན་མས་གྲུབ་ལ། གྲངས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
གཞན་དོན་རྩམ་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་བྱིར་རྟུ། དོན་ཞེས་སྒྲིས་པས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་
ཆོག་གིས་སེལ་བར་མི་རུས་པ་ཅི་ཞིག་སེལ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་རྟུ་དེ་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཆོལ་བའི་སྒྲིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཅམ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་སྐྱབ་ངག་རྣམས་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་གསལ་ནས། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་དཔེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་གང་
རུང་ཡིན་ཏེ། དེར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་
གང་རུང་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་དང་མཐུན་པའི་བྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་པའོ། །འདིར་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྟ་བུ། ཆོལ་བས་གྲུབ་པར་ཞེན་ཚུལ་
རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་
འཇུག་པའི་བྱིར་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ལུང་གང་དང་གང་ཡིན་དེ། རི་སྒྲིད་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྒྲིད་དུ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་
ན་ནི་ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བྱ་སྐྱེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མཛོན་གྱུར་དང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་
ལྟ་བུ་རུང་ཟེན་གྱི་གྱུར་རྣམས་ཆོད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་
གཉིས་པ་དེ་ཡང་ནི་བྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིད་དུ། རྣམ་པར་དེས་པ་ལས། འདི་
ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་དེ་ནི་བྱོགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱོགས་དང་འཐུན་པའི་བྱོགས་དག་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། བྱོགས་
ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོལ་བ་དེའི་དོར་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་མི་སྒྲིད་དེ། བྱོགས་དང་འཐུན་བྱོགས་གང་

རུང་ལ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་གིས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་ན། སྒྲ་ཙམ་ད་ཀ་རྟག་པར་ཚད་
མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ནི། སྒྱིར་ཕྱོགས་དང་འཕུན་ཕྱོགས་གང་
རུང་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བྱའི། སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཞེས་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲ་རྟག་པར་
སྒྱུབ་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲ་བས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར། ཕྱོགས་དང་འཕུན་པའི་ཕྱོགས་
དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་སོགས་གསལ་ཡིན་ཏེ། །ཅིང་ཡང་རུང་ལ་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིད་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྱུབ་ལ་
ཕྱོགས་ཆོས་དང་འཕུན་ཕྱོགས་གང་རུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟག་
པ་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཡང་སྒྲེས་བྱའི་འདོད་
པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱིས། དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བཤད་པས་སོ། །
ཆོལ་བ་དེར་ཞེན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡིན་པས། གང་རུང་
དུ་འབྱུང་ལ། བྱབ་པ་ནི། སྒྲ་དང་རྟག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དེ་སྒྱུབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དེ་དང་དེ་
དག་གི་དེ་དང་དེར་སྒྱུབ་པའི་བྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཞེ་ན། རྟག་པའམ་མི་རྟག་
པར་ལུང་ལས་བཤད་ན། དེ་དང་དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་ནི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཆོལ་
བའི་ཆོལ་བ་དེས། དུས་དེར། ལུང་དེ་དང་དེར་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་འཕུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དེ་རྟག་པའམ་
མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོག་དང་། སོགས་སོ། །
ཡང་ན་ཉེ་འཕྲོས་ནི། སྒྲེས་བྱའི་བསམ་པ་ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་ཅེས་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གསུམ་དོན་ལ་མེད་པར་སྒྲེས་བྱའི་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་གང་ཞེ་
ན། དོན་སྒྲེས་སོགས་སོ། །འདིར་མཐོང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །མཐོང་བ་ཞེས་པས་ཚུལ་གསུམ་
སྒྱུབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་ཆོལ་བས་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པ་གཅིག་བསྟན། དོན་ཞེས་པ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་ཚུལ་
གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་གཞི་དོས་བབྱང་བ་ལ། སྐྱབ་པའི་ངག་འགོད་ཚུལ་ལ་ལོག་
པར་རྟོག་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རང་ལུགས་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། གཞན་གྱི་རྩོད་ལན་འབྲེལ་
མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་ངག་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
རིགས་པ་ཅན་པ་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་བཞིན། ལུས་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་
ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་གོ། ཞེས་དམ་བཅའ་དང་། རྟགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེར་
སྒྲུབ་དང་འཇུག་བསྟུ་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་དུ་འདོད་ཅིང་། ཡན་ལག་སྐྱ་ཕྱིའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་ལུགས་
འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སྟོགས་རང་སྟེ་སྐྱ་
རབ་པ་ནི། གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ །དཔེར་ན་ལུས་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར།
མི་རྟག་གོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པར་འདོད། སློབ་དཔོན་
ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དམ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་སྐྱབ་ངག་གི་
ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་བསྟན། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བརྗོད་པ་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པར་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད། དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་
ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱོགས་ཆོག་དང་རྟགས་ཆོག་དགོས་མི་དགོས་གྱི་བྱུང་པར་བཤད། བྱུང་མེད་
དུ་མཚུངས་པའི་བརྗོད་པ་སྐྱངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
མཚུངས་པ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་འགལ་སྤང་བ། དེ་རྒྱུད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མདོར། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཅིས་པའི་དོན་
འཆད་དེ། འོན་རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅིས་འཆད་ན། ཕྱོགས་ཀྱང་རང་གི་
མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་

དགོས་སམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དང་། རོན་ལ་རོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་
 པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་སྒྲུབ་བྱའི་རོན་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་དྲགས་
 ཚིག་གིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱས་སམ། ཅི་སྟེ་མི་བྱས་ན་ནི་གཞན་གྱི་རོན་གྱིས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་རོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རོན་ཏེ་བྱས་ན་ནི། དེ་རིམ་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པ་
 ན་ཕྱོགས་ཚིག་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་བྱས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་མི་དྲག་གོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲུ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་བྱས་པར་ཁས་བླངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་གཉིས་བཀོད་ནས། ལན་དུ། དེ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་དྲགས་ཚིག་རྣམ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་མ་
 ཡིན་ཀྱང་དག་དེ་བཀོད་པ་རོན་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་རིམ་བྱེད་ཞེས། གང་བྱས་
 ན་མི་དྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་གྱི་དྲགས་ཚིག་རྣམ་དག་དང་། སྒྲུ་མི་དྲག་ཅེས་པའི་
 ཕྱོགས་ཚིག་ཚེས་ཅན། བྱོད་གྱིས་སྒྲུ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་མི་བྱས་ཏེ། བྱོད་གྱིས་སྒྲུ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་རོན་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྒྲུ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཚད་མ་གཞན་མིན་འདི་
 ལྟར་ཏེ། །རང་གི་རོན་ལ་བྱས་སོགས་བཞིན། །གཞན་སེལ་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་སྒྲུ་
 བྱུང་གི་ཚད་མ་བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། ལྷོས་སྟོན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་བུམ་པ་མི་དྲག་ཅེས་པའི་
 ཕྱོགས་ཚིག་རང་ཀྱན་སྟོང་གི་བསམ་པ་སྟོན་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚིག་ཡིན་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཚེ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རོན་གྱི་དང་།
 ཕྱོགས་གྱི་དང་། དེ་ལས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དྲགས་པའི་
 ཡན་ལག་དུ་ཕྱོགས་གྱི་ཚིགས་གང་བརྗོད་ཀྱང་རོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་
 ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས། སྒྲུ་མི་དྲག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཚིགས་ཚེས་ཅན། སྒྲུབ་པ་བཟུང་བ་

གྱི་ཆོལ་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྫོད་པ་དོན་མེད་དེ། དངོས་རྒྱུད་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་
 རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྦྱིད་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་ཆོག་ཟེན་ལ་
 བརྫོད་གྱི་སྐབས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བརྫོད་
 པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་མི་བརྫོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །
 བསྐྱབ་བྱ་རྫོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་གཞན་ཞེས་པ་ཉིར་སྦྱོར་
 དང་། འཇུག་བསྐྱུད་ལ་བྱའོ། །གང་བྱས་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱབ་
 བྱ་སྒྲི་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་བབ་གྱི་ཆོལ་བ་ལ། ཁྱོད་བརྫོད་པ་དོན་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐབས་བབ་
 གྱི་ཆོལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཕྱོགས་
 ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱོགས་དེ་རྟགས་གྱི་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྐྱབ་པར་དང་། གཏན་ཆོག་སྐབས་བརྫོད་པ་དང་། གཏན་ཆོག་སྐབས་དོན་རྣམས་སོ། །འདིར་ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤང་། དེ་སྦྱོར་པའི་སྐྱབ་པའི་དག་རྣམས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་དང་
 སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུད་ནས་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རིགས་གྱི། དངོས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ལོག་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡིན་དགོས་མི་དགོས་ལ་བརྟགས་ན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པར་ལས་གཏན་
 ཆོག་སྐྱབ་གྱི་ཆོག་ནི་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 བརྟགས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཕྱོགས་ཆོག་དང་རྟགས་ཆོག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱབ་དག་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་བྱུང་པར་བྱེ་བ་ནི་འདིར་སྐབས་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཉེན་ནས་རྟགས་ཆོག་རྣམ་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
 འཕེན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །ཉིས་པ་དེ་རྟགས་ཆོག་རྣམ་དག་ལ་མི་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་ནི།

ནང་གི་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མ་བསྟན་པར་གཏན་
 ཚིགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེན། བྱས་རྟགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་གང་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དབག་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲེན་རྒྱལ་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་
 དང་བྱབ་འབྲེལ་ཆོད་མས་ཤེས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་
 ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཏེ་དང་། བྱབ་སྟོན་རྣམས་སོ། །འདིར་བྱབ་སྟོན་ཅན་ཞེས་
 པ་རྒྱན་གྱིས་འབྲེལ་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་། དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱབ་
 པ་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་དག་གི་དོན་དུ་འཆད་ན། ཕྱོགས་ཚེས་སྤྱར་བརྟེན་པའི་དག་ལ་ཕྱོགས་ཚིག་
 སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་བརྟེན་བྱར་སྟོན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྟན་ན་སྐྱབ་པའི་དག་མ་ཆོད་བར་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུམ་ལས་སོགས་སོ། །འདིར་གསུམ་ཀ་བརྟེན་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་
 བརྟེན་པར་བྱད། ཅིས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་བྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱོགས་ཚེས་དང་བྱབ་པ་བརྟེན་པའི་དག་ཀྱང་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྤྱད་དུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ལ། སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟགས་བརྟེན་དགོས་ཤིང་ཕྱོགས་
 བརྟེན་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ།
 གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ། དེས་ན་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པ་ཚེས་ཅན། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེ་བསྐྱབ་
 བྱ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་ཁྱོད་ལ་མི་གཞོད་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྟེན་པར་

འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་པ་ལ་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་
བའི་ངེས་གཟུང་གི་བྱང་པར་སྒྲོར་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་དེ་མ་
སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་དེར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་བྱོད་ལ་མི་གཞོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་དེ་དང་རིགས་
ཅུམ་ཡང་མི་གཅིག་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། བྱང་པར་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། སྒྲ་
མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྒྲུབ་བྱར་
ཐལ། བསྒྲུབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོལ་བས་ཆད་
མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་དེ་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་དམ་བཅའ་
བར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་
སོ། །འདི་དག་གི་རྟགས་དང་བྱ་བ་པ་རྣམས་རིགས་པ་ཅན་པས་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི།
བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། རེད་ལ་ཡང་དེ་དེར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲུབ་
བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་
པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ། ཞེས་གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མང་པོས་ལེན་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རིགས་སྒྲོའི་རིག་བྱེད་པ་དག་གིས།
རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུངས་ནས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། བྱོགས་ཆོགས་ཆོས་ཅན།
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྗོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཆོག་གང་ཞིག་ཅེས་པའི་བྱང་པར་
མཆོན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་སུན་འབྱེན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་རྒྱས་པར་བཀོད་ནས།
རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ལུགས་སྒྲུབ་པར་
སེམས་སོ། །བྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ལྟར་
སྒྲུང་བཅས་སོགས་དང་། ཆོག་གང་ཞིག་ཅེས་ཆེར་མ་འབྱེན་པའི་ལན་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞན་

གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པར་བཀོད་པ་གང་ཞིག །རིགས་པ་ཅན་པ་
 དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ཅུ་པའི་སུན་འབྱེན་དང་། སུན་
 འབྱེན་གྱི་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ལན་གྱི་སུན་འབྱེན་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྤྲུང་པོའི་བཞེད་པར་བཀོད་པར་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་
 དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གྱི་རུས་ཡུལ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་བཟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དང་། སྒྲོབ་བྱེད་འགོད་པའི་རུས་སུ་བཟོད་པའི་སུན་འབྱེན་
 ཡང་དག་ནི་སྒྲོབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་སུ་
 བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་
 གཞུང་ལ་ཉེ་བར་ལྟ་ཤག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྒྲོ་མི་རྟག་ཅས་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་དེས་རང་ཕྱོགས་
 ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་སྒྲོབ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་
 ནི། རིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་རིག་བྱེད་འགོག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་དགོས་
 གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་གོ་བྱ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིའི་བཟོད་བྱ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་རང་
 ལུགས་གྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། ཕྱོགས་ལྟར་སྤྲུང་གི་དཔེ་རྫོང་དང་
 བཅས་ཏེ་བཤད། གཞན་ལུགས་གྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཕྱོགས་ལྟར་
 སྤྲུང་གི་དཔེ་རྫོང་དང་བཅས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ཚད་མ་རྒྱུ་ལས་བརྟུས་སུ་གཞན་དོན་
 ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད། དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་འདིར་བསྒྲུབ་བྱ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་
 མཚན་ཉིད་བཤད་བས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་དོན་རྟགས་ཞེས་དང་། བང་

གི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཚུལ་
 གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕྲེན་རྣམས་ལ། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 གཞི་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱུང་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལས་
 འོགས་སུ་དེའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་སྐྱེ་མི་
 རྟག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོངས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་རྗེད་སོགས་སོ། །ཡང་ན་གཞུང་འདི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་སྒྲོང་དུ་སྐྱར་བར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲོར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ན།
 གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུར་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེན། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དེ་གང་རྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་དོན་བརྗོད་པ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡང་། དེར་དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྒྲོངས་
 པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་གསུངས་
 དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ན་གང་དག་ཤུགས་ཀྱི་རྗེད་བྱ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཕྱོགས་ཆོག་
 སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཕྱོགས་ངག་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་
 བ། ངག་དེ་ཕྱོགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྒྱ་གཞི་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་
 ཤུགས་ལ་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་གེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་
 ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྟོན་ནས་དོན་
 ཀྱིས་གོ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་
 གཞུང་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་གི་ ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྱི་གོ་བ་ནི། དེ་ལས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་ཤུགས་བསྟན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་
 ན་ཉེས་པ་གིན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། སྟོལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ན་

བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ནི། དེ་ཉིད་
ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲོད་མེད་པའོ། །སྐྱ་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟོག་པ་དེས་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྒྱ་མཚན་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རེ་གིག་ཐོག་མར་སྒྱུའི་དོན་ནི། འོ་ན་མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་སྒྲོངས་པ་རི་
ལྟར་དུ་སེལ་ཞེན། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་སྒྲོངས་པ་སེལ་བའི་ཚུལ། མཚན་བྱ་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་
བའི་ཚུལ་ལམ། ཡང་ན་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་བའོ། །དང་
པོ་ལ། ཟུར་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེས་སྒྲོངས་པ་ལྷ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་རིགས་མི་མཐུན་
སེལ་བ་དང་། འོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ཡང་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཚོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་གྱིས་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་
ཀྱི་ཚོལ་བས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མ་གསལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་
གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདིར་ངེས་ན། སྒྱིར་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་རུང་
གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་གང་གིས་སེལ་ཞེན། དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པ་
གཅིག་ལུས་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། །
ཞེས་པ་དང་། རེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རང་ཉིད་དང་ཁོ་ན་བ་གཉིས་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཉིས་པ་འོག་
པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། གང་ལ་འོག་པར་རྟོག་ན། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་

ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ཀུན་ལས་
བརྟམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། རང་ཉིད་དང་། ཚིག་ལྟར་དང་། རོ་བོ་དང་། མ་གསལ་བ་དང་།
འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་བྱེད་དང་ལྡན་ཁྱེད་ཆེས་པའི་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱེད་དེ། རང་གི་འདོད་
པ་ལ་སྦྱར་བས་ལུང་དོན་དང་། རོ་བོས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། ཁོ་ནས་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་
དང་། མ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
པ་དང་། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་མ་ཁྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། མོལ་བས་ངག་རྟུང་དངོས་
སྲུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་ཞེ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་
སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བསྦྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་ལྡན་དུ་བཤད་པ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ལྟར་ན་ཡང་། རོ་བོ་དང་མ་གསལ་
བས་ནི་ཁྱབ་ཆེས་པ་ཁོ་ན་བསལ་ཞིང་། འདོད་སྦྱས་ནི་མ་ཁྱབ་པ་དང་ཁྱབ་ཆེས་པ་གཉིས་ཀ་
བསལ་དགོས་ཏེ། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས་བསྦྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་ངག་རྟུང་མ་བརྗོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བསྦྱབ་བྱ་མ་ཡིན་
པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འདོད་
སྦྱང་མ་སྦྱེལ་བའི་རང་སྦྱ་རྒྱུང་བ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡང་མི་སྟོན་ཅིང་འདོད་སྦྱང་མ་སྦྱེལ་བའི་
ཆོན། ཁྱབ་ཆེས་པ་ཁོ་ན་སེལ་ཞིང་། རང་སྦྱང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་ཀྱང་འདོད་སྦྱས་མ་ཁྱབ་
པ་བསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི། རང་སྦྱང་འབྲེལ་བའི་འདོད་སྦྱས་མ་ཁྱབ་པ་
སེལ། འདོད་སྦྱང་འབྲེལ་བའི་རང་སྦྱས་ཁྱབ་ཆེས་པ་སེལ། ཞེས་བཤད་བར་བྱའོ། །

སྒྲུབས་འདི་དག་རྟུང་ཉེ་བར་ལའོ་བ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞི་ནི་སྦྱ་མི་རྟག་པ་ལ་
ཤེས་འདོད་ཞུགས་ཤིང་སྦྱ་བུམ་གཉིས་ཀ་བྱས་པར་ཚད་མས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོལ་བའི་དོར། དེ་
གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཕྱིས་བསྦྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས། ཐོག་མར་སྦྱ་ཚོས་ཅན། མི་
རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་བ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། སྦྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་
དང་བུམ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་རིག་བྱེད་པ་དང་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་
གཞིར། རྒྱལ་རྒྱ་བདུན་པ་ཚོས་མཚན་གཉིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ནི་ཁོ་ན་བ་མ་གཏོགས་

གཞན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བཞི་ཀ་ཚང་བས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ན་སྒྲོས་སོ། །སྤྱིར་འདི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་སེལ་རྒྱས་པ་མིན་ནམ། ཞེན། དེ་
 བའི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚེ། དེས་དེ་སེལ་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ན་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བསམ་པས་དཔག་འདོད་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིར་བ་ལུས་ངག་གིས་ཀྱང་དཔག་བྱར་གཟུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྤྱོད་དོན་གང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་བཞོན་ཅིང་ངག་ཏུ་དཔག་བྱར་མ་བཟུང་བ་དེ་སྤྱོད་
 དུ། དོན་དེ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཚེ་དེས་དེ་སེལ་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཟིན་པ་དང་།
 བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་ཚིག་གཉིས་ཚོགས་བྱུང་བས་བསམ་པས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ཟིན་ཅིང་། སྤྱིར་བས་དཔག་བྱར་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དཔེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་
 ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྒྲེ་ཤིང་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་བཞོན་
 པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། དུས་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཅིག་རྩོལ་ཆེན་
 པའི་བཞེད་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་སྒྲོས་པ་ལྟག་མ་ནི་འདོད་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །

ནམ་དཔྱོད་ཤིང་རྟེན་གྱི་ལ་ལོགས་བཤད་ཀྱི། །ལུན་ཚོགས་འཆར་ཀའི་མདངས་ཀྱི་རོལ་
 ཅེད་ལས། །དྲིགས་ལྷན་སྐར་མས་ཁེངས་པའི་ཟས་སྒྲུགས་ཏེ། །མདོན་པར་སྒྲོམ་པའི་མདངས་
 ཀྱང་མ་ཤོར་རམ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྟོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོལ་བས་ངག་
 ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྟོད་ན་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་
 རྟེ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་བའི་རྟོགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་

གི་ཐ་སྟོན་བྱ་རུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཞེ་འདོད་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་
འདོད་ནས། དག་ཏུ་སྒྲུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་སྒྲུ་དང་མི་
རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་དོ་བོའི་དོན་
སོགས་ཆོས་ལུ་ཆང་བའི་བྱིར། ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་
དག་གི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། བྱིར་སྐྱོལ་གཞན་དག་ན་མེ། དའི་ཆེ་ན་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཆོགས་སྒྱི་དོན་གཞན་དག་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་བྱར་རུ་སྟེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་དོ་བོའི་དོན་
སོགས་ཆོས་ལུ་མ་ཆང་བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་དེ། བྱོམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་
བཞི་བཤད། མ་བསལ་བ་ལོགས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། རོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་། །འདོད་ཟུར་མ་བསལ་
བསྟན་པར་བྱ། །ཅིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྟ་དང་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པས་མཚོན་བྱ་ངོས་བཟུང་སྟེ།
མཚན་མཚོན་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་དེའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མཚད་མ་མདོར། བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ། རོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་པོ་བཞི་
གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་
པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ལ་བ་དེའི་ཚད་མས་ཟུབ་ཟིན་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པ་
གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་བསལ་བ་མི་སྟོན་པ་ནི་
བདེ་སྦྱར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་པ་ནི་འོག་ནས་བསྟན་
བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དར་ཤིག་པ་གང་དག་ལོག་བྱོམས་
བསལ་བ་གཞི་མ་ཟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོར་བསྟན་དུ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
དེའི་ལྟར་མདོ་དང་རྣམ་ངེས་གཉིས་ལ་འང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། གྱུ་མ་བཤད། རང་ཉིད་གྱུ་མ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

དགོས་པ་དངོས། དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་བརྩོད་པ་སྤང་བ། དེས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་སྤྱི་དེའི་ཟུར་དུ་འདོད་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། རྒྱབ་བྱེད་འགོད་མ་ཁན་གྱི་ཚོལ་བས་དག་རྩ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་ཞེ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ཤིང་། རྒྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 བས་བྱུང་པོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་
 ཅན་ལ་བདག་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དྲིས་པ་ན། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ།
 འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་དང་སྟན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། མིག་སྟགས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མ་བརྗོད་སྟགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོན་དེར་རང་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་བསལ་བྱ་ཐམས་
 ཅད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སེལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེའི་ཟུར་གྱི་འདོད་ཚིག་དེས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རིགས་མི་འབྱུན་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱས་ཀྱང་། ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་རྩ་བར་དེའི་ཟུར་དུ་
 རང་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ལུང་དོན་
 རྣམས་ཀྱང་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པའི་གནས་སམ་གཞི་བསྒྲིག་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་
 བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་པར། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྟོན་པ་ནི། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲིག་ན་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །དོགས་པའི་གནས་རྣམས་བསྒྲིག་དོན་དུ། །
 ཞེས་ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད། །ཅེས་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆོན་མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་གཅིག་པུ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཞེ་འདོད་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་
 རྟགས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། བདག་དོན་བྱེད་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྦྱར་
 བ་འགོད་ཚུལ་ལྟོས་ནས། དེས་འགལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། དེས་འགལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་

དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པའི་དཔེ་ནི། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 འདིར་སོགས་ཁོང་ནས་དབང་པོ་ལྷག་མ་བཅུ་འདོན་པ་དང་། བསགས་པ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 བསགས་པ་ལ་བྱ་བར་ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་བར་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་ལ། མིག་སོགས་ཉེར་གསུམ་
 མམ་རྒྱུན་གསུམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ན། འགལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། འབྲེལ་མེད་འགྲུབ་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་དབག་
 འདོད་ཡོད་པ་གཤམ་རྟགས་ཞེ་ན། མ་བརྗོད་སོགས་སོ། །དེ་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་བ་འགལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དཔེར་སོགས་སོ། །དེ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་སོགས་སོ། །གཞི་པ་ལ་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ། ཞེ་འདོད་
 དང་རྒྱས་ཅམ་གྱི་བརྒྱུ་བྱ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་འགལ་བར་བསྟན།
 སངས་རྒྱས་བས་སྒྲུ་མི་རྟག་བར་རྒྱུ་བ་དེ་འདྲ་སོ་སོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་མི་
 འགལ་བར་བསྟན། དང་པོ་ནི། མ་བརྗོད་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་བསྟན་པའི་རིགས་
 པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འཕེན་གྱི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བ་ལ་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། རྟགས་འདོད་ཡུལ་གྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྒྱུད་འཕེན་གྱིས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བྱི་མེད་པར་བརྒྱུ་བ་པར་འདོད་ནས།
 ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་གི་སྒྲེས་བྱའི་ལུས་དང་། ལུམ་པ་གང་རུང་གི་སྒྲེ་བོ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུམ་ལྟན་གྱི་
 བཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པ་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱ་
 འདོད་དགོས་པའོ། །ཞེས་འདིས་ནི་སོགས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་
 དེ་གང་རུང་གི་སྒྲེ་བོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲི་དོན་གཞན་དེ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན།
 མི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་

[illegible]

ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་
འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཚིགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཞེས་སོགས་གྱི་
གཞུང་གི་དོན་གྱང་ལེགས་པར་འཆད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གཞན་དག་འདོད་
པའི་རྣམ་པ་ཤད་གྱིས། །འདི་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིས། །མདོར་བསྟན་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་
ཚིག། ལེགས་པར་པཤད་པ་ཅིག་མི་སྒྲུང་། །ཞེས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀུས་པར་བཤད་བ་ལ། དགོས་པ་དངོས། དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་བར། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོལ་
བས་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་ནས། སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྱུར་བ་སྒྲོར་
གཅིག་པོ་དེའི་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་ཅན་སོགས་སོ། །སྐབས་འདིར། འདོད་པ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ནི་འདོད་པ་བྱུང་གཞིར་བཞག་ན་རང་ཉིད་བྱུང་ཆོས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག། །རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་
བྱར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱོགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་སུན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེ་
བྲག་པས་དབྱོད་པ་པའི་དོར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན།
སྒྱོད་པ་པ་ན་རེ། གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་འཆོས་ལས་བཤད་པའི་སྒྲ་རྟག་པ་ན་མ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
དང་། གྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོ་རྟག་པ་ས་དང་ཆུའི་ཡོན་ཏན་དང་། རེག་བྱ་རྟག་པ་ས་
ཆུ་མེ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་རྟག་པ་ས་ཆུ་མེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་
པས་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་དགོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་
སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྒྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ལུང་
དོན་དང་འགལ་བས། དེའི་ཆེ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྒྱོན་

ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་དོ་བོ་ལ་གཞོན་
པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱེ་བྲག་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་གཟེག་ཟན་གྱི་ལུང་དོན་
བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དགག་ །ཐམས་
ཅད་གཟུང་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དགག་ །དེ་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་དགག་ །བཀག་
པ་ལ་བརྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ། ལུང་
དོན་རྒྱལ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཤིན་ཏྲོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་རྒྱལ་
བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དེའི་ཆེ་ཡང་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཅམ་གྱི་སྐབས་
གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། དང་པོ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཅམ་
གྱི་སྐབས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། རྟག་པ་ནམ་མཁའི་དོན་ལ་དཔག་འདོད་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བ། དཔག་འདོད་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། དེ་ལ་བརྩོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་
ཆེ་ལུང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་དང་། གཉིས་པ་ནི།
ཆོས་ཅན་སོགས་རྒྱུང་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུའི་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞི་པ་སྟེ་ལ་བ་དང་། གསུམ་
པ་ནི་གནས་སྐབས་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་
པའི་ཞེན་དོན་ལ་གཟེག་ཟན་གྱི་ལུང་གི་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་
གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་དཔྱོད་པའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་པ་
ཆོས་ཅན། ལུང་གཞོན་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་
ལྷགས་གྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བརྩོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་དོན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་
ཡན་ལག་དུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཚུད་པ་དོར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་
ལ་དཔྱོད་པ་དེ་ལུང་རྒྱལ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེས་དཔག་དང་། དེ་ཆེ་

སོགས་སོ། །

ཡང་ན། སྒྲ་མི་ནས་ཅི་ཞིག་གཞོན་གྱི་བར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་འགལ་བར་བསྟན། རྗེས་
 དཔག་སོགས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་ལུང་དོན་བསྒྲུབ་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་མི་འགལ་བར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་འགལ་བར་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་
 དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལུང་དང་མི་འགལ་བར་
 བསྟན། ཤིན་ཏྲོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལ་ལུང་གིས་
 གཞོན་ན་སྟོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །འདིར་དོན་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ཚོལ་བས་དེ་
 འདྲའི་ལུང་དོན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིན་སོགས་སྟུང་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་
 པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རི་སྒྲིད་ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་
 བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ། དཔྱད་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་ནི། དེས་དེ་མི་འགྲུབ་པར་
 འདོད་ལ། དེ་ལ་དེས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་སྟེ་སྒྲིད་དང་། རང་
 ཚིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ན། ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་སྟུབ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཚོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 པའི་འབྲེལ་པ་དེས་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དེ་དང་དེ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་། རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་མདོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་ཏྲོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལུང་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཚོལ་བ་གང་གིས་ལུང་དེ་དང་དེ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་ལུང་དེ་དང་དེའི་
 བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ལུང་གཞོན་སྒྲུབ་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་

གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་ནས། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཤིན་ཏྲོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ། བསྟན་
བཅོས་རིན་ཐེང་བའི་ལུང་གཞོན་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་སྟགས་སོ། །
ཤིན་ཏྲོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་ལུང་གཞོན་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་། སྒྱིར་ཁས་སྤངས་པའི་
ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ།
རྟོན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དཔག་འདོད་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཁོ་ན་དེའི་དུས་གྱི་
དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གནས་གསུམ་སྟགས་སོ། །མདོར་ན་དངོས་སྟོབས་
ཡུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་རང་གི་ཞེན་དོན་ལུང་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་
ལུང་གཞོན་བསྒྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཡང་ལུང་གོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་
པར་འོག་ནས་འབྱུང་བས་རྒྱལ་རྟོན་ཆོད་མ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཤིན་ཏྲོག་ལ་དབྱེད་
པའི་ཆོ་ལུང་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་དུ་འཇོག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་
གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདག་གིས་
སྟོང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ཞེན་དོན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ལུང་དེའི་
ལོག་སྟོགས་ཁས་སྤངས་ན། དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྱིན་པས་
ལོངས་སྟོད་ཅེས་པའི་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོག་པས་སྒྱིན་སྟགས་སྟོད་པ་
ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་ན། སྒྱིན་སྟགས་སྟོད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་
སྟོན་པའི་ལུང་གི་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དུ་འཇོག་པ་
ཡིན་གྱི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ལུང་དེས་དམ་བཅའ་དེའི་
ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་ནམ། ཡང་དག་གང་རུང་དུ་
འཇོག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་དགག་པ་ནི། གོང་དུ་སྒྲུ་མི་ནས། ཅི་ཞིག་གཞོན་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
ནི། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་གཟུང་ཞེས་པ་ལ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་རང་གི་ནས། ཐལ་ཕྱིར་རོའི་བར་གྱིས་ནི་དེའི་གཏན་ཆོགས་མ་
གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། ཐམས་ཅད་གཟུང་ཞེས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་

ལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ། ལུང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན།
 རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། །དེས་ན་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་ཅུས་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་བཞི་ནི། དབྱེད་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་དང་། དེ་ནི་དང་། གཏན་ཆེགས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་འགོག་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ནས། མཚུངས་གྱི་བར་རོ། །སྐབས་
 འདིར། རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དེ་བྱས་རྟགས་གྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 བསྟན་ཟིན་ལ། ཁས་སྒྲུབ་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་དུ་རྟག་ཀྱང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་རྟག་པ་
 ནམ་ཡོན་བཀག་པའི་ཆ་ནས་ཁྱོད་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 གཞོད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་སྟོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར།
 ཟུབ་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཀྱན་རང་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་ཅུས་མི་ཅུས་ལ་སྟོས་ནས། རྟགས་
 སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་མཁན་གྱིས་སྟོལ་བ་དེའི་ཞེ་འདོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་ནས། དབྱེད་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །སྐབས་འདི་ན་གཞུང་བསྒྲོས་པ་མང་
 ཞིང་། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བ་ཅན་ཞིག་སྒྲུབ་པས། ཕྱོགས་
 སྒྲུ་མའི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེད་པ་བ་ནི། ཁས་སྒྲུབ་པའི་
 ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལུང་དོན་ལ་གཞོད་
 པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆེགས་སྟོན་ཅན་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་
 དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་པ་ནི། སྒྱིར་ཁས་
 སྒྲུབ་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་དང་འགལ་བ་ཅན་གྱིས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྐབས་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་དང་འགལ་
 བས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་སྟན་མོང་
 དུ་འགོག་པ་ནི། སྒྲུ་མི་དང་། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སྟེལ་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་བྱེ་
 བྲག་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི། སྐབས་མ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་དང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་

དང་། འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དཔྱོད་པ་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེ་དག་གཞོན་
 བྱ་གཞོན་དེ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཏེ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དེ་སྒྲིའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་
 བཀག་པ་ན་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་སྒྲིན་
 ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །འདི་འགོག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཅས་
 སོ། །གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པའི་གཞུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ནི། བྱས་
 པ་དྲི་རྟག་པ་ས་ཡོན་ལ་གཞོན་ལ། དེ་ལ་གཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་དང་དམ་བཅའ་སྒྲིན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དྲི་རྟག་པ་ས་ཡོན་དེ་སྒྲི་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ལ། དེ་འགོག་པ་ན་འོན་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོན་པས་ཀྱང་བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་དེ་སྒྲིན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དང་སྒྲིམ་རྟག་པ་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་དཔྱོད་པ་པ་ནི། གཟེགས་ཟན་གྱི་
 ལུང་ཁས་ལེན་པའི་རྟོལ་བས་སྒྲིམ་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་དྲི་ས་
 ཡོན་ལ་གཞོན་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དམ་བཅའ་སྒྲིན་ཅན་དུ་འཛོག་ཅུས་ན།
 བྱས་པ་དེ་ལ་མི་གཞོན་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ན་བྱས་པ་དྲི་རྟག་པ་ས་ཡོན་ལ་གཞོན་
 དེ། དེས་དྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞོན་པས་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོན་
 དེ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཀུན་ལས་བརྟམ་གྱི་འབྲེལ་
 བྱེད་ཁ་ཅིག་ཀྱང་གཞན་སྡེ་དང་མཐུན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིར་བ་སྒྲོར་
 གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་རྟོལ་བ་དེའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་
 བྱོགས་སྒྲིའི་གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །དེ་སུན་འབྱིན་པ་ལ། སྡེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་རང་སྡེར་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་སྒྲི་སྒྲིས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐལ་འགྱུར་དངོས་ནི། དཔེ་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྒྲོང་
 དགག་པ་ལ། རང་སྡེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་ །གཞན་སྡེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་ །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་འདོད་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དངོས་ནི། བྱུགས་མཚན་སོགས་སོ། །དེའི་ཉེས་སྒྲུང་དགག་པ་
ལ། རྟོལ་བས་སྒྲུར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དོར་ནས་བསྟན་བཅོས་ཕྱི་མ་གཞན་ལ་འདོད་
པ་ཅམ་གྱི་འདུག་པའི་དོན་དུ་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དགག། གྲགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་རང་
སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དགག། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བྱུགས་སྒྲུ་ནི། བསྟན་བཅོས་དང་། ལན་ནི་དེ་ནི་དང་། གསུམ་
པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲུང་བ་ནི། འོན་ཀྱང་ལ་ཡང་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། ལུང་དོན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ནི། འདོད་
གཞོད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཆོས་
ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དགག། རྟོལ་གྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་
མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་སྒྲུ་
སྒྲོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པའི་
ཕྱིར་ཞེན། དེའི་དོན་དུ་དེ་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་གྱི་
ངོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་རྟོལ་བ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཟིན་པ་
དང་། དེས་གྲུབ་མ་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅི་སྟེ་ནས། འགྱུར་གྱིས་བར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
པའི་ངོར་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་པའི་ཆོན་རྟོལ་བས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། འདིར་བྱད་པར་
རྣམས་ལ་ཞེས་སྒྲུར་བ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་མི་ཤེས་པའོ། །འདིའི་ལན་ལ། དེ་བྱུགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པར་
བསྟན། བསལ་བྱ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་བསྟན། གསལ་བྱ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་།

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ་རང་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་རང་མཆོན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འདིར་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱུ་ཡང་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་སྤྱིའི་ནི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་བྱུང་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སོགས་
 སོ། །འདིར་སྤྱི་ནི་ཆོག་སྟོན་པའི་ལ་འཆད་ན་རྟགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྟགས་སྤྱོད་ཡིན་
 པ་བཀོད་པར་སོང་བས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་
 བསྐྱེད་པའི། །དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །རྟགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། །བྱང་
 བར་མེད་པར་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གང་དུ་བཤད་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
 ཆད་མའི་མདོར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
 རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཆོན་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ན་རང་མཆོན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱུང་དོགས་
 པ་སྤྱི་བའི་གནས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ན་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་
 ཅི་སྟེ་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅིག་གི་
 རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཤམ་ཏེ་དང་། འདི་སྟེ་རྒྱུ་མས་སོ། །འདིར་རྟགས་
 རྟགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་
 བོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི། གཞུང་ཕྱི་མ་འདིའི་དོན་ལ་མི་འགྲིག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱིའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཞུང་ལྷ་མས་བསལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་རྟགས་སྤྱོད་དུ་འགོ་རྩལ་གཉིས་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་། རྟགས་མཐུན་
 རྟགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་འབྱུང་ལ། གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་འགོ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་

བསམ་བྱ་ཡིན་ཚུལ་རིམ་བར་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དང་། འདི་དེ་རྣམས་སོ། ། རྟོགས་ཆོས་
 གྱི་སྟོན་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་འབྱུང་གི། །
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ལ་མི་འབྱུང་ལ་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ཟེར་བ་འདིར་འོང་དོན་
 མེད་བས། རྟགས་རྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོགས་སྟོན་མ་ཡིན་
 བར་བསྐྱབ་པ་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ལ་འཆད་དགོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལ་འབྱུག་ཞོན་པ་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་སྟོན་ཡིན་པ་སེལ་མིན་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་སྟོན་ཡིན་པ་སྐྱབ་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 གིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། ཆོས་གྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། ། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་
 བྱར་མི་འབྱུར་ལ། ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
 བཤད་པ་ལྟར་ན། ཡན་གར་བ་ཞེས་མ་སྟོས་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེ་སྐད་དུ་འདོན་པ་དེ་དག་གི་བསམ་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡན་གར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་འབྱུར་བ་ཡོད་
 བར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་འགལ་བར་
 སྒྱབ། རང་ལུགས་ལ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་སྒྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ།
 ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ན། ཡན་ལག་སྒྲ་མ་རྟོགས་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་ཡན་ལག་སྒྲ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རྟགས་ཆོག་
 ལས་སྒྲ་པའི་སྒྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་ཆོག་སྒྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་
 སྟོན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་འབྱུབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོན་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་ཉེས་
 པ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འང་སོགས་སོ། ། འདིར་རྩ་བའི་རྟོགས་སྒྲ་
 སྒྲ་བ་པོ་རང་སྒྲེ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་དེ་ཞེས་པ་ལ་རིགས་པ་ཅན་པས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཡན་བཏབ་
 པ་ལ་འབྲོས་ནས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་

པ་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་གཅིག་གི་རྟགས་སྒྱུར་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྒྱུར་མ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་སྒྱུར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ན་དེ་སྒྱུར་གྱི་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འབྲེལ་
 ཏེ། དེའི་བསལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །འདི་འགལ་བ་ལ་འབྲེལ་
 པར་བཤད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་
 པ་གསུམ། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལཱ་རིག་པ། །ཞེས་མི་ལཱ་རིག་པ་ལ་ལཱ་རིག་པའི་དོན་དུ་
 གསུང་བ་དང་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་སོ་སོར་བཟུང་སྟེ་
 མདོར་བསྟན། ཕྱོགས་སྒྱུར་སེལ་བྱེད་དང་སྒྱུར་བས་གྲངས་ངེས་རྒྱས་བར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་གྱི་མཆོན་གཞི་དང་། རྟགས་སྒྱུར་གྱི་མཆོན་གཞི་ངེས་བཟུང་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མདོར་སུམ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་སྒྱུར་བ་མཆོན་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ལུས་པ་རྟག་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུར་
 སོགས་སྒྱུར་བ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་ལུས་པ་རྟག་པ་སོགས་གསུམ་ནི་
 སྒྱུར་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་པ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་གྱིས་ནི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་བསལ་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྱུར་ཕྱོགས་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ཀྱང་།
 དེའི་ལོག་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་དང་ལཱ་རིག་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་དེ་དེར་
 གྲུབ་ཟིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོག་ཕྱོགས་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
 པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་ཆོས་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྱུར་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རང་རང་དེ་སྒྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་མཉན་བྱར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
 སྒྱུར་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་མ་

ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུའམ་བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་དེ་དང་དེ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྐགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 རྟགས་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་དང་། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དང་། རྟགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཚུལ་ཅན།
 རྟགས་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
 འདིར་བྱས་པ་སྒྲུའི་སྤྱིར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐགས་པ་གསུམ་ནི་སྤྱིར་དེའི་བསལ་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སེལ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲུའི་སྤྱིར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐགས་པ་གསུམ་ནི། རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་སེལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་གསུམ་
 གང་རུང་གིས་སེལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཞིག་ཡོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཟུར་དུ་ཚུལ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སྒྲུའི་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པ་དང་། གཞལ་བྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་སྐགས་
 གསུམ་ནི། སྤྱིར་རྟགས་སྒྲོན་དང་། བྱེ་བྲག་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྟགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རང་གི་བསལ་གཞི་དེའི་སྤྱིར་དུ་རང་མ་བསལ་བ་དེ་
 སྤྱིར་དུ་རང་གི་བསལ་གཞི་དེ་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་དེའི་
 བསལ་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྒྲུང་བཤད་པ་དེ་དང་དེ། དེའི་བསལ་བྱ་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་ཚུལ་
 གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཟན་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲུའི་ཡོད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་
 མི་རྟག་པ་ལ་མེད་པ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྒྲུང་བཤད་པ་དེ་དག་གི་བསུས་པའི་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་
 གཞིའི་སྤྱིར་དུ་བསལ་བྱ་དེ་རྟགས་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་དང་།

གློན་གསུམ་པོ་གང་རུང་སེལ་བྱེད་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། གསུམ་ཀ་སེལ་བ་དང་།
 རེ་རེ་ནས་སེལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དཔེ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་དང་། རེ་རེ་ནས་ཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་
 ཀའི་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲེད་དུ་བསལ་
 བྱ་སེལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བས་གསུམ་སོ། །རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
 རོན་གཅིག་ལ་སྒྲོན་ཅན་དང་ལྟར་སྒྲུབ་རོན་གཅིག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་ལྟན་པས་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དུ་འཛོག་མི་རུས་པ་དང་། གློན་གཅིག་དང་ལྟན་པས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་རུས་པ་མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བཞིན་ནོ། །རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་རང་ལ་ལྟན་དགོས་ཀྱང་། གློན་ཡིན་ན་
 ལྟན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྒྱིར་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བསལ་
 གཞིའི་སྒྲེད་དུ་ཆད་མས་བསལ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ཆད་མས་
 བསལ་བ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲོན་དུ་བཤད་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་གེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་རྣམས་
 བྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་དངོས་པོ་རང་མཆན་
 པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལཱ་པོ་གང་རུང་གི་བསལ་
 བྱ་དེ། ཕྱོགས་སྒྲོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་དང་། ཡང་དག་དང་ལྟར་
 སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ནོ། །རང་གི་བསལ་གཞིའི་སྒྲེད་དུ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
 ལཱ་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དཔེ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོལ་བས་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆད་མའི་བསལ་བ་
 ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་གང་ཞིག་ ཕྱོགས་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་བསལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེ་ནི།
 སྒྲ་རྟག་པ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ན།
 སྒྲ་རྟག་པ་ལ་ངོ་བོའི་རོན་སོགས་ཆོས་ལྡ་ཆང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མ་བསལ་ན་མཆན་ཉིད་དེས་ཕྱོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ལ་རྫོངས་པ་

མི་སེལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕར་བཞག་པ་དེར་སང་གྲགས་པ་དག་ནི་
གཞུང་དང་མཐུན་པ་མི་སྤང་བས། འདི་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཆ་
ཅུང་ཟད་སྒྲིར་ཚུལ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྒྱུར་བ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིན་གྱི་གྲངས་ངེས་སེལ་བྱེད་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད། དཔེ་རྟགས་
སྒྲིན་གྱི་གྲངས་ངེས་སེལ་བྱེད་བཅས་པ་མཆོན་ཚུལ་ཁ་བཀའ། ཕྱོགས་སྒྲིན་སེལ་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ།
མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་དང་ཁུབ་ཆོས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་སུ་དཔྱད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་ཕར་བྱེད་ལྟར་གྲངས་ངེས་ཏེ། སེལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དེ་ལ་
བསྐྱེད་བྱ་བ་བྱེད་གཞིར་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་བྱེད་ལ་དེར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་གང་གིས་གང་སེལ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་གྱི་རང་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་ཁུབ་ཆོས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ།
སྒྲིན་གྱི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་གྲུབ་ཟིན་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཕྱིར་ཆོལ་དེའི་ངོར་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཟུར་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མ་ཁུབ་པ་སེལ་
བར་བྱེད་དེ། ཆོལ་བས་ངག་རྟུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་། ཞེས་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་དེ། ཆོལ་
བ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ངེས་པར། རྒྱུ་ལ་ཕར་བྱེད་པར་ནས།
སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། རྒྱུ་ལ་ཕར་བྱེད་པར་མ་ཁུབ་དང་། །
ཕྱོགས་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་ཆོས་ཕྱོགས་པའི་
ཚུལ་བཅས་ཀྱི། ཕྱོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྗེས་འགྲོས་མ་ཁུབ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་
སྒྲིར་རོ། །འདིར་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་ཞེ། སྒྱུར་བ་སྒྲིར་གཅིག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་
བསལ་བ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་ཆད་མས་བསལ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་
ཆོལ་བས་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱིར་དུ་དེ་ལ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གྱི་དཔག་འདོད་དང་ཤེས་

འདོད་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་དང་རྟགས་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བཤ། ཇི་ལྟར་ན་བསལ་བྱ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཡིན། ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྟན་
 པའི་དོགས་པ་ཡིན་པས་ལན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྱིར་སྒྱིར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་
 སོ་སོས་རང་རང་གི་བསལ་བྱ་མཐའ་དག་བསལ་ཟེན་པ་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་སྒྱུར་མེད་
 དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་
 བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་བསལ་བྱ་མཐའ་དག་སེལ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱོགས་གྱི་ཐ་
 སྐད་ལ་སྒྲོངས་པ་མཐའ་དག་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་རྗེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་
 ཉིད། །ཡིན་ཡང་སྒྲོངས་མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་ཆད་
 མས་བསལ་བ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་རྟོན་མི་
 བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཆད་མས་བསལ་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་།
 རྟགས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དེ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆོལ་བ་རང་
 ལ་དཔག་འདོད་མེད་པ་དང་། ཆོལ་བ་གཞན་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། ཕྱོགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྱུར་གཉིས་སུ་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་
 བསལ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཤད་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་
 ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་འབྱུང་བ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་ལ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་གྲུབ་པ་དེ་རྟགས་སྒྱུར་དང་། དེ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ཕྱོགས་སྒྱུར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རིགས་སྒྲོར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྒྱུར་མཐའ་དག་སེལ་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྟ་པོ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་

ན། དེས་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ་བར་རུས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱར་
 འོས་གིང་རྟོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་
 རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ་བར་རུས་ཏེ། བྱོད་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རིགས་མི་མཐུན་
 མཐའ་དག་ལ་མི་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབ་བྱར་སོགས་སོ། །འདིར་
 མཆོན་ཉིད་དེས་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཡིན་པ་དེ་སེལ་རུས་ཀྱང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་མི་རུས་ལ། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་
 བྱི་རིགས་སྟོར། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཇོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་སྟེ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །
 གཞུང་འདིས་ནི། རིགས་པའི་སྟོར་རི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་
 འགལ་པའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་རྒྱན་མཛད་པ་
 བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ལ། འདིར་ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ན་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཁོ་ན་པའི་དོན་མ་ཆང་བར་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལ་རང་ཉིད་
 གྱི་རྣམ་བཅད་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་སྐྱོས་པའི་ཡོངས་གཙོད་གྱི་གྲུབ་དོན་ནི་གལ་ཏེ་
 རིགས་སྟོར་གསུངས་པའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
 སེལ་རུས་ན། གྱུན་ལས་བརྟུས་སུ་གསུངས་པའི་དེས་ཀྱང་དེ་སེལ་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 བ་དེར་དེས་བཟུང་གི་ཆོག་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གྱུན་ལས་བརྟུས་སུ། བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་རྟོག་ལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོས་
 ཅན། དེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་རུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གྱུན་ལས་བརྟུས་པར་དེའི་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
 སེལ་རུས་ཀྱང་། དེ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་སྐྱོས་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོད་མ་གྱུན་ལས་བརྟུས་སུ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་པའི་

གནས་ཡོད་དེ། བསྟན་བྱ་བ་དང་། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་པོ་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་སུ
 འབྲེལ་བའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། རང་ཉིད་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་དང་། ཏུས་གཞན་
 སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་དང་། བྱད་པའི་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། ། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གིས་མཆོན་བྱ་བསྟན་པར་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། ། ལྷ་རབས་པ་དག་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་
 བྱད་ཏུ་འདོད་པ་དག་ཁ་བྱང་བའི་བྱིར་ཏུ་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ། ། ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། འོ་ན་བྱད་པའི་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བྱད་འབྲེལ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་པར། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། འདོད་
 པ་ཞེས་པའི་སྐད་གྱི་བྱིངས་ཨིཏྱ་ཞེས་པ་ལ་མིང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་མིང་ཅན་
 ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཀུ་དེ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
 གཅོད་ཏུས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྐྱོར་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དེ་བྱིས་ནས་མི་མངོན་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཏུ་བྱད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་འདོད་ཆོག་སྐད་དང་
 བསྟན་བྱ་བ་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྗེས་སུ་བསྟགས་པའི་
 རྟེན་སྐྱོར་མི་འགྲིག་པའི་བྱིར། ཚད་མ་རིགས་པའི་སྒྲོར། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་
 པའི་ཆོག་དེ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་ཏུས་ཏེ།
 འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐད་གྱི་བྱིངས་ཨིཏྱ་ལ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཀུ་དེ་མ་བྱིས་པར་མངོན་གྱུར་ཏུ་
 བཞག་པས་དེ་འགོག་ཏུས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་དེ་མ་བྱིས་པར་བཞག་པས་ཆོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆོག་དང་། བསྟན་བྱ་བ་གཉིས་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་རྒྱུ་མ་བྱིས་པར་བཞག་ཀྱང་རྟེན་སྐྱོར་མི་འགྲིག་པའི་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་
 པར། འདོད་རྒྱུ་དང་། འདོད་འགྱུར་རྣམས་སོ། ། འདིར་དོན་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་
 རིགས་སྒྲོ་གཉིས་ཀར་ཏུ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐད་གྱི་བྱིངས་ལ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་ནས་མིང་ཏུ་བསྐྱབས་
 ཟེན་པས། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཏུས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རིགས་སྒྲོར་རྒྱུ་མ་བྱིས་ལ།
 ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་བྱིས་པས་ལོག་རྟོག་སེལ་ཏུས་མི་ཏུས་གྱི་བྱད་པར་དང་། བསྟན་བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡོད་མེད་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། དོགས་

པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་པ་སེལ་རུས་པ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་
 གུན་ལས་བརྟམ་གྱི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདོད་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པས་བཀག་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཆོས་ཉིད་སྤྱི་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དོན་ལ་འོག་ཏུ་སྤྲེལ་སྒྱུར་གྱིས་དབང་གིས། རྟེན་ཏེ་མི་མཛོན་པར་
 བྱས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲུབས་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཅུང་ཟད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། བསྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ན་འདོད་འགྱུར་གྱི་རུས་པ་བཅོམ་པས་འདོད་འགྱུར་དུ་སོང་།
 དེར་སོང་བ་ན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བས། དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ནའི་
 ཆོག་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་འགྱུར་དགག་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ནའི་སྒྲོས་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པ་དང་
 རུས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འདོད་འགྱུར་གྱི་རུས་པ་
 བཅོམ་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིས་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་འགྱུར་གྱི་རུས་པ་བསལ་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ཁོ་ནའི་ཆོག་མི་དགོས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་བཞེས་པའི་སྒྲུབ་འདོད་འགྱུར་དགག་
 མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་སྤྲེལ་སྒྱུར་གྱིས་དབང་གིས་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་དོ་ཀ་ཏུ་བཞེས་པའི་
 མི་མཛོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནས་ནས། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འདོད་ཆོག་གི་
 རུས་པ་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ན་བའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ཡང་འཛོག་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་བའི་ཆོག་གི་རུས་གསུམ་ཆར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ན། འོ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྲེལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བསྐྱབས་
 བས་ཕྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགོད་པར་བསམ་པ་དེའི་ཆོན། སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཆོག་ས་
 དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བསྟན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་རྗོད་ནས་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་བཞི། འདོད་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི། བསམ་པས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་བཟུང་། བསྟན་བྱ་བ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ད་ལྟ་ལུས་ངག་གི་བསྐྱབ་བྱར་མ་བཟུང་གྱང་ཕྱིས་ལུང་ངག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་

བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་པའི་ངོར། ཐོག་མར་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཏྲགས་
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་བསམས་པ་དེའི་ཆེན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱ་
 བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། རྟོལ་བའི་བསམ་པས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བཟུང་ཞིང་། ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་དེ་
 བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ནའི་སྐྱ་སྐྱོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་བས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་དོན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་ཏྲགས་མ་
 གྲུབ་པའི་མཆན་གཞི་ནི། དཔྱད་པ་དང་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་དང་།
 ཐུམ་པ་དཔེ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེན་དཔྱད་པ་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། གྲངས་ཅན་ལ་དཔེ་མ་
 གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པར་སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐོགས་མཆན་ཞེས་པ་མན་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྫོང་བྱེད་སོགས་སོ། །
 ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཞེས་པ་མན་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་ནས། སྐྱོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་
 བར་རོ། །སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཅད་ལ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་
 ཅན་ཡིན་པ་སེལ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲར་འདིས་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། ཞེས་པར་འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཡོངས་གཅོད་ལས། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པ་བསལ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་དག་དང་། འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་ཐོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་
 ཟད་མེད་ཅེས་དང་། ཏྲགས་ཐོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་གཉིས་འགལ་བར་བཤད་པའི་
 དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆེ་དེས་སྐྱོན་སེལ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་བྱས་པ་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །

གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས། །མདོར་བསྟན་མ་གཏོགས་རྒྱས་བཤད་ལ། །
 ཉེས་བཤད་མ་གཏོགས་ལེགས་བཤད་ནི། །གཅིག་མེད་གཉིས་པ་ག་ལ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་
 ལས་སྐྱོན་པའི་ངོར། །མཁས་ལས་མཁས་པར་ཆོས་དེ་དག །ངོ་ཆ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཆ་བའི། །

གནས་དེར་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །དོན་སྟོན་མེད་པའི་ཆོག་གི་ཐེང་གི། །ཁུར་པོས་སློབ་མའི་སློ་
གྲོས་གྱི། །ལུས་སྟོབས་ངལ་བར་བྱེད་དེ་དག། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཁུར་གྱིས་ལོན་མིན་ནམ། །ཀྱེ་མ་
བསྐྱེད་བཟང་གྲོགས་པོ་དག་སྤོངས་པའི་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར། །མཁས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་
འབྲངས་ནས། །མཐོན་པོའི་གོ་འཕངས་དེ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་བསལ་བཤད་པ་ལ། །འོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤར་བཤད་
པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོག་གམ་ཞེན། ཆད་མ་མདོར། མདོན་སུམ་དོན་དང་
རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མ་
བསལ་བ་ཞེས་སློས་པའི་དགོས་པ་དངོས། དགོས་པ་དེ་སྒྱུབ་པ། ལོག་ཕྱོགས་ཆད་མའི་བསལ་
བ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟེན་སྤྱ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་
ཉིད་འཆད་པའི་བྱུར་དུ། མ་བསལ་བ་ཞེས་སློས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཡིན་ན་རྟོག་པས་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་གྱི་རྟོག་པའི་ཆད་མས་བསལ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
དགོས་ཏེ། གཏན་ཆོག་སྤངས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོག་པ་གང་ལ་ཐེ་ཆོས་ཞུགས་པའི་དོན་དེ་སྒྱུབ་བྱེད་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདིར་ཐེ་ཆོས་ནི། གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་ཡུལ་དེ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལ་བཞིར་
བཤད་པ་དང་། སྤར་ཆད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་
ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སློན་ནས་དང་། དེ་ལ་བཞིར་བཤད་པ་ནི།
ཞེས་རྗེས་སུ་སོགས་སོ། །འོན་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྱགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་གྱི་རྟེན་གཏན་ཆོག་སྤངས་ཡང་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཡོད་
དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན། སྤར་གཏན་ཆོག་སྤངས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་པར་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེན། སྒྱིན་སོགས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་
གཏན་ཆོག་སྤངས་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་ན། གཏན་ཆོག་སྤངས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་མི་
དགོས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་

སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ངོར་སྤྱོད་སྟགས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིག་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག། ཁྱོད་རང་སྤྱོད་པ་ལས་
བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཚོལ་བ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་
ཚད་མས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་འགྲུབ་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེན། སྤྱོད་པས་
ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ལུང་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བཅོས་དོན་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་སྤྱོད་པ་ཉན་བྱ་དང་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ལུང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་རྩ་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ། །
འདི་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་དུས་ནི། བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པ་ནས་གསུངས་པའི་གཞུང་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལས་དཔུང་པ་རྣམས་པར་དག་ནས།
དེ་ནས་གསུངས་པའི་གིན་ལྟོག་ལ་རྟོགས་དཔྱོད་འཕོ་བ་དེའི་ཆེད། །ཡུལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ནས་
གསུངས་པའི་མངོན་གྱུར་གྱི་ཆ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། ཅུང་ཟད་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་
དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གྲུབ། གིན་ལྟོག་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མགོན་པོ་གྱུ་
སྐྱབ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དེས་སྤྱོད་ཞུས་བཞེས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཕྱིས་བསྟན་བཅོས་སུ་དམ་བཅས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པའི་ཚོལ་བ།
དེ་ནས་གསུངས་པའི་གིན་ལྟོག་ལ་གཤམ་འདོད་ཞུགས་པ་དེ་ལོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་རྟག་པར་རིན་
ཆེན་སྤངས་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཏུ་མཚུངས་སོ། །ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། རི་སྤྱོད་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དཔུང་པ་གསུམ་
གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་ནི། དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་གཤམ་
པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེན་ནི། དེ་
ལྟར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས། མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་རི་བོ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྫོང་རུ་རྟོགས་པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་

གཏན་ཚིག་ལང་དག་གཅིག་ཡོད་ན་གཏན་ཚིག་ལང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པས་མ་
 བྱེད་མེད། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིག་ལང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། ཟློན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིག་གང་ཞིག །
 ཟློན་དང་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ཇོན་རུང་གཉིས་ཀྱི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་དེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྲགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲོ་ལ་ཞེས་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། རོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་མེད། བཟློན་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་མས་བྱེད་འབྲེལ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིག་
 ལང་དག་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ལང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱེད་
 མེད། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་དང་། ཁས་བྱུངས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་
 པ་གཉིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་
 དང་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གྲགས་ཡིད་གཉིས་འབྲས་རང་གི་
 གཏན་ཚིག་སུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲགས་ཡིད་ཀྱི་བསལ་བར་དངོས་སུ་
 གསུངས་པ་དེ་དང་དེའི་འགལ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིག་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་དེ་
 དང་དེའི་གཏན་ཚིག་ལང་དག་ལ་དེ་དག་གང་རུང་གིས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱས་པ་དང་བདག་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་གཏན་ཚིག་ལང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེན་། དེ་དག་གི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིག་ལང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ལང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲགས་པའི་གཏན་
 ཚིག་ལང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དགག་པའི་གཏན་ཚིག་ལང་དག་
 ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ཡང་རང་བཞིན་རྟགས་དང་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མི་
 འགལ་ཏེ་དགག་པའི་གཏན་ཚིག་ལང་དག་ལ་བ་དེའི་ཆེ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིག་ལང་དག་དང་། བདག་ཡོད་པ་འགོག་པའི་དགག་པའི་གཏན་ཚིག་སུ་འཇོག་པ་ནི་གཞུང་
 རོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། མདོར་གཞན་དུ་ན་བུམ་པ་རྟག་གོ། །སྒྲི་ནི་མཉན་པར་བྱ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་བོང་ཅན་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞལ་
བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་དང་། འགལ་བ་སེལ་བའི་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
པའི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་དམ་བཅས་ལྟར་སྒྲུང་དང་། དེ་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཡང་རི་སྐད་དུ། བྱོགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་
པར་དང་ཆོས་ཅན་རང་གི་དོ་བོ་དང་འགལ་བ་སེལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེས་དམ་བཅས་ལྟེ་མ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ། སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
བཞིས་གཞོད་ཚུལ་མཆོན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སེལ་བྱེད་གང་གིས་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་ཅན་གང་ལ་བསལ་བ་
རྒྱས་པར་བཤད། བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་བྱོགས་སྒྲོན་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་
ལ། ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་། གྲགས་པའི་དང་། མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་དོས་གཟུང་པའོ། །དང་
པོ་ལ་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར། རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དཔེ་རྫོང་བྱན་
མོང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་
དོས་གཟུང་། རིགས་སྒྲོར་རང་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་དཔེར་བརྫོང་ཐ་དད་དུ་
གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཅམ་ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བ་མ་
ཡིན་པར་བསྟན། དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རེ་ཤིག་ཐོག་མར་སྒྱུའི་དོན་ནི། འདིར་སེལ་བྱེད་བསལ་བུ་སེལ་བུས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སེལ་བྱེད་བརྟགས་པ་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་། མཚན་
ཉིད་པ་ཡུལ་གྱི་སེལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་གོ། །
དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་སྟོན་ཚུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚོལ་བ་རང་གི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་
ན། སྒྱུན་པས་ལོངས་སྒྱུད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མགོན་པོ་ཀླུ་བ་ཞབས་ལ་ལྟོས་པའི་རང་ཆོག་གོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་བ་རང་གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཤིན་སྒྲོག་གི་ཆ་སྟོན་པའི་སངས་

རྒྱུ་གི་མདོ་ལྟ་བུ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚིག་གོ། སྒྲིར་རྒྱལ་བ་རང་
 གི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མདོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ནི་
 འདིར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ཏུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་འགལ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོན་སུམ་དང་།
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་བསལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་དངོས་ནི།
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེ་ངེས་པའི་ཚད་མའོ། །
 གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་ཏེ། དབྱེ་ན།
 སྒྲིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་སོགས་སྒྲུད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་
 འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཚིག་གི་བསལ་བ་དང་། སྒྲིན་པས་
 ལོངས་སྒྲུད་ཅེས་པའི་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དུ་སྒྲར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཕྱིས་
 སྒྲིན་སོགས་སྒྲུད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་
 ཚིག་གི་བསལ་བ་གཉིས་སོ། །གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། ངའི་མ་མོ་ཤམ་
 ཞེས་པ་ཡང་། སྒྲིར་རང་ཚིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་རྣམ་བསལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི། འདིར་
 བཤད་པའི་རང་ཚིག་བསལ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་ལུང་
 ནི་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དོན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ལྟོག་སྟོན་པའི་ལུང་ནི་དོན་མ་
 ངེས་ཅིང་སྒྲར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་གསུམ་པོ་སྟོན་པའི་ལུང་གསུམ་ཀ་ཤིན་ལྟོག་
 ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ཐབས་སུ་ཁས་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེལ་བྱེད་དངོས་བརྟགས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་པ་དེ་དང་དེས། བསལ་བྱ་
 དེ་དག་དངོས་སམ་རྒྱུད་པ་གང་རུང་གིས་སེལ་བར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་སོགས་སྒྲུད་པ་ལས་བདེ་
 བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་བརྩོམ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་དེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། སེལ་བྱེད་གཉིས་པོ་བྱེད་ལས་མཚུངས་པར་བསྟན།

བསལ་བྱ་དངོས་བརྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད། ཚུལ་རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 བྱགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དོན་གཞན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེལ་བྱེད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན། དགོས་པ་དེས་
 བྱོགས་སྒྲུང་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་
 བྱོགས་སྟོན་སེལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་གཉིས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་རྣམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་དེར་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་གཉིས་
 ཡིད་ཆེས་སུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེར་བསྟན་པ་ཡང་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཆོག་གཉིས་ཀ་དེ་རང་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཉེ་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གཞོན་
 བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་མཚུངས་པ་སོགས་སོ། །མདོར་ན།
 རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲུས་པའི་ཆོག་ཚད་མ་དང་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། དེ་གཉིས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་ཅིས་
 པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དེའི་བྱིར་འདིར་གང་མཚུངས་རྒྱའི་རང་ཆོག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་ཡིན་ལ། གང་དང་
 མཚུངས་པའི་རང་ཆོག་ནི་མདོན་སྟོག་སྟོན་པའི་རང་གི་ཆོག་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་
 སྟོག་སྟོན་པའི་རང་ཆོག་དང་། གྱིན་སྟོག་སྟོན་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་དང་མཚུངས་རྒྱའི་རང་
 ཆོག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་མཚུངས་པའི་རང་ཆོག་དེའོ། །འདིར་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་
 བཞག་ཏུ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ལུང་ཆོག་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། ཅེ་ན། རང་སྒྲུབ་པོས་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ལུང་དོན་རང་ཆོག་གི་སྟོན་སྒྲུས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཆོག་ཐད་སོར་བཞག་
 པའི་བྱེད་པར་རོ། །དེས་ན། འདི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་སོ། །གང་ན་གྱིན་སྟོག་སྟོན་པའི་ལུང་དང་རང་
 ཆོག་གོ། །གང་ལ་ནང་གྱིན་སྟོག་དེ་ལའོ། །གང་གིས་ཡིད་ཆེས་ན་མདོན་སྟོག་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆོ་

ལ་མི་སྤྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་སུ་འཛོག་བྱེད་དང་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་བ་ནི།
ཡིད་ཆེས་བའི་རང་ཆོག་ལ་སྤྱི་མི་འགལ་ཞིང་སྤར་གསུང་བའི་ལུང་རྣམ་དག་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་
བའོ། །ཡིད་ཆེས་བའི་ལུང་ལ་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་སྤྱགས་འགལ་བ་མེད་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡིད་ཆེས་
བའི་ལུང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་
འགལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ། དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་དང་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེལ་བྱེད་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟུད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བཤད་
བས། ཁྱོད་གྱི་ཡང་དེ་དང་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་བ་དེ་
བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་
དོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་དང་འགལ་བའི་དཔེར་རུང་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་ཞེན་དོན་
ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཡིད་ཆེས་བའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཆོག་ལུང་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་
ལ། བསལ་བྱ་བརྒྱགས་པ་བ་དང་མཚན་ཉིད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་མི་ཐེན་གྱི་ཞེན་དོན་དེ་ལ་སྤྱགས་བསྟན་གྱི་ཞེན་དོན་གྱི་གཞོད་པ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱགས་ཅམ་མཆོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཞེན་
དོན་གྱི་ལོག་སྤྱགས་དེའི་སྤྱགས་གཅིག་ཡིད་ཆེས་བའི་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད། སྤྱགས་གཅིག་ཚུ་
རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྱགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་ཆོག་
དང་ལུང་ལ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་སོགས་སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་
པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་རྗོད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་
གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་སྤྱགས་དེ་ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས། དེ་ལ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་འོ་ན་སྤར་སྒྲ་ཏྲག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་སྤྱི་མི་

རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་ཁས་
སྒྲུངས་ནས། བྱིས་སྒྲུ་རྟག་པར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་ཞེན་དོན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དམ་བཅའ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཞེན། འདི་ལ་དངོས་
སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོན་སྒྲུབ་ཏུ་མི་འཇུག་པར་བསྟན། ཤིན་ཏོག་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། དེ་
ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་
པའི་ལུང་གི་མི་གཞོན་དེ། ལུང་དེ་དང་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་འགལ་བར་བྱས་མཚུངས་ཡིན་པས་
ཡན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིས་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུ་
རྟག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིས་དཔེར་ན་ཁོ་བོའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པའི་རང་ཆོག་འགལ་བ་
བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལུང་རང་ཆོག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཆོན་དེ་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཞེན།
དེ་དེ་མ་ཡིན་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་
ལུང་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དུས་སུ། དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་དེ་རང་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིས་
དེ་འདྲའི་ལུང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཆོད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིས་ཞེས་པ་རིམ་
བར། དེ་ལ་དང་། དཔེར་ན་དང་། དེ་ཡང་རྣམས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་སྒྲུ་རྟག་སྟོན་
གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། བྱིས་སྒྲུ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་བཞིན་ནོ། །
འདིར་བྱད་པར་འདི་ཤེས་དགོས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཁས་
སྒྲུངས་ནས་བྱིས་སྒྲུ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
སྒྲུ་ཆོད་མས་གྲུབ། བྱིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་ན་གོགས་བྱེད་དོ། །ཡང་སྒྲུ་མི་རྟག་
སྟོན་གྱི་ལུང་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་སྟེ། ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི་རང་ཆོག་
འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི་གོགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ཆོག་
འགལ་བ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལུང་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་
དེས་སྒྲུ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་དོན་ལ་མི་གཞོན་དམ་ཞེན། དེ་འདྲ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་
མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། བྱིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་དེས་སྒྲུ་རྟག་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དབྱེ་བ་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའོ། །དེ་ལོགས་གིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
དེས་ན་དང་། དེ་ལྟ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་རིགས་པའི་སྒྲོལ། རང་གི་ཆོག་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཐ་དད་ཏུ་
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པའི་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཙམ་བརྗོད་
པ་དེ་ལན་ཆད་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་
གི་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་འགལ་བའི་བྱུང་
ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཆོག་ཙམ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་གི་
བྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། གྲུབ་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཁས་སྤངས་པས། སྒྲུ་རྟག་པར་དམ་
བཅས་ན་ལུང་དེས་དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུང་དེ་ཁས་སྤངས་པ་
དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྒྲུར་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་ལུང་དེས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་
ཕྱི་མ་དམ་བཅའ་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་དེ་མི་འདོད་ཀྱང་
དེས་དེ་ལ་གཞོད་དེ། དེའི་ཆེན་ཡང་རང་ཆོག་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེན། འོན་སྒྲུར་
སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་འཆོས་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་སྒྲུ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་
པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སྒྲུར་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་
གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་རྒྱལ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པའི་རང་ཆོག་སྒྲུ་ཕྱི་
འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོན་ནའང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གཞོད་པ་
ཡིན་གྱི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་
འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་རིམ་བཤ། དེ་ཡིས་དང་། གལ་ཏེ་དང་། རང་ཆོག་རྣམས་སོ། །
དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོད་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་ན་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་

ན། ལྷ་རྒྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་རྗེས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་སྒྲུ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེར་གྲུབ་ནས་ཁས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་རྟ་ན་ནི་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྟ་ན་ནི་དུས་དེར་ལུང་སྒྲུ་མ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་སྤངས་པ་དང་། མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་རྟ་ན་ནི་སྒྲུ་མས་ཕྱི་མ་ལ་གཞོན་མོད། དེ་ནི་ལུང་གི་གཞོན་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མི་རྟག་པར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་ཆད་མ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་རྟ་ན་ནི་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་གྱིས་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །ཁས་སྤངས་ཕྱིར་ན་ལ་འཕྲོས་ནས། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། གཞུང་བྱེད་གནས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲེས་བུས་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། འོག་སྒྲེས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲེས་བུས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ལ། ལུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་བཤད། ཤིན་ཏྲོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་ལུང་དོས་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནང་འགལ་ཅན་གྱི་ལུང་ཤིན་ཏྲོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དབྱེད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་ཤིན་ཏྲོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོལ་བ་རྟོགས་ལཱ་རྟ་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེས་ཐེང་བ་ནས་བཤད་པའི་གཞུང་བྱེད་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་གི་ཆ་ནམས། ཤིན་ཏྲོག་གྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱིན་པས་འོངས་སྟོད་ཅེས་པའི་རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་ལུང་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པར་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་རྟོལ་བ་

ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དོར་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་མདོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་གཞོན་པ་
 མེད་ཅིང་གྲུབ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་
 གྲུབ། དེས་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་གྲུ་སྒྲུབ་རང་གི་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་དེས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་གི་གཞོན་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྟོལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཐོང་དང་སོགས་སོ། །འདིར་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ཡང་། བསྟན་
 བཅོས་དེ་དང་དེའི་སྒྱུ་ལྷོག་ནས་བརྩི་བ་ཡིན་གྱི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བརྩི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་རྟོགས་དཀའ་བ་འདི་བཤད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་
 ན་སེལ་བྱེད་རང་ཆོག་དང་ཡིད་ཆེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོགས་སྟོགས་ལ་གཞོན་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས་དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་ལ། དེའི་བསལ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བ་ཡིན་མིན་
 གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །རིགས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། རང་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་
 པའི་རང་ཆོག་དང་། རང་ཆོག་ཅུ་པོའོ། །དང་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡུང་ཆོག་
 ཏུ་བསྐྱས་ནས་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོགས་སྟོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱབ་
 རྟེན་ཚད་མ་མེད་པའི་རང་ཆོག་ཐམས་ཅད་གོགས་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ལོགས་སྟོགས་
 གཉིས་པ་ལ་བསལ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཁས་སྒྲུངས་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་
 ཆོག་ལ་གཞུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་ལ། ཡུང་དང་རང་
 ཆོག་གཉིས་ལ་གཞུང་བཞིན་མེད་པས། རིགས་སྒྲིའི་དགོངས་ལ་དཔེར་རྒྱུ་སོ་སོར་གསུངས་སོ། །
 དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཡུང་ནི་གཞོན་བྱེད་དང་། རང་ཆོག་ནི་གོགས་བྱེད་ཡིན་ལ། གོགས་བྱས་
 པའི་བསལ་བ་དང་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྐབས་ཀྱིས་བསལ་བར་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཁས་སྒྲུངས་དང་རང་ཆོག་གི་བྱུང་པར་དག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དག་དང་། ཡུང་གི་དག་གོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཁས་སྒྲུངས་སྒྲ་བྱི་འགལ་བ་ནི། སྒྲར་མར་དམ་བཅས་ནས་བྱིས་མོ་གཤམ་དུ་དམ་བཅས་པ་ལྟ་

ལུ་ལོ། །རང་ཚིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལུ་ལོ། །
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་ནི། སྒྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ལུང་
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ནས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་
 བར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལུ་ལོ། །རང་ཚིག་འགལ་བ་ནི། ཡང་དེ་སྤྱད་པ་ལས་རྣམ་པར་མ་དག་
 བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཡང་སྒྱིན་སོགས་དཀར་ཚོས་ཀྱི་གོ་ཚད་དམ་ཞེན། གོགས་བྱེད་རྩལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བདེ་བ་མི་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བས་མི་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་ཕྱོགས་སྒྱིན་མིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། སེལ་བྱེད་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་འཇུག་ཏུ་རུང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ། །དབྱེད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་སྟེར་བར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལུ་ལོ། །དེའི་ཆེ་
 ར་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བ་ནི་གཞོད་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བར་འཇོག་པ་
 ལས་ཁས་སྒྲངས་སྐྱ་མའི་དོན་དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རང་ཚིག་དང་
 འགལ་བ་ནི་གོགས་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་གོགས་བྱས་པ་ངེས་ཕྱོགས་སྒྱིན། །འདི་འདྲ་གང་
 དག་སུས་ཤེས་པ། །གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ན། །ཆོས་གྲགས་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཡི། །དགོངས་
 པ་གསལ་པོ་དེ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྱིའི་དོན་ནི། སེལ་བྱེད།
 བསལ་བྱ། སེལ་རྣམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སེལ་བྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། གྲགས་
 པ་མཚན་ཉིད་བར་གྱུར་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 གྲགས་པ་བཏགས་པ་བར་གྱུར་པ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་
 པའི་སྒྲས་རྫོད་རུ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེར་རྫོད་པའི་སྒྲ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྫོད་རུ་རུ་བ་དེ་འོ། །ཡང་རྟོག་ལོ་ལྟར་ན། བདའི་རུ་བ་དང་།
 སྒྱིས་བུའི་ངེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུ་བ་དེ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉུང་གས་ཅིག་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྫོད་པ་
 དེ་འོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲ་བ་ནི། བདའི་གྲགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་སོ། །ཚད་མ་

རིགས་པའི་གཏེར་ལས། བ་སྟོང་གི་གྲགས་པ་དོས་འཛིན་ཚུལ་ལྟ་བུ་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་། བ་
 སྟོང་གི་གྲགས་པ་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མཚོན་རྟག་པར་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ག་
 ལ་འགལ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲིའི་གྲགས་པ་དེ་གྲགས་བསལ་
 འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲགས་པ་དེར་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། འདྲིའི་གྲགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ལ། བ་སྟོང་གི་གྲགས་པ་ནི།
 རང་རང་གི་དོན་ལྟོག་ལས་གཞན་ལ་མ་བྱུང་བར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསལ་
 བྱ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེས་དེ་སེལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་སྒྲེས་བྱའི་བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱི་གང་ལ་
 སྒྱུར་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་གྲགས་བསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
 འདྲིའི་གྲགས་བསལ་ཁས་ལེན་པ་པོ་ནི་བདེ་འཇོག་པ་ལ་བཤད་པས། བདེ་འཇོག་པ་ནི་རིང་བོང་
 ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་བཞག་
 པ་དེ་དག་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་མི་མཐུས་པ་དག་འདི་སྟོང་
 དུ་ལན་འདོན་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་བདེ་འཇོག་པའི་དོར་རིང་བོང་ཅན་བདེའི་དབང་
 གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་དེས་བརྗོད་དུ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། བདེ་འཇོག་
 སྟོང་པའི་བསམ་པ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། བྱེད་གྱི་གྲགས་པར་བཤད་
 པ་དེ་དག་ནི་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ན། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་
 པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟུང་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲགས་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྟུང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི། དེ་དང་དེར་བསྒྲུབ་
 པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 གྲགས་དངོས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་ལུལ་སྟན་མོང་བ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པར་བཤད་པར་

ཁྱབ་པ་གྲུབ་ལ། འདོད་ན་ནི། རིགས་པ་མཁུན་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་སེལ་དང་སེལ་
 འདུག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རིགས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་
 པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །བདེའ་སྟོན་པའི་བསམ་པ་
 མི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་གང་ལ་མིང་གང་དང་གང་བཏགས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་མི་འདོད་གྱི་ཞུགས་སྐྱ་བཟང་པོ་
 བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ། དངོས་མིང་ཏུ་འདུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ལ།
 མིང་དོན་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 པདྨ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རིང་བོང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སང་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མིང་ངན་པ། སྐྱ་བཤད་ཏུ་མེད་པ་
 བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་གྲགས་པ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས། འདུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མིང་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན།
 སྐམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་སང་གོ་དང་། རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱ་
 བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན་པ་ཡང་དངོས་མིང་ཏུ་འདོད་པ་
 མིན་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདིག་རྟེན་རྒན་པོས་བདེའ་སྐྱར་བ་དུ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བདེའ་སྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཤེས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་པ་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལ་འང་ལྟོག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིང་བོང་ཅན་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་པོའི་དབང་གི་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་ཏུ་རུང་བ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་པ་ལ་བདེའ་
 སྟོན་པའི་དོར་མི་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་བརྒྱུ་ཤར་གྱི་རི་བོ་ཡི། །ལེགས་བྱས་མཐའ་དག་གཅིག་གྲོས་ནས། །རིགས་པའི་
 ཉི་མ་གསལ་པོ་གཅིག་། །རང་རང་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་གྱི། །ཕྱག་པའི་ཕྱི་ནས་འཆར་བ་ན། །ཆོས་གྱི་
 གྲགས་པ་ང་ཞེས་ཟེར། །ངའི་རིགས་པའི་ལང་ཆོ་ནི། །ཁྱོད་གྱི་སྟོ་གྲོས་པད་མཚོ་ཡི། །གསེར་གྱི་

ཁྱམས་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །ལེགས་བཤད་མཆོན་བརྒྱའི་རི་མོ་ནི། །ཅི་ཡང་གིས་པའི་ཡ་
མཆོན་དང་། །དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་འདི་སྒྲུབ་ནས། །སློང་ན་གཞན་གྱི་མུན་པ་ཡི། །མལ་སྟོན་
ནག་པོ་རང་བཟོ་ཡི། །དྲི་མ་ཅན་དེར་ང་མི་འགོ། །ད་དུང་ཁོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཡ་མཆོན་
འདི་ལ་ལྟོས་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་ཉམས་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། །སེལ་བྱེད་བསལ་བྱ། །སེལ་རྩས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་གྲགས་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན། །དེ་ཉིད་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད། །སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་
དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །སེལ་བྱེད། །བསལ་བྱ། །སེལ་རྩས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི།
འོ་ན་རི་སྐད་དུ་གྲགས་བསལ་བ་ཞེས་གསུངས་ན། །གྲགས་པ་དེ་གང་། །དེའི་བསལ་བྱ་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་རྒྱུ་པར་རྟོག་
བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་
ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་མིང་འདོགས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། །གྲགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་བརྒྱ་དང་རྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱོད་བཞག་
པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན། །མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལའང་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་བཏགས་
ནས་ཡུལ་སོ་སོས་བསལ་བ་ལ་མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་བསལ་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
འདོད་སྒྲའི་དང་། །ཐ་སྟོན་དང་། །མདོན་སུམ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དེ་གྲགས་
བསལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། །དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་
པའི་སྒྲས་རྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་སྒྱིར་འདོད་པ་ཅུ་
གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཅི་སྟེ་སུམ་པ་དེས་རྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་དེ། །སུམ་པ་ལ་
དེར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་རང་སྟེ་དག་ཟེར་རོ། །སུམ་པ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དེར་མ་གྲགས་

ཀྱང་ཁྱོད་དེས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རྗེད་རུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རིང་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱེས་
རྗེད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་གི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་
ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། དོན་ཅམ་གོང་དུ་སྐྱངས་པ་དང་། དེ་ལ་དང་།
གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་དུ་རྒྱུ་མས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག །གཞན་ལུགས་དགག །རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་
བརྗོད་པ་སྤང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ། ཐུན་མོང་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེད་རུང་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བརྟན། ཟླ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་
པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོ་དོན་
བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བརྟན། ལུང་དང་བོའི་དོན་སྤྱར་ཡང་
གཞན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བད་སྒྲོད་པ་ན་དེ། རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རྗེད་
དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་སྐྱབ་བཤད་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱུང་བ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རྗེད་མི་རུང་དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ།
ཆོད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་མདོན་གསུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་
གཏན་ཆོག་མ་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་དེར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱེས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་གང་
བཀོད་ཀྱང་འཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། ཟླ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་གྲགས་ཟིན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མིན་པར་བརྟན།
འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་པས། གྲགས་ཟིན་དང་གྲགས་རུང་གི་འགལ་ཟླ་གྲགས་བསལ་དུ་
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྗེད་རུང་ལ་གྲགས་པར་འཛོག་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་རྗེད་
པའི་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་སྒྲོ་བ་གསུངས་པ་

ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་གྲགས་ཟིན་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་ཟིན་དང་
 གྲངས་རུང་གཉིས་ཀ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཞེས་སོགས་
 གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་
 འགལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་མེད་པར་གོང་དུ་བསྟན་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་ནི་དང་། རྗེས་སྒྲུབ་མས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་མདོར་ཡང་ཞེས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་དུ་དཔག་པས་ཞེས་པ་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན།
 དཔེར་བཞིན་པ་འབྲས་བུ་དང་ནི། ཞེས་པ་དང་། དོན་གཅིག་ཉིད་བསྒྲིག་སྟེ་བཤད་པར་སྒྲུབ་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། བཤད་ཚུལ་དངོས་ལས་ཡང་ན་གང་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་དང་པོ་གསུངས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་རྗེས་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐལ། དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲགས་དངོས་གྱི་རྗེས་དཔག་
 གཉིས་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་གཞོན་ཡུལ་ཐུན་མོང་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་དེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་ནི་དང་། དེས་ན་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་བཞིན། དེ་དགག་ །བཀག་པ་
 བརྩོད་པ་སྒྲུབ་བཞིན། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟེན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ན་རེ། འཇིག་
 རྟེན་ན་ལྷ་བར་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པས། བད་སྒྲོད་པའི་དོར། །དེ་དེའི་
 རྗེས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ལ། གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་གོང་གུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྒྲུབ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་མེད་ཀྱང་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།
 འོག་ཕྱོགས་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ལ་ཞེས་སོགས་
 གྱི་མདོ་གཉིས་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ལ་རྟགས་སྒྲུབ་གོང་པའི་
 ཡོད་པ་དེ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་

མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་སྟོན་པའི་ངོར་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་རྫོང་རུ་
 གྲགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་སྟོན་པ་
 དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་སྡེ་
 བ་དག་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གཉིས་པའི་འཆད་རྒྱལ་མི་འཐད་པར་བསྟན། ལུང་དང་
 པོའི་འཆད་རྒྱལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་
 རྒྲ་སྒྲས་རྫོང་མི་རུང་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲགས་པས་
 གཞོན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྱིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ད་ཉིག་གིང་གི་ཐ་སྟད་བྱ་རུང་མ་ཡིན་
 བར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་གྲགས་པས་གཞོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རི་བོང་དང་།
 དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་མས་སོ། །ད་ཉིག་གིང་གི་པའི་སྒྲ་དོད་ཡིན་པར་རྒྱུ་མ་དེས་ལས་གཤམ་ལ་
 ག་བ་ནི་ཨ་ཀ་རུའི་སྒྲ་དོད་དུ་སྒྲ་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་ད་ཉིག་གིང་གི་ཐ་སྟད་བྱ་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོན་པ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་གྲགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྒྲུབ་པ་དག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །རི་བོང་ཅན་རྒྲ་མི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ལོ་
 ཀ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་གཞུང་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱུ་མ་པར་དེས་པ་དང་བརྒྱན་ན་གསལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཉོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉོག་སྒྲུ་མི་ཅན་རྒྲ་སྒྲས་རྫོང་རུ་
 སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་ག་ལུར་དང་དཔུལ་རྒྱ་སོགས་ལ་སྒྲ་
 བའི་སྒྲ་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས། འདིར་ཡང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་སྡེ་ན་
 རེ། ག་ལུར་དང་དཔུལ་རྒྱ་སོགས་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 འཇུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོ་ན་སྒྲ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱིས་གྲུབ་
 བར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་སྡེས་འདོད་
 བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་སྒྲུབ་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ལོག་ཕྱོགས་དངོས་སྟོབས་གྱིས་བསལ་བར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་
 དེ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཐལ། རིང་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་འགྱུབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གལ་ཏེ་ནས་མེད་ཕྱིར་གྱི་བར་རོ། །རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་དེས་དང་། ལྷ་དང་། ཆོས་མཆོག་
 རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འོག་གི་ལ་ལར་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདིར་འབྱུང་བས། འདི་རྒྱན་གྱི་
 འགྲེལ་ཆོག་གོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུང་རོ། །འགྲེལ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། འཆད་ལུགས་དེ་ལྟར་
 ཤེས་ན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་རོ། །རིང་བོང་ཅན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པར་ཐལ། ག་ཕུར་སོགས་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་སྒྲ་དེ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པའི་དྲགས་གྱིས་རི་བོང་
 ཅན་སྒྲ་སྒྲས་བརྗོད་རུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་པོ་སོགས་སོ། །སྒྲ་མ་ལ་མ་བྱུང་ན་རི་བོང་ཅན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེར་རྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཀྱང་མི་འཇུག །དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་སོགས་སོ། །
 དཔེ་འདི་ཅེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་པ་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲེས་པའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རི་
 བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ལ་གྲུབ་དེ་ལས་གཞན་ལ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་སྟེ་རི་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་
 སྒྲ་གང་ཞིག །རི་བོང་ཅན་ལས་གཞན་ལས་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་ལ་ལར་
 སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་
 བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་
 རུང་ཞིང་། མི་རུང་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་། འདོད་ཀྱིས་
 བའི་སྒྲ་འདི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

རུང་བ་དང་། དེ་ནི་རྒྱལ་སྐོར་། །འདིར་འཆད་པ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་འདི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་བདེ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་འདི་དོན་དེར་འདོད་པ་ནི། རང་སྤེའི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
 བསྟུན། འདིར་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱེས་མར་གྱུར་པའི་རང་སྤེའི་དེ་དང་། བདེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་རི་བོང་ཅན་ལ་
 རྒྱ་བ་ཞེས་བའི་རྒྱ་གྲགས་པར་གྱུ་བ་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་མ་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 བྱུང་བར་མེད། དེ་ཡང་རང་སྤེའི་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་བའི་རྒྱ་འཇུག་ཏུ་རུང་ཅིང་།
 ག་ལུར་སོགས་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་བའི་རྒྱ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། འཇུག་ཏུ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད། བདེ་སྤྱོད་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་བའི་རྒྱ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་
 ཡིན་གྱི། འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་གྲགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་
 པ་ཞེས་མིང་གིས་འདོགས་པར་སྐྱེས་མ་དག་གིས་མཛད་དོ། །རྒྱལ་སྐོར་འདིར་ཉོག་ཡུལ་ན་ཡོད་མེད་
 རི་བོང་ཅན་རྒྱ་རྒྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་རྒྱུ་བ་པའི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཆོལ་བ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལ་
 ཉོས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འགལ་ལ། འདིར་ནི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཆོས་གྱུ་བ་ཅིང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྐྱེས་ལ་ནི་
 མེད་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྐྱེས་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཆོལ་བ་བདེ་སྤྱོད་པའི་ཆད་མས་མ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལས་རྗེས་
 དཔག་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་དེ་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྲགས་དངོས་
 གཉིས་ཀྱི་གནོད་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་ཡིད་
 ཆོས་རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །གྲགས་ཡིད་གཉིས་ལ་གནོད་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་
 པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། གྲགས་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་
 པ་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་དེ་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གྲགས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་གནོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ།

མདོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞོན་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས། དེས་ན་དང་། གྲུབ་སྟོབས་སོ། །

མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཆད་གིས་རབ་སྟོབས་ཤིང་། རྒྱལ་དཔྱོད་མིག་དང་མཁས་པའི་དམིགས་བྱ་
ཡིས། རིང་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཁེངས་སྟན་བཤེས་གཉིན་དག། གཟུང་བའི་ཆེན་གཅིག་བཅའ་ནས་དེ་
ཆེན་ཏེ། རིང་ལེགས་བཤད་སྟེང་ཆལ་འདིར་བྱོན་དང་། ཆོག་དོན་གསེར་གྱི་བྱར་མས་
མིག་བྱེན་ས། ལ་མཚན་རིགས་བརྒྱའི་མཚར་སྟུག་འདི་གསལ་ན། ལེགས་བཤད་དྲི་ཅམ་སྟན་
གྱི་གཟིགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཆོད་མའི་མདོར་མདོན་
སུམ་གྱི་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་བར་གསུངས་མོད། འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ནི་དུ་མ་ཡོད་དོ། རི་
ལྟར་ཞེ་ན། ཕ་བ་དོན་སྟོབས་པའི་དགོས་པ། འགྲེལ་བར་མཉན་བྱ་སྟོབས་པའི་དགོས་པ་སྒྲུ་ལ་རང་
མིང་གི་མི་སྟོབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། རང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཤེས་མདོན་སུམ་ལ་དེར་མི་སྒྲུང་སྟེ། ལྷག་པ་སྒྲུང་
བའི་ཉན་ཤེས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོད་མ་མདོར། སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
དོན་ཞེས་སྟོབས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་ལྷག་པ་དུ་
མ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་ལྷག་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་
མི་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་སྒྲུང་བར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་
རང་མཚན་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྒྲོང་ན་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྒྲའི་
སྟེང་གིས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷག་པ་དུ་མ་རྒྱལ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་
སྟོང་ཡང་། ཉན་ཤེས་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་དོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་མདོན་སུམ་དང་། སྒྲ་ནི་དང་། གང་གི་དང་། དེ་ཆོས་ཅན་དང་། འདི་ཉིད་རྒྱལ་ས་
སོ། འདིར་སྒྲའི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དང་ལྷག་པའོ། རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་བྱས་མི་རྟོག་
སྟོབས་ནི། སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་སོགས་ནི། རྟོག་པ་ལ་རང་མཆོན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། སང་ཆོད་ལ་ལྷོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་མངོན་གསུམ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གུན་ལས་བརྟུས་
 གི་འབྲེལ་པར། སྒྲ་ནི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱར་གི་མཉན་བྱ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་རང་མཆོན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་
 བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཉིད་ཅེས་པ་རྟོག་དོར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཅད་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་
 བརྟེན་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་སྒྲ་ལ་རང་མིང་གིས་མ་སྒྲོས་པར་མཉན་བྱའི་མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། མངོན་གསུམ་གྱི་བསལ་བ་
 འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཁྱོད་ལ་སྒྲའི་མིང་གིས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རང་མཆོན་
 རྟོན་བྱེད་སྒྲའི་དངོས་གྱི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཁྱོད་ལ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲ་རང་མཆོན་ལ་མཉན་བྱའི་མིང་གི་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་རང་མཆོན་མཉན་
 བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པ་དེས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་མ་ཡིན་པ་མངོན་གསུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་གུན་སོགས་སོ། །འདིར་རྟེན་པ་དང་
 པོའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་འདི་ནི་ཡིན་ཏེ། དུང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རང་མཆོན་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་
 དེ། ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲ་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་གྱི་དངོས་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གང་
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུང་ལ།
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ནི་སྒྲའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྒྲི་མཆོན་དང་། བརྟེན་བྱེད་སྒྲའི་དངོས་གྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །སྒྲ་རང་
 མཆོན་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཤེས་མངོན་གསུམ་གྱི་

སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱེད་སྒྱུ་འདོམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟ་ན་
དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྱུ་འདོམ་མིང་
གིས་མ་སྒྲིལ་སོ། །ཞེས་པའོ། །

འདི་ཡང་སྒྱུ་འདོམ་ལ་སེལ་བྱེད། བསལ་བྱ། སེལ་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བཏགས་པ་བ་ཡུལ་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་པ་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཤེས་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དངས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་ནི་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། རྗོད་བྱེད་
གྱི་སྒྲུ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཞན་སེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་རང་མཚན་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འདིར་མི་
བཟུང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། སྒྲུ་རང་མཚན་མཉན་བྱ་
མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུ་རྒྱལ་མཐོང་པའི་མངོན་གསུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་དངོས་གྱི་
འགལ་བླ་རྣམས་སོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་
ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྤང་དུ་བདག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལ་ལོག་ཕྱོགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་མིག་
ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་སོགས་གསལ་རིག་མ་ཡིན་པ་སོགས་མངོན་གསུམ་གྱིས་
བསལ་བར་འཛོག་ལ། དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་དེར་མི་འཛོག་
སྟེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་
མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་སོགས་ལ་མཚན་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྱུ་འདོམ་དུ་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་བྱས་
སོགས་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་སོགས་ཀྱང་སྒྲུར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྟོག་པར་གྱུར་
པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབུག་ལ་
གཞོད་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་མེད་པ་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་གོ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པ་
ཡང་མ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དེས་དེ་སེལ་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

མ་བས་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་མཚན་ཅན། །རྗེས་འཇུག་མང་པོའི་བྱི་ལ་བརྗོད་ཆགས་

ཤིང་། རྟོན་བཀུར་ཆོན་བརྒྱའི་རི་མོ་རྣམ་བཤུ་བ། རྟོན་གྲགས་གདུགས་ཀྱི་བསིལ་ཡབ་འཛིན་
 མོད་ཀྱང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་དོན་གྱིས་ཁོག་སྟོང་ཞིང་། འབྲེལ་མེད་ཆོག་གི་ཆོན་ཅིའི་སྒྲིབ་
 གཞིགས་ཅན། གཞུང་ཆོག་གཅིག་ལའང་ཅི་བྱའི་ཁུངས་མེད་པའི། སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་
 དོན་གཉིས་མ་བསྐྱས་སམ། དོན་གཉིས་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཆོལ་བ་
 ལ། བྱིད་ཀྱི་ཆོག་ཐེང་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིས། ད་དུང་གོགས་བྱེད་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་རང་དང་གཞན་
 ལ་གཏམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གང་ལ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ། དགོས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཤད།
 དགོས་པ་བར་བ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ། དོན་བསྐྱབ་པོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དགོས་པ་དངོས་ནི། ཆོད་མ་མདོར་ཕྱོགས་སྒྲིན་སེལ་བྱེད་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ། རང་རྟོན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་
 ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་དོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རྟོགས་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་
 གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་དོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དེས་དེ་ལ་མི་
 གཞོད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་ཆོད་མས་
 གཞོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའང་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞོད་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱིར་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་དོན་ཡིན་
 ཀྱི། དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤིང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བྱར་ལྟ་བོ་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་སེལ་བའི་བྱིར་རོ། དགོས་པ་གསུམ་པ་ནི། འདི་ཡང་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལས་
 དོན་གྱིས་གྱུབ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད། དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།

འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་ཡང་སྤང་བ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པ་འབའ་
 ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་དང་། རྟོན་འདི་དང་། གཞན་ཏུ་དང་། འདི་ཡང་རྣམས་སོ། །
 འོན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་པས་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱོགས་དང་དུས་
 དང་བདག་ཡིད་རྣམས་རྟག་པའི་རྣམས་སུ་འདོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་མཁའ་སྐགས་ཆོས་ཅན།
 རྟག་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཆར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱེ་བྲག་པ་ན་
 རེ། རྟགས་དེས་མཁའ་སྐགས་རྟག་རྣམས་ཡིན་པ་བཀག་པ་ན། མཁའ་སྐགས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 ཡང་བཀག། །དེ་བཀག་པ་ན་དེའི་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྱུར་གྱི་
 རམ་མཁའ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞེ་
 འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབུར་ན་སྐགས་སོ། །དངོས་གྱུར་གྱི་རམ་མཁའ་དེ་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་ཅོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དང་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་དེ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 རྟེན་ལའོ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་གྱུར་གྱི་རམ་མཁའ་དེ་སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་དང་རྟག་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོགས་དོན་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་སྐགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྐབས་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་ན། གྲངས་ཅན་
 པས་སྤྱི་གཙུག་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་རྟག་རྣམས་དང་རྣམས་འགྱུར་ཀུན་
 གྱི་རྒྱར་ཁས་བྲུངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་ཞེ་འདོད་ལ་བདེ་སྐགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་
 བས། བདེ་བ་སྐགས་ཆོས་ཅན། རྟག་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཆར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། དེའི་ཆོན་ཆོས་ཅན་ནི་བདེ་སྐགས་མི་རྟག་པ་དེའོ། །
 གཏན་ཆོགས་སུ་ནི་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་བཟུང་བས། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྟོར་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་བཀག་པར་ཐལ། སྐབས་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐགས་
 སོ། །དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྟོར་བ་དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། བདེ་

སོགས་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། བྱོད་དེ་སྒྲོར་གྱི་
 གཏན་ཆོག་སྐུ་མ་སོང་། ཅིག་ཤོས་དེ་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པས་
 བཀོད་པའི་སྒྱུར་བ་དེ། རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྐུ་བསྐྱར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན་རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཆད་མས་མི་ཤེས་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར། ལྷག་
 ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་འདོད་དེ། བྱོད་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་
 གང་ཞིག་། དེའི་ངོར་བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟོག་པ་
 ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་བྱིར། ཞེས་གཤམ་ཏེ་དང་། རིམ་བཞིན་དང་། མི་མཐུན་རྣམས་སོ། དེ་ཆད་
 མས་ཤེས་པའི་ཆོ་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེར་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན།
 ལྷར་བཤད་པའི་དགོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔག་འདོད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་གཅིག་
 དགོས་པར་བསྐྱར་བ་ནི། རང་ཉིད་དང་རང་རྟེན་གྱི་སྒྲིག་གཉིས་མི་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ཟུར་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱའི་ཟུར་ཡིན་པ་བསལ་
 བའི་བྱོད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གང་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་རྣམས་སོ། །མདོར་ན་རང་རྟེན་
 ལའོ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་
 སོགས་ལྷ་པོས་སེལ་བར་མི་རྣམས་པའི་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་ཡོད་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟུར་དུག་ལ་
 སོགས་པ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཡང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེལ་
 བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་སེལ་དགོས་ན་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རི་སྐད་དུ། འདི་ཡང་དོན་
 གྱི་བསྐྱབ་མིན་ནམ། ཞེས་དང་། བདེན་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་བྱིར་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་
 པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པས་བསལ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔག་
 འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་སྒྲོན་གཞན་མི་རྟོན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་པས་གྲངས་ཅན་

ལ་སྒྲུབ་པའི་ལོན་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་སངས་ཀུས་པ་ལ།
 བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལོན་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་དེས་
 དེ་ལ་བདག་ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ཅན་གྱི་ཀུ་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བདེ་བྱེད་བདག་པོས་ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་མི་སྒྲིན་པའི་ཀུ་མཆོན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་སུ་བཟུང་བྱའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་
 གསུམ་གང་རུང་གིས་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་ནས། མ་ཡིན་གྱིས་བར་རོ། །
 ཀུ་གར་པའ་ཆེན་མཁས་པས་ཉན་བཤད་པའི། རྟོག་གའི་དེ་ཉིད་སེམས་པས་འདི་ཆོག་གི། །
 ཁུངས་མེད་ཆོག་ཐེང་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ནང་གི་དེ་ཉིད་སེམས་པ་མི་ལེགས་སམ། །སྟོགས་
 དུས་འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་། །ཆ་ཅམ་མི་གྲོག་གཡོ་བྱའི་ཆོག་སྒྱུར་ཅམ། །ཉན་
 བཤད་བྱེད་ལ་རྟོག་གོ་སྒྲུ་ཞེས་ཟེར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ཡངས་དག་གིས་མི་བྲེལ་ལམ། །འོན་ཀྱང་སྟེ་
 བདུན་བྱེད་པོ་ཡི། །ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་ཆ་ཅམ་ཞིག །ཀླན་རབས་མཛངས་པས་རྟོན་གང་དེ། །
 རྣམ་དཔྱེད་ཐོང་གི་འདིར་ཐོབ་པོ། །ཞེས་རང་ཉིད་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་དགའ་སྟོན་སེལ་བ་ཡིན་
 མོ། །གཉིས་པ་དེས་དམ་བཅའ་གསུམ་མཆོན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། མདོར་ཕྱོགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་། འགལ་བ་སེལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། སྒང་དམའ་བའི་བྱུང་བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་
 ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྩ་ནི་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྩས་དག་རྩས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་
 བར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་གསུམ་
 དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན།
 ཀུས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོར། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
 གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞིས་གཞོད་ཚུལ་ཀུས་པར་

བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་ནུས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཁྱིམ་
 གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞིས་གཞོད་པའི་ཚུལ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཁྱིམ་
 དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མ་མདོར། དམ་བཅའ་ཁྱིམ་གསུམ་གྱིས་དབེར་བརྗོད་དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་ཕྱོགས་ཅམ་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་པའི་དམ་བཅའ་ཁྱིམ་
 གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་དང་། དེ་ལ་སེལ་བྱེད་གྱིས་ཚད་མ་བཞིས་གཞོད་ཚུལ་དབེ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ ཞེས་འདིས་དང་། དེ་ལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་དམ་
 བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ངོས་བཟུང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི། ལྷན་ཚོལ་བྱེ་བྲག་པ་ཚོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་བྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། ཡན་ལག་ཅན་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དང་། རྣམ་
 བྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོན། མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་རྣམས་གཞན། ཚོས་གསུམ་ལྷན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་མདོན་སུམ་
 ལ་སྤང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་
 རུང་གང་ཞིག །ཁྱིམ་དམ་བཅས་པ་ལ་སྤང་རྒྱུ་ལ་དབག་འདོད་མེད་ཅིང་ཁྱིམ་ཚོལ་ལ་གཤམ་
 འདོད་མེད་པའི་ཁྱིམ། དེ་སྐབས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་
 རུང་རུང་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་མི་རུང་པའི་རུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་ལ་
 སྒྲིབ་ཐོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ལས་མེད་པར་མཐོང་ནས། བྱེད་ལས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཁྱིམ།
 ཡན་ལག་ཅན་སྐབས་པར་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ཚོས་ཅན། ཡན་
 ལག་ཅན་ཚོས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཅམ་དུ་དམ་བཅས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁྱིམ་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཁྱིམ། ཞེས་ལྷན་དོན་དང་།
 མ་མཐོང་བ་ལ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་མིན་རྣམས་སོ། །འདིར་སྒྱུའི་དོན་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་
 དམ་བཅས་པའི་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དེ་ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་
 པའི་ཆོན། ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ལ་གཞོད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཚོས་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱེད་

པར་དུ་ཞེན་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཆེན། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་ལ་
 ཚད་མས་གཞོད་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དེ། བྱད་པར་དུ་བྱེ་བྲག་པའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ལ་དེ་
 དང་དེར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལས། འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ཚུལ་དང་། སློབ་དཔོན་སོ་སེའི་འདོད་ཚུལ་
 གྱི་བྱད་པར་སློ་གྲོས་ངལ་བར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཡང་། དོན་ལ་གནས་གིང་རིགས་པ་ནི་
 ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅའ་པ་དེའི་ཆེན། ཡན་ལག་
 ཅན་དེ་སྤར་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ནོ། །ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཅམ་ནི་ཆོས་གྱི་ངོ་
 བོར་ཞེན་ནོ། མདོན་གསུམ་ལ་སྤང་རུང་དང་རྩལ་གཞན་དང་ཆོས་གསུམ་ནི་ཆོས་གསུམ་ནི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་ཞེན་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་རྣམས་རང་གིས་ཡན་ལག་ཅན་
 ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅའ་པ་དེའི་ཆེན། ཡན་ལག་རྣམས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ནོ། །ཡན་ལག་
 ཅན་གཞན་ཅམ་དེ། ཆོས་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ནོ། །མདོན་གསུམ་ལ་སྤང་རུང་དང་། རྩལ་གཞན་
 དང་། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་གྱི་བྱད་པར་དུ་ཞེན་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ནི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་དམ་བཅའ་པའི་ཆེ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་
 ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཆོས་གསུམ་དང་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་རྣམས་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱད་པར་རམ་ངོ་བོར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་
 གང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པས། གཞན་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་
 དམ་བཅའ་གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་ནི། སོ་སོ་བ་མེད་ལ། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་གཅིག་ལ་
 འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པས། གལ་ཏེ་འདི་ཅི། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་མེད་བྱིར་གྱི་
 བར་གྱི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་འགོག་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས། ཆོས་གྱི་བྱད་པར་ལ་
 གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོར་བ་ནི། ཡ་མ་རི་ལ་སོགས་
 པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྤྱི། དོན་ནོར་བའམ་ཡང་ན་
 འགྱུར་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསལ་བྱ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ།
 སེལ་བྱེད་སྤང་དམའ་བ་ཞེས་པས་རྩལ་དཔག་གིས་གཞོད་ཚུལ་དང་། མདོན་སུམ་ཞེས་པས་
 མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་ཁས་སྤངས་དང་རང་ཆོགས་

གིས་གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པས་གཞོན་ཚུལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་
 གཞུང་ན་མེད་ལ། ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ལྷར་ན་རུང་ཙམ་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི།
 གཞུང་ན་གསལ་ལ། གསུམ་པ་ནི་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟུང་པར་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་། ཟུང་པར་
 ཅན་གཉིས་པོ་རྩེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ནི་རྩེས་དང་ཡོན་ཏན་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྩེས་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ། མ་འབྲེལ་ན་རྩེས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལས་གཉིས་
 འདུ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྩེས་ཆོས་ཅན། རྩེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནི་ལྡན་པ་དང་། འདུ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་འབྲུད་པ་
 རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་གཅིག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་འཛིམ་པའི་གོང་ཁུ་གཅིག་གི་ཡོན་
 ཏན་ལྷིད་ཆོས་ཅན། རྩེས་སུ་ཐལ། འཛིམ་གོང་གཅིག་པོ་དེའི་སྒྲིང་གི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྒྲངས། རྟགས་ནི་
 ཁྱེད་དང་རྩེས་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ། རྩེས་དེ་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ལྷིད་ཆོས་ཅན། རྩེས་སུ་ཐལ། འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་
 རོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདྲ་དོན་གཞན་ན། ཡོན་ཏན་རྩེས་ནི་
 ཟུང་མེད་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟགས་ནི་དེ་གཉིས་རྩེས་ལ་འབྲུད་པ་འདུ་བར་ཁས་སྒྲངས་
 སོ། །ཡང་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བ་ཡང་ཆོས་ཅན་རྩེས་སུ་ཐལ། རང་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞུང་ན་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་
 པར་སྒྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པས་གཞོན་ཚུལ་ནི། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་རྟེན་ནས་འདོགས་པ་
 ལྟར། ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་སེལ་བྱེད་ཆོད་མ་བཞི་ཀ་གཞོན་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་མོད་དེ་དང་འདི་མི་འགལ་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་གྲགས་པ་ནི་གྲགས་
 པའི་རྩེས་དཔག་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཁས་སྒྲངས་དང་རང་ཆོས་ཀྱང་བྱེད་བྲག་པའི་དོར་གོགས་བྱེད་
 ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྩེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་ཚུལ་ལ་ཡང་དོན་དང་ཐ་སྙད་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་དོ། །དེ་དེར་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཀྱང་། དེར་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་ས་འདིར་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བཞིན་བཤད་པ་ལས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལའང་བཞིན་དབྱེ་བ་དོན་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དམ་བཅའ་དེ་དང་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལའང་བཞིན་དབྱེ་བ་གྲུབ་པོ། །རིགས་གཏེར་ལས་འགལ་བ་གསུམ་པ་འདིར་མི་བཞེད། ཅེས་པ་འབྲས་རང་གི་འགལ་བར་མ་འདུས་པའི་འགལ་བ་གསུམ་པ་མི་འཆད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་བསྐྱས་དེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷིད་གྱིས་མཚོན་ནས་རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག། །དེས་ཏི་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་གསུམ་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དགག། །དེ་བཀག་པ་ན་བྱུང་པར་ཅན་རྗེས་ཞིགས་པར་བསྟན། དེ་བཀག་པས་དེ་ཞིགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བྱུང་བ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་རང་རྒྱུད་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་དང་དེས་བྱངས་པའི་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱུང་བ་ཡོད་ན། འོན་འཇིམ་པའི་རིལ་བུ་ཆོན་གཅིག་སྒྲར་མ་བསྐྱེས་པར་སྤང་ལ་བཅུལ། ཕྱིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་ལ་བཅུལ་བའི་ཆོན། བསྐྱེས་ནས་སྤང་ལ་བཅུལ་བའི་འཇིམ་གོང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་སྒྲུལ་དེ་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་སྤང་ལ་བཅུལ་བྱུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། ཡང་དེའི་ཆོན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྒྲུལ་དེ་ལས་སྤང་གྲངས་མང་བར་ཐལ། དེ་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་བྱུང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་

ཏན་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་ཡང་ཚད་མས་མ་དམིགས། འབྲས་བུ་ཡང་ཚད་མས་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་བར་འཛིན་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་ཆོས་གསུམ་ལྟར་བཀག་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱུང་བར་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བཀག་པའི་བྱིར། ཞེས་གཤམ་ཏེ་དང་། དེས་ན་དང་། དེ་བྱིར་
 འབྲས་བུ་དང་། དེས་ན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁས་སྤངས་བརྗོད། དེ་སྟུན་དབྱུང་།
 དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་འདི་ཅི་ཞེས་པ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། རས་བལ་
 གྱི་འདབ་མའི་ལྷིད་ཡོད་ཀྱང་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྟུལ་སྤྲོ་མོ་ནས་བརྩམས་
 པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟུལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པ་དག་
 གིས་ལྷིད་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྤྲོ་མོ་སོགས་སོ། །གཞུང་འདིའི་
 དོན་རྟུལ་སྤྲོ་མོས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཟེར་བར་སྤང་གི། །རགས་བས་བརྩམས་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཟེར་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་ཆོག་ཆེན་སོགས་དང་། རྣམ་
 དབྱེ་ཐ་དད་དུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཚིང་བ་འདིའི་དངོས་ལན་ནི། ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ཞེས་
 བར་འབྱུང་ལ། རྒྱགས་བསྟན་གྱི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་བྱུང་གྱི་སྤྲོ་མོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་
 པས། རྟུལ་རགས་པ་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལྷིད་སྤང་གི་གཞལ་བྱར་ཁས་སྤངས་པས།
 འོ་ན་རགས་བས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་གྲངས་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷིད་མང་བ་
 དང་། དེ་ཉུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཉུང་བར་ཐལ། ལྷིད་དེ་ཡན་ལག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདོད་ན། ལྷིད་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཆེན་གཉིས་ལས། བཅུ་ཆེན་
 གཅིག་ཅིག་ཆར་དུ་བསྡེམས། བཅུ་ཆེན་གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྡེམས་པ་དེའི་ཆེན། དེ་གཉིས་ལ་
 ལྷིད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མང་ཉུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན་དེ་གཉིས་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ན་སྤང་གྲངས་མང་ཉུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷིད་སྤང་གིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་དེའི་ཅིག་ཆར་སོགས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཐལ་བ་དེ་མི་འདུག་སྟེ། ཡན་ལག་གི་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུས་པའི་ཆེན་མུ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་
ན། འོ་ན་གཞན་མ་གཉིས་མའི་ཆོད་སྟོང་ཐུག་གཅིག་མ་བསྐྱེས་པར་བཅའ་བ་དང་། བསྐྱེས་ནས་
བཅའ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་དེ་ཕྱིད་ཉུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་གི་ཕྱིད་ལས་མེད།
སྒྲ་མ་ལ་ཡང་རྫས་གཞན་སྟོང་གི་ཕྱིད་ཡོད། ཕྱིད་དེ་ཡན་ལག་གི་ཕྱིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
མ་གཤོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེས་བ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། རགས་པས་བརྩམས་པའི་ཡན་
ལག་རྫས་གཞན་གྱི་ཕྱིད་སྒྲ་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡན་ལག་གི་ཕྱིད་སྒྲ་གིས་མི་
རྟོགས་པར་ཐལ། རུལ་ཕྱ་མོས་བརྩམས་པའི་དེའི་དེ་མི་རྟོགས་རགས་པས་བརྩམས་པའི་དེའི་དེ་
ཡང་སྒྲ་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཡན་ལག་གི་ཕྱིད་ཁོ་ན་སྒྲ་གི་གཞལ་བྱར་
ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཕྱིད་སྒྲ་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་ཁོ་
ནའི་གཞལ་གས་མིག་གེས་གྱི་བརྩུང་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་
གཞན་དམ་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མེད་ཁྱོད་
གྱི་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཅན་གྱི་དང་།
དོན་དེ་རྒྱུ་མུ་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་འབྲས་སུ་བཀག་ནས་རྒྱ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་སྒྲུབ་
བྱེད་གྱི་འབྲས་རང་གི་རྟོགས་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་སྒྲུབ་བྱེད་
གྱི་ཆོད་མ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲུབ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །
སྒྲུབས་འདི་དང་དེར། མཐོང་བ་མེད་ཅེས་པས་མངོན་སུ་མ་གྱིས་གནོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་གྱི་འབྲས་སུ་བཀག་པའི་ཁ་བསྐྱོང་དུ་རིགས་པ་
མཐུན་པས་དེའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་བཀག་མོད།
ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་མེད་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་དང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་གཞན་མ་བཀག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས་
སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་གྱི་ཕྱིད་བཀག་པས་

མཚན་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱིར་ཉིད་དང་། དམའ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ལ་གཟུགས་ནས་རིག་བྱའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་
ལྷ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མཛན་སྐུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་གཟུགས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མདོར། ཆོས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞིས་གཞོན་ཚུལ་རི་
རྒྱུད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན་དོན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞིའི་གཞོན་ཚུལ་རྒྱུས་པར་རྟོགས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར།
བྱེད་བྱུག་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་དེས་
གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེ་འདོད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ཆོས་གསུམ་ལྟར་
དམ་བཅུས་པ་གང་ཞིག །གསུམ་པོ་དེ་ལ་དམ་བཅུས་པ་པོ་རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་དང་རང་ཆོག་
སོགས་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཁོན་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིར་རི་
རྒྱུད་བཤད་ཅིས་པ་དང་། གོང་དུ་འདིས་ནི་ཞེས་དང་། མདོར་ཕྱོགས་འདིས་ནི་ཞེས་པ་རྣམས་
དོན་གཅིག་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་འགོག་པ་ལ། །རྒྱན་དང་རྒྱལ་དབང་ཡ་མ་རི་གསུམ་གྱི། །
དོན་མེད་ཆོག་གི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཕྱོགས་སྒྲུབ་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་འདི་གཅིག་ཡིན། །
འདི་ལས་གཞན་དུ་དགོངས་ཞེས་གངས་ཅན་པ། །མཐའ་དག་ཆོགས་ནས་ལན་བརྒྱར་རྟོག་བྱེད་
ཀྱང་། །བདག་སྒྲོ་གཡོ་བ་མེད་དོ་བཞིན་བཟང་དག །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ལོང་། །
ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལྷ་མོ་དག་པ་ལ། །རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་
ཉིད་དག་ག། །ངེས་བཟུང་གི་སྐུར་བ་ལ་བརྟགས་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དག་ག། །
ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དབུ་བཟོད་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ཚད་མའི་མདོར། རིགས་
པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱེད་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་འདིར། །བྱུང་བ་མེད་པ་དོན་བྱས་ཉིད། །

བསྐྱབ་བྱ་སྟོས་པས་ནི། གྲུབ་པ་ལོག་ཅམ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པར་གསལ་
ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་དང་དབེ། །མ་གྲུབ་བརྗོད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དབེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ་
རིག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་དེ། འདི་ལ་སྐྱ་མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་རྟག་
པ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
སྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་གྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་དེ་དུས་གསུམ་ཀའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། བསྟན་བྱ་བའི་སྐྱ་
དེ་སྒྲར་རྟོལ་གྱིས་དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་བཞོད་པ་ཁོ་ན་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་སྐབས་གྱི་ཕྱི་རྟོལ་གྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཁྱོད་གྱིས་བརྗོད་བྱར་འཕངས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདིར་ཤེས་བྱེད་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཕྱིར་རྟོལ་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཅིང་སྒྲར་རྟོལ་གྱི་དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །རང་སྟེན་རེ།
རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་སྐྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་
གྱིས་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རིགས་
པ་ཅན་པ་ལ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟུན་འབྲིན་མཛད་རིགས་པར་ཐལ། དེས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་
མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་དེས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་གྱི་རྟོལ་བས་མ་གྲུབ་པ་
དེ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དབེར་རྟགས་མ་གྲུབ་
པ་སྟུན་འབྲིན་གྱི་དབེར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེས་ན་དང་། གཞན་དུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་
པ་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། དབེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པོ་གསུམ་
གྱི་ནང་ནས་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། ལས་དང་དམ་པ་ཅན་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་
སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐམས་ཅད་སྟགས་དང་། དེ་ཚོས་ཅན། ལས་
སྒྲངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དུ་མཆུངས་པར་ཐལ། ཚོལ་བས་ལས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
ལས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་གི་སྟགས་
སྟོ། །ཕྱི་བྲག་པས་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པའི་གྲུབ་མཐའ། རྒྱུད་སྟོ་
སྟེང་གྲུབ་མཐའ། གནས་སྐབས་པའི་གྲུབ་མཐའ། ལས་སྒྲངས་པའི་གྲུབ་མཐའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟུན་འབྱོན་དངོས་དང་དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རི་རྒྱུད་དུ།
མདོར། འདི་ལ་ཡང་ཅི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་ན་ཚོས་མཐུན་མེད། ཚོས་
ཅན་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་དོན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་དེ། དེ་ཡང་མདོར། དང་པོ་
གཉིས་ལ་སྟུན་བརྗོད་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་གསུམ་པ་ལ་མ་གསུངས། འདིར་གསུམ་པ་ལ་སྟུན་
འབྱོན་དངོས་སུ་སྐྱར་ནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་མ་བཤད་ཀྱང་། གསུམ་ཀའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོས་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་བསྐྱབ་ལ་སྟེ་ལྷན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེན། མི་རྟག་པ་
ཚོས་ཅན། སྐྱེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཚོས་
ཅན། དཔེ་བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། སྐྱེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
པ་སྐྱར་གྱི་གཉིས་ཀ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་དག་གི་ཞེས་པར་ཕྱི་བྲག་པས་ལས་སྒྲངས་སྟོ། །
འདོད་ན་དཔེ་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། སྟེ་ལྷན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
ལས་སྒྲངས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་དེའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཅན་དེ་དཔེའི་མཆོན་ཉིད་
དུ་ལས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་སྟེ་ལྷན་ཚོས་ཅན།
དེ་སྐྱབ་གྱི་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། སྐྱེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེ་དང་ཚོས་མཐུན་པས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་

བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན་པར། ཉེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་གོ། །འདིར་རང་གི་སྐྱེ་ཡོད་པས་
 འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་པས་ཆོགས་པ་བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཉེས་
 པ་མ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་ནོ། །རི་ལྟ་ཡོད་ཅེན། འོན་དེ་ལྟར་སྐྱུབ་པའི་ཆོ། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སྐྱ་དེ་དེ་སྐྱུབ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པའོ། །སྐྱས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་སྐྱུབ་གྱི་བསྐྱུབ་
 བྱ་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་སྐྱུབ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གི། །ཞེས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དཔེ་བུམ་པ་
 དང་གཏན་ཆོགས་སྐྱེ་ལྟ་གཉིས། བྱུང་དུ་ཆོས་མཐུན་པར་ཐལ། བྱུང་དེ་སྐྱུབ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། སྐྱས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱུབ་གྱི་མཐུན་དཔེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན་དཔེའི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འོན་སྐྱ་དང་མི་རྟག་
 པའི་ཆོག་དོན་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་
 པོ་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཏེ། དཔེ་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཟུར་
 གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་དེར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་དེ། དཔེ་བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ་
 རྟགས་དང་དཔེའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཆར་དུ་བསྐྱུབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཆོགས་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ན། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་པོ་
 ཕན་ཚུན་དུ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་བསྐྱུབ་བྱར་བྱས་
 པ་དེའི་ཆོ། སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་སྐྱས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། དེའི་ཆོ། སྐྱ་བྱུང་གཞི་ཁོ་ན་དང་། མི་
 རྟག་པ་བྱུང་ཆོས་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་རི་སྐྱད་དུ།

ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །ཞེས་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས། །ཞེས་མི་རྟག་པ་སྐྱས་མི་ལྷན་
 རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་
 ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱ་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་གཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་མི་སྤྱིད་རྣམ་
 གཅོད་དུ་འགྱུར་གྱི། མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་
 མཐའ་དག་ལ་སྐྱས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པས་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྐྱ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་སྐབས་འདི་དང་དེ་དག་ཏུ་མི་སྤྱིར་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱར་
 བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྐབས་འདི་དང་དེ་དག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་པ་
 ཁྱད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཁོ་ལ་སྤྱིར་གྱི། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་མི་བཟུང་རོ། །འོ་ན། རི་སྐད་དུ།
 མི་རྟག་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་ཅན། རྗེས་འགོ་མེད་ན་ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་གྱི་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་སྐྱ་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ། མི་རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྐྱ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཁྱད་པར་ཅན་བུམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ། རྣམ་གཅོད་ལ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་
 ཅན་པས་ནི། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་སྟོན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལྟར། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། །ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་འདི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་
 ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་སྐྱེ་ལྷན་གཏན་ཆོག་སྟོན་དང་། བུམ་པ་མཐུན་དཔེར་རིགས་པ་ཅན་པས་
 བཟུང་བ་དེའི་ཆེ་ན། སྐྱེ་ལྷན་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དཔེ་དང་ཆོས་འཐུན་གྱི་སྟོན་སྟེན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་
 ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐལ་བ་ནི་སྐྱེ་ལྷན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟོན་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་བླངས་པའོ། །
 ཁྱབ་པ་ནི། གཏན་ཆོག་སྟོན་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །རྟགས་ནི་ཆོག་སྟོན་དོན་གཞན་ཏེ་དེ་

སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བྱས་པ་དེ་འགོག་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །སྤངས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པས་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོགས་པ་དག། །བསལ་བས་འགལ་ཞེས་སྒྲིས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དཔེ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དེའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། །ཐལ་བ་ནི་དངོས་སུ་ལོ། །བྱབ་པ་ནི་དཔེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ལོ། །
 ཏྲགས་ནི་འདི་ལྟར། མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། སྐྱའི་བྱད་པར་
 གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་ཏྲགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟུར་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཆོགས་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅི་
 བ། འོན་རིགས་པ་ཅན་པས་བསྟན་བཅོས་སུ་དཔེ་ཏྲགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཞག་པ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་འདོད་པས་བཏྲགས་ནས་དཔེ་ཏྲགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་སྲིད་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་དགག་པ་ལ་
 རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་པ་ནི་དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་
 དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་དེ་བཟུང་གི་ཆོག་སྒྲོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ནི། བྱད་པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་རྗོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེར་ཐལ་བའི་
 ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་འགོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་སྐད་དུ། ཆད་མའི་མདོར། འདི་ལ་ཡང་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཁོ་
 བ་དམ་བཅའོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྒྲུར་སྒྲུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 ངེས་པར་བཟུང་བ་ཕྱིས་སྒྲུར། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། སྒྲ་མ་ངེས་བཟུང་དོན་མེད་འགྱུར། ཅིག་
 ཤོས་ལྟར་ནའང་མི་འཐད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་དོ། །

འདིར་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་ངེས་བཟུང་སྒྲུར་སྒྲུར་རམ་ཕྱིས་ངེས་བཟུང་སྒྲུར་བ་བཏྲགས་
 པ་ནི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ནོངས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་བཏྲག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་

ཞེས་སམ་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཆོན་ཉིད་འཛིན། །དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ན་དེས་གྲུབ་ཟིན་
 བརྒྱུ་བ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་སེལ་ལམ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་སེལ།
 དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ན། རྒྱུ་བ་གྲུབ་ཟིན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་
 པ་ཅན་པས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དེ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པས་སྐྱབ་བྱེད་
 དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དཔེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 བསལ་བྱར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱུ་བ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་ཅན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་
 པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པའི་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེས་ཁྱོད་དམ་
 བཅའ་ཡིན་པ་དེ་བསལ་ཞིང་། མིན་པ་དེ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་ཆོས་
 ཅན། དམ་བཅའ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དེས་བཟུང་སྒྲུར་བརྒྱུ་བ་དོན་མེད་དེ། མེད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གཉིས་པོ་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ན། དམ་བཅའ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཕྱིས་བརྒྱུ་བ་པའི་
 དེས་བཟུང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་སེལ་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཆར་ཞེས་པའོ། །ཞེས་རིམ་པར་གྲུབ་བྱེད་དང་། གཏན་ཆོག་སྟེང་དང་། སྒྲུར་དེས་དང་།
 དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་མས་སོ། །

འདི་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཅིས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །དེ་དག་དེ་རིང་
 ཁོ་ན་ནས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་ཐུག་ཅིག །ལོ་བརྒྱ་ཚུན་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་བ་བཤད་
 དག་ན་འདིར་འབྱུང་བའི། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་དེ་དེ་དག། །འདི་ན་འང་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །
 སྒྲོན་ཆེ་བདག་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱུ་ན་གྱི། །འཛིན་ཏེན་མེས་པོར་སྐྱེས་པ་རྒྱུན། །གལ་ཏེ་བདེན་ན་འདི་འདྲ་
 ཡིས། །ལེགས་བཤད་སྒྲོན་ནས་མེད་པ་ཅི། །ཡོད་ན་དེ་དང་འདི་ཡི་ནི། །རང་ག་ཟུགས་གསལ་

བར་མི་སྟོན་ཅི། །ཕྱི་ནས་གཡོ་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་། །གཞན་ནོར་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ཞིག །
ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་བཟོད་དགག་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། མདོར། རིགས་པ་
ཅན་པ་ན་རེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་འགལ་བ་ནི་དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་སྒྲུ་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དམ་བཅའ་
དང་འགལ་བ་དམ་བཅའི་སྟོན་ཞེས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པ་ལ། འགལ་བའི་དོན་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་།
འགལ་བའི་དཔེ་བཟོད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དོན་
ཏེ། རྟགས་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་འང་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།
རྟགས་ཚེས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཚེས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་
གཉིས་སུ་ངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟགས་སྟོན་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགལ་
བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོར། ལེགས་པར་མ་བསྒྲུབས་པ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ནི་
ཚེས་མི་མཐུན་དཔེ་བཟོད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། འདི་ལ་མི་རྟག་བརྟགས་སུ་མ་བཞག་པའི་
ཚུལ་བཤད་ནས་རྟགས་དམ་བཅའ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་
སུ་བཞག་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་རྟགས་ཕྱོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་ཅེས་པའི་ཁོངས་ནས་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་པ་རྟགས་སུ་བཞག་ན། དམ་བཅའ་དང་འགལ་བར་
སོང་། མདོ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་གྱི་རྟགས་སྟོན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་ཡང་མ་བཞག་ཅེས་
སྟོན་པ་ནི། མི་རྟག་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེས། སྒྲུ་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པའི་མི་
མཐུན་དཔེ་ཅུ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདི་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་དག་དེའི་
བསྟན་ཚུལ་ངོས་བཟུང་། དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བ་འདི་
ནི་རྟག་གི་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་སྒྲུས་པ་སྟེ། ཞེ་འདོད་ནི། གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་
མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན། སྒྲུ་ནི་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པ་འོ། །ཞེས་ཡུལ་གཞན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་མེད་དེ་ལས་སྒྱིར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ན་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཡིན་རྟགས་
སུ་འགོད་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། འགའ་ཞིག་མ་གྲགས་པའི་གཞན་མིན་རྟགས་སུ་
བཀོད་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགལ་བར་བཞག་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱི་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་དང་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་འོ། །
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྒྱ་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ཡིན་རྟགས་སུ་
འགོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྒྱ་རྟགས་སུ་འགོད་པར་སོང་བས། སྒྱ་ཚོས་ཅན་སྒྱ་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། སྒྱ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤེས་བྱ་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་། མ་དེས་པའི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་
སྤང་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཅམ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཚུད་
པ་སྤང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱས་པ་ཡང་སྒྱ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྱ་དང་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་
བྱུང་འགོག་ཅུས་ཏེ། དེར་བྱུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ་
ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་དོར་དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་པོ་དང་། མིན་དང་།
དོན་དམ་དང་། དཔག་བྱ་དང་། འདི་ནི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོར།
འདུས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུས་
བྱས་མི་རྟག་སྟེ། འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འབྱུང་བ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཚུད་ལན་གྱི་དོན་འཆད་དེ།
དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་གཞིར་གསུངས་པས་འདོད་པ་འོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་དག་གྲང་
ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་ཐ་དད་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། གཅིག་ལ་ནི་འདུས་པ་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ལ།

གཅིག་ལ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་བུམ་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བས་ཐ་དད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་
བྱང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རྩལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ན་དང་། དཔེར་ན་རྩལ་བྱང་
རྒྱུ་སོ། །དེ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་བྱང་དེ་རྩལ་སྒྲིམ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལ་ཡན་གཉིས་ཏེ། དེ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་ཡན་འདེབས་ཚུལ་
དང་། དེ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་ཡན་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྩལ་བྱང་
ཆོས་ཅན། རྩལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་བྱེད་སོང་བའི་དུས་སུ། རྩལ་སྒྲིམ་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་
རྩལ་སྒྲིམ་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་དཔེ་དང་
བཅས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཁས་ལེན་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩལ་བྱང་ཆོས་ཅན། རྩལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱེད་སོང་བའི་དུས་སུ།
རྩལ་སྒྲིམ་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྒྲིམ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་གིས་གང་
མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རོག་གི་ཁང་བཟང་བཞིན་ནམ། གོས་
དཀར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་རྩལ་སྒྲིམ་མ་ངེས་པ་ངེས་དགོས་པའི་དུས་སུ། རྩལ་
བྱང་དེ་རྩལ་སྒྲིམ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སོང་བས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ། དེ་ངེས་ཟེན་
གྱི་འོག་རོལ་ཏུ་ནི་དེ་དེའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར། དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། གོང་བྱ་དང་མ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་བྱིར་ཞེས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད། རྟགས་ནས་ཞེས་པ་དེ་མ་ཡིན་
པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་ཕྱོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར། ཆོས་ཐ་དད་སོགས་སོ། །

ལེགས་བཤད་བྱུང་ཙམ་མ་རྟོགས་པ། །སྒྲུབས་འདིར་ང་རྒྱལ་སྒྲུབ་དགོས་མེད། །ཡང་ན་དེ་
རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན། །རྒྱ་འགྲེལ་ཀུན་ལ་རྒྱས་མི་སྒྲུབ། །བརྟགས་ན་དམ་བཅའ་འགལ་བའི་
སྒྲོན། །པོད་འགྲེལ་ཀུན་གྱིས་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་གོ་བྱ་གཏན་ཆོག་པ་ཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་རྟགས་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་དངོས་དང་ཕྱོགས་ཆོས་
སྤྱུ་འགྲུར་རྒྱུ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྤར་རང་གི་མཐོང་དོན་ཞེས་སྟེན། མཐོང་བའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན།
རྒྱུ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ་དེ་ཤེས་པ་ལའང་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་
བྱེད་དགོས་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་ཤེས་ན། དེ་བྱེད་པས།
དབྱེ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། མདོར་། གང་གི་གཏན་ཆོག་དག་དང་ནི། །དེར་སྤང་
པ་ལ་ཆེར་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་སོགས་དོན་གྱིས། །སྟོན་དུ་དེ་དབྱེ་བ་སྟན་
པར་བྱ། །ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་
གསུམ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
འཆད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆད་མ་གྱུན་ལས་བརྟས་པར། བསྟུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
གཏན་ཆོག་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་གཞུང་གིས། བསྟུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
ཆོག་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་
ཆོག་ལང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གི་རབ་དབྱེ་བ་དེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་གཏན་ཆོག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆོས་ཅན་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སམ་མ་
བྱས། མ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ལ་བྱས་ན་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དཔེ་བུ་པ་ལ་རྗེས་སུ་
མི་འགོ་བར་ཐལ། སྤྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་
ནི། ཆོས་ཀྱི་སོགས་སོ། །འདིར་ནག་པ་དང་སྤྱིད་སྟབ་ནི། རྒྱུ་པོ་སྟབས་སེང་གི་བྱ་ལྟེ་ཡ་
གྲུལ་ཏེ། རྒྱ་སྐར་ནག་པས་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྱིན་པའི་བྱུང་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དག་སྟོས་པའི་དགོས་པ་སྦྱིར་བཤད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་
དག་གཉིས་དང་མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྟོང་ར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
གསུམ་མོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་རྟོག་པའི་སྟོང་ར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་

དང་རྣམ་པ་གཉིས་པ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དེ་དགུའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། མདོའི་རང་
 འགྲེལ་དུ། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚྱལ་ལས་བྱང་། །མི་རྟག་
 ཚྱལ་བྱང་རིག་མིན་པ། །དེ་དགུ་རྟག་པ་ལས་སོགས་ལའོ། །ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་དགུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དགུ་ནི། ཚད་མ་རྒྱན་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་ཚྱལ་བྱང་དང་། །
 བར་དུ་རྟག་པ་གསུམ་དག་དང་། །ཚྱལ་བྱང་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག་ །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱ་ཉིད་
 སོགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རེ་མིག་ལ་བཀོད་ན་རྟགས་སྒྲ་བར། རྒྱ་ན་གྱི་དང་།
 ཡ་མ་རིས་བཤད་པ་དབག་ནས་བོད་དག་གིས་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོ་ལ་ཁ་གཡོར་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དགུའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུམས་ལ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་མཐུན་ཕྱོགས་དགུ་
 དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགུའི་བཤད་པ་ཡུ་མ་རི་ནས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུ་མ་རིའི་འགྲེལ་
 བཤད་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་། རྒྱན་གྱི་འོ། །རྩ་མ་ནི་སྐད་གྱི་བྱང་བར་ཅུ་མོ། །དེ་དག་གི་
 བར་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སྒྲ་བཀོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ། ཚྱལ་བྱང་རྟགས་སྒྲ་བཀོད་པའི་ཆོན། བྱས་པ་དང་ཚྱལ་བྱང་གཉིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སྒྲ་བཀོད་པ་
 དང་། རིག་སྒྲ་རྟག་བསྐྱབ་ལ་ཚྱལ་བྱང་རྟགས་སྒྲ་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་
 གི་འགལ་རྟགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་སྒྲ་མ་གཉིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་དཔེ་དང་། བྱི་མ་
 གཉིས་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། བྱས་པ་དེ་དང་ཚྱལ་བྱང་དེ་རིགས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
 བ་དེའི་ཆོ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་རིག་སྒྲ་རྟག་
 སྐྱབ་ལ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་སོང་བ་དེའི་ཆོ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དག་གི་གཏན་

ཆོག་ས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་རང་བཞིན་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་སོ། །ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཉན་བྱ་དང་།
 གཞལ་བྱ་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་དཔེར་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་མཉན་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་དཔེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། རྗེས་འགོ་རྒྱང་བ་ཅན་དང་ལྷོག་པ་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅོད་པ་
 ལྷོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཅོད་བྱིར་སོགས་རྐང་བ་གཅིག་གོ། །འུག་པོ་དེའི་
 ལྷག་མ་སྒྲ་ཅོལ་བྱུང་དང་། ཅོལ་མ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པ་དང་། སྒྲ་
 རྟག་སྒྲུབ་ལ་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། ཕྱོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་གཏན་
 ཆོག་ས་གྱི་དཔེར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་གསུམ་མ་དེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོ་སོའི་དཔེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ལྷག་མ་སོགས་རྐང་བ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡང་དག་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བཤད། མཉན་བྱ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་
 བཤད། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཅོལ་བྱུང་
 འབྲས་རྟག་ས་གྱི་དཔེར་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལས་ལོག་ས་སུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་
 རྟག་ས་གྱི་དཔེར་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་
 པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དུ་བ་རྟག་ས་སུ་
 བཀོད་པ་ལྷ་བྱ་འབྲས་རྟག་ས་གྱི་དཔེར་བཟོད་དུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་མོད། ཅོལ་བྱུང་དེར་སྒྲོས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེན། ཆོད་མ་མདོར། རྟུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅོལ་བྱུང་འབྲས་རྟག་ས་གྱི་དཔེར་

གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མཐུན་
 བྱེད་པ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 རང་བཞིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་དེ་སྐབས་ལ་དེ་འབྲས་ཏྲགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེན། བཀོད་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་དམ་སོང་ཆོད་ལ་དུང་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་
 ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྒྲའི་མི་ཏྲག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་
 སྒྲ་མི་ཏྲག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲར་ཡོད་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་
 ཚུལ་བྱུང་ལས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་ཏྲགས་ཀྱི་དབེར་བཟོད་དུ་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་
 དེའི་དབེར་བཟོད་ཀྱང་ཏྲགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱུང་
 ལས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་ཏྲགས་ཀྱི་དབེར་བཟོད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྱུང་
 གཅིག་པོ་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་དབེར་བཟོད་དུ་བསྟན་ན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་མ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་སྒྱེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདག་ཉིད་སོགས་སོ། །

འོན་སྐབས་འདིར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས། མཚན་ཉིད་
 མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་དབྱེ་བ་ཙམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོགས་བཟོད་བྱར་
 བྱས་པའི་སྐབས་དག་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གི་དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཏྲགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེས་སུ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན། ཚུལ་བྱུང་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་
 དེ་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་དབེར་སྒྲོས་པར་རིགས་ཀྱི། ཚུལ་བྱུང་ཙམ་ལྷོག་བྱབ་ནས་དེར་སྒྲོས་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མཚོན་མི་རུས་ཤིང་། འབྲས་ཏྲགས་དངོས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། མདོར་ཚུལ་བྱུང་
 ཙམ་ལྷོག་པ་ནས་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་དབེར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་

ཡོད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་
དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མཆོན་པར་བྱའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དཔེ་འདིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཡོད་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཉན་བྱའི་དཔེ་སྟོན་སོགས་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
མིན་པར་བསྟན། དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་སོགས་ལྷོག་པ་
རྒྱང་པ་ཅན་ཡིན་པ་དགག། སྟོན་སོགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཅུང་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས། རིགས་པ་ཅན་པས་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་འདོད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། དེ་མཉན་བྱའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་ནུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན།
འདི་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྟོན་ལྷན་གྱི་ལུས་སུ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དེ། གསོན་
ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་
སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག། །དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི་
ལྷོག། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་ལྷོག་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེ་མེད་དེ། དེའི་
མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་གསོན་ལུས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཁ་
མཆོན་ཆོད། གསོན་ལུས་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན། གསོན་ལུས་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
མཉན་བྱའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སེལ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱིར་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་པས་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེར་རྟོགས་ནུས་ཏེ། དེ་གཉིས་
ལྷོག་བྱུང་ལུས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདི་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉན་བྱ་དང་སྟོན་ལྷན་
ལྷོག་བྱུང་ལུས་པར་མཚུངས་པའི་ཚུལ། མི་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
སྟོན་ལྷན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བ་ལུས་པར་བསྟན། དེས་ན་མཉན་བྱ་དང་
མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་ནས། ཐུག་པ་མེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་
ལྷན་གྱི་ལུས་སུ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིར་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་
སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ། བྱིར་

དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིམ་མི་རྟག་
སྒྲུབ་ལ་མཉན་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དེར་མི་
མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་ནི་མ་ཡིན་སོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་རང་གི་འཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་རྩལ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་འོན་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷོག་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མེད་
དེ། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར། ལྷོག་པ་
ཡོད་དེ། དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་བྱིར། ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲིམ་མི་
བསྒྲུབ་བྱ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་ལྷོག་པ་མི་འཐད།
ལྷོག་པ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བསྟན། དེས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་ལྷོག་པ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བསྟན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་བདག་བཅས་སུ་མི་འབྲུལ་
བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བས་དགག། དངོས་
པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག། །རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། མེད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་དང་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་
མེད་པ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྒྲིམ་དོན་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་
དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་དེ་བྱིར་སོགས་སོ། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱུས་པར་བཤད་པ་
ལ། སྒྲིམ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཀྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ན་
སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོད་ཉིད་སོགས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷོག་པ་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་སོགས་སོ། །
འདིར་དོན་ནི། སྒྲིམ་རྒྱལ་རིགས་པས་ཅན་པས་ཕྱི་རྒྱལ་སངས་ཀྱུས་པའི་དོར་གསོན་ལུས་བདག་

བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སློག་ལཱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་
 རོར་དེ་དར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོལ་
 བ་དེས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་མི་ལྷོག་གེ་ཆོམ་ཟ། དེ་མཐུན་
 སྟོགས་བདག་ལ་འགོ་མི་འགོ་ཡང་གེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཕྱིར་ཆོལ་དེ་
 གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་མེད་གེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རོར་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། སྤང་པོ་གཉིས་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 བས་སློག་དེ་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་པར་ཆད་མས་ངེས་ན། བདག་ཡོད་དུ་ཆད་མས་ངེས་དགོས།
 དེ་ལྟར་ན་དེའི་རོར་དེ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་སློག་དེ་ཆོལ་བ་དེས་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་ན། དེ་ལས་ལྷོག་པར་ཆད་མས་
 ངེས་དགོས་ཏེ། སུམ་པ་ལ་སློག་དེ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པས་མ་
 བོར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་བསྟན། འབྲེལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་
 གྱི་ཆད་མ་དགོས་པར་བསྟན། དེ་བདག་སློག་གཉིས་ལ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཇུག་པ་གང་གིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
 བདག་སློག་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བསྟན། དེ་གཉིས་ལ་བདག་
 ཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་མཐོང་བ་སོགས་སོ།
 །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་རང་རྒྱུད་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་སློག་
 ལཱ་གྱི་ལུས་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་
 ལུས་ཏེ། ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ལྷོག་ཅན་མཚུངས་པར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དོན་
 ནི། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ཟིན་དུ་འདུག་པས་དོན་

མ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་མི་དགོས་ལ། དཔེར་བཞིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དགོས་པ་
འདི་ལ། འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན། འགལ་ཟླ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང་བྱེད་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་བདག་ཉིད་ཆོས་པོས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར། སྤྱིར་མ་དམིགས་
པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དག་གི་དཔེར་བཞིན་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
ཡོད་པར་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐབས་སུ་
དེའི་དཔེར་བཞིན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོག་ལ་
དག་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས། དེ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་དང་སོགས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དེ་སྒྲུང་རུང་རམ་སྒྲུང་མི་རུང་
གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་མི་རུང་གི་རྒྱ་མ་
མཐོང་བས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་འང་སོགས་སོ། །འོ་ན་
འབྲས་རང་དང་། རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས། ཡན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་ཅིག་མཆོན་པར་
རུས་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། བྱད་པར་
ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་
ཀ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གཏན་ཆོག་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་དགག་བྱ་འགོག་
ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེད་པར་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འདིས་ནི་སོགས་སོ། །འདིར་དངོས་པོའི་ཆ་ལས་སྒྲུངས་མེད་པར་ཞེས་པས། ཆོས་གཞན་ལྷགས་
ལ་མི་འཕེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འོག་གི་མ་ཡིན་
ཞེས་པ་མ་ཡིན་དགག་ལ་འཆད་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་གཏན་ཆོག་ཀྱི་རབ་དབྱེར་རང་བཞིན་མ་

དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་དཔེ་བཟོད་མི་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཏགས་ན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་
 རང་དུ་འདུས་པས་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེས་ན་རང་བཞིན་གཏན་ཆོག་གི་རང་དུ་
 འདུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་གི་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་རུང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྤང་རུང་གི་
 བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གཅིག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྟད་སྐྱབ་པར་བསྟན། དོན་མི་སྐྱབ་
 པར་བསྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་རུང་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གྱི་སྤང་རུང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྤང་རུང་བུམ་པ་མེད་པའི་
 ཐ་སྟད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་ཡོད་དེས་གྱི་ཤེས་རྫོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆ་
 ཞིང་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་འགའ་ཞིག་མེད་ཐ་སྟད་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ཡུལ་མེད་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེས་དེར་དེའི་དོན་ཡང་སྐྱབ་བམ་ཞེ་ན། མི་སྐྱབ་སྟེ། དེའི་རྟགས་
 གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ། དེར་དེའི་དོན་གྲུབ་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར། དམིགས་སུ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་དེར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དེ་སྤང་རུང་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེར་
 དེ་སྐྱབ་ཅུས་ཏེ། སྤང་རུང་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་བྱ་རུང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤང་བ་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེ་གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་སུ་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ། དེར་དེའི་དོན་གྲུབ་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་ལ་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེར་

དེའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡུལ་ཡོད་སོགས་སོ། །དེ་
ནི། ཏུ་བ་མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མ་འབྲུལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆང་མང་ཏུ་མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་
པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རི་ལྟར་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེར་དེ་སྒྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་རྒྱ་ལས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེར་དེ་སྒྲུང་རུང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
དགོས་སམ་མི་དགོས་དགོས་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར། མི་དགོས་ན་དེར་དེ་མེད་པ་ཡང་རྟགས་ཀྱིས་
སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། དེར་དེ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མི་
དགོས་ཏེ། །སྒྲུང་རུང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛོན་པའི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་དེར་དེ་མ་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཅིག་དམིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། གལ་ཏེ་དེར་དེ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་མི་བཞེད་པ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཞེད་པར་སྟོན་པ་ནི། འདྲེ་ག་ཟའི་བུམ་པ་ཐ་མལ་པས་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དེར་དེ་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་མི་ནུས་
ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་སྒྲུང་ཞེས་སོ། །
འདིར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་མ་གཏོགས་དེར་དེ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འབྱུང་བས་བསམ་
དགོས་ལ། དེའི་ཆོན། འབྲས་སུ་ངེས་མེད་ཅན་འདི་ནི། ལྷོག་པ་སྒྲུབ་པར་ནུས་མ་ཡིན་ཞེས་
པའི་ས་ངེས་བསྒྲུབ་བྱ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། དེར་དེ་མ་སྟོས་ཞེས་སྟོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེར་འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་མི་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཞེད་པར་སྟོན་
 པ་ནི། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བདག་ཉིད་པོས་གཉིས་སུ་
 བཞེད་དེ། འབྲེལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཆོས་དང་། འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་འད་དེ་
 གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ལ་
 རྟེན་པ་གཉིས་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 པའི་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲང་རེག་དང་གྲང་རེག་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་རང་གི་དང་། ཡོད་
 བ་དང་། བན་ཚུན་སྟོན་སོ། །འདིར་ཐ་དད་གྲུབ་ཅིས་པ་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་
 དང་། གཞོད་བྱིར་ཞེས་པ་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་རྒྱ་འགལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞོད་པ་
 དངོས་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞོད་པ་ནི་རྒྱ་འགལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲང་རེག་དང་གྲང་རེག་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་དངོས་འགལ་ལ་ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱིས་བྱུང་ལ། རྒྱ་འགལ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་དང་། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱི་རབས་པས་འཆད་
 མོད། གཞུང་འདིའི་འཕྲོས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འདིར་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་། ལན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དང་། རྒྱུད་ནས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་བཞེད་པར་བསྟན་ནས། བཞེད་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཁ་སྐོང་ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུབས་པས་
 བ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཁ་སྐོང་ཞེ་ན།
 ཀྱན་ལ་སྟོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། ཅིས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤང་རུང་མ་

དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 མོ། །འདིར་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་མི་སྒྲུབ་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཡང་། ཉགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེའི་བྱུང་པར་སྒྱིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་དེའི་ཚད་མ་ལ།
 སྒྲུབ་རུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བྱུང་པར་ལས་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུབ་རུ་རུང་མི་རུང་གི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་འབྱེད་བ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་ན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་ཉེན་པའི་གཏན་ཚིགས་མཐའ་དག་དང་། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལ་གཏོགས་པའི་འབྱེད་ལྗེ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མི་
 སྒྲུབ་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚད་མས་གནོད་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། དེས་འགྱུར་དང་ནི་ཞེས་པས་ཏེ། །འདིར་ལྟོས་པས་དེས་པ་འགོག་བ་
 དང་། དེས་པས་ལྟོས་པས་འགོག་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་
 ཅན། ཚོན་ཅན་རུ་འགྱུར་དེས་མིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། འཇིག་པ་རྒྱ་དོན་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་དེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ། ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 འཆད་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེས་
 འགྱུར་དང་ལྟོས་བཅས་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། དེ་ལ་ཅོད་
 པ་སྒྲུབ་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་གཞན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟོས་
 པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་ན།
 རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འབྲས་སུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་
 མེད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་དག་སོགས་སོ། །རྒྱུ་བ་པ་
 དང་ནི་སུན་འབྱེན་པ། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་བཞི། །གོ་བྱ་དག་དང་བརྒྱུ་བ་བྱ་དང་། །
 བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱར་བཅས། །གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་ལ། །བྱོགས་
 ཚོས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པས། །གཞན་དོན་ལེའུའི་བཞེད་བྱའི་དོན། །མ་ལུས་ལེགས་པར་
 བསྟུས་པ་ཡིན། །བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཞན་དོན་ལེན་པའི་འབྲེལ་དང་གཞུང་གི་དོན། །གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཉེས་བཤད་ཀྱང་
སྤངས་ཏེ། །གཞན་ཕན་སྤོའི་ལེགས་བཤད་ཡི་གེར་བཀོད། །གཞན་དུ་སྤོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་
བལྟ་མོ་མཛོད། །ཅེས་གཞན་དོན་ལེན་པའི་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་། །གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་གནས་
རྒྱས་པར་བཤད་ནས། །དག་དོན་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཀོད་པའོ། །

མང་དུ་མཁྱེན་པའི་དམར་སེར་རལ་པའི་ཁུར་ཆེན་གྱིས་བརྗོད་རང་གཞུང་རྒྱལ་ལ་ལུང་
དང་རིགས་པའི་མིག་རྩ་དམར་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཞིགས་ཤིང་བཤད་པ་དང་ལྷན་གཞན་གཞུང་
འགོག་ལ་རྩོད་རྒྱུ་པའི་སུན་འབྱེན་སྤེར་སེན་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱར་བའི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་རབ་
བཏེག་འཛིགས་མེད་ཁ་སྒོ་གདངས་ཤིང་བསྐྱེདས་ནས་དྲག་ལ་རབ་འབྱུག་སྒོ་གྲོས་དཔལ་རྩལ་
རྒྱས་པའི་སྤྱོདས་ལྷན་སེང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཏག་པའི་གཞན་དོན་ལེན་པའི་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕངས་
ཡངས་ཤིང་རབ་ཏུ་མཐོ། །དེ་ནས་གནས་གསུམ་གཞལ་བྱའི་བསྐྱེད་དང་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་པའི་སྤྱོདས་
ལ་མངོན་སུམ་ལེན་པའི་ཁྱུ་ཤེལ་དཀར་པོའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་བྱམས་ཀྱི་ནང་ན་གཉིས་མེད་དོན་
དམ་རང་རིག་རང་གསལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྐར་སྟོན་མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་སྒོ་ཆེན་
གཉིས་ཕྱེ་འབྲས་རྟོགས་རིན་ཆེན་མར་རྒྱན་སར་པའི་དྲ་མིག་སྟོང་གིས་མཛོད་བྱས་ཚུལ་གཉིས་
རང་རིག་རྒྱལ་པའི་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་སྐར་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་དང་ནི་དོ་ཤལ་རིམ་པ་ཅན། །དེ་
སྤོང་ཆད་མའི་གྲངས་དང་སྟོད་ལུལ་རྒྱལ་པའི་བྲེ་ལུལ་གྲུབ་བཞིར་མཉམ་པའི་སྤོང་ནས་བཅོམ་
ལྷན་གྲུབ་པ་ཉག་གཅིག་ཆད་མར་རྒྱལ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་མི་འདྲའི་ཨརྒྱ་བརྟེན་གྱི་བཏུ་
གསུམ་འཁོར་ལོ་གོང་ནས་གོང་བཅུགས་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ནོར་བུ་འབར་བའི་རྟོག་གིས་ལྷ་མེར་
གསལ་ཞིང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བ་གམ་ངོས་ལ་རང་དོན་ལེན་པའི་ཨརྒྱ་ནི་ལའི་ཆར་ཁེབས་དཀར་
པོའི་གདུགས་མཛོད་ཐེང་བ་གཡོ་ལྷན་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། །ཚུལ་གསུམ་མདའ་ཡབ་
དཀར་པོ་གྱེན་དུ་མཐོ་བས་ཕྱོགས་ཀྱང་མཛོད་མཚོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་པའི་ཁྱུ་
སྤོང་ཁ་ནས་རབ་འབྱུང་སྐྱ་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེན་གཞན་སེལ་བརྒྱུད་སྟོད་བྱེད་
པའི་རྩོད་རྒྱུས་ནི་དབྱིག་གི་སྤོང་པོའི་གཞུང་ཆེན་རྣམ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་

མཚར་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་འོང་གཡེར་པའི་
 གསུང་སྒྲུབ་གྱིས་ནི་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉིས་རིང་ནས་འགྲེལ་བྱེད་པ། དེ་འདྲའི་རྣམས་འགྲེལ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་གྱི། མཚོད་རྟེན་ཡིད་འོང་དོ་མཚར་ཅན། བསྒྲུབ་མཁས་བཟོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་པ། །
 དེ་འདྲ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ན་མེད། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། ལྷ་ཡུལ་ཁང་བཟང་
 ཉམས་དགའ་ནས། ཡིད་འོང་སྒྲུབ་པ་ཀུན་དུ་བཟང་། དངོས་པོའི་རང་གཟུགས་རིགས་པ་
 ཡི། རི་མོར་བྲིས་ནས་མཛོད་སྒྲུབ་དུ། རྟོན་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་བཟོ་བོ་ནི། ཆོས་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་
 ཉི་མ་ཞེས། སྒྲུབ་པ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། བསྒྲུབ་དོན་རིགས་པའི་ཁོང་བརྒྱད་གཅིག་ནས་
 གཅིག་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲེབ་པ་ལེགས་གསེར་གྱི་ལུང་ཐག་འཇམ་པོ་ལ། རིགས་པའི་བརྒྱད་ཞོགས་
 ཟུར་བརྒྱད་ཐོན་པས་དག་དོན་འབྱུང་དུ་དོད་པའི་ཤེལ་དཀར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱས། རྒྱུ་
 འགྲེལ་མདོ་འཛིན་ནོར་བུའི་རྟོག་ཅན་བར་བར་དག་ན་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་
 ཅན། དཀར་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་མཛོད་འདི་ནི་གྲགས་པའི་བྱུག་རྒྱུ་གསེར་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་
 དེ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་། དག་དེས་བདག་དང་སྐལ་མཉམ་པ། ཀུན་ཀྱང་སྒྲོ་བར་གྱིས་
 བརྟགས་པའི། ཆོས་སྒྲུབ་རབ་རིབ་ཀུན་བསལ་ནས། རིགས་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་གུར་ཅིག །
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ། གསུང་པའི་མཚར་སྒྲུབ་ཅན་དེ་མཁུན་བཟང་པོ་
 ཆོད་པའི་འཇམ་སྒྲུབ་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་ལངས་ཟུང་གི་ལུང་བ་གཞོན་ཅུ་འཁོར་ཞིང་གཡོ། །
 དེ་གསུངས་བདུད་རྩིའི་ཉག་སྒྲུབ་ཆོས་དཀར་གཞུ་ལས་སྒྲུབ་རྗེའི་ཟུར་མིག་མཐེབ་གྱིས་རབ་
 འཕངས་ལེགས་བཤད་མི་འདྲ་སྒྲོང་གི་འགྱུར་འགྱུར་ཅན་དེ་དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོའི་རྒྱུད་མངས་
 སྒྲུབ་པ་དག་དང་འགྲོགས། ཁང་ཐུགས་ཟབ་གསལ་སྒྲོང་ཐུག་རྒྱུང་ངལ་བསའི་རྒྱ་མཚོ་རི་
 བཞིན་ལེགས་བཤད་སར་པའི་སྒྲིན་ལས་རྒྱ་བོ་ཕངས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྷུ་སྒྲུབ་
 འཕེལ་བ་རི་བཞིན་གང་གུར་བ། བཅེ་ཆེན་ཡིད་འཕྲོག་མཁུན་པའི་གཉིས་ཁྱོད་བདག་དང་
 སྒྲོབ་མར་བཅས་པའི་བྱུག་གི་གནས་སོ་བྱུག་གཡས་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་བདག་དང་སྐལ་
 མཉམ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་པོར་ཞོག་མཛོད་ཅིག འཕྲིགས་བྱེད་ནང་གནས་མི་ཟད་སྒྲུབ་ཆེན་རྒྱ་ཆེར་འཛོམས་
 པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། དག་ལེགས་རི་མཐོར་འོད་ཟེར་ཆོགས་ཆེན་རྟེན་དུ་འགྱེད་པར་མཛོད་པ་

བོ། །ལམ་བུ་ལ་མི་གཤེགས་གཞན་གྱི་ཐོག་སེད་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོན་མེད་ཉི་མ་ཡིས། །མུ་སྟེགས་
 གཞུང་གི་རྗེས་ཞུགས་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་ཆོག་སྒྲམས་ཐམས་ཅད་བཤིག། །གང་ཞིག་ཤར་ན་
 ལུར་བུ་ལ་སོགས་སྐར་མ་རྒྲམས་ནི་གཅིག་སེད་ཅིང་། །མདོན་དུ་གྱུར་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་
 ལྷ་འཇུག་མཐའ་དག་ཉམས་བྱེད་ལ། །རྟག་ཏུ་ལྷ་བརྩོན་རབ་རིབ་སེལ་ཅིང་ཡང་དག་དངོས་
 མཐོང་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མ་པམ་དེ་ནི་ཉི་མ་ལྷ་བ་སྒྲུང་བའང་མིན། །ཀྱན་
 གྱི་མེས་པོ་ཐུབ་པ་ཀྱན་གྲོས་ནས། །རང་རང་ཐུགས་ཀྱི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །
 ལེགས་བཤད་སྟེལ་བའི་ལྷ་ཅིག་སྐྱུལ་པ་ནི། །གཞོན་ནུའི་ལུས་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ཡིན། །
 ཤེས་རབ་དམག་དཔུང་ཉག་གཅིག་གིས། །མུ་སྟེགས་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་གཞུང་བ་ནི། །ཕྱོགས་སྒྲུང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཡི་རིགས་པ་བདུད་ཅི་
 ཡི། །ཐིགས་པ་རེ་རེའང་རྒྱུ་དཔྱོད་གྱི། །གསེར་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལས། །མེས་པོའི་མེས་
 པོ་གྲགས་པ་འབྲུངས། །རིགས་པའི་གདོང་བཞིས་ལྷ་བྱེད་བའི། །ཆངས་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་
 པ། །ཅིག་ཅར་སྐྱུལ་པས་རིགས་གཞུང་ལ། །སྒྲི་མཁས་མཐོན་པོའི་གནས་དེར་བཞུགས། །
 དེ་གཞུང་འགྲེལ་ལ་འཕགས་ཡུལ་བ། །ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡང་སྒྲུང་། །འགའ་ཞིག་དོན་ཅུང་
 ཆོག་མང་ཡོད། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །མ་ཉམས་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་པ། །
 སྒོ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཐུག་ཏུ་བབས། །བཤད་སྟེལ་རིགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །གངས་ཅན་སྒོ་ཡི་
 ཐུན་པ་བསལ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་བཤད་ཆོག་ཅུང་བས། །རྗེས་འཇུག་རྒྲམས་ཀྱིས་གཞན་དུའང་
 བརྟགས། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་སོར་བཞག་ཅིང་། །དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྒྲུངས། །མ་ལུས་
 སེལ་བའི་རིགས་པ་དང་། །གཞན་ནས་རྒྱད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་། །གཅིག་བསྐྱུས་རིགས་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །གངས་ཅན་སྒོ་ཡི་དཔུལ་བ་ནི། །གཉིས་པར་སེལ་མཛད་རིགས་པའི་
 གཏེར། །བསྐྱུན་མཛད་ས་སྐྱ་པཌ་ཆེན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ས་རྩོག་རྒྱུ་གཉིས་གྱི། །བཤད་པའི་
 སྟེལ་ཆེན་ཡ་མཚན་ཅན། །ཆ་ཤས་མ་གཏོགས་འགྲོས་ཆེན་མཐུན། །གཞན་འགྲེལ་བྱེད་ལ་མི་
 ཏེན་ནོ། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་ནི། །ཕྱོགས་འདིར་སྐལ་བ་དམན་པ་ལ། །གངས་ཅན་
 ནོར་མཆོའི་གཏིང་ཞིག་ཏུ། །ཡུན་རིངས་གཤེད་ཅིང་རུབ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་

པའི་དཔལ། །དེད་དཔོན་མཁས་པ་འཛིགས་མེད་དེས། །རྣམ་བཤད་དང་ནི་ཐིན་ལས་གྱི། །
 རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བཀོད་དེའོ། །དེ་ཡི་ཐིན་ལས་སུམ་ཅེན་ར། །མེས་པོའི་སྤྱིང་ལའང་བདེ་སྟེར་
 བ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོགས་མཛད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །དེ་ཡི་ལེགས་
 བཤད་ཡ་མཚན་ཅན། །གསེར་གྱི་རི་མོ་མཐའ་དག་ནི། །དོན་ཡོད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་གྱིས་
 བཟུང་། །བཟང་པོའི་ཐིན་ལས་ཉི་མ་ཤར། །དེ་ལྟའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གྱི། །ཞབས་རྒྱལ་
 ལན་བརྒྱར་སྤྱི་བོས་ནོད། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལས། །ལུགས་མེད་བདུད་ཅི་དྲི་
 མེད་པ། །རྣ་བའི་སྤྱིམ་པས་ལན་བརྒྱར་འབྱུངས། །ཡིད་གྱི་ཀུན་དགར་སེམ་པ་ལས། །རིགས་
 པའི་སྣང་བ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་སོར་བཞག་ནས། །བྱར་ཐོན་རིགས་པའི་བརྒྱ་
 ཐེང་ཅན། །མགོན་དེའི་ཐིན་ལས་དོན་དུ་སྤུལ། །དག་དེས་ཡོངས་འཛིན་གོང་མ་ཡི། །ཐུགས་
 གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །ཐིན་ལས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་བྱུང་བ་
 དང་། །སྟན་གྲགས་ཞབས་སེན་འོད་དཀར་ནི། །མེས་པོའི་རལ་བར་རོལ་བྱེད་ཤོག། །སྟོན་དུས་
 ཞིག་ནས་སྐལ་མཉམ་གྱི། །སྟོབ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མོད་གྱི། །ཡུན་རིངས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་
 ཐལ། །དུས་འདིར་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོའི་མགོན་གང་གིས། །མཐུན་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་སྦྱར་ནས། །འབད་བ་མེད་པར་སྡེ་བདུན་གྱི། །དོན་འགྲེལ་རིགས་པའི་སྣང་བ་
 འབྱུངས། །

ཞེས་ ཀུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་རིགས་པའི་སྣང་བ་
 ལུགས་ངན་ལམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །དུ་བྱེད་
 རྒྱུགས་གྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དག་སྟོང་དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྟ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་
 སྟོས། །རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་སྟོན་གྱིས་ཉི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཉིན་མངའ་རིས་སྤྱད་གྱི་
 སའི་ཐིག་ལེ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིད་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། །རྟོན་སྟོན་མགོན་པོ་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའོ། །མཛྲ་ལྟ། །

ཤེས་པ་བས་ཀྱང་འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པར་བྱེད་པ་སྤར་ཆས་པའི། སྐྱེ་བོ་དྲེགས་ལྷན་
 སྤར་ཤས་ཀྱི། གཞན་དབང་ཅན་དུ་སྤྱུར་དེ་དག་ རྩོམ་པར་འདོད་ན་དོན་དང་ནི། ཚིག་གི་
 སྒྲོར་ལུགས་འདི་འདྲ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ཉམས་ཀྱི་སྤོང་བ་འདི། བྲིས་ཤིང་ཁྱེས་ལ་རྩོམ་པར་
 གྱིས། གཞན་དུ་ཅ་ཅའི་ཚིག་སྒྲོར་གྱི། གཞན་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ ལོག་པར་
 སྤྱུར་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི། སྐྱེ་སྤྱུགས་སར་བ་འདོན་དེ་དག་ རྩོམ་དཔྱེད་མིག་ལྷན་གཞན་དག་གི།
 ཁྱེད་པའི་གནས་སུ་མ་སྤྱུར་ཏམ། ཁྱེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྤྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དགོལ། དབྱ་ཤིས། ॥

༡༡། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྡེ་བདུན་
པ་གི་རྣམ་པ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་མཆོད་པེ། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་
པར་བཤད་པ་མེ་བདུན་དག་གི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཟབ་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་བྲལ་བ། །
གང་སྟོང་དང་འཚམས་གཞིན་རྩུབ་ཀྱི་པའི་སྒྲ། ཉིད་གཞུང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་བརྟེན་
མཁན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་མཛོད་ཅིག །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བས་མཚོད་
པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེས། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ཅན་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །ཐིན་ལས་
བཟང་པོས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ལས། །འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཛོད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་བཞུའོ། །དེའི་གསུང་
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མདངས་གསལ་བ། །ཚོད་ཚོམ་ཤིང་རྟའི་བྲི་ལ་ཉེར་སྒྲངས་ནས། །སངས་
རྒྱལ་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྟོན་མཁས་པ། །མ་པམ་དག་གི་དབང་པོས་འདིར་བསྐྱེད་ཤིག །ལྷ་ཀྱའི་
གསུང་རབ་པན་བདེའི་སྟོབ་རྒྱུ་བ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་རིགས་པར་དབྱེ་བཙོན་བས། །དག་
མཚན་དུ་མའི་དཔལ་གྱིས་ངེས་མཐོང་བ། །ཐིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་དེར་མགོས་ཐུག་འཚལ། །
གང་དེའི་ལེགས་བཤད་རི་མོ་མ་ཉམས་པ། །དོན་ཡོད་མཁྱེན་པའི་ཁྱམས་སུ་འཕོས་གྱུར་ནས། །
དཔལ་ལྷན་ཐིན་ལས་བཟང་པོས་ཉེར་མཚོན་པ། །ཡང་དག་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མགོན་མཛོད་
ཅིག །གང་གི་བྱུང་ན་གངས་ཅན་མཁས་པ་གཞན། །ཉི་མའི་མདུན་དུ་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་རྣམས་
བཞིན། །དེགས་པའི་སྟེམས་པ་ལན་བརྒྱར་གཏོང་མཛོད་པ། །ཁྱོད་གཞུང་མེ་བདུན་ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་དཔལ། །རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་གྲགས་པའི་འོད་བརྒྱུ་བ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་
མཁའ་ལ་ཤར་བ་ན། །མི་བསྐྱེད་ཐུག་དོག་གཏུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། །དུས་རིང་ཞིག་ཏུ་ཐུན་
པའི་ལམ་ལ་རྒྱ། །དེ་ནས་རྟོག་གའི་ལུགས་བརྒྱ་ཤེས་པ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་ཏུ་བརྒྱ་འབྲེན་པའི་ཁ་

ལོ་བས། །རབ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་བཟུང་བཟུང་ཉི་མ་འདི་འཆར་གྱི། །སྐལ་བཟང་འདབ་བཟུང་ཆལ་དུ་
དཔལ་བས་ལོང་། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལྟོན་དུ་བཏང་ནས།
གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ།
བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཆོན་གྱི་དོན་བཤད་པ་བར་ཆད་ཞི་བའི་
ཐུར་དུ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བསྟན་བཅོས་མཐར་ཐུན་པའི་རྒྱ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོན་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྟན་
བཅོས་འདིའི་མིང་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལས་བྱེད་པའི་སྒྱུ་བཤད་འཇུག་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཤེས་པའི་ཐུར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱུ་མཐུན་
པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་མཛད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བཟུང་བའི་སྒྲ་མ་ལ་
མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་
གང་ལ་ན། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་
པོའི་མགོ་བོས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཐུར་དུ་ན། ལྟོན་མ་སྟེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསར་
དུ་བསྟེད་པའི་དོན་དུའོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་
འབྱུང་བའོ། །འོ་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་
ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གསུམ་པོ་འདི་མངའ་བ་ལས་སོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་
བྱེད་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྟུན་ཡངས་པ་དང་། བརྩེ་བའི་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་
ལ་བདེ་བ་མཛོན་མཐོ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རུས་པའི་བྱེད་པར་བསམ་ཡས་ཐུན་ལས་མཛད་པའི་

སྟོབས་མངའ་བའོ། །ཡུལ་དེ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ནི། པའི་ཞེས་པ་གསུམ་
 བོ་དེས་འཆད་ལ། བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲི་ནི། ཅན་ཞེས་པ་དང་། མངའ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་
 གིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ཡུལ་དེ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དཔལ་ལྷན་གྱའི་དབང་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་
 ཞིག་ཅེན། སྡེ་བདུན་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། གྱའི་དབང་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོ་
 གྲོས་སྟེ་གཙུག་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་འཛིན་པའི་
 དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲིའི་ལུང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། མཁུན་བརྩེའི་ལྷ་ཟེར་
 བས་ཤོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བོས་མི་བཟོད་པ་དང་། སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་
 དང་གསལ་མཁན་གྱིས་གྱའི་དབང་པོར་བཀོད་པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་དག་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་པ་གཞན་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་
 ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་རོས་འཛིན་རང་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་དོན་ཅུ་སྟོན་པའི་སྒྲའོ། །གང་བཤད་ན།
 རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདིའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བརྩེ་བའི་བསམ་
 བས་སོ། །སྟེ་ཞིག་ལ་བརྩེ་ན། ཤེས་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་པ་དོན་གཉིར་བ་གཞན་ལའོ། །
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཆད་ན། བྱེད་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྟོག་གི་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱར་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་པརྟེན་ཁ་རབ་ཏུ་བྱེ་མོད།
 གང་སྟེའི་ཉི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་མ་བྱུང་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། གཞུང་ལུགས་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་
 དོན་དུ་གྱུར་པའི་གོ་སར་དང་སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་མ་རུས་པས། དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་རུས་པ་རྒྱ་གང་ལས་ཡིན་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་བཞེད་གཞུང་རི་ལྷ་བར་བསྟན་བཅོས་འདི་ཅུ་མ་པ་པོའི་སྟོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་
 ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དུག་པའི་སྒྲི་ནི་སྟེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་

ཡིན་པས་དངོས་སུ་གསལ་ལ། བདུན་པའི་སྒྲ་ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཚུམ་རུས་པའི་རྒྱ་དང་། གུན་སྒྲོང་གང་གིས་བརྩམས་པ་
གསུམ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ཉིད་དོན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲས་པ། བྱིས་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་རུད་པ། །འགའ་ཞིག་ཐོངས་པའི་ཟས་གྱིས་འཚོ། །
གཞུང་འདིར་ཁས་འཆེ་དེ་འདྲ་པ། །མང་ཕྱིར་ཆོས་འདི་རིགས་པའི་གཏེར། །གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་མ་
ནོར་པ། །གང་གིས་རྟེན་དེ་རྣམ་ཐོས་གྱི། །ཁུ་བཞིན་འབྱོར་པ་མི་ཟད་པར། །བྱིད་ཕྱིར་ཆོས་
འདི་རིགས་པའི་གཏེར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྟན་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདི་བརྩམ་སོ། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དེ་སུན་དབྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་
དགོས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ། ཅེས་པས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ལ། འབྲེལ་པ་
དང་ཉིང་དགོས་ནི་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་
གྲུབ་པ་ན། སྒྲ་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་ལྡོག་མ་ནོར་བར་བྱིད་པ་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་དང་དེའི་དགོས་སོགས་གསུམ་པོ་ཐབས་དང་ཐབས་
ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་གྱི་
གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་རྩལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟར་ཡོད། ལོག་རྟོག་དེའི་དབང་
གིས་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་ལོགས་པར་བཤད་པའི་སྟིང་པོ་མ་རྟེན་པའི་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། བྱང་
ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོངས་འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་གི་འཆད་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྟི་དོན་གྱི་
སྟོལ་ཐོག་མར་བྱེ་ཞིང་། གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་དབྱེད་གྱི་རྩལ་དང་རིགས་པའི་མཆེ་བ་
ནོན་པོའི་སྟེམས་པས་མངོན་པར་སྒྲུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པ་ཆོས་གྱི་སང་གིས། ཆད་མ་ཡིད་གྱི་
སུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལས། དོན་འདི་དག་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། མདོ་
སྟེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཅས་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་གསུམ་གྱི་གུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་བཞག་

འཆད་ཚུལ་མཐའ་དག་རང་གི་རིགས་པས་སུན་སྤྱང་བའི་སྒོ་ནས་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
བཤད་ནས། རང་གི་ལུགས་འཛིན་ཚུལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པས་དོན་
རྟོགས་ཚུལ་རྣམ་མེད་རྩིན་ཆར་གྱི་ཚུལ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ལུགས་དེ་ནི་འཛིན་རྟོག་གྱི་གྲགས་པ་དང་
མཐུན་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་
བའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་
པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་
འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་
ཕྱོགས་གྲང་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གི་འགལ་ལྗང་གཙོ་བོ་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ནི། རི་སྤྱོད་སྤྱི་རྩིས་ཀྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། འཛིན་རྟོག་
གྱི་གྲགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་འདོད་པ་བཀག་ནས། མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་རྩིས་དོན་འགོག་པའི་གི་ཆོ། ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་
རྣམ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གནས་ནས། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་དང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་
ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་དང་། མཐར་མཐོང་རྣམ་རྟུན་པའི་ལུགས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་དང་།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དང་། མཐར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ནི། རྩི་བརྩམས་བྱམས་པའི་གཞུང་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་
མཆོད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཕྱོགས་གྲང་གྲགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་དག་ཏུ་འང་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་སུན་འབྱེན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་
འདིའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་སྤྱི་བྱེད་པར་ཞིབ་མོ་རྣམས་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སོ་
སོའི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས། རི་སྤྱོད་དུ། སྤྱི་ལོ་རྣམས་པ་ཅུང་
ཟད་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་མ་རྟོན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩམས་པའི་ཤིག་པོ་ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་གཏན་
ལ་ཡབ་པ་སོགས་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་མོད། ལྟར་དུ་ངེས་པ་སྟོང་བའི་

ཐབས་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། བཤད་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡང་དག་ཤེས། །འཆད་བྱེད་རྟོག་གཏི་ལུས་
 བརྒྱད་པོ། །མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་སྐྱབ་པ་དང་། །སུན་འབྱེན་རྣམ་བཞི་ལྟར་སྒྲུང་བཅས། །
 བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དྲུ། །ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་སྒྱི་ལྷོག་བཤད། །མདོན་རྗེས་ལྟར་སྒྲུང་
 དང་བཅས་པ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། །ཤེས་བྱེད་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱེད་སྒྲོ། །
 བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །རྟོག་པའི་སྒྲོ་དང་རྟོག་མེད་སྒྲོས། །འཇུག་ཡུལ་རང་
 མཚན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་ལས། །སྒྲུང་སེལ་བརྟག་པའི་རབ་
 བྱེད་བཤད། །སེལ་བའི་ཆོས་ལས་འགལ་འབྲེལ་དང་། །དགག་སྐྱབ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་། །
 མཚན་མཚོན་ལ་སོགས་སྒྲོ་ཆོས་རྣམས། །བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་གསུངས་པ་ལས། །འགལ་
 འབྲེལ་དགག་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་། །སུན་འབྱེན་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་
 རང་གཞན་གྱི། །དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་འཆད་པའི་ཐབས། །མཚན་མཚོན་བརྟག་པ་ཆད་མ་ཡི། །
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཐབས་སུ་བཤད། །ཅིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྒྱི་ལྷོག་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 ཤེས་བྱེད་ཆད་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་ཡུལ། ཤེས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ། སྒྲོ་ངེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 སྒྲོས་རིག་བྱ། །ཞེས་བའོ། །འདིར་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་བྱེད། ཡུལ་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་
 མཚན་མར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མིང་དང་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། བྱ་བ་དུས་
 གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་གཟུང་
 ཡུལ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་འཇུག་ཡུལ་དང་། དུས་མཉམ་པ་སྒྲུང་ཡུལ་ཏེ། གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲོས་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆད་བར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། །ཁས་སྒྲུངས་བརྗོད་པ་

དང་། སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་སྤྱི་དང་ནི་མེད་སྣང་གཉིས། །གཟུང་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། ཞེས་པའོ། །འདི་ཕྱོགས་སྤྱི་མས་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་བསྐྱུས་
 ལས། སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་སྣང་བའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རོན་སྤྱི་
 དང་། རྟོག་མེད་འབྱུལ་པའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་སྣང་བ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱེ་རྩིས་ཀྱི་རོན་རིག་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་ཅས་པ་དང་། རྣམ་མེད་པ་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་
 གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིར་བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མེད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་རོན་ལྟོག་ན་མོ་ཁོ་ན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བཤད་ནས། འབྱུལ་པའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བྱེ་རྩིས་ཀྱི་རོན་
 ཚོས་ཅན། མདོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་། རོན་སྤྱིའི་མཚན་གཞི། མདོ་སྟེ་པས་ཤེས་རྣམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྣང་ཙམ་དང་། མེད་པ་གསལ་སྣང་གི་མཚན་གཞི་ཡང་། ལྷ་བ་
 གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་དང་། མྱི་ལམ་གསལ་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ལྷ་གཉིས་དང་།
 རྟ་གྲང་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ཅིང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་རང་
 རིག་གིས་བྱུང་པ་རྣམས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་ལས་
 བཤད་པའི་སུན་འབྱེན་དང་། མ་བཤད་པ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་མ་འབྱུལ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་སྣང་རུ་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དཔོན་དང་། ཉེས་སྤྱོད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་སྤྱི་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་། མེད་པ་གསལ་བ་དེ་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། འབྱུལ་པར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ།
 གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱུང་སྟེ། གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རོན་སྣང་
 གི་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་པ་ལ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ལས་གཞན་སྟེ་བདུན་མཛད་
 པའི་གཟུང་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་ན་འང་ཐག་པ་ལ་
 སྤྱོད་མ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་ལོ་ཞེན། དཔེ་རོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཐག་བྱ་འཛིན་པའི་

མིག་ཤེས་ནི། གཟུང་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ལུལ་ལ། སྐུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་ལ་ནི།
 གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པས་ན་ལུལ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞན་
 དག་ན་རེ། སྐྱབ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། མ་ལུལ་བར་ཐལ། གཟུང་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིན་འདི་ཅུང་ཟད་སྒྲུང་དགའ་བ་ཡིན་མོད། འདིའི་ལན་
 ཡང་སྐྱུལ་མ་དང་འདྲ་བར། སྐྱབ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་གཟུང་ཡུལ་ཅན་དང་མ་ལུལ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་སྐྱུང་བའི་གཟུང་ཡུལ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་
 དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་མི་ལུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུང་ན། ཐག་ཁྲ་
 ཡང་སྐུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཐལ་བ་དང་། མཛོན་སྐྱུང་གྱི་རྟོག་པའི་མི་ལས་
 གསལ་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། ཉེས་སྒྲོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་ཡུལ་དོན་སྒྲི་དང་མེད་པ་གསལ་བ་
 གཉིས་པོ་ཚེས་ཅན། ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ལུལ་སྒྲུང་གཉིས་པོ་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་དེ། སྒྲུང་མཁན་རང་
 གི་སྒོའི་བདག་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 བང་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེས། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ནི་ཡུལ་སྒྲུང་རུང་མ་ཡིན་པ་
 དེས་ན་ལུས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དོན་སྒྲི་དང་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་
 པོ་འང་། སྒྲུང་མཁན་རང་ཁོ་ན་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བས་ན། གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་རུང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། གཉིས་པོ་ཚེས་ཅན། བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ།
 རང་སྒོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྒྲི་རེ་རེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས། འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་སྒྲི་གཉིས་པོ་ཚེས་ཅན། བརྗོད་ཀྱང་མཚམས་སྒྲིར་མི་རུས་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒོ་ལ་ཤར་ནས་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དོན་སྒྲི་གཉིས་

འདྲ་བས། འདྲ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། འོན་འཆད་
 པ་པོའི་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་ལ་ཤར་རམ་མ་ཤར། ཤར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཉན་པ་པོ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་རྣམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཤར་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱོད་གྱི་རྣམ་
 པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་
 ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་པ་གལ་སྲིད་དེ། གཅིག་གི་སྒོ་ལ་ཤར་བ་དེ་ཅིག་ཤོས་གྱི་སྒོ་ལ་མ་ཤར་བའི་སྒོ་
 རས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་གཉིས་གཟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་རས་འཛིན་ནོ་ཞེན། འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་རྟོག་
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་པ་ལས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་པར་
 བཤད་པའི་དོན་ནི། སྒྲུང་སེལ་གཉིས་གྱི་བླས་བྱེ་བའི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་དེ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཐད་པ་མེད་
 བཞིན་དུ། ད་དུང་བོད་པ་ལ་ཆེར་དོན་སྦྱི་དང་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཞེན་ནས་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོའི་རྩེ་མོས་བསྟན་པ་ན་མིག་ཤེས་གྱིས་
 རམ་མཁའ་མཐོང་དོ་ཞེས་སྒྲུན་པོ་འབྲུལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟན་འབྱེན་
 གཞན་ཡང་ཁ་བསྐང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་སྦྱིའི་ངོས་འཛིན་ནོར་བ་དང་། མེད་པ་གསལ་བའི་
 མཚན་གཞི་འབྲུལ་བ་དང་། སྒོ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་འཆད་
 པ་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཐུམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཐུམ་པའི་དོན་སྦྱིར་
 འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་རྣམ་དུ་འཆད་པ་ཁོ་ན་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་སྦྱིར་འཆད་
 པའི་གཞུང་མེད་ཅིང་། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡུང་འདྲན་པར་མ་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དག་ལས། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་། །

གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་པ་ནས། བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །
 ཅེས་དང་། དེ་དངོས་སྒྲོ་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་བསྒྲོག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །
 ཞེས་རྟོག་པའི་ཤེས་རྣམ་ལ་ཕྱིར་རོལ་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། །རྟོག་
 པའི་གཟུང་རྣམ་ལ་དེར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞོད་བྱེད་ནི། །རྟོག་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་དོན་སྒྱི་
 ཡིན་ན། །དེ་རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་གྱི་བརྫོང་བྱུར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར། །རི་སྐད་དུ། །རྣམ་པ་དེ་
 ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བརྫོང་རི་ལྟར་དོན་རྟོག་ཡིན། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྒྲས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །
 དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །སྒྲུལ་དེའང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན། །སྒྲོ་ལས་ཐ་དང་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། །ཡང་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། །དོན་དེ་
 ལ་ཡང་། །རི་སྐད་དུ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དང་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ་ལ། །དོན་འདྲ་བ་ཆོད་མར་བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། །གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ། །རང་
 རིག་འབྲས་བྱུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། །རི་སྐད་དུ། །ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །
 དབྱེ་བས་སྒྲོ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་
 སྒྱུབ་གྱི་རིགས་པ་མཐའ་དག་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལ་དོན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་
 དངོས་སྒྲུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །མེད་པ་གསལ་བའི་མཆོན་གཞི། །ཟླ་གཉིས་དང་
 སྒྲ་ཤད་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། །སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། །གཞོད་བྱེད་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 མེད་པ་གསལ་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རྣམ་ཉིད་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། །གང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འཆད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཁོ་པོ་ཅག་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲུབས། །དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེ་ན། །འོན་ཏེ་དག་ཆོད་
 མས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་དེར་སྒྲུང་བ་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་བྱེད་

ནི། དེ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་གཉིས་དང་། སྒྲ་ཤད་སོགས་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་
 ཡུལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དེས། གཞལ་བྱ་
 གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །
 དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཡང་བྱེད་
 གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་འཆད་པ་པར་ཞོག །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་
 ལས་འབྱུང་བའི་རང་རིག་པའི་རྣམ་བཞག་གཅིག་ཀྱང་འཆད་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་རྩལ་
 གཉིས་དང་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རང་རིག་དེ་ཡང་
 བྱེད་ལ་མེད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་ལ་མེད། གཉིས་པོ་
 གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་རང་རིག་གི་འཆད་རྩལ་ཚོས་གྱི་བྲགས་པའི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་མེད་དེ། རིགས་པ་དེའི་དོན་ནི་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩལ་གཉིས་པར་གྲུབ། རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་པར་
 ཡང་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་དང་། དྲན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་དུས་སུ་རང་སྤྱོད་ཡོད་པར་དཔོག་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་དུས་གྱི་སྤྱོད་བྱ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱེད་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་ཅེས་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མ་བཀག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་རུས་ལ། བྱེད་གྱིས་ནི། རྣམ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་
 མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། འོ་ན་བདེ་སོགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཅེས་འགོག །ཅེས་སོགས་
 མགོ་མཚུངས་གྱི་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་
 ལས། རྣམ་ཤེས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བསྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ཉིད། །བཅས་མིན་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཉིད། །ཅེས་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཅམ་ལ་
 རང་རིག་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་ཉིད་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པར་རིགས་གྱི།
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་རིག་གི་འཆད་རྩལ་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་འདོད་
 པའི་རང་རིག་དེ་འདྲ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་
 འདིར་ནི། བྱེ་སྒྲུབ་ལྷགས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་གཅིག་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ནས། གྲུབ་པའི་

རོན་དེ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་བ་ལ། །
 བརྒྱད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་དྲན་
 ལས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་རང་མཚན་རང་རིག་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་གིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །
 དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རོན་སྒྲུང་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ། །ཁས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་གཅིག་པུས། །
 མངོན་སུམ་ལེའུར་གསུངས་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་མ་ལུས་ཉམས་པར་བྱས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་
 འདིར་ཕྱིས་བྱོན་པའི། །རྟོག་གི་སྒྲུབ་མང་ཞིག་གིས། །མདོ་སེམས་ལུགས་དང་བྱ་བ་སྒྲུས་ལུགས། །
 རྣམ་དབྱེ་མེད་པས་མ་འབྲུགས་སམ། །ལུགས་དེས་རྣམ་དབྱེད་ཅུལ་གྱིས་ནི། །མདོ་སེམས་
 ལུགས་གཉིས་བཀག་མཛད་ནས། །དབྱུ་མར་བཀྲལ་སྒྲུམ་མཛད་མོད་ཀྱི། །མདོ་སྒྲུལ་འབྱོར་
 སྒྱུད་པ་ཡི། །ལུགས་སུ་འགྲེལ་ན་དངོས་སུ་འགལ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྒྲེ་སྒྱུད་པ་ནི། །ཐལ་
 འབྱུར་བ་ལས་གཞན་མེད་ལ། །དེར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་
 བར་འབྱུར། །བྱེད་པར་ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་གཞུང་། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྒྲེ་སྒྱུད་པ་དང་། །
 མཐུན་པ་སྒྲོན་མེད་གིང་རྟའི་སྒོལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་དངོས་དང་། ཕྱོགས་
 སྒྲེ་ཕྱིའི་འདོད་པའི་བྱེད་པར་སོ་སོ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གོང་མའི་
 གྲུབ་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་འོག་མའི་འཕྲོས་མཚམས་སུ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་
 ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་
 ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བརྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་
 བྱ་ནི་རང་མཚན་གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་
 མ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲེ་མའི་
 ལུགས་ཀྱི། གཟུང་ཡུལ་དང་དངོས་ཡུལ་དོན་གཅིག་ །དངོས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་

གིང་། ཡོད་པའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ཅིང་། གཟུང་ཡུལ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་དང་།
 ཡེ་མེད་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་འང་། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་
 མ་འབྲུལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འདོད། བྱོགས་སྤྱི་མས། གཟུང་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་རང་མཚན་གཅིག་ཤུར་ངེས་གིང་། ཡུལ་ཅན་ཡང་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་
 བཞེད། བྱོགས་སྤྱི་མས། འཇུག་ཡུལ་ནི་དོན་བདེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བདེན་པའི་
 དོན་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ལ། དེས་དེ་ལ་
 ལོག་བྱོགས་གྱི་སྒོ་འདོགས་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད། བྱོགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དེའི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་དོན་ཀྱང་། སྒོ་འདོགས་
 བཅད་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཀྱང་དེ་
 འཕྱོང་བའི་རུས་པ་ལ་བྱ། བྱོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་། གང་ལ་ཚད་མར་འགོ་སའི་ཡུལ་ནི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མི་དགོས། དེ་ཡང་བྱོགས་
 སྤྱི་མ་ལྟར་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒོ་འདོགས་མ་
 བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་རྟོགས། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་དེ་བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྟོགས་པར་འཇོག་ བྱོགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དེས་འཇུག་ཡུལ་མ་རྟོགས་གིང་། དངོས་གྱི་གཞལ་
 བྱ་དེ་རྟོགས་པར་འཆད། བྱོགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་གྱི་དངོས་གྱི་
 གཞལ་བྱ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་དོན་རང་མཚན་དུ་འདོད། བྱོགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན།
 དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་གཟུང་རྣམ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དུ་བཞེད།
 བྱོགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དང་པོ་བ་དང་། ཡིད་མ་གཏད་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒོ་འཇོག་
 མངོན་སུམ་རྣམས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་སྒོ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་། དེས་དེ་ལ་སྒོ་འདོགས་བཅད་
 པ་མེད་པས། དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཞེད། བྱོགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་དང་དེའི་གཟུང་
 ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དང་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་དེས་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་དགོས་པས་དང་། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་

ནས་ཞུགས་པས་དེ་ཐོབ་ཅུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ལས་ནི། ཏྲག་དངོས་ཀྱི་དོན་སྦྱི་
 ལྟ་བུ། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་དོན་མཐའ་དག་གཞུང་གྱི་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཞིང་།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། སྦྱོར་ཤད་ལ་སོགས་སྦྱི་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལས་ནི་
 སྦྱི་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་བྱར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། །ཞེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ལ་གཞུང་གྱི་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཅིང་། ཏྲག་དངོས་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ལྟ་
 བུ་སྦྱི་མཚན་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། གང་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། དེའི་མཚན་
 གཞི་དེ་ཡོད་དགོས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡོད་ན། དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་ཤད་སོགས་གཞུང་གྱི་མི་འཛིན་ན། དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་
 འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། སྦྱོར་སོགས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་སྦྱོར་ཉིད་ཡིན་ལ། སྦྱོར་སོགས་
 སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལྟར། དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
 ཏྲག་པས་དཔྱད་ན། སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ནི་སྦྱི་མཚན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྦྱི་
 མཚན་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ལྟར། སྦྱི་མཚན་ལ་གཞུང་གྱི་མ་བྱལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྦྱོང་བ་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བ་ནི། ལྟར་ན་རེ། དངོས་མེད་དོན་སྦྱི་དང་། མེད་པ་
 གསལ་བ་གཉིས་པོ་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ན། རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པས་
 བསལ་ལོ་ཞེན། གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་བྱོད་འཇུག་ཡུལ་དུ་མེད་ཅིང་། གང་རང་རིག་གིས་བྱོང་བའི་ཕྱིར་ན།
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པ་ལས། བྱོད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱོང་
 བའི་རང་རིག་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོར་
 མེད་པ་ཞིག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་སུ་མའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ལྟ་བུ་སུས་ལས།
 རི་སྐད་དུ། རང་རིག་པས་དོན་སྦྱི་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ཆོད་དུ་མེད་པའི་སྦྱོ་
 འདོགས་བཅད་པས། དེ་དག་རང་རིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རིག་ལ་དེ་དག་མི་སྒྲུང་
 བས། རང་རིག་གི་གཞུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ལ། གཞུང་ཡུལ་མ་

ཡིན་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་
 དེ། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གིས་ནི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་
 བེ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན།
 འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་མེད་དེ། དེ་དང་དེར་སྒྲུང་ཅམ་དེ་ནི་
 ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལོགས་ན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་མཚན་མ་ཡིན་
 པའི་འཇུག་ཡུལ་མེད་ན། དངོས་མེད་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འཇུག་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་གཞལ་བྱར་འགལ་བ་མེད་དེ། ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་དུ་དགག་བྱ་དངོས་པོར་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱེད་ནས། མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོན། དངོས་པོ་བཀག་ཅམ་དེ་རྗེས་དཔག་
 གི་གཞལ་བྱ་དང་། དངོས་པོ་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་
 ན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་བྱུང་ཀྱང་། ཚད་མ་དེའི་
 གཞལ་བྱར་སོང་ས་ལ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་མ་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། ཡོད་མེད་ཕྱོགས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་དཔེར་ན། མེ་
 དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་བུས། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས། ཀེང་ཤུ་ཀའི་ལུང་པོ་མེ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན། མེ་རང་མཚན་ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དང་། མེ་མ་ཡིན་གཞལ་བྱར་སོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་འགལ་ཞིག །ཚ་ཞིང་སྟེག་
 པའི་རྟགས་གྱིས་མེར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེའི་བྱུང་འབྱེལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟེ། །བརྒྱད་པ་
 ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི། །སྤྱང་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཚད་མར་ཐལ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བྱན་པའི་སྟོང་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསུང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཚུད་པ་ནི། འགལ་

ཞིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ནི་མ་ཁས་པ་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་གིས་བཀག་ལ། ཤེས་
 པའི་གཟུང་ཡུལ་ནི། ཞེ་བདུན་གྱི་རང་ལུགས་འདིར་མི་སྤྱིད་པར་བྱོད་གྱིས་བཤད་པ་དེས་ན།
 གཟུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་བཤལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །
 གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུ་པ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་དབྱེད། བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 ལུགས་སྒྲུབ། དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། བྱུ་པ་མཐའི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་རྣམས་བྱུ་པའི་མཐའ་འདོད་ཚུལ་བ་དང་
 པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྒྲུབ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་
 ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་ལྷན་པ་དབང་ལྷན་གིས་བྱས་པ་དང་། བྱངས་ཅན་པ་གཙོ་བོས་
 བྱས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་དང་
 བཤལ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི། གནས་སྐབས་སུ་མདོ་སྟེ་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་དང་མཐུན་པར་འཛིག་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱུ་པའི་གསུང་རབ་ན་ཐ་སྟོད་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། འགོག་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས།
 དང་པོའི་ཆེ་ན། ཆོས་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གཉིས་པའི་ཆེ་ན།
 ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཅམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ན་ཤེར་བྱིན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ། འོ་ན་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྒྱུད་པའི་དབུ་
 མ་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་གམ་སྟུམ་ན་དེར་མི་རུང་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་
 རིག་གི་སྐབས་དང་། རྣམ་རིག་གི་སྐབས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་དངོས་ལན་
 གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ལུགས་དགག་པ་དང་། བོད་སྒྲ་རབས་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དུ་ཆོད་

བའི་དོན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་པས་དོན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་
 དབང་པོ་དོན་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ལོ། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པོ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཉམ་པའི་གཟུགས་དང་དབང་པོ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་དུ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་
 མཉམ་རྣམས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བསྐྱེས་པ་དག་ན་རེ།
 མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འདས་ཟིན་པ་ཡིན་
 ན། དེས་དེ་མཐོང་བར་མི་རུང་བས་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་རྣམ་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་
 ན་གཟུང་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 མེད་དེ། རྣམ་མཉམ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་སྤྱོད་གི་རྣམ་ཤེས་རེས་འགའ་སྟེ་བ་
 འགལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཉམ་པའི་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས།
 གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་རྣམ་མཉམ་པའི་གཟུགས་གཟུང་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་མེད་དེ། རང་
 ལས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལས་སྟེས་ཤིང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བསྐྱེས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་མཉམ་
 དང་། རྣམ་མེད་བཞེད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་དོན་ལ་ལྟ་བུའི་མདོན་སྐྱུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 དོན་སྟོག་ན་མོར་འཛིན་པ་འགལ་ལོ་སྐྱུ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། རྣམ་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་མཉམ་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དཔུ་སེམས་དང་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་
 སྟོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་
 གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གསུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཕྱི་རོལ་དོན་དང་འདྲ་བར་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་དོན་སྤྱོད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་
 པ། །གཟུང་བ་ཞེས་པ་གཞན་ཅིའང་མེད། །ཅིས་དང་། རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དོན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པས་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་ཅི་ཞེས། དེ་ནི་
 ཤེས་རྣམ་ཡིན་གྱི། དོན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ན།

རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། མིག་ཤེས་རང་དུས་སུ་མེད་པར་འདྲ་བ་ལ་
གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེན། དབང་པོ་སོགས་དང་འདྲ་བར་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྟེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཁོན་དང་འདྲ་
བར་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེར་སྟེ་བ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟས་
ལ་སོགས་པ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ལ་མ་གང་རུང་ཁོན་འི་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །
རི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ན། ཡུལ་གཟུགས་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་
ཕྱི་མ་བཅས་པོར་སྟེན་པ་དང་། རང་འབྲས་མིག་གི་ཤེས་པ་རང་དང་འདྲ་བར་སྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ན་དོན་སྣང་གི་སྟོང་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ལྷ་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པ་ཅན་མདོ་སྟེ་པ་ལོགས་པ་
དག །སྤང་ཆད་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་བཞིན་གྱིས་མེ་
ལོང་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་པོ་ཕྱི་རོལ་ན་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། སྟོན་པོར་སྤང་བ་དེ་ཤ་ཟས་སྟེན་པར་འདོད་ན་ཅིས་འགོག་ཤ་ཟ་
ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པས། དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་
ལྷགས་གསུམ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས། གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན།
དོན་དང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དོན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། འདིར་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། འོ་
ན་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུང་རིང་པོའི་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མེ་ཉིད་མཐོང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ཡང་། ཁ་དོག་ལས་རིག་བྱ་དཔོག་རྣམས་སོ། །
ཞེ་ན། འདིར་ཡང་། རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་དོན་དཔོག་པར་རྣམས་སོ། །འོ་ན་སྟོན་པོ་དེ་དེ་འཛིན་
མིག་ཤེས་ལ་སྟོག་གྱུར་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱུང་རིང་པོའི་མེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་
རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིག་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིག་
བྱའི་སྟེ་མཆོད་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་གྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེ་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་

ཡིན་པས་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །མ་རྟོགས་སུ་རྟོག་མོད། དེ་དེའི་ཡུལ་དང་ལྷོག་གུར་གྱི་
གཞི་མཐུན་ནོ། །སྒྲུ་ན། འོ་ན། སྒྲུ་མ་ཡང་དེ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ནོ། དེ་རི་ལྷར་ཞེ་ན།
འོ་ན་སྒྲུ་མ་ཡང་རི་ལྷར་ཡིན། དེ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
འོ་ན། མེ་ཡང་མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
ནོ། །འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་མོད། གཟུང་ཡུལ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པར་ཐལ་བའི་
མཆོངས་པ་འཇུག་པ་ལ། འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་
ནི། མདོ་སྒྲེ་བའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲེ། མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་དེའི་རྣམ་པ་
གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། མེའི་ཁ་
དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གོ་མས་པ་ཙན་གྱིས། མེ་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཁས་སྤངས་
བའི་ཕྱིར། དེས་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་གུར་གྱི་དོན་སྒྲིམ་ལྷང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ནི་ཁས་མ་སྤངས་ལ།
གཟུང་ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་
འཛིན་མིག་ཤེས་དེ། གཟུགས་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཙན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་
ལྷོག་ཏུ་གུར་ཞེ་ན། འོ་ན་མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་། མེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་
ཙན་དུ་འདོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བྱེད་ལ་སྒྲུ་མའི་ཤེས་བྱེད་དུ། གང་
ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། །རྗེས་འགྲོ་ལྷོག་པ་ཙན་གྱི་སྒྲོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཙན། །
ཞེས་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རིག་གི་སྒྲུབས་
ལ། དགག། །བཞག། །སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དགག་པ།
འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ། གནས་སྒྲུབས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཙན། མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་པ་ནི་རང་ལུགས་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ན་རིགས་པ་དང་
འགལ་བས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།
དེ་ལྟར་སྒྲེ་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་

བ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུ་པས། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་ལྟར་
 འཆད་དེ། ཐོག་མར་རྣམ་བདེན་པས་སྒྲུང་བ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་
 ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་གོ་བ་སྒྲངས་ནས། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གསལ་བ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་ཀྱང་
 གཟུང་འཛིན་མི་ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གཉིས་དང་སྒྲ་ཤད་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལྟས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ལྟས་པར་འགྱུར་བས། མ་
 གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །ཅིས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་བའི་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲ་སོགས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའམ། ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་
 མ་དེས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་མིག་ཤེས་དང་རྫས་གཞན་མ་ཞིགས་པས། གཟུང་འཛིན་རྫས་
 གཞན་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་
 དགག་པ་དང་། བདེ་སྐྱུག་དང་ཐ་དད་མཚུངས་པས་དགག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་
 དགག་པ་དང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ལ་དཀར་པོར་སྒྲུང་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ན།
 བདེ་བ་ལ་དཀར་པོར་སྒྲུང་བ་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དཀར་པོ་ལ་བདེ་བ་མེད་དེ། མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྐྱུག་རྫས་ཐ་དད་པར་ཅིས་འགྱུབ། ཟློང་བས་སོ་ཞེ་
 བ། དཀར་པོ་དང་མིག་ཤེས་རྫས་ཐ་དད་པར་ཡང་ཟློང་བས་དེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུམ་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིས་འགོག །ཆ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བས་སོ། །ཞེ་ན། འོ་ན།
 དཀར་པོ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཐ་
 དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་དུ་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། ཅིག་ཤོས་ལའང་མཚུངས་སོ། །ཡང་སེམས་ཙམ་རྣམ་
 མེད་པ་དག་ན་རེ། སེམས་སེམས་བྱུང་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བདེ་སོགས་དངོས་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན་ཅིས་འགོག །ཡན་གཞོད་གྱི་
 དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མེས་སྒྲིག་པ་དང་། ལུས་ངོམས་པ་སོགས་གྱི་དོན་མི་བྱེད་
 པར་ཐལ་ལོ། །མི་སོགས་ཕྱོགས་ཆར་བྱེ་བ་ན། མ་རྟོད་པས་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་འབྱུལ་ལོ། །
 ཞེ་ན། འོ་ན་བདེ་སོགས་ཀྱང་དུས་གྱི་ཆར་བྱེ་བ་ན་མ་རྟོད་པས་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་འབྱུལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་མཚུངས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

རྣམ་རྒྱུན་འགོག་བྱེད་རིགས་པ་དེ། །དབུ་མའི་རིགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ལྷགས་འདིའི་
ལྷ་བ་གཞན་སྟོང་དུ། །གནས་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན། །རྣམ་བཤེན་འདོད་པ་དེ་མིན་ཏེ། །
དཀར་སོགས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་གྱི། །ཤེས་པར་ཁས་སྤངས་མིན་ཕྱིར་དང་། །ཡིན་ན་རྩལ་
ཡང་ཁས་སྤངས་འགྱུར། །དཀར་སྤྱང་ཤེས་པར་གྱུ་བ་པ་ན། །ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། །
གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དེས་ཁེགས་སོ། །དཀར་སྤྱང་དཀར་པོར་མི་འདོད་ཕྱིར། །སྤྱང་རུང་མ་
དམིགས་གཏན་ཆོགས་དང་། །བདེ་སྤྱད་མཚུངས་པས་གཞོད་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
འགོག་པའི། །རིགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཀར་འཛིན་ཤེས་དང་དཀར་པོ་གཉིས། །
རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི། །རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་དེས་མི་འདོད། །གང་ཡང་བྱ་བའི་
རིགས་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་སྤྱང་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི། །གྲགས་པས་རྣམ་བཅས་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །
སེམས་ཅམ་རྣམ་མེད་དབུ་མ་ཡི། །རིགས་པས་བཀག་ནས་སྟེ་བདུན་གཞུང་། །འཛིན་ཏེན་གྱི་ནི་
གྲགས་པ་དང་། །མཐུན་པར་འཆད་ཅེས་གང་ཟེར་བ། །དེ་ཡིས་གཞུང་ནས་ལེགས་བཤད་པ། །
ཀུན་ལ་ཡིད་ཏྟོན་མེད་བྱས་ནས། །མ་བཤད་ནན་གྱིས་སྦྱོར་བར་ཟད། །འཛིན་ཏེན་པ་ཡི་ཀུན་
རྫོང་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོང་གིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྦྱོ་བྱེད་གྱིས། །གོང་མ་
གོང་མས་གཞོད་རྒྱུ་ལ། །བྱེ་བྲག་སྤྱང་བའི་རིགས་པ་ཡིས། །མདོ་སྟེ་པ་ཡི་གཞུང་འགོག་ཅིང་། །
དེ་ཡི་རིགས་པས་སེམས་ཅམ་པ། །བཀག་ནས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བསྐྱབས། །དོན་སྦྱོའི་
རིགས་པས་རྣམ་རྒྱུན་པའི། །དགག་བྱ་བཀག་པ་དེ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དབུ་མའི་རིགས་པས་རྣམ་
རྒྱུན་གྱི། །དོན་དམ་བཤེན་ལ་གནས་སྐབས་སུའང་། །ཡིད་ཏྟོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱས། །བསྟན་
བཅོས་འདི་ཡིས་དེ་བཀག་པ། །གཟུ་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་དག་
གིས། །གསོང་པོར་སྤྱས་པ་འདི་སོམས་ཤིག །ཅེས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། །གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་གྱུ་བ་ཅིང་། །ལྷན་ཅིག་
དམིགས་པ་དེས་པས་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུ་བ་པོ། །རི་ལྷར་ཞེན།
རྟགས་དང་པོའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཕྱོང་བས་འགྱུ་བ་ཅིང་། །བྱུ་བ་པ་ནི། །དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱུ་བ་བྱེད་

གྱི་རིགས་པ་ལས་སོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ནི། གང་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་ལ་རྩལ་
 གཞན་མི་སྤྲོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་རྩལ་པ་གཉིས་སྒྲུང་དང་། དེའི་ཤེས་པ་བཞིན། རྩོམ་གསུ་
 སྒྲུང་བ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདིའི་ཕྱོགས་ཚེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྩོག་པའི་བྱུང་བ་ནི།
 གཏན་ཚིགས་དེ་གཞན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་
 ཞེགས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རྩལ་གཞན་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གང་ཡིན་ན་ཡང་།
 ཏྲགས་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ་མི་སྤྲོད་པས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་
 པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁ་བྱེད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་
 དང་། རི་སྐད་དུ། བྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། རྩལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྟར་
 ཅིག་མྱོང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ། །ཅིས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པར་རིག་པ་དག་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་རིག་
 པ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བོད་བྱི་མ་དག་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པས་
 གཏན་ཚིགས་འདི་ཁས་ལེན་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་
 ཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ལས་ཐ་མི་དད་ན།
 དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། བྱི་རོལ་བསྟོག་པ་ལས་གྲུབ་
 འགྲུར། །ཞེས་ཏྲགས་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་བྱེད་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རྩོག་གྲུར་ཁས་ལེན་པར་གསལ་ལོ། །འདིར་བརྟེན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདི་རྣམ་རྟུན་
 པས་ནི་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་པ་རྟུན་པ་དང་སྟོ་བཏགས་སུ་འདོད་པས་ཤེས་པར་མི་
 རུང་བའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། གཞུང་འདིར་ཡང་གནས་སྐབས་
 གྱི་རང་ལུགས་སུ་འཆད་ཀྱང་། རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། དེས་ན་རྣམ་པ་འདང་མེད་ཅིས་པ་གོང་
 ན་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲུངས་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ངེས་དོན་འཆད་ཚུལ་གྱི་
 བབས་དང་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ལ་གསལ་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ན་
 འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་འོག་ཏུ་སྤང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡང་
 གོ་རིམ་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱམས་པའི་གཞུང་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གཞུང་ལས།
 ཐོག་མར་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ནས། དེར་གྱུབ་པ་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། རིགས་པ་མཁྱེན་པས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དང་། སྤང་བ་སེམས་སུ་
 གྱུབ་ནས་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པས་འཆོལ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་དོན་ནི་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་འང་
 དངོས་པོར་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དེས་ནའོ། །གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན།
 ལྷག་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་གི་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་
 བ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ངེས་དོན་བདེན་གྱུབ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་བདེན་པའི་སྤང་བ་སེམས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱོད་
 པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟོང་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་ན་རེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་། དུ་མར་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲིད་ཅིག་ནི་
 རུལ་གྱི་ཆ་ཤས་བཞིན་དུ། སྤྱོད་འཛིན་གནས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་དེས་ན་བདེན་པར་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དུས་ཀྱི་སྤང་བའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིད་ཅིག་ཐམས་ཅད་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་ན། སྒྲིད་ཅིག་ཐམས་ཅད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་མ་ན་རེ། རུལ་སྤྱོད་བདེན་གྱུབ་དང་
 སྒྲིད་ཅིག་བདེན་གྱུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རགས་པ་ཚུམ་པའི་ཆོ། ཕྱོགས་དུག་གི་རུལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བས་ན། དབུས་ཀྱི་རུལ་
 ཐུན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྤྱོད་པས་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་གི་ཆ་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅིས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས། །དབྱུང་ན་

གནས་མེད་རང་སྟོང་གི། ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ག་དུའང་ལས་འདས་པར། །གནས་པ་གཞན་སྟོང་སྒྲ་བའི་
ལུགས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་སེར་པོར་སྒྲ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
མིན་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་སེར་གཉིས་མེད་པར་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲ་
བ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲ་ཆ་ལ་ཚད་མར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེན།
དེ་གཉིས་ཀ་བྱིར་ལྟ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་རྒྱུ་དེའི་ཕྱི་མེད་དེ། དོན་དུ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པ་གྲུབ་
མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གཞག་བྱེད་དེ། བག་ཆགས་
བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་མི་རུང་གི་
བྱེད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་བོད་བྱི་མ་དག །སེམས་ཅམ་པས་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་
གི་ཤེས་པ་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པས། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་
བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་རྒྱུ་མཐུན་གཞག་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་སྒྲ་ འདིར་
ཚད་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐུན་ལས། མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་
བྱིར། གཅིག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་ལ། ཞེས་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་མི་
མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མི་མཁས་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅམ་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་
པས། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་སྟོན་པར་
བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་ལས། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་གོམས་
པར་བྱས་པས། རྒྱུ་མཐུན་པར་འབྲུལ་པས་དབེན་ཞིང་། དྲི་མ་མེད་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་
ཚད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་དོན་སྒྲ་བ་གི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པའི་ལུགས་དང་། འབྲུལ་
པར་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བའི་བྱིར་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་ཞིང་།

དེའི་ཆེ་ཆོད་མར་རུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་
གཉིས་ཏེ། རང་རིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན། ཁ་
ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་གཟུང་རྣམ་ལ་མ་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་
མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ། མདོ་སྡེ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཇུག་
ཡུལ་དུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་ཕྱེའོ། །རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་། སྒྲ་ཤད་
འཛིག་སྒྲ་ཤད་གི་དབང་ཤེས་ལྟར། འཇུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བས། རང་རིག་ནི་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་རང་རིག་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་
ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཛིན་རྣམ་ལ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱབ་ཆེ་རྒྱུད་སོ་
སོར་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་པོ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ཡི་
གཟུང་ཡུལ་མཁས་པས་བཀག། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚུང་པ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་ལ།
ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ན། གཟུང་ཡུལ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་
གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲས་པ། གཟུང་ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་འདིར། རྣམ་བཅས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་དབྱེ་ནས། །
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གི། །རང་ཞལ་ལྟར་མོ་འདི་ལོངས་ཤིག། །གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་
མང་མོད་ཀྱི། །ངེས་དོན་བདེའ་མཛལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཁྱོགས་ཕྱི་མ་དང་ཁྱོགས་སྒྲ་མའི། །
བྱད་པར་གསལ་བ་འགའ་ཡོད་དམ། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་སྡེ་དང་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བསྟུ། དེ་དག་གི་དོན་གཏན་
ལ་ཐབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ཡི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་མཆོན་
ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་། ཁྱོད་དེའི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བརྟམ་སྒྱུར་མ་ཁན་པོས་ཁྱོད་ལ་དེའི་མིང་ཐོག་མར་སྒྱུར་ཞིང་། སྒྱུར་བ་ལྟར་
 དེས་ཁྱོད་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བུམ་པའི་མིང་ཡིན་
 པ་སོགས་བོད་མང་པོ་ལ་གྲགས་ཀྱང་། རིགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བོད་སྐད་མ་དག་ །ཡུལ་
 རིག་པ་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །ཡུལ་དང་སྒྲོ་གཉིས་རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་
 བརྟམ་པས་གཉིས་ཀ་དོས་མི་ཟིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། རང་རིག་ལ་ཡུལ་མེད་པས་གཞོད་
 ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རང་རིག་གི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་
 ལ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་ལ། རྣམ་བཅས་སྒྱ་སྒྲ་བས། གཟུང་
 རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དེ་ཡང་། དེས་དེ་རྟོགས་པ་ལ་གཞལ་བྱར་
 བཤད་ཀྱི། ཡུལ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་སྟེ། རུང་ན་སྒྲ་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་པས། སྒྲ་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སྒྲ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་རང་རིག་པར་འགལ་ལོ། །འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་ཡང་།
 མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ན། དོན་སྒྲ་གི་ཤེས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་མ་འདས་ལ། སེམས་
 ཅམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་མེད་པར་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་རིག་ཏུ་སོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་
 དེས་པ་མེད་དེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་རང་
 རིག་ལ་འཇུག་ཡུལ་སྤིང་ཀྱང་། གང་ལ་རང་རིག་ཏུ་སོང་ས་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་དབེ་ནི། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་རང་གི་ཤེས་རྣམ་ལ་དེར་སོང་ཡང་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་
 སྒྲོ་ཚེས་ཅན། ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ལས་སྒྱ་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་
 པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས། བྱེད་པ་པོ་རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འབྲུལ་བ་དང་མ་
 འབྲུལ་བ་གཉིས། བྱ་བ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། ཡུལ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་བཞིན་པ་

དང་། ལྷགས་ཟིན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་སྒོ་
ནས་ཏེ། གནས་ལྷགས་ལ་རང་རིག་གཅིག་ལུང་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་མཐའ་
དག་ཤེས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡིན་ལྷགས་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་དུ་འདུ་བ་
བཞིན།

གསུམ་པ་ལ། ཆོད་མ་འོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། ཆོད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་
ཕྱ་བ་ན་རེ། ཆོད་མིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་སྒྲ་ལ་མ་ངེས་
དང་། །བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་ལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཕྱ་བ་སྒྲ་ལས།
སྒྱིར་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་འགལ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེད་པ་རྟོགས་གཅིག་
མ་ཡིན་པར་གཅོད་པ་དང་། ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེ་
ཆོམ་སྟེ། མི་རྟག་པར་དོགས་པ་ཉིད་ན་རྟག་པར་ཡང་དོགས་པས། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་མི་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། མཐུན་
པར་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལོག་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་། བསྐྱོག་པའི་ཞེན་པ་དང་མི་
འགལ་བ་དང་། འགལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲ་ལ་མ་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་
རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅད་
པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལའང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་མཐོང་བས་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གཞོད་པ་
དང་། མ་མཐོང་བས་གཞོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་ཆོད་མའོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་དང་། མ་འབྱངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྗེས་དཔག་དང་།
གཉིས་པ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ། ཆོད་མ་གཉིས་ཏེ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་
བདེན་པ་རྟགས་ཆོད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངེས་པའོ། །དབྱེ་ན། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་
སྒྲ་གང་རུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ལྟ་སྟུ་མཆོན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་།

མ་གྲུབ་པའམ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་ངེས་ཀྱང་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། དེའི་བརྒྱབ་བྱ་བ་དེན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་། རྒྱུག་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དང་མི་འགལ་བའོ། །དབྱེ་ན། ཡུལ་རྣམ་པ་དང་མི་ལྟན་པས་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་བྱམ་པའི་སྤང་ཅིག་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡིད་མ་གཏད་པ་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་དུས་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་དུས་གྱི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །བཅད་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་འདོགས་ཆོད་ཟིན་པའི་ངོ་ལ་ལྟོག་ཕྱོགས་གྱི་ཞེན་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོ་འཇུག་པའོ། །དབྱེ་ན་མཛོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་གཉིས་སོ། །རྗེས་དཔག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་མི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡང་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་། མ་བཤད་པ་ལ་བསྐྱང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡིད་དཔྱོད་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དག་ག་པ་དང་། སོ་སོར་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དག་ག་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་དཔྱོད་དེ་རྟེན་རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲོག་གྱུར་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་འདོད་ན། ཚད་མས་མ་དངས་པར་རོན་བདེན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ལ། རྟེན་རྟགས་ལ་ལྟོས་ན། བལྟོས་ས་དེ་ཡང་དག་ག་མ་ལྟར་སྤང་གང་རུང་ལས་འདའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས་གྱི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་དེ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཀྱང་། འགལ། མ་ངེས། མ་གྲུབ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མི་འདུན་ནི། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བཞི་པ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡིད་

འཐད་དེ་འཐད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ཐེ་ཚོམ་དུ་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཡིད་དཔྱད་དུ་བཤད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། ཡིད་དཔྱད་ལ་དོན་བདེན་པ་གསར་ངེས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཉམས་ཤིང་། མིན་ན་
 རྟེ་ཐལ་བ་གོང་མ་ལ་བྱུང་པ་མ་ངེས་ན། རྒྲ་མ་འང་ཡིད་དཔྱད་མིན་པར་མཚུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་
 ཐེ་ཚོམ་དུ་མཚུངས་ཤིང་། བྱི་མ་ཡིད་དཔྱད་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་གྱུར་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་སྟོ་མཐའ་གཉིས་ཀར་དོགས་པས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ན། རྒྲ་མ་འང་ཐེ་ཚོམ་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་གཉིས་ཀར་དོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། རྟོག་གྱུར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
 པའི་ཡིད་དཔྱད་སྤིང་ན། བྱིད་འདོད་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྟོའི་གངས་ངེས་འཛིག་སྟེ། ཡིད་དཔྱད་
 ལ་འགལ་བ་ལྟག་སྟོང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ། རྟོག་གྱུར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་སྟོ་
 ལ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚད་བས་ལོག་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱང་
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་དགག་
 པ་ནི། གལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་དེས་དོན་བདེན་པ་གསར་དུ་ངེས་ན། ཐེ་ཚོམ་
 ཀྱན་དོན་བདེན་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཐེ་ཚོམ་མཚན་ཉིད་པར་མཚུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་དཔྱད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ། ལོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ། མ་གྱུང་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱད་འདོད་པ་ཡིན་
 ན། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྟོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉིད་དང་། །
 ཞེས་རྟགས་དེ་ཉིད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་ཡིན་ན། མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གང་རུང་
 ལས་མ་འདས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་དགག་པ་ནི།
 གལ་ཏེ། རྒྱ་རྩིས་མཐོང་བས་ལུང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིད་དཔྱད་དོ་ཞེ་ན། རང་དང་
 གཞན་གྱི་སྟེ་ཐེ་པའི་ལུང་གང་རུང་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་ཞེན་པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། ཡིད་
 དཔྱད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་རིག་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔྱད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་ལས་ཤིན་ལྟོག་རྟོགས་ན་ཚད་མ་དང་། དེ་ལས་མཛོན་གྱུར་དཔོགས་ན་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་ཚོ། ལུང་ལས་དོན་དཔོག་ན་

ཐེ་ཚོམ་དང་། གཞན་སྒྲིལ་ལུང་འགའ་ཞིག་ལས་དོན་དཔོག་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་སྒྲུང་ལ། འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཚན་མ་དེས་པའི་སྒྲོ་བམས་ཅད་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་སུམ་ལ་འཇུག་ཡུལ་དེས་པ་ཉིད་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མ་སྒྲོང་བྲག་
 བྱེད་དང་བཞི་པར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུ་མས། མདོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བ་ཅིག་རྣམ་མེད་ཏུ་འཆད་ཅིང་། རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོས་གསལ་
 བར་འཛིན་མ་རུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་མེད་གྱི་གོ་བ་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་
 ཡང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་གོ་དོན་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པར་སྒྲུང་བས། ཏ་ཅང་མི་
 ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བས། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲོ་བ་ཅིག་ཕྱག་མེད་ཏུ་
 འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ། རང་རིག་གིས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བ་ཅིག་ཆ་མེད་
 མཐོང་བ་དང་རྟོགས་ཀྱང་། དབང་ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་གཉིས་གྱིས་དོན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཅིག་མཐོང་བ་དང་
 རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་སྒྲུང་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི་རྣམ་མེད་ཁས་ལེན་པས། ཚུར་མཐོང་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་ཏུ་
 མཐོང་ཡང་མ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྒྲོ་བ་ཅིག་ཆ་མེད་ཏུ་གནས་པས། དེ་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མཐོང་བ་མེད་ལ།
 ལུགས་འདིའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ནི། ཚོས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀས་སྒྲོང་
 པའི་སྒྲོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆའོ། །

གསུམ་པ་བཅད་ཤེས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོན་
 སུམ་ཏུ་བཅད་ཤེས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅད་ཤེས་གྱིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྒྲོ་བའི་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ། བཅད་ཤེས་དེ་
 རིགས་པས་མཐའ་བཅད་ན། མ་རྟོགས་པ་སྒྲོ་བ་ཅིག་ཡུལ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། ལོག་རྟོག་དང་།
 ཡང་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོ་བའི་སུམ་འཛིན་པ་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་ཆད་མར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་མདོན་སུམ་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་

མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དེ་ལའང་། དེས་
ཤེས་དང་དྲན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཅད་ཤེས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་སྒྲ་དོན་ནི། ཉེར་
ལེན་ཚད་མ་སྒྲ་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དྲན་པ་ཁོན་ལ་དེར་འཛིག་
ལ། དེའི་ཆེ་དྲན་པའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་ཤེས་རྣམ་དུ་ངེས་པས། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ལ། ཤེས་རྣམ་ལ་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་ངེས་ཤེས་སྒྲ་མས་ཏྟགས་
ཟིན་པས། དེ་ལ་ནི་མ་ཏྟགས་པའི་སྒྲོར་སོང་། ད་ལྟར་ཏྟགས་པ་འདི་ནི་སྒྲར་ཡང་ཏྟགས་སོ་སྒྲམ་
དུ་ཞེན་ན་ནི། སྒྲ་བྱི་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བས་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་། ད་ལྟར་དྲན་པའི་ཏྟགས་ཀྱིས་སྒྲར་
གྱི་སྒྲོང་བ་དཔོག་ན་ནི། རྗེས་དཔག་ལས་མ་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དྲན་པ་འདིས་
ནི། གཞལ་བྱ་སྒྲི་མཚན་ཏྟགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གང་དུ་ཡང་མི་
རུང་སྟེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲ་མས་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་
བཅད་ཟིན་པ་དང་། མི་བསྐྱུ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་མཐུན་དགག་པ་དང་།
མངོན་སུམ་རིགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
མངོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ག་ལ་སྤྲིད་དེ། མངོན་སུམ་ནི། རོ་བོ་ཏྟག་བྲལ་
ཡུལ་རང་མཚན། དུས་ད་ལྟར་བ། འཛིན་སྟངས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། བཅད་ཤེས་
ནི། རོ་བོ་དྲན་པ། ཡུལ་སྒྲ་དོན། དུས་འདས་པ། འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་ལ་འདྲེས་པར་འཛིན་
པ་ཡིན་པས། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར་བཅད་ཤེས་
དུས་འདས་པར་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་དཀའ་བས། ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་འདས་པ་དྲན་པ་ཞེས་
སྒྲོར་བའོ། །ཡང་ན། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་པོ་དེ། བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་དུས་
སུ་འདས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲར་བས་པ་དག་ན་རེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་
མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དོན་རང་མཚན་གྱི་རིགས་རྒྱན་འཛིན་པ་སྟེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཤེད་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་ནི་ངེས་མི་རུས་པས། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་

ཡུལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་
དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྩལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་
ནམས། སྒྲོན་པོའི་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདྲེགས་མི་
གཅོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོའི་རིགས་རྒྱུན་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོབས་
ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲེགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྒྱུ་རྩལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ལ། སྒྲོ་ཙམ་ལ་ངེས་པ་
འདྲན་རུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆེན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ལ།
རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་ནམས་ནི་བཅད་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྒྲོན་
པོའི་རིགས་རྒྱུན་ཞེས་པ། སྒྲོན་པོའི་རིགས་སྒྲིལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲོན་པོ་རང་མཆོན་གྱི་
རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རིགས་ནི་མངོན་སུམ་
གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ལ། དོན་བྱེད་མི་
རུས་པས་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་མི་སྤྲོད་དེ།
མངོན་སུམ་སྒྲུ་མས་མཐོང་བ་སྟེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་རང་མཆོན་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་རྟོག་
མེད་གྱི་ཤེས་པས་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན། མངོན་
སུམ་དང་བཅད་ཤེས་གྱི་གཞི་མཐུན་ནི། རིགས་པ་ཤེས་པས་བཀག་སྟེ། གཉིས་པོ་ཡུལ་དུས་
འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྲན་པ་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དགག་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ཡིན་ལ། ཉེས་སྒྲོང་བཀག་
པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོས་སྒྲོ་ཙམ་གཅིག་ཉིད་
འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་པོའི་རིགས་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགལ་
བ་དང་། སྒྲོན་པོ་རང་མཆོན་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་སྒྲེ་བྱི་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་
པར་མེད་པ་དང་། ཚད་མར་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་དགོས་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
འདྲ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། དོན་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྫས་ཀྱི་ཆ་གས་རེ་རེ་ལ་ཚད་

མར་འཛོག་ན། སྔོ་སྔོ་སྔོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་
ཡང་། དེ་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་མང་པོ་དང་། བདག་
རྒྱུན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་རི་སྟོད་ཀྱིས། ཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་
འབྱུལ་བ་གང་སྟོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚད་མར་འཛོག་ཅུས་ལ། དེ་ནི་སྔོ་སྔོ་སྔོ་བོའི་མངོན་སུམ་
ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཀག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛུགས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཚད་
མིན་གྱི་སྟོ་ལ་ལྟའི་གངས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་རི་སྟོད་པ་ནི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་
པ་ཡིན་ལ། བདག་དབྱེ་བསྐྱུ་རི་སྟོད་པ་ནི་རིགས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྔོགས་གསུམ་
དུ་བྱེ་བ་དེ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་མ་རྟོགས་པའི་སྟོའི་
ནང་དུ་ངེས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཚད་མིན་གྱི་སྟོའི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་རི་སྟོ་བྱ་ཞེ་ན།
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྟོག་མེད་འབྱུལ་བ་དང་། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། ལོག་ཤེས་དང་།
ཐེ་ཚོམ་མོ། །བསྐྱུ་ན་དེ་བཞི་ཀ་ཡང་བྱབ་བྱེད་མ་རྟོགས་པའི་སྟོར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པ་དང་
མཐུན་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅས། ཡིད་དབྱེད་མདོ་ཙམ་གཞུང་
ལུགས་ལས། །བཤད་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲར་གང་བརྟགས་པ། །དེ་ཀྱན་ཐེ་ཚོམ་སྟོ་ཉིད་ལས། །མི་
འདའ་ཞེས་པ་ཚོས་མཚོག་དང་། །བསྐྱུ་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ཡི་ལུགས། །སྤང་ལ་མ་ངེས་ཚད་
མིན་གྱི། །དབྱེ་བར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མེད། །གཞན་དུ་གཞན་མེད་ཚད་མ་ཀྱན། །ཚད་མ་
མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །སྤང་མས་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་
པའི། །ཡུལ་ལ་གང་འཛུགས་ཚད་མིན་ན། །རྣམ་འབྱེད་མངོན་སུམ་མཐའ་དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་
མངོན་སུམ་རི་སྟོད་དང་། །གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཀྱན། །ཚད་མ་མིན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །
ཡུལ་ལ་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་ཕྱིར། །བྱེད་པར་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ནི། །ལུང་དང་རིགས་
པས་མི་འཐད་དེ། །ལུང་ནི་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས། །མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མང་པོ་རྣམས། །
རྣམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འཛུགས་ཡུལ་སུན་མོང་མིན་ཞེས་གསུངས། །རིགས་པ་ཚད་མས་

དངས་པ་ཡི། །ངེས་པས་སྒོ་འདོགས་གང་བཅད་པ། །ཕྱོག་པ་གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །
མདོན་སུམ་ཡུལ་དུ་དེ་མི་རུང་། །ཆོད་མས་དངས་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །བཅད་ཟིན་དུན་པ་དེ་
བཅད་ཤེས། །ཞེས་སྐུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ།
སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་རང་མཆན་ལ་མི་བསྟུ་བར་མ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་
དེ། ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཞུང་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཁས་འཆེ་བ་ལ་
ལ་དག །མི་བསྟུ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱས་ནས། རྟོགས་པ་ལ་གསུམ་རྟོགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས། མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་མ་འཇོག་རྣམས་པར་འདོད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆན་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོག་སྤྱིའི་འོད་ལ་རྟོག་
སུར་ཞེན་པའི་སྒོ། རྟོག་སུར་རང་མཆན་ལ་མི་བསྟུ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྱུང་
བ་ལས་གྲུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་ལྷ་པོས་འབྱུང་བ་རང་མཆན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱོགས་སྒྲ་སྤྱིའི་ཤན་མ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་འཇུག་གོ། །
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ནི། མི་བསྟུ་བའི་དོན་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལ་བྱེད་པས།
རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་། མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་བསྟུན་པ་ལ་ཅི་
དགར་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་ཟད་ཀྱི། རང་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་
རང་མཆན་མ་རྟོགས་ན། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་འཆལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོད་མའི་འགལ་ལྷེ་ལ། མ་རྟོགས། ལོག་རྟོག །ཐེ་ཆོམ་སྟེ། རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉིད་དང་། །
མི་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་
ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟོགས་
ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། ལོག་རྟོག་

དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པོ་འང་ངོ་བོའི་སྒྲོན་པ་བསྟུན། མ་རྟོགས་པ་
གཅིག་པུར་འདུ་སྟེ། ལོག་གེས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་
སྟོན་མ་རྣམས་པས། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན། འདིར་བསྟུན་གྱི་བསྟུ་
བྱར་གྱུར་པའི་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སྟུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་།
ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་བྱུང་མཉམ་པས། དེའི་འཇོག་བྱེད་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱི། འཇུག་ཡུལ་མ་རྟོགས་
པས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་འཇོག་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་
འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་ཀྱང་།
མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟ་བའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་།
དེ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་འདི་
ཡང་། བོད་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་། གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ངེས་ལ་
ནི་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལས་ཉུངས་ན་མི་འདུ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འདིར་ནི་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་
བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བསྟུ་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མང་ཡང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཐམས་
ཅད་རང་རིག་ཏུ་འདུ་བར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ནང་ལྟ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
ཀྱི། ཚད་མ་ལ་སྒྱིར་རང་རིག་གིས་བྱུང་ན། གེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེས་བྱུང་བར་མཚུངས་
པས། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་གྲངས་ངེས་འཇོག་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོའི་གྲངས་
ངེས་ཇི་ལྟར་གྲང་ཞེ་ན། ཚད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་གེས་དང་། ལོག་གེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་རྟོག་
པ་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་བ་རྣམས་སོ། །དེར་གྲངས་ངེས་པའི་གེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལས་
གྲངས་མང་མི་དགོས་གིང་། ཉུངས་ན་མི་འདུ་བའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དེ་དང་དེ་མིན་དུ་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་རིག་པ་དེ། མ་
རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་ཀྱང་ཚོལ་བའི་བྱུ་བ་མ་རྟོགས་
པ་དང་། ཚོལ་བའི་བྱུ་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའོ། །དབྱེ་བ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་། རྟོག་

པ་གཞིར་གཞག་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ལ་ཡང་བྱུང་ན། གཞུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་སྒྲུ་ལ་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོར་འཆད་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལོག་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱེད་སྒྲུ་གྱི་གཞུང་བྱ་དེར་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིན་གྱིས་
 གཞོད་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་
 བྱེ་ན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་ལ་དབང་ཤེས་
 འབྱུལ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་
 སྐྱེད་སྒྲུ་གྱི་གཞུང་བྱ་དེར་འཛིན་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་གཏིང་མ་ཚུགས་པས་དེ་མིན་དུ་འང་འཛིན་སྒྲིད་
 པའི་རིག་པ་ནི། ཐེ་ཆོམ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། མཛོན་དུ་གྱུར་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན་གཉིས་སྒྲུ་
 འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་འང་རང་རིག་པའི་ཆད་མ་ཁོ་ནར་འདུས་ཤིང་། ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་འང་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། བཅད་པ་ལྟར་གྱི་འཐུག་ཡུལ་མི་འཐོབ་པ་ལས།
 དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ཆད་མ་གཉིས་པོའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་
 བྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་རང་རང་གི་འཐུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་བས་རང་རིག་པའི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་
 ལ། ཆད་མིན་གསུམ་པོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཡིན་ཀྱང་། འཐུག་ཡུལ་འཐོབ་པའི་རྣམ་པ་
 མེད་པས་རང་རིག་པའི་ཆད་མར་མ་གཞག་གོ། །འཐོབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིད་དེ།
 རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བ་ཞེན་ནོ། །འོ་ན། དེའི་རྣམ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་ན།
 འབྱུལ་པ་མེད་པའི་མྱོང་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ན། འཐུག་ཡུལ་འཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆད་མས་
 འཐོབ་པ་དང་། ཆད་མིན་གྱིས་འཐོབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་ནི། ཡུལ་གྱི་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་
 བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། རི་སྐྱད་དུ། དོན་བྱེད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྒྲུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 ཡུལ་གྱི་མི་སྒྲུ་བ་དེ་ཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མི་སྒྲུ་བར་འཛོག་ཏུ་རུང་བའོ། །

ད་ནི་ཁར་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་འོད་ཀྱི་ཕྱད་པར་མདོ་ཙམ་དང་། བཅད་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ཅི་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཀྱང་། ཉགས་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་བས་ཚད་མར་མི་
 འཛོག་ །དཔེར་ན། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་བཞིན། ཞེས་འདོད། ཕྱོགས་ཕྱི་མས།
 ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོག་གྱུར་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཚད་ཐེ་ཚོམ་དུ་བཞེད། ཕྱོགས་སུ་མས།
 རང་མཚན་གང་ལ་གསལ་བའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རང་མཚན་མ་ངེས་པ་ལ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་
 པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་མ་དྲངས་པ་ལ་
 དེའི་དོན་དུ་འདོད། ཕྱོགས་ཕྱི་མས་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ངེས་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་།
 ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་འོད་ཀྱི་ཕྱད་པར། ཚད་མར་འགྱུར་བ་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དགོས་མི་
 དགོས་ཀྱིས་འབྱེད་པས། དེར་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཉགས་པ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་འབྱེད་
 ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཕྱོགས་སུ་མས་འདོད་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོའི་ནང་ན། ཕྱོགས་ཕྱི་
 མས་འཐད་པའི་ཚད་མ་གྱིན་ཏུ་མང་། ཕྱོགས་སུ་མས། མདོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་
 ཀྱིས། གང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་དེ་ལ་མདོན་སུམ་ཚད་མར་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར།
 ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མདོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་ཞོག །
 སྒྱིར་འཇུག་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། གཉིས་པ་ནི། བོད་སུ་ཕྱི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པར། མདོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། འཐད་ལྟར་ལས། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཉགས་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་རུས་
 པའི་དངོས་པོའི་རྒྱན་ངེས་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་
 གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་
 མོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུང་དེས་མདོན་སུམ་བཅད་ཤེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་རང་གི་རིགས་པ་དང་མི་འཐུན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་ལས། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་སུ་མ་དང་ཕྱི་མ་

རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་བྱེད་གཞིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་
 ལ། གྱུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་མཐུ་ཐ་
 དད་པ་མེད་དོ། །མེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ། ཏུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་
 བའི་མེ་ཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། གཞུང་སྤྱི་མས་མངོན་སུམ་
 སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་
 མོགས་གཞུང་ཕྱི་མས་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ། སྤྱི་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལས་རྣམས་ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕྲོས་མཚམས་ནི། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་
 གོང་དུ། སྒོན་པོ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་ལས།
 ཕྱི་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེས་སྤྱི་མའི་འཇུག་ཡུལ་དྲན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མས་
 མི་འཐོབ་པའི་འཇུག་ཡུལ་འཐོབ་པར་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། མངོན་
 སུམ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་དོགས་པ་བསྐྱུན་ན། ཏྱགས་མ་གྱུབ་གྱི་ལན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཏུ། གྱུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ནི། འབྲས་སུ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་སྦྱེད་པ་ལ་འཆད་པར། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྟས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཆོས་མཚན་གི་ལུང་དེའི་དོན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་དེས་ཤེས་རྣམས་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་འོག་
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། སློབ་དཔོན་འདིས་གཞན་
 ལས་དེས་སུ་འདོད་པའི་དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཕྱི་མ་རྣམས་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་དམིགས་པ་དང་འཛིན་
 རྟངས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་འཆད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 འོ་ན། རང་གི་ལུགས་ལ་སྦྱིར་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ན་ངི་ལྟ་སུ་ཞེ་
 ན། དེའི་དོན་དེས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བསྐྱན་བཅོས་འདིར་དྲན་པ་ལ་
 བཤད་པས་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དེས་ཤེས་སྤྱི་མས་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རང་

མཚན་གང་ལ། འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་འཛིན་
སྒྲུངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་དྲན་སྒྲོའོ། །མཚན་གཞི་ཡང་། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་
འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཤེས་ནི་བཅད་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ནི་
དེར་མི་རུང་སྟེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུ་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་མ་ཟིན་པའི་བྱིར། ཕྱོགས་
སྒྲུ་བྱི་གཉིས་ཚད་མ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པས་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེའོ། །དེས་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུ་
མས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྒྲུ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད། སྒྲུར་ཡང་འཇུག་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཅད་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛིན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་རང་མཚན་རྣམས་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པས་མི་རྟོགས་པའི་
བྱིར་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། སྒྲུང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་བཅད་ཤེས་སུ་བསྐྱུ་བས་སོ། །

གང་སྒྲོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་འདིར། །ཐེ་ཚོམ་ངེས་པར་འདོད་པ་དང་། །མངོན་སུམ་
ཚད་མ་ཡིན་འདོད་པའི། །འོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་གཉིས་བསལ། །གནས་འདིར་ཁེངས་པ་མང་
སྒྲུ་བའི། །རྣམ་དབྱེ་འཆད་པ་མང་མོད་ཀྱི། །ཞོལ་བ་དང་ནི་བྱིར་ཞོལ་གྱི། །འདོད་པ་བསྐྱེས་
ནས་བཤད་མིན་ནམ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྒྲོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་
པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་དེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དང་། སྒྲུང་བ་
དང་སེལ་བའི་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དང་། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན། རྗེས་ལྷོག་གཙུག་ཏུ་
འབྱུལ་བ་དགག། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ལྷོག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དབྱེད་པ་དང་། དེའི་འཆད་
ཚུལ་མི་འཐུན་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་མཚན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་ལ་རྟོག་

མེད་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་འཇུག་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་མཚན་བཟུང་ནས་དེ་དེར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རིགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དབང་ཤེས་ཚོགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དེ་ལ། རང་མཚན་ནི་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་ནི་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅམ་དུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རུལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྤྱི་འབྱུང་བ། །དེ་དག་བསགས་བཤད་དེ་དག་ནི། །
 ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་དེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་
 གྱིས་དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་གཏོད་
 བའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེས་ནི་
 རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆོད་འབྲས་གཉིས་པ་
 ལས་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར། ཚོགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་གི་སྤྱི་མཆོད་སོ་སོ་བ་རྣམས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
 ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་འང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་
 འཛིན་པ་ནི་མ་དབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞག་སྟེ། ཆོད་འབྲས་དང་པོ་ན་གསལ་ལོ། །གཞུང་འདིའི་
 བསྟུས་དོན་ནི། རང་སྤྱི་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་བཀའ་པས་རྩ་སྟོན་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁེགས་
 ལ། དེ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བོད་རྣམས་རྩ་སྟོན་པའི་གཞི་མཐུན་ཁེགས་ལེན་
 བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་སྟོན་པ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱུང་། སྤྱི་དང་བྱེད་བྱུང་། སྤྱི་དང་གཞན་སེལ། རྟོག་པ་དང་
 མི་རྟོག་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་གཞག། བོད་གཞན་དག་ནི་གཞུང་ལས་གཞན་དུ་འཆད་དེ། རྩ་སྟོན་དང་།
 བྱེད་བྱུང་དང་། སྤྱི་དང་གསུམ་རེས་འགའ་མཚུངས་པ་ལྟར་འཆད། རེས་མི་མཚུངས་པར་ལྟར་
 འཆད། རེས་སྒོ་ཆོས་ལྟར་འཆད། རེས་དོན་ཆོས་ལྟར་འཆད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་དང་།

གཞན་སེལ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་གཏིང་མ་ཚུགས་པར། རྟོག་པས་རང་མཚན་
 འཛིན་པ་དང་། རྟོག་མེད་གྱིས་སྤྱི་མཚན་འཛིན་པར་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་སྤང་སེལ་གྱི་
 འཛིན་མཚན་ལ་ལྟུལ་བའི་བྱིར་དང་། དགག་སྐྱབ་གྱི་ལྷན་བྱེ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ནི་ལྷོག་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ནི་གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པར་རུང་ཡང་། ལྷོག་པ་གཅིག་རྒྱང་
 མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ཁོ་པོ་ནི་ཞི་བདུན་མཛད་པའི་
 གཞུང་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་དང་ལྷོག་པ་ནི་ཡུལ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་
 མེད་གྱི་སྒོ་ནི་ཡུལ་ཅན། སྤང་བ་དང་སེལ་བ་ནི་དེས་དེ་བཟུང་བའི་འཛིན་སྤངས་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དོན་རང་མཚན་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ནི་དེ་
 མི་སྤང་བར་དའི་གཞན་སེལ་ཅམ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དང་དེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 གཉིས་པོ་སྤང་སེལ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་དག་ན་རེ། ལྷོག་པ་
 དུ་མ་འབྲལ་མི་ཤེས་སུ་གནས་པ་དེ་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁ་ཡར་བ་དེ་
 ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱས་མི་རྟག་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་སོགས་འབྲལ་མི་
 ཤེས་སུ་འདུས་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་དང་། བྱས་པ་སོགས་ཆོས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ནི་ལྷོག་པ་ལོ། །
 ཡང་། དངོས་འགལ་རྣམ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་དེ་རྣམ་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྟག་མི་
 རྟག་གཉིས་རྣམ་བུ་པ་ལ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །དངོས་འགལ་ལྷོག་པ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་དེ་
 ལྷོག་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མེད་དགག་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལྷོག་གི་སྤང་
 དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་
 འབྲུག་ཉིང་བ་དང་། མ་བཤད་པ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་རྣམ་ཆོས་
 སུ་བྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། རྟག་འཛིན་
 གྱི་སྒོ་འདོགས་གཉིས་ཀས་རྣམ་ཆོས་འཛིན་པར་སོང་བས་རྗེས་དཔག་དང་སྒོ་འདོགས་དེ་ལ་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་ཆོས་འཛིན་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མི་འཛིན་པས་སོ། །འོ་ན་འཇུག་ཡུལ་
 རང་མཚན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། རྗེས་དཔག་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཡུལ་
 བསྐྱབ་པར་བཞེད་དེ། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་

དབྱེ་བ་ནི། ཐད་ཀའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་ནི་གོང་མ་ཡི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་ནི།
 སེལ་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡོད་ཅུང་མོ། །ཐད་ཀའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་སེལ་ངོར་རྫས་ཐ་དད་
 བ་ཡིན་ཏེ། རུས་མཚུངས་པའི་ག་བ་ཅན་དན་གཉིས་རྟོག་པ་ལ་རྫས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བའི་
 བྱིར། གོང་མའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་སེལ་ངོར་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་
 རུས་སུ། ཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་བྱིར། སྤྱིར་ཐ་དད་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དོ། །རྫས་ཐ་དད་ལ་ཡང་། རྫས་
 ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་། རྫས་གཅིག་པ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ་
 དང་། རྫས་སུ་གྱུབ་པའོ། །ཁྱི་མ་གཉིས་ནི་གང་རུང་གཅིག་མེད་པ་དང་། རྫས་སུ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགག་ །གཞག་ །སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་བསལ་རྫས་ཐ་དད་དགག་པ་དང་། རྫས་གཅིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། གཅིག་སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། བ་ལང་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་རྟག་ཅིང་། རང་གི་བསལ་བ་རྣམས་དང་དངོས་
 པོ་ཐ་དད་པ། ཐག་པ་གཅིག་ལ་བ་ལང་གི་ཆོགས་བཏགས་པ་ལྟར། འདུ་བའི་འབྲེལ་པས་སྦྱེལ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད། སྤྱི་བསལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེར་
 སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་དེར་མེད་པ་སྟེ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པས་ཁེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་གཅིག་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་རྫས་གཅིག་པ་དགག་ །སྤྱི་དུ་མ་བྱེ་
 བྲག་དུ་མ་དང་རྫས་གཅིག་པ་དགག་ །མཚུངས་པའི་སྤྱི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་སྤྱི་མ་
 ནི། གངས་ཅན་པ་སྤྱི་གཙོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་བསལ་བ་རྣམས་དང་མེ་ལ་ཆ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། པོད་སྤྱི་མ་རྣམས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དང་། དེའི་
 བྱེ་བྲག་རྣམས་རྫས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ། རྣམ་པར་བཏགས་པ། ཏུ་ཅང་ཐལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་བསལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་གཅིག་ནའང་དེར་སྤང་དུ་རུང་

དགོས་པ་ལས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཤིང་སྒྱི་དེ་ཆ་མེད་
 གཅིག་ཡིན་ནམ། བསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡི་ཕྱེ་བྲག་སྟེ་བསལ་བ་རྣམས་སྒྱི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན། བསལ་བ་རྣམས་སྒྱི་འཛིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དེ། སྒྱི་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་
 བྱེད་པ་མིན་ན། ཆ་མེད་གཅིག་ལ་སྒྱི་འཛིག་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །དག་དོན་
 ནི། ཤིང་བསལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ། རང་གི་སྒྱི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་རྗེས་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྱི་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐ་
 དད་པ། མེད་ན་ཅིག་ཆར་སྒྱི་འཛིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག །
 གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་རྗེས་གཅིག་ཙམ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་དེ། རྗེས་གཅིག་པ་ལ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་བསལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་ལ་རྗེས་གཅིག་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པར་གཞུང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚད་མ་དང་དེས་བྲངས་པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་
 དད་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉ་ཅད་ཐལ་བ་ལ། རིགས་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྒྱི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་ཕྱེ་བྲག་རྣམས་རྗེས་གཅིག་ན། ཕྱེ་བྲག་བསལ་འདོད་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཇི་ལྟར་དགག །ཅིས་འདྲིའོ། །སྒྱིས་བུའི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་མ་
 ཡིན་དེ། གཡོ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསམ་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 ཤིང་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དེ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་རྗེས་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསམ་ཞིགས་པར་མཚུངས་སོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། དབང་བོའི་
 ཤེས་པ་འང་ཆོས་ཅན། རྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་ཐལ། སྒྱི་གཅིག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་སྒྱི་འཛིན་པ་ལ་དེས་བྱུང་། རིགས་སྒྱི་འཛིན་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ།
 དོན་སྒྱི་ཞེས་པ་ནི། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རིགས་སྒྱི་ནི། རྟོག་
 པ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་དེ་མ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ཙམ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དེའོ། །འདི་ལ་ནི་རྗེས་སྒྱི་མ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི། ལུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་

ཞེས་གསུང་ངོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། འགལ་བ་སྒྲུབ་མཁུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་དང་རྣམ་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཚལ་དུ་གྱེད་ངོས་པོ་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་སྒྲུབ་
 མ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་འབྱེན་བཞི་པོ་དེ་འཇུག་གྱུར། བྱེ་བྲག་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་འདུ་
 མ་ཡོད་དོ། །ཞེ་ན། སྤྱི་དང་བསལ་བ་གྲངས་མཉམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན།
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལྟོག་པ་ཆེན་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲེད་བཀག་པས་བྱེ་བྲེད་
 ཞེས་པ་དང་། བྱེ་བྲེད་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་བྱེ་བྲེད་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པའང་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུང་ཞག་པ་ན་རེ།
 དངོས་པོ་གཞིར་བཅས་གྱི་སྤྱི་བསལ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ནས། རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 ཡང་མི་འདོད་གྱི། ཤིང་བསལ་རྣམས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པར་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་
 ཅུམ་ལ་ཤིང་སྤྱིར་བཞག་པ་དེ། བྱེ་བྲག་ཤིང་བསལ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དོ་ལོ། དེ་
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མཚུངས་པ་སྤྱི་ཡིན་
 པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚུངས་པ་སྤྱིར་འཇིག་ན། དོན་ལ་མཚུངས་པའམ། སྤྱོད་པ་
 མཚུངས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤིང་བསལ་རྣམས་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དོན་ལ་མེད་དེ། རྟོག་པས་སྤྱིར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲེད་པ་ནི། རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཆོས་དོན་ལ་མེད་
 དེ། དོན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ནའང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། རྟོག་ངོར་མཚུངས་པ་ཅུམ་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་ངོར་མཚུངས་པ་ལ་སེལ་ངོའི་དངོས་པོ་གཅིག་མི་སྤྱིད་ཅིང་། སེལ་ངོའི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྤྱི་སྤྱོད་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ལ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་མ་ཤར་ན་མཚུངས་པར་རྟོགས་གྱུར་སྤྱིར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་རུང་ན་ཤིང་དང་མཚུངས་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཤིང་བསལ་གོ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་རེ་འདྲ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་ལ།
 བྱོགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ནི་གང་ནའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱོགས་སྤྱིའི་གཞུང་འདི་
 ལྟར། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྤྱི་གཅིག་པོ། བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ལོ། །ཞེས་འདོན་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱི་བསལ་རྣམ་གཅིག་བཀག་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་

འདི་དག་གིས་ནི་སྤྱི་དོན་འཛིན་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཀག་པ་ན་བསལ་བ་དང་རྩལ་གཅིག་
ཀྱང་ཁེགས་མོད། ལོགས་སུ་དགག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་གཞི་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་ཉིད་
གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི། རིགས་
པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་ཡང་འགལ་བར་སྤང་སྟེ། སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་
ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ། སྤྱི་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་
ནམ། ཆ་མེད་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱེ་བྲག་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཉེས་
པ་འཇུག །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསལ་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ། ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན།
སྤྱི་འཛིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་འཇུག །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་བསལ་
འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་མོད། སེལ་ངོར་
སྤྱི་ཆ་མེད་དེ་བསལ་བ་རྣམས་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་
རིག་གིས་སྤྱི་བསལ་གྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ཅིང་། སེལ་ངོར་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། སྤྱི་འཛིག་ངོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་མི་འཇུག་སྟེ། སེལ་ངོ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གིང་སྤྱི་ཆོས་ཅན།
སེལ་ངོར་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་རང་གི་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
བྱབ་པ་མ་དཔེ་ཏེ། རྟོག་ངོར་དེ་མིན་ལ་དེར་སྤང་བས་འགལ་བ་འདུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་
འདྲའི་རྟོག་པ་དེ་འབྲུལ་ཡང་། སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་བསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྩལ་འགྲོ་བྱེད་པར་བཞག་པ་
ལ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐ་དད་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི། །བྱ་བ་སྤྲོགས་
གཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྤྱི་དངོས་པོར་
མེད་ན། ཟུང་རང་འདོད་པའི་སྤྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེ་འདྲ་དེ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
ཅིན། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེལ་ངོར་དེ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་གཅིག་རྒྱང་། སེལ་
ངོར་བསལ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སེལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དོན་རང་
མཆོན་གྱི་སྤྱིར་འབྲུལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་བདེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་

པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ། སྤྱི་དོན་ལ་མེད་ན་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱོ་བཏགས་ཡིན་པས།
དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་ལ་དགག་སྤྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་རང་མཚན་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་མཚན་དང་སེལ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་འཐད་
པས་སོ། །

མཇུག་བསྟར་བ་ནི། ཐ་དད་སྤྱི་འདོད་ལྷན་སྤྱད་པ། །ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་ཡིན་ལ།
རྩལ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གྲངས་ཅན་པ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་དེ་རྩལ་འབྲངས། །ཞེས་པ་གཉིས་
པོ་སྤྱི་འདོད་འཛིན་མི་འདྲ་ཡང་། སྤྱི་བསལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་མཐུན་པའོ། །རིགས་
སྤྱི་སེལ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི། མཁས་པ་སྟེགས་སྤྱང་ཡབ་སྤྱུང་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་། བོད་
རྣམས་གྱིས་མ་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པས།
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྩལ་སྤྱི་འདོད་ཀྱང་། དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པས། དངོས་པོ་ཐ་དད་ལ་རྩལ་
ཐ་དད་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས། རྣམ་འགྱུར་རྣམས། རྟུན་པར་ཁས་
སྤངས་པས། རྩལ་སྤྱི་འདོད་ཀྱང་། ཐ་མི་དད་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་རྩལ་གཅིག་ཅེས་
བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བསལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་འདིར། །སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་
པ། །ཁས་ལེན་མུ་སྟེགས་ལྷགས་ཡིན་པར། །བསྟན་པས་སྡེ་བདུན་དགོངས་པ་འགྲུབ། །
གཞུང་འདི་གོམས་པས་འདོན་རྣམས་ཀྱང་། །ཤིང་བསལ་རང་མཚན་སོ་སོ་བ། །མིན་པའི་ཤིང་
ཙམ་དངོས་པོ་ཞེས། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་སྟོག་མིན་ནམ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བ་དང་སེལ་བའི་རྟེན་སྟེ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། །འཇུག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།
སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། །ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། སྤང་བའི་སྟོན་སྟེ་འཇུག་སྟེ།
རང་མཚན་ཉིད་དམ། དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དང་རྟེན་པ་

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཆ་གཞན་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་རུང་སྟེ། ལྷན་འཇུག་འབྲུལ་བ་
དང་མ་འབྲུལ་བ། སེལ་འཇུག་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི་དབྱེ་བས། རེ་རེ་ལ་གཉིས་
གཉིས་སུ་འབྱེད་རུས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་འཇུག་བཤད་པ་དང་། སེལ་འཇུག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་རང་
མཆོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་འཇུག་འབྲུལ་བ་དང་། མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། མེད་པ་གསལ་ལྷན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་ཤེས་
འབྲུལ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་བསྐྱད་པ་གཉིས་སོ། །ལྷན་འཇུག་མ་འབྲུལ་བ་ལ་གསུམ་ལས།
མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་གསལ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ནི། རང་
རིག་དང་། རོན་རིག་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས། སྒྲོའི་འཛིན་སྒྲུངས། སྒྲོ་རོན་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་
པོ་རང་མཆོན་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་ལ་དུ་མར་གནས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། རྩམ་དུ་མ་
གཅིག་དུ་གནས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། རྩམ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གསལ་བ་སྟེ་ལྷན་བའི་ཆ་དང་། མི་གསལ་
བ་སྟེ་ལྷོག་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། རོན་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་
ན། རོན་སྟངས་ན་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་དུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་
སུམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་རྩམ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་ལྷན་བ་མེད་ཅིང་། ཐ་དད་ལ་
གཅིག་དུ་ལྷན་བ་མི་སྤྱིད་ལ། རོན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་ལ་རེས་འཛིན་བྱེད་པ་མེད་དེ། ལྷན་བས་འཇུག་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཇི་
ལྟར་མཐུན་པའི་ཚུལ། དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆད་མར་འབྲུབ་པ། དེས་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འཛིན་པ་
ལ་རེས་པ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་མངོན་སུམ་དང་རོན་རང་མཆོན་གནས་
ཚུལ་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བ་མེད་དེ། ཡུལ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་རང་མཆོན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་སྒྲིས་པས་ན་གཟུང་རོན་རང་མཆོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་རེས་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྟགས་དགོད་པ་ནི། གང་ལྟར་གཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཆ་གཉིས་མེད་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན། བེའུ་ཅུ་དང་། དེའི་སྟོན་པོ་བཞིན། །སྒྲ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་ཡང་ལྟར་
 གཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏེར་ཆོག་ས་
 མོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྟོགས་ཆོས་ནི་སྟོས་མེད་དང་གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་འགྱུར་ལ།
 བྱེད་པ་འང་དཔེའི་སྟེང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་གཏེར་ཆོག་ས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད།
 སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཚད་མར་སོང་ཡང་། ངེས་པ་མ་
 དྲངས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་རྗེས་དཔག་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྒྲ་མས་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་བཟུང་ལ། ཕྱི་མས་མི་རྟག་པའི་
 གཞན་སེལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ནི་གཅིག་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་
 རང་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་སོ། །འོ་ན། ཕྱི་མ་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲ་མས་དོན་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། སྒྲ་མས་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་
 ཚད་མར་འགྱུར་བ་ངེས་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུང་ཡུལ་ལ་སྒྲ་རྟག་
 མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་འཛིན་པ་
 ལ་འཇུག་ཡུལ་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། རྟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ཡུལ་མ་ངེས་
 བ་ཚད་མར་འགལ་ཏེ། དེ་མ་རྣམས་ན་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུང་དོར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལན་ལ་དངོས་དང་། དེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མས་རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་མ་ངེས་ན། དེས་འཇུག་ཡུལ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རྣམས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མངོན་སུམ་ནི་
 དོན་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། དོན་དེ་ལ་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 མངོན་སུམ་དེའམ། ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཉིད་ལས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་དབང་གིས་དགག་སྒྲུབ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ། སྟོན་པོ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་

གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མར་འདྲ་ཡང་། མི་རྟག་ངེས་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། འདིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། གཉིས་
 ཀ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ལ་སྟོན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ན།
 དེའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་
 མས་སྟོན་པོ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོན་པོ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་འཛིན་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོ་མ་ཡིན་པས་ནི་སྟོ་འདོགས་མི་གཅོད་ལ། སྟོན་པོའི་ལྷོག་པ་སྟེ་སྟོ་
 མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ངེས་པའི་སྟོ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་སྐྱུ་མཚན་གྱིས་གཞན་སེལ་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པོ་
 རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་སེལ་ལ་དེ་རང་མཚན་དུ་འབྱུང་ནས་ཞུགས་པས།
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་འཕྲོལ་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་བལྟ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་།
 བྱང་བལྟ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་དུ་རང་གི་ཤེས་རྣམ་རིག་པའི་ཚད་མར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ངེས་པ་
 ཡོད་པའི་སྟོ་དེས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན།
 དེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་སྟོ་རྟོག་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ་བ། སྟོ་སྟོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བ། ཉེས་པ་དེ་སྒྲངས་ན་སེལ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་པ་དེས་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་
 མི་འཇུག་པའི་སྐྱུ་མཚན་གྱིས། མངོན་སུམ་ཚད་མས་འཇུག་ཡུལ་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན།
 དེས་དེ་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་འཇུག་ན་སྟོན་ཡོད་དེ།
 རྟོན་བྱེད་གྱི་སྟོ་དང་རྟོག་པས་རང་ཡུལ་སྒྲུང་བས་འཇུག་ན་ནི་དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོ་
 བྱས་པར་ངེས་པའི་སྟོ་དང་། མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་སྟོ་གཉིས་པོས་དོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་

འཇལ་ན། སློ་གཅིག་གིས་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འཇལ་དགོས་ཏེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། སློ་གཉིས་པོ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་གྱི། བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གཅིག་ལ་
 མིང་དུ་མར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སློ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་དོན་རང་མཚན་གཉིས་ཀ་འཇལ་བའི་
 ཕྱིར། འདིའི་དག་དོན་ནི། སློ་བྱས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། སློ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་གཉིས་སློ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 སློ་བ་གཅིག་ལ་རི་བོང་ཅན་དང་། བསིལ་ཟེར་ཅན་སོགས་མིང་དུ་མར་བཏགས་པའི་ཆོན། མིང་
 དུ་མས་དོན་གཅིག་ཤུ་དེ་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིང་རྣམ་གྲངས་པར་འཛིན་པ་བཞིན། འདོད་ན།
 དོན་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་བོང་
 ཅན་དང་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་མིང་གཉིས་དོན་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན། འདོད་ན། བསལ་བྱ་
 སློ་འདོགས་སོ་སོ་མི་སེལ་བར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་སློ་རྣམ་གྲངས་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཡུལ་གཉིས་པོ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། རྟོག་པས་རང་མཚན་མི་འཛིན་པར་གྲུབ་
 རྟེ། རྟོག་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྟོག་པས་འབྱེད་ན། སེལ་བ་ལ་དངོས་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་
 ཟད་ལ། དེ་ལ་སྒྲུང་བར་སློམ་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སློན་པོ་འཛིན་
 པའི་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡིས་བྲངས་པའི་ངེས་པ་གཉིས། །སློན་པོ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ། །
 སློ་འདོགས་མེད་པར་མཚུངས་གྱུར་གྱང་། །དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་སྒྲུང་བ་དང་། །ལྟོག་པ་གཞན་
 སེལ་འགལ་བ་ལ། །སྒྲུང་བས་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད། །
 །འོན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པའི། །ངེས་པ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ། །གསར་དུ་སྒྲུབ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །ཚད་མར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞེན། །ཐལ་བ་འདི་ནི་བྱེད་ཉིད་ཀྱི། །བྱོགས་ལ་ངེས་པར་
 འཇུག་པ་རྟེ། །སློ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི། །རིག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཉིར་ལེན་
 ཚད་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །ངེས་པ་བྲངས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ། །འཇུག་ཕྱིར་གསར་དུ་མི་སྒྲུ་
 མིན། །གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་གྱུར་གྱང་། །འདི་ཡི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི། །གཞན་སེལ་
 ཕྱིར་དང་གཏན་ཆོགས་ལ། །མ་བརྟེན་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་དཔག་ཚད་མར་ཐལ་བ་

མེད། ཁྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རེས་དངས་ངེས་ཤེས་གཞལ་བྱ་དང་། འཇུག་
ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་མར་ཐལ་བ་སྒྲོག་མི་རུས། ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་སེལ་འཇུག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད། དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ།
གཞན་སེལ་ལ་རྩྱུང་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ནི། གཞན་སེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པར་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་དང་རྟོག་པར་སྒྲོ་
བཏགས་སུ་བཞག་པའོ། རྟོག་པར་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མེད་དེ། རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་ཤད་སོགས་
དང་མི་མཆུངས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་རང་མཆོན་དུ་འབྱུལ་ནས་ཞུགས་པའི་རྟོག་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་
མཆོན་འཕྲོ་བ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གཞན་སེལ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་རང་མཆོན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་
སེལ་བ་སྟེ་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་སུ་བཞི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར།
བསྟན་བཅོས་སུ་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཇོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་
ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རྟོག་པ་དད་ལ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་གཅིག་གིས་བྱལ་པའི་རྣམ་
གཞག་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་འང་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་དང་
རྟོག་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་
འདོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། རྟོག་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྒྲོའི་རྣམ་པ།
དགོས་པའོ། རྟོག་པོ་ནི། བསལ་བ་རང་མཆོན་རྟོག་པ་དད་པ་རྣམས་བྱ་བ་རིགས་གཅིག་བྱེད་
པ་དང་། རྟོག་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གིས་བྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལ་
བསལ་བ་རང་མཆོན་རྟོག་པ་དད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དཔེ་སྤང་བ་ལ་

པན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐ་དད་ལ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ཤིང་བསལ་མཐའ་
 དག་ལ་ཤིང་ངོ་ཞེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་
 བ་རེ། བསལ་བ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། འབྲས་བུའི་སྟོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་སྟེ་བ་
 འགལ་ལོ་ཞེན། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་འགལ་ལོ། །འོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྟེ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་དང་
 བློ་སྟོན་སོ་སོས་རིམས་ནད་གཅིག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 རྗེས་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་བུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྟེད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྟོན་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། ཤིང་བསལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ། ཤིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ཅིག་
 དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། སེལ་ངོར་ཁས་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་བསལ་ཐ་དད་
 པ་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལའང་གསུམ་ལས། སྟོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྟེ་
 གཅིག་ལའང་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དབྱེར་བྱུང་སྟེ། གཞན་སེལ་སྟེད་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་དོན་ལོག་པ་ཐ་དད་ལས་ལོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོའི་རྣམ་པ་ནི། སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་
 པ་གསུམ་པོ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལྟར། རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་དོན་
 གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ནི་
 འཇུག་ཚུལ་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་དུ་མ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ནི། སྤང་སེལ་གྱི་བྱས་མི་རྟག་སོ་སོར་མི་འབྱེད་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་རང་ལྟོག་ནས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན། ཕྱོགས་བྱི་མས་ནི།
 སེལ་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ཁས་ལེན། སྤང་ངོའི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་

པ་ལ་ནི། རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་རྒྱ་སྒྱི་མི་སྤྱོད་པས། གཟུགས་ཀྱི་བྱས་པ་གཟུགས་དང་།
སྒྲིའི་བྱས་པ་སྒྲི་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན། མ་དབྱད་པའི་རྣམ་གཞག་མདོན་པ་དང་མཐུན་
པར་བཤད་ན། བྱས་མི་རྟག་དང་། སྒྲི་སོགས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་
གཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་བྱས་མི་རྟག་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་འཛིན་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་མཐའ་དག་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར།
དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། རང་
མཆོན་གཞན་སེལ་དུ་འདོད་པ་དགག། །དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་
མཐུན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་མེད་པ་
གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལུས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པོའི་
དཔེ་ནི། སུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་། བམ་མཁའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་། མེད་པ་གཞན་སེལ་དེ་ཡང་ཆོས་
ཅན། རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་སྒྲི་དང་། སྒྲོ་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས།
དེ་ལྟར་འབྱེད་ནས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། སུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲི་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ།
དངོས་དང་། དེའི་གེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་བ་ཅན་པ་དག་ན་རེ། སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པའི་སུམ་པ་རང་མཆོན་པ་དེ་གཞན་སེལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེམས་པོའི་དོན་རང་མཆོན་
ལ་གཞན་སེལ་དུ་འཛིན་པ་གཞུང་ན་མེད་དེ། གཞན་སེལ་ནི་སྒྲོ་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལས་བྱེ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་འདོད་པའི་དོན་
ཀྱི་གཞན་སེལ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི། སེལ་བ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ། རང་
མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་སྟེང་ན་གཞན་སེལ་གནས་ན། སྒྲུང་
བའང་བྱེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས་ལ། དེ་འདོད་ན། ཡོང་བ་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།

གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲོའི་ཚེས་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་ཚེས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་བཤད་པ་དང་། མེད་པ་གཞན་སེལ་
 བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་
 ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དགག་བྱ་དངོས་མེད་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བཞག་པའི་
 ཚེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ཚེས་ཅན། འཐུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཏེ། འཐུག་ཡུལ་རང་མཚན་སྒྲུང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་པ་དང་། དེ་མི་
 སྒྲུང་བ་འཐུག་ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྒྲི་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཚེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་རུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གཞན་སེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། འཐུག་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་
 སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ། རྗེས་གྱི་ངེས་ཤེས་རི་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཚེས་ཅན། སེལ་བའི་ཆའི་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བྱེ་བའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐུག་ཡུལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་བ་དེའི་དོན་སྒྲི་འཛིན་པ་རྟགས་ལ་སྟོས་པའམ། མ་སྟོས་ཀྱང་ངེས་པ་
 དེ་ཡི་ཡུལ་ཡང་ཚེས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲོག་གྱུར་གྱི་གཞན་སེལ་ཚེས་ཅན། གསུམ་དུ་དབྱེ་རུས་ཏེ། བདེན་པ་རྗེས་དཔག་
 དང་། མི་བདེན་པ་ལོག་ཤེས་དང་། མཐའ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། རྟོག་པའི་འཐུག་ཚུལ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མེད་པ་གཞན་སེལ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་རང་
 གི་དགག་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བཞག་པའི་
 ཚེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མེད་པ་གཞན་སེལ་ཚེས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་རུང་སྟེ།
 དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་
 ཚུལ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་ལ། དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོ་ལྟར་དབྱེ་བ་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་
 སྒྲུང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་མེད་
 གྱི་གཞན་སེལ་ལའང་མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་དང་། སྒྲོག་གྱུར་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དངོས་པོ་བསལ་བ་ཙམ་གྱི་
 མེད་དགག་ལ་དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་པར་བྟན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པས་སོ། །ཁྱབ་སྒྲེ། རོ་བོ་མེད་པ་ནི་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །
 དངོས་མེད་གྱི་རོ་བོ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་དེའི་རོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་ན་དངོས་པོ་ལའང་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་མཆུངས་སོ། །ཞེ་ན། མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་མེད་བཀག་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅུས་ལ། དངོས་མེད་ནི་རྒྱ་ཡིས་མི་སྦྱེད་པས། སྒྲོ་རྟོག་པའི་
 རོར་དགག་བྱ་དངོས་པོ་བཀག་ནས་སེལ་བས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རི་བོར་
 གི་རུ་སོགས་ལ་རོ་བོ་མེད་མོད་གྱི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་དོན་སྦྱི་དང་།
 མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་པོ་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་གི་སྟོབས་ཉིད་
 ལས། དེའི་འཇུག་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས་པོའི་རོ་བོ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས་ལ། རང་གི་རོ་བོ་སྤང་བའི་སྒྲོ་
 ནས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་མེད་དེ། དེ་དང་དེར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱི་
 རོལ་དུ་འདོད་ཅིང་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མས་གཞལ་མི་ཅུས་པ་དེས་
 ནའོ། །གལ་ཏེ། བམ་མཁའ་དངོས་པོར་མེད་ན། འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་
 འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱན་དང་བྱ་གའི་བམ་མཁའ་ཉིད་བམ་མཁའ་
 དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་གི་སྒྲོན་པོར་སྤང་བ་ནི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ནམ་
 མཁའ་མི་རུང་ལ། ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་
 མེད་དགག་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། བམ་
 མཁའ་རང་མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བམ་མཁའ་དང་དངོས་པོ་
 ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་མཆོན་གྱིས། བམ་མཁའ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་
 མེད་པ་དེས་ན། བམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། འདུས་
 མ་བྱས་རྣམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
 རྟག་པའི་འཇིག་མཆོམས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟག་སྒྲ་གཉིས་པོ་ནི། རྟག་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་འདོད་མོད། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལོག་ཙམ་གྱི་མེད་པ་གཞན་སེལ་ལ་

རྟག་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་དོན། རྣམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 གུང་རྟག་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། དགག་བྱ་ཐོགས་བཅས་བཀག་ཅམ་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབས་འདིར། འགྲེལ་བ་ལས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་གསུངས་པའི་
 དགོངས་དོན་ནི། རྟག་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟག་པ་ཅམ་དང་། རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་དེ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་འཕངས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྟེ་རྟག་པའི་དངོས་པོའོ། །འཇོག་མཚམས་
 དང་པོའི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་འགལ་ཡང་། འཇོག་མཚམས་གཉིས་པ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་དངོས་
 པོས་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རྟེན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་
 ནི། དབང་ཤེས་གྱི་དངོས་ཡུལ་ལ་གཞན་སེལ་མི་སྤྲོད་དེ། དབང་ཤེས་ནི་སྒྲུབས་པ་མིག་ཅན་
 དང་འདྲ་བས། དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་འདིའོ་སྟུམ་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 སེལ་ནི་རྟག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་སྟེ། རྟག་པ་ནི་ལོང་བ་སྒྲུབ་མཁས་དང་འདྲ་བར་རང་
 མཚན་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་ཡང་འདིའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྟག་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་དབང་པོ་ཚང་བའི་སྒྲིམ་བུ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིས། རང་མཚན་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་པོ་དེའི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་མཚན་ལ་
 དེས་པ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 བསྟུ། །དངོས་པོ་སྒྲུང་དང་སེལ་དོ་གཉིས། །དངོས་མེད་སེལ་དོ་ཁོ་ནར་བཞག། །སྒྲུང་བ་དངོས་
 པོ་ཁོ་ན་སྟེ། །སེལ་བ་ལ་ནི་སེལ་དོ་ཡི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཡོད་དང་མེད་
 པའི་གཞན་སེལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་སེལ་དོའི་ཚེས་ཐམས་ཅད། །ཡོད་མེད་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་
 བསྟུས། །མེད་པ་གཞན་སེལ་མེད་དགག་ཏུ། །བཤད་པ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་སོགས། །མ་ཡིན་
 དགག་པའི་བྱེད་པར་འགལ། །གཉིས་པོར་བསྟུ་རུས་མིན་པ་ཡི། །ལུང་གསུམ་པ་རྣམས་དངོས་
 པོ་དང་། །དངོས་མེད་དང་ནི་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་དོན་ཞེས་བྱ་བ། །རྣམ་གསུམ་
 བཤད་པ་དེར་བསྟུས་སོ། །ཞེས་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་ལ་ཚུང་པ་སྤང་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྱི་མེད་ན་བར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་
 བའི་ཚུང་པ་སྤང་བ། གཞན་སེལ་ལ་བར་སྤྱོད་ན་རྟོག་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་དང་།
 བསལ་བྱ་མེད་པ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་དང་། ལྷོག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 བརྟགས་པའི་དང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱི་པའི་ཚུང་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 བོ། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ན། སྤྱི་དེའི་སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞག་པ་
 ལ་ལྷོས་པ་མེད་དེ། བརྫོང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ཡིན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་
 བ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྤྱི་ལས་པའི་གོང་
 ལུ་གཅིག་ཉིད་ལ། བྱེད་པར་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་བརྫོང་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་བས་ཀྱིས། བ་
 ལང་ཉིད་ཅེས་ཆོས་བརྫོང་ཀྱི་སྤྱི་དང་། བ་ལང་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་བརྫོང་པའི་སྤྱི་གཉིས་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དོན་ནི། བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བརྫོང་པ་ནི་བྱེད་གཞི་བ་ལང་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་
 བརྫོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱེད་གཞི་དེ་བརྫོང་
 བྱར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་གི་ལྷོག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་སྤྱོད་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 བྱེད་གཞི་བ་ལང་གི་སྤྱོད་གི་རང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ལྷོག་དེ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འཕེན་ཞིང་། དེའི་
 སྤྱོད་གི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཅད་པ་སྤྱི་ལས་ལྷོག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འཕེན་པའི་
 བྱིར་རོ། །བ་ལང་ཞེས་བརྫོང་པ་ནི། བྱེད་ཆོས་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྫོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་པ་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས། བྱེད་པར་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འཕེན་པར་མ་ཟད།
 ལྷོག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་བརྫོང་བྱར་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། དེས་ན། སྤྱི་དེ་གཉིས་ཀ་བརྫོང་
 བྱེད་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་པ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་
 ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། ཞེན་པའི་བརྫོང་བྱེད་པ་ལང་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་དོན་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 དོན་གཅིག་པ་དེ་ལྷ་ན། གང་རུང་གཅིག་བརྫོང་པས་ཆོག་མོད། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་
 བརྫོང་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་རྫོང་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་བ་ལང་གི་སྤྱོད་གི་

ཚོས་རང་མ་ཡིན་རྒྱུ་མཐའ་པ་ལྟར་ལྟོག་དེ་གཉིས་པར་འདོད་པའི་ཚོ་རྒྱུ་དབྱེ་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་ལོག་པ་དང་། །
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་
 པ་ལྟར་ན་ནི། བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྒྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རྩ་མ་ཡིན་པས་
 ཚོས་དང་། བ་ལང་ནི་རྩ་མ་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། རྩ་དང་སྒྱི་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དང་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། ཞི་བདུན་མཛད་པའི་ལུགས་ལ། སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་
 ཞེས་བཟོད་པ་དེ། བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་གི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ། བྱུང་པར་
 གཞན་མི་སྤོང་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་མོད། དེའི་ཚོ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ཡན་ཚུན་དུ་ཚོས་ཚོས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཚོ་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཚོས་དང་། སྒྲུབ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཛོག་པའི་སྒྲུབ་ས་འདིར། ཚོས་ཅན་དུ་
 རྩ་མ་ལྟོག་གང་བཞག་ཀྱང་འདྲ་ལ། ཚོས་ནི་ལྟོག་ཚོས་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་རིགས་སྒྱི་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་
 དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པ་ན་རེ། དངོས་འགལ་གྱིང་མ་ཡིན་གཅོད་པའི་
 གཞན་སེལ་ལ་གྱིང་གི་སྒྲུབ་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར། གྱིང་དང་གྱིང་མ་ཡིན་
 གཉིས་རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། གྱིང་གི་བརྟེན་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱིང་
 མ་ཡིན་སེལ་དགོས། གྱིང་མ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱིང་སེལ་དགོས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་གང་རུང་གཅིག་མ་གྲུབ་པས། གཉིས་ཀའི་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ་
 པ་དེས་ན། སྒྲུབ་གཞན་སེལ་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་སྤིང་དོ་ལོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་།
 དངོས་པོའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སྒྲུབ་བར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱང་།
 གྱིང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དངོས་འགལ་གྱིང་མ་ཡིན་མི་གཅོད་ན། གྱིང་དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་མི་སྤིང་ལ།
 གཅོད་ན་འགལ་སྒྲུབ་གྱིང་མིན་མ་རྟོགས་པར་གྱིང་མི་རྟོགས་པས། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱིར་གྲོལ་པ་ན་རེ། དངོས་འགལ་གྱིང་མ་ཡིན་པས་ལན་སྤིང་གི་དངོས་པོ་དེ་མི་

སྒྲུབ་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་མཐོང་བས་དེ་ལ་གིང་གི་བརྟེན་ལ།
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་འང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་གིང་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། བརྟེན་གཞན་སེལ་ལ་
 སྒྱུར་བར་གྱུབ་སྟེ། བརྟེན་དུས་ན་འདི་ཁོ་ན་གིང་ཡིན་ཞེས་གིང་མ་ཡིན་མ་བཀག་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དུས་སུ་གིང་མི་འགྱུབ་ལ། གལ་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་གིང་ཡིན་ཞེས་གིང་མ་ཡིན་བཀག་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དུས་སུ་གིང་འགྱུབ་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དེ་ནི་བརྟེན་གཞན་སེལ་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དངོས་པོའི་ལན་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟེན་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་
 རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། བརྟེན་སྒྲོ་རོལ་དུ་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་ལྷན་པ་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས། དེ་ལ་གིང་གི་བརྟེན་ལ། བརྟེན་དེ་ནི་རིགས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 ཅིང་། རིགས་དེ་ནི་གཞན་སེལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཐོག་མར་
 ཐ་སྙད་དེས་བར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དོན་དེས་བར་བྱེད་དགོས་ན། བརྟེན་སྒྱུར་ཚུལ་འདི་ལ་
 སྒྱུར་དེ་འཇུག་ཀྱང་། ཐོག་མར་དོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་བརྟེན་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས།
 ལན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག །ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་
 འགྱུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལས་སྒྲུབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བརྟེན་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་
 རས་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན། དགག་ཆོག་དངོས་སུ་མི་སྒྱུར་བ་ཅི་ཞེན། ཆོག་ཀུན་ཆོས་ཅན། དེས་
 བཟུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་སྒྲོག་ནས་རང་གི་དོན་དེར་འཇུག་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོལ་བ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་འགལ་ཏེ།
 བཅད་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། ཤེས་བྱ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་ནའང་། སྒྲུ་དེ་ཆོས་
 ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་རས་སེལ་ངོར་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཟུང་བ་ནི། གལ་ཏེ། ཟུང་གི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་
 དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་བརྟེན་སྒྱུར་བ་ལ་
 དགོས་པ་དང་། རང་མཚན་གོ་བའི་བྱས་པ་མེད་པ་དེས་ན། བརྟེན་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷོག་པ་ཁས་ལེན་མི་
 དགོས་སོ་ལོ། ལན་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། འདི་ལ་བོད་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི།
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་སྟེ། སེལ་ངོར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་དངོས་པོར་འདོད་

དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སྤྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་འདི་ནི་གདོན་པར་དགའོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། སེལ་ངོར་གིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དེ་ག་པ་དང་
 རྩམ་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྩམ་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་ཙན་དན་ཆོས་ཙན། གིང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གིང་ཙམ་དེ་ཁྱོད་ལ་རྩམ་སྤྲི་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་
 བློ་གྲོས་ཀྱི་གིང་ཙམ་ཆོས་ཙན། ཙན་དན་ལ་རྩམ་སྤྲི་མི་འགོ་བར་ཐལ། ག་པ་དང་རྩམ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རིགས་ལྟན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །བསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་བརྟེན་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་དེ་ལས་རྩམ་གཞན་པའི་གིང་ཡིན་ན། ག་པ་ཆོས་ཙན། གིང་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གིང་མ་ཡིན་དེའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གིང་ཙམ་དེ་ཁྱོད་ལ་རྩམ་སྤྲི་
 མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ནི། གིང་ཙམ་དེ་ཆོས་ཙན། ག་པ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་
 རྩམ་སྤྲི་མི་འགོ་བར་ཐལ། ག་པ་དེ་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ན། ག་པ་གིང་གི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅིན། །ལྟོས་ཕྱིར་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་བཟུང་ནས་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་རིགས་པ་སྤྱི་དངོས་མེད་འགོག་པ་ནི་ཆོས་ཙན། རྟགས་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱུང་དག་ལྷོན་པའི་གིང་ལ་མི་གཙང་བ་འཕྱོར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། རང་གང་ལ་
 གནས་པའི་ལུགས་དེ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལན་ནི། བརྟག་གཞན་སེལ་ལ་སྒྱུར་བ་
 ལ་ནི་རང་མཚན་མི་འཕྱོར་བའི་སྒྲིན་འདི་མེད་དེ། ལྷོག་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྒོ་རྟོག་
 པའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་བརྟགས་གིང་དབྱེད་པ་ན། ལྷོག་པ་དེ་སེལ་ངོར་བསལ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཅིག་བརྗོད་ནའང་། གིང་མ་ཡིན་དགག་པ་
 དང་། གིང་རང་མཚན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་ཆོས་
 གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། ལྷོག་པ་ལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 ལོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། རང་ལ་སེལ་ངོར་གིང་མིན་
 རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ། ག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་འདྲི་ན། གང་དུ་ཡང་

ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསལ་བས། སྤྱི་
བསལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲུལ་ན། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གོ་ཆོད་བོ་མེད་ཀྱང་། རྟོག་པས་དངོས་
པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་བ་ལྟར་ཞུགས་པས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས།
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་བ་ཡང་། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །བརྟགས་པས་འགྲུབ་གྱི་
གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། བསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་
བ་མེད་ན། ལྷ་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས་གཞི་མཐུན་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སྒྲུས་བརྗོད་
པ་དང་། རྟོག་པས་བཟུང་བའི་ཆོ། སྤྱོད་པོ་བཅད་ཅམ་ལས་ལྷ་པ་ལ་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཀྱང་། སེལ་བའི་དབྱེ་བསྐྱེད་བཅད་པར་བྱས་ནས་རྟོག་པའི་ངོར་གཞི་མཐུན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་གྱི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་རང་མཆོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་མཆོན་གྱིས།
དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གཞི་མཐུན་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མུ་སྟོགས་གྱི་འདོད་པ་ནི། ལྷ་
ལ་ནི་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བས་གཞི་མཐུན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ལ། རང་
ལུགས་ལ་ནི། སེལ་ངོའི་ལྷ་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཞི་མཐུན་
ལ་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་པོ་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་ཅིག་ཤོས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞི་
མཐུན་གྱི་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་དང་གཞན་སེལ་རྣམ་དག་གི་མིག་དང་
སྒོ་གྲོས་གསལ་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྟོག་གི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་འདྲ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཡི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བལྟ་བའི་སྒོ་མིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་འབྲུལ་པས་བརྟགས་པ་དང་། །སྤྱོད་
བཅད་རྟུལ་དང་སྤྱོད་ཅིག་གི། །གནས་ཚུལ་ཅན་དུ་འདིར་བཤད་པས། །དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་བདེ་
བར་འཇུག། །སྤྱོད་སེལ་སྒྲོམ་སོང་འཆད་འཇུག་གི། །མིང་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་གི་པ། །གཞུང་འདིའི་
ཀྱེ་ཆེན་མ་བཟུང་ན། །སྤྱོད་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོ་མི་མཐོང་། །སེལ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅེས། །
འཆད་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གཞན་སེལ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པས་ན། །མདོ་སེམས་གྲུབ་

མཐའི་གཞུང་ལས་ཉམས། །ཤུ་སྟོ་ཡིས་དོན་རང་མཚན། །བསལ་གཞི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོག་པ། །
སེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་གང་བསལ་བ། །གཞན་སེལ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་
ལས་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། དགག །བཞག །སྤང་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མཚན་རྒྱུ་པ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་
པ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་དང་། ཤེས་པ་
རང་མཚན་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་མ་
གཏོགས་པའི་སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་དག །རང་མཚན་ཁོ་ན་སྤྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་། བརྗོད་པ་སྟགས་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ལུས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་རང་མཚན་ཁོ་
ན་རྗོད་བྱེད་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་རྣམས་སྤྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ལ་དགོས་རྣམས་མེད་
པའི་བྱིར། དེ་ལ་འང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། བརྗོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་
འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལྟོར་པ་ལ་ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལུས་ཟེའི་ཁྱེལ་སང་གི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་
མཚན་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་
མཚན་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྗོད་དངོས་སྤྱི་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་
ལས་པའི་བྱིར་དང་། བྱིས་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆོན་འང་། དང་པོའི་རང་མཚན་རྟོག་པར་དཀའ་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེ་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་དངོས་དང་།
སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལུས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན།
ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་མིག་དབང་ལ་སྟགས་པའི་རྟོག་གསུམ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗོད་བྱེད་སྤྱི་
ཡིས་རང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ན་རྟོག་པས་ཀྱང་དེ་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཛོན་སྤྱི་བརྗོད་པར་འབྲེལ་འཛིན་པ་དགག །དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། མངོན་
 སུམ་གྱིས་མཐོང་མ་སྒྱུར་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་སྒྱུར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དབང་པོས་མིང་དོན་
 གྱི་འབྲེལ་པ་འཛིན་མི་སྲིད་དེ། འབྲེལ་པ་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་འདིའི་མིང་འདི་ཞེས་སྒྲེལ་
 བའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མིང་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། བསལ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ན་ཡང་བརྟེན་ནི་ཆོས་ཅན།
 སྒྱི་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། ཐ་སྙད་གྱི་ཆོ་རང་མཚན་གོ་བའི་དོན་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ། དབང་པོས་སྒྲུ་དང་འབྲེས་པའི་དོན་ཏེ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་འཛིན་ན་སུམ་
 བའི་བརྟེན་ཤེས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲིར་བ་མཐོང་བ་ན་སུམ་པའོ་སྒྲུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོལ་བ་ན་རེ། མིག་སོགས་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 ཡིད་ཤེས་དེ། མཐོང་སྒྱུར་འབྲེས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་མེད་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དོན་རང་མཚན་རྟོགས་ཤིང་ངེས་པ་
 གཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མཐོང་རྟོགས་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་
 མངོན་སུམ་དང་། དེའི་གཟུང་ཡུལ་ངེས་པའི་རྟོག་བཅས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱུན་
 པོ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་
 པའམ། དེམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སུ་སྒྲེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཤེས་རྣམ་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 རང་མཚན་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྱུར་མི་རུང་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་
 གོང་དུ་བརྗོད་པའི་གནོད་བྱེད་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། སུམ་བསལ་རང་མཚན་ལ་རྗེས་
 སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་ལགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །
 རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་
 བྲག་པ་རིགས་སྒྱི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དགག། །རང་སྟེ་སྒྲུ་དོན་གྱི་སྒྱི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་འདོད་
 པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེད་གྱི་ལུགས་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྱུན་དེ་
 རྣམས་མེད་དེ། རྗོད་བྱེད་སྒྲུ་ཡིས་བསལ་བ་རང་མཚན་མི་བརྗོད་གྱི། རིགས་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་ཁོ་

ན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རོན་ལ་སྦྱི་མེད་མོད། ཡོད་དུ་ཆུག་ནའང་། དེ་ལ་བརྗོད་སྦྱར་བ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེས་རང་མཚན་གོ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱི་དང་འབྲེལ་བའི་རང་
 མཚན་ལ་བརྗོད་སྦྱར་བས་རང་མཚན་གོ་རྣམ་སོ། ཞེན། སྦྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་དགོས་རྣམ་མེད་
 པའི་ཆོག་དེ་བོར་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉིད་ལ་བརྗོད་སྦྱར་ཞེས་སྦྱོས་ཤིག །གལ་ཏེ། རང་
 མཚན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྗོད་སྦྱར་བར་མི་རྣམ་སོ་ཞེན། སྦྱི་དང་འབྲེལ་བའི་རང་མཚན་
 འདི་ལའང་ཆོས་ཅན། བརྗོད་སྦྱར་མི་རྣམ་པར་ཐལ། མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 ཕྱོགས་སྦྱ་མ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་བ་སྦྱ་མ་རྣམས། རོན་སྦྱི་ཞེས་པ་རྟོག་པ་ལ་དེ་དང་དེར་
 སྦྱར་བ་ཁོན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་མང་བཟུར་བ་ནི། སྦྱི་ཞེས་པ་མིང་དང་།
 རོན་སྦྱི་ཞེས་པ་མཚན་མ་གཉིས་བརྗོད་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ནི། མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་ལ་བརྗོད་དངོས་སྦྱི་སྦྱར་བས་གཟུགས་
 སོགས་རང་མཚན་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། གཉིས་པོ་སེལ་དོར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན། ལུས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་གྱི་བ་ལང་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པོ་འབྲེལ་མེད་དུ་འཆད་པའང་རྣམ་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པོ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། འདྲ་བ་ལ་འབྱུང་ནས་དོན་གཟུགས་
 སོགས་ལ་འཇུག་གོ །ཞེན། གཟུགས་སོགས་དང་དེའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་
 དུས་རིས་འགའ་འབྱུང་གྱི། ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཐལ་བ་ལས། གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རོན་སྦྱི་ཉིད་ལ་བརྗོད་སྦྱར་
 བས། །འབྲེལ་མེད་གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་
 རོན་སྦྱི་ལ་དངོས་སྦྱི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྦྱིར་དོན་སྦྱིའི་དོས་འཛིན་མི་འདྲ་བས་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག།
 ལ་རང་ལུགས་ལ་འཆད་པའི་ཆོན། སེལ་དོར་ལུས་པ་ལ་ལུས་པའི་དོན་སྦྱི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་
 ཉིད་སྦྱིའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་མོད། འཇུག་པའི་ཆོན་ནི་དོན་སྦྱི་དང་རང་མཚན་གྱི་ཕྱི་བསལ་

མེད་པར། ལྷོ་ལྷིང་པ་ལ་ལུམ་པ་ཞེས་པའི་བད་སྒྱར་བས་རང་མཆོན་གོ་བར་ལུས་པའི་དོན་ནོ། །
 འདི་སྐབས་ཀྱི་དགག་གཞག་རྣམས་ནི། འཇུག་ཆོད་བར་བཅོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་མི་ཤེས་པའི་ཆུན་པོས་བད་སྒྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
 མཛོན་སུམ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ཡིས། །འདི་ཡི་མིང་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྒྱོར་བྱིར་མཛོན་སུམ་ཡུལ་
 ཁོ་ན། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་བད་སྒྱོད་པ། །དེ་བཞིན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱང་། །མཛོན་སུམ་
 ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ཡིས། །སྒྱོ་འདོགས་བཅད་བྱིར་མཛོན་སུམ་གྱིས། །འཇུག་ཡུལ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་
 འདོད། །འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའམ། །འཇུག་པ་སྒྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། །མཛོན་
 སུམ་དང་ནི་རྟོག་པ་ཡི། །བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བྱས། །རིགས་དང་རང་མཆོན་སོ་སོ་ལ། །
 བད་སྒྱོར་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས། །སྒྱི་དང་རང་མཆོན་མ་བྱེ་བའི། །གཞན་སེལ་ཉིད་ལ་བད་
 སྒྱར་བ། །བད་སྒྱོར་ཆུན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས། །རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་དུ་བཞག །འཆད་
 པའི་ཆེན་དངོས་དང་ནི། །ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སོ་སོར་ངེས། །ཞེས་སྒྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེའི་དོན་གཏན་
 ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བད་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དོན་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་བད་དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། འཆད་པ་དང་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ལ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆད་པའི་ཆེ་
 རྣམ་པར་བྱེ་བས་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཇུག་པའི་ཆེ་སྒྱི་དང་རང་མཆོན་མ་
 བྱེ་བར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་བད་སྒྱར་བས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུབ། གཞི་མེད་ལ་འབྲེལ་ནས་
 བད་སྒྱོར་བའི་ཚུལ། འབྲེལ་བ་ལ་བད་སྒྱར་བས་རང་མཆོན་གོ་བའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་ནི་རང་
 མཆོན་ཡིན་པས་དེར་མི་རུང་། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་རང་ལུགས་ལ་སྒྱི་འདོད་པའི་རིགས་དང་
 དོན་སྒྱི་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞི་པོ་ནི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་དོན་དམ་

པའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་པར་སྒྱུར་བ་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པ་ངོ་བོས་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲུའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་
བ་དེ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་ནས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ནི་རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་བརྫོང་བྱུ་རང་མཚན་
ཡིན་པར་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་རང་མཚན་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། བར་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འབྲུལ་ཡང་བདེན་པ་སྟེ་འཇུག་
ཡུལ་ཐོབ་པར་འབྱུང་དེ། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། བར་ཡི་དུས་ན་དོན་སྒྲི་དང་
རང་མཚན་བསྐྱེས་ནས་བར་སྒྱུར་ལ། བར་སྒྲི་དུས་ན་འང་བསྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཞུགས་པས་
འཇུག་ཡུལ་གོ་བ་དེ་ཡི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟ་ལས། རྩོད་པ་དང་པོ་ནི། དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུར་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་སྒྲུ་དོན་དེ། གཞན་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་གམ་མ་ལོག་ །མ་ལོག་ན་ལྟོག་པར་
འཆད་པ་འགལ། ལྟོག་ན་ནི་དངོས་པོ་བརྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲུ་
དོན་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲི་དངོས་པོ་བ་བརྫོང་བྱུར་འདོད་པ་དེ་དག་ག་ལ་
མཚུངས་ཏེ། སྒྲུ་དོན་ནི་དམ་པའི་དོན་ལ་སྟེ་སྒྲུང་ངོར་རིགས་མི་མཐུན་ལས་མི་ལྟོག་ཀྱང་། སེལ་
ངོར་ལྟོག་པ་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲི་དངོས་པོ་བ་ནི་འབྲུལ་བར་མི་འདོད་པ་དེས་ནའོ། །
རྩོད་པ་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིམ་དངོས་སུ་བརྫོང་ན་ནི། ཤེས་པ་རང་
མཚན་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་མཚན་ལྟོག་པ་སྟེ་རྟོག་པའི་ཤེས་རྣམ་ནི་དངོས་
ཀྱི་བརྫོང་བྱུ་མ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བས་ཤེས་རྣམ་ལ་རང་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་
པ་དེས་ན། རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དངོས་མེད་དེ་ལ་བར་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་མཚན་ལ་གཞུག་པའི་བྱིར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བས་སོ། །རྩོད་པ་གསུམ་པ་
ནི། འཆད་པའི་ཆེ་སེལ་བའི་སྒྲི་ལ་བར་དངོས་སུ་སྒྱུར་ན། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་བར་
སྒྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། གལ་ཏེ། དོན་སྒྲི་རྣམ་
སུ་གྲུབ་ན་མཚུངས་པ་བྱེད་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་སྒྲི་སྒྲུའི་
དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུའི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུ་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་

སེལ་བ་ཡུལ་མེད་ཅེས་ཤེས་ན། སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཅོད་པ་བཞི་བ་ནི། དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་དོན་དམ་པར་
 མེད་ན། སྒྲིལ་རང་མཆོན་ཏུ་འབྱུལ་བ་ནི་གསོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། འབྱུལ་
 ཡང་ཐ་སྙད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་མཆོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཅོད་པ་ལྷ་བ་
 ནི། བོད་སྐུ་མ་ན་རེ། ཆད་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་འཇུག་ཡུལ་གོ་བ་ལ་འབྱུལ་པའི་འབྲེལ་པ་མི་
 དགོས་སོ་ལོ། བར་ལས་དོན་གོ་བ་སྒྲུང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རང་
 མཆོན་རྒྱུང་པ་དང་ནི་དོན་སྒྲི་རྒྱུང་པ་དང་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་གཞན་སེལ་ཏེ་གསུམ་པོ་
 གང་ལ་བར་ཆད་བྱས་ཀྱང་། སྒྲུང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་མེད་ན་བར་མི་འབྱོར་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཆད་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་མུན་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་རང་གི་ལྷགས་
 ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཆད་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་གཞག་
 བསྟན་བཅོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་རང་མཆོན་དང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྱུལ་ནས་དོན་རང་མཆོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན། སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་
 པར་མེད་དེ། དོན་སྒྲི་དང་སྒྲི་གཉིས་ལ་དངོས་ཀྱི་དེ་དང་དེར་འཛིག་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་བརྟགས་
 ཡོད་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དངོས་ཀྱི་ཟོད་བྱེད་ནི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སྒྲི་སྒྲི་བས་ལ་
 བ་ཞེས་འཛིག་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་ལྷགས་ཡིན་པས། སྒྲི་རྟག་པོར་སྒྲུལ་ཏུ་བསམ་
 པར་མི་བྱ་ཞིང་། མིང་ནི་བརྟགས་ཡོད་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་གཞུང་ལས་གསལ་བས་སྒྲི་རང་
 མཆོན་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 རང་མཆོན་དང་། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་རང་མཆོན་པ་ལ་དེར་འཛིག་པས་སོ། །དངོས་ཞེན་ཀྱི་བཟོད་
 བྱ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་པ་སྒྲོ་འབྱུལ་པས་བྱས་ནའང་། འཇུག་པའི་སྒྲེས་བུ་སྒྲུབ་མེད་དེ། དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་བཀ་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་སྒྲིས་པ། སྒྲུང་བརྟགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར། །བར་འབྲེལ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །གཞུང་

ཡིན་ཕྱི་ནས་བརྗེད་པ། །མཁས་དང་མི་མཁས་ཀྱན་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལུགས་འགོག་
པའི་གཞུང་། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས། །སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་རྣམ་ཐུང་། །བརྗེད་སྤྱར་
ཟིན་པའི་དོན་གང་ལ། །མཁས་པས་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པའི་ཚུལ། །ཡིན་ཕྱིར་རང་ལུགས་གཞག་
པའང་གྲུབ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བརྗེད་བྱ་དང་རྗེད་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་
སྡེ་ལྔ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཚམས་སྤྱར་བ་དང་།
དངོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་པ་ཡི་སྒྲིན་དུ་འགལ་འབྲེལ་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་
ཏེ། དགག་བྱ་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཇི་སྟེད་པ་འགལ་འབྲེལ་ངེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་
པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། དོན་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་། སྟོང་ར་འབྲེལ་བ་སྐྱབ། འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མའོ། །

དང་པོ་ལ། དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུ་དགག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་སོར་ཐུ་ནས་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གནས་པ་དགག་། དངོས་
མེད་ལ་དངོས་འབྲེལ་འདོད་པ་དགག་། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རང་
གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་སྟངས་ལ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་
ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྤྲིད་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི།
བོད་སྐྱོན་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དངོས་མེད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
ལའང་དངོས་འབྲེལ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་དགག་བྱ་མི་སྤྲིད་པ་ལ་ལྟོག་འབྲེལ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་
པས། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་སྤྲིད་པར་ཐལ་བས་སོ། །
ཞེས་སྟེ། །དངོས་མེད་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་དངོས་པོར་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སེལ་
ངོར་ངོ་བོ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤང་ངོར་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྤྲིད་པས་

སེལ་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་འདྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་ལ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་
 ཡོད་དེ། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བ་དེ། འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་ངོར་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་བ་དགག། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དགག། འབྲེལ་བ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དོན་གྱི་སྟངས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། བདག་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་མེད་ཅིང་། ཆོས་གཉིས་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྤྱིད་པ་དེས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་
 མི་རྟག་པའི་ལྷོག་པ་སྟེ། སེལ་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་སྒྲ་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་མི་
 སྤྱིད་པས། དོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤང་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་རྣམས་གཅིག་
 བར་མཐུན་མོད། ལྷོག་པ་རྣམས་དོན་ལ་ཡོད་ན། ལྷོག་པ་ནང་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་ན་ཡང་ལྷོག་པ་གཉིས་
 པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པའམ། འབྲས་བུ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གཅིག་པ་
 དང་། དེ་བྱུང་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 མིང་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། ལྷོག་པ་གཉིས་པོ་འང་དོན་གཅིག་
 ཁོ་ནའི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། བྱས་ལྷོག་ངེས་པའི་སྒྲོས་མི་རྟག་པ་ངེས་པར་ཐལ་བས་
 སོ། །དག་དོན་ནི། སེལ་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་
 བ་དགག། འཇིགས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྟ་
 བུ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ལ་སྤང་ངོར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བྱུང་མེད་ལ། སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་ན་གང་རུང་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཅིག་གོས་མེད་པ་དེས་ནའོ། །
 ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ན་རེ། རྒྱ་འགགས་པ་དང་ནི་འབྲས་བུ་སྟེགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་
 སྦྱོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། སྦྱོར་འབྲེལ་དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག། རྟག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་

འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཐག་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་ན་ནི། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲོར་འབྲེལ་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འང་སྒྲེལ་བྱེད་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་སྒྲེན་རེ།
 གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་མ་ལྟོས་པའི་མེ་དུ་རྒྱུད་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་སྒྲུང་ངོར་ཡོད་
 ཏོ། །ཞེ་ན། རྒྱུད་པ་རེ་རེ་མཐོང་བས་ཀྱང་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་པོ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བ་ངེས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་པ་རེ་རེ་བ་འབྲེལ་པར་འཛོག་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་སྒྲོ་ཆོས་ཁོན་ཡིན་པས་སོ། །
 སྒྲོན་དེ་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཕན་འདོགས་བྱ་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
 བ་ནི་ཆོས་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྒྲུང་ངོར་ཕན་བྱ་དང་ཕན་
 བྱེད་དུ་འཐད་པ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་དུས་སུ་ཅིག་གོས་དངོས་པོར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པའི་དོན་སྒྲུང་ངོར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཡོད་དེ། རྒྱ་མེད་
 བ་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་དེ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྩ་གཡས་
 གཡོན་དང་། ཕན་ཚུན་དང་། རིང་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཡས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཡོན་པའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱ་མེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དོན་ལ་གནས་པས་དེ་ཉིད་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲ་
 དེ་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ལྷོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་བརྟགས་པས་
 བཤགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བོད་ལ་ལ་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་
 མེད་ཀྱང་། དེའི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གནས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་
 དེ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་འདས་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་དངོས་
 པོ་བ་ཡོད་ན་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་ངོར་འབྲེལ་བ་འགོག་བྱེད་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་དང་། འདུ་བ་དང་། བྱུང་པར་དང་ནི་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལྷོགས་སྒྲུ་མ་
 བརྗོད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་བ་དག །མཁའ་གཞིང་ལ་ནི་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ལྷན་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ཞེས་ཟེར། སྤྱི་རྟག་པའི་རྟེན་ལ་བསལ་བ་མི་རྟག་པ་འབྲེལ་བ་ནི་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའོ། ཞེས་གྲག།
 བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲ་བ་དང་།
 དབྱུག་པས་དབྱུག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་གོ་བ་ནི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པའོ། ཞེས་འདོད། འགགས་པའི་རྒྱ་དང་ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ནི་སྦྱར་འབྲེལ་ལོ། ཞེས་དང་།
 བདག་རྟག་པ་དང་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ལོ། ཞེས་དང་།
 མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་ལྟ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྗེ་
 འཁོལ་དང་ཁྱོ་ཤུག་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤངས་པ་སྒྲུའོ། དེ་དག་ག་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་དོའི་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དག་ག་པ་དང་། སེལ་དོའི་འབྲེལ་བ་ལྟར་གསུམ་
 པར་འདོད་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་
 ལ་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བརྟགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། སེལ་དོར་འབྲེལ་བ་ལྟར་གསུམ་པ་མི་སྤྲིད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་གྱི་རང་སྤྲེ་རིགས་པས་སྤངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷ་སྟགས་བྱེད་ན་རེ། ལྷན་པ་སོགས་ལ་འང་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་གཞན་སེལ་གྱིས་སྟེལ་ན། སེལ་
 དོར་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སེལ་དོར་ཡང་
 ལྷན་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁས་སྤངས་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ལ། གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཚུལ་
 འཆད་ཤེས་ན་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོར་འདྲས་པས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དུས་མཉམ་རྣམས་གཞན་གྱི་
 མ་ཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ཤུག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཁས་སྤངས་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། མ་ཁར་
 གཞོང་སྤྲུལ་མས། རྒྱ་ཤུག་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཐུར་དུ་མི་ལྟར་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ན།
 རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་འདས་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་གྱང་། གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་
 མ་འདྲས་པའི་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆོགས་པ་དང་། ཡ་གྲལ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྤྲུ་
 གསུངས་པ་དང་། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་སོང་བའི་དུས་ཀྱི་མི་ལྷགས་གཉིས་དང་། ཆོགས་
 པ་གཅིག་པའི་དུས་ཀྱི་བུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཟེར། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་པོར་བ་
 ཡི་ངན་རྟོག་པས་ཆེར་སྒྲན་པོས་ལེན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། མ་ཁས་པས་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ།

སྒྲུག་སྒྲུག་བཏང་ནས་བསྒྲུགས་པ་ལ་བྱི་ལས་གཞན་པ་སྒྲུ་ཞིག་ཟ་སྟེ་མཁས་པས་མི་ཟ་བ་དང་
མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་ངོར་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོས་རི་ལྟར་སྟེལ་བའི་ཚུལ་དང་།
ཚུད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་ངོར་འབྲེལ་བ་འཛིག་པར་འཐད་དེ། རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལ་
འཛིག་རྟོག་གི་ཐ་སྟངས་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་རྟོག་
པས་འཇུག་ཡུལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུབ་གྱི་མེད་དང་། བྱིས་གྱི་དུ་བ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་
སྟེལ་བའི་རྟོག་པ་ཡིས་འཇུག་ཡུལ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོས་བདག་གཅིག་
ཏུ་སྟེལ་བ་ལ་དང་། དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་པ་དང་མི་རྟག་
པ་སྟོས་སྟེལ་བ་ལྟར། རོན་ལ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་ན་རོན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། རོན་ལ་དེ་དག་འབྲེལ་
བར་མ་གྲུབ་ན་རོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་རྣམས་ནི་རོན་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེན། སྟོའི་ཆོས་ཡིན་ན་རོན་ལ་སྒྲུབ་ས་མ་བྱུབ་སྟེ། བརྟགས་པ་སྟོ་ཆོས་དེ་
མཐོང་བ་རོན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་གཞན་སེལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་དེར་མི་འཇུག་པ་བྱིན་ཅི་
ལོག་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ལས། འཇུག་པས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ན་སེལ་ངོར་ཆོས་ཐ་དད་པ་
གཉིས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་རུང་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ནོར་
བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་དང་། སྟོན་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
མི་ཐན་བྱེད་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ། དུ་བ་ལ་རྣམ་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་དུ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་
ལ། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། རོན་རྣམས་ཀྱི་དུ་བ་དེ།
རྒྱ་མི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
རོན་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུབ་སྟེ། སྒྲུབ་བྱི་བཟུང་ནས་སྟེལ་བ་ནི་རྟོག་པ་མིན་པས་སྟེལ་མི་ལུས་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྣམ་གྱི་དུས་དང་མི་རྟག་པ། ཐ་དད་གྱུར་པ་གཏན་མེད་
ལ། རྟོག་པས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། མེད་དང་དུ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི། དུས་སྒྲུ་ཅིག་ཤོས་
མེད་པ་ལ། རྟོག་པས་དུས་གཅིག་ཉིད་བཟུང་བ། གཉིས་ཀ་རོན་དང་མི་མཐུན་བྱིར། །
འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་རོན་ལ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་གཅིག་གི། རྟོག་པ་གཉིས་དང་རྒྱ་འབྲས་

ཀྱི། །ཆོས་གཉིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལྷོག་པ་དེས་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་
 བ་དད་དུ། །གནས་པ་དག་ལ་བརྟགས་པ་ཡི། །འབྲེལ་བ་དག་ལ་རྗེས་འགྲོ་དང་། །ལྷོག་པ་
 དེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད། །དོན་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་མིན་པའི། །གཞན་སེལ་འགའ་ཞིག་གཅིག་
 ཉིད་དུ། །རྟོག་པས་བཟུང་བ་ལས་ལྷག་པའི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་
 དང་ལྷོག་པ་ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་ཡོད་པ། །འབྲེལ་བ་དངོས་དང་དེ་མེད་པ། །དེ་དག་
 སྒྲོ་བ་ཉག་ས་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅིས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ། མཚན་གཞི་
 དོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གང་གིས་དེས་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བ་སྟངས་སྐྱབ་ཀྱི་དང་། དོན་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །རྟོག་པ་འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་
 བཏགས་པས་འབྱུང་གི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཚན་མཚོན་གཉིས་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། མཚོན་བྱ་ནི་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་ཡིན་པས་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བོད་ཅུང་དང་།
 བྱེ་བྲག་སེལ་ངོའི་ག་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་བཏགས་པས་
 འབྱུང་གི། དོན་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་བས་ལ་རྗེས་གཅིག་སྤྱིད་པ་གོང་
 དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གཅིག་དང་བ་དད་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟངས་འཛིག་
 དགོས་པ་ཡིན་གི། སེལ་ངོའི་གཅིག་དང་བ་དད་ཀྱིས་སེལ་ངོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་ཚད་ཀྱང་།
 སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྗེས་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་ཡིན་པའི་གོ་ཚད་ལ། ལྷོག་པ་ལ་ཡིན་པས་
 ཡིན་པའི་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིར། མཚན་མཚོན་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ངོ་བོ་མི་
 གཅིག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འོག་ནས། མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཅིས་
 བཤད་པ་ནི་སེལ་ངོ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་སྐྱབ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉག་ས་དགོད། སྤྱིར་
 བའི་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་མ་དེས་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན་
 འཛིག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་སོ། །

འདིར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། སེལ་ངོར་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་བཞིན་
 བོ། །འཇིག་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རགས་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲ་སྟེགས་དང་ཐུན་
 མོང་བ་དང་། བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས།
 འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །འོ་ན་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་པའམ། ལེན་ན་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་མོད། ལྷོག་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཚད་མས་དམིགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སེལ་ངོར་དམིགས་
 པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་ཚད་མས་དམིགས་པ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྒྱུར་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཞེན། དེ་ཡང་། སེལ་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྒྲ་
 དོན་སེལ་ངོར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་ངོར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 འཆད་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མོང་ཆོད་ནི་སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་གྱི་གཞན་སེལ་ལོ། །སྒྲོམ་
 ཆོད་ནི་དེ་གསུམ་རང་མཆོན་ལོ། །འཇུག་པའི་ཆོན་ནི། གཞན་སེལ་དང་རང་མཆོན་སོ་སོར་མ་བྱེ་
 བར། བྱས་ཡོད་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་དོ། །འདིར་
 ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། ཆོས་བ་རིག་བྱེད་པའི་ངོར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་པོར་ཚད་མས་བྱུང་ཅིང་། བྱས་པར་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། འདིར་མི་རྟག་པའི་དོན། རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པ་
 ལ་བྱེད་ན། དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་ན་ནི། རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་པན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲུམ་ན། ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། མི་འཇིག་པ་
 བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མ་བཟུང་ན། འདིའི་རྟགས་ཆོས་
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མ་ངས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོས་
 མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་སྒྲུབ་པ་དང་། གནོད་པ་ཙན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེའི་སྒྲོན་པས་ལ་བ་ལ་གསུམ་
 ལས། མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ནི། ལུས་སོགས་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་ལྷོས་མེད་འདི་ནི་
 མ་གྲུབ་པོ་ལོ། །འོ་ན། ལུས་པ་ཞིག་པ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། འཛིག་པ་
 དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་འདོད་པ་ཡིན། གང་ཁས་ལེན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། འཛིག་པར་བྱ་རྒྱའི་དངོས་
 པོ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་འདྲུག་མོད་ཀྱི། གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་པའི་འཛིག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་པ་ལ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཡིན་
 པས་རྒྱ་གཞན་ནས་མི་དགོས་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ན། རང་གྲུབ་ཟིན་པས་
 སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲེས་ཟིན་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་ན་བདག་ལས་སྒྲེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ལུས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གྲོ་མོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དེ། རྒྱ་ཐོ་བས་བྱས་པས་
 ལུས་པ་དེ་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པ་ལ་ནི། རང་སྒྲེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཛིག་པ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །རྟགས་སྒྲ་མ་
 སྒྲུབ་པ་ནི། འཛིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞིག་ཟིན་པ་དེ་རྒྱས་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་ན། ལྷོས་
 མེད་ཤུགས་ལ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་ཡིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དོན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེད་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་། བལྟ་རྒྱ་མེད་པ་དོན་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་མ་དེས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷ་གྱའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་གངས་ཚང་ཡང་། དེ་ཚང་བའི་
 གཞིར་ལྷ་གྱ་སྒྲེད་པར་མ་དེས་པ་བཞིན་དུ། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས། ལུས་པ་རང་གྲུབ་ཅུ་ནས་འཛིག་དེས་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་
 ལོ། །དཔེ་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས། ལྷོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྱའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་
 པའང་འཛིག་པ་དུས་ལ་ལྷོས་སོ་ཞེ་ན། དུས་ལ་ལྷོས་ན། བྱས་པ་དེ་རང་འཛིག་པའི་དུས་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་འཛིག་པ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་གྲུབ་ལ། མི་
 འགྱུར་ན་ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲར་བཞིན་འཛིག་མེད་དུ་གནས་པར་ཐལ། སྒྲར་རྟག་ན་ཕྱིས་ཀྱང་རྟག་

དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ལྷ་གྲུ་འུ་ཚླགས་པའང་འགྲུར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་ཚླགས་པ་
 འགྲུར་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཏེར་ཚླགས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་ལོ། །འོ་ན་ལྷ་གྲུ་འུ་ཚླགས་པས་ཕྱི་ནས་ལྷ་
 གྲུ་སྐྱེད་པ་ལྷར་དང་པོར་ཡང་སྐྱེད་པར་འགྲུར་ཏེ། ཚླགས་པ་དེ་འགྲུར་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་དང་པོ་གོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། ཚླགས་པ་དེ་
 ཚློས་ཅན། འགྲུར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བལ་བར་འགྲུར་ཏེ། གོགས་ཅན་དང་
 གོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱི་བ་དང་པའི་ཆ་གས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚློལ་བ་ན་རེ། བས་ཀྱི་ལྷ་ཚླགས་
 པས་སྤྱི་ལོའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པ་ལྷ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ལོའི་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེད་པས་ལྷོས་མེད་ཀྱི་
 གཏེར་ཚླགས་འདི་ནི་མ་དཔེས་སོ་ལོ། བས་ཀྱི་ལྷ་ཚླགས་ཚློས་ཅན། སྤྱི་ལོའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པ་ལྷ་གཞན་
 ལ་ལྷོས་མེད་ཡིན་པའི་རྣམས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱེད་པ་སྤྱི་ལོའི་ས་བོན་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 བྱས་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་ལྷོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་རང་གི་ལྷ་ལ་ལྷོས་པ་དང་། འཇིག་པ་ལྷ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ།
 ལྷ་གྲུ་ནི་རང་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྷོས་གིང་། དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 ལས་གཞན་དུ་གྲུར་པའི་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། ཐོ་བ་དེ་བུམ་པ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་འདོད་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་ནི་ཐོ་སྒྲུལ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པའི་ཞིག་པ་དེ་ཚློས་ཅན། བྱོད་ལ་
 འཇིག་བྱེད་དམ། ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ལྷ་མི་དགོས་པ་དེས་
 བཤོ། །འདིར་དོགས་པ་འདི་ལྷ་གྲུ་ཞིག་བཅད་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་
 གནས་སོ་ཞེས་བཤམས་ཅད་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་དྲི་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེ།
 གཉིས་པར་གནས། གསུམ་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་ཡང་ལྷ་
 རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན། བུམ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ཅིག་
 ཆར་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དམ་བཅའ་སྤྲུལ་མ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན། དེའི་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་པའི་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་ལྷ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཅིག་

ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། ལུས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁས་སྤངས་པས་
 འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་དངོས་རྒྱུར་འདོད་
 པའམ། གནས་འཛིག་གཉིས་ལ་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཅུ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཉམས་ཏེ། སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 གནས་འཛིག་གཉིས་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེས་གསུམ་པོ་ལན་ཚུན་འགལ་བ་ལ་མི་
 འབྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྒྱལ་ཞིང་རྟོག་པ་དག་བྱུང་ན་ལན་གང་ཡིན་ཞེས། །འདིའི་ལན་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་དང་། རང་སྟོང་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གྱི་བྱུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ།
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐྱད་དུ། དུས་གསུམ་ཅིག་
 ཅར་མི་སྐྱེ་བས། །ད་ལྟའི་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་
 འཛིག་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཟེན་ལ། འཛིག་བཞིན་པ་མེད་
 པར་ཞིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ། གནས་པའི་དུས་དེར་འཛིག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན་རྟག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་རྟག་ཏུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཟེན་པ་
 དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། འབར་བཞིན་པ་དང་། འབར་ཟེན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྒྱ་ཁས་ལེན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་དང་པོར་སྐྱེས། བར་
 དུ་གནས། ཐ་མར་འཛིག་ཅིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱད་ཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་ལྟ་ཞོག །དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཇི་སྐྱད་དུ། ཐོག་མ་
 དབྱས་དང་ཐ་མ་ཡང་། སྐྱད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། །འཛིག་རྟེན་སྐྱད་ཅིག་ལ་མི་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུགས་གཉིས་པོ་འདིས་ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་བཅད་

མ་བཅད་གི་སྒོ་ནས་འཛིག་པ་དེའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་
པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཛིག་
རྒྱ་དོན་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཅན། ལུམ་པའི་འཛིག་པ་སྐྱེད་བྱེད་གི་རྒྱ་
གཞན་མེད་ན། ལུམ་པ་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དངོས་འགལ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་བའི་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དེ། ལུམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་གི་རྒྱ་དེ་ཉིད་འཛིག་བྱེད་གི་རྒྱར་འདོད་པའི་
ཕྱིར། ལུམ་པའི་ཞིག་པ་ལུམ་པ་དང་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་ཐལ་བས་མི་གཞོད་
དེ། ཞིག་པ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཁས་ལེན་
པ་ལྟར། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མཚུངས་པའི་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དེ། ཅིག་
ཤོས་གི་རྒྱ་ཡོད་ལ། རྟག་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབས་འདིར། ཞིག་པ་
དངོས་མེད་ཡིན་ཀྱང་། རྟག་པར་མི་འཆད་པ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་
འཇུག་པ་དང་། ཡང་། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་གཞུང་འདི་རང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་མི་
འགལ་བ་ཅི་ཞེན། རྟག་པའི་དངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། རྟག་དངོས་ལ་འཆད་པ་གང་ཟག་
འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ལུ་སྟོགས་པ་དང་། རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །མི་རྟག་པ་བཀག་ཅུམ་གྱི་
སེལ་ངོའི་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་ལ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིང་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་
ལུགས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྡེའི་རྟག་པ་
འགོག་པའི་ཆེ། དགག་བྱ་རྟག་དངོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་ལ། རང་འདོད་པའི་རྟག་པ་
ཞིག་སྐྱབ་དགོས་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་གཞན་སེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། ལྷོགས་སྤྲུམ་ནི། དབང་ལྷུག་
པ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་ལ་ཞུགས་
པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རོག་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་ལྟར་དབང་ལྷུག་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མི་
འགལ་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དང་། རྟག་
པ་དངོས་མེད་དུ་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། རྟགས་རིགས་ངོས་བཟུང་ནས་རྟགས་དེའི་དགོས་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་དངོས་གྱི་གཞི་མཐུན་དེས་དོན་བྱེད་རུས་སམ་མི་རུས། མི་རུས་

ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་མཐུན་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ལུས་ན་དེ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ།
 དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར། མི་འགྱུར་ན། དོན་བྱེད་
 པར་འགལ་ཏེ། འགྱུར་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད་པ། སྦྱོར་
 པའི་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དང་གང་དོན་བྱེད་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོར་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་ལྷན་
 རྟག་པ་འདྲ་དོན་བྱེད་པས་སྦྱོང་ངོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ཡང་།
 རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་
 བྱས་པ་དེ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྟགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་ཁྱེད་སྡེ་བ་དག་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འཛིག་གནས་པ་གསུམ་ལ་འཆད་པར་ཀུན་མཐུན་
 པའི་བྱིར། ཞིབ་མོར་ན། མི་རྟག་པའི་འཛིག་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་པའི་དང་། བྱ་
 པའི་འོ། །དང་པོའི་ལོག་སྟོགས་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་
 ཁྱེད་སྡེ་བ་དག་ལ་མེད་ཀྱང་། གཉིས་པའི་ལོག་སྟོགས་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 སྡེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། རྟགས་
 ལས་འཛིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྦྱོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟོག་ལྟ་མཐར་འཛིག་
 ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་མི་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་གིན་ཏུ་མང་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་རྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་གྱི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོ། །གཉིས་པ་དེ་བྱས་སྦྱོང་
 དུ་སྦྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་། དང་པོ་དེ་བྱས་སྦྱོང་དུ་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཇི་སྐད་དུ། གང་
 ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། གཞན་ལ་འདྲ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཅན་གྱི་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་དང་། གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ། འཆད་ཆེད་དང་། འཇུག་ཆེད་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་
 སོང་ཆོད་གྱི་ཚོས་ཅན་ནི་དབང་ལྷན་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་ཆོད་ནི་དབང་ལྷན་རྟག་

པ་རང་མཚན་ནོ། །འདྲུག་པའི་ཆེ་ནི་དོན་སྒྲིལ་རང་མཚན་དུ་འབྱུལ་བའི་གཞན་སེལ་ཏེ། མདོར་
ན། ལྷང་བརྟགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྟག་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སེལ་དོར་དངོས་པོ་བཀག་
པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །འབྲེལ་པར་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དོན་སྒྲིལ་ལ་དགོངས་པ་
སྟེ། དཔེར་ན། མ་བྱས་པ་དང་མི་འཛིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས། རྟག་པ་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདིར་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་གི་རྟགས་ཀྱིས། རྟག་པ་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་
ཆོས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
དགག་། གཞག་། ལྷང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། མདོན་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་
དགག་པ་དང་། མདོན་སུམ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་ཅ་བ་ན་
རེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་མདོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་སྟེ། དགག་གཞི་རྟག་པ་
འབྱུར་མེད་ལ་རྟོག་པ་དང་། དགག་བྱ་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འབྱུར་པ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་
འཛིན་སྟངས་འགལ་བར་རང་རིག་གིས་སྟོང་བའི་ཤུགས་ལ་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བར་གྲུབ་པས་སོ།
ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་དེ། དགག་པ་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ངེས་པར་སྐྱེ་
དགོས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གངས་པ་ཤེའུན་རེ། རྟག་པ་འབྱུར་མེད་ལ་རྟོག་
པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་གཅིག་ཤུས། རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར། འོ་ན། རྟག་པ་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པར་འབྱུར་ཏེ།
ཕྱོགས་སུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འབྲུབ་པ་དེས་ན། ལྷང་ཅིག་
གིས་སྟོང་པ་སྟེ་རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་
འབྱུར་མེད་གཅིག་ཡིན་ན། དེམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་བཞིན། རྟག་པ་འཁང་འབྱུར་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའོ། །འདིའི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་རྒྱང་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་

གྱི་གཏན་ཆོག་ལོན་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 དེ་ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན། །འགལ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མིན་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི། རང་འགྲེལ་དང་། རྩ་བ་སྤྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་པ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་
 ལ། ཕྱི་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་བརྟགས་ན། རྟག་པ་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པས་སྟོང་པ་རྟགས་
 སུ་འགོད་ཅིང་། རྟགས་དེ་ཡང་ཕྱོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལ་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུས་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དམིགས་
 བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། དེར་ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྟག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མི་ཁྱེགས་པའི་
 ཕྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་མི་ཁྱེགས་པའི་ཕྱོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་རྟག་ཀྱང་། གནས་སྐབས་འགྱུར་བའི་བྱེད་དོན་
 བྱེད་པར་འཐད་དོ། །ཞེན། འོན། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད།
 གཅིག་ན་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཆོས་གཉིས་འགལ་ལ། ཐ་དད་ཡིན་ན་རྟག་པས་དོན་བྱེད་པར་
 འགལ་ཏེ། གཉིས་པོ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ནི། རྟག་དངོས་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་
 གིས་འཛིག་པ་མེད་ན་ཡང་། རགས་པའི་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །ཞེན། དང་པོར་སྐད་ཅིག་གིས་
 མི་འཛིག་ན། རགས་པའི་འགྱུར་བ་གལ་སྲིད་དེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་མི་འཛིག་
 མཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་བཀག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ཁྱབ་
 པ་འགྲུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས། བསྐྱོག་པ་ལ་མཆོན་མཆོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་པ་རྟག་རིགས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་
 གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་མི་དགོས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོས་མེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ནི་
 དོན་སྒྲུབ་ཁོན་ར་ངེས་ལ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་གིས་དངོས་

ཡོད་འགོག་ན་ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དང་། དེས་བྱས་པ་འགོག་པ་དང་། འབྱུང་མེད་གིས་བྱས་
 ཡོད་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གཏན་མི་འཛིག་པ་
 དང་། འཛིག་གྲང་རང་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་འཛིག་དེས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ། འོག་ཏོག་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་གི་གཉིན་པོར་གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་ཅན་གི་ལམ་སྟོང་
 ཏུ་ལྟོས་མེད་འཆད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །དེ་དེའི་ལམ་སྟོང་ཏུ་འཆད་པ་
 བྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྟོང་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་བྱེད་གི་
 རྒྱ་བཀག་པས་གཞོད་པ་ཅན་གི་ཚད་མའི་ལམ་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དེའི་དོན་དེས་པའི་གོགས་
 སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྒྲུབས་
 པས། ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཁེགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 ལོ་ཅ་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི། གཞུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཚད་མས་མི་འཐད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མི་དགོས་པ་དང་། མི་ལུས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གསུམ་གི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་
 གཞུང་འདིར་ཡང་ཐད་སོར་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བྱུང་འབྱེལ་བ་དེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་ལ་
 གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ལོ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ན་རེ། ཚད་མ་ལུགས་ལུས་རྒྱ་འབྲས་
 གི་འབྱེལ་བ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་ནས་རྒྱ་དམིགས།
 དེ་ནས་འབྲས་བུ་དམིགས། དེ་ནས་རྒྱ་ལོག། དེ་ནས་འབྲས་བུ་ལོག་པ་དང་ལུའོ། །ཞེས་གསུང་།
 འདི་མི་འཐད་དེ། གནས་སྒྲུབས་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་དབང་ཏུ་བྱེད་ན། ར་སྒྲུ་དང་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་དབང་
 ཏུ་བྱེད་ན་ལུགས་གསུམ་གིས་ཚོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་སྟེའི་མཚན་ཉིད། དེ་དེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡན་འདོགས་བྱེད་དང་།
 འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིར་ལེན་དང་། ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དེའང་ཚོས་ཅན།
 ཚར་གཅིག་ཁོ་ནར་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ལུགས་གསུམ་ཚན་རྒྱུ་པ་

གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་འགོའི་སྒོ་ནས་མ་དམིགས་པ་སྒོར་དུ་འགོ་བའི་
 ལྷགས་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཐོག་མར་ས་ཕྱོགས་དག་པ་བར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས། དེ་ནས་མེ་དམིགས། དེ་ནས་དུ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་
 ལྷ་ཡིག་ལྷན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དུ་བ་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བའི་དོགས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་སྒོར་དུ་འགོ་བའི་ལྷགས་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། དང་པོར་དུ་
 བ་མཐོང་། དེའི་འོག་དུ་མེ་མ་མཐོང་། དེ་ནས་དུ་བ་མ་མཐོང་བའོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་སྟེ། གང་ཞེ་ཆོག་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་
 རྩོད་པ་གསུམ་ལས། རྒྲུང་མི་རུང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒོར་མེད་དེ།
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་རྒྲུང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་
 དེས་སྒོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ལུན་པ་ལ་བྱུང་ཆེས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པས་
 མི་གཞོད་དེ། ལུན་པ་ནི་སྒོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒོང་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་ལྷོག་པའི་རྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞན་དུ་འབྲུལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མིན་ལས་མི་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེ་ན་སྒྲེ་
 ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེ་བར་འདོད་པ་དགག། དགག་པ་ལ་རྩོད་
 པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་དུ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 མི་འཐད་དེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲེ་པོ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་སྒྲེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་དུ་བའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲེ་པོ་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་མེ་དེའི་འབྲས་སུ་སྟེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་མེ་
 ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་དུ་བར་འབྲུལ་བ་ལ་དུ་བ་དེའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱ་མེ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་དུ་བ་མ་ཡིན་དགོས་
 ན། རང་རྒྱ་བྱུང་གིང་ལས་མ་བྱུང་ན་མེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། རྩོད་བཅུ་བས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རྩོད་དང་གིང་སྐགས་མའི་ཉིར་
 ཡོན་གྱི་རྒྱར་འདོད་ན། མཚུངས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་དག་མའི་ཉིར་ཡོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། མའི་

ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་མའི་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ཞིང་། རྩལ་ཕྱན་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ནི་དོ་ཤིང་
 སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དེ་དབང་ཤེས་གྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་གྱི། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། མེ་དང་ཤིང་སོགས་དུ་རྒྱ་མིན། །
 དུ་རྒྱ་དུ་བའི་རྩལ་ཕྱན་ཡིན། །རྩལ་ཕྱན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ། །མེ་ཤིང་སོགས་ཡིན་དབང་པོ་
 བཞིན། །ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། མའི་རྩལ་ཕྱན་ནི་མེ་ཉིང་
 ཡིན་ལ། རྩལ་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྩལ་ལ་ཟེར་ན། དེ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མངོན་པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན། སྒོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། བྱི་མའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་
 དེ། མེ་དང་དུ་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་དུ་བའི་བྱུང་པར་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དུ་བ་ཡིན་ན།
 རང་གི་རྒྱ་མེ་ལས་བྱུང་དགོས་ཀྱང་། རང་གི་དངོས་གྱི་རྒྱ་མེ་ལས་བྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་
 བྱི། མེ་དུ་ལྟ་བུའི་རང་མཚན་རྒྱུང་བ་དང་ནི་སྒྱུ་དོན་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བའི་མཚན་གཞིར་མི་
 འཐད་དེ། དོན་ལ་འབྲེལ་བས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱུ་དོན་དངོས་མེད་རྒྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་
 བྱས་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གོ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སོང་ཆོད་
 སྒྱའི་དོན་ལ། རྫོམ་ཆོད་རང་མཚན་དུ་འབྱུལ་བའི་མེ་དུ་ལྟ་བུའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་འབྲེལ་བའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་བ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བའི་མཚན་གཞིར་མི་འཐད་པས་ནའོ། །དེ་དག་གི་
 དག་དོན་ནི། རྫོམ་སོང་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར། དུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དུ་བ་རང་མཚན་དང་མེ་རང་མཚན་
 འབྲེལ་ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་ཞེས་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། འདི་ནི་
 འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་གང་གིས་ངས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དཔྱོད་པ་རྒྱུང་བས་ངས་པར་འདོད་པ་དགག། ཆོད་མ་རྒྱུང་བས་ངས་པར་འདོད་པ་དགག།

པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་
ཀྱང་། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དཔྱེད་པས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་མི་འཐད་དེ།
ཚད་མ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དཔྱེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ན་དཔྱེད་པ་
རྒྱུ་བས་ངེས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གི་འོག་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་ར་བཤད་ཟིན་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་རྒྱུ་བ་ཡིས་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོན་སྙུམ་
གྱིས་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞིགས་ཀྱང་།
རྟོག་དཔྱེད་མེད་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཚད་
མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཞན་སེལ་ངེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་ཏེ། མི་དུ་དང་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་
དོན་སྒྲི་དང་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། དུ་བ་དང་
བྱས་པ་ལྟ་བུ། མི་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྱུལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
བྱེད་འདིའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དོན་ལ་འབྲེལ་བ་བཀག་ཟིན་པ་དང་། སྒྲོ་དོར་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་
ཟིན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོའི་
དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་བ་ཉགས་ཡིན། །སྒྲོ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །
འབྱུལ་བས་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་སྒྲུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཐ་དད་བཀག་
ན་ཞིགས་ཤེས་པ། །དེ་དོན་རིགས་པས་འཆད་ཤེས་ན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་བ་ཡི། །
དོན་དུ་འབྱུར་བ་སྲིད་མོད་ཀྱང་། །བུམ་མིན་བཀག་ན་བུམ་པ་ཡང་། །ཞིགས་ཞེས་བརྟག་པ་
མཐར་བཟུང་ནས། །དེ་དག་འབྲེལ་བར་འཆད་དེ་ཡིས། །རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་རིང་ལུགས་
འཛིག། །རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །ལྷོག་པ་མི་འབྱུལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི། །ཚད་མས་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་འབྱུབ་པ་འདི་ལོངས་ཤིག། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འབྲེལ་བ་
བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་འགལ་བའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་བ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དང་།

མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་གང་ཞིག །རང་གི་གཞོད་བྱེད་གང་ལ་གཞོད་པ་
བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། རང་གི་གཞོད་བྱེད་དེའི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྡན་ག་
ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དོན་ནི། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ། དེ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ།
རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེ་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་
འགལ་སྒྲར་འཛིན་གྱང་། དེ་དང་འགལ་བར་ནི་མི་འཛིན་སྟེ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་གཞོད་བྱེད་གྱུར་པའི་གང་རེག་གྱང་། རང་གི་གཞོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་རེག་གི་
འགལ་སྒྲར་འཛིན་གྱང་། འགལ་བར་མི་འཛིན་སྟེ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་
ཆ་གང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་ཚུར་གཞོད་བྱེད་མ་
ཡིན་དགོས་པས་སོ། །ཞེ་ན། སྒྲི་ཙམ་ནས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཚོགས་སྟེ། ཚུན་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་ཡང་། གང་རུང་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཅིག་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་མི་རུས་ཏེ།
གཞོད་བྱེད་ཡང་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྤིང་པས་སོ། །འོ་ན། གཉིས་པོ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཚུར་
ཡང་མི་འགལ། བར་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན། གཉིས་པོ་གཞོད་བྱེད་གཞོད་བྱེད་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཡང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན། ཚུར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞིབ་
མོར་འབྱེད་པའི་ཚེ། གང་རེག་གི་རྒྱན་རུས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་རེག་དེ། གང་རེག་དང་འགལ་
ཞེས་དང་། ཅིག་ཤོས་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། རི་སྤིང་གཞོད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤིང་དུ་
གཞོད་བྱེད་ཡང་བཞག་མ་རུས་སོ། །ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲ་རྟག་པ་དང་འགལ་ལོ། །
ཞེས་པ་ཡང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་གྱང་། འདིར་མ་ཡིན་
ཏེ། ལུགས་དེས་ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་དག་འགལ་བ་གོ་ཚད་པོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ།
འགལ་ན་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མི་
རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། སྒྲ་རྟག་པ་འགོག་པ་ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡང་དག་མི་

རུང་བའི་ཕྱིར། འོན། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་མི་འགལ་ན། བྱས་པ་འི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་འཇམ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་མི་རྟགས་པར་བཤལ་བ་དང་། བྱས་པ་དེ་
 རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ནི་ཆོད་མས་གཞོད་
 འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སྒྲོར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 སྒྲ་བྱས་པར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེས་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཆོད་
 མས་གཞོད་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བྱབ་བྱེད་མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་
 པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བན་ཚུན་སྤངས་པ་ལ་
 འགལ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཆོད་མས་གཞོད་འགལ་དང་། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གང་རུང་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མས་སྒྲ་རྟག་པ་བསལ་
 བས་སམ། རྟག་འཛིན་རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་གཞོད་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་བརྟགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་དྲུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། འགལ་བ་
ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དག་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
གཉིས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་དེ། འགལ་ལྷ་དང་དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་།
གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་དེར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་
དུ་ཡང་། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་བྱིར་རམ། །ལན་ཚུན་ཐ་དད་བྱུང་བྱིར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །གཞུང་འདིར། འགལ་ལྷ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྱི། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷོས་ནས། །
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དག་དང་། །ཆོད་མས་གཞོད་འགལ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ཅིས་སྐྱུར་ན་
ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགལ་ཏེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དང་། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྐྱུར་ཏེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་ཅུ་འབྲེལ་དུ། བོད་སྤྱི་མས་ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
འདོད་པ་དངོས་དང་། དེ་ཡིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་

སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཐང་དད་སྡེ་ལ་རབ་སྒྲིབ་ཏེ། །ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་བཤད་ན། ཕན་ཚུན་ཐང་དད་གྲུབ་བྱིར་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་
 བའི་བྱིར་དང་། སྒྲེ་ལ་ཡོད་གཅོད་བཞིན། །ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འཆད་པ་པོའི་བོད་སྡེ་མ་ཚད་ལྟན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། གལ་
 ཏེ་བྱུང་ན། སྒྲོན་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཚད་ལྟན་དག་ན། ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་དམིགས་ལ།
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་དག་ཡོད་ཀྱི།
 གཞན་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་གྱིས་འཆད་མི་རུས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན། བོད་སྡེ་མས་
 ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག །འགལ་བ་བཏགས་པ་བར་འཆད་མོད། དེའི་མཚན་
 གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལན་ནི། ཕན་ཚུན་སྤངས་བ་དངོས་དང་། དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལུས་པ་ཡིན་མིན་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཀ་ལུས་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་དེ་
 འགལ་བ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་ན། གཉིས་པ་ཡང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་དེ་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། འགལ་བ་དངོས་དང་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། བྱི་མའི་མཚན་གཞི་ཀ་ལུས་དང་། སྒྲོ་སེར་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། འོ་ན། དངོས་འགལ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། མི་སྤྲིད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཁོ་ན་
 ལས་བྱེ་བའི་བྱིར་དང་། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བ་དང་། དེས་འགྱུར་དང་སྒྲོས་བཅས་འགལ་
 བ་ལྟ་བུ་ནི། རང་གི་བྱུང་བྱེད་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞག་པའི་བརྒྱད་
 འགལ་མ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ན། ཚེས་ཅན་འགལ་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པ་
 འགོག་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན།
 ཚད་བསྐྱུས་སྡེ་མ་རྣམས་སུ་མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཉིས་
 པོ་དེའི་རྒྱ་གཉིས་དང་། འབྲས་སུ་གཉིས་དང་། བྱུང་བྱེད་གཉིས་པོ་བརྒྱད་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བོད་སྡེ་མས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ་ཞུགས་ནས་
 སྤངས་པ་ཡིན་མོད། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་འཆད་བྱེད་གྱི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་

ལུང་མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་བརྒྱད་འགལ་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱིས་འགལ་བའི་གོ་
 མ་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་གཞི་རིམ་ཞིན་མ་རྟེན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། རྟགས་དང་རྟགས་
 ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་བྱས་པ་ནི། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དངོས་འགལ་དུ་
 སོང་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། རིམ་སྐད་དུ། དེ་ལ་རྟེན་མིན་
 དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཆོད་ན་ཡང་། །གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །
 རུས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁས་སྤངས་
 འགལ་བའི་གོ་མི་ཆོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་རྟག་པ་
 ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། གཞོད་བྱ་གཞན་གྱུ་བ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 འཇུག་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་། རིམ་སྐད་དུ། དེ་དག་གང་ལ་ཆོད་མ་ཡོད། །
 དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་
 ཡུལ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་མི་འཇུག་ཀྱང་། ཆོད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་མི་
 རྟག་རྟེགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མས་རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟེག་པ་ལ་གཞོད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རྒྱ་རྟག་པ་དང་འགལ་ན། དེ་དེ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་ལྷོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་
 རྣམ་མར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ལ་
 ཕྱི་ཁོ་ལ་ཆོད་པའི་སྐབས་སུ། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱིས་འགལ་བའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དེ་
 ལྟ་ན། ཁོ་ལ་བས་རྒྱ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཕྱིར་ཁོ་ལ་བས། རྒྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
 ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོ། རྟགས་དངོས་འགལ་དུ་མ་སོང་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན། ཁོ་ལ་བས་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། བྱེད་འདོད་པ་ལྟར།

སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། སྒྲུ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཆོག་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རང་ཆོག་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན།
 བྱེད་ཅག་གི་གྲུན་ཀ་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཆེ་ཙམ་དོར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ཆེ་ཁས་སྒྲུངས་མེད་
 བྱིར་མིན། །ཞེས་པའི་ཙུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུར་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་བ་དེའི་བྱིར། ཙུང་བའི་
 སྐབས་སུ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞི་དང་འགལ་བ་བཤད་ཀྱི། བན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་འགལ་བ་
 བཤད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་དངོས་ལྷགས་དང་། རང་ཆོག་སྒྲུ་
 བྱི་འགལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་དང་རང་ཆོག་གི་ཞེན་དོན་
 གཉིས་པོ་ཚད་མས་གཞོན་འགལ་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྱིན་སྟགས་
 དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་བ་དང་། མ་འོངས་བ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན། དེའི་
 ཆེ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་དང་རང་ཆོག་གི་དོན་ཞེན་དོན། བན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་ཆ་ནས་
 བཤད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། བན་ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཚད་མས་གཞོན་འགལ་ལ་
 བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་
 བཤད་པ་དང་། བན་ཚུན་སྒྲུངས་འགལ་གྱི་དགག་སྒྱུབ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད། འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ། གཞོན་བྱ་སྒྲོག་པའི་དུས།
 འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ལོ་རྩ་
 བ་ཆེན་པོ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ། དངོས་པོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་
 གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཅེས་འདོད་བ་དབྱུང་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཆོགས་
 པའི་སྒྱི་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཡ་གྲུལ་འགོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདིའི་དོན་ནི། འགལ་བ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྒྱུར་

ན་མ་གཏོགས། ཅུང་བཤད་དཀའ་བར་སྒྲུང་ཡང་། རེ་ཤིག་འདི་ལྟར། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་
 གྱུར་བའི་ཆ་གང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་གཞོད་བྱ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་བར་སོང་བས།
 གཞོད་བྱེད་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱ་ནི་གཞོད་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་གྱི། མི་གནས་པའི་
 འགལ་བར་ཁས་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཡང་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་ཅུས་མེད་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཞོད་བྱར་གཞག་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་དུས་མི་
 མཉམ་པ་དེས་ན། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་སྐྱེ་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་
 ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་གང་གིས་རང་གི་གཞོད་བྱའི་སྐྱེ་ཅུས་མེད་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཅིས་ཟེར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཆ་རེག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 ཅུས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་གང་རེག་གི་སྐྱེན་དང་། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རེག་ལྷ་བྱ་ནི་དོན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་ཏོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་རང་གི་བྱེད་པ་མ་
 ཉམས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། སྐྱེ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཞགས་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟག་
 པ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་གཞོད་བྱ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེའི་གཞོད་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་
 བས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མུན་པ་མ་འོངས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་གཞོད་བྱ་ཡིན་གྱི། མུན་པ་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་མུན་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་ཅིང་།
 འདས་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲུང་བས་རང་གི་བསལ་བྱ་མུན་པ་ལ་གཞོད་
 པ་མ་བྱས་པར་ཐལ། རང་གི་གཞོད་བྱ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་ནི་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཤིང་། མ་
 འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་གཞོད་པ་བྱ་རུང་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེན་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་
 ད་ལྟར་བས། མུན་པ་འདས་པ་དེའི་སྐྱེན་སྐྱེ་བའི་ཅུས་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་དུ་

འཛིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤྲུལ་སྟེ་
 བའི་རྒྱན་རྣམས་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། སྟོང་དང་
 རོན་གང་ཡིན་གྱང་རུང་། གཞོན་བྱ་ནི་གཞོན་བྱེད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ།
 གཞོན་པ་བྱས་པའི་རོན་ནི། མ་འོངས་པ་སྟེ་རུང་དེ་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱས་པའོ། །གཞུང་འདིའི་ཙུ་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་ཐོག་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དེར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཚ་རྟེན་དང་ཕྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་གྲང་རྟེན་
 རྣམས་མེད་ནི་ཚ་རྟེན་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམས་མེད་དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་གྲང་རྟེན་ནི་དེའི་གཞོན་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བསམས་ནས། སྦྱར་བ་འགོད་པ་ན། གྲང་རྟེན་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཞེས་
 འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དངོས་ཀྱི་རོན་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་རི་སྟེད་པ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་གཞོན་
 བྱེད་དང་གཞོན་བྱ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱན་ཡིན་གྱི། རྒྱན་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞོན་བྱེད་དང་གཞོན་བྱ་རྣམས་མེད་གཉིས་པོ་བསྟེན་བྱ་དང་སྟེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། རྩམ་ལ་
 བརྟགས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། ཚ་གྲང་གི་རྒྱན་ཅིག་མི་འགལ་ལ།
 རྒྱན་རྩམ་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་འདི་མི་འཐད་ལོ། དེ་མི་
 འཐད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཚ་རྟེན་དང་ཕྱད་པའི་གྲང་རྟེན་གི་རྒྱན་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས། སྟོན་
 མེད་པའི་རྒྱན་ཅིག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་སྟོང་བརྟགས་པ་དེ་གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ་འགལ་བ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཚ་གྲང་གི་རྩལ་ཕྱན་འགལ་བ་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ན། ཚ་གྲང་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་འགལ་ལ། མི་གནས་ན་ནི།
 ཕྱད་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་གཞོན་བྱ་དེ་བཅོམ་ཟིན་པར་སོང་བས། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་མི་འཐད་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་ལ་ལ།
 གཞོན་བྱ་གྲང་རྟེན་གི་རྩལ་དེ་ཚ་རྟེན་གི་ཁོངས་སུ་ཉེ་བར་ཞབས་འདོད། བྱེད་བྲག་པ་ཁ་ཅིག །

ཚ་གྲང་གཉིས་པ་པ་ནས། གཞོད་བྱེད་རྩལ་དེ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྒྱུར་བར་འདོད། ཉན་ཐོས་
 པ་འགའ་ཞིག། །གཞོད་བྱེད་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གཉིས་པ་པ་མེད་པར། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 སྒོར་བ་བར་བཅས་སུ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་རྩལ་གཞན་འབྱུང་
 བའི་གོ་བཀག་པས། གཞོད་བྱེད་རྩལ་རགས་པ་ཚུམ་མ་རུས་སོ། །ཞེས་འདོད། རྩལ་ཕྱན་རྟག་
 སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་གསུམ་ཀ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚ་གྲང་གི་རྩལ་གཉིས་ཡུན་རིང་པོར་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལྟར། ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གཞོད་བྱེད་
 རྩལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྒྱུར་ན། རྟག་པར་འདོད་པ་འགལ་བས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རྩལ་
 ཕྱན་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེ་སིལ་བྱར་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རྟག་
 སྒྲ་བར་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ནི། གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་དེས་ན།
 ཚ་གྲང་གི་རྩལ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་
 བར་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། གཞོད་བྱེད་ཆ་རྟག་དང་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
 རྩལ་ཕྱན་ལས། དེའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་མ་རུས་མེད་དུ་སྒྱེ་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 གཞོད་བྱེད་སྒྲོག་པའི་དུས་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྒྲོག་དཔོན་བྱ་བ་ན་རེ།
 སྒྲང་བྱེད་བྱེད་པར་ལ་ལ། གཉན་པོའི་བྱ་བ་རྒྱུགས་པའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ལྟོག་པ་དང་།
 སྒྲང་བྱེད་བྱེད་པར་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག། །ཡུན་རིང་པོ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 འགྲོགས་ནས། རྒྱུ་གྱི་ཐ་མར་ལྟོག་གོ། །ཞེས་ཟེར། ལུགས་གཉིས་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུན་རིང་པོ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དེ་
 རོ་མཆར་ཆེ་བ་སྟེ། འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །དོན་འདི་ཡང་།
 བྱ་བ་སྒྲུས་ལས། གཞོད་བྱེད་སྒྲོག་པའི་དུས་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོས་གཞོད་པའི་ལྟོག་དུས་དང་། རྒྱས་
 གཞོད་པའི་ལྟོག་དུས་དང་། དུས་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཉན་པོ་སྒྲོགས་ལྟན་དང་། གཞོད་བྱེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆོགས། གཉིས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་
 བར་བྱས་ནས། གསུམ་པ་ལ་ལྟོག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། བཞི་བ་
 ལ་ལྟོག་པ་དང་། བཞི་བ་ལ་དེར་བྱས་ནས། ལྟ་བུ་ལ་ལྟོག་པ་དང་། མིན་ཏུ་རིང་བར་འགྲོགས་

ཏེ། བཅ་ཞིག་ལྟོག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལྟོག་སྟེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཚོས་མཚོག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤང་། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་ལྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པའི་རྒྱས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་
 ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མུན་པ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོས་གཞོད་
 པ་བྱས་པའི་གཞོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག །གཞོད་བྱེད་དང་ལྷན་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་ལ་མི་ལྟོག་སྟེ། གཞན་དུ་ན། གཞོད་བྱ་གང་རེག་ཅུས་མེད་དེ། གཞོད་བྱེད་ཆ་རེག་གི་
 སྤར་བྱང་བ་དང་། དུས་མཉམ་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འདོད་མི་ཅུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གཞོད་བྱ་ཅུས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ལུགས་དེ་ནས་བཤད་པའི་དངོས་རྒྱས་
 གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། བརྒྱད་རྒྱས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་ན། གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ཉིད་
 གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པར། དེའི་དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཞོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི།
 གཞུང་འདིར་ངེས་པར་འགོག་དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ངེས་པ་སྐྱེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བྱིས། །
 ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད། ངེས་པར་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འགྲེལ་
 པར་སྤང་མུན་གྱི་སྐྱེ་འགག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རྟོགས་སྤྲུལ་དང་འདྲེ་བ་ལ་ཁད་ཉེ་བ་བཀ་
 ཅམ་ཞིག་སྤང་དོ། །ཡང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་
 ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 དེ་དང་དེའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི། རི་སྐད་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤིང་
 དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་མི་འདོད་པས།
 གཉིས་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་གནས་པར་འདོད་ཀྱང་། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
 གནས་པར་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

བསལ་བྱ་འགགས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷོས་པར་ཁས་མི་
ལེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། ས་བོན་གྱིས་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པས། གནོད་བྱ་དེ་ལྷོག་པའི་དུས་
ནི། ཆ་གང་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་གནོད་བྱ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
དེ་ནི་འདིར་བཤད་པའི་སྒྲིའི་གནོད་བྱ་ལྷོག་དུས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པར། འོག་ནས། ས་བོན་
སྒྲིང་བའི་གཉེན་བོའང་ཡོད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་འགལ་བ་ལྷོག་དུས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་།
སྒྲིའི་འགལ་བ་ལྷོག་དུས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཆ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་
ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ལྷོག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆ་
གས་ཡོད་དམ་མེད། ཆ་གས་མེད་ན་རགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་རྩོམ་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། ཆ་
གས་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གནོད་བྱ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ངེས་
བཟུང་དགའོ། །ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི་སྒྲིའི་ཆ་གས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱན་
མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་མི་གནོད་དེ། རྒྱན་ཡང་སྐད་ཅིག་གི་སྤང་བ་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་
ཅམ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན། གནོད་བྱེད་ཆ་རིག་དང་སྤང་བའི་གང་རིག་ནི་སྐད་
ཅིག་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཆ་
བཅས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གཉིས་རིགས་པ་མི་མཚུངས་པས་ནའོ། །འདིར་སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས།
དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ། ཐོག་མ་དང་། དུས་དང་། ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ།
ཆ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ལ། འདི་ནི་ཞེ་བདུན་མཛད་པའི་རང་ལུགས་དབུ་མ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ནི། འགྲེལ་བ་
ལས། གང་དག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་ཆ་གས་ཅན་དུ་
འདོད་པ་ནི་རིགས་པའི་ར་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ། གནོད་
བྱེད་ཆ་རིག་དང་སྤང་བའི་གང་རིག་རང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེས། རང་འབྲས་
གང་རིག་རུས་ཅན་སྤྱོད་དམ་རུས་མེད་སྤྱོད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་། ཆ་རིག་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་

ལ་དགོས་ཅུས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་གྲང་
 རེག་ཅུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། རང་འབྲས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་ཆ་རེག་གམ་གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་གང་དང་གང་བྲད་པ་དེ་དང་དེ་ཡིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་ས་བོན་སྟོང་། གཉིས་ཀ་
 ལྷར་ཡང་མི་འབྲད་དེ། མངོན་གྱུར་ནི་གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་པས་ཀྱང་ལྷོག་པས། ཆད་མས་
 དྲངས་པའི་དེས་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས། ས་བོན་སྟོང་པའི་ཅུས་པ་ནི་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་རོ། །སྤྱིར་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལྷ་བྱ་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་སྟོང་པའི་གཉིན་པོ་དང་། རོ་རྩེ་ལྷ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷ་བྱ་ས་བོན་སྟོང་པའི་གཉིན་པོ་འང་ཡོད་མོད། དེས་པས་སྟོང་འདོགས་སེལ་
 པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། རི་སྤྱིད་ཆད་མ་ལས་བྱུང་པའི་དེས་པ་
 ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེའི་བསལ་བྱ་སྟོང་འདོགས་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོན་པའོ། །འོན་ཀྱང་སྟོང་
 འདོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་ཤེས་སེལ་བར་བལ་ལོ། ཞེན། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དྲན་ལམ་
 བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་དེ་ལྷར་ཏུ་ཅང་བལ་བ་མེད་ལ། ཆད་མས་དྲན་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་
 དེས་སེལ་བ་མེད་དེ། ཆད་མ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་འགལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་ལ་འགལ་བ་དགག་ །
 སྟོང་ར་འགལ་བ་སྐྱབ། འགལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་ནས་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་རོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་པ་ན་གཞོད་བྱ་མ་སྟེས། དེ་སྟེས་པ་ན་གཞོད་བྱེད་འགགས། དུས་མཉམ་པའི་ཆ་གྲང་ལྷ་བྱ་
 བུ་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷན་ཡང་། སེལ་ངོར་དེའི་
 རྒྱུ་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་བརྟགས་ནས་ཆ་གྲང་གི་རྒྱུ་འགལ་བ་ཉིད་
 དུ་རྒྱུ་པར་གཞན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བུ་གཞོད་བྱེད་ཆ་རེག་དང་། གཞོད་བྱ་གྲང་རེག་ཅུས་མེད་གཉིས། སྤང་དང་མི་སྤང་མ་རྟོགས་

པ་སྡེ་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚ་གང་འགལ་བར་ངེས་
བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚ་གང་
གི་རྒྱན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩོད་པ་ནི།
ཚ་གང་འགལ་བར་མི་འབྱུང་སྟེ། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་རེག་འགོག་པ་ལ། མེ་ཙམ་ནི་རྟགས་
སུ་བཀོད་ན། ཚ་གང་ཐུད་དུས་གྱི་མེས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ལ། མེ་སྟོབས་ལྷན་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་
ཐྱོགས་ཚེས་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚོ། གང་རེག་སྒྲུང་དུ་རུང་ན་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་
ཞིགས་ཤིང་། སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ན། གང་རེག་ལས་མེ་སྟོབས་ཆེ་བར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་
ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་མི་འཐད་པ་ནི། ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། མེ་སྟོབས་ལྷན་པ་
རྟགས་སུ་འགོད་ཅིས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་མ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། དགག་བྱ་
གང་རེག་མེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བའམ་སྒྲུམ་པ་ནི། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཞིགས་ཤིང་། སྟོབས་
རུང་བ་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བས། དེ་འགོག་པ་ལ་མེ་སྟོབས་ལྷན་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་
པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མེ་སྟོབས་ལྷན་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས་
དེའི་ཁྱབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལན་ནི། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་རེག་གི་རྒྱན་འགོག་པ་
ལ། རྟགས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཙམ་བཀོད་པས་ཚིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་སྒྲུང་རུང་གི་གང་
རེག་སྟོབས་ཅན་དང་སྟོབས་མཉམ་འགོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་ལ་ལྷུལ་ཡང་། སྒྲུང་མི་རུང་གི་གང་
རེག་སྟོབས་རུང་གི་རྒྱན་འགོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་སྟོབས་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ངེས་པར་འགོད་
དགོས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྟོབས་ལྷན་པ་འགོད་པ་ལ་སྒྱུར་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། མེ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞོན་བྱེད་གང་རེག་རྒྱས་མེད་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། གང་
རེག་ཡིན་ན་རང་གི་གཞོན་བྱེད་ཚ་རེག་རྒྱས་མེད་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དང་དེར་མི་བྱེད་ན། ཚ་
གང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་མཁོ་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་མེའི་རང་དུས་སུ་རང་ཉིད་སྒྲིབ་
ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་གང་རེག་རྒྱས་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་
བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་གྱི། མེ་རང་གི་འབྲས་སུར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་རྒྱུན་སྒྲུངས་འགལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་དང་།

རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོག་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་ན་
 རེ། ཆོས་གང་ཞིག ཆོས་གཞན་གྱིས་དབེན་པ་དེ། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེན་དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩེས་དངོས་འགལ་དང་། རྩོག་
 པ་དངོས་འགལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོག་མི་རྩོག་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མེད་དགག་
 ཡིན་མིན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་འགལ་ལ་ཡང་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་མ་བྱས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩེས་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་སྒྲི་མིན་དང་། ལྷན་ལའི་
 སྒྲི་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོག་པ་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ། མེད་དགག་དང་། ཤེས་
 བྱའི་རྩོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་དེས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པ་ལ། རྩེས་བརྒྱད་འགལ་ནི།
 བྱས་པ་དང་། རྩོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོག་པ་བརྒྱད་འགལ་ནི། བྱས་རྩོག་དང་། མི་རྩོག་པའི་
 རྩོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲི་རྩེས་པ་དུག་གོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
 དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པ་དང་། བན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་བྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག ཆོས་གཞན་གྱིས་དབེན་
 པ་ཅམ། སྦྱིར་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། མི་དུ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འགལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འབྲེལ་དེ་བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཆ་གང་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མཐའ་དག་ཀྱང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། སྒྲ་མ་ལ་འདོད་ན། བོད་སྒྲ་མ་རྣམས་རང་ཉིད་གྱིས། འགལ་ན་འགོག་པ་དང་།
 འབྲེལ་ན་སྦྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤངས་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་།
 རྩོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ལ། འགལ་ན་འགོག་པ་དང་། འབྲེལ་ན་སྦྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་མ་ལ་འདོད་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ཡང་བྱུང་གྱིས་མི་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མི་དུ་དང་སྒྲི་སེར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་རྣམས་འབྲེལ་ལམ། མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་། དུ་བ་
 ཡིན་པའི་རྩོགས་ཀྱིས། ཅན་དན་གྱི་དུ་བ་མེད་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲི་པོ་ཡིན་པའི་རྩོགས་ཀྱིས།

བེ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་པ་སོགས་འགོག་ལ། དེ་ཡང་འགལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་།
 དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་རུས་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས། མེ་དུ་
 ལྷ་ལུ་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོ་ན། སྣང་རུང་དུ་མེད་པ་སྟེ་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་རྣམས་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། སྣང་དུ་རུང་བ་རྣམས་
 ཀྱང་འགལ་བ་དམིགས་པས་འགོག་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཅན་དན་གྱི་དུ་བའི་སྟེང་དུ་
 མེ་དང་། བེ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་གི་སྟེང་དུ་སེར་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྣང་མི་རུང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་དེ་དང་དེ་འགོག་པ་ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམས་མཁའ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་གང་ཞིག །
 འགལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་རུས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། དེང་སང་
 གི་རྟོག་གི་པ་རྣམས། ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་འགོད་པ་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་འོས་མི་འདུག་པས།
 འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་སྒྲ་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན།
 རྟོག་གའི་རིང་ལུགས་ལས་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྱུར་བ་སྟོན་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་དུས་སུ་
 བསྐྱབས་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པས། འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྐྱར་དུ་མ་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཀ་བུམ་དང་། སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་མི་འགལ་ན། རི་སྐད་དུ། ཡན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་
 ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། ཡང་ན། ཡན་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། མེ་ཡིན་མིན་དང་། སྟོན་པོ་ཡིན་མིན་ལྷ་ལུས་དངོས་འགལ་གྱི་གོ་ཆོད་ན། མེ་དུ་དང་
 སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱད་འགལ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞུང་ལས།
 ཡན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་ཐ་དད་ལ་འགལ་བར་གསུངས་པ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་

དང་འབྲེལ་བའི་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །
 དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡུལ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཡན་ཚུན་
 སྒྲ་འགལ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚད་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ནི། རྒྱ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་སྒྱེས་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཤེས་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་
 འཛིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་། ལྟོག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ནི། དབྱེ་བ་དེ་ལ་རག་ལས་
 བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཐ་དད་ལ་འགལ་འབྲེལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཐ་དད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ།
 དེས་ཡན་འདོགས་ན་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་འགལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 ན་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཡན་ཚུན་སྒྲ་ལས་པ་ཅམ་སོ། །འོད་སྒྲ་བྱི་ཀུན་གྱིས་ཡན་ཚུན་སྒྲ་ལས་བའི་དངོས་
 འགལ་དུ་འདོད་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པས། ཡན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་བྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་མི་གནས་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་ལུགས་འདིར་དེ་དེ་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ཡན་ཚུན་སྒྲ་ལས་
 འགལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ཚུན་སྒྲ་ལས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 བའི་འགལ་བ་བཤད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྒྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་མིན་ཏེ་རང་གི་འགལ་བ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་བཀག་ཅམ་དེ། དེ་དང་ཡན་ཚུན་སྒྲ་ལས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་
 སམ། ཡང་ན། དེ་དང་ཡན་ཚུན་སྒྲ་ལས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན། དངོས་
 པོ་ཡོད་མེད་དང་། བུམ་པ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱད་འགལ་
 ལམ། ཡན་ཚུན་སྒྲ་ལས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འགལ་བ་ནི། རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་
 གཞིར། རང་མིན་ཏེ་རང་གི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་བྱུང་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་
 བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོས་བཅས་དང་ངེས་དངོས་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། རང་མིན་འགོག་པ་སྤངས་འགལ་དངོས། །གཞོད་འདུལ་རང་
 མིན་བྱབ་བྱ་འགོག། །ཅིས་སོ། །དངོས་འགལ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་བཅོས་ཀྱང་རུང་ཙམ་ཡིན་མོད།
 བྱབ་བྱེད་འགོག་ཅིས་པ་ནི། དེས་པར་འཆོས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་གཞག་ན་དོན་ལོག་
 པར་སྟོན་པས་སོ། །དེས་ན་ལུགས་འདིར་ཡོད་མེད་དང་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་ལྟ་བུ་ནི་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་འགལ་པ་མ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཆོ།
 སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ན་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 མི་འཇུག། །དེས་དངོས་དང་ལྟོས་བཅས་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དངོས་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཕན་
 ཚུན་དུ་གཅིག་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་འགོག་པ་ན་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྟུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་
 འདི་ཉིད་དེས་པའི་དོན་དུ་གཞུང་དགོས་པར་འོག་ནས་དོན་བསྟུང་གཞུང་གིས་གསལ་བར་སྟོན་ལ།
 རང་མིན་འགོག་པ་ཞེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ། རྟོགས་སྔ་མའི་འདྲེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་
 རྟེ། རྟེ་བསྟུས་ལས། བསྟོན་པ་བཀག་པའི་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་འགལ་བའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བསྟོན་པ་བཀག་པའི་བྱབ་བྱ་དེས་པར་བྱ་
 བ་ནི་བརྟུན་འགལ་ཏེ། རྟག་པ་དང་འགལ་བའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་ཅིག་ཏུ་
 སྤང་བས་སོ། །མདོར་ན། ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་བཤད་པ་དེ་དངོས་འགལ་གོ་
 ཆོད་པོ་ཡིན་ན། དེའི་རྟུན་འགལ་དུ་འཆད་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་འགལ་བ་གོ་ཆོད་པོར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར། བོད་སྔ་མས། ལུན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་བ་དེ་དག །ལུགས་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་རྟུས་པར་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན། རང་ལུགས་ལ། དངོས་འགལ་དང་
 བརྟུན་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དེ་ལ་དངོས་སུ་
 གཞོད་བྱེད་དང་། བརྟུན་ནས་གཞོད་བྱེད་དོ། །དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། མེ་དང་།
 དེའི་གཞོད་བྱ་གང་རེག་ནས་མེད་གྱི་རྟུན་ལྟ་བུ་ལོ། །བརྟུན་འགལ་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་འགལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དུ་བ་དང་ཕྱད་འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོད་མས་

གཞོན་འགལ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འགལ་བ་དངོས་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྟོ་སེར་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྟགས་པ་བར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ། གཉིས་མིན་གྱི་
སྤང་གསུམ་སྤིན་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་དགོས་པ་སྟེ་བདུན་མཛད་
པའི་གཞུང་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་ལུང་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་ན། སྤང་
གསུམ་ཁེགས་པ་ཙམ་གྱིས་འགལ་བར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། མོ་བཤམ་གྱི་བུ་ཡིན་མིན་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་སྟོ་སེར་སོགས་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གྲུབ་པས་ཅིག་ཤོས་
ཡིན་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། དེ་དག་དངོས་འགལ་དང་། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་
འགལ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སེར་པོ་དང་འགལ་
བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྟོན་པོར་གྲུབ་པ་ན། སེར་པོ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་ཁེགས་ཏེ། བྱོད་དང་
སེར་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱོད་ལ་སེར་པོ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཅིག་པ་བཀག་། དེ་ཡིན་དེ་མ་
ཡིན་གྱིས་འགོག་། ཅིས་པ། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་གྲུབ་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་
བཞག་ཅིང་། སྤྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པ། དེ་མ་ཡིན་བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་འགོག་རུས་པས།
གཉིས་པོ་འགལ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། །ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། །ཡིན་པ་སྤང་
རུང་མེད་པས་ཁེགས། །ཞེས་པ་ཀ་བུམ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གཉིས་པོ་ཕན་
ཚུན་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་དང་བརྒྱད་པ་གང་གི་སྟོན་ས་ཀྱང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བོད་སྤྲ་མས།
ཀ་བུམ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བརྒྱད་འགལ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རང་
གི་ཆོག་གོགས་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འགལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ན། བརྒྱད་
འགལ་གྱི་གོ་དོན་མི་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་པལ་ཆེར་གྱིས། །འགལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་

བྱེད་འདི། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བཤད་གྱི། །གཞུང་འདིའི་རྩ་འགྲེལ་བཞིན་མ་བཤད། །
 གང་འདིར་གཞན་གྲགས་བྱུང་བསད་ནས། །སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཡི། །གནམ་གླིག་
 འབྲེག་པོ་མིན་བཏབ་པས། །གཞུང་འདིར་མི་འདོད་རས་མར་དོར། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་
 དངོས་བསྟན་ལ། །ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་
 གསུམ། །རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཤད། །རྫོག་ལོ་འགལ་བ་གསུམ་ཆར་ཡང་། །ལན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་ནང་དུ་བསྟུང། །བྱ་བ་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ཡང་། །ལན་ཚུན་སྤངས་པར་བསྟུ་
 མོད་ཀྱང་། །མེ་ཡོད་མེ་མེད་དེ་རྒྱ་དང་། །དེ་འབྲས་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་འཆད། །གཞུང་
 འདིར་ལན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་འགལ་ཞེས་པ་མི་འདོད་ཅིང་། །དེ་ཡིས་བྱུང་བར་བྱས་པ་
 བྱི། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་སོན། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འགལ་བ་བརྟག་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དང་། །མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྤྱིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ། །མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་སྒྲུབ། །བྱུང་བྱེད་ཚོས་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། །ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། །གཞུང་འདིར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྟོན་དུ། །སྤྱིར་མཚན་མཚོན་
 གཞི་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་
 བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་མཛོན་པ་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་མདོར་ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་
 བྱི། །མཚན་གཞི་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། །མཚོན་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། །མདོ་དེ་དག་ན་བོད་གྱི་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་བས་ན་ལྷགས་དེར། །མཚན་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་

བཞག་པའི་གཟུགས་རུང་ལྷ་ལྷ་དེ་ལའང་མཚན་ཉིད་མི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་སོགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མདོ་དང་མངོན་པའི་བརྟུང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་། དེར་འཛིག་པའི་འཐད་པ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ནི་འདིས་གོ་བར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཏེ། འོག་སྒྲིག་ཤལ་ལྷ་ལྷ་ལོ། ། མཚོན་བྱ་ནི་འདི་གོ་བར་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཆེས་ཏེ། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷ་ལོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དོན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་གཞི་ནི། འདི་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉེན་གྱི་ཚུལ་ཏེ། འོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་ཟལ་ལྷ་ལྷ་ལོ། །སོང་ཚོད་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་གཞན་སེལ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཚོད་ལ་སྒྲུབ་ཆེས་དང་དོན་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཚོད་གྱི་མཚོན་བྱ་ནི། སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། མིང་ཡིན་པས་བཏགས་ཡོད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ལྷ་ལྷ་གཞན་སེལ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནམ། དོན་གྱི་ཚུལ་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་བཞག་ཅེ་ན། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས། སེལ་ངོའི་དོན་ཚུལ་ལ་དོན་ཚུལ་སྤྱི་བཏགས་པའོ། །འདི་དོན་ཚུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོའི་རྣམས་ཡོད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་འཛིག་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་དགོས་ཏེ། མེད་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་ །དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་ །བསལ་བྱ་སྒྲུབ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། གངས་པ་ཤེའུ་སོགས། མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། རྣམས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར། ལྷ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ །མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་

ཀྱང་། བ་སྟད་ལ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་པོ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་དོན་རྟགས་ཀྱིས་སྟུབ་
 མི་དགོས་ཀྱང་། བ་སྟད་རྟགས་ཀྱིས་སྟུབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུང་ནག་པ་སོགས་གཞན་དག་
 བོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་བ་སྟད་དེ་བ་སྟད་
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མོག་ལྷོག་གཤམ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དགོས་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། མཚོན་བྱ་ལ་ཡང་མཚོན་བྱ་དགོས་ཏེ། བ་
 ལང་གི་བ་སྟད་ལ་བ་སྟད་གཉིས་པ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུག་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། བ་སྟད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་དགོས་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་སྟུ་རིས་ཟིན་ཞིང་། ཚིག་གི་
 བརྗོད་པ་མ་འབྲུལ་བ་དེ་མིན་དུ། མཚན་ཉིད་བཞག་དགོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། མཚོན་
 བྱའི་བ་སྟད་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་བ་སྟད་ལ་དེའི་བ་སྟད་ཀྱི་བ་སྟད་ཅེས་
 མིང་འདོགས་པ་བཞིན་དུ། བ་སྟད་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡང་མིང་གཞན་ཞིག་འདོགས་དགོས་པ་
 སོགས་ཡིད་ཀྱིས་སྟུ་རིས་ཟིན་པ་དེ་མིན་དུ་འོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དཔེར་ན། རྟགས་
 ཐུག་མེད་ཡིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལ་མེ་ལྡན་དུ་སྟུབ་པ་ལ། དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་གཏན་
 ཚིགས་སུ་སྟུབ་པ་ལ། སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྟེའི་སྟེར་བ་དེ་སྟེར་བ་གསུམ་པའི་ཚེ།
 གཞི་རྟགས་བ་དད་མེད་པར་ཐུག་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་གི་སྟེར་བ་ཐུག་མེད་དུ་འཆད་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དགག་པ་དང་། མཚོན་བྱ་ཐུག་མེད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན། བྱོགས་སྟུ་མའི་འདོད་པ་འགྲེལ་པ་འདིར་འབྱུང་བ་ལ་
 བལྟས་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ལ་མཚོན་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་ལྟོག་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་ལྟོག་དང་།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་ལྟོག་ནས་མཚན་ཉིད་དགོས་པ་དང་། ཡང་
 དངོས་པོའི་བ་སྟད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ནི། དེའི་བ་སྟད་ཀྱི་བ་སྟད་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་མཚོན་བྱ་ནི།
 དངོས་པོའི་བ་སྟད་ཀྱི་བ་སྟད་ཀྱི་བ་སྟད་ཅེས་པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོགས་སྟུ་འདི་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་འཛོག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ།

འདིའི་དོན། རྣམ་པཤད་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱིས་རྗེས་སྒྲོས་དབྱངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་མོད། རིགས་པ་
 འདི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མ་བྱུང་བས། ཕྱོགས་སྐྱུ་ཕྱིའི་ཚུལ་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཞིག་འགྲེལ་པའི་ལུགས་བཞིན་འཆད་པ་ནི།
 མཆོན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱུ་ནི་མ་དེས་པར། རྣམ་གཞག་གི་
 འབྲས་བུ་དེས་ན་ནི། མཆོན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་དེས་ན་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐུག་
 མེད་དུ་འདོད་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐུག་མེད་གྱི་ཕྱི་མཐའ་དེས་པ་མི་སྤྱིད་
 བས། ཅུ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་མ་དེས་པར་ཅུ་བའི་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། འདི་ལྟར། ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་
 བར། །དང་པོའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ན་ནི། སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མི་དེས་ན་
 ནི་ཐུག་མེད་འཛོག་ །ཅེས་སྐུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཉེས་སྤོང་ནི། ཏྲགས་ཀྱི་མཆོན་གཞིས་བསྐྱབ་
 བྱའི་དོན། སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་སྒྲོན་མེད་ན། །ཞེས་དང་། མཆོན་ཉིད་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་
 ཡིས། །དེས་བྱེད་ཐུག་མེད་སྒྲོན་མེད་ན། །ཞེས་སྐུར་ནས། གལ་ཏེ་ཏྲགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་གཞིས། །རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐུག་མེད་
 དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱུའི་ཕྱི་མཐའ་དེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། རྣམ་
 གཞག་གི་འབྲས་བུ་དེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། ཏྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཚུལ་གསུམ་དང་། བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་ལྟོག་ཤལ་མ་དེས་ཀྱང་། མཆོན་གཞི་བྱས་པ་དང་
 དཀར་ཟལ་དེས་པ་ཅམ་གྱིས། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུའི་
 མཆོན་བྱ་ཏྲགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་དེས་པ་ལ་རང་རང་གི་མཆོན་གཞི་དེས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་པཤད་པའོ། །འདིར་ཚུལ་
 གསུམ་ལྟོག་ཤལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཅུང་མ་དག་པར་སྤངསྟེ། ཕྱོགས་སྐྱུ་མའི་ཁས་
 སྤངས་དང་མ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཏྲགས་ཀྱི་མཆོན་གཞིས་སྐྱབ་བྱའི་དོན། །
 ཞེས་པར། ཉེས་སྤོང་གི་གོ་བ་ནི། ཏྲགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་པ་མཐའ་དེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་དང་མཆོན་བྱ་མི་དེས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མི་འཇུག་ཏེ།

རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་འབྲུག་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཇུས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་སྒྱུར་མི་དགོས་པས། དེ་དག་ནམ་ངེས་པའི་ཚེ། མཚན་བྱ་དངོས་
 པོའི་ཐ་སྟོན་དང་། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་གོ་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟར། ཚུལ་གསུམ་ཇུས་ཡོད་མ་ངེས་ཀྱང་། །བྱས་དང་ལྷོག་
 ཤལ་ངེས་ཅམ་གྱིས། །རྟགས་དང་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུར། །ཞེས་སྒྱུར་ན་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱོགས་སྒྲ་མས། བྱས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། འོག་ལྷོག་ཤལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 གཞིར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་འདི་དག་ལ་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་རང་ལུགས་
 ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེའི་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟོང་ལུས་པ་དང་། ཉེས་སྟོང་ལ་བརྗོད་
 པའི་གཞོན་བྱེད་དེ་ཡང་འཇུག་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན། དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། མཚན་བྱ་ཡིན། མཚན་བྱ་
 ཡིན་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། མཚན་བྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དམ་མཚན་བྱ་གང་ཡིན། ཞེས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟག་ན། ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཐུག་མེད་དེར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་དེ་ལ། རྣམ་འཛོག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་མེད་ཀྱི་པ་མཐའ་མ་ཚོད་ཀྱང་། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ངེས་པའི་ཚེ་ན་
 དངོས་པོ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ངེས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་ངེས་མ་
 དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ལ་ཡང་། དངོས་པོའི་དངོས་
 འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྷོག་ངེས་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 རང་ལྷོག་ནས་ངེས་པ་ལ་ལྷོས་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདིས་སྟོང་བར་མ་ལུས་པའི་ཉེས་པ་མ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྱོན་སྟོང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ཚུལ་གསུམ་

ལྷོག་ཤལ་མ་ངེས་ཀྱང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རང་ལྷོག་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟགས་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་
 རེས་པའི་དོན་ལྷོགས་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲ་བས། དད་པ་ཙམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོས་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་དབྱེད་པ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགོས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་
 རང་ལྷོག་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་ལ་མཚན་ཉིད་དགོས་
 ཀྱང་། འབྲས་སུའི་འབྲས་སུ་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་བཞག་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་དགོས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་པོའི་འབྲས་སུའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་
 བཞག་ཀྱང་གོ་རུས་པའོ། །དེས་ན། །ཐ་སྙད་སྤྱིད་ཚད་ལ་མཚན་ཉིད་འཇོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་བཞག་ཀྱང་གོ་རུས་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུས་པའི་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ལ་མཚན་བྱས་མ་བྱུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་མི་དགོས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། ཡོད་པ་ལ་མཚན་མཚོན་གང་རུང་གིས་མ་བྱུང་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་རང་ལ་སྒྲིན་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དེ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐུགས་མེད་
 གྱིས་མཚོན་དགོས་པའི་མཚོན་བྱའི་པ་མཐའ་དེ་ངེས་པ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། སྤྱིད་ན་མཚན་ཉིད་
 ཐུགས་མེད་གྱི་པ་མཐའ་དེ་ངེས་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་ངེས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། མི་ལྟོས་ན་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྤྱིད་
 བ། མཚན་ཉིད་ཐུགས་མེད་གྱིས་མཚོན་དགོས་པའི་མཚོན་བྱ་ཐུགས་མེད་གྱི་པ་མཐའ་དེ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན།
 མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཐུགས་མེད་
 འཇིག་གོ། །ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འཛིག་རྒྱ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉེས་སྤྱོད་ནི།
 ཏུགས་གྱི་མཚན་གཞི། ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འོ་ན།

མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་བཞག་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་གཞི་སོ་སོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ལ།
 ཐ་སྙད་མ་ལུས་པ་གོ་རྣམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ལྟོག་ཤལ་མ་ངེས་ཀྱང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དག་དོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་དགོས་པར་འདོད་བཞིན་དུ། མཚན་གཞི་སོ་སོ་
 བ་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་མཚོན་བྱེད་པར་འདོད་ན། དཀར་ཟལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །མདོར་ན། ཏྲགས་ཀྱི་མཚན་གཞིས་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན། །
 ཞེས་སོགས་རང་ལུགས་ལ་གང་ཚད་བྱུང་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་
 རང་འགལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འཕངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཐུག་མེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་ནི། ཅུང་
 བྱ་བ་སོགས་ལ་ལ་ན་རེ། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལའང་། སྒྲ་སྒྲོ་མ་ལུས་པའི་ཞེན་རུང་ཞིག་མེད་
 ན། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཕྱི་མ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 འདོད་དོ། །དེའི་དོན་ནི། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་དེ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འདོད་པའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན། ཤིང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཤིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལའང་ཡལ་ག་མེད་ན། ཤིང་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡལ་ག་ཡོད་ན་དེ་ལའང་ཡལ་ག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡལ་ག་ལ་ནི་
 ཡལ་ག་གཞན་མེད་ཀྱང་། ཡལ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅན་དན་ཤིང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཐུག་མི་དགོས་སོ། །ཞེན། འོ་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་ཐུག་མེད་ག་ལ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཐ་སྙད་གཉིས་པ་མེད་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་ལོག་ལྟོག་ཤལ་གྱིས། མཚན་ཉིད་དཀར་ཟལ་
 སོགས་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་དེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི།
 བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཉིས་པ་དེ་བྱོད་རང་གི་མཚོན་བྱེད་མ་བཞག་ཀྱང་།
 བྱོད་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡལ་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ལོག་སོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཅན་ཤིང་དུ་མཚོན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་པ་མེད་ན་ཡང་། ཁོ་རང་ཤིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་

བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་མའི་ལན་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་
ལ་མཚན་ཉིད་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་
མཚན་ཉིད་དགོས་ཤིང་། རོན་ལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་རོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་མཁས་
པས། མཚན་ཉིད་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ལྟ་ལུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བ་ལང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་
ལ། དེ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལ་བད་རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནམ་རྟོགས་ཤིང་བསྒྲུབས་པ་དེའི་ཆེན་།
བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རོན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་། སྒྲུབ་
པོ་ལ་མིང་རོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རི་ལྟ་ལུ་ཞེན། ཅུང་ནག་པ། རྟགས་དང་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོར་བ་ཐུག་མེད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རྟགས་དང་མཚན་
ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ། །སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོར་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་འང་
སྒྲོར་བ་གསུམ་པར་ཐུག་པས། བཞི་པ་ཡན་ཆད་བཀོད་པ་ལ་དགོས་ཅུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པོ་གང་ཞེན། ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། དུ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་ལུ་ནི་སྒྲོར་བ་
དང་པོའོ། །དུ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་ལུ་ནི་
གཉིས་པའོ། །གང་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་བདེའ་སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
ཡལ་ག་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་གི་བདེ་སྒྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོར་བ་
ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་པ་
མེད་ན། ཚུལ་གསུམ་དང་པོ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་རྟགས་ཐུག་མེད་
ཡིན་ནོ་ལོ། །དུ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ལ། རང་ལས་རོན་གཞན་པའི་ཚུལ་གསུམ་
འགོད་ན། ཚུལ་གསུམ་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། རང་ལས་རོན་གཞན་པའི་ཚུལ་
གསུམ་གཉིས་པ་འགོད་དགོས་པས། རྟགས་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་བདེན་ན་ཡང་། རང་ལུགས་
འདིར་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཐུག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས་དཔྱར་མེད་ཡིན་གྱི། ཆོས་གཞན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་

བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་བྱེད་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྣང་བྱ་རུང་དུ་མཚན་པའི་གཏན་ཚིགས་
དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་རོན་ལྡན་གྲུབ་པ་དེ། ཚེས་ཅན་རོན་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
གྲུབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ། མཚན་བྱ་རྣམ་འཛིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་པ་ན་དེ། གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་མཚན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ན། ལྷ་མ་དེ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀག་ནས། ཁོང་རང་གི་ལུགས་ལ། རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་ནི། རྗེས་
ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚད་བར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། མཚན་བྱའི་རོན་ལྡན་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་
ཟེར། བྱི་མ་འདི་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་གོ་བ་མཚན་བྱ་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པར་སོང་བའི་བྱིར།
ལུགས་དང་པོ་ལ་འང་ཚེས་གསུམ་པོ་གང་ལ་བྱེད། རང་ལྡན་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པ། རོན་ལྡན་གཞན་
དུ་མ་གྱུར་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྤྱིད་པའོ། །ཞེན། འོ་ན། རྗེས་ཡོད་ཀྱི་རོན་གང་ཡིན། མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེན། འོ་ན། མཚན་ཉིད་དང་ཚེས་གསུམ་པོ་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་རྟོན་པར་སོང་
བས། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དངོས་འགལ་གཅོད་
པའི་རོན་ལྡན་གྲུབ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སྒྲིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།
བོད་བྱང་ལྡན་གྱི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ནི། མཚན་ཉིད་དེའི་སྒྲིན་བསྐྱར། རང་ལྡན་རྗེས་སུ་མ་
གྲུབ་པ་དང་། རོན་ལྡན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྱིར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
ནི། སྒྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྣང་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་སྒྱེས་པ་དེ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འགལ་
ནས་མི་གནས་པ། ལྡན་པ་ཐ་དད་མེད་ནས་མི་གནས་པ། རོན་ལྡན་ཐ་དད་མེད་ནས་མི་གནས་
པ། མཚན་གཞིའི་ལྡན་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་ནས་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་
ལ་གཉིས་ལས། རིགས་པས་དགག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་འདི་དག་སྒྱིར་བར་བཀོད་ནས་

ཅི་བ་ཡིན་ནམ། མ་བཀོད་པ་ལ་ཅི་བ་ཡིན། མ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིར་ན། མཆོན་གཞི་ལ་མི་
 གནས་པ་སྒྲིན་དུ་བཤད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིར་བ་བཀོད་ནས་སྒྲིན་ཅི་ན། དོན་ལྡན་ག་
 གཞན་འགྱུར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་མི་སྤྲིད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐབ་ཆོས་དོར་བས་སྤྲིང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་མཆོན་པའི་ཆོ། མཆོན་སྒྲིར་དེ་ཕྱོགས་སྐྱ་
 མས་སྒྲིན་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་དོན་ལྡན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབ་
 ཆོས་དོར་བ་དེ་མེད་དགག་གི་ཐ་སྐྱད་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་གི་ཐ་སྐྱད་ནི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པའི་གོང་འོག་མང་པོར་སྤྲིང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་།
 ཕྱོགས་སྐྱ་མས། སྤེ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ལུགས་སྐྱ་བཀྲལ་ནས། དེ་
 དེར་འཆད་པ་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་དེའི་དགོངས་པ་
 རྣམ་རྒྱུན་དུ་གནས་པས། སྤྲིང་ཉིད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དེ་ཙམ་
 གྱིས་དོན་ལྡན་གཞན་གྱུར་དུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ། སྐབ་ཆོས་དོར་བ་དེ་མེད་དགག་ལས་གཞན་སྤྲི་
 ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ། སྐྱ་མ་གཉིས་གྱིས་ཆོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་ཉིད་སྒྲིན་མེད་དུ་འཛོག་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ། རང་ལྡན་རྣམས་མ་གྲུབ་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་ལྡན་རྣམས་མ་གྲུབ་དང་། དོན་ལྡན་གཞན་གྱུར་འདི་དག །
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འཐད་ན་ནི། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྣམས་གཉིས་གྱིས། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིན་འཆད་པའི་སྐབས་སྤྲིང་ཉིད་མི་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྲིན་དུ་གསུང་བར་རིགས་པ་ལས་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྲིང་སྒྲིན་ཐམས་ཅད། མ་བྱུང་།
 བྱུང་ཆེས། མི་སྤྲིད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིང་རྣམ་གཅོད་ཀྱན། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་
 སོགས་གསུམ་དང་། དོན་གྱི་རྣམ་གཅོད་ཀྱན། མ་བྱུང་། བྱུང་ཆེས། མི་སྤྲིད་གསུམ་བཅད་པ་
 འདི་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ནི། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུང་
 འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་བཀོད་ན་མ་བྱུང་པ་དང་། སྤྲིང་ལུང་དུ་བྱུང་བཀོད་ན་བྱུང་ཆེས་

པ་དང་། རོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་བཤོད་ན་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། བོད་གྱི་
བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་རོན་དུ་ན། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་
དང་། སྲིད་ཀྱང་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བྱུང་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་འང་ཡོད་
པ་ནི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་སེལ་བྱེད་ནི་རིམ་པ་ལྟར། མི་སྲིད་པ་དང་། མི་
ལྟན་པ་དང་། གཞན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་སྟེ། གསུམ་པོའི་དཔེ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ནི་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཁོ་ནའོ། །
ཞེས་དང་། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན། དང་པོ་
དེ་མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལ་མི་སྲིད་པས། མི་སྲིད་པའི་སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། མཚན་
སྟོར་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དེར་སོང་བ་སྲིད་ཀྱང་། འདི་ནི་མཚན་སྟོར་དུ་མ་བཤོད་པའི་སྟོན་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གདུང་འདེགས་གྱི་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་
གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །

མི་སྲིད་པ་འང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། མཚན་བྱ་ལ་མི་སྲིད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་
དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞིར་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལ་དེ་
གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ན། སྟོན་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས། མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་དུ་འཛིན་པ་
སམ། ཞེ་ན། རོན་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟུགས་
སྟུང་བ་གཞིར་བྱས་ལ་སྟོན་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་ན། མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་ལ།
སྟུང་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེར་གཞག་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་
གསུམ་དང་བྲལ་ཡང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་། འགྲེལ་པར་ནི། དེ་བྱིར་
བྱེད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་སུ་བྲངས་ནས། འདི་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་
དང་མ་བྲལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །
འོ་ན་ཀྱང་རྣམས་གཅོད་གསུམ་གྱི་ལྷན་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
སྟོན་དུ་བཞག་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། རང་ལྟོག་རྣམས་མ་བྱུང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་

བཞག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་ནི། རོན་བྱེད་ལུས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པོ་ཤེས་པ་ཅིག་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་དེའི་མཚན་ཆོས་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་མེད་ཅི་
 བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གཞིར་བཟུང་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་
 གསུམ་པོ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དཔྱོད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། བྱོགས་དང་། རྟགས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ། དེའི་སྒྲིན་ཡོད་མེད་མི་དཔྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན། སྒྲིན་འདི་དག་མཚན་གཞི་ལ་བཀོད་པ་དང་། མ་བཀོད་པ་
 གང་ལ་ཅི་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་འདིར་མི་གནོད་དེ། མཚན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་
 མཚན་གཞི་བཀོད་པ་ལ་ཅི་ལ། སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཅི་བ་ནི་མཚན་གཞི་དག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་
 མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མཚན་གཞི་མ་བཟུང་ཡང་། རོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་ན་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཚུད་པ་གཉིས་པ། འོག་
 རྒྱུག་གལ་ལ་རྒྱུག་གལ་གཞན་མི་སྤྱིད་པ་རྒྱུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། མཚན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་གཞིར་
 མཚན་བྱ་ལེགས་སམ་མི་ལེགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདིར་མི་གནོད་དེ། རྒྱུག་གལ་རང་ལ་རང་
 དཔྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱིད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་བྱ་བཤད་པ་ལ། དགག་ །གཞག་ །སྤང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རུང་ནག་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིབ་མཚན་མཚན་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་།
 དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ལ་རྫས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཐ་སྦྱད་བསྐྱབ་
 པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བ་ལང་གི་ཐ་སྦྱད་ལྟ་བུ་
 མཚན་བྱའི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སུ་
 ཐལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་སྐྱབ་པ་དོན་སྐྱབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། མཚན་བྱ་རྫས་ཡོད་
 ཏུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་འོག་རྒྱུག་གལ་རང་མཚན་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་བཅས་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་བྱ་བ་ལང་གི་ཐ་སྦྱད་དང་། རོན་འོག་
 སོགས་འདུས་པ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། མཚན་བྱ་ཐ་སྦྱད་ནི་
 མིང་གིས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་མིང་ཡིན་ལ། མིང་དོན་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི་རྟོག་

པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། རོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུས། དེ་འདུས་པའི་དཀར་
 ཟལ་བ་ལང་དུ་སྒྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡིན་ན། རོན་སྒྱུབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེའི་སྒྱུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་རྒྱུ་ཚོད་དེ་རྩལ་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉེས་པ་འདི་ཁྱོད་ཉིད་ལའང་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ལ་བདག་ཅིག་གི་འབྲེལ་བ་
 གོ་ཚད་པོ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཚོས་ཅན། རྩལ་ཡོད་དག་
 ཏུ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྩལ་དང་གཅིག་པའི་བྱིར། འོན། ཁྱེད་ཀྱང་ཐ་
 སྙད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པས། ཉེས་པ་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་སྟེན་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་གདགས་གཞི་རྩལ་སུ་གྲུབ་པས་བྱུང་། རང་
 རྟོག་ནས་རྩལ་སྟེན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར། འོན། བ་ལང་ལྟ་བུའི་མིང་དོན་གཉིས་དངོས་པོ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། སེལ་ངོར་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་སྒྱུར་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྟོག་པས་མིང་དོན་ག་ ཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར། དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྟངས་སུ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ན་རྩལ་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བདག་སྟེན་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞིར་དོན་མཐུན་མོད། ཐ་སྙད་གྱི་མཚན་
 གཞི་གང་ལ་བྱེད་དྲིས་པས། ཅུང་ནག་པ་ན་རེ། དོན་རྟོག་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་མ་ལུའུ་པས་ཞེན་རུང་དེའོ། །
 ཞེས་ཟེར། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ཡུལ་དུས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། བར་སྟེ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལས། བྱིས་སྒྲ་
 རྟོག་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། གྲགས་པ་བར་ཡི་རྩལ་འགོ་ཅན། །དེའང་
 བརྗོད་འདོད་རྩལ་འགོ་ཅན། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །ཞེས། དོན་དང་། བར་དང་།
 ཐ་སྙད་གསུམ་པོ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར།
 བར་ལས་འཇུག་པ་ཐ་སྙད་དུ། །གསུངས་བྱིར་ཞེན་རུང་ཐ་སྙད་མིན། །ཞེས་སྒྱུར་ན་གོ་བདེའོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་གྲུབ་པ་ནི་མཚོན་བྱ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་མཚན་ཏེ་དོན་རྟོག་ཉིད་ལ་བར་སྒྱུར་བའི་མིང་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་ནི་སོ་སོར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། བ་ལང་ལ་

སོགས་པ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བཏགས་
 ཡོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ལྟོས་པའི་མིང་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར། འདིར་མིང་ཞེས་པ་ནི། མཆན་ཉིད་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱ་
 སྒྱུར་བའི་མིང་སྒྲི་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི།
 སྒྲ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སྒྲ་སྒྲི་ཙམ་དང་། ཤེས་པ་རང་མཆན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་མཆན་རྣམས་བཏགས་ཡོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དངོས་མེད་མིང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། རྩོད་པ་
 སྒྲུང་བ་ནི། མཆན་མཆོན་རྣམས་སམ། རོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ན། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་རྟགས་
 ཀྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་མི་འཐད་དོ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ག་ལ་འགལ་ཏེ། མཆན་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་འབྲུལ་
 པས་གཅིག་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ། གཞན་སེལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོག་པས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཐ་
 སྙད་སྒྲོར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཏེ། འབྲུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་མཆན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་
 གཞི་མཆན་ཉིད་པ་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལྟོག་དོས་བཟུང་བ། རི་
 ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། མཆན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ ཆོས་གསུམ་གྱི་རང་ལྟོག་ནི་སྒྲུང་
 བའི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པ་རང་དབང་དུ་འཆར་བས་ངེས་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཆོས་གསུམ་པོ་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། བརྒྱ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཞོག་
 རྟོག་ཤིང་མཐོང་བ་ན་བ་ལང་དོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི།
 འཆད་པའི་ཆོན་སྒྲུང་བའི་ལྟོག་པ་ནི་ཆོས་གསུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སོང་ཆོད་ལ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་
 ཆོས་གསུམ་སོ་སོར་འཇོག་པའི་བྱིར། སེལ་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་ལྟོག་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུབ་པ་

མི་སྤྱོད་ཀྱང་། སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། སེལ་ངོའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེལ་ངོར་མཚན་མཚོན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་ལ་བ་ལང་གི་བརྟ་སྐྱར་ཕྱིན་ཆད། འདུས་པ་མཐོང་བ་ན་བ་ལང་ངོ་ཞེས་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ལལ་ཆེར་གནས་སྐབས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཀར་
ཟལ་མཐོང་བ་ན། དེ་ལ་འོག་ལྷོག་ཤལ་གྱི་སྒོ་སྒྲེ་ཡང་། འོག་སྐྱར་མཐོང་བ་ན་དཀར་ཟལ་ལ་
དེའི་སྒོ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར། མི་རྟག་པ་དང་། དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་པ་གཉིས་རང་
བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་སྐྱེ་མའི་དབེར་བཀོད་པ་ནི། སྒྱིར་སེལ་ངོ་དང་། བྱུང་པར་མི་རྟག་པའི་ཐ་
སྟོང་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཤད་ན་མཚན་མཚོན་རྗེས་གཅིག་པ་སྤྱོད་
པར་འགྱུར་བས་སོ། །མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མེད་ན། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ནམ་
ཡང་མ་ཡིན་པས། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་འབྲུལ་པས་མཚན་མཚོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་པས་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཚན་
གཞི་དང་མཚོན་བྱའི་འབྲེལ་བ་གང་གིས་འགྱུར་ཅེ་ན། མཚན་གཞི་དང་ནི་མཚོན་བྱ་ཡི་འབྲེལ་བ་
ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་རྗེད་
པའི་མཁས་པས་ནི། མཚན་ཉིད་མཐོང་བས་གཞི་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་དྲན་ལ། དེ་མི་ཤེས་
པ་དང་ཤེས་ཟིན་བརྗེད་པའི་སྒྲོངས་པ་ལ་ནི་གཞི་མཚོན་གྱི་བརྟ་འབྲེལ་དྲན་པའི་སྐྱད་ཏུ་ཐ་སྐྱད་
སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཏགས་པ་བ་ལྟེ་སྐྱོར་བ་
གསུམ་པར་ཐུག །ཅེས་པ་དེའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ། ལན་ཚུན་ངེས་
པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་རྩྱུད་པ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་
སྟོང་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཐོག་མར་མཚོན་ཚུལ་

གཉིས་ཏེ། རང་ལྟོག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་དང་། གཞན་ལྟོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་ནི་སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྟོག་པ་གཞན་ལྟོག་མ་ཡིན་པར་མཆོན་ཚུལ་ལའང་དུག་སྟེ།
མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སོགས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མཆོན་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ལས། སྦྱོར་ཅན་དང་
སྦྱོར་མེད་དུ་ཞེན། རང་ལྟོག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་དུག་དང་། གཞན་ལྟོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་
ཚུལ་དུག་གི་སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་གསུམ་དང་དགུ་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
སྦྱིའི་སྦྱར་བ་གསུམ་ལས། མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཅན་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་མཆོན་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཆོས་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། སྦྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
དང་། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། གང་རུང་གཅིག་ལ་སྦྱོར་ཅན་སྤྲོད་པ་དེའི་
ཆེ། ཅིག་ཤོས་སྦྱོར་མེད་ཁོ་ནར་ངས་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཅུ་བ་ནི་མཆོན་གཞི་ལ་གསེར་
གྱི་ལྟ་ལྟོར་བ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག་གཞན་པ་དང་། གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་
ཞིག་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་ལྟོ་ལྟོར་བ་དང་། གསེར་གྱི་ལྟ་ལྟོར་བ་གཉིས།
སྦྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པ་སྦྱོར་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་གཉིས་པོ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
པར་མཆོན་པ་སྦྱོར་མེད་དུ་ངས་པ་དང་། ཡང་སྦྱིར་ལྟོ་ལྟོར་བ་ཅུ་དང་གསེར་བུམ་གྱི་ཐ་སྙད་
གཉིས། སྦྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ། སྦྱོར་ཅན་དང་
སྦྱོར་མེད་གྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་སྤྲོད་པས་སོ། །ངེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར། གཞན་ལྟོག་མིན་པའི་སྦྱི་
སྦྱོར་ལ། །མཆོན་གཞི་མིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ནི། །སྦྱོར་ཅན་དུ་ངས་མཆོན་ཉིད་དང་། །མཆོན་
བྱ་དག་ལ་ཆ་གཉིས་སྤྲོད། །ཅིས་སྦྱར་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལྷོག་ཡིན་པར་མཆོན་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།
གཞན་ལྷོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། དེས་ན་འགལ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སྤིང་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བ་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དངོས་འགལ་གཙོད་པའི་དོན་ལྷོག་
ཀྱུང་བ་དེ། ཕ་བའི་མཆོན་གཞི་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་གི་ཐ་སྟངས་གཉིས་ལ་ཁེགས་ན་ནི། སྒྱུར་

བ་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནོག་ལྟོག་ཤལ་ལ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཁེགས་ན་ནི་
 བྱལ་ཆེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་དེས་དཀར་ཟལ་དང་། བ་ལང་གི་ཐ་
 ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་ལ་བྱལ་ལ། རང་ལྟོག་ལ་མ་བྱལ་བས་ན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོན་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་ལྷན་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀག་ནས་
 མཚོན་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་དང་། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཚོན་བྱའི་ཐ་ལྷན་ཁེགས་སམ་མི་ཁེགས།
 མི་ཁེགས་ན། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་དེ་ཁོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འགལ་ཞེས་པ་
 དང་། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་ལྷན་དེ་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། དངོས་འགལ་དངོས་
 མེད་ཀྱི་ཐ་ལྷན་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་མཚོན་དུ་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་
 རྩོད་པ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་དེ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་ལྷན་རང་ལྟོག་ནས་མཚོན་བྱ་ཡིན་
 ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཚོན་བྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་།
 མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་ལྷན་ལ་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་ལ། དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར། འདིར་དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་ལྷན་ནི། བྱེགས་སྒྲ་མའི་འདོད་པ་དང་
 བརྟན་ནས། དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་འདུག་རུང་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རང་
 ལུགས་ལ་ནི། དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་ལྷན་དངོས་པོའི་མཚན་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ན། སྐབས་ལ་ལར་མི་འགལ་ཡང་འགལ་བར་
 མཛོན་པ་དང་། མི་མཚུངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་མཛོན་པའི་སྒྱུར་བ་སྤྱིད་དེ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཐ་ལྷན་མཚོན་བྱར་མཚོན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་ལྷན་ཤེས་བྱར་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་
 སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱར་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པའི་བྱིར། འདི་འདྲ་དེ་གཞི་ཆོས་ཐ་
 དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མཚོན་སྒྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་སོགས། མཚོན་སྒྱུར་ལ་
 ཏྲགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་ཡོན་མཐའ་དག་རྩི་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་དག་སྒྲུང་ཡང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཚོན་སྒྱུར་དང་ཏྲགས་སྒྱུར་གྱི་དགོས་ལུས་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་མ་གོ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་།
 མཚུངས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ཚུན་ངེས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། གཞན་དུ་འདོད་པ་

མི་འཐད་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་མཆོན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སེལ་
 རྩོད་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ། མཆོན་བྱ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་དུ་མ་དང་།
 མཆོན་བྱ་གཅིག་ལ། མཚན་ཉིད་ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་དུ་མ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བད་དེན་པའི་
 རྟོག་པས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་རྩོད་རྩལ་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས་
 ཏེ། མིང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་མཆོན་བྱ་
 གཅིག་ལ། མཚན་ཉིད་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མི་སྤྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞིའི་ཐ་སྟངས་
 ལ། མཚན་ཉིད་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་
 གནས་རྒྱ་འཛིག་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་བའི་ཐ་སྟངས་གཅིག་ལུ་ལ། བྱེད་སྤྱུབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་བཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་
 རྒྱུ་མས་དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་མཚན་མཆོན་དོན་ལ་རྩལ་གཅིག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་གནས་རྒྱ་འཛིག་བཞི་པོ། མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ལས་རྩལ་ཐ་
 དད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། རྩལ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྩལ་གཅིག་ན། མཆོན་པ་རྩལ་ཡོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། མཚན་མཆོན་གྲངས་མི་མཉམ་
 པར་འདོད་པ་འབྲུལ་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངེས། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟངས་དུ་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་
 ལས་ཐ་དད་དུ་མ་ཕྱེན། མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ལ། ཕྱེན་ཡང་དེ་མིན་མཆོན་མི་རུས་ཏེ། འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲེལ་པར་གསུངས་པས། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་མཆོན་བྱ་འགལ་བ་ཅན་
 དུ་མ་མི་སྤྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མིང་དོན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྤྲོག་
 པའི་རྒྱུ་མ་པར་བཞག་པས། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་འདིར་མི་གཞོད་དེ། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའི་རྒྱུ་མ་གཞག་གཏིང་ཚུགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་ལུགས་ལ། གསལ་དུ་མི་སྤྱོད་
 བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། རྒྱུང་ཕན་གྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཆད་མའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། རྩལ་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆད་པར་འཆད་ཀྱང་། རང་
 ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཡི། །རྒྱུ་གཞན་གྱི་ལ་བའི་
 བཀའ་དང་ནི། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ཡིན་མཚོན་བྱ་ཡི། །རྒྱུ་གཞན་གསུམ་པ་གསལ་བ་མེད། །
 མཚན་གཞི་ཉིད་ལ་མཚོན་བྱ་ཞེས། །བཏགས་པ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ན་སྟེ། །མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་
 བཤད་པ་ནི། །དེ་དང་སྟེ་བདུན་གཞུང་ན་གསལ། །མཚོན་པ་ཞེས་པ་མཚན་གཞི་ལ། །མཚན་
 ཉིད་ཇི་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཚུལ། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཞེས། །མདོ་སྟེང་རྒྱུ་ལས་གསལ་
 བར་གསུངས། །གཞུགས་ནས་རྒྱུ་ཀུན་མཁྱེན་བར་གྱི། །མཚན་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་པ་
 དང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱུ་གསུམ་པོ། །མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །རང་རང་ལྡན་
 པའི་མཚན་གཞི་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཡིན་བྱུང་མཉམ་པའི་མཚོན་བྱ་ཡི། །
 རྒྱུ་གཞན་གསུམ་པར་གསུངས་པ་མེད། །སྒྲོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་བས། །དོན་ལྟོག་རྒྱུ་མཚན་
 དུ་བྱས་པའི། །མིང་ལ་མཚོན་བྱར་བཏགས་པ་ནི། །གཞུང་དང་འབྲེལ་བྱིར་གྱུས་པས་སྤང་། །
 དེ་ནས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་པོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མཚོན་སྒྲུབ་དང་། །དེ་ལས་འབྲེས་
 པའི་རྩྱུང་ལན་སོགས། །རྒྱས་པ་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། །གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ། །མེད་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་མཛད་པ་པོའི། །རྒྱུ་དཔྱོད་ཅུལ་
 གྱིས་འབད་བས་བཏོན། །གཞུང་འདིར་མི་འཐུན་ཆ་ཤས་ཅམ། །མ་གཏོགས་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་
 བཞག། །དེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །དོན་པོ་འདི་ཡིན་གྱུས་པས་ལོངས། །མ་བྱུང་བྱུང་
 ཆེས་མི་སྤྲོད་པའི། །སྒྲོན་གསུམ་མཚན་གཞི་ལ་ཡིན་ཏེ། །མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་མ་བྱུང་དང་། །
 བྱུང་ཆེས་སུ་ཡིས་སྤྲོད་བར་རུས། །མིང་དང་དོན་གཉིས་བྱུང་མཉམ་དུ། །ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་འབྲུལ་
 པའི་གཏམ། །དེས་ན་མཚན་གཞིར་མི་སྤྲོད་དང་། །མཚན་གཞི་ཀུན་ལ་མ་བྱུང་དང་། །མཚན་
 གཞི་མིན་ལ་བྱུང་ཆེས་པ། །འདི་གསུམ་སྤྲོད་བ་གཞུང་ན་གསལ། །དོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་
 པས། །མཚོན་སྒྲུབ་འགོད་པ་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚོན་ཆས་བྱུང་མཉམ་སྒྲོ་བཞི་པོ། །དེས་པར་
 ཁས་ལེན་བྱེད་བྱིར་ཡིན། །ཡང་ན་མཚོན་སྒྲུབ་མིང་དོན་གྱི། །འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། །
 བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི། །སྤྲོད་བྱིར་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ། །ཞེས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངེས་
བཟུང་བ་དང་། དེས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་ལྟར་གཙོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་སྤྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམ་དཔེ་མི་
འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་དེས། བཟོད་བྱའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲུབ་པའི་གསུང་གིས། ཚད་མ་སྤྱི་མཐོང་ཅན་
ཤེས་པ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་
བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་གཉིས། ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པས། གང་ཡང་རུང་བ་རེ་དེས། མཚན་གཞི་མ་ལུས་པ་ཚད་མར་
མཚོན་རྒྱས། །ཞེས་གསུང་བ་དང་། རྒྱན་མཛད་པ། གཞུང་དང་པོས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་དང་། གཞུང་གཉིས་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ཇི་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ནི། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་ཚད་
པའི་རིག་པའི་བྱེད་པར་ཞིག་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་།
དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་སྤྱི་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་དོན་
ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ནི། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་
པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མཐོང་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བ་དེའོ། །ཚད་མ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཤེས་
དོན་གསལ་ཡིན་གྱི། མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་མཐོང་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྱེ་སྟེ་
སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ནི། རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སྤྱི་
བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན། དོན་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་བ་མཐོང་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བྱེད་
པར་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོའི་བྱེད་པར་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱས་པ། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་
ཡོངས་སྤྱི་བཅད་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ། བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དོན་ཡོངས་སྤྱི་བཅད་བྱེད་དོ། །
དེ་ཡང་བཅད་ནས་ཞུགས་པ་ན་འཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཀྱང་ལག་ལ་སོགས་
པས་དངོས་སྤྱི་འཐོབ་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུམ་ལས་རོ་བོའི་བྱེད་པར་གྱིས།

རྒྱུ་པན་ལ་སོགས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སེལ། ཡུལ་གྱི་བྱང་
 པར་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་སོགས་སེལ་བས། མདོན་རྗེས་
 གཉིས་ལ་མི་སྲིད་པ་གཅོད། བྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་བཅད་ཤེས་སེལ་བས་བྱབ་ཆེས་པ་གཅོད།
 མ་བྱབ་པ་གཅོད་པ་ཞིག་ཟུར་ནས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དོན་གཅོད་བྱེད་ལ་
 གནས་པའི་རྣམ་པའོ། །བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱེད་ལས་ཡིན་
 ཞིང་། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་བྲམ་ཟེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་
 བློ། བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གསུམ་ནི། ཡུལ་
 གྱི་བྱང་པར་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། འཛིན་སྤངས་གྱི་བྱང་པར་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བ།
 རོ་བོའི་བྱང་པར་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་བྱབ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་འཛོག་ན་
 བློ་མཚོན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་བྱབ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་ལ་བྱབ་ཆེ་རྒྱུ་འདོད་པར་ཡང་ལྷ་དབང་སྒྲོ་ཉིད་ལས་རི་སྐྱད་དུ། དེ་ལྟར་ན་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲུབ་ཅིག་བཤད་དོ། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉིས་པོ་དོན་མི་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་མི་
 འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་པོས་མཚན་
 མཚོན་དོན་མི་འདྲ་བ་ཆ་གཉིས་སུ་བསྟན་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཚད་མ་སྒྱིའི་མཚན་
 ཉིད་ཅིག་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་གྲངས་
 གཉིས་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཚད་མ་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ།
 མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཡང་དགོས་སོ་ཞེས་གཞུང་འོག་མས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་མཚན་གསར་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས། རྒྱུ་པན་གྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དང་བྱང་
 པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རང་མཚན་ལ་མི་སྒྲུབ་ནི་
 གཞུང་གོང་མས་བསྟན་ཟིན་ལ། དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་པ་ལ། དེས་མི་ཆོག་པར་གསར་

རྟོགས་ཀྱང་དགོས་སོ་ཞེས་གཞུང་གི་མས་བསྟན་པར་བྱེད་གིས་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །གཞུང་གི་མའི་དོན་ནི་དེ་སྐད་དུ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མ་བྱུང་པ་གཅོད་ཚུལ་བྱུང་ནས་ཁ་སྐོང་བ་མི་འཐད། བྱེད་ལས་དང་མཆོན་གཞི་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་ངེས་སུ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་འདིར་ཆོས་ཅན། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་དེས། ཆད་མའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བྱུང་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་བྱུང་ནས་ཁ་སྐོང་དགོས་སོ་ཞེས་བེད་པ་མི་འཐད་དེ། མཆོན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་གི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་པ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན། མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་གི་གཞུང་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད། དེ་ཡང་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ནི། མི་སྦྱ་བའི་དོན་ནི་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅད་ཞུགས་ཆད་ཡང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆད་བའོ། །འགའ་རྒྱུན་གྱིས་གཞགས་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་མ་ཆད་བ་འགའ་ཞིག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སེལ་དགོས་པས། བཅད་པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་སྟོན་དགོས་པར་བཞེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་མཆོག་ལས། ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་འགོ་བའོ། །དོན་སྦྱེས་བྱའི་དུང་དུ་འགྱུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རང་ལྷགས་འདིར་ནི། མི་སྦྱ་བའི་དོན་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ལ་བཤད་ནས། མི་སྦྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་གིས་མ་བྱུང་པ་གཅོད་རྣམ་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དེས་མཆོན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། ངོ་བོ་ནི་དོན་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའོ། །བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་པ་གཞུང་གི་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ལ་མི་སྦྱ་བ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་ཀྱང་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་བྱེད་པར་

གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཞེད་པར་
 ལྷང་ངོ་། །དེ་འགོག་པ་ནི། རྣམ་ངེས་སུ། དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས། ཞེས་དང་། དོན་བྱ་བ་
 ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་དང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
 བསྟན་ནོ་ཞེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་བཅད་པ་དང་མི་
 སྤྱོད་པའི་ཚོགས་དོན་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་བཞི་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་པའི་
 དོན་རྟོགས་ཚོས་གསུམ་ཚད་བ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། མི་དགོས་པ་དང་། མ་བྱལ་བ་
 དང་། མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་སྤར་མ་
 རྟོགས་པ་ཞེས་པ་མི་དགོས་ཏེ། འཛིན་སྟངས་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡོད་ན་རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པ་
 མི་སྤྱིད་པས་ཚིག་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོའི་བྱེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པས་
 མངོན་སུམ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དོན་བདེན་པའི་གོ་དོན་དོན་རི་ལྷར་གནས་པ་ལ་འདོད་ན། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་
 མི་སྤྱིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་དང་འདྲ་བ་རྟོགས་པ་ལ་དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་
 གུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ཚད་མ་སྤྱོད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་དང་།
 མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀས་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོན་
 མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་རྟོགས་པ་སྟེ་འཐོབ་པར་དོན་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་པ་དང་
 དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཉིས་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་སྤྱོད་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེད་
 པར་གཉིས་ཀྱང་ཚད་དགོས་པར། གོང་ཏུ། གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་པར་བཤད་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱ་བཅད་ཅིང་། བཅད་པ་དང་མཐུན་
 པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་གསལ་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་པོ། །དེ་ཡང་བཅད་པ་ནི་དངོས་གྱི་

གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ། མི་སྤྱ་བ་ནི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ནོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་དངོས་གྱི་
 གཞལ་བྱ་རང་མཚན་བཅད་པ་དང་རྟོགས་པ་དོན་མི་འགལ་གྱང་། བཅད་ན་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་
 མེད་དེ། སྤྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤོན་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ན་སྤོན་པོ་བཅད་པར་འཇོག་གྱང་སྤོན་
 པོ་རང་མཚན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་གིས་ནི་དོན་རང་མཚན་བཅད་པ་དང་
 རྟོགས་པར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པས་དེའི་གཞན་སེལ་རྟོགས་གྱང་དེ་རང་
 མཚན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མར་འཇོག་པ་ལ། དེ་ལ་བཅད་པ་དང་དེ་ལ་མི་སྤྱ་བ་
 གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འཆད་པ་འདི་གང་ལས་ཤེས་ཤིན། ཚད་མའི་སྤྱང་ཡུལ་གྱི་
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གཅིག་ཤུར་བསྐྱབས་པ་དེ་
 ལས་སོ། །དེས་ན་མི་སྤྱ་བ་དང་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་དེ་གཉིས་གྱི་གོ་
 དོན་སོ་སོ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱ་བའི་དོན་གང་ཞེན། མི་སྤྱ་བ་ནི། ལས་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གང་མི་སྤྱ་ན། དོན་རྗེ་ལྟར་
 གནས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཚད་མ་སྟེའོ། །ལས་སུ་བྱ་
 བ་གང་ལ་མི་སྤྱ་ན། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཉིད་ལའོ། །འགྲེལ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཉིད་མི་
 སྤྱ་ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་གྱང་། ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མི་སྤྱ་བ་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་སྤྱ་བའི་བྱ་བ་དང་། རྗེ་ལྟར་མི་སྤྱ་བ་དོན་གཅིག་པས་དེའི་གོ་
 བ་ནི། དོན་རང་མཚན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། སྤོའི་བཅད་ཞུགས་མཐུན་པའོ། །

ཡང་ན་མི་སྤྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱིའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་དོན་
 གཉིས་གྱི་སྤྱོད་སུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཅན་དན་མེ་མེར་གནས་ཤིང་། ཀའ་བྱ་ཀའི་སྤང་པོ་མེར་མི་གནས་
 པ་ལྟ་སྟེ། བྱི་མ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་དེར་མི་གནས་པ་དེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། མེ་རང་མཚན་
 ལ་འཇུག་པས་སོ། །མི་འཇུག་པ་འཇུག་ཡུལ་དུ་རྗེ་ལྟར་རུང་ཞེན། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་པས་མ་
 སྤངས་གྱི། ཀའ་བྱ་ཀའི་སྤང་པོས་བཙོ་བསྐྱེད་གི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་། མེ་ཁོ་ནས་དེ་རུས་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བས་ཡུལ་གྱི་མི་སྤྱ་བར་བཞག་པའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྤྱ་བ་ནི་འཇུག་
 ཡུལ་དེ་ཉིད་བཅད་པའི་སྤོན་སེལ་དེ་འཕྲོ་བ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྩྱུ་པ་སྤང་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་དེས་དངོས་མེད་
འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་དུང་སེར་སྒྲུང་གི་མིག་གཤམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་
ཆེས་སོ་ལོ། དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་
ལ་མི་སྒྲུབ་རུ་འབྱུང་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དབྱུང་གཞིར་གཟུང་ནས། རང་
མཆོན་ནམ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་དཔྱད་ཅིང་། དེའི་ལོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་
ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཆེད་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་ཡིན་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་ནི་རང་མཆོན་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོའི་
རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟོག་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། དེའི་རྗེས་འགོ་འཇལ་
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཚད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་མཐའ་དག་
དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར།
ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བདག་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ལ་ནི། རྣམ་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དེ་
ཉིད་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བ་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དང་།
ལྷགས་འདིར་བདག་མེད་རང་མཆོན་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །རྩྱུ་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོད་དེ།
ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་དུང་སེར་སྒྲུང་གི་མིག་གཤམ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་གཤམ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་རྒྱུ་
དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རང་མཆོན་དང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་པས་ཕྱིས་དེ་འཕྲོལ་བ་
སྤྱིད་ཀྱང་ཁོ་རང་རང་མཆོན་དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་དུ་མེད་པས་འཕྲོལ་བའི་རུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེས་སྒྲོ་འདོགས་རི་ལྟར་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་ངེས་པའི་
རང་བཞིན། བཅད་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྩྱུ་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་ཏེ།
ཚད་མ་དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་ནི་ངེས་པ་དངས་
པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ངེས་པའི་འགལ་སྒྲུ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ལ། དེའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གནས་ལྷགས་ལས་མཐའ་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་རིག་པའོ། །དབྱེན་གཉིས་ཏེ།

ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་སྣང་བ་སྟེས་བུའི་དོན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། མི་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཟེན་པས། བསྟན་བཅོས་སུ་
དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་དེ། འཇུག་
ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས། དེ་ཁོ་ན་དབྱེ་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དབྱེ་གཞིར་འཛིན་པ་སེལ་བའི་བྱིར་དུ།
གཞུང་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་མི་
འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་
བཞེད་པ་དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་
ནས་གཅིག་ཁོ་ན་དབྱེ་གཞིར་འཆད་པ་འབྱུལ་ཏེ། བྱིར་དབྱེ་གཞིར་མི་རུང་བར། བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་
དབྱེ་གཞིར་དགོས་ན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་
ཆེར་མ་ཐོན་པས། ལོ་ཆེན་གྱིས། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་དེ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་
གྱི་རྒྱུར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་ཆད་མར་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
འཐད་ཀྱང་ཆད་མར་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་བཅད་བྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་
བཅད་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཅད་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉིས་པ་
ལྟོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་གྱིས་ཏེ་དོན་གྲུབ་པའི་དངོས་གྱི་རྒྱུར་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྣང་བ་དང་།
དོན་མ་ངེས་པ་དང་། ཐ་སྟོད་མ་ངེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་འབྲས་སུ་དོན་བྱེད་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འདི་དེའི་དངོས་གྱི་རྒྱུ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ལྟོས་
ནས་ཀྱང་འདི་དེའི་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། དོན་བྱེད་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པས་རང་ཉིད་རང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བ་ལ་རྒྱུར་
སྣང་བ་གལ་སྟོན། སྣང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་སྣང་ངོ་ཅོག་ངེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ངེས་པ་ནི་རྟེན་གཞན་ལ་

ལྷོས་པས་སོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ཚེས་ཅན་མཐོང་བ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་
ལ་སྒྲུང་བས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེས་སུ་རྟག་ཀྱང་།
ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྲུབ་པ་གྲིད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་དེས་
ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། དེ་ལྷ་ར་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྱི་རྒྱུར་མ་
གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་
བརྗོད་པར་མི་འདོད་དེ། འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་མཐོང་བ་ཉིད་ན་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་པའོ། །
དེས་ན་ཤེས་པའི་རྒྱའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་དངོས་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་
ལ། འབྲས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིས་སུ་འདོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་རྟོག་ན།
སྒོ་བ་དཔོན་ཚེས་མཚོག་གི་བསམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་ར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དོན་བྱེད་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་བཅད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཅི། འབྲས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲུབ་དང་། འབྲེལ་
བས་ཚད་མར་དེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅི་མི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བར་མ་
མཐོང་ན། ཚད་མར་མི་དེས་པ་ཁོ་ན་འཇམ། འོན་ཏེ་དེས་པ་ཡང་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། ཐུག་པ་
མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་མི་
དབྱུང་པའི་འཐད་པར་དངོས་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉི་བར་མ་བཀོད་ན་མཛེས་ཏེ། འབྲས་སུ་སྒྲུང་བ་
ཉིད་དབྱུང་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་མི་དབྱུང་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དངོས་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཚད་མར་དེས་ཀྱང་། ཆ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་དབྱོད། ཅི་ཚད་མ་འདི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའཇམ། དེ་མེད་པ་ཡིན། རྟག་པའཇམ། མི་
རྟག་པ། སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའཇམ་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། སྒོན་
པོར་དེས་པའཇམ། ཤེས་པར་དེས་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཡང་རྗེ་ལྷ་ར་དབྱུང་པར་
བྱ། བཞི་པ་ནི། རང་ལས་དེས་པ་ཀུན་མི་དབྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ལས་དེས་པ་ཀུན་
ཀྱང་མི་དབྱོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚད་མ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་སྤྲུང་པའི་དང་། གོམས་པ་པའི་མངོན་སུམ་མཐའ་དག་མི་དབྱེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཚད་མར་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡང་ཐབས་
 གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་དང་གཞན་ལས་མ་ངེས་པ་དེ་བསྟན་
 བཅོས་ལས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱེད་ན། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། རང་ལས་ངེས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ངེས་པ་ནི་
 ཐ་སྙད་ལས་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟོགས། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །བསྟན་བཅོས་སྒྲོབ་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་རང་དང་
 གཞན་ཚད་མར་ངེས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དེ་མི་དབྱེད་པར་འགལ་བ་ཅི་ཞེས། དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བ་དང་།
 དེ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་གཉིས། རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བ་དང་།
 མི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། གཅིག་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་བརྗོད་པས་བཤད་ལ། གཉིས་པ་མ་
 བཤད་པ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། བྱེད་པར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ཅི་ཡང་བརྗོད་པ་མེད་ལ། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་བཤད་
 པས། དེ་མ་བཤད་པ་རི་ལྟར་མི་འགལ་སོམས་ཤིག །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་ནི། ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ནི། སྤྱིར་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་དབྱེ་
 གཞིར་མི་འདོད་ཀྱི། མཚན་ཉིད་མི་སྒྲུབ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དབྱེ་གཞིར་
 འཛོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་འཐད་དེ། ཚད་མ་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་དོན་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་གཅིག་གས། ཐ་དད་པའམ། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་
 དད་པམ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་
 སྤྱི་ན་རེ། གཉིས་པོ་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ནི་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པས་ཤེས་

བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཚད་མ་གཉིས་པོ་གཅིག་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་
 ཀ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 རང་མཚན་དང་སྒྱི་མཚན་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་ནས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཉིས་པོ་སྒྲོ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་རང་སྒྱི་གཉིས་ལ་ལྷོས་ནས་མངོན་རྗེས་
 ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ལ་ལྷོས་ནས་རང་རིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ཏེ།
 རྗེས་དཔག་ནི་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྗེས་དཔག་ཏུ་སོང་སའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་གནོད་
 བྱེད་འཕངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཡང་། རང་རིག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 བར་འཇོག་ནུས་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་མངོན་སུམ་ཅམ་དང་ཡང་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་དེ་མངོན་སུམ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་རིག་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི།
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚད་མ་ལ་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་ལས་གྲངས་གཞན་མང་བ་དང་
 ཉུང་བ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེའི་དོན་
 ནི། རང་མཚན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སྒྱི་མཚན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་
 མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན། ཚད་མ་
 ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའོ། །བཞི་པ་སྒྲ་དོན་ནི། སྒྱིར་མིང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་། ཤིང་ཞེས་པའི་
 མིང་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
 བཞི་འཕྲུལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་འཇུག་འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་བ་དང་། འགལ་ཞིང་མི་འགལ་

བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ནི་འགལ་འདུ་མུག་སུམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གསུམ་ནི།
བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
བཤད་པ་ཡོད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོག་ཆགས་ལྟ་བུ་དང་། འཇུག་པ་ཡོད་ལ་
བཤད་པ་མེད་པ་སྐམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་
བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གི་སྒྲ་དང་། ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་སུ་
བྱེ་བས་སོ། །འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ནི་མུག་སུམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གི་སྒྲ་ནི། རྟགས་
མཐོང་ཞིང་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་དཔོག་པས་ན། ཞེས་པ། བཤད་
པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་ཏྟག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་དང་། རྗེས་
དཔག་ལ་ལོག་ཏྟག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏྟག་
དགག་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏྟག་དགག་པ། ཡིན་མིན་མཚུངས་པའི་ལོག་ཏྟག་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་མཛད་པ། ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་ནོར་བུ་ཁང་པའི་ལུག་ན་གནས།
འོད་སྟོགས་བརྟུ་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ། རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་ཞེན་ནས་རོར་བུའི་འོད་འཛིན་པའི་
མིག་ཤེས་དེ་རོར་བུར་ཅམ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། དུས་ལ་འབྱུལ་བའི་མཚན་
གཞི། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟ་ན་རེ། བམ་གྲུང་ལ་ཉིན་བྱེད་དུ་འབྱུལ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ།
ཉིད་བྱེད་གྱི་བུ་གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་འབྱུལ་བའི་མཚན་
གཞི། བྱོགས་གྲུང་གི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག །དུང་མེར་སྐྱང་གི་མིག་ཤེས་དབྱིབས་ལ་ཚད་མར་འདོད་
པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ། ལྷོན་ཤིང་འགྲོར་སྐྱང་གི་མིག་ཤེས་དེ་ཁ་དོག་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟགས་ལས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ངེས་པའི་ཆེན་
རྗེས་དཔག་དུ་འགྱུར་སྟོན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རོར་བུའི་འོད་ལས་རོར་བུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །
རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རོར་བུ་རང་མཚན་དང་། ཉིན་བྱེད་གྱི་བུ་གཟུགས་
རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་མ་གཏད་པའི་བྱིར་དང་། དུང་མེར་སྐྱང་སྟོགས་བྱི་མ་གཉིས་ནི་འབྱུལ་བའི་

རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། འདིར་གཞན་དག་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རང་མཚན་མི་སྣང་བའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རང་མཚན་མི་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་
 བ་དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་ནུས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཚད་མར་འཛིན་པ་ལ་དེ་མཐོང་བ་
 དང་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་
 པོ། རུང་གི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེའི་རེག་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་
 རྟོགས་པ་ནི་སྟོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟེ། །འདི་མི་འཐད་དེ། སྟེ་མཆེད་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོས་རྒྱུའི་ཆོས་རྗེས་དཔག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འབྲུལ་བ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི། མིག་ཤེས་གྱིས་སྟེ་མཆེད་རྗེས་གཞན་རྟོགས་ན་དབང་པོ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡང་། ཚད་མ་ལ་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་གྱིས་བྱལ་བར་འདོད་པའི་
 སྟོགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ནི། ཁ་དོག་འཛིན་པ་རེག་བྱ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་
 བའི་སྒྲུབས་ཤིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་སེར་པོའི་རྒྱལ་ཐུན་ལྷན་
 ཅིག་ཆོགས་པ་ལ་ཚད་མ་དང་། དེ་ཡང་དེའི་གཞུང་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་། སྟོགས་སྔ་མའི་ལུགས་ལྟར། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་གྱི་མིང་ཙན། འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་
 རེག་བྱ་ལ་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་དེ། དེ་དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་མི་འདོད་ཅིང་།
 རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་
 དུས་གྱི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་འབྲུལ་བས་དེ་དུས་གྱི་དབང་ཤེས་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པ་འགོག་ནུས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟོག་པ་འབྲུལ་ཡང་། དབང་ཤེས་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་སྟེ། སྔོན་པོ་ལ་རྟོག་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་དུས་གྱི་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚད་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ན་རེ། དཔག་མ་ཐག་པ་དེ་དང་། རུང་སེར་
 རྣང་གི་མིག་ཤེས་དབྱིབས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པོ་ལ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་
 རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་འབྲལ་བར་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཐུན་
 འོད་ལས་རྣམ་ཐུན་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་
 པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར། སྤྱི་ལྟ་གྲས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་དཔོག་པ་སོགས་
 འབྲས་རྟགས་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆེ་དེར་མེ་ཡོད་
 པར་ཡང་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་དེར་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ངེས་པའི་སྐབས་
 ཕྱང་བཟད་ཅིག་སྟོན་དོ། །ཞེན། འོ་ན་སྐྱམ་ལ་ཡང་རྣམ་ཐུན་འོད་ཡོད་པར་ངེས་ནས་རྣམ་ཐུན་ཡོད་
 པར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་ཕྱང་བཟད་ཅིག་སྟོན་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་
 ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པའི་མེ་ཡོད་དེ། རོན་དམ་པའི་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་ལྷག་གི་ཆང་བང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤོད་པའི་ཆེ། བཤོད་ཆོད་གྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲལ་ན་ཡང་། གྲུབ་ཆོད་གྱི་དོན་དང་ཆ་ལ་
 ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། བཤོད་ཆོད་དེ་ལྟ་ཐུན་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་མེད་ལ།
 གྲུབ་ཆོད་ལ་རྟགས་གྱི་བྱད་པར་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ནི། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་རྟག་པའི་མེ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། མེ་ཅམ་ཞེ་འདོད་གྱི་སྐྱབ་ཆོས་སུ་
 བྱས་པ་ལ་ནི་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། དུ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་
 པའི་ཆེ། མེ་ཅམ་ཞེ་འདོད་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་ན། ཞེ་འདོད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཆང་བ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་བཟུང་ན། རྟོན་གཏན་ཆོགས་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལ། གྲིབ་དང་། ལན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ཚད་མ་དེ་དག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ནི། ཚད་མ་རང་རམ་གཞན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་དེ་ལ་ཕྱ་པས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ངེས་ཚད་མའི་
 མཚན་གཞི་གསུམ་པ་མི་འབྲད་དེ། འོན་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་རྗེ་ལྟར་དགག། །
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བས་དངོས་མེད་ཡིན་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། འོན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་གཉིས་པའང་མི་འབྲད་
 དེ། ཤིང་འཛིན་པའི་སྒོ་ཤ་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤ་པའི་རྩལ་ལ་ཚད་མར་འདོད་
 དམ། རིགས་ལ་ཚད་མར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། འོན་དེ་འདྲ་དེ་བྱེ་བྲག་རང་ལས་ངེས་ཤིང་།
 སྒྱི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཡང་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་ཤིང་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་། མི་རྟག་པའི་
 རྩལ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤ་པའི་རིགས་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བ་དེ། མཚན་ཉིད་ལ་ཡིན་ནམ། མཚན་བྱ་ཤ་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 དེ་འདྲ་དེ་ཤ་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཚད་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འབྲད་དེ། ཐ་སྟངས་མ་ངེས་པས་གཞན་ལས་ངེས་སུ་འཛོག་
 དགོས་ན། དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་དཔག་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལས་
 ངེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ། གཞན་ལས་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། སྤང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པའི་ཆ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཁོ་ན་འོ། །
 ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཏེ། གཅིག་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་སྤང་ལ་མ་
 ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་
 གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན་བྱེད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེ་ལ་ཚད་མར་སོང་ན། རྩལ་ལ་
 ཚད་མར་སོང་ངམ། རིགས་ལ་ཚད་མར་སོང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དམར་འབར་བའི་སྟངས་གི་
 མི་རྟག་པའི་རྩལ་ལ་ཡང་ཚད་མར་འདོད་དགོས་པས། བདེན་པ་རང་ལས་ངེས་དང་། སྤང་བ་
 གཞན་ལས་ངེས་ཞེས་སམ། ཡང་ན། བྱེ་བྲག་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། སྒྱི་གཞན་ལས་ངེས་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མའི་མཚན་ཉིད་ལའམ། ཐ་སྟངས་གཞན་ལས་
 ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན། གཞན་ལ་འཕངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་མེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་མེ་རྟོགས་པར་ཁས་མི་

ལེན་ལ། རྟོགས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་པ་འདྲེན་པ་ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་གཞན་ལས་དེས་ཁོ་
 བའོ། །འོ་ན་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་གཞན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ནི། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། རང་དང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དེས་པའི་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་གཞན་ཞིག་སྒྲིཊ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མཆོན་ན། དམར་འབར་བ་མེ་ཡིན་མིན་གཤམ་ཟ་
 བའི་དུས་དེའི་འོག་ཏུ། མེའི་དོན་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་དང་། དེར་མ་མཐོང་ཡང་།
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་གོམས་པ་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་དང་། ཡང་ན། དུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་འཇུག་ཡུལ་དེ་མེར་དེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་
 བྱིར་། གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ལོ་ཙྏ་བ་དང་། བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ །ཡུལ་དང་ངོ་བོ་
 ལ་བརྟགས་ནས་གཞན་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་སྤྲོད་དེ། དེས་བྱའི་ཚད་མ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ན། ཚད་མ་གཉིས་པ་བཅད་གཤམ་སུ་འགྱུར་ལ། མི་གཅིག་ན། ཚད་མ་
 གཉིས་པ་དེ་ཚད་མ་སྒྲ་མའི་འཇུག་ཡུལ་དེས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཤམ་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ལས་
 དེས་ཀྱི་ཚད་མར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན་ཚད་མར་མི་
 འགྱུར་ལ། ཆོད་ན་རང་ལས་དེས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་
 གིས་ནི། མདོན་སུམ་དང་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཟད་དེ། མདོན་སུམ་ནི་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་འབྱུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་འཛོག་
 རུས་པ་དེ་མ་གཤམ་པར། དོན་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཆོ། དོན་དེ་ཉིད་དེས་དགོས་པར་ཁས་
 གྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དེས་དགག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་སྒྱིའི་རྣམ་
 གཞན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་བ་སྟེ་མདོན་སུམ་གྱིས་
 དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 གཤམ་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུ་མེད་པའི་བྱིར་། དགག་སྒྲུབ་ནི་སེལ་འཇུག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་ནི་སེལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷང་བའི་སྒྲུབ་པས་ནི་དགག་སྒྲུབ་

གཉིས་ཀྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་སྐྱབ་པའི་གོ་མི་ཚད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
 དང་། དེས་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགག། །གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་ཚུལ་དོར་བ་དང་། མ་དོར་བ་ལ་
 འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པ་རང་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་དང་།
 དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་དགག་ལ་མ་བྱེ་བའི་བྱིར་། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།
 སེལ་བ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གཉིས་སམ།
 སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་པ་གང་ཞིག།
 དགག་བྱེ་བ་གཞག་ཤུལ་དུ་སྐྱབ་པ་སྦྱང་བ་དང་མི་སྦྱང་བའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སོ། །གཞུང་ལུགས་
 གཞན་དུ། དགག་པར་འཛོག་པ་ལ། རང་མིང་གི་དགག་བྱེ་ཆོག་ཟེན་ལ་བཅད་པ་དང་། རང་
 མིང་ལ་དགག་ཆོག་འབྱར་བ་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཞེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟུ།
 ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཚུལ་དགག་ཆོག་མི་འབྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་།
 སྦྱིར་དགག་པ་དང་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེས་ན་ཤེས་
 བྱེ་ལ་སོགས་ཆོག། །ཐ་སྦྱད་དུ་ནི་འཛོག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་པར་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་རྣམས་དགག་
 སྐྱབ་གཉིས་ཆོགས་སྟུ་བཤད་པ་དེའི་དོན། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་འཇམ།
 རེ་རེ་བར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དགག་པ་འཇམ་སྐྱབ་པ་གོ་ཚད་པོ་གང་དུ་
 འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པ་འདིར་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་ནས། དེ་དགག་པ་གོ་ཚད་པོར་
 བཤད་པ་དང་འགལ། ཞེ་ན། སྦྱིར་མ་ཡིན་དགག་གིས་དགག་པའི་གོ་ཚད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་མ་ཟད། ཞེ་བདུན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་
 པར་དགག་པ་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱེ་བ། གཞན་སེལ་ལ་དགག་པས་བྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོས་
 རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་བྱས་བྱེ་བའི་བྱིར་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་རྣམས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཆོགས་
 པའང་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེལ་བའི་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་། འོ་ན་འདི་

གཉིས་པ་དེས་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། དགག་ །གཞག་ །སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ །དངོས་རྟོགས་དང་། སྤྱགས་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དག་ནི་
དགག་བྱ་འགོག་ཅིས་ཟེར་བ་འདི་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དེས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དཔེར་
བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་
ནི། དངོས་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་
གཅོད་པ་ནི། སྤྱགས་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན།
ལ་མེ་ལྷན་དུ་དངོས་སུ་གཞལ་བ་ན། རང་ཉིད་མེ་འཇལ་དུ་སྤྱགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། རྟག་པ་

བྱས་སྟོང་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའམ།
 མངོན་སུམ་ལ་དཔེར་བཞིན་ན། རང་རིག་གིས་སྟོ་དེ་འཛིན་དུ་དངོས་སུ་གྱུབ་པ་ན། ཡུལ་དེར་
 སྤང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་རིག་གིས་ཡུལ་དེར་སྤང་དངོས་སུ་གྱུབ་པས། སྟོ་དེ་
 འཇལ་དུ་ཤུགས་ལ་གྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་དཔག་
 ཤུགས་རྟོགས་སུ་ཐལ་བ། ཤུགས་རྟོགས་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་བ། ཚད་མ་གསུམ་པ་སྤྱིད་པར་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་རྟོགས་སུ་འདོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུགས་རྟོགས་
 སུ་ཐལ། དོན་གཞན་སྟེ་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་སྟོ་ནས་རང་མཚན་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གིས་ཤུགས་རྟོགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རྗེས་
 དཔག་ཏུ་ཐལ། རྟོན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། ལ་མེ་ལྷན་དུ་གཞལ་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མེ་འཇལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། མིན་ན་ཞེས་པ་དེ་ལ་རྟགས་མ་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་གིས་ཤུགས་
 རྟོགས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མར་ནི་ཁས་སྤངས།
 མངོན་སུམ་ནི་མིན། རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 བོད་སྤྲེལ་མས། ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡང་ཡོད་
 དེ། དོན་སྤང་གི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པའི་བྱིར། མངོན་
 སུམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་བྱིར། ལྷ་མི་
 རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་དང་། ལྷ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལའང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཁས་ལེན་ནོ། །འོ་ན་རང་རིག་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དོན་དེ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་
 སྤང་པོ་གསུམ་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག །མངོན་སུམ་ཀྱང་མ་ཡིན། རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། སྒྱིར་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྱངས་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་གཅིག་
 ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ལ་དེར་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན། སུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཉམས་སུ་སྟོང་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན།

དེས་དེ་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་གིས་འདྲེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་
གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་དོ། ।

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྐབ་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། དགག་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། རྟོགས་བྱ་སྐབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། སེལ་བའི་སྐབ་པ་ལ་བཞིར་འབྱེད་དེ། སེལ་རོར་
 རོན་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར། དེ་གང་གིས་
 རྟོགས་པ་ནི། སྐབ་པ་དེ་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། སྐབ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མས་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་བྱ་དགག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་བཞིར་
 བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོག་པའི་སྒྲོན་ས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སོ། །དགག་པ་དེ་ཡང་
 ཚད་མ་གང་གིས་འགྲུབ་པ་ནི། དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བཀག་ནས། ཆོས་གཞན་མི་སྐབ་
 པའི་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པོ། །མདོར་ན་རང་ངེས་
 དང་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། དངོས་ཤུགས་ལ་དགག་སྐབ་བྱེད་ཚུལ་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བོད་སྐད་མའི་བསྐྱེས་པ་འཆད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ། སྐབས་དེར་འབྲེལ་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དང་བསྐྱེན་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཚད་མ་རང་ངེས་གཞན་
 ངེས་ཀྱི་གོ་བ། ཚད་མ་དེས་རང་གི་ཡུལ་བདེན་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན། རང་ཉིད་ཡུལ་དེ་ལ་
 མི་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་ནི་རང་ངེས་ཀྱི་དོན་དང་། རང་གི་ཡུལ་བདེན་པར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ངེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱིས། ཤུགས་ལ་རང་ཉིད་མི་སྐྱེ་བར་ཡང་ཚད་མ་གཞན་དེས་ངེས་དགོས་པ་ནི་གཞན་ངེས་
 ཀྱི་དོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བསྐྱེས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་གི་ཆ་གསུམ་འགར། རྒྱལ་ས་ལ་རྟོགས་པ་དང་།
 དོན་གྱིས་གོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 རྒྱལ་ས་ལ་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། མདོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་འཇམ། རྒྱལ་གསུམ་གོམས་པ་
 ལས་སློ་བུར་བའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ། དོན་འགའ་ཞིག་
 ལ་མདོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ལ། མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པར་ངེས་
 པ་ལས། རང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

མི་ལུལ་བ་གཞན་ལ་ཉྱེས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་
གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། གཞལ་བྱ་བཅད་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ། །མི་སྤྱི་ཚོགས་དོན་
ཚད་མ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཚུལ་མཚོག་དང་། །རིགས་པའི་གཏེར་དུ་གསལ་བར་
གསུངས། །བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་མི་བསྐྱུ་བའི། །དོན་དང་དེ་དོན་འཇུག་ཡུལ་ལ། །སྒྲོ་
འདོགས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བྱ་བསྐྱུས་རྗེས་འབྲང་བཅས་དེ་སྤྱ། །འདི་ལ་གཞན་ངེས་ཚད་
མ་ཡི། །རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འབྱུང་ཡང་། །དོན་སྟོན་མེད་པའི་ཚོགས་སྤྱད་ནི། །སྤྱི་གྲུའི་སྤྱེང་
བས་བྱིས་རྣམས་སྤྱ། །དོན་ལ་བཟླ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས། །འཇུག་ཡུལ་གྱི་རོལ་དོན་རྟོགས་པ། །
བྱེ་བྲག་སྤྱ་བའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། །མདོ་སྟེ་སྤྱ་བའི་གཞུང་ན་མེད། །ལྷགས་རྟོགས་ཚད་མ་མངོན་
སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་དེའི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པ། །ཚད་མའི་གྲངས་
ངེས་གཞུང་གིས་བསལ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་མཚན་ཉིད་བཟླ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་
སྟེ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་བཤད་པ་དང་། །རྗེས་
དཔག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཡང་དག །སྒྲོག་སྒྲོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་། ཚད་
མ་དང་འབྲས་སུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། །སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། བོད་སྤྱ་མ་རྣམས། མངོན་སུམ་དང་དེའི་ཚད་མ་
སོ་སོར་བྱེ་ནས། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
སྤྱང་བས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལུལ་ཏེ།
གཉིས་པོ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། །སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་མངོན་སུམ་ལ་མི་
སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། མངོན་སུམ་དང་དེའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་མཚན་
ཉིད་ནི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་ལུལ་བའི་རིག་པའོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་

སུམ་དེ། སྒོན་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རང་མཚན་པ་ལ་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་
 དེ་དེ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་
 པ་དང་འགལ། ཡིན་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཁ་དོག་འཛིན་པ་རིག་
 བྱ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཁོ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེས་དེ་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་
 མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་གྱི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དེ། མེ་
 རང་མཚན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཁ་དོག་འཛིན་པ་རིག་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ལ། མིན་ན་དེ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་རོན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རོན་འདི་ལ། རིགས་པའི་གཏིར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ལ། ཆོས་དེ་ལ་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པས་བྱུང་བོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ནི།
 གཏིར་ནས་ལུལ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། བོད་སྐྱ་མས་མི་སྒྱུ་བའི་རོན་རྟོགས་པ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས།
 བདེན་པའི་རོན་རྟོགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་དེ་འདྲེས་པས། རང་
 ལུགས་དབྱིས་མ་ཕྱིན་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་དེ་གང་ཡིན། དེ་དང་བྲལ་བའི་
 རོན་ཅི་ཁོ་ན། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲ་རོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་བྲལ་བའི་རོན་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ལུགས་པའོ། །མ་ལུལ་བའི་རོན་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན།
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ལུལ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་ལུལ་བར་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་
 གྱིས་ལུལ་བར་མ་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་གཞན་དག །བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡིན་པ་
 དེ་མ་ལུལ་བའི་རོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པས་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་རོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལྷན་སྒྱེས་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་ལུལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། མ་ལུལ་བའི་

རིག་པ་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
བཤད་ལ། དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་ན། ཡུལ་གཞན་འཛིན་པ་དང་། རང་རིག་པ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི། སོ་སོར་
རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཏུ་འདུས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་ན། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བརྟེན་པའོ། །འདིར་རྟེན་ནི་བདག་རྒྱུན་ལ་འཆད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྟེ་བུ་དང་། རང་རིག་
མངོན་སུམ་ལ་བདག་རྒྱུན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་
གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དང་། འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་
བཞི་པོ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་དེ་མདོ་ལྟེ་བུ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་རང་རིག་མངོན་
སུམ་ཁས་མི་ལེན་པས། དེའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཁོ་ན་དང་། རྣམ་རིག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་
པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པས། དེའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་འཛིན་རྣམ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། །
བརྟེན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཤེས་པ་རང་
ཉིད་རང་གི་རིག་བྱུང་མི་འདོད་པ་དང་། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པའི་དངོས་གྱི་རིག་བྱུང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་
མི་འདོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པས་རང་རིག་པར་ཡང་འགྲུབ་
པོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་དུ། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་པུས་རང་
ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྲུར། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་དོན་དེ་གསལ་
པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། དངོས་གྱི་རིག་བྱུང་རང་གི་སེམས་གྱི་
སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པས། དེ་ལ་རང་རིག་ལས་མ་འདས་
ཀྱང་། གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་འདྲ་དེ་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་བརྟགས་
ན། སྒྲུབ་ཡང་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་པ། མཚན་བྱའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྣམས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
བྱེན་ས་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་ཏེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་ལ་
མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་སྐབས་པ་ལ། དབང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་
ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་པ་ལྟར་ན། གུན་གཞིའི་སྟངས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་པོ་རང་རང་
གི་ཡུལ་འཛིན་ནུས་སུ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་ནུས་པ་ཡི། །རོ་
བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་ནི། དེས་དེ་ལ་
ཕན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མ་འབྲུལ་བར་ངེས་པས་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རྟོག་
བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་བར་སྐབས་པ་ནི། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་
དུ་འགྲུབ་ཅིང་། དོན་རང་མཚན་གཞོད་མེད་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གྱུབ་བོ། །
གསུམ་པ་སྒྲ་དོན་ནི། རྟེན་གསུམ་ཀ་ལས་སྐྱེས་པར་འདྲ་ཡང་། དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་རང་རང་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དབང་ཤེས་སུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རའི་སྐྱ་ཞེས་
བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་། རང་བཞིན་
གཏན་ལ་དབབ་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་
མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དམིགས་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དབང་
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྟེན་གྱི་བྱུང་
པར། དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། །སྐབས་འདིའི་གཞུང་
རྒྱུ་བ་བཞི་པོ་གོང་འོག་སྟོལ་དགོས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ན་གསལ་ལ། དེའི་ཆེན་ ཡིད་ལ་བརྟེན་ན་

མ་ལུལ་བའི། །ཞེས་སྐྱར་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། རྟེ་བའི་ཚུལ། ཚད་མར་འགྱུར་བའི་འཐད་པ། རྟེ་བའི་གནས་སྐབས་དབྱེད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཅིག་ལོ་
 བ་སྐྱེའམ། ལྟ་སྐྱེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་དེ་རྒྱད་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་ཡང་། རྒྱད་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བར་ལྟ་རང་རིག་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་ཤེས་ལྟ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་།
 དེར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རང་རིག་དུ་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩབ་པ་ལུལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་རིགས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་དེ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་
 རེ་རེ་ལ་ཤེས་པ་ཇི་སྟོང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད། རང་རང་གི་རྒྱད་དེ་དང་དེར་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་། ལུལ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ངེས་མི་རུས་ཏེ།
 རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དབང་ཤེས་ལ་རྒྱན་ཡོད་ལ། ཡིད་མངོན་ལ་རྒྱན་མེད་པའི་རྩད་པར་
 ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྩད་པར་དབྱེ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣ་མ་ལས་ཕྱི་
 མ་སྐྱེ་སྤྱིད་པ་དེས་ན། དབང་ཤེས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་དབང་སྣ་མ་ལས་ནི་ཡིད་
 དབང་ཕྱི་མ་སྐྱེ་སྤྱིད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། བདག་འབྲས་ཡིད་མངོན་དེ་ལ་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྐྱིར་ཡིད་མངོན་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡིད་དབང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡིད་དབང་ཡིན་ན་འདས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིད་
 མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་དེས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
 མངོན་དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་རང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་དེ་ཡུལ་འཛིན་རུས་སུ་
 སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཐ་སྙད་ནི་མ་ཐོགས་ཏེ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་དེ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཆོན། དེ་ལ་ཡིད་དབང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོད་འདྲ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་དུ་ཡང་

དུས་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་པདག་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུང་མེད་
 ཅིག་གིས་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་སྒྲོན་ནས་བྱས་ཀྱང་། རི་སྤྱོད་བྱ་སྐྱེས་མ་ཟིན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་མར་མི་
 འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་དབང་སོགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ནི་བདག་རྒྱུན་
 དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྫས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་གཞག་རྒྱ་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུས་དང་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ས་བདག་རྒྱུན་དང་ཡིད་དབང་དུ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། དུས་དེར་ཡིད་དབང་ཡིན་མོད། བདག་པོའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་དེ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པས་རྒྱུའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རིགས་པའི་གཞུང་ཁོ་ན་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་
 བདེན་མོད་ཀྱང་། ཡིད་དབང་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། རི་སྤྱོད་
 དུ། ཐ་མའི་རྟེན་འདས། ཞེས་པའི་ལུང་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་ལས་དེར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་པོ་སྤྱེལ་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ། དབང་མངོན་
 གྱི་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱེལ་མར་སྐྱེ་བ་དང་ནི་རྒྱུན་གྱི་མཐར་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། སྤྱེལ་མར་གྲངས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཤེས་ངེས་ལ།
 ཡིད་ཤེས་མི་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་སྤར་མི་སྐྱེ་ལ་ཕྱིས་སྐྱེ་
 བའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ལུགས་སྤར་མ་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེས་ན། དབང་
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་པོ་འགྲོས་གསུམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཅིག་
 མ་དང་པོའི་དབང་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 སྤྱོད་ཅིག་དང་པོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུང་
 དོན་གཅིག་འཇལ་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་རྫས་གཞན་གཉིས་སྐྱེ་ཡང་། རྒྱུད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
 གཉིས་པོ་ནང་ལྷ་རང་རིག་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། ཡུལ་གྱི་འགྲོས་
 དབྱུང་ན་རང་རིག་གི་ཡུལ་གཞན་མེད་པས་འགྲོས་ལྷར་འགྱུར་ལ། དབང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་སྤར་མ་བསྐྱེན་ན་འགྲོས་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན། རྣམ་བཤད་
 མཛད་པ་སྤར་མ་དག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། སྐྱེད་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 མ་གཏོགས་པའི་མངོན་སུམ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འགྲོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་

ཆེ་ཕྱིར་ལྟ་གཉིས་པོ་ལ་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པས་འགྲོས་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་པོའི་ཡིད་བྱེད་སྣ་མ་རེ་རེ་བསྒྲུན་པས་འགྲོས་བདུན་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བདག་རྒྱུན་ལོགས་སུ་མ་བགྱངས་བ་ནི། བལ་ཆེར་ཡིད་དབང་དུ་
 འདུས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འགྲོས་གསུམ་པའི་ལུགས་འདི། དུམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བའི་བཞེད་
 བ། ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལས་རྟེན་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་ཀྱང་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པར། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་བ་རྩོད་བ་སྤང་བ་ནི།
 དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་ཡིད་མངོན་སྟེ་བར་བཤད་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་
 སུ་ཐལ་བ་དང་། ཡོང་བས་གཞུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་གཉིས་མེད་དེ། རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་དོན་རང་མཆོན་ཞིག་འཛིན་བ་དང་། དབང་པོའི་ཤེས་བ་ལ་ངེས་
 བར་ལྟོས་ནས་སྟེ་དགོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་བ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི་འཇུག་ཡུལ་དོན་རང་མཆོན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར། ཤེས་བ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་བ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བ་རང་གིས་རང་རིག་བ་མི་འཐད་
 དེ། རང་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་བ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་མེད་ཀྱང་། དེ་འཐད་ན་
 རང་སྟེ་འདོད་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རང་རིག་དང་རང་སྟེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟེ་ཡོད་ན་རང་ལས་རང་སྟེ་མེད་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་དགོས་བ་ལས། དེ་མི་
 འཐད་ཅིང་། རང་རིག་ནི་བཅས་པོ་བསྒྲེག་ཙམ་ཡིན་བ་དེས་ནའོ། །འདིར་མངོན་སུམ་བཞེད་
 དབྱེ་བར་བཤད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ན། ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་
 ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དབྱེད་ན་རང་རིག་བ་ཡིན་གྱི། དོན་རིག་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་བ་ཡིན་པས། འདིར་བཤད་པའི་
 རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་བཞེད་དབྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 སྒྱུན་མེད་དེ། བཅས་པོ་ལས་བསྒྲེག་ཙམ་ལ་རང་རིག་ཏུ་བཞག་བ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ལ་ཡང་། གཞུང་རྣམ་དང་། འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལས། གཞུང་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་

པ་མཐའ་དག་ནི། གཟུང་རྣམ་དེ་ལ་རང་རིག་པར་སོང་ཞིང་། གཟུང་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པ་དང་། འཛིན་རྣམ་གྱི་ངོ་
 བོར་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་རིག་རང་གསལ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་།
 མངོན་སུམ་ལ་བཞིན་དབྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་གི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞིན་བྱེ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན།
 མངོན་སུམ་ལ་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་སོ་སོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོད་
 པ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ནི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་སྟེ། རང་རིག་ཚད་མའི་འཛིན་
 མཚམས་ལ་ནི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་འཇུག་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་
 ལ་ཡང་། དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ངེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རང་རིག་ཙམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པོ་སྟེ་དང་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་བདག་རྟེན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབྱེ་བས། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་ལྟར་
 བ། མངོན་སུམ་ལ་རང་རིག་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་རང་མཚན་གྱིས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འང་གཉིས་ལས། རྣམ་བདེན་པས་ནི། ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཁས་ལེན་ལ། རྣམ་བརྟུན་པས་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་རྩོད་པ་གསུམ་སྤང་
 དགོས་པ་ལས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རིག་གིས་བྱབ་ན། ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་མི་སྟིང་པར་ཐལ་
 བ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་ཏུ་འདོད་ན། ཚད་མར་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་འཛིན་རྣམ་ཁས་ལེན་ན། རང་རིག་གྱུབ་ཟིན་
 པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །ཉིས་པ་དང་པོས་མི་གཞོད་དེ། ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྱི་
 རིག་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡུལ་གཉིས་པོ་གཙོ་གང་ཆེ་ཞེན། ཕྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་མིན་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 ལྟོས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་རིག་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བྱབ་པའམ། མངོན་སུམ་ལ་
 ཚད་མས་མ་བྱབ་པ་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་ཞེན། དང་པོ་ཁས་ལེན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་

ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མིན་དུ་སོང་བ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་། དེས་ན། རང་རིག་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
 རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་དགོས་ལ། རང་རིག་
 ཏུ་འཛོག་པ་ལ་ནི། དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཤེས་པ་ཞིག་སྤྱོད་བ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་
 གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ལུགས་དེར་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྦྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཅོད་པ་
 གསུམ་པས་མི་གཞོད་དེ། དེའི་ངོར་རང་རིག་གི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྦྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
 དཔེར་ན། དེ་བྲག་པའི་ངོར་བདེ་སོགས་ཤེས་པར་སྦྱབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱེད་པ་འདི་དག་
 ནི། སྤོན་ཡི་གེར་བཀོད་ཟིན་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་སེམས་ནས་ཅུང་ཟད་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་། ཡུལ་ལ་ཚད་
 མར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། རྒྱ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་
 རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་དེའི་ཚད་མ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་འབྱུལ་ཏེ།
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། དེའི་ས་བོན་སྤོང་བ་ལ་དེ་སྤོང་བའི་ཐ་སྙད་བྲས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་
 གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་སྤངས་འགལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱ་
 ཞི་གནས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་
 ལས། ཉེན་གྱིས་བྱེ་ན། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་
 པའི་སྦྱོན་ས་ལྟ་སྟེ། རང་རྒྱལ་སྦྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལེགས་སུ་མི་བགྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདིའི་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་ནི་འོག་གི་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ཀྱི་དབྱེ་

གཞིར་འཛིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་པ་ལ་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་སོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟད་ཤེས་གྱི་བར་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་
 བྱེད་བས། བར་ན་རྗེས་ཐོབ་མེད་པས་སྤང་བཅས་མི་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་
 ལོ་རྒྱུ་འབྱུང་བས་ཉན་ཐོས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས། དེའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་ལམ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སློབ་ལམ་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོ་
 བོའི་སློབ་སྤྱོད་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ། སྤང་བཅས་རྗེས་ཐོབ་དང་། སྤང་མེད་
 མཉམ་བཞག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །འོ་ན། འབྲེལ་པར། འཕགས་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་
 ཡུལ་སྤང་རྒྱལ་མ་འབྲེལ་བ་ཇི་སྟེད་པ་སྤང་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡུལ་སྤང་རྒྱལ་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་དབང་
 བོའི་མངོན་སུམ་དུ་འཆད་གྱི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་འབྲེལ་ཤེས་ཆོག་སྤྱད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱད་པ་དེ་
 ཉིད། བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་རྒྱུ། མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས།
 འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་སློབ་པའི་སར་ཤེས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་
 པའི་གཟིགས་པ་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་པར་
 སྤངས་པ་ལན་ཚུན་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བས། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་
 འབྲུབ་བས་སོ། །ཇི་སྟེད་པའི་གཟིགས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་གཞན་གྱི་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 གཉིས་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤང་བའི་རྒྱལ་དང་ཆ་འདྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཟད་པས། དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཡང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་ཟད་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་བགས་ཆགས་དུངས་ཕྱུང་བས་དེའི་སྒྲུང་བ་མི་མངའ་ཞིང་མི་འཆར་ཡང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཁྱེན་ནས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་ནས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྟོང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐབས་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོ་གསུམ་གྱི་བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱུར་པས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། ལྷུང་བ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཞེས་དང་། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་དང་། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པར་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུའི་དུས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞན་པས་ན་རི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཞིང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་རི་ལྟ་བུ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། རི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་འཁོར་བ་རི་སྟོང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚད་མར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མར་སྒྲུབ་པ། དེས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྣམས། འདིར་ཡུལ་བདག་མེད་རྣམས་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་

བཅད་ཤེས་གྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་ཅིང་། དེ་ཚད་མར་འཛོག་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་ངེས་པ་དགོས་ཏེ། །
 དེར་འཛོག་པ་ལ་ཁྱོད་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅད་
 ཤེས་དང་ནི་ངེས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མདོན་སུམ་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་
 ཚད་མར་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟོགས་གྱིས་ཚད་
 མར་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་མདོན་སུམ་རྣམས་རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་
 གཉིས་ལས་གང་དུ་འཛོག་ཅེ་ན། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 ངེས་པ་འདྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ཚད་མ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་པ་ཉིད་ལས་
 འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་ལ། འཕགས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛོན་ལས་བྱེད་པར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་སོགས་སྣང་ངམ་
 མི་སྣང་། མི་སྣང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། སྣང་ན་དེ་དག་དེའི་གཟུང་
 ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དངོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཁྱེན་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོས་དཔག་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོགས་གྱི་སྣང་བ་མི་འཆར་ལ། གལ་ཏེ་འཆར་ནའང་། །གཟུང་
 དོན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི། །རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་བསྐབ་པ། མཚན་ཉིད་
 བསྐབ་པ། བྱབ་པའི་དོན་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཟེན་བསྐབ་པ་
 དང་། འབྱུང་རུང་བསྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གི་བྱང་པར་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ན། སྟོན་བྱང་ཟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཡང་དཔག་པར་རུས་ཏེ།
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་ན། རང་གི་བརྟན་བྱའི་
 དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱབ་པའི་བྱིར། རྟོན་མཛད་པའི་
 ལུགས་འགྲེལ་པར་བཀོད་པའི་དོན་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
སྟེན་པ་རྟེན་ཞིང་གོམས་པ་ངང་གིས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་ན། གོམས་པ་
རྫོགས་ནས་གོམས་བྱའི་དོན་དེ་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་དུ་རུང་བས་བྱལ། དཔེར་ན། འདོད་འཇིགས་
གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་སྒོ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཚུལ་དང་
རྗེས་འགོ་ནི། རིགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུར་ཅིང་། ཐོག་བྱལ་ནི་མཐའ་གཞན་
བཀག་པའི་ངེས་པས་འགྱུར་བོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱལ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པར་བསྐྱབ། གོམས་པ་ངང་གིས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བར་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ །རྟེན་བརྟེན་
པར་སྐྱབ་པ་འདི་ལ། རིག་པའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཐུག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་མངོན་སུམ་
གྱིས་འགྱུར་སྟེ། རང་རིག་གིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འགྱུར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ཅུ་མ་
རིག་པ་སྤྲ་མ་སྟོན་སོང་དུ་གྱུར་བས། རིག་པ་སྤྲ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རིག་པ་ཅུ་མ་ཞེས། དེ་
ཞེས་པས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཤུགས་ལ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་དུ་བ་མེ་སྟོན་སོང་དུ་གྱུར་
བས། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དུ་བ་ཅུ་མ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཞེས། དེ་ཞེས་པས་དེའི་བྱེ་བྲག་
ཤུགས་ལ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་གིས་རིག་པ་ཅུ་མ་རིག་པ་ཕྱི་མ་
སྟེང་བྱེད་དུ་གྱུར་བས། རིག་པ་ཕྱི་མ་མི་སྟེང་བའི་རིག་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཞེས། དེ་ཞེས་
པས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཤུགས་ལ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་སྟོན་མས་འོད་འབྱིན་པར་གྱུར་བས།
འོད་མི་འབྱིན་པའི་སྟོན་མ་ཅུ་མ་ཞེས། དེ་ཞེས་པས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཤུགས་ལ་ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་ཟེར། རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་རང་རིག་གིས་མི་འགྱུར་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཛེས་
པ་བ་སྟེ་བ་སྤྲ་ཕྱི་མེད་པར་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཅན་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་སྟོན་

མ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མ་མི་རུང་སྟེ། དབུ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དུ་བ་མི་ལས་སྐྱེ་བ་
 རི་རང་གི་ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་མ་ནུལ་ཀ་མས་འོད་མི་
 འབྱེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདས་པ་ཐུག་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི།
 སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་རིག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་བཞིན། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་ཅིང་། ཉེར་ལེན་
 སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས། སྒྲོན་མ་ཐལ་ཐུག་མེད་གྱི་བྱུང་བ་འབྱུང་སྟེ།
 རིག་པ་ཅམ་དེ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ནམ། རྒྱ་དང་བཅས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉེར་ལེན་གཤམ་པ་ལས་
 སྐྱེ་བའོ། དེམས་པོ་ལས་སྐྱེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་སམ། དབང་པོ་
 དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབང་པོ་ཀུན་ཆོགས་པའོ། རེ་རེ་བ་ལས་
 སྐྱེ། ཞེས་བརྟགས་པས་རིག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་སོང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་བ་འབྱུང་རུང་དུ་བསྐྱབ།
 བདག་འཛིན་མེད་པའི་གསལ་བ་ཅམ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ཞིང་། གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་གྱིས་འཛིན་རྟེན་འདིར་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐལ་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བོ། །རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་
 ལ། འཁོར་བའི་འཇུག་སྒྲོག་གཤམ་དགོས་པས་དེ་ལ། དགག། །གཞག། །སྤང་གསུམ་སོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟགས་སྒྱུད་པ་བ་ན་རེ། ལས་དང་ལུས་དང་སེམས་གསུམ་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས། གཉིས་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྒྱུད་དགོས། ཞེས་ཟེར་རོ། །ལས་དང་ལུས་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤེད་པ་མ་སྤངས་པར་དེ་སྤང་མི་རུས་པ་དང་། སྤངས་
 ཀྱང་མི་ཐན་པ་དང་། སྤེད་པ་སྤངས་ན་དེ་ལོགས་སུ་སྤང་མི་དགོས་པས་སོ། །རང་ལུགས་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་རྩ་བ་ནི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། འཁོར་བ་སྟེ་སྟུག་

བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཆེ་སྒྲ་མའི་སྒྲེ་མཆེད་འདི་དག་གི་ཉིར་ལེན་ལས་
 བྱི་མའི་སྒྲེ་མཆེད་གཞན་འབྱུང་ལ། གཞན་དེའི་བཟང་ངན་ནི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་བྱེད་དེ།
 འཕེན་བྱེད་གྱིས་སྒྲེ་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། འགྲུབ་བྱེད་གྱིས་སྒྲེ་བ་དེའི་བྱུང་བར་མང་
 པོ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་གཞོན་པོའི་གཉིན་པོ་དང་།
 སྤངས་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་སྟགས་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སུན་འབྱེན་རྣམས་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ནི་བདག་འཛིན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ནའོ། །ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།
 འདིར་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལས་སྤེད་པ་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་
 བཤད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 སུན་འབྱེན་རྣམས་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་
 དང་། དེས་དེ་སུན་འབྱེན་པར་རྣམས་ན། འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 རྟོན་བརྟན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པའི་ཚུད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་རྣམ་
 འགྲེལ་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་དེར་ཁ་འཕངས་ལ། ཚུད་པ་གསུམ་པས་མི་གཞོད་དེ། ས་
 བོན་གྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། མེས་བསྟེན་པ་ན་བྱི་མཐའ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། འཁོར་
 བའི་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ན་འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་འགྲུབ་ལ།
 དེའི་ཆེན་རྟོན་མི་བརྟན་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གསལ་བ་ཙམ་ཐུག་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དགྲ་བཙུམ་པ་འཆི་ཀའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་འབྲས་གསལ་རིག་བྱི་མ་བསྐྱེད་པར་དེས་ཏེ། གསལ་བ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆང་ཞིང་།
 གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་བརྟན་པར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ལ། མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྲིད་ཏུ་འཁོར་བ་འབྱུང་རུང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི། གཞུང་འདིར་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲིང་རྩེ་སྒྲེ་བ་ཏུ་མར་
 གོམས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཚུད་ལན་ཏུ་སྐྱར་ན་ལེགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ། །

གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བར་ནི། རང་རིག་གིས་
འགྱུར་བོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་འདིར་གསུངས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྒྲེ་
བས། །རང་གི་རང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པ་གིང་དག་དང་། །དུལ་ཁུ་དང་ནི་
གསེར་སོགས་བཞིན། །ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་དང་དཔེ་ཡང་གསུངས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཀྱི་ངོར། རྟགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཆ་མཐུན་མངོན་སུམ་
གྱིས་འགྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་རྟགས་ལས་ངས་དགོས་པའི་བྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཔེའི་སྟངས་དུ་ཆ་མཐུན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུར་པ་ཡིན་
ཏེ། འཛིག་སོགས་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་མེད་དུ་གྲུབ་སྟེ།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་སྒྲུང་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
ལ་གཉིས་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལ་མ་
ཡིན་ཞིང་། སྒྲུང་བ་དེ་དབྱུད་གཞིར་བཟུང་ནས། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། སྒྲུང་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་
གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ལ་མི་འཐད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུངས་པ་སུན་ཚོགས་མི་འཐད་
པའི་དང་། ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་མི་འཐད་པའི་ཚུད་སྒྲུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། མུ་སྟེགས་སྟོང་པ་བ་
ན་རེ། དྲི་མ་སྒྲུངས་པའི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པའི་ཐར་པ་མེད་དེ། དྲི་མ་
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲུང་མི་རུས། རུས་ཀྱང་སྟོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་མེད་པས་མི་ཤེས།
ཤེས་ནས་ལན་གཅིག་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་འཐད་དེ།
དྲི་མ་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དྲི་མའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུངས་པ་སྒྲུབ་མི་
ལྟོག་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚུད་སྒྲུང་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་

སྲིད་པའི་ཚུད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། མཆོངས་པ་དང་། རྩེ་བྱོད་དང་། གསེར་བཟུ་བའི་དཔེས་
མཐའ་མེད་དུ་གོམས་པ་དང་། གོམས་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། ལན་
གཅིག་སྲིད་ཀྱང་སྤྲུལ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། དཔེ་གསུམ་པོ་དེ་དོན་གསུམ་པོའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་མི་
རུང་ཞེ། མཆོངས་པ་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་བྱོད་ཀྱི་རྟེན་མི་བརྟན་པའི་
ཕྱིར་དང་། གསེར་གྱི་ཞུ་བ་ནི་རང་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་འབྱུང་བ་སྟེ་རུང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་གོམས་པ་ལས་དེའི་ངང་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་མོད། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཐའ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཁྱེན་བསྐྱབ་པར་དགའོ། །ཞེས་སྟོད་པ་བ་དག་ཟེར་རོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་
པས་དེར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་མཁྱེན་པ་ལ་ཀྱན་
མཁྱེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ཀྱན་ཆོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
འཆད་པ་ནི། དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཆོས་ཉན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བ་ལང་མེད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན། རྟོགས་
སྤྲུལ་བ་སོ་སོ་སྟེ་བོས་མཐོང་བ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་
སྤྲུལ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཁྱེན་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡང་མེ་ལོང་གི་ནང་
དུ་ཅིག་ཆར་འཆར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅིས། དོན་ལ་བལྟ་བའི་མངོན་སུམ་དག །རང་གིས་དྲངས་པའི་ངེས་
པ་དང་། །གཞན་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་ཀྱི་རང་གིས་མིན། །ཁ་
དོག་འཛིན་པ་རེག་བྱ་ལ། །གཞན་ངེས་མངོན་སུམ་ཡིན་སྲིད་མོད། །ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མངོན་
སུམ་གྱིས། །རེག་བྱ་རྟོགས་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ལྟུལ། །ཚད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་མཐའ་དག །མངོན་སུམ་

བཞི་པའི་སྐབས་འདིར་བསྟན། །ཕན་བཞེད་པ་དང་སྟོན་པ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱར་
བཤད། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཟིགས་པ་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་དང་སྟོབ་པའི་མིང་། །སྟེ་བ་དུ་མར་
ཐབས་གོམས་པ། །སྟོང་པ་མིན་ཞེས་བརྟན་པའི་ལན། །རྒྱ་ཚོགས་ཆང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །
རྟགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབས། །སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྟོབ་ཀྱན་
འཛོམས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། །རྟོན་བརྟན་པ་དང་གོམས་པ་ལས། །ངང་གིས་འཕེལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་བཤད། །དེ་ཡིས་མཐར་ཐྱིན་དུས་སུ་ནི། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །རི་ལྷ་བ་
དང་རི་སྟེང་པའི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འབད་མེད་གྲུབ། །ཅེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ལ། །མཚན་ཉིད། །དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། །འབྱུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ཉིད་དུ་འདོད། །
ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། །རྟོག་པ་དང་། །རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས། །རྟོག་མེད་
འབྱུལ་པ་ལ་འང་མི་ལམ་གསལ་སྣང་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་དང་། །ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་
འབྱུལ་པ་གཉིས་སོ། །རྟོག་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། །ཀྱན་ལས་བརྟུས་
སུ་དུག་བཤད་པ་ནི། །ལོག་རྟོག་སྟོག་པའི་བྱིར་དུ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པས་དོན་ལ་མི་
མཐུན་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མངོན་སུམ་གྱི་དང་།
རྗེས་དཔག་གི་ཆད་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ། །གཞན་ལུགས་དགག་པ། །རང་ལུགས་གཞག་པ། །
དེ་གྲུབ་མཐའ་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། །འདིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
ཆད་མ་རྒྱད་ལ་སྟེང་པའི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། །འཇུག་ཡུལ་
ལ་མི་སྐྱ་བའོ། །འདིར་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་རང་གཞན་
གྱི་སྟེ་བ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། །སྟེ་གསུམ་སྟོང་པ་བ། །དང་པོར་དོན་ལ་བལྟ་བའི་རྟོག་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཆད་མ་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ངེས་པའི་རྟོག་པ་འབྲས་བུར་
འདོད། །རིགས་པ་ཅན་པ། །དབང་དོན་ཐུད་པ་ཆད་མ་དང་། །དེ་ལས་སྟེས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་
འབྲས་བུར་འདོད། །བྱེ་བྲག་པ། །ཡོན་ཏན་སོགས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ཆད་མ་དང་། །བྱུང་པར་

ཅན་རྣམས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་འདོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ཚད་མ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་འདོད། དེ་དག་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཐ་དད་
 པ་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཚད་འབྲས་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་དང་
 འབྲས་བུ་ཞེས་བཞེད་པའི་བྱིར། འདིར་ཚད་མ་མངོན་རྣམས་གཉིས་ནི། བྱེད་གཞི་སྟེ་བསྐྱེད་བྱའི་
 ཚེས་ཅན་ནོ། །གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ཚེས་དང་། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་
 དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ཚེས་སོ། །དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རྩིས་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་པ་
 རང་རིག་པའོ། །འབྲས་བུ་དེའི་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་བྱེད་ལ་ནི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྐྱེ་བྱེད་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་
 གཉིས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་དང་། འཛིན་རྣམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་སྟེ་མིང་གི་
 རྣམ་གངས་དོན་དང་འདྲ་བ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །འདི་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་དོན་རིག་གི་སྐྱེ་བྱེད་དང་།
 དབྱེད་པའི་ཆེ་རང་རིག་གི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་རྣམ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རང་རིག་པའི་སྐྱེ་བྱེད་དོ། །འོ་ན་དོན་དང་འདྲ་བ་དེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བྱེད་
 ཡིན་ནམ། གང་རུང་གཅིག་གི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་རིག་པ་དང་། བྱི་མར་རང་རིག་པ་འབྲས་
 བུར་བཤད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཐར་བྱུག་པ་ལ། དོན་སྣང་
 གི་ཤེས་པས་བྱི་རྩིས་གྱི་དོན་རིག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཉིས་པ་དེས་མི་གཞོད་དེ། འཛིན་རྟོག་ན་པའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ལ་
 བུས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་དོན་རིག་གོ་ཞེས་འཛིན་
 རྟོག་ན་གྲགས་པ་ལྟར། ཚད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་
 གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་སྐྱུར་ན། འབྲས་བུ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་གཉིས་སུ་གངས་དེས་པར་བཤད་
 པ་དེ་ལ། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་པ་ལ་
 ཆེར་མཐུན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན།

530

སེལ་གཞལ་བྱ་ལ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་དུ་བའི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་རྟེན་པའི་གཞན་སེལ་
བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་སེལ་དེ་རྟགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་
རྣམས་བཞེད་དོ། །དེའང་འདི་ལྟར། སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ལ་མེད་ཚུགས་དོན་གཞལ་
བྱ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུགས་དོན་དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་
བྱེད་གྱི་སྟོ་ཚད་མ། དེ་རྟགས་པ་འབྲས་བུ། ཞེས་འཛོག་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་བྱི་རྩིས་གྱི་དོན་
རྟགས་པའི་མདོན་སུམ་མི་བཞེད་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟགས་པའི་ཚད་
མ་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རྩིས་གྱི་དོན་ནི་སེལ་ཅམ་པའི་དོར་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པར་
བཞེད་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་དེའི་གཞན་སེལ་རྟགས་པ་ལ་དེ་རྟགས་པར་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་རིག་པའི་ཡུགས་ལ་འབྲས་རྟགས་མི་བཞེད་དེ། བཞེད་ན། དུར་སྤང་
གི་སྟོ་དེ་མེར་སྤང་གི་སྟོ་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུར་སྤང་སྤར་བྱུང་
ལ། མེར་སྤང་བྱིས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེ་ན། མེར་སྤང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་དུར་སྤང་
བའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་དེས་ན། དུ་བར་སྤང་བའི་རྟགས་ཀྱིས། ལར་སྤང་བའི་སྟེང་དུ། མེར་
སྤང་སྤར་མའི་བག་ཆགས་སྟོན་དུ་སོང་བར་རྟགས་པའི་སྟོ་ཚེས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཡིན་ཞེས་མཁས་
པ་རྣམས་བཞེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྟེས་བུ་
མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚད་འབྲས་གཉིས་ལ་ཁུབ་པ་ཡི། སྟོ་བཞི་བརྩེ་བ་འཕགས་
ཡུལ་གྱི། གཞུང་ཡུགས་དག་ནས་འབྱུང་བ་མེད། །འཛོག་བྱེད་ཅེས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི། མིང་ཡིན་
རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཡང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་ཡིན་དེ་ཅམ་གྱིས། །མཚན་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
ན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ཚད་མ་ནི། །རྗེས་ཡོད་དོན་དང་འབྲས་
བུ་ཡང་། །བརྟགས་ཡོད་མིང་ཡིན་དེ་ལྟར་ནའང་། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚེས་ཅན་
ཚད་མས་ངས་པའི་སྟོས། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་དོན་རྟགས་པ། །བྱུང་བྱིན་བྱིར་ན་བསྒྲུབ་མི་དགོས། །
དོན་རྟགས་པ་ཡང་དོན་འབྲས་པའི། །བརྟགས་མིང་ཡིན་གྱི་བཤད་འཇུག་གི། །རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
མིང་མིན་ཏེ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཅས་བྱོགས་ལ་ནི། །དོན་རྟགས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད། །ལྟ་

པ་རང་རིག་གཞན་རིག་གི། ཚད་མ་གཉིས་པོ་འབྲས་བུ་དང་། རང་ཕྱོང་བ་དང་གཞན་ཕྱོང་
 བས། རྒྱུ་འདོགས་གཅོད་པ་ཚད་མ་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་མཆོན་མཆོན་ཉིད་རིགས་ཀྱང་། བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུ་མ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་ཕྱིར། མ་
 བས་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ། འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། བསྐྱབ་བཅོས་འདིར་ནི་
 དོན་འདྲ་བ། དོན་རྟོགས་པ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། རང་ཉིད་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས། ཡིན་
 ཞེས་མདོ་སྡེ་སྐྱབ་པའི་ལུགས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་རང་རིག་ཁོ་ནར་ངེས། མ་
 བྱེད་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། གཉིས་ཡིན་གཉིས་
 ཀའང་དོན་སྐྱབ་པ། ཡིན་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་དང་། བྱུ་བ་ཟེན་བྱུ་བ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་
 རྣང་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པ། མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡི་སྡེ་དུ་དོན་རྟོགས་
 པ། བཀག་ནས་རང་ཉིད་རིག་པ་ནི། དེས་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པོ་
 རྣམ་བཅས་དང་། རྣམ་མེད་སྐྱབ་པའི་གཞུང་གིས་བྱེ། ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཚད་མ་རིག་པའི་
 གཏེར་ལས་མདོན་སུམ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དགུ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། སོ་སའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་ན། རང་དོན་དང་། གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་
 བའོ། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་དོན་ཏེ་གཞལ་བྱ་མཐོང་བ་སྟེ་རྟོགས་ཤིང་།
 འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་རྟོགས་པའི་རྟགས་དང་། དེས་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ལྷོས་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་དང་པོའི་ལྷོས་གཞི་ཕྱོགས། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ལྷོས་
 གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། དེ་དག་ལྷོས་གཞིར་འཛིག་པའི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་སྐྱ་དོན་གྱི་བསམ་པ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་

དོན་གྱི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་ངེས་པ། གང་དུ་འཇུག་པ་གནས་སྐབས་
 གྱི་ངེས་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཞེས་པའི་མིང་ནི་ཚོས་
 དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་དངོས་མིང་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་རྟོགས་
 རེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་འང་རྟོགས་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོགས་སྒྲུང་ཞབས་གྱིས། རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་པ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག །
 གཙོ་བོ་མིན་ཡང་རྟོགས་གཅིག་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཤེས་གྱི་མིང་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་ན་འཇུག་པ་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སྟོབས་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། སེལ་བའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་བྱད་པར། དངོས་དང་བཏགས་ཚོས་བསམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྟོན་ཏེ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་མིང་གང་ཞིག །
 ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་འང་དོན་དེ་ཉིད་གོ་བ་ནི་དངོས་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་གྲགས་
 པའི་མིང་ཞིག །དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལ་ལྟོས་ནས། དོན་གཞན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 སྒྱུར་བའི་མིང་དེ་བཏགས་པའི་མིང་དུ་འདོད་དོ། །གཞུང་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། མིང་
 གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་
 མ་དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐོག་མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་བྱུང་
 བའི་དོན་ལྟར་དང་། །འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི།
 མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་མིང་དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་གཉིས། དེ་
 ལ་འང་འདོད་རྒྱལ་དང་། དོན་ལྟར་གཉིས། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་མིང་
 གིས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་
 རྒྱལ་གྱི་མིང་ངམ། དངོས་གྱི་སྐྱ་བཤད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆང་བའི་མིང་དེ་དངོས་མིང་གི་མཚན་
 ཉིད། དཔེར་ན་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་
 དང་། བྱིན་གཞི་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དང་ལྟར་

པའི་མིང་གང་ཞིག །བཏགས་པའི་སྐྱ་བཤད་པ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་
 མིང་དེ། བཏགས་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེན། འདྲ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
 རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲེག་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་སྤྱོད། གསུམ་པ་ནི། ལྷན་པོ་ལ་ལྷ་དགའ་བ་དང་། མིག་དམར་ལ་བཀྲ་
 ཤིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་དང་བཏགས་ཆོས་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་
 དོན་ལ་དངོས་ཆོས་བསམ་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བཏགས་ཆོས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོགས་དོན་ལ་ཕྱོགས་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་ལ་མཁས་པ་ནམས་ལ་དོན་དེ་
 ལ་མིང་དེ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན།
 བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་
 བྱི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་བྱ་རྟོག་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་
 མཆན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོགས་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དེ་ལ་འང་ཆོགས་པའི་
 མིང་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་
 བྱི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ཕྱོགས་མཆན་ཉིད་པ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་སྐྱ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དང་།
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་
 མིང་བཏགས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་བ། །ཞེས་
 མ་སྦྱར་བར། གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བ། །ཞེས་སྦྱར་ན། འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རམ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེབ་སྦྱར་གྱི་དོར་བྱས་
 ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དངོས་ནི།
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 ཞེས་བརྗོད་ན། མཐུན་པ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའོ། །མི་མཐུན་པ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་

པ་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་
 རྣམས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་ཞིང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་དངོས་མིང་ནས་
 བརྗོད་ན། ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་ཡི་གེ་མ་མཉམ་པས་སྒྲེབ་སྒྱུར་ཉམས་
 པར་འབྱུར་ལ། འོག་རྟོག་མེད་ཅིང་། ཚུལ་དང་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 བཏགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་པ་ལ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་
 སྤང་བ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་གཉིས།
 འབྲུལ་གཞི་ཡོད་མེད་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་
 གྱི་སྒྲ་ཡང་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྒྲ་
 བས་ཁུད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྱིར་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྱི་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་
 ཞེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ། ཚུད་གཞི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལག་ལྡན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དང་འབྲེལ་ཡང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དེས་པར་
 མི་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། མགོ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་ནི། སྒྱིར་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ།
 དེ་ལ་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་བརྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་གྱི་ཁུད་པར་དེས་པར་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྲིང་དུ་གྲུབ་བསལ་མེད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔག་པའི་གཞིར་བཟུང་བ་ནི། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་
 རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་ལྟོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བོད་གྱི་རྟོག་གི་པ་
 རྣམས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཅས་ཟེར་ཞིང་། ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་བསམས་
 བས། སྤང་གསུམ་སྤང་བར་དོགས་པ་ལ། ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་བོད་འགལ་ཞིག །རྗེས་

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་སྟེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཏི་ཀ་ལས། ཚོགས་དོན་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་ན་ཉིད། །ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས། །
 དུ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་དོན་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་
 མཚམས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དང་ལྟ་བུ་ལས་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། དུ་བ་ཡང་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །འོ་ན་མེ་ལ་ཡང་མེ་ལྟ་བུ་པ་མ་
 ཡིན་པས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་ལ་དང་མེའི་
 ཚོགས་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་
 གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། ལྟོས་གཞི་གསུམ་དུ་འདོད་པ་འགལ་ལ། ལྟོས་གཞི་གཉིས་སུ་འདོད་ན་
 བྱི། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་
 སྒྲོར་གཅིག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བཞེད་དེ།
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། གཅིག་
 ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ། ཞེས་ངེས་པར་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གམ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩིས་ལྟོག་སོ་
 སོར་བྱེ་བའི་རྩིས་སུ་འབྱུག་ན། དག་ག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩིས་ལ་
 དག་ག་སྐྱབ་བྱེད་མི་ལུས་ལ། ལྟོག་པ་རྒྱང་བ་ལ་དག་ག་སྐྱབ་བྱས་པས་དོན་རང་མཚན་མི་འཕྲོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རང་ལྟོག་བརྟེན་
 བས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཚུལ་འདི་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་མེད་དེ། སེལ་ངོར་རོ་བོ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ལྟན་ཚུལ་ལས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མི་སྤིད་ལ། སྤང་བའི་ངོར་ནི་དག་ག་སྐྱབ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན། ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་ག་
 བྱ་ཁེགས་པས། བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་གོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། དག་ག་བྱ་ཁེགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པའི་གནད་ནི།

ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
པའི་འགལ་འབྲེལ་ངེས་པས་དེ་ལྟར་འབྲུབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག། གང་ལ་
སྟོས་པའི་སྟོས་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་
རྗེས་འགོའི་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི། ལྷོག་པའི་ཚུལ་གྱི་
མཚན་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་བཤད་པ་དང་། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་
ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རབ་རྒྱུད་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་དང་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་མཚུངས་པ་དང་། དེར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་ཚད་
མས་ངེས་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་མཐུན་ཡུལ་གྱི་
ཕྱོགས་དེ་དངོས་བཏགས་གཉིས་ལས་གང་ཞེན། མཐུན་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་བཏགས་པ་བ་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་མཚན་རྒྱུད་པ་དང་། སྒྲ་དོན་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་
གང་རུང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཆེ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བརྟགས་སོ་
སོར་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་པའི་བྱིར། མཐུན་ཡུལ་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ལ་འཆད་
པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། བྱབ་པ་ངེས་པའི་དུས་སུ། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
མ་ངེས་པ་དང་པོ་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དག་གི་རྩོད་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བའི་
གྲུབ་ཀྱི་དང་གསུམ་པོ་འཇུག་པ་མེད་དེ། བྱབ་པ་ངེས་པ་མཐུན་དཔེ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་ཀྱང་། དེ་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱབ་འབྲེལ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་རྒྱ།
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བྱིར་དང་། སེལ་ངོར་སྒྲ་དང་རྟག་པར་མཐུན་པ་ཡོད་པས།
མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་གཞག་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དག་གི་རྩོད་གཞི་ནི་ཕྱོགས་སུང་པོ་
གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་། མཐུན་ཡུལ་ཕྱོགས་བཏགས་པ་
བ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
གིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པའི་

ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྩམ་དང་ལྗོག་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བ་ཉིད་ལ་སྟེ་སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་ཉིད་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དེ། རོན་སྒྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་འབྱུལ་ནས་ཞུགས་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གོ་རྣམས་པ་དེས་ནའོ། །འོ་ན་རྩམ་ལྗོག་གི་མཚན་གཞི། ལྷ་སྟགས་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་རྩམ་སམ། ལྗོག་པ་ཡང་། བོད་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། གཞན་སེལ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྗོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར། གཞན་སེལ་ཁོ་ན་དེར་འཆད་ན། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ལ་དུ་ཞེ་ན། གསུམ་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐྱ་དོན་གསུམ་གྱིས། ཚེས་དོན་དང་ཐ་སྟོང་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བཅད་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། རྟགས་དང་དགག་བྱ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩམ་ལྗོག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅིང་དུ་བའི་རྟགས་ལས། ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོ། རྩམ་ལྗོག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྐྱ་བོའི་རྩམ་ཙམ་པོ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་བཀོད་པའི་ཚོ་ན། ཤེས་བྱ་ཙམ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དབྱེད་ན། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚད་མ་འཛིག་གོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་དེ། དུ་བ་དང་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ། སྐྱ་བོ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལོག་པ་དང་ལྗོག་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྐྱ་རྩམ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩམ་ལ་མེ་ཡོད་མེད་དང་། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མི་སྤིད་ཀྱང་། སེལ་ངོར་སྤང་བོ་གསུམ་པ་སྤིད་པས། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱ་བར་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟགས་དགག་བྱའི་ཚེས་ལས་ལྗོག་གས། ཚེས་ལྷན་ལས་ལྗོག་ཡང་། རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱའི་ཚེས་འགོག་གས།

ཆོས་ལུན་འགོག་། །བཞི་པོ་གང་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་ཆོས་དོར་བས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་བསྒྱུབ་
 པའི་ཆོ། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ལ། གཞན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་
 འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་བཏབ་པའི་བྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་
 བཀོད་པའི་ཆོ། བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་མེད་དགག་གི་ཐ་སྟང་དེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནམ།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མེད་དགག་གི་ཐ་སྟང་མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ལ།
 གཞན་གྱིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་འབྱུང་ཏེ། ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་
 དུ་བསམས་ནས་ལན་བཏབ་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བས་བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་
 སུ་བསྒྱུབ་པ་དེའི་ཆོ། གཏན་ཆོགས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་གང་
 ཡིན། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལན་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལའང་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་
 དུ་བསམས་ནས་ལན་བཏབ་པའི་བྱིར། རང་གི་ལན་ནི། རྩོད་པ་དང་པོ་ལྡོག་འགོག་གཉིས་དང་།
 རྩོད་པ་གསུམ་པ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་སུ་བརྟགས་པའི་རྩོད་པས་མི་གཞོད་དེ། དགག་བྱའི་ཆོས་
 དང་། ཆོས་ལུན་དང་། གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ལྡོག་ནས། ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྩོད་པ་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། མེད་
 དགག་གི་ཐ་སྟང་དེ་མེད་དགག་རང་ལྡོག་ནས་མེད་དགག་ཡིན་པས། དེ་དེར་ངེས་པའི་ཆོ་མཐུན་
 ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་དགག་གི་ཐ་སྟང་ནི་མཆོན་བྱ་དང་མིང་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཆོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཡང་། རྟགས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྟགས་དེ་མེད་དགག་གི་ཐ་སྟང་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་དོན་ལྡོག་གཞན་འགྱུར་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྟོང་ཉིད་མེད་
 དགག་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ཆོ་ཡང་། མེད་དགག་གི་ཐ་སྟང་བྱ་རུང་དེ་བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་
 གྱི། ཐ་སྟང་ཉིད་དེར་མ་གཟུང་བའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྟང་འབའ་ཞིག་རྒྱལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་།
 ཐ་སྟང་དང་ལུན་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟང་དངོས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།

རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལྟོས་གཞིར་འཛིན་པའི་འཐད་པ་ནི། དངོས་སུ་ལྟོས་གཞི་གསུམ་པོ་གང་
རུང་མ་ཚད་བའི་གཏན་ཆིགས་སྤིང་ན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟོས་གཞི་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེང་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟེང་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིན་ཅན་དང་
ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པས་སོ། །མདོར་ན། དགག་སྒྲུབ་སེལ་བས་བྱེད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་
ཆོས་ཅན། རྣམ་ལྟོགས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་རྩྭ་དཔའི་ཉེས་པས་མི་
གཞོད་དེ། ཚད་མས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག། །
ལྟར་སྒྲུབ་། དེ་དག་གི་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་མཚན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
ཚུལ་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་འབྱུལ་ཏེ།
དེ་དག་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟ་སྟེགས་སྟོང་གི་རྩི་ནི།
གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཡན་ལག་ཅིས་བྱ་བ་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཕྱོགས་
ཆོས་དང་རྗེས་འགྲོའམ། ལྟོག་པ་གང་རུང་གི་ཚུལ་གཉིས་པར་འདོད། ཡང་རིགས་པ་ཅན་པ་
ཆོས་ཅན་ལ་གྱུབ་པ་སྒྲུལ་མ་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ལྟག་མ་ཅན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
མེད་པ་སྟྱི་ལ་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཚུལ་
བཞིར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞིར་འདོད་པ་དང་།
ཡང་ཁ་ཅིག་ ཚུལ་གསུམ་དང་། གངས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་
ལྟར་འདོད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཞོད་
པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་དུག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་གྱུབ་ཅིང་། རྟགས་ཆོས་

གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོག་སྐུ་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། རྗེས་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅིག་
 ཤོས་འདུས་པས། ཚུལ་གཉིས་པ་ཁོ་ནར་བལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དང་། བྱུང་བར་ཅན་དུ་
 ལྷོག་པ་འདུས་ན། རྗེས་འགྲོ་ཡིས་ལྷོག་པ་འཕེན་པ་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་པོ་མེད་
 དེ། རྗེས་འགྲོ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདུས་པ་ཉིད་
 གིས་རྟགས་གི་ཚུལ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་གྲུབ་པས་གཅིག་ཤོས་
 རོན་གིས་འཕེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་ལ། འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་
 གཉིས་དགོས་པས་སོ། །འོ་ན། སྤར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་ཐུགས་གཉིས་ལས།
 གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཐུགས་གསུམ་བྱུང་
 བར་ཅན་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་འདུས་པར་འཆད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། ཚུལ་གསུམ་དེས་རུང་ཅམ་གིས་ཆོག་གམ། ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་
 དེས་རུང་ཅམ་གཏན་ཆོག་སྐུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རུང་དེ་ཅམ་ནི་ཐེ་ཆོས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན། བསྐྱབ་བྱ་གོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན། ཚུལ་གསུམ་ཚད་
 མས་དེས་པ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ། ལྷོས་
 གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཚད་མས་དེས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་གྲུབ་ཀྱི། སྒྲིན་ནང་གི་ས་བོན་ཡང་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་དེས་མ་ཡིན་པས།
 དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་བལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ས་བོན་དུ་འཛོག་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་
 རུང་ཅམ་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་དེས་རུང་ཅམ་
 གིས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་སྤར་མ་འདི་འདོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 དེས་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས། དེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་རུས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་

རྣམས་གཞག་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ངེས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་དགོས་པ་ལ།
གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར། ངེས་པ་དོན་གྱི་ཚིག་སུ་མི་རུང་བ་དང་། ངེས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་
མེད་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བ། སྒྲིམ་བུ་མཐའ་དག་གི་ངེས་བྱར་
ཐལ་བ། རྟགས་ལ་རྟགས་འཛིན་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བ། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་
བ་སོགས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་པར་བྱ་བ་ཚད་མའི་སྒྲོ་ལ་སྟོས་སམ་མི་སྟོས།
ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའང་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་མི་འགལ་བས། ངེས་པས་
ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུལ་ཅན་རྒྱར་གྲུབ་ལ། ཡུལ་འབྲས་
བྱར་གྲུབ་པས། རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ངེས་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་ཚིག་
ཡིན་པས། སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གི་ངེས་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྟོན་པོ་དོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པས། གཅིག་ལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དགོས་ན། ངེས་བྱ་ཚད་མའི་སྟོན་དུ་མེད་པས། ཚད་མའི་སྟོན་དུ་
ནི་རྟགས་མེད་ལ། ཚད་མ་དང་དུས་མཉམ་པ་རྒྱར་འགལ་བས་རྟགས་ལ་རྟགས་འཛིན་མི་སྒྲིབ་པར་
འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་སོགས་སྟུང་ཚད་མས་མ་
ངེས་པ་ན་རྟགས་མ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ཚད་མས་ངེས་པ་ན། གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་
ངེས་འགལ་བར་ཐལ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་མེད་པ་ནི། ངེས་
པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་དེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱེན་དང་
མ་ཕྱད་པའི་ས་བོན་དེ་སྒྱ་གུ་བསྐྱེད་ངེས་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྱེ་རུང་ཅམ་ཡིན་པས་ས་བོན་དུ་འཛོག་པ་
བཞིན་དུ། ངེས་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་དུ་བས་མེད་ངོས་སུ་མི་དཔོག་ཀྱང་། དཔོག་རུང་ཅམ་ཡིན་
པས་གཏན་ཚིགས་སུ་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཚིག་དང་དེའི་ཆས་བྱ་བ་
པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ངེས་པས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ན། བོག་དང་ལྷོག་གལ་སོགས་ལྟར་ཡང་། དེ་
མ་ངེས་ན་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བྱ་བས་སྟོན་

སྒྲོང་མཛད་པ་ནི། ཉེས་པ་དང་པོ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་ཏེ། འོ་ན་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་འབྲས་བུ་ལ་
 ལྷོས་སམ་མི་ལྷོས། མི་ལྷོས་ན། འབྲས་བུ་བཀག་པས་དེ་དགག་མི་རུས་པར་འགྱུར། དང་པོ་
 ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གནོད་བྱེད་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། བདག་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་དོན་ཆོས་ཡིན་པས། གཅིག་གི་དེས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་གྱི་དེས་བྱར་འགྱུར་རོ། །
 ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རུས་མཉམ་དུ་འདོད་པས། ཉགས་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་ཉགས་ལས་མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་དོ། །ཉེས་པ་བཞི་པས་མི་གནོད་དེ། འོ་ན་སྒྲོང་
 ཉིད་ཀྱང་མི་ཉག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། འོ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པ་ཉགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ན། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱས་སྒྲིམ་ཉག་པར་བསྐྱབ་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་དུ་
 བས་ཀྱང་ལ་ལ་མེད་པོག་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་ཀྱང་མི་གནོད་དེ།
 མཆོན་ཉིད་ལའང་དེས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འོག་སྒྲོག་གལ་དུ་མ་དེས་ན་བ་ལང་
 མཆོན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་པ་འདི་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་སྒྲོང་རྣམས་
 ཀྱང་པལ་ཆེར་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་
 ཅིག་ །ཚུད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཉགས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་འདོད་དེ།
 དཔེར་ན། ལའི་དུ་བ་ཉགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་
 དེ། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཡིན་ན་ལུ་བུ་ཚུད་པ་མེད་ལ། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་དུ་
 སྒྱུར་ན་ཉགས་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་
 ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཚུད་གཞིས་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་ཚུད་
 པ་མེད་ལ། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིའི་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་ཐ་དད་པར། བྱེད་པས་མི་ལྟན་གཞན་ལྟན་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །ཅེས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུད་སྤྱང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།

དོན་ནི་ཚུད་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་། མཐུན་དཔེ་ནི་བྱད་པར་གྱི་གཞིའོ། །རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཚོས་སོ། །ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་བྱད་གཞི་གཉིས་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་ནི་མི་ལྷན་
 རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ཡང་། ལའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་།
 ཚང་མང་གི་མེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་
 ཉིས་པ་སོན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར། ཁ་ཅིག་ཚུད་གཞིའི་བྱད་པར་གྱི། །
 ཚོས་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད། །མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཚུད་གཞིའི་ཚོས། །ཡིན་ན་ཅུ་ཕྱི་
 ཚུད་པ་བྲལ། །གཞན་ལྷན་གཅོད་ན་རྗེས་འགོ་མེད། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །
 ཞེས་སྒྱུར་ན་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི། སང་
 ཚོད་ནི་དུ་ཅམ་དང་བྱས་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ནོ། །ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། རྟགས་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་སོ་སོས་བྱད་
 པར་དུ་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲི་མི་སྒྲིད་དོ། །ཞེས་པའི་ཚུད་པ་དང་། སྒྲི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གྲུབ་
 ཟིན་གྲུབ་པར་བལ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞན་གྱི་གྲུན་ཀ་མེད་དེ། རྗེས་ཀྱི་སྒྲི་མི་སྒྲིད་ཀྱང་། གཞན་
 སེལ་གྱི་སྒྲི་ཞིག་རྟགས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལའི་སྟངས་དུ་མེ་མེད་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་
 གཞན་སེལ་དེ་སྒོ་ངོར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ། བྱེ་བའི་
 རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཚུད་
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཚོས་
 ཅན། དབྱེ་བའི་སྒོ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་སུ་དགོད་བྱའི་སྒོ་ནས་མེད་དགག་རྟགས་སུ་བགོད་
 པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་བགོད་པ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། མེད་དགག་བསྐྱབ་
 པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་པ་གཉིས། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས། བདག་གཅིག་པ་དང་།
 དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། དེ་ལ་འང་། དངོས་འབྲེལ་དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་གཉིས་དང་། སྐྱབ་
 ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས། དོན་སྐྱབ་དང་། ཐ་སྙད་སྐྱབ་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གྲགས་

པ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། མི་
 དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྐྱབ་རྟགས་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན། དགག་རྟགས་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་
 མཚུངས་ལ། དགག་རྟགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་པར་མཚུངས་
 སོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། སྦྱར་བའི་སྟོན་པ་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་
 གྲངས་ངེས་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་རུང་མ་དམིགས་
 པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཅུས་ལ། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མཐའ་དག་དཔེ་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མི་སྦྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
 བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་སུ་འདུ་བ་དང་། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་མེད་དགག་གི་ཐ་སྟོང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། མི་སྦྱང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་སྐྱེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དུ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་དང་། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའོ། །འདི་ལ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་མེད་དགག་གི་དོན་སྐྱབ་པས་བྱབ་ལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་།
 མི་སྦྱང་བ་མ་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ལ་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། རྒྱ་ལས་
 འབྲས་བུ་སྐྱབ་པས་ན། །ཞེས་སྒྲ་མས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་ཅུས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱི་མས་སྦྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བླ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།
 འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་

ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི། རོ་བོ་སྟེ་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་
 རྣམ་པ་བཞིའོ། །གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱེད་
 བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི། ཐ་
 སྟོང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དང་། གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 ཡང་རུང་ལ། བར་པ་གཉིས་ནི་དོན་དང་ཐ་སྟོང་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་
 དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཐ་སྟོང་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡང་བཞག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཡང་། །
 ཞེས་དང་། མེད་པས་འགའ་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་དུ་བ་བཀག་པས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དོན་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞིན་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་
 དུ་བ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་དུ་བ་སྟེ་བཞིན་པའི་དོན་མ་ཞིགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་དུ་དུ་བ་དང་ཤ་བ་འགོག་པ་ལ། དེ་དང་
 དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་མི་ཚོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་འདིར་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པའི་
 དོན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེར་ནི་བུམ་པ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དུ་བ་
 དང་ཤ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་དེར་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དུ་རུང་
 ལ། ཤ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཐག་རིང་བའི་ཤིང་ངེས་པར་སྤྲོ་ལ།
 ཤ་བར་ངེས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འགལ་ལྷོད་མིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རང་གི་
 དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི། འགལ་བ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་། ཐམ་ཚུན་
 སྤངས་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
 འགལ་ལྷོད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། དེའི་འགལ་ལྷོད་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་

ཚང་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་ཁ་ཅིག །ཆ་རྒྱུ་
 སྒྲོར་བཞིས་རང་གི་གཞོན་བྱ་གྲང་རྒྱུ་སྒྲོར་བཞི་བཀག་པས། ལྷ་མོ་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་ཟེར། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གྲང་རྒྱུ་སྒྲོར་བཞི་
 འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་པ། མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ།
 སྒྲང་ཅིག་གཉིས་པར་མེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བྱད་གིང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མེས་གྲང་
 རྒྱུ་འགོག་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་སོང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞིར་གྲང་
 རྒྱུ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །རང་ལུགས་ནི།
 གཞུང་ལས་རྣམ་གཞག་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། གྲང་རྒྱུ་འགོག་རུས་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ནི། ལྷ་མོ་
 བཅུ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་མི་རུས་པར་བཤད་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་གཉིས་ལས་ཁྱེད་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མོ་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་
 བཅུ་གཉིས་པའི་ལས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བན་ཚུན་
 སྒྲངས་པ་དངོས་ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། བན་
 ཚུན་སྒྲངས་པ་དངོས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འགལ་དམིགས་མཐའ་དག་ཚད་མས་གཞོན་
 འགལ་དུ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བན་ཚུན་སྒྲངས་པ་དངོས་ལ་ནི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་
 རྟགས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་སྒྲངས་པ་དངོས་ནི། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཡིན་
 པས་འགལ་དམིགས་སུ་བཀོད་ན། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཐ་དད་མེད་པས་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། ཐོགས་ཆོས་ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཐོགས་ཆོས་
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་བན་ཚུན་སྒྲངས་འགལ་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་ཚད་མས་གཞོན་འགལ་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱ་བ་སྐྱུས་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། བན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད་
 ཀྱང་། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་མེ་ཡོད་སྒྲོར་བཞི་དང་། མེ་མེད་སྒྲོར་བཞི་འགོག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། བན་ཚུན་

སྤངས་པ་དེ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པར་འཆད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་
 དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ཀྱི་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བན་ཚུན་སྤངས་པ་ཅམ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོ་སེར་དང་། ཀ་ལུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་
 ནི། དེས་འགྱུར་དང་། རྩོས་བཅས་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འགལ་དམིགས་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 དེ་དག་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་ལན་ཚུན་སྤངས་པའང་ཅམ་པོ་ཡིན་གྱི། དངོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ལུང་གསུམ་ཁེགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར།
 དེས་ན། ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འགལ་དམིགས་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 དངོས་འགལ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་
 པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ནི། རྩོས་བས་དེས་པ་འགོག་པ་དང་། དེས་བས་རྩོས་
 པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། གང་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རྩོས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ན་དེར་མ་དེས་བས་བྱབ། དཔེར་ན། གོས་ལ་ཚོན་བཞིན། དབྱིད་དུས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་
 རྩུ་གུ་འབྱུང་བའང་། རྒྱུན་གཞན་ལ་རྩོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་
 དེའི་ངོ་བོར་དེས་པ་ཡིན་ན། དེར་འགྱུར་བ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་རྩོས་བས་བྱབ། དཔེར་ན། རྒྱ་
 ཚོགས་ཐ་མས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ལུམ་པ་འཛོག་པའང་རང་གི་ངོ་བོར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་གཉིས་འགལ་བར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ལན་
 ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེས་དངོས་དང་རྩོས་བཅས་གཉིས་ལན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་དེས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། དེས་དངོས་
 རྣམས་རྩོས་བཅས་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་དུ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཤད་ནས། འགལ་དམིགས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསམ་པར་
 བྱོའོ། །འགྲེལ་པ་འདིར་གཞོད་འགལ་དང་པོའི་དཔེར་བཞིན་དུ། འཛོག་པའང་རྒྱ་གཞན་ལ་
 རྩོས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དེས་བས་རྩོས་འགོག་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཡིན་པས་མ་དག་པ་མིན་ལ། ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་ཡ་གྲུལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཡིན་
 པར་དོགས་པ་ལ་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པས་ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་འགལ་གྱི་སྒྱུར་བ་འཇུག་ལ།
 གཉིས་ཀ་སྒྲུང་རུང་ཕན་ཚུན་ཡིན་པ་འགོག་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པས། འགལ་བའི་རྟགས་
 ལ་མི་ལྟོས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེར། ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་འགལ་གྱི་སྒྱུར་བ་འཇུག་ཅིས་པ་རུང་ཟད་
 རྫོང་བས་འགལ་དམིགས་གྱི་སྒྱུར་བ་འཇུག་ལ། ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན།
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་དགག་བྱ་སྒྲུང་རུང་ལ་འཇུག་གམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་
 གྱེ་བས་སོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཕན་ཚུན་
 སྒྲུངས་པའི་འགལ་དམིགས་མཐའ་དག །སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་འདུ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བཀོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ན། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལས། །རང་གི་སྒྱུར་བ་དག་ལ་དེའི། །ཞེས་པ་ནས། དེས་དངོས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པ་ནས་ཀྱང་ལྟོས་བཅས་གྱིས་དེས་དངོས་འགོག་པ་འགལ་བས་བྱབ་པར་བཤད་པ་
 དང་རི་ལྷར་མི་འགལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་
 ལུགས་ལྷར་འགྲིག་པར་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དགག་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་
 དགག་པ་ནི། བྱ་བསྐྱུས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་
 རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བྱེད་ཆ་རེག་སྒྲོར་བཞི་པོ་དེ།
 དགག་བྱ་གྲང་རེག་སྒྲོར་བཞི་ཁེགས་པའི་ཆོགས་པ་ལས་སྒྱེ་བ་ཡིན་པོ། །ཞེས་ལྷན་ཅིག་ན་མི་
 གནས་པའི་འགལ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆོགས་པས་སྒྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་
 འཇུག་ཏེ། དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དངོས་འབྲེལ་འདོད་པ་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 དག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་ངོ། །འགྲེལ་པར། རེག་བྱ་བཏང་སྒྲོམས་པ་སྒྲིད་པའི་
 བྱིར། །ཞེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་བཅའ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དངོས་འབྲེལ་དེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་

ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་པས་འབྲེལ་ཚོས་ཉིད་
ལོག་པར་མཐོང་བས་ལྷོག་འབྲེལ་སྒྲོ་ངོར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བླ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་གྱི་ནི་དངོས་འབྲེལ་དང་ལྷོག་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་དབྱེད་མི་དགོས་ཏེ། འགལ་བླར་བྲུབ་པ་དེ་
ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་གོང་དུ།
སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་མ་གཏོགས་པ། །འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མིན། །ཁེས་གསུངས་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེར་ནི་གཞོན་བྱེད་དང་གཞོན་བྱ་རུས་མེད་གཉིས་སྐྱེ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་
མས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་རུས་པར་བཤད་པས། ཁེབ་
ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟིན་ལྷན་ཅིག་ན། །མི་གནས་
ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ། །ཁེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་དགོས་པ་དང་།
ལྷོག་འབྲེལ་མཐུར་བྱུང་དུ་མ་སོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར། རྒྱ་མ་
དམིགས་པ་དང་འབྲས་སུ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོག་པ་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་བཤད་
པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་ལ་དེ་འབྱུང་ས་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཡང་། འབྲེལ་པར་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་འགལ་དམིགས། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་
པའི་ནང་ཚན་དུ་བཤད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་ཁིང་། རང་
ལུགས་གྱི་འཛིག་མཚམས་དང་ཡང་འགྲིག་པས་མ་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བྲུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས། བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱུབ་པ་ཡིན་
པ་སྐྱུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟགས་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུབ་
བྱས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དག་པ་བ་དང་ལྷོས་པ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལའང་། བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་
གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གཞན་གྱི་ཚོས་ལ་ལྷོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྷོས་པ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷོས་ས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པ་
གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་རྒྱུན་ལྷན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གྱི་རྟགས་ཚེས་རྒྱུ་གཅིག་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་
ལས་གོ་ལ་ཏེ། ཞེ་འདོད་དང་། རྒྱུ་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཚེས་རྒྱུ་བཤད་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་སྒྲ་མ་ནི། གཙང་
ནག་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་འབྲེལ་པ་ནི་མུ་དགུར་ཡོད་དེ། འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་དངོས་དང་།
དེའི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཚེས་དང་། དེས་བྱད་པར་བྱས་ཚེས་དང་གསུམ། འབྲེལ་ཚེས་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས། འབྲེལ་ཚེས་གསུམ་པོ་འབྲེལ་ཡུལ་རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
དགུའི་ནང་ནས། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞི་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། འབྲེལ་ཚེས་དངོས་དང་། །
དེའི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཚེས་གཉིས། འབྲེལ་ཡུལ་དངོས་དང་། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཚེས་གཉིས་
ལ་འབྲེལ་པ་མེ་བཞི་པོ་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བལ་པན་པའི་བྱིར་རོ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་
འཐད་དེ། འབྲེལ་པ་གོ་ཚོད་པོར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ལ་མི་པན་པ་འདི་ནི། རྒྱུ་
གཞག་ནང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་ལས་མ་བཤད་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཐད་པ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞིར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱད་པར་བྱ་
བྱེད་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བལ་ཡིན་གྱི། དེའི་ངོ་བོ་འཇམ། རོན་གཞན་གྱི་འབྲེལ་
པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བཟད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བསྐྱབ་དང་དགག་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟོན། །གཞན་སེལ་ཁོ་ནར་
འཆད་འདི་ལ། །སེལ་ངོར་མུང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། །རྟོགས་གཉིས་སྒྲ་ལས་འགལ་དངོས་མི་
མིད། །རྟོགས་སྒྲ་རྟོགས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ། །གཞན་དུ་བཏགས་པའི་མིང་དག་ཀྱང་། །རང་
རང་སྐབས་སུ་དངོས་མིང་བྱིར། །འཚོལ་བར་འཇུག་པ་མིད་མ་ཡིན། །ལག་པ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཞགས་
ཀྱི། །བཏགས་མིང་ཡིན་ཡང་ལག་ལྟར་ནི། །སྒྲ་ཆེན་དངོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་བྱིར། །འབྲུལ་པར་
འཇུག་པ་མི་མིད་བཞིན། །ཚེས་ཅན་ཚེས་དང་དཔེ་ཡི་ཚེས། །མི་མཐུན་དཔེ་ཡི་ཚེས་ཅན་རྒྱུ་ལ། །
རྟོགས་གསུམ་པོ་ཡི་དངོས་མིང་དུ། །བཤད་པ་མེད་བྱིར་མཚུངས་མ་ཡིན། །རྟགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ། །རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པ། །རྒྱུ་པར་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ། །
མིད་དང་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་གསལ། །མ་དམིགས་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་ཀྱན། །དགག་པའི་གཏན་

ཆོགས་ཉིད་མ་ངེས། །ཐ་སྟོད་སྒྲུབ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི། །གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །
ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དམིགས་ཀྱན། །རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚང་རྟགས་བཀོད་ནས། །འབྲས་
བུ་འབྲུང་རུང་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཆ་མཐུན་ཡིན་སྟུང་བྱེད། །ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་
དམིགས་ཀྱང་། །ཁྲིད་ན་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ། །ཆོད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི། །
རང་དབང་ཉིད་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བཤད། །ཅིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ་སྒྲུང་ལ། མཆོག་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟགས་སྤྱབ་ཤོད་པ་གང་ཞིག། རྩེ་ལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་པའི་གཏན་ཚིག་ས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟ࿳གས་དེ་གེས་འདོད་
 ཚེས་ཅན་ལ་རྟགས་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དབྱེ་བ་ནི། ཟ࿳གས་ཚེས་དོན་དམ་སྒོ་ངོ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་
 བེད་། ཟ࿳གས་རེའམ། རྒྱལ་བ་རྣམ་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱེན་ས་བཤད་པར་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་བོད་སྐད་མ་དག་གིས། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་
 དང་། ཡང་སྤྱི་བསྐྱུས་ལས་བདུན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཉུང་བའི་བྱིར། དེ་དག་གང་ཞེ་ན།
 གསུམ་སྟེ། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒོ་ངོར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་མ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། དེ་དག་གི་སྟོགས་རེ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་ཀྱང་ཚུད་གཞིར་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་ཀྱང་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ལ་འང་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པ་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྟོགས་རེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ར་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ལ་དང་།

རྟགས་ལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟོལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲ་རྟོལ་ལ་མ་གྲུབ་དང་། ཕྱིར་རྟོལ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུགས་ཏེ། འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་རྟགས་གཉིས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །དེ་རེ་རེ་ལ། དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་སྒྲུབ་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གང་དང་གང་གིས་སེལ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་པོ་གསུམ་བས་ལ། ཉིད་ཅེས་བས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཐ་མ་བས་ལ། དེས་སེལ་བར་མ་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བས་ལ་དགོས་པ་ནི་མེད་དེ། ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྒྲ་ཚོས་སུ་བྱས་ཏེ། ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་ནས་བརྗོད་ན། ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེས་བས་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་དུག་སེལ་ལོ། །ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བས་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དུ་སྤང་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་བས་ལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བསྐྱུས་ལས། ཕྱོགས་ཚོས་མེད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གཏན་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་དང་། ཚྱོད་གཞི་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའམ་བས་ལ་ནས་ཤེས་འདོད་མེད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་བྱ་ལ་གཏན་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཚྱོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། གཞི་ལ་རྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་ངེས་པའོ། །རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པ་གཉིས་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་ན་ཤེས་འདོད་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་མ་ངེས་ན་ཚོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། གཞི་ལ་རྟོན་པར་མ་ངེས་པའི་ནང་དུ་འདུས། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། གཞི་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས། དབྱེ་བ་ལོགས་པར་མ་བཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་

གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་
 པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས། ལྷ་མོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །མདོར་ན།
 འགལ་མ་ངེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞུང་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ལ་གསལ་བྱ་མེད་པས། བོད་ཀྱི་རྟག་གི་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་གསུམ་ལས་མཆན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མཆན་གཞིའི་
 དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་འོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལས་
 གཞན་ལ་སྐབས་ཀྱི་རྟོལ་བའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སེལ་ངོའི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་
 ལ་མཉན་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱིད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་
 མདུན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་ལས་ཆེ་འཕོས་བར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་དང་ལྟན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐུན་རྟགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་རྟགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་སྐྱ་རྟག་
 སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བཞི་པ་འདིའི་མཆན་གཞི་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་
 དེའི་དོན་བསམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་།
 རྟགས་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་རྟགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པར་སྐབས་ཀྱི་
 རྟོལ་བའི་ཆད་མས་མཐོང་བ་ནི། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་ནི། དངོས་དང་། ལྷག་ལྟན་ཀྱི་མ་ངེས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་ནི།
 རྟགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐབས་ཀྱི་རྟོལ་བའི་ཆད་མས་མཐོང་བ་འོ། །དབྱེ་ན་
 བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་མཐོང་བ། མཐུན་རྟགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་མཐོང་བ། མི་
 མཐུན་རྟགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་མཐོང་བ། གཉིས་ཀའི་རྟགས་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་འབྲེལ་བར་

གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ནི། རྒྱུ་མ་གཉིས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་
ལྷག་ལྷན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རྟོགས་ཚེས་གྲུབ་ཅིང་། རྟོགས་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལ་
ཚོལ་བའི་ཚད་མས་མཐོང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན་ཡང་
དག་ལྷག་ལྷན་དང་། འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གཉིས་སོ། །རྟོགས་ཚེས་གྲུབ་ཅིང་། མཐུན་རྟོགས་
ལ་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་མཐོང་། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ། ཡང་དག་ལྷག་
ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན། རྟགས་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ།
མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ། འགལ་ཡང་མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།
རྟོགས་ཚེས་གྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་མཐོང་། མཐུན་
རྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དབྱེ་ན། རྟགས་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ། འགལ་ཡང་
མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །ལྷག་ལྷན་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ལུང་ཁུངས་བཅའ་དགོས་
ཤིང་། གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་
འབྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བར། མེད་ཀྱང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྱུར་
ན་འབྱོར་བའི་བྱིར། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ཟེར་བྱུ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། འདི་ཙམ་ཞིག་དབྱུང་
བའི་ལྷག་མར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་དེ་རྟོགས་ཚེས་གྲུབ་ཅིང་།
བསྐྱོག་པས་བྱུང་བ་ངེས་པ་ནི། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སྒྱུར་བ་ལ་ལྷོས་
ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཉིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། འགལ་བའི་
གཏན་ཚིགས་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་སུའི་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཉིད་དུ་འདུས་པ་
ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་སུ་བསྒྱུས་པས་ན། དེའི་སྐྱོག་རྟོགས་མ་དམིགས་པའི་འགལ་རྟགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་

འགལ་ཉགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ཡང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ལོགས་སུ་མི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 པ་ལས་མཐའ་ཚད་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྐབས་དེར་མི་སྒྲུང་བ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། བན་ཚུན་སྒྲུང་བའི་འགལ་དམིགས་ཀྱང་། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པར་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ངོ་། །འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་། མ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པར་འདུ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན། ཞེས་ལན་དུ་མར་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་འགལ་ཉགས་ལ་ཚུད་པ་
 སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར།
 འབྲས་བུའི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་དུ། རིག་སྒྲུ་ཉག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཚུལ་བྱུང་ཉགས་སུ་
 བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་བྱུང་ཉན་ཤེས་དེ་སྒྲུ་ཉག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་
 ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྒྲུ་མི་ཉག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུའི་རྒྱུན་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཉག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲས་བུ་སྒྲུད་པ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་
 གོགས་ཡོད་མེད་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་མ་ཆང་ལ་ལྷོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོན། ལུམ་
 བས་ལུམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུད་པ་འགལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་མ་ཆང་ལ་མི་
 ལྷོས་པར་མཚུངས་སོ། །ཞེན། འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། མི་ཉག་པ་ནི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུན་
 ཆང་མ་ཆང་ལས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་མི་ཕན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་འགྱུར་མེད་ལ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་
 དག་གསུམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེན་ནི། དེ་སྒྲོག་པའི་འགལ་བའང་གསུམ་དུ་འབྱེད་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཟོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། དག་ག་གཞག་སྒྲུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ནི། ཉག་གེ་པ་འགའ་ཞིག །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་འགོག་པའི་དབྱེ་བས།
 འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་བཞི་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འཆད་པ་

མི་འཐད་དེ། བཞི་ཀ་ཡང་གཤམ་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པས།
 བཞི་ཀ་ཡང་ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་གཅིག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་
 བྱི། འགལ་རྟགས་བཞི་པོ་སྟེར་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་འགལ་བ་
 བཟློན་པ་དང་། དངོས་སུ་བཟློན་པའི་ལུགས་གྱིས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེས་དང་ཚེས་
 ཅན་གྱི་སྟོན་པ་འགལ་བ་སོགས་བཟློན་འདོད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་དག་གི་
 དོན་ནི། མིག་སོགས་ཚེས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
 སྐྱབ་པ་དང་། མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚེས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་གཞན་དོན་
 བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་འགོག་པའི་བྱིར་ཐ་དད་པ་གཉིས་མ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་
 དང་། ནམ་མཁའ་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་རྟག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ། མ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་སུ་འགོག་པ་ལ་
 སྟོས་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བཟློན་འདོད་
 ཅན་གྱིས་འབྱེད་ན། བཞི་པོ་དེར་མ་ཟད། དངོས་སུ་འགལ་བ་བཟློན་པ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པ་དང་། ལུགས་ལ་འགལ་བ་བཟློན་པ་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོར་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད། ཅས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་། ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་སོགས་
 བཞིར་འབྱེད་པར་མཚུངས་སོ། ཞེ་ན། མཚུངས་མོད། བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་དེ། བྱེད་པ་
 ཚུང་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འགལ་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་
 འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཚེས་ཅན་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་སོགས་
 ཚེས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་འགོག་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་འགལ་བ་
 གསུམ་པ་མི་བཞེད་དེ། ཞེ་འདོད་དང་ནི་སྐྱས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་ངེས་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་རྣམ་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གཅིག་དང་།
 རྟར་སྐྱང་གསུམ་སྟེ་བཞི་རུ་ངེས་ཏེ། རྟགས་སུ་བཀོད་དོ་ཅོག་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱོགས་ཚེས་

གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས། གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ངེས་པ། འགོག་པར་ངེས་པ། གཉིས་ཀར་
མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། ། ཞེས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་ངེས་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་
ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་པོ་ལ། རྟུན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་
ཡོད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉི་དང་། མི་འདོད་འདོད་པའི་ངེས་སྐྱབ་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་རྟོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཕྱོགས་
ལ་གཞོད་པའི་བསལ་བ་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟར་བསྟན་པ། ཡོངས་
གཙོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ། དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་
ལས། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལྷ་ལྷན་དུ་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རོ་བོ་ཁོན་བསྟན་བྱ་བ། །
རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་པོ་འདི་བསྟན། རིགས་མི་
མཐུན་སེལ་བྱེད་དང་། འོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱོན་ལ་བསལ་བྱ་
རིགས་མི་མཐུན་དང་། འོག་རྟོག་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རིགས་མི་མཐུན་ལའང་གཉིས་ཏེ།
ཕྱོགས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ཡང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་
དབག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསལ་ལོ། ། གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རྟུན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཚད་
མས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསལ་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་རྟོག་
པའི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསལ་ལོ། ། གཉིས་
པ་འོག་རྟོག་ལ། གང་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི། ཟུར་སྐྱ་མ་གསུམ་པོ་དེས་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་།
རྟོག་པས་དབག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་དེ་ལའོ། ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པ། བྱེད་གཞིར་ཆོག་ཟིན་ལ་འབྲེལ་འཇུག་པའོ། ། རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་
ནི། ད་ལྟ་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་དབག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ། ད་ལྟ་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་པོ་དེ་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱུང་
 བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་བྱེད་བྱུང་པ་ལྟ་བུས། སྒྲ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་
 དེའི་མཁན་པོས་དབག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུམ་པའོ། །དོགས་པ་དེ་གཉིས་སེལ་
 བ་ལ། ཁོ་ན་བ་ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་པ་གཉིས་ནི། ཟུར་གཞན་
 གསུམ་གྱིས་མ་བསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་དེས་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རི་
 སྐད་དུ། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ན་ཡང་། །ཞེས་དང་། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །
 དེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་བས་
 བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་སྒྲོམ། རི་སྐད་དུ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་དེ་ཕྱོགས་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་
 དག་ལ་ཚེས་ཅན། བོད་སྐད་མ་ཁ་ཅིག་གློ་བུར་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚུད་པས་མི་གཞོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་གློ་བུར་བ་ཡིན་པས། བསྐྱབ་བྱེད་
 གློ་བུར་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ །སྐབས་སུ་མ་བཟུང་བའི་དམ་བཅའ་
 འཛིག་པ་ལ་བྱུང་ཆེས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་དེ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚར་
 བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། བསྐྱབ་བྱེད་
 མཚན་ཉིད་ཚང་ཡང་། ཆ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་སྟེན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱུང་སོང་བའི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། སྒྲ་རྟག་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་
 འགྱུར་མོད། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་ན། ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་། བསྐྱབ་བྱུང་འཛིག་པ་ལ། ཁས་སྒྲུངས་པ་དགོས་ན། རྟགས་ལའང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དགོས་
 སོ། །ཞེ་ན། ཚུད་པ་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ན། ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྒྲུངས་པས་མི་ཡན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་མ་ཞིབ་ཏུ་

རེ་བ་གཞན་དག །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དག་དང་། ལྷ་རྒྱུད་སོ་སོར་བྱེ་ནས། ཡང་དག་ལའང་།
 རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་ནས། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་དེ།
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
 ལ། ཡང་དག་དང་། ལྷ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་གཞུང་ན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་དོན་
 སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་མ་ཆང་ན། གཞུང་དུ་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་
 བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་སོགས། བསྐྱབ་
 བྱའི་མཆོན་གཞི། ཆོགས་དོན་དངོས་པོ་བའམ། བཏགས་པ་བ་གཞན་སེལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་འབྲུལ་ཏེ། རང་མཆོན་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
 སྒྲ་དོན་རྒྱུད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བས་དོན་རང་མཆོན་མི་འཕྲོབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་དག །
 སྒྲ་རྟག་པ་དང་། རྟག་དངོས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་
 མགིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ལ། འདི་
 ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་ཁ་ཅིག ཆོགས་དོན་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་གྱི། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆང་མས་བསལ་བ་འཇུག་སྤྱིད་པའི་བྱིར་
 དང་། རྟགས་གྱི་རྩམ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསལ་བའི་
 དོན། དམ་བཅས་ཙམ་ཉིད་ན་བསལ་བ་དུན་རུང་ལ་བརྗོད་པའི་བྱིར་དང་། རྟགས་གྱི་རྩམ་ཡུལ་
 མ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ལུམ་པ་སྐྱེས་བྱའི་གཉིས་བཅས་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའང་སྒྲ་དོན་ལ་
 དགག་སྐྱབ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 རང་ལུགས་ནི། སྒྲའི་དོན་ལ་རང་མཆོན་དུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཙམ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་
 གཞི་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་རང་མཆོན་དང་། སྒྲ་དོན་སོ་སོར་མ་
 བྱེ་བ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་པས་འཇུག་ཡུལ་འཕྲོབ་པར་རྩམ་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་
 བྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའི་འཛོག་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་

བསྐྱབ་བྱར་མཚོན་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་དང་། དངོས་མེད་བསྐྱབ་བྱར་མཚོན་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཚུད་པ་གཉིས་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྙད་མ་ཐོགས་པའི་ངོར། དེ་བསྐྱབ་བྱར་མཚོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་དང་
 རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། སྒྲ་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱབ་བྱར་
 མཚོན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པའི་བསལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་
 དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བསྟུ་ནི། བསལ་བའི་དབྱེ་བ་
 ལྟ་བུ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་བཞི་རུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་ཆོག་གི་བསལ་
 བ་དང་། ཁས་སྤངས་གྱི་བསལ་བ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་གསུམ་པོ་འང་སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ཏུ་
 མཚུངས་པས། གཅིག་ཏུ་བསྟུད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ལ་
 གཞོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། བསལ་བ་བཞི་རུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །འོ་ན་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞི་ཀ་ཡང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ནི།
 ལོག་ཕྱོགས་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་པོའི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན། རྗེས་དཔག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཚུད་པ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཚུད་པ་དང་།
 མངོན་སུམ་ལ་འང་གྲགས་ཡིད་གྱི་བསལ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། ཁས་སྤངས་སེལ་བྱེད་དུ་རུང་ན། མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་མོ་ཤམ་ཡིན་

པ་སེལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། གཤམ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཅུས་
 པ་མཚུངས་ཕྱིར་གཤམ་བྱེད་འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་ལ་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་དག་ནས།
 ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་དང་རང་ཆོག་རང་གི་ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ལོག་སྟོགས་སེལ་ཅུས་ན། བདག་དང་གཙོ་བོ་རྟག་པ་
 སོགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་སོ། །ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་ནི་བརྗོད་རུང་ལ་གྲགས་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སེལ་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་
 ལ་ཁས་སྐྱངས་དང་གྲགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་ལའང་ཁས་སྐྱངས་དང་
 གྲགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བ་དང་། གྲགས་པའི་བསལ་བ་གཉིས་པོའི་
 དབྱེ་བ་འཇུག་གོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སེལ་བྱེད་ཁས་སྐྱངས་ནི་འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། དམ་བཅས་ཙམ་ཉིད་ན་རང་གི་ཞེན་དོན་མྱོང་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་
 བོ། སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་བསལ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སེལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། རང་གི་ཞེན་དོན་དམ་བཅས་ཙམ་ཉིད་ན་འགལ་
 བ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་རྟགས་གྱི་བསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །མཚན་གཞི་བོ། སྒྲ་རྟག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སེལ་བྱེད་དངོས་ནི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བསལ་བུ་ནི།
 དེའི་ལོག་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

འོན། རི་སྐད་དུ། མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ལའང། །འཇལ་བྱེད་སྐྱུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་
བརྗོད། །ཅེས་སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡུལ་དང། །ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ནི་སེལ་བྱེད་བཏགས་པ་
བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེན། །ལུང་དེའི་དོན། །ལྷ་ཤུག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང། །ཅོར་
བ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི། །སེལ་བྱེད་ཚད་མ་བཞིའི་ཡུལ་ལ། །ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་འི་མིང་གིས་
བཏགས་ནས། །ཚད་མས་བསལ་བ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བསལ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་བར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཚེས་མཚོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་ཉིད་གོང་གི་འབྲེས་དང་མཐུན་
པའི་བྱིར་དང། །རིགས་པ་ཡང། །སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མས་དེར་མ་དམིགས་གིང།
ལོག་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན་གྱི། །མི་ཏྲག་པ་དེ་ཏྲག་པ་ལས་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིན་ན་མི་ཏྲག་པ་དེ་སྐྱེ་ཏྲག་པ་འགོག་པ་ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཚན་ཉིད། །དབྱེ་བ། །དེ་དག་
གི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དམ་བཅས་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཚིག་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། །ཁས་སྤངས་
རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། །རིགས་སྟོ་ལས། །ཁས་
སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་དང། །རང་ཚིག་གི་བསལ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། །མཚན་གཞི་ཡང་ཐ་
དད་དུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལུང་དང་རང་ཚིག་གི་བྱེད་པར། །དེ་འགལ་ན་དམ་
བཅའ་འཛིག་པ། །དེས་ན་གཞན་དོན་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྟོག་གི་སྤྲ་རབས་
པ་གཞན་དག །གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང། །རྟོག་པ་རང་གི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི། །དག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དག་དེའི་
དངོས་བསྟན་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བྱི་འགལ་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང། །དངོས་ཤུགས་འགལ་ན་རང་
ཚིག་འགལ་ཞེས་འཛིག་པའི་བྱིར། །མཚན་གཞི་ནི། །ཁོ་བོའི་མ་མོ་ཤམ་མོ། །ཞེས་དང། །རྗེས་
དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང། །གཞུང་བྱའི་གནས་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། །གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་མོ་ཤམ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ན། ཆོག་དེས་མ་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྷ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཏན་ཆོག་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེས། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ན། དེས་
 དེ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ནི། ལུང་དང་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་། དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཏུ་རུང་བ་
 ལྷ་ར། གཞལ་བྱའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཁོ་ན་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་སྒྲིབ་ནི། ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ་གསུངས་ཏེ།
 སྒྲིབ་སོགས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་དམ་བཅས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། འོག་ཕྱོགས་ལ་
 གཞོན་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། གཞལ་བྱ་མངོན་གློག་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། ཆད་མ་
 མངོན་རྗེས་གཉིས་གྱིས་མི་གཞོན་ཅིང་། བསྐྱལ་པའི་དོན་གིན་ཏུ་གློག་གྱུར་སྟོན་པ་ལ། དེ་སྟོན་
 བྱེད་གྱི་རང་ཆོག་གིས་ཕན་ཚུན་དུ་མི་གཞོན་ཅིང་། གྲུབ་པའི་གསུང་རབ་དེ་སྐབས་འདིར་མེད་གྱི་
 ལུང་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་དེ་ལས་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་
 པོས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལུང་
 སྟེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་དེ་ཉིད། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་གིན་ཏུ་གློག་
 གྱུར་སྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེས་མ་གྲུབ་ན། འོག་ཕྱོགས་ལ་གོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོའི་མ་མོ་ཤམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་རང་གི་ཆོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་གིན་གློག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ། རང་གི་ཆོག་གཞོན་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ཡང་། གིན་གློག་སྟོན་པའི་རང་ཆོག་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། རང་གི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། འོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དོན་འདི་ནི། རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་དེའི། སྐབས་རྟེན་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅིས། །

རོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དེ། །རང་གི་ཆོག་དང་ལྟན་ཅིག་བཤད། །ཅེས་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲ་
 བ་མེད་པའོ། །མདོར་ན། །ལུང་དུ་གྲགས་ཚད་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ།
 །ལུང་དེའི་བསྟན་བུའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སྟེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། །སྐབས་
 འདིར་ཁས་ལེན་རྒྱའི་ལུང་ཡིན་ལ། །གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་ཆོག་ཡིན་ན། །ལུང་ཞེས་བུ་
 བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ནི། །ཐུས་དབྱེད་པ་ནི་སྒྲུན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ལ།
 །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཟིན་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མཛངས་པའི་ལུགས་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན། །ལུང་གཞན་རིག་བྱེད་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུའང་ལུང་དང་འགལ་བ་དེར་འགྱུར་ཏེ།
 །དེ་ཡང་། །རིག་བྱེད་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་ཡིན་
 པའི་ཐུར་རོ། །ཆགས་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སོགས་ཆོས་སུ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་
 བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཐུན་པར་འཆད་ལ། །དེའི་ཆོ། །ཁྱས་གྱིས་སྟོན་པ་འདག་པར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་གཞུང་རྣམས། །དབྱེད་པས་དག་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱས་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་
 པ་མི་འགལ་བའི་ཐུར། །ཡང་གལ་ཏེ། །བསྐྱབ་བུའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། །ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོགས་ལས་ཐེ་ཆོམ་
 ཅམ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། །གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་པའི་དོན་དེ་ནི། །བསྐྱབ་བུ་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཐུར།
 ཞེ་ན། །གོགས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྟེད་པའི་སྟོན་སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་
 དེས། །བསྐྱབ་བུ་དེ་མི་འགྲུབ་པ་སྟེ་གཞོན་པའི་སྟོན་སྟེད་རྒྱུ་ལ་ལ་དཔག་འདོད་མེད་པས་སྟོན་དུ་
 འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། །གཞུང་འདིའི་དོན། །ཏགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་ལུས་པའི་བསྐྱབ་བུ་སྟོན་ཅན་
 ཡིན་པའི་བཤད་པ་བྱས་ན། །ཤིན་ཏུ་ནོངས་པར་འགྱུར་བས། །བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 །གཉིས་པ་ནི། །དཀར་ཆོས་སྟེད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ནི།
 །བསྐྱབ་བུ་བཟོད་པའི་ཆོག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །དམ་བཅས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་བསམ་པ་སྟོན་ལ། །ཞེན་
 དོན་ལ་འགལ་བ་འདུས་ན་དམ་བཅའ་འཛིག་པའི་ཐུར། །དེའི་ཐུར་དམ་བཅའ་དེ་འདྲ་ལ་གློ་ལ་
 བས་དཔག་འདོད་མི་འདུག་པས། །ལུང་གོགས་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་དམ་བཅའ་དང་བསྐྱབ་བུ་སྟོན་ཅན་
 ནོ། །ཀུས་པ་ནི། །དེས་ན། །མདོར་སྟོན་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ། །རང་ཆོག་འོག་

ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ཀྱང་། ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲིན་མ་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 བརྗོད་པ་སྒྲིན་ཅན་གྱིས་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་འཕམ་པ་སྒྲིད་པའི་བྱིར། ཤ་ལོ་ཁ་གཅིག་པུ་འདི།
 སྐབ་བྱེད་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲིན་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བས། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིན་རི་ལྟར་
 བསྒྲན་པའི་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་གྲགས་བསལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅས་ཅམ་ཉིད་ན་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་དང་འགལ་བ་སྟེ་དེའི་
 གནོད་བྱར་དམིགས་པ་ནི། གྲགས་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་བསྒྲན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་བྱེད་གྱི་གྲགས་བཤད་རིགས་
 བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་བརྗོད་པ་དག །སྒྲ་དོན་ལ་དངོས་འབྲེལ་འདོད་པ་ནི་སྒྲར་
 བཀག་ཟེན་ཅིང་། བརྗོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེས་ནའོ། །དེ་
 གྲུབ་པ་ན་དེའི་འགལ་བྱ་གྲགས་བསལ་དུ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོའི་ཆོག་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཚད་མ་མདོ་ལས།
 གང་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེའང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་ཚུལ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་པོའི་དོན་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། བརྗོད་པ་ན་རེ། ཡོད་པའི་རྟོགས་གྱིས། རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་
 ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་མིང་
 ལ་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་པ་སྒྲེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་གྱིས་སྒྲར་བ་དང་། སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་བརྗོད་
 མཁན་གྱིས་སྒྲར་བའི་མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བཞིན་དུ་སྒྲར་བའི་མིང་
 ངན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་མིང་བཟང་པོ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་
 དང་། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། དེ་ལ་བསིལ་བེར་ཅན་དང་། འོད་དཀར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་

མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ན་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས།
རི་བོང་ཅན་སྟེ་བཞེས་པའི་སྟེང་བཞུགས་པ་འདི་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་དེ། གང་རྟོག་
པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཡང་ན། གཏན་ཚིགས་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲིལ་དོན་གྱི་ཡོད་པ་སྟེ་
རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ལ་སྟེ་བཞེས་པའི་སྟེང་བཞུགས་པར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་
འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་གང་དུ་ཡང་བཞག་པ་ནི། ཚོལ་བ་ལ་ཕྱོས་ནས་ཡིན་ཏེ། མཐུན་དཔེ་ལ་
རྟེན་འགོ་མེད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྒྲུབ་ཚོལ་བར་སྟོང་པ་ལྟར་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་
ཕྱོག་པར་ཚད་མས་མ་མཐོང་ཞིང་། ཕྱིར་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་ནི། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟེན་
སུ་འགོ་བར་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞུགས་པའི་གྲགས་པ་བཤད་པ་དང་། སྟེང་གི་གྲགས་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཞུགས་པའི་གྲགས་པ་དོས་བཟུང་། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱབ་པར་བསྟན། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྟངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་དབྱེད་པ་སྟེ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་དང་། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་གི་གྲགས་པ་དོས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་
བ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་གཞག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་གྲགས་པ་ཞེས་
བཏགས་ནས་གཞག་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཐ་སྟོང་ལས་ནི་སྟེང་པ་ཡི། །ཚོས་དེ་གྲགས་པའི་སྟེང་
ཡིས་བཞུགས། །ཅིས་སོ། །འདི་ནི་རི་སྟངས་དུ། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཚིག་ །ཅིས་དང་།
ཚོས་མཚོག་ལས། གྲགས་པ་ནི་སྟེང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་
མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་དེས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེང་བཞེས་
པའི་སྟེང་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མ་གྲགས་པ་ལ་
གྲགས་པའི་སྟེང་སྟེང་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མིང་དེ་འཇུག་ཏུ་
རུང་བ་ལ་གྲགས་པའི་སྟེང་མཛད་དེ། དཔེར་ན། འཚོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་འཚོད་པ་ཞེས་པ་
དང་། བཏུང་དུ་རུང་བ་ལ་བཏུང་བ་ཞེས་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོན། གྲགས་བསལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གྲགས་པ་དོས་དེ་དང་འགལ་
 བའི་དོན་གྱིས་ན། ཞེས་གསུང་པ་རིགས་ཀྱི། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་
 གྱིས་ན། ཞེས་གསུང་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གྲགས་རུང་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གྱུ་བ་ན་ཡང་། བརྟ་དང་བརྟོན་འདོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་གྱུ་བ་ན་ནི། སྐབས་འདིའི་སེལ་
 བྱེད་གྲགས་པ་གྱུ་བ་བོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་
 དོན་གྱིས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་འགལ་བྱེད་པར་
 བསྟན་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་སྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བརྟོན་རུང་དང་འགལ་བ། དེ་དེས་བརྟོན་མི་རུང་
 དུ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་མི་འབྱུལ་པའི་གཏན་ཆོག་མི་སྤྱིད་དེ། གྲགས་པ་རི་བོང་ཅན་སྐྱུ་སྐྱུས་བརྟོན་རུང་
 དེ་རྗེས་དཔག་གིས་འགྱུ་བ་བས་སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི། སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ལ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། མདོ་དང་པོས་བསྟན་པ་དང་། མདོ་གཉིས་པས་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ནས། རི་བོང་ཅན་སྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བརྟོན་མི་རུང་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ན། དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བརྟོན་རུ་རུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དོན་ཐམས་
 ཅད་དེས་བརྟོན་རུ་མི་རུང་བ་གྲགས་པའི་བསལ་བར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་། སྐྱུ་
 ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱུ་བར་གྲགས་ཤིང་།
 གྲགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། རི་བོང་ཅན་དེས་
 བརྟོན་རུ་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་གྲགས་པའི་བསལ་བར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 སོ། །དེ་ཡང་། མདོ་དང་པོས་བསྟན་པའི་གྲགས་པ་དེ་ལ་ནི། བརྟོན་རུང་གི་གྲགས་པ་དང་།
 ཁྱུ་བ་པའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སེལ་བྱེད་དོས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་
 ཞེས་བརྟོན་རུ་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། བརྟོན་པར་གྱུར་པའི་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་
 བོ། །མདོ་གཉིས་པས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི། སྐྱུ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། དེའི་ཡང་སེལ་བྱེད་དོས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ནི། རི་བོང་ཅན་ཉིད་དེས་བརྟོན་རུ་རུང་བའི་

ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་ལྟར་སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་
 མདོའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། རྩེ་བདུན་མཛད་པའི་རིགས་པས་མདོའི་དོན་བསྒྲུབས་
 པའོ། །གྲགས་པ་དང་པོའི་ཚུད་སྒྲིང་གི་སྒྲུབས་སུ། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་
 ཏུ་རུང་བ་དེ། གྲགས་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། གྲགས་རུང་ཡིན་པ་དང་། གྲགས་པ་
 མཚན་ཉིད་པ། ཟློན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཏིང་ཚུགས་ལས་སྒྱེས་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་
 གཞག་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས། དཔེར་བཟོད་དུ། མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་རུང་
 བ་ལ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིའི་དོན་ཡང་། རི་སྒྲུབ་དུ། གཞོད་མེད་དག། སྒྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། ཞེས་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་སེལ་བྱེད་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་མདོར། སྒྲུབ་ལས་རུང་བའི་
 གྲགས་པ་དང་འགལ། ཞེས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྟུང་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་བསལ་བ་ལ་
 ཡུལ་གྱི་བསལ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་བསལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་
 གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་
 དགག་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལས། ཡང་ན། གང་ལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་
 ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ན་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བཞིན་དུ། གཞོད་འཇུག་གི་ཡུལ་ངེས་པ་
 ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བཟོད་འདོད་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཟློན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་ཡུལ་གང་ལའང་མི་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རང་གི་སྟེ་བ་དག་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ལ། གཏན་ཆོགས་གང་བཀོད་ཀྱང་། མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས། སྟན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ། གང་ལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཞེས་གསུངས་ལ། རི་བོང་ཅན་རྩ་རྩམ་བརྗོད་མི་རུང་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། ཞེས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ། རྩ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར།
 ལུང་དང་པོས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་འདོད་གྱི་དབང་
 གིས་འཇུག་པ་དེས་ན། ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། གྲགས་པ་ཡུལ་གཞན་འདི་ལ་མི་
 འཇུག་གོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་དཔེ་གཞན་རྟེན་དཀའ་བས་ན། བརྗོད་པས་བཞོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་དེ། རྩ་མི་རྟག་རྩལ་ལ་མཉན་བྱ་བཞོད་པ་བཞིན་དུ། ཐུན་མོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པས་ཀྱང་བྱོད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་དེ་གྲགས་པས་ལ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རི་བོང་ཅན་རྩ་རྩམ་བརྗོད་
 མི་རུང་ལ་དཔེར་མཛད་ནས། ད་ཀྱི་གཤེད་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། །
 ཞེས་མཆུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བརྗོད་རུང་གིས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་རྩ་ཐུན་
 མོང་བར་རྩལ་པ་ནི། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རི་བོང་ཅན་རྩ་རྩམ་བརྗོད་རུང་དུ་རྩལ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བཞེད་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ག་ལུར་དང་ནི་དཔུལ་ཆུ་སོགས་ལ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་རྩ་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་
 གྲགས་ལ། དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་བསེལ་ཟེར་ཅན་རྩ་བར་རྩལ་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། རྩ་བ་ཞེས་པའི་རྩ་ཡུལ་
 གཅིག་ལ་འཇུག་རུང་དུ་གྱུབ་ན། ཀུན་ལ་འཇུག་རུང་དུ་གྱུབ་པ་འདི་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་
 ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ལས་འཇུག་པ་རྣམས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་
 རུང་གི་གྲགས་པ་འགོག་ན། བྱེད་གྱི་འང་། བཤད་པ་རྩུ་མཆན་ཅན་གྱི་མིང་དང་། རི་བོང་ཅན་
 ཁོ་ན་རྩ་བ་ཞེས་པའི་རྩ་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་
 ཏུ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ནི་སྤྱིས་བྱའི་བརྗོད་འདོད་གྱི་
 དབང་གིས་གཞག་པ་ཡིན་པས་ན་གྲགས་པ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་དེའི་བྱུང་འབྱེད་ནི།

དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སྒྲ་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་
 པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བརྫོང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་
 དང་། དེས་འཇུག་ན་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་བྱུང་བ་ནི། དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་འགྲུབ་པའོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས། རི་སྐད་དུ། གྲགས་པ་
 དངོས་པོས་བསྐྱེད་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བརྫོང་རུང་འགོག་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་
 དེས་ན། སྦྱིར་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྟ་དང་། བརྫོང་འདོད་ཀྱི་བརྟ་གཉིས་ལས། འདོད་པས་སྦྱར་
 བའི་བརྟ་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བཞིན་དུ། དེར་འཇུག་པ་འགོག་པ་ན། གྲགས་པ་དག་དང་
 འགལ་བར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་ཏེ། དེ་འགོག་ན། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་གཞུང་ལ་རྟོག་དཔྱད་བཏང་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་དཔྱད་དགོས་པ་
 འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་
 གཅིག་སྟེ། གང་ན་འཇུག་པའི་གནས་དེར་མ་འབྲེལ་བས་གོང་དུ། སྒྲ་ཀུན་བརྫོང་དུ་རུང་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་དེར་འཆད་དགོས་པ་དང་། སྦྱི་མཚན་ཞེས་སོགས་ནས། ཐུན་མོང་
 ཏྲགས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ལ་ཐ་གཉིས་པོ་འདི། ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་འགོག་པའི་གཞུང་དུ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་། བརྟ་ལས་འཇུག་རྣམས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐ་གཅིག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་
 ལས་གྲུབ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གོང་འོག་གཉིས་པོའི་དོན་དུ་བཤད་པར་སྤང་བས། གཞུང་དེའི་
 དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟག་དགོས་པ་དང་། དེས་ན་འདོད་པས་སྦྱར་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གཞུང་
 ལ་ཐ་གཅིག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འདིས་ནི་བརྟ་རྫོང་འཇུག་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་
 བས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དཔྱད་པ་ཞེས་པའི་བསྟུས་དོན་དེ། གཞུང་ལ་ཐ་གཅིག་སྟེ། རི་སྐད་
 དང་སྦྱོར་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྲེལ་གྱི་ས་
 བཅད་གཉིས་མ་དག་པ་དང་། གྲགས་པ་དངོས་པོས། ཤེས་པའི་སྒྲ་འབྲེལ་དུ། རི་བོང་ཅན་གྱི་
 བ་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྫོང་པ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་མ་དག་པ་དང་། ག་སྟུར་

དང་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་ཞེས་པའི་ས་མཚམས་བཅད་
 པ་ནི་མ་དག་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུས་པ་ནི་འོག་ནས། དེས་ན་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་
 ཤེལ་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་བུར་ཞེས་སོགས་འདི་ནི། རང་སྡེ་འདོད་པ་འགོག་
 པའི་གཞུང་དུ་རྒྱུ་འགྲེལ་ངེས་ནས་གསལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་།
 རང་གི་ལུགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་པ་ལྷན་དུ་འབྱེད་པ་དགག་ །དངོས་
 དང་ཞེན་པར་འཆད་པ་དགག་ །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་ཙ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ལ། བརྗོད་པ་ ལྷན་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པ་ཡོད་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་། མིང་གི་རྒྱུ་པ་ཙ་མ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་དུ་
 རུང་བ་དང་། དོན་ལྡོག་གཅིག་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་མ་ལུའུ་ལ་བས་ཞེན་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་མི་
 འཐད་དེ། ལྷན་དུ་གྲགས་པ་གྲགས་པས་ལ་འཆད་པའི་མདོ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷན་དུ་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད། དོན་ལྡོག་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་མ་ལུའུ་ལ་བས་ཞེན་རུང་། ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་འདྲ། ལྷན་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡང་སྒྲ་བ་
 ལ་སོགས་པ། བརྗོད་གྲགས་པ་ལ་འང་། དངོས་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས།
 རི་བོང་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲི་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་དངོས་སུ་བརྗོད་རུང་སྟེ། ཉོག་པའི་སྒྲ་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། དེའི་སྒྲས་ཞེན་ནས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། དངོས་
 པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲར་བ་གཉིས་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། མདོ་དང་པོས། ཞེན་པའི་
 བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་དང་། མདོ་གཉིས་པས། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དངོས་ཞེན་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲོབ་པ་གཉིས་
 འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཆད་པའི་ཆོན་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འཇུག་པའི་ཆོན་རྒྱུ་དབྱེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག །གང་ལ་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མདོ་
 དང་པོ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོས་ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་དང་། ཕྱི་མས་དངོས་ཀྱི་

བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། དངོས་དང་
 ཞེན་པར་བཤད་པ་འབྲུལ་ཏེ། འཇུག་པའི་ཆོན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ནའོ། །
 བྱོགས་སྒྲ་མ་འདིའི་བསམ་དོན་ནི། དོན་རང་མཚན་རི་སྟོད་པ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་གང་དང་གང་གི་
 ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
 དེས་པར་སོང་། དེ་དེའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་རུང་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་བྱུབ་པ་
 འགལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པའི་གོ་དོན་རུ་འདོད་པའོ། །བྱོགས་སྒྲ་གོང་
 མའི་བསམ་དོན་ནི། མདོ་དང་པོས་བཅའི་གྲགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་
 པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐ་སྟོད་གྱི་གྲགས་པ་དང་། དེའི་བསམ་པ་ཚོགས་སྒྲིག་གལ་བ་ལང་གི་
 ཐ་སྟོད་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་ལས་འདིའི་གྲགས་པས་ལ་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་
 པའོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་། རྣམ་པར་དེས་པའི་རྟོག་ལས། རབ་རུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་པོའི་རུང་བ་དང་། སྒྲེས་བུའི་དེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅའི་ཡུལ་རུ་རུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཅུས་ཟིན་པའི་འོག་རྩ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། མདོ་དང་པོའི་བཤད་ཚུལ་སྒྲ་མས། སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་ཆད་
 མས་མི་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་བྱིར། ཡང་། མདོ་གཉིས་པས་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་དེ་ལ་འགལ་སྒྲ་མེད་པ་དེས་ན། སྒྲ་བྱུང་
 གི་གྲགས་པ་དེ་གཞོན་བྱེད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེས་པར་བསྟན་པའི་
 བྱིར། མདོ་དང་པོའི་བཤད་ཚུལ་བྱི་མས་ནི། གྲགས་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཡུལ་གྱི་
 དབྱེ་བ་ཐ་དད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་།
 འདིའི་ཡུལ་སྒྲོ་བ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ན། གྲགས་
 པའི་བསམ་པ་འཆད་ཚུལ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཆད་ཚུལ་རྣམ་
 འགྲུལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་རུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར། སྒྲ་མ་
 བརྗོད་རུང་གྲགས་པ་ཡི། །སྒྲོག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་མེད། །བྱི་མས་སྒྲ་བྱུང་དངོས་སྟོབས་

གཉིས། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་བྱས། །སྤྱུང་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་གིས། །བྱུང་བས་ངེས་
 བྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་བྱི་མའི་དོན་སྤྱུང་གྲགས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་འཆད་ཀྱང་། །ལུང་དང་པོའི་དོན་བརྗོད་རུང་དང་སྤྱུང་ལ་སྒྱུར་བའི་བཤད་ཚུལ་རྣམ་
 པ་གཉིས་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱུང་བས་ལ་མེད་ཅིང་དཔག་འདོད་ཀྱི། །ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤྱུང་བྱེད་བཀོད་བཞིན་པ། །མིན་པས་བྱུང་བར་བྱས་པའོ། །ཏྲགས་
 གྱིས་སྤྱུང་བར་མི་རུས་པ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་དུ་མི་འཆད་བྱིར། །མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་
 ལའང་། །མཚན་ཉིད་རྣམ་ལྡན་ཆང་བ་སྟེ། །གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་དབྱེད་པ་ན། །ལུང་ཡང་
 གཤམ་བྱེད་ཆོག་ཡིན་ལ། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །རང་ཆོག་གིས་ཀྱང་གཞོད་པར་
 བྱེད། །བརྗོད་རུང་དང་ནི་སྤྱུང་གི། །གྲགས་པ་གཉིས་པོའི་བསམ་དོན་ལ། །ལ་ལ་བརྟུང་དང་
 ཐ་སྟོང་ཟེར། །རང་ལུགས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་དང་། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་གྲགས་པའོ། །ཉི་ཆེའི་གྲགས་པ་
 མཚོན་བྱ་ལ། །འདོད་པ་གཞན་དང་འདི་མི་མཐུན། །བཤད་ཚུལ་སྤྲུལ་བརྗོད་རུང་གི། །
 གྲགས་པ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱན། །བྱན་མོང་མིན་པར་བཤད་པ་སྟེ། །འཆད་ཚུལ་གཉིས་
 པ་སྤྱུང་གི། །གྲགས་པ་སྤྱུང་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་བྱས་ནས། །
 རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་གཞོད་ཡུལ་གྱི། །དབྱེ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་
 གཏེར་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། །བཅུ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། སྤྱུང་བ་
 པོའི་གང་ཟག། །ཚུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་གི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་མའི་སྟོབས་
 གྱིས་མཐོང་བ་སྟེ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་རྣམ་དག་གོ། །
 འདིར་བོད་བྱི་མ་དག། །སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །བྱིར་སྟོན་
 གྱིས་སྟོན་པ་གྱི་དོན་བཀོད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། །འདོད་རུས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། ཐལ་བ་སྐྱབ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བྱིར། །
 ཞེས་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྲོ་ཆོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བྱིར་ཆོལ་བས་སུན་འབྱེན་
 བརྗོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དག །
 སྐྱབ་དག་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་དོན་སྐབས་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སྲིད་ན། དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཚིག་མི་སྲིད་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། འདི་ལ་སྐྱ་ཡི་སྟོན་ཅི་མི་དགོས་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་རོ། །གཞན་
 ཡང་། གཉིས་པོ་ཡིན་བྱབ་མཉམ་པ་དེ་ལྟར། འོག་ནས། རི་རྒྱད་དུ། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བ་
 སྐྱབ་པའི་དག །ཅེས་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཆོལ་བ་རང་གཞན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་འཕམ་གྱི་རྣམ་གཞག །དཔང་པོས་
 རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་པའི་ཆོལ་བ་དང་། བྱིར་ཆོལ་བ་དང་། དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དང་། ཚུལ་
 འཕམ་ཤན་འབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། རི་རྒྱད་དུ།
 སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་དང་། །སྟོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཚར་བཅད་པ་ཡི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས། དེའི་ལོག་སྟོགས་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་འགོད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དཔང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཙམ་ནས་ནི་མཚན་ཉིད་དེས་
 མ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཙམ་བཞག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་མི་འགོད་པའི་སྤྲོ་ཆོལ་ཡང་སྲིད་ལ།
 སྤྲོ་ཆོལ་གྱིས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བར་བྱེད་ཅིང་། སུན་འབྱེན་མི་
 བརྗོད་པའི་བྱིར་ཆོལ་ཡང་སྲིད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟར། བྱོགས་སྤྲོ་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོལ་
 པ་ནི། སྤྲོ་ཆོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཙམ་འཛོག་པ་དང་། དེའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱབ་པ་འཛོག་པ་དང་།
 ཡང་དག་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོ་ཆོལ་གྱི་དཔག་འདོད་མེད་པ་དང་། བྱིར་ཆོལ་

གྱི་གྲུབ་བསལ་གང་རུང་ཞུགས་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། སྔ་ཚེ་ལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔག་འདོད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་བྱིར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱབ་
 བྱེད་མི་འདྲི་བའི་བྱིར་དང་། བསལ་བ་ཞུགས་པ་ནི་བྱིར་ཚོལ་བས་སུན་འབྱེན་འཇུག་པའི་འོས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་
 འཛིག་པ་དང་། དེས་དེ་རྣམས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་འཛིག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མིག་སྟགས་
 བདག་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་སྟགས་
 བདག་མེད་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་
 སྔ་ཚེ་ལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་དང་། དེས་སྐྱབ་རྣམས་པའི་
 དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་གིང་བསགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས།
 མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྤྱིར་
 སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་དང་། ཆང་བ་ལོ། །བྱིར་
 ཚོལ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱོགས་བྱི་མ་འཛིན་པའི་ཚོལ་བ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་འདྲི་
 བ་དང་། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ ཅེས་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་འདྲི་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དམ་བཅའ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བ་ལོ། །སུན་འབྱེན་
 བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྔ་ཚེ་ལ་གྱི་དཔག་འདོད་མེད་པ་ལ་དང་། བྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་བསལ་ཞུགས་པ་ལ་
 བརྗོད་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི། དམ་བཅའི་སྟོན་ལ་སྟོན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེས་སྔ་ཚེ་ལ་གྱི་སྤྱོད་ས་
 བ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་འདྲ་དེ་སྔ་ཚེ་ལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་མི་བརྗོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་
 བྱེད་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་
 སྐྱབ་བྱེད་ལ་དང་། དེ་རྣམས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་ནི། རྟགས་སྟོན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་

ཚེར་མ་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་སྐྱུ་བྱེད་ལ་སྐྱུ་འབྱེན་བརྗོད་པ་དང་། ཚེར་མ་འབྱེན་རྣམས་ཀྱང་
སྐབས་དེར་མ་ལྟར་བའི་སྐྱུ་བྱེད་ལ་སྐྱུ་འབྱེན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་
པ་ལ། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་
མི་ཤེས་པའི་ངོར། སྐྱུ་མི་རྟག་སྐྱུ་པ་ལྟས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་འཕམ་གྱི་རྒྱུ་གཞག་ནི། ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་ལ། སྐྱོན་ཅན་ཚར་བཅད་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་ན། རྒྱལ་འཕམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚོལ་བས་སྐྱུ་བྱེད་ཡང་དག་བཀོད་པ་ན། བྱི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱོན་མ་བརྗོད་པའི་ཚེ། སྐྱུ་ཚོལ་རྒྱལ་
ཞིང་། བྱི་ཚོལ་ཕམ་པ་དང་། ཚོལ་བས་སྐྱུ་བྱེད་ལྟར་སྐྱུ་བཀོད་པ་ལ། བྱིར་ཚོལ་བས་སྐྱོན་
ཡང་དག་བརྗོད་པ་ན། ཚོལ་བ་ཕམ་ཞིང་། བྱིར་ཚོལ་རྒྱལ་བར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ལ། རྒྱལ་འཕམ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱོན་པ་མིན་ན། རྒྱལ་འཕམ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་
གསུངས་ཏེ། ཚུད་རིགས་ལས། བྱིར་ཚོལ་བས་དེའི་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱས་ན་འགྱུར་གྱི། གཞན་
དུ་ན། གཉིས་པོ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཚོལ་བས་སྐྱུ་
བར་བྱེད་པ་སྐྱོན་ཅན་བརྗོད་ནའང་། བྱིར་ཚོལ་བས་སྐྱོན་མ་བསྐྱོན་ན། ཕམ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་
གཞག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་རྣམས་པ་ཉི་བར་འཛོམས་པ་ལ་ལྟོས་ནས།
རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུ་དང་གཡོ་
སྐྱུའི་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚར་བཅད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱལ་འཕམ་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱོབ་དཔོན་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཙམ་
གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་བར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དཔང་པོས་རི་ལྟར་སྐྱུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་
སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རོར་དང་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པ་དང་། སྐྱིན་པས་ཚར་བཅད་པ་དང་།
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་མོད། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤང་དོར་
བྱེད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ། མཐས་པའི་གྲུབ་ཚོར་བ་
འདོར་བ་དང་། མ་ཚོར་བ་ལེན་པ་སོགས། དམ་པའི་ཚར་བཅད་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་

འདོད་ཅིང་། ལས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲད་པ་བརྗོད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཚར་བཅད་གྱི་ཕ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཞིར་
གྲངས་ངེས་པ་ནི། རིགས་པ་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྐབ་པའི་ཡན་ལག་
མི་བརྗོད་ཅིང་། སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཚར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་
ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ལ། ཕ་བའི་དབྱེ་བ་
གཉིས་ནི། ཚེགས་སུ་བཅད་པས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཞི་ནི། དེ་ཉིད་
གྱི་རྒྱས་བཤད་དུ། སྐོལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ལ། སྐབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་དང་།
ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཞིང་། ཕྱིར་སྐོལ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ལ། སྐྱོན་མི་
བརྗོད་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ངོས་
འཛིན་ལ། དང་པོ་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། མི་སྐྱེ་བར་འདུག་པ་དང་།
ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚེགས་མི་བརྗོད་པ་ལོ། དང་པོར། དམ་བཅའ་ཡང་དག་བཞག་
ནས། དེའི་སྐབ་བྱེད་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ལོ། །འདི་ཡང་སྐབ་བྱེད་དྲིས་པའི་འོག་ཏུ་ཡིན་གྱི། དམ་
བཅའ་གཞག་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གཞག་པའི་ཆ་ནས་ཚར་བཅད་གྱི་
གནས་སུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་སྐབ་བྱེད་འདྲི་བ་མི་རིགས་པས་
དེའི་སྐབ་བྱེད་འགོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་ནི། ཤེས་འདོད་དང་།
དཔག་འདོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། སྐབ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་། འགོད་པ་གཉིས་ཀ་སྐབས་སུ་བབ་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་ཚུལ་གསུམ་ཚང་རུ་དུ་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་ཚང་རུ་རུ་ཡང་ཆེར་མ་ལྟར་མ་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐོལ་བ་གཞན་གྱི་ངོར་ཚུལ་
གསུམ་མ་ཚང་བའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་རྟག་པར་སྐབ་པ་ལ། མིག་ཤེས་གྱི་
གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་
ངོར། སྐྱེ་མི་རྟག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྐབ་བྱེད་མི་བརྗོད་པའི་
དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་མ་

དེས་ཏེ། རྟོག་པ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་འཕམ་བྱུང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟོག་པ་གཉིས་སྟེ་
 མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་རྟོག་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་རྒྱུ་དེ་བས་
 གྲང་མེད་པས། རྒྱལ་འཕམ་དུ་མ་བྱུར་པ་བཞིན་དང་། རྟོག་པ་ལ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་རྟོག་ལ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་
 དེ་བས་གྲང་མེད་པས། རྒྱལ་འཕམ་དུ་མ་བྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། བར་པ་ཁོ་ན་ཚར་བཅད་
 ཀྱི་གནས་སོ། །འོ་ན། སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་མི་སྤྱིད་པས་བྱུབ་མཐའི་
 འདོར་ལེན་ཡོད་མོད། སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོར་
 ལེན་རྒྱུ་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་ཚེ་ན། བསྒྲུབ་བྱེད་འདོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྲང་། དེ་དེའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་འཛོག་པ་འདོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ནི། དམ་བཅའ་དང་། ཉེར་སྦྱར་
 དང་། མཐུག་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གཤམ་གྱི་དབྱེད་
 ལམ་དུ་མེད་པའི་དོར། ཚེས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དག་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་ན། སྒྲུབ་བྱེད་མི་བཟོད་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བར་མི་བཟོད་པའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིགས་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གྲང་ཅོད་
 རིགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱི་རྟོག་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཉིས་ལ། དང་པོ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ནི།
 རྟོག་པ་གཉིས་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྦྱོར་ཅན་ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་འཕམ་
 གང་ཡང་མེད་པར་ཅོད་རིགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་ལ་སྦྱོར་
 བཟོད་མ་རུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ནི།
 རྟོག་པ་གཉིས་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྦྱོར་ཅན་ལ། སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ཡང་། རྒྱལ་འཕམ་གང་ཡང་མེད་པར་ཅོད་རིགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 སྒྲུབ་བྱེད་སྦྱོར་མེད་ལ་སྦྱོར་དུ་བཏགས་ནས་བཟོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟགས་ཀྱི་རུས་ལུལ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏུན་ཚིགས་སྦྱོར་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིས་གཉིས་པོ་དེ། རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་ནང་དུ་སོ་སོར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་

གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་མི་འཐད་པ་དང་།
རྒྱུ་མིག་པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་ཚོ་ལ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལ་ནི་གསུམ་ཚན་
གཉིས་ཏེ་དུག་དང་། བྱིར་ཚོ་ལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལ་འང་གསུམ་ཚན་གཉིས་ཏེ་དུག་དང་།
དཔང་པོ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལ་གསུམ་དང་། ཀྱུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དུག་ཡོད་པར་
འདོད་དོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ན། སྤྲ་མ་བཞི་པོ་དེར་འདུས་ལ།
དེར་འདུས་པ་མ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱེ་
བྲག་ཏུ། དཔང་པོ་ལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པོ་དག །
ཚར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་མི་རིགས། ཞེས་དཔང་པོ་ལ་ནི་ཚར་བཅད་ཀྱི་
གནས་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དཔང་པོ་ལ་ཅི་ནས་ཚར་བཅད་བྱེད་པ་སྤིད་ན། དཔང་པོ་
ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་མིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚར་བཅད་ཀྱི་གངས་གཞན་
དགག་པ་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་ལྷག་ཚོད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་རྒྱུ་མིག་གིས་བཤད་པའི་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ནི་ནི་ཤུ་
ཅུ་གཉིས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པའི་ཚར་བཅད་དང་། དམ་
བཅའ་གཞན་པའི་དང་། དམ་བཅའ་འགལ་པའི་དང་། དམ་བཅའ་སེལ་པའི་དང་། གཏན་
ཚིགས་གཞན་པའི་དང་། དོན་མེད་པའི་དང་། བྱི་ཚོ་ལ་གྱིས་དོན་མི་ཤེས་པ་སྤྲ་ཚོ་ལ་ཚར་བཅད་
པའི་དང་། དོན་བྲལ་པའི་དང་། དུས་ལ་མ་བབ་པའི་དང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་པའི་དང་།
ཡན་ལག་ལྷག་པའི་དང་། ཡང་བཟོད་ཅེས་པ་བསྒྲོས་པའི་དང་། རྗེས་སུ་མི་སྤྲོ་བའི་དང་། བྱི་
ཚོ་ལ་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་དང་། སྤྲོ་བས་པ་མེད་པའི་དང་། རྣམ་གཡེང་གིས་གཡེངས་པའི་དང་།
འདོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་དང་། སྐལ་བཟླ་འདོར་པའི་དང་། རྗེས་སུ་སྤྲོ་བེད་ལ་སྤྲོ་བའི་དང་།
ཐུབ་མཐའ་ཉམས་པའི་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྤྲང་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྡེ་བདུན་མཛད་པ་ཡང་དེ་
 དང་མཐུན་པར་བཞེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིས། རྒྱུ་མིག་
 གི་འདོད་པ་ཉིས་གཉིས་པོ་དེ་ལ། འགའ་ཞིག་ཆར་གཅོད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།
 ལ་ལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་བྱེད་མི་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུ་མི་བརྗོད་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཉིས་པོར་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆར་བཅད་ཉིས་
 གཉིས་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དག་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆར་བཅད་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་
 ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས།
 དང་པོ་ལ། རྟོགས་སྡེ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྡེ་ཆོལ་གྱི་དམ་བཅའ་
 ལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཆོ། སྡེ་ཆོལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། སྡེ་ཆོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད་པ་དག་ལ་
 བྱི་ཆོལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་མི་སྤྲོད། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ནི། རྒྱུ་བ་
 པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྡེ་ཆོལ་
 བམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལའང་སྡེ་མ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་གཞན་
 པའི་ཆར་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོར་དམ་བཅའ་ཅིག་བཞག་ནས། དེའི་རྒྱུ་བྱེད་མ་ངེས་
 པར་བསྟན་པ་ན། སྒྲུབ་ཡང་དམ་བཅའ་སྡེ་མ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་དོན་གཞན་ཞིག་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ།
 དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་དེ་དམ་བཅའ་སྡེ་མའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་བྱེད་
 དུ་བཞོད་པར་སོང་བས། རྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའི་ནང་དུ་འདུས། སྡེ་མའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་
 མ་བསྟན་ན་ཡང་། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའམ། ཡིན་ན་དམ་བཅའ་སྡེ་མ་ལ་ལྟོས་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་མི་བརྗོད་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། སུན་འབྱེན་ལུགས་ཤེས་ན་མ་ངེས་པར་
 འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་སྡེ་མའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ན། དམ་བཅའ་
 ཕྱི་མ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་སྡེ་མའི་ཁྱབ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་གོ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། དམ་བཅའ་དང་ཏུགས་སོགས་འགའ་པའི་ཆར་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅའ་དང་

རྟགས་འགལ་བ་དང་། དེ་དང་དཔེ་འགལ་བ་དང་། དེ་དང་རང་ཚིག་འགལ་བ་རྣམས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚར་བཅད་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེར་དམ་བཅའ་བརྗོད་ན་ནི་
 ལྷག་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་སོང་ལ། དེ་མ་བརྗོད་པར་
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་རྟགས་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་
 བོ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱས་ཡིན་པའི་ལུང་ངོ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་ཀྱང་།
 རྟགས་ལ་སྒྲིན་མེད་པས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་སེལ་བའི་ཚར་གཅོད་ཅེས་པ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གང་
 བཞོད་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་སུན་ལུང་བས། དམ་བཅའ་སྐྱ་མ་འདོར་བ་དེ་ཡང་ཚར་བཅད་ཀྱི་
 གནས་སོ། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅའ་སྐྱ་མ་དོར་ཟེན་པའི་ཆོ། ཚར་བཅད་གཉིས་
 པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་སྐྱ་མ་དོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་པའི་ཚར་བཅད་དུ་འདུས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་གཞན་པའི་ཚར་གཅོད་ཅེས་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྐྱ་མ་ལ་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བས་འབྱུལ་བར་བསྐྱན་པ་ན། རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་ཚར་བཅད་ཀྱི་
 གནས་སོ། ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱེད་སྐྱ་མ་འགོད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བའི་དག་ཚོགས་
 ན་ནི། ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་པར་བསྐྱན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་ཟེན་པས། རྟགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱན་པའི་ཆོ། ཚར་བཅད་གཉིས་པ་དགོས་པའི་དོན་མེད་ལ། རྒྱལ་བའི་དག་མ་
 ཚོགས་ན་ནི། རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱན་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ། ཚར་
 བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དོན་གཞན་པའི་ཚར་
 གཅོད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཅོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ། སྐྱིར་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དང་། རྟེན་དང་། ཉེར་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའོ། ཞེས་ཟེར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚར་བཅད་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་
 པ་ལྟེ་མི་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འཛོག་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་ནི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་
 པའི་སྒྲིན་ས་ཚར་བཅད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་མེད་པའི་ཆར་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐབས་ཀྱི་དམ་
 བཅའི་སྐབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ། ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་དང་། སྐབ་འབྲུག་གི་གོ་རིམ་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་
 པ་ལས་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་རིགས་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རོན་མི་ཤེས་པའི་ཆར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐོལ་བས་དཔང་པོ་དང་བྱི་སྐོལ་གྱི་ཆོག་ས་
 བར་ལན་གསུམ་བཟོད་ཀྱང་། རོན་མ་གོ་ན། སྐོལ་བ་ཆར་གཅོད་དོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི།
 མི་འཐད་དེ། སྐོལ་བས་རོན་མེད་པའི་སྐབ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ནི་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པར་འདུས་ལ། རོན་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་ཀྱང་། བྱི་སྐོལ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་ཆོག་ས་པ་ནི། གཞན་སྐབ་པའི་སྐོལ་བ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་
 ཀྱང་། རང་གི་སྐོན་མིན་པས་ན། སྐོལ་བ་ཆར་གཅོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་བུལ་ཞེས་པ་སྐོན་པའི་ཆོག་ལྷན་མ་འབྲེལ་བ་བཟོད་པ་
 ཡང་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་སྐབ་པའི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པར་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་ལ་མ་བབ་
 པའི་ཆར་བཅད་ཅེས་པ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གོ་རིམ་བསྒྲིག་ནས་བཟོད་པའོ། །ཞེས་
 ཟེར། གཉིས་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། སྐབ་བྱེད་གོ་རིམ་བསྒྲིག་པ་དེ་ལས་བསྐབ་བྱེད་རོན་གོ་ན་
 ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ལ། རོན་མི་གོ་ན། སྐབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པར་
 འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབ་བྱེད་མ་ཆར་པའི་ཆར་
 བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ལས་གང་རུང་ཅིག་མ་ཆར་བར་བཟོད་པའོ། །
 ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཅིག་མ་
 ཆར་བ་ནི་སྐོན་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐབ་བྱེད་མ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། དམ་བཅའ་དང་
 ཉེར་སྦྱར་སོགས་མེད་ཅིང་མ་ཆར་བ་ནི་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟགས་དང་དཔེ་སྐྱེམས་བསྐབ་བྱེད་བྱེད་བཞིན་དུ། ལྷག་པ་བཟོད་པ་
 ནི་ལྷག་པའི་ཆར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། རིང་གྱི་ལུགས་ལ་ནི།

དེ་འདྲ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདུས་ལ། བྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་ནི། དག་ལྷག་པ་ཚར་
 བཅད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་བརྗོད་
 པའི་ཚར་བཅད་ཅས་པ་ནི། སྐྱ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་བསྒྲེས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་
 ཏྲག་མི་ཏྲག་ཅས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། དོན་མ་བསྒྲེས་པའི་སྐྱ་རྒྱུད་པ་
 བསྒྲེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྦྱོན་མ་ཡིན་ལ། དོན་བསྒྲེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་དག་ལ་ཡིན་གྱི། གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་འདི་སྦྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཚེག་དོན་ལྷག་ཆད་གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྗེས་སུ་མི་སྐྱ་བའི་ཚར་གཅོད། ཅས་པ། རྗེས་པས་ལན་གསུམ་གཅོད་ཀྱང་། ཕྱི་རྗེས་གྱིས་
 རྗེས་སུ་མི་སྐྱ་བའོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་རྗེས་གྱིས་རྗེས་པའི་དག་ཀུན་མ་
 བརྗོད་པ་ནི་སྦྱོན་མ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་མ་བརྗོད་ན་སྦྱོབས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། སྦྱོན་མི་བརྗོད་
 པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔང་པོས་གོ་ཡང་།
 ཕྱི་རྗེས་གྱིས་མ་གོ་ན། དོན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚར་བཅད་དོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི།
 མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་ཕྱི་རྗེས་ནི་སྦྱོབས་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོབས་པ་མེད་པའི་ཚར་བཅད་ཅས་པ། རྗེས་པ་
 གཞན་གྱིས་ལན་སྐྱ་མི་ཤེས་པར་ཚེགས་བཅད་དང་། གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་དུས་འདའ་བར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། མི་སྦྱོབས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 མི་བརྗོད་པའམ། སྦྱོན་མི་བརྗོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་གཡེང་གི་ཚར་བཅད་ཅས་པ། བྱ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་ནས་རྩོད་པ་འདོར་
 བའོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་གཡེང་དང་པོ་ནི་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་མ་
 ཡིན་ལ། རྩོད་ལན་མ་ཤེས་པའི་གཡོ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཡེང་། ཁོ་བོས་བྱ་བ་འདི་བྱས་ལ་ལན་
 འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་
 འདོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚར་གཅོད་ཅས་པ། གཞན་གྱིས་རང་སྦྱོན་ཅན་དུ་བསྐྱབས་པ་ན། རང་
 དེར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། གཞན་ལ་འང་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཞུགས་པར་འཆད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྗེས་པ་

བ་རེ། བྱེད་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ན་རེ།
 བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ནི།
 མི་འཐད་དེ། སྐྱོལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་ཅན་དེ་ལ། ཕྱིར་སྐྱོལ་བས་ཐལ་བ་འཕེན་ཤེས་ན།
 མ་དེས་པའི་སྒྲིམ་བརྗོད་པས། སྐྱོལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་བརྗོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། ཏྲགས་དེ་སྒྲིམ་
 ཅན་དུ་མི་ཤེས་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་སྒྲིམ་མི་
 བརྗོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་འདིར་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་
 གསུངས་ཀྱང་། ཚུད་རིས་ལས་རྒྱལ་འཕམ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དཔེར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིམ་
 དུ། གཉིས་ཀ་ལ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཅུད་གྲུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐལ་བཟླ་འདོར་བའི་ཆར་བཅད་ཅེས་བྱ་བ། ཆར་
 བཅད་ཐོབ་པ་ཆར་མི་གཅོད་པའོ། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་སྐྱོལ་བ་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཡང་། རྒྱལ་འཕམ་གྱི་རྒྱུ་
 གཞན་མི་འདུག་པས། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ཉི་ཤུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་སྒྲིམ་མེད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆར་
 གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྒྲིམ་པའོ། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་
 ནི། འདི་ཡང་ཆར་བཅད་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་སྐྱོལ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྒྲིམ་
 པ་མེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉིར་གཅིག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་མཐའ་ཉམས་པའི་ཆར་བཅད་ཅེས་བྱ་བ། ཅ་
 བའི་སྒྲུབ་མཐའ་ལ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བརྗོད་པས། སྐར་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་
 གྲངས་པའོ། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆར་གཅོད་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་
 སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དང་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པའི་
 ཆར་བཅད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་དང་དམ་བཅའ་ལ། སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུབ་དང་།
 ཡང་དག་བརྗོད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། ཉིར་གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྐར་

བརྗོད་པ་དང་། འདོད་པ་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་།
 ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སྡེ་མ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ་ཟེར།
 གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཚར་བཅད་གནས། །ཞེས་པ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚད་པའི་
 གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཐུན་གིས་བཤད་པའི་སྡེ་
 རྒྱུ་མ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། འདིའི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 རྒྱུ་མ་རིགས་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཚར་བཅད་པའི་གནས་སྡེ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ལ་འབྲེལ་ནས། ལྟག་ཚོད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་མཚམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་
 སོའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་ནང་དུ་འདུས་སམ་ཞེན། སྡེ་རྒྱུ་མ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དེར་
 འདུས་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ནི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ལྟག་ཚོད་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་
 པོས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ན་འདི་
 ལྟར། སྡེ་རྒྱུ་མ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། སྡེ་རྒྱུ་མ་ཚར་བཅད་ཀྱི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཕྱི་རྒྱུ་མ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་མ་ཚད་པའི་ལྟག་ཚོད་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད། ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སྡེ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རོས་འཛིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྟག་ཚོད་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། སྟང་
 པ་མཚུངས་པ་ནས་ཐལ་འགྲུར་མཚུངས་པའི་བར་བཅུ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་བརྟག་
 ལས། འཕེལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཚོད་ནས་དུས་འདས་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཚོད་ཀྱི་བར་བཅུ་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། དེ་དག་ལྟེ་བདུན་དུ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། ལྟག་ཚོད་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། གྲགས་པས་བཏང་སྟོམས་སྡེ་མཛད་དེ། ཕྱོགས་གྲུང་གིས་བཀག་
 ཟེན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་སྟང་པ་དང་མ་སྟང་པ་མཚུངས་པ་ནི།

རྒྱུ་ལ་བས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་བཀོད་པ་ན། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ན་རེ། རྟག་ས་
 ཆོས་ལྟར་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། མ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་ས་
 མཚུངས་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ན་རེ། རྟག་ས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་གང་སྟེ། རྟག་ས་སྒྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པས་
 སྒྲུབ་མི་རུས། རྟག་ས་ཕྱིས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་སྒྲུབ་མི་དགོས། དུས་མཉམ་ན་སྒྲུབ་
 གི་རྩ་ལྟར་རྟག་ས་དང་རྟག་ས་ཅན་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར། གསུམ་པ། རྟག་པ་མཚུངས་པ་ནི།
 རྒྱུ་ལ་བས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པས། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བས་ན་རེ། འོ་ན་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྒྱུས་མི་འཕོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར།
 མ་སྒྲུས་པ་མཚུངས་པ་ནི། དཔེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲུ་རོལ་ན་
 རྟག་ས་འདི་མེད་པས། བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་བ་མ་སྒྲུས་པ་མཚུངས་པ་ནི།
 དཔེ་སྒྲུ་མ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲུ་བ་ལས་སྒྲུ་རོལ་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ས་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲུས་
 བས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བས་མི་ཡིན་པའི་རྟག་ས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། མ་སྒྲུས་གོང་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བས་མ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དུག་པ་འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ནི། དུས་པའི་
 རྟག་ས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བུམ་པ་དཔེར་བཟུང་བ་ན། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བས་ན་རེ། སྒྲུའི་དུས་
 པ་བུམ་པ་ལ་མི་འགོ། བུམ་པའི་དུས་པ་སྒྲུ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་རྒྱུ་ལ་བས་ལྷ་བུའོ། །བདུན་པ་ཆོས་
 མཐུན་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་བས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བས་སྒྲུ་
 བཀོད་ནས། བམ་མཁའ་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞག་པ་ན། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བས་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་
 ལ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟག་ས་སྒྲུ་བཀོད་ནས། བམ་མཁའ་ཆོས་མཐུན་པ་དཔེར་འཛོག་པ་ལྷ་
 བུའོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་གི་རྟག་ས་ཀྱིས་བམ་
 མཁའ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། བུམ་པ་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞག་པ་ལ། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བས་ན་རེ།
 དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྟག་ས་ཀྱིས་བམ་མཁའ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། བུམ་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཡིན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་བུའོ། །དགུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚུངས་པ་ནི། བུམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་
 མི་རྟག་པར་བསྒྲུབས་པ་ལ། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བས། བུམ་པ་ནི། ཆོས་པ་ཉིད་དང་། མིག་གི་གཟུང་
 བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་ཆོས་པ་དང་། མཉམ་བྱ་ལ་སོགས་

པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་རྟག་གོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་བ་བྱད་མེད་དུ་མཚུངས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུམ་པ་དབེར་བྱས་པའི་ཚོ། ལུམ་པའི་ཚོས་ལྟོ་བ་ལྡིར་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་ལ་ཐོབ་
 ལ། སྒྲའི་ཚོས་མཉན་བྱ་ལ་སོགས་པའང་ལུམ་པ་ལ་ཐོབ་པས། བན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ།
 ཚུལ་བྱུང་བཞོད་པའི་ཚོ། བྱིར་ཚོལ་བ་ན་རེ། དེ་དེའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་། རྟགས་
 གཞན་ནམ། མངོན་སུམ་གྱིས་དེར་འགྱུབ་པའི་བྱིར་། གང་མེད་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པ་ནི། དབེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ།
 བྱིར་ཚོལ་བ་ན་རེ། ཚུལ་བྱུང་ལ། སྒྲོན་པོར་གསལ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་གཉིས་ལས། རྟགས་སུ་
 གང་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འགྱུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དོན་
 གྱིས་གོ་བ་མཚུངས་པ་ནི། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ན། ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་རྟག་པར་དོན་གྱིས་གོ། །ཞེས་ཟེར་བའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པའི་ལྟ་
 ཚད་ནི། དབེ་སྒྲ་མ་ལ། ལུམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་མ་གྲུབ་
 པར་ཚུད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ་འབྱུང་བའི་ལྟ་ཚད་བཅུ་བཞི་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་གསུམ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་པའི་བྱིར་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་བརྟག་ལས་གསུངས་པ་བཅུ་ལ།
 དང་པོ་འཕེལ་བ་དང་མཚུངས་པ་ནི། ཚོལ་བས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུམ་པ་མཐུན་དབེར་
 གཞག་པ་ན། ལུམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་གཞུགས་ཅན་དུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྲིབ་
 པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། ལུམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། སྒྲ་ལུམ་གཉིས་ཀ་ཚུལ་བྱུང་དུ་མཚུངས་པའི་
 བྱིར་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་མ་
 བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། ལུམ་པ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱར་མི་འགྱུར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པའང་
 བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པར་གཅིག་པའི་བྱིར་། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྟ་བ་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི། ཚུལ་བྱུང་གི་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་ན། ལུས་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་ཡང་འབྲུབ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པར་རིགས་པ་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། སྟུག་པ་སོ་སོའི་དཔེ་དང་མཆུངས་པ་ནི། ལུས་པ་དཔེར་
 བཀོད་པས་མི་རྟག་པར་འབྲུབ་ན། བཅ་མཁའ་དཔེར་བཀོད་པའི་ཆོ་རྟག་པར་ཡང་འབྲུར་རོ།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། བརྟན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཆུངས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་སྒྲ་དང་། དེའི་ལུས་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། སྒྲ་བྱེད་ཡན་ལག་ལྷན་ལྷན་དུ་འགོད་དགོས་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །
 བརྟན་པ་མི་རྟག་པ་དང་མཆུངས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་
 བ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན། ཅིས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། དུག་པ་རབ་
 བྱེད་དང་མཆུངས་པ་ནི། འབྲུང་བ་ལྷ་པོ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དྲི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་
 བ། རྟོགས་གཅིག་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གྲུབ་པས། རྟོགས་གཅིག་ས་ལ་འང་གྲུབ་པར་མི་
 ལུས་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོགས་གཅིག་དང་མཆུངས་པར་བྱེད་པས་རབ་བྱེད་དང་
 མཆུངས་པ། ཞེས་ཟེར་རོ། བརྟན་པ་དུས་ལས་འདས་པར་མཆུངས་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་
 རེ། སྒྲ་ནི་རྟག་སྟེ། སྒྲུང་བ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བཞིན། ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 སྒྲུང་བ་པ་ན་རེ། གཟུགས་སྒྲ་རྒྱུ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་པ་དང་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལས་གསལ་བར་
 བྱ་བ་བཞིན་དུ། སྒྲ་འང་སྒྲར་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་དང་དབྱུག་གྱུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ལས་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྟག་གོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་ནི་དུས་ལས་འདས་པའི་ལྷག་
 ཆོད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་སྒྲོན་མ་ནི་དུས་མཉམ་པས། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་འཐད་ཀྱང་།
 ར་དང་དབྱུག་གྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐུད་པ་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི། ཐུལ་བ་ན་རྒྱུད་རིང་པོར་གྲག་པས། གསལ་
 བྱ་གསལ་བྱེད་དུས་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བརྟན་པོ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་གསུམ་མ་ཆར་བ་སུན་འབྱིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ། རྟེན་བརྟན་མཛད་པའི་གཞུང་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 ལྷག་ཆོད་འདི་དག་མ་ཤེས་ན། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོར་འཆད་པ་ཡི། རྟོགས་སྒྲ་པལ་ཆེར་མི་
 རྟོགས་པས། རྟོགས་ཅམ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་ཡང་། རྩོད་ལེན་
 པལ་ཆེར། ཞེས་སྒྲུང་ན་དོན་ལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཟུན་འབྲེན་གནས་ལ་སློ་བུང་ན། །ལྷག་ཚད་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་
 ལྷ། །ཚར་གཅོད་གནས་འདི་མ་ཤེས་ན། །ཁྱོག་གཏི་གནས་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། །ཚར་གཅོད་
 གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་དང་། །པལ་པ་གཉིས་ཡིན་གཙོ་བོ་ནི། །རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བ་དང་། །
 པལ་པ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འགལ་བ། །སོ་སོ་དང་པོར་
 །ཁས་བྲལ་བ། །དེ་ལ་ཚར་བཅད་གནས་འདི་ཡོད། །དེ་མེད་པ་ལ་འདི་མེད་དེ། །ཤེས་འདོད་
 །ལྷགས་ནས་དྲིས་པའི་ཆོ། །རྗེས་དཔག་སྒྲིམ་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི། །གནས་མིན་ཉིས་པ་ཁས་བྲལ་
 བ། །འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོན་མེད་ལ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་མ་
 ཟུར་ཀྱང་། །འོག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚར་བཅད་གནས་སུ་འཛོག་མི་རུས། །དེ་
 བཞིན་དམ་བཅའ་སྒྲོན་ཅན་ལ། །ཟུན་འབྲེན་བརྗོད་པར་མ་རུས་ཀྱང་། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་མཐུ་
 མེད་ཕྱིར། །རྒྱལ་འཕམ་གཉིས་ཀར་གཞག་མི་རུས། །རྒྱལ་འཕམ་མེད་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི། །
 གནས་མིན་རུས་པ་འཛོམས་པ་ལ། །ལྷོས་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པ་ཡི། །དགོངས་པར་ངེས་མོད་
 གཞུང་མང་པོར། །མ་རྒྱལ་བ་ཙམ་པམ་པ་དང་། །མ་པམ་བ་ཙམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །མིང་དུ་བཏགས་
 བས་ཚར་བཅད་དང་། །རྗེས་འཛོམ་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡོད། །རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཉམས་ན། །
 གནས་སྐབས་འབྲུལ་བ་སེལ་རུས་ཕྱིར། །རང་གཞན་བརྟན་པ་འཆོལ་མི་སྲིད། །ཚུལ་གསུམ་
 འབྲུལ་མེད་གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་དོན་གྱིས་མཐའ་
 བཅད་པ་དང་། །གཞུང་གི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། །རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ།
 དབྱེ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་སྟེ། །གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། །སྤྱོད་པ་གྱིས་དང་། །ཕྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་དང་།
 དཔང་པོས་བཀོད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གསུམ་མོ། །དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། །བསྒྲུབ་
 བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་སྒྲུབ་པའི་དང་། །དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་ཟུན་འབྲེན་པའི་གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་གོ། །བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། །ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པའི་

གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གོ། །གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་ལ་སྒྲ་ཚོལ་གྱི་དག་ཡིན་པས་སྐྱབ་པར་འདོད་
 པ་ནི་ལྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་ལུང་མེད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། ཐག་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་
 འབྲེལ་བྱེད། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག་ཅིག་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་བྱེད། འོན་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། དེ་སྒྲུང་
 བྱེད་པ་དག་མཐོང་པའི་ཆོག་ །ཅིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། གཞུང་དེས་ནི། དག་དེའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་རང་གི་ཆད་མས་མ་གྱུབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག་མི་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་། སུན་འབྱེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་
 དག་ཡང་དག་འདུག་པའི་བྱེད་ན། སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་གཉིས་རྟག་གའི་ལུས་སོ་སོར་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གིས་
 ཟེན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེ་ཚོལ་གྱིས་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་འགོག་པའི་དག་གཉིས་རྟག་
 གའི་ལུས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་དང་། དགོས་པ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲ་ཚས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གསུམ་ལ། བརྗོད་ཚུལ་དུག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལ་དོན་གྱི་
 དངོས་པོ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོན་སྒྲོང་གི་དག་གཉིས། བྱེ་ཚོལ་གྱིས་འདོད་པ་བྱི་བ་དང་། སྒྲོན་
 བརྗོད་པའི་དག་གཉིས། དཔང་པོས་རྒྱུ་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དག་གཉིས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བྱེ་བས་སོ། །འདིར་སྒྲོན་སྒྲོང་གི་དག་ཅིས་པ། ཆོར་མ་འབྱེན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དོན་ནི། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་གཏན་ཆོག་སྒྲོན་པ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་བྱེད་ཚོལ་བས་ཚུལ་གསུམ་
 གྱི་ཤེས་བྱེད་བྱིས་པའམ། མ་གྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་བརྗོད་པའི་ཆོ།
 ཚོལ་བས་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་བྱེ་ཚོལ་ལ་
 རིགས་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དམ་ལམ་དུ་འཕྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་དག་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། ལྟོས་
 པའོ། །མཁས་པ་འདུག་པའི་སྒྲོན། སྐྱབ་པའི་དག་བཀོད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། ཆོར་མ་འབྱེན་པའི་
 བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ལུགས་དེའི་ལྟར་ན། འདིར་དོན་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པ། ཞེས་བཤད་
 པ་ཡང་། སྐྱབ་པའི་དག་འགོད་པ་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྒྲ་ཚོལ་གྱིས་

དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་།
 རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་གཤམ་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུལ་པས། །དོན་གྱིས་
 གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །དྲན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བར་གི་ཡན་ལག་ནུས་པ་
 བློ། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་དྲན་པ་སྟེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་
 གནས། །ཞེས་དྲགས་གྱི་ཆོར་མ་ཐུང་མ་ཟེན་པ་ལ་སྒྲུབ་དག་མི་འགོད་ཅིང་། སྒྲུབ་དག་གིས་ཚུལ་
 གསུམ་ལ་དྲན་པ་དངོས་སུ་སྟེད་ནུས་པར་བཤད་པ་དང་མ་འགྲིག་པས། རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་ཆོལ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་དག་
 དང་། བྱེ་ཆོལ་གྱིས་དགག་བྱ་སུན་འབྱེན་པའི་དག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་
 ཉིད། དག་འགོད་པའི་ཚུལ། བཀོད་པ་དེའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ཆོལ་རང་གི་ཆོད་
 མས་མཐོང་བའི་དྲགས་གྱིས། ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་སྟོན་ཞིང་། འཕེན་པའི་
 དག་རྣམ་དག་དེ། འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་གོང་དུ་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟེན་པ་དང་བསྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། གཞུང་
 འདིའི་དངོས་བསྟན་དང་། སྒྲར་བཤད་ཟེན་པ་གཉིས་ནི། སྒྲ་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་སུན་
 འབྱེན་གྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གྱང་བསྒྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འདིའི་ལྷགས་བསྟན་
 གཉིས་ནི། འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཆོག་ཆོལ་བའི་དྲན་
 ལམ་དུ་སྟོན་པའི་དག་དེ། སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཅུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ནས། དེ་
 ལ་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབས་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། བྱེ་བའི་རང་དོན་ལ་
 སྒྲའི་སྟོན་མི་ཕྱི་ཞིང་། གཞན་དོན་ལ་སྟོན་གསུམ་ཀ་ཕྱི་བར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དག་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ། དགག་ །གཞག་ །སྒྲང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲ་
 རབས་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གི་སྒྲ་རབས་པ་དག །ལ་ལ་མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚར་བར་བཞིན། ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་འགོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། ཡན་ལག་ལྷ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། ཉེར་སྦྱར་དང་། མཇུག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་ལྷག་
 པས། སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ནི་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྦྱི་བྱབ་བཟོད་པ་མ་ཚར་བ་ཡང་། དགོས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། ཚར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་ལུགས་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་གྱི་བཟོད་
 ཚུལ་ལའང་། སྦྱ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་སྦྱ་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷར་བྱས་ན། ངག་
 འཕྲོ་ཅན་དེས་དམ་བཅའ་འདྲན་པས། དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བཟོད་དགོས་ལ། དེ་བཟོད་ན་ཚར་
 བཅད་གྱི་གནས་སུ་སོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་མ་བཟོད་ན། ངག་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འདྲི་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་དྲིས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བྱས་པ་དེ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་རང་ལུགས་སུ་བྱུང་བས་དབྱེད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྷར་དབྱེད་པའི་ཚེ་ན། གཞུང་དེ་འགྱུར་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ལས་འོས་གཞན་
 མེད་དོ། །ཡང་ན་ནི། བྱས་པས་སོ། ཞེས་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྦྱར་ན་འགྲིག་གོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཁས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་། མཁས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བ་སྦྱར་པོ་ལ་ནི། ཐོག་མར་ཅོད་གཞི་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཅུ་བའི་རྟགས་བཀོད་དམ། མ་བཀོད་ཀྱང་རུང་། ཚུལ་གསུམ་
 རྟོན་བྱེད་གྱི་ངག་རྒྱས་པ་དང་། དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ངག་ཅུང་ཅུ་གཉིས་ཀ་སྦྱར་དགོས་ཏེ།
 རྒྱལ་བ་སྦྱར་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་སྦྱར་པོ་དང་། མཁས་པ་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །
 རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། རྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཕྱོགས་བྱབ་གཉིས་
 པོ་གང་ཞིག་སྦྱར་བཟོད་པ་དང་། ཕྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་བྱབ་གཉིས་དང་། རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ཕྱོག་གཉིས་པོ་གང་སྦྱིར་བཟོད་ཀྱང་བྱེད་པར་མེད་མོད། མཐའ་རྟོན་རྫོགས་པའི་ཚིག་ཏུ་
 སྦྱར་དགོས་ཏེ། ངག་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསམ་པ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་ནི། དག་ཉུང་རྒྱས་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཉུང་ཅུ་དེ་བཞེད་པས་ཚིག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་
 གསུམ་ཀ་བརྗོད་པ་དང་། རེ་རེ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་བརྗོད་
 པ་དང་། ལྷུང་པ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཚོལ་བ་
 མཁས་པ་དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཀ་དྲན་ལམ་ན་མེད་པ་དང་། གང་རུང་རེ་རེ་དྲན་ལམ་ན་མེད་པ་
 གཉིས་དང་། དེ་ལའང་། ཕྱོགས་ཚོས་མེད་ལ་ལྷུང་པ་དྲན་ལམ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྷུང་པ་མེད་
 ལ་ཕྱོགས་ཚོས་དྲན་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།
 གལ་ཏེ། རྒྱུབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྱུབ་བྱ་བརྗོད་མི་དགོས་ན། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སྟེ།
 རང་གིས་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་སྒྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཚོས་དང་ནི་
 འབྲེལ་བ་དང་། །བསྒྱུབ་བྱ་བརྗོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤང་། །ཞེས་ཚིག་གི་བསྒྱུབ་པ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སྟེ། རྒྱས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་
 ཟེར་ན། དེ་དང་དེ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །
 བསྒྱུབ་བྱ་ཞེས་དེའི་སྒྲིམ་སྤྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པར་སྒྱུར་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། གཞུང་འདི་ལྟར། དེའི་སྒྲིམ་སྤྱི་བསྒྱུབ་པ་ཡི། །ནང་ཚན་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པར་ནི། །འཆད་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། གསུམ་པས་དེ་
 ཡི་སྒྲིམ་སྤྱི་ཡི། །བསྒྱུབ་པར་འཆད་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བཏོན་ན་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྒྲིམ་སྤྱི་ནང་ཚན་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གསུམ་པ་དེའི་སྒྲིམ་སྤྱི། ཞེས་པ་
 ལ་བརྗོད་བྱ་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཚིག་གི་བསྒྱུབ་གཉིས་པོ་དེའི་བྱུང་པར་
 ཅི་ཞེ་ན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལས། ཚིག་བསྒྱུད་པའི་སྒྱུར་བ་བཅུ་བཤད་པའི་ནང་ན། དེའི་སྒྲིམ་
 སྤྱི་བསྒྱུབ་པ་ཞེས་དང་། རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བྱེད་པའི་ཚིག་གི་དང་། ལས་འཛིན་པའི་དང་། བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 དང་པོ་བྱེད་ཚིག་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཤིང་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའོ། །
 རྒྱས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་ཀྱི་ འདས་མ་ཐག་དང་
གཞན་དག་དང་། །ཡན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །སྐྱེས་དབྱེ་བ་ཞེས་བཞུགས་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། དེ་ཡི་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པའི་ཆོག་དང་ལས་འཛིན་དང་། །པ་གཉིས་པ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་གི་དོན་དབྱིས་བྱིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དཀའ་བའི་
གནས་སོན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་པ་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
བསྐྱབ་བྱ་མི་བཞུགས་པར་འགལ་བའི་བྱིར། །སྐྱེས་དུ་དོགས་པས་སོ། །དེའི་ལན་ལ། །གཞུང་འདི་
ཉིད་དང་བསྐྱབ་ནས་བཤད་པ་དང་། །རང་དགར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཕྱོགས་ཆོས་དང་ནི་
འབྲེལ་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། །གཞན་ཉེར་སྒྱུར་དང་མཇུག་བསྐྱད་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །འདི་ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་
གོ་བྱ་ལ་བཞུགས་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཅོད་པ་དེའི་ལན་དུ། །བསྐྱབ་བྱ་
བཞུགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། །ཡན་ལག་མིན་པས་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་
ཏེ། །ཆོ་ལ་བས་དང་པོར་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གིས་ཐིན་པར་བཞུགས་ནས། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་བྱེད་
གཉིས་བཞུགས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་རྣམས་སྤང་ཞེས་པ། །ཉེར་སྒྱུར་དང་མཇུག་བསྐྱད་ནི།
ཆོ་ལ་བས་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་བཞུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི།
སྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ཚུལ་གསུམ་བྱེད་ལས་དུ་
འཕེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤང་ལ་གཉིས་ལས། །མཚན་ཉིད་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་སྤྲེག་ཏེ་ཆོག་སྤང་ལྟར་སྤང་བཞུགས་བྱེད་པའི་ངག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། །དོན་སྒྱུར་ཅན་ཀྱི་དང་། །སྒྱུར་ཅན་ཀྱི་དང་། །སྐྱེས་ཅན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་
སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤང་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བྱིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡང་དག་དང་། །ལྟར་སྤང་རོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ལས། །མཚན་ཉིད་ནི། །གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་དུ་བཞུགས་
པའི་སྒྲོ་ནས་ལོག་ཏེ་གསེལ་བྱས་ཀྱི་ངག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་། །རོ་བོ་དང་།
བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་པའི་བྱིན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་།

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རང་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་
 ལྷོས་ནས་མ་བྱལ་བ་དང་། བྱལ་ཆེས་པ་དང་། མི་སྤྱིད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཚང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བས་དབག་འདོད་མེད་པ་དང་། བྱི་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་བསལ་
 ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་དང་པོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། དོན་སྒྲོན་ལ་དང་། སྒྲོན་སྒྲོན་ལ་དང་། སྒྲོན་
 ལ་སྒྲོན་དུ་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། རྣལ་མར་བརྗོད་པ་
 དང་། ཐལ་བར་བརྗོད་པ་གཉིས་མོ། །གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ལ། རྣལ་མ་ཞེས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་
 ཡིན་ལ། སྤྱིར་རང་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་འོ། །
 དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་མ་བཀོད་པ་
 དང་། བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བས་སྐྱ་
 ཚེས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་བས།
 གང་བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་སྤུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། འདི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་དང་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། བྱད་པར་ནི་རྣམ་
 པ་དུ་མར་ལྟ་སྟེ། དག་འགོད་པ་པོའི་བྱད་པར་ལས་ནི། རྒྱལ་བས་བཀོད་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱལ་
 བས་བཀོད་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་པའོ། །ཚེས་
 ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལས་ནི། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་པའོ། །ཚེས་ཀྱི་བྱད་པར་
 ལས་ནི། ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཀྱི་ཚིགས་པ་དེ་ལ་དོ་བོའི་དོན་སྟགས་ཚེས་ལྟ་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་
 པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་གི་བྱད་པར་ལས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་བསམ་
 པ་ཅན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་བཀོད་ཀྱང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་
 དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་པའི་སྤྱིར། འདི་སུན་འབྱེན་གྱི་སྐྱབ་དག་ཏུ་བཀོད་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་
 ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཚེས་ཅན་གྱི་
 ལྷེད་དུ་ཚེས་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་དངོས་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་ཡང་།
 བསྐྱོག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ནི་
 ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་རུས་ཀྱི་རྟགས་བྱལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།

འབྲས་བུ་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་མེད་པས། སྐྱབ་ངག་ཏུ་བཀོད་མ་བཀོད་གཉིས་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་བརྗོད་པའམ། སྒྲོན་མིན་ལ་དེར་བརྗོད་པ་གང་རུང་གི་ངག་གོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། བོད་འགའ་ཞིག་གུངས་ངས་བྱེད་མོད། དེ་མི་འཐད་དེ། རི་སྐད་དུ་ལོག་པའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྒྲོ་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅོད་རིགས་ལས། ཕྱིར་མོ་ལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ལ་སྒྲོན་མི་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོན་མིན་བརྗོད་པ་གཉིས་སུ་གུངས་ངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཞིབ་མོར་བཤད་ན། ཅོད་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། སྒྲོན་མེད་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་མི་བརྗོད་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ལ། འདིར་ནི་སྒྲོན་ཅན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་མི་བརྗོད་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པས། འཆད་ཚུལ་དམིགས་བྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ།

རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དང་། དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་རང་རྒྱུད་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ། མཚན་ཉིད་དང་ངག་འགོད་ཚུལ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྐྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གི་བ་དག །ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་ཆད་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ལས། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་མ་གྱུབ་པ་དང་། རྟགས་འབའ་ཞིག་མ་གྱུབ་པ་དང་། བྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མ་གྱུབ་པ་

དང་། གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །བཞི་བ་དེ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཚད་
མས་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་དང་། རྟགས་ཚད་མས་བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་
དང་། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་བྱུང་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞིའི་ནང་ནས། དང་པོ་ལ།
ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་དང་། བསལ་བ་ཡེ་མེད་གཉིས། བྱི་མ་གསུམ་
པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་བསལ་བ་དང་།
བསལ་བ་ཡེ་མེད་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཅུ་བཞིའོ། །བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལ།
ལན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་རྟུས་པ་དང་། མི་རྟུས་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ཡང་དག་བདུན་དང་། ལྟར་
སྒྲུང་བདུན་ནོ། །ཡང་དག་བདུན་པོ་དེ་ལ། རྩ་མ་དུག་དང་། བདུན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་
གྲུབ་པ་དེས་མི་འཕེན་ལ། བདུན་པ་རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། བྱུང་པ་ཚད་མ། དམ་བཅའ་ཚད་མས་
བསལ་བ། དེ་འདྲ་དེའི་བྱེད་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པ་དེས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུག་པ་ལ་
ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་དབྱེ་
བ་བཞི་མི་འཐད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་
འགྱུར་དུ་བཀོད་ཚད་ཀྱི་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་།
རྟགས་འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་
པའི་བྱིར་དང་། རྟགས་མེད་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་བཞིར་བྱས་པ་ལ། བྱུང་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་ནི་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྟེ་བདུན་ནས་མ་བཤད་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གི་གྲངས་ངེས་དེ་དག་ནི། སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་
གྲངས་ངེས་ལྟར་ཉ་ཅང་ཐལ་བས། གྲངས་ངེས་པ་དེ་དག་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་ལ་
མཚུངས་པར་ཐལ་བ་འདོད་མི་རྟུས་པ་ནི། གཞུང་ལས་རང་རྒྱུད་སྤྱིད་ཚད། འགལ། མ་ངེས།
མ་གྲུབ་གསུམ་དང་། ཡང་དག་སྟེ་བཞིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དེ་དང་མཐུན་
པར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྟགས་མེད་ན་བྱུང་
པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མེད་ཀྱང་། རྒྱུག་བྱུང་གྲུབ་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་
དང་། གྲགས་ཆོད་ལྟར་ན། ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་མ་བྱུང་པར་ཡང་ཐལ་བའི་བྱིར་

རོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱལ་པ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་
 བས་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཤུར་བསྐྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྷར་སྒྲུང་གི་འཛོག་བྱེད་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་དུ་བཀོད་ཆད་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་སྒྲུང་
 བདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་མི་འཐད། ཡང་དག་བདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྷར་
 ཞེ་ན། དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞུང་ཉིད་དང་སྒྲུར་བ་དང་། གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་ལྷར་སྒྲུང་གི་གྲངས་ངེས་བྱེད་པའི་ཆོ།
 ལྷག་པ་དང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་མི་ནུས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན་ནི།
 འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ལའང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱལ་པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་ཐལ་བ་མཆུངས་
 པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་གྱི་གྲངས་ངེས་དེར། འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་ཆད་པའི་བྱིར་དང་།
 རྟགས་འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་བཞག་ནུས་ན་ནི། མ་ངེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་། འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རྟགས་མེད་པ་གཞིར་
 བྱས་ལ། བྱལ་པ་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། གློག་ཆད་ན་དབང་པོ་གཞན་ཡོད་མེད་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་ལྷར་
 སྒྲུང་གི་གྲངས་ངེས་དེ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལྷར། གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
 ལྷག་ །འབྲས་རང་མ་དམིགས་ཐལ་འགྱུར་ཆད། །རྟགས་གྲུབ་བྱལ་པ་མེད་པ་འབྲུལ། །ཁས་
 སྒྲངས་བསལ་བ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་བདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་མི་འཐད་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ། རྟགས་བྱལ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཆད་མས་གྲུབ་པ།
 རྟགས་ཆད་མ། བྱལ་པ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་འདི་གཞུང་ལས་
 མ་བཤད་ཅིང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རི་སྟེང་པ། འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་དེ་ཆད་པའི་བྱིར་དང་།

རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བྱེད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སུ
 འབྱེད་པ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བས་བསལ་བའི་གོ་ཚད་ན། རྟེན་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་གི་བསལ་བ་
 འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཐའ་དག་ཆུད་བསན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། ཐལ་བའི་
 ལོག་ཕྱོགས་དང་། བྱེད་པ་འགྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། བྱེད་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་གང་རུང་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་
 ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ལྟར་སྒྲུང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་བཞིན། ཡང་། ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་
 བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བའི་གོ་ཚད་ན། གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་འདི་ཡང་ཐལ་བ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཚད་
 མས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་ཚོས་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཟོད་ན་ཡང་། གཞོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བས་སོ། གཞན་ཡང་། བྱོད་ལྟར་ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ།
 བསལ་བ་སྟོན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ན།
 དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་བསལ་བ་སྟོན་ཚུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལ་དེར་མ་སོང་ངོ་། །
 གལ་ཏེ་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འགལ་ལོ། ཞེས་འདོད་ན་ནི། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད། ལུང་དོན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་དབྱེད་
 པས་མ་དག་ལ། ལུང་དོན་ནི་ཚད་མས་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུང་ངོ་། གང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་
 ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་འདོད་པ་རྟགས་སུ་བཟོད་ནས། མི་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་འཕེན་པའོ། །

གཞུང་དུ། རྒྱལ་ཅེས་པ། འཕེན་ཞེས་པར་བརྒྱུར་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་
 རྒྱལ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པར་བརྒྱལ་
 བྱ་ལ་འབྲུ་མནན་པས་ཡི་གེ་མ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་
 འཕེན་པ་དང་། མི་འཕེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྒྱལ་
 བྱ་བརྗོད་པའི་དང་། རྒྱལ་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པས་
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གང་ཞིག་ །ཆོས་གསུམ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ངག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །
 ཆོས་གསུམ་ནི། ཏྲགས་སྒྲ་ཆོལ་གྱི་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ། རྟོག་བྱལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ།
 གཞི་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཆོལ་སྒྲ་
 ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ཤེས་པའི་
 དོར། གང་ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། རྒྱ་ཡང་ཏྲག་པར་ཆོལ་བས་
 ཁས་སྐྱངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུག་ན་རྒྱལ་པའི་ངག་ཏུ་འགྱུར་པའི་འཐད་པ་ནི།
 མཚན་གཞི་གཟུང་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་བརྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་པའི་ངག་གམ། སུན་འབྱེན་
 གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ངག་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྱིར་རྒྱལ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུག་ན་རྒྱལ་པའི་
 ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པའི་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ །ཆོལ་བ་རང་གི་ཆད་
 མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་ངག་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐལ་བའི་ངག་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོན། ཐལ་བའི་བྱལ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱལ་བ་
 འཕེན་མོད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཐལ་བའི་ངག་གང་གིས་འཕེན་ཞེན། ཡོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
 སྟགས་ཁ་ཅིག་ །ཐལ་བའི་ཆོས་རྒྱུག་པས། རྒྱལ་པའི་ངག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐལ་བའི་རྒྱལ་ངག་འགོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གང་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ཆུ་
 གྲུང་བཞིན། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལའང་མེ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 འགོད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། ཐལ་བའི་ངག་གི་དངོས་དོན་བརྒྱུག་པས།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་འཕེན་ན། ཐལ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་མེད་ཡིན་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེན། ལ་ཚེས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་
 པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་སྒྱུབ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚིག་ཟུར་དུ་སྒྲོས་ན་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུབ་པའི་དག་གི་ཟུར་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྗོད་ན་ལྷག་པ་
 བཞིན། ཡང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་བརྗོད་ན། དེས་འཕངས་པའི་བསྒྲུབ་དོན་ལ་ཡང་
 དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 དོ། ཞེས་བསྒྲུབ་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། སྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་བའི་
 དག་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བའི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེར་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཕེན་ཀྱང་། རི་ལྟར་བསྒྲོས་པ་བཞིན་འཕེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 ཏུ་ན། སྒྲུབ་ཀྱི་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་རྟགས་བསྒྲུབ་པས། སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་པ་འཕེན་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར། ཕྱོགས་ཚེས་སྒྱུབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན། བསྒྲུབ་
 དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཐལ་བའི་དག་གི་ལྷགས་ལའང་། དོན་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་སྒྱུར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་དང་ཚེས་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྱུབ་བྱེད་
 མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པའི་ཐལ་བ་གང་ཞིག བསྒྲུབ་
 དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མི་འཕེན་པའོ། སྒྱིར་སྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་
 གསུམ་ཚད་རུང་གི་སྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། ཚད་ཟིན་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པའོ། དང་པོ་ནི།
 ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་
 ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྱུབ་བྱེད་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། དེ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དེར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་
 པ་ལ་ནི་སྒྱུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལ་ནི་དམ་བཅའ་མི་བརྗོད་དེ། དེ་བརྗོད་ན།
 སྒྱུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པས། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 ཏུ། སྒྱུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཚུལ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྒྱིར་སྒྱུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པ་དང་། དེ་འཕེན་

གྲང་། སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་འཕེན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་གྲང་།
 སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནམས་སོ། །འོ་ན། སྐྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ལ། རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་ཅིག་དགོས་མོད། བྱབ་པ་རང་བསལ་བ་ཚོལ་བ་
 དེའི་ཚད་མས་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་སམ། ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་འཛིག་མཚམས་
 གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྒོ་ནས་སམ། ལན་
 ཐེབས་གྲང་། ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་རྟམ་པའི་ཆ་ནས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པའམ།
 ཡང་འཁོར་གསུམ་ཚོལ་བའི་སྒོ་རོར་ཚད་དུ་རུང་བ་ཅམ་གྱིས་སམ། ཡང་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་
 བའི་སྒོ་རོར་ཚད་ཟིན་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པ་དག་ལས་གང་བདེ་ཞེས་བརྟགས་
 བས། དང་པོ་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ་བདེ་ན་ནི། བྱབ་བསལ་མི་ཤེས་པའི་རོར་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་
 སྤིང་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་བདེ་ན་ནི། དེ་མི་སྤིང་དོ། །དེ་ཡང་། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་
 པ་ནི་ལྷགས་གཉིས་པ་དེར་གནས་ཤིང་། དང་པོ་ལྷར་ཁས་སྤངས་ན། ཅུང་ཟད་སྒྲོང་བདེ་བ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་དང་།
 འཕེན་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་
 དང་། མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་ཏེ། བསྒྲོག་དོན་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ས་ཕྱོགས་དེར་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ལུས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ། ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མ་ཞུགས་ན་
 བོ། བསྒྲོག་དོན་གྱི་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ་མི་འགྱུབ། ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་ན་ནི།
 ས་ཕྱོགས་དེར་སྤང་རུང་གི་ལུས་པ་ཚད་མས་དམིགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པས། བསྒྲོག་དོན་ལ་བསྐྱབ་
 བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་།
 ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། འདིར། མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་སྤྱར་
 བདེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་གྱི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བགྲང་མི་དགོས་ཏེ།

མཚན་ཉིད་བཀག་ནས། ཅོད་གཞི་ལ་མཚན་བྱ་འགོག་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་རིགས་ལོགས་པ་གཞུང་ནས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། འབྲེལ་པར་འདི་ལ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི། སྦྱིར་བྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ཙམ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི། འབྲེལ་ཡུལ་མ་
 དམིགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ངེས་
 པར་འཕེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྦྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་དབྱེ་བ་འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པ་
 བྱི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་དང་། ཅན་དན་གྱི་མི་དང་། རྩ་
 བ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། གཞི་འགར་གྲང་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་ཐལ་བ་གསུམ་མོ། །
 དེ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲིག་དོན་མི་འཕེན་ཏེ། གྲང་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཞི་གང་དུ་ཡང་དེ་
 གསུམ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གྲང་རྒྱ་རྣམ་པ་
 ཐོགས་མེད་དུ་ངེས་པ་ནི། གྲང་རིག་སྦྱེ་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས། །དེ་ནི་གྲང་རིག་གིས་
 ཅིག་ཤོས་འགོག་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གྲང་རིག་སྦྱེད་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་མི་ངེས་པ་ལས་སོ། །དེས་ན། གཞུང་འདི་ལྟར་ཡང་སྦྱར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་
 བྱི་འགལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱབ་བྱེད་སྟེ། །སྦྱང་གཉེན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི། །
 འགལ་དམིགས་གསུམ་གྱིས་སྦྱབ་མི་འཕེན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི། སྦྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ནི་ལྟ་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་ལ། འདི་དག་གི་དག་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཅུ་པའི་
 དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཐལ་དག་དེ་ཉིད་བཀོད་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལྟར་འགོད་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྦྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་
 པ་ལྟའི་ལྟག་མ། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་སྦྱབ་
 བྱེད་འཕེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་ནས། བསྦྱབ་བྱེད་ལ་
 དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འདྲན་རྣམ་པའི་བྱིར། དེས་ན། གཞུང་ནི།
 ལྟག་མ་ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་ཀུན། །ཞེས་སྦྱར་ན་འདུག་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མར་གྱུར་པ་
 རྩ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སྦྱང་ཡང་། གཞུང་འདིའི་ཅུ་འབྲེལ་དང་།

ལྷ་རབས་པའི་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཀ་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཤད་པ་ནི་མི་
 སྣང་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པ་ནི་བཅུ་དགུ་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་དང་། འབྲེལ་
 རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་གཉིས་
 དང་། ཆོད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་རྣམས་སོ། །གཞོད་འགལ་དུ་
 མ་འདུས་པའི་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀ་
 འདིར་མི་བཞེད་དེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མི་རུང་། དེས་
 བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ལ། མེ་ཡོད་སྒྲོར་བཞི་དང་། མེ་མེད་སྒྲོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་
 བྱས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་མ་ཕན་པོས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་ལ་འབྲ་
 ལེན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དགུ་ལས་ལྷ་ནི་གོང་དུ་
 རྒྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པར་བཤད་ཟིན་པས། ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་བཅུ་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདིར་རྩ་བའི་གཞུང་གི་འདོན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱུང་ཡང་། ལྷག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་
 བཞི། །གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་དྲག་ཡོད། །ཅིས་སྤྱར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོན་ཚུལ་
 གཞན་ལ་ནི། མ་ཆང་བ་དང་། ལྷག་པའི་རིགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། རྒྱབ་བྱེད་
 འཕེན་པ་བཅུ་བཞི་ལས་མེད་པ་ལ། ཉི་ཤུ་རིམ་ལྟར་ཞེན། འདིའི་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་སྣང་བས། གཅིག་ཁོན་ལ་རྟོན་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་མ་
 དག་པའི་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། མིང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཉི་ཤུ་
 བཟང་དུ་མེད་ཀྱང་། འཕེན་ལུགས་མི་གཅིག་པའི་སྒྲོན་ས་ཉི་ཤུར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ངག་དོན་ནི།
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ནང་ནས། མེས་གྲང་རིག་དང་། དུ་བས་གྲང་འབྲས་
 དང་། ཅན་དན་གྱི་མེས་བ་མེད་རིག་པ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གསུམ་དང་། ཆོད་མས་
 གཞོད་འགལ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཅིག་སྟེ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རིགས་འཕེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་རང་དང་རང་གི་སྒྲོག་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཉིས། རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་སུ་མིང་མཐུན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་
 དམིགས་ལྟ་བུར་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་རང་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་དང་།

འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་བཞིའི་ནང་ནས། གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་
 པར་བཤད་ཟིན་པ་ལ། དེའི་ལྷག་མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་
 དམིགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གསུམ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པར་བཤད། གསུམ་ནི་རང་
 རིགས་འཕེན་པར་བཤད་ཟིན་པས། དེའི་ལྷག་མ་དུག་སྟེ། མདོར་ན་བཅུ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་རང་གི་མིང་དང་། བསྐྱོག་དོན་གྱི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མིང་མི་མཐུན་ཞིང་། དོན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་། འོ་ན། དེའི་ལྷག་མ་དུག་
 པོ་བགྱང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དུག་པོ་ལ། སུན་ཚུན་
 བསྐྱོག་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་གང་འབྲས་འགོག་ཅུས་པ་བཞིན་དུ། གང་
 འབྲས་ཀྱིས་མེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གྱང་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། རང་རིགས་
 འཕེན་པ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ཅུ་
 གྱིས་ཆོག་མོད། བརྒྱད་དུ་དབྱེ་དགོས་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་གང་རེག་དང་། གང་
 རེག་གིས་མེ་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐལ་སྐྱོག་གི་མིང་གཅིག་ལས་མེད་ལ། མེས་གང་འབྲས་
 འགོག་པ་དང་། གང་འབྲས་ཀྱིས་མེ་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ནི། ཐལ་སྐྱོག་གི་མིང་མི་མཐུན་པ་དེ་
 ནི་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་བཞི། །
 གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པར་མ་སོང་
 ཡང་། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པར་གོ་བ་སྟེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་དྲགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ཡང་དག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་བཞི་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ།
 ཁས་སྤངས་དྲགས་སུ་མི་རུང་ན་ནི། ཐལ་བ་འཕངས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་
 ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། །སྤྱོད་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་དྲོག་གིས་ཀུན་ནས་བཏགས་པ་
 ལ། དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཅུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་དང་། རྣམ་འབྲེལ་དུ། གཞན་གྱིས་བདྲགས་པ་ཡི། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས། ངག་དོན་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ངག་ །ཅིས་པ་ལ་འབྲེས་ནས། ཚུལ་
 གསུམ་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་མེད་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 སྒྲུབ་ངག་འགོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། བྱེ་བྲག་པའི་ངོར།
 གང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན་ཆ་དང་བཅས་པས་བྱུང། དཔེར་ན། སྟོད་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་ཤུག་བཞིན།
 བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱང་རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་འཕངས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་ཕྱོག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ལ་ལན་འདེབས་
 པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་དག་ན་རེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གི་ལན་ནི། སྟོ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལན་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཐོགས་གསུམ་ལས་
 གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ། །མི་འཐད་དེ། བྱུང་བ་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་ཅིས་པའི་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག་ན། འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདུ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཐལ་
 འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད། མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 དང་། དེའི་མཐར་གཏན་ཚིགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཀྱན། མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པར་འབྱེད་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་ལའང་། བྱུང་བ་
 འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་རྒྱ་མཚན་བྱང་
 བར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ན། བྱུང་བ་འགལ་བ་ལ། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏབ་ན།
 འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དངོས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་འབྱུལ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། གཞན་ལྷགས་མི་འཐད་པ་དེས་ན། མཁས་པས་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ཡིན་ནི། འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་པ་གྲུབ་
 པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞིས་གདབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་ལ། འགལ་
 པའི་དང་། མ་དེས་པའི་དང་། མ་གྲུབ་པའི་དང་། བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞིར་
 དེས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། འཁོར་གསུམ་ཚད་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལན་རིམ་གདབ་ཅེ་ན། ཆོལ་
 པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ལ། ཕྱིར་ཆོལ་བས་ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་རུས་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་
 ཚད་བའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་བྱུང་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་དམ་
 པ་རྣམས་རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ། མཁས་པ་རྩེ་ནག་པས་ཐ་
 སྟང་མཛད་པ་ནི། བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་
 བྱུང་ཚད་ཡང་། བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས། འདོད་ལན་བཏབ་པར་རྩོད་པ་རང་ཞེས་སོང་བའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི། དཔའ་བོ་ལག་རྩམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱུང་བསལ་གཉིས་ལ་
 ཚད་མ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྟགས་ལ་ཁས་སྤངས་མེད་པས་རྩེ་ནག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མེད་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི། མཆོན་བྱའི་བྱི་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་ལ་ཁས་སྤངས་དང་། ཐལ་བ་
 ལ་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། བྱུང་བ་ལ་མ་དེས་པ་འཕངས་པ་ན་རྩོད་པ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཚད་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་
 གད་གིས་ཀྱང་སྒྲོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ་། །

འདིར་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་ནི། དམ་བཅའ་འཛོག་དང་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད། །སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་
 དང་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི། །དབྱེ་བས་ཆོལ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་དང་འགོད་པ་ཡི། །
 ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོགས་གཞན་ལ། །སྒྲུབ་འབྱེད་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཤེས་པར་འདོད་
 པས་འདྲི་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་འབྱེད་བརྗོད་པར་ཁས་སྤངས་
 བས། །རང་སྒྲོགས་སྒྲུབ་པའི་འོས་མིན་ཏེ། །སྒྲུབ་ཆོལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། །ཕྱི་ཆོལ་འདོད་
 པའི་སྒྲོགས་དེ་ལ། །སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་པ་མིན་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་ཕྱིར་ཆོལ་མཁས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་འབྱེད་བརྗོད་ནས་སྒྲུབ་ཆོལ་ལ། །རྗེས་དཔག་སྒྲེད་པའི་

ཐལ་བ་ནི། །སྤྱབ་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདོད། །ཚོལ་བས་སུན་འབྱིན་སྟོན་ནུས་པའི། །
དམ་བཅའ་དེ་ལ་སྤྲོ་རྒྱུ་གྱིས། །སྤྱབ་བྱེད་བཟོད་པར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་ན་ཆར་བཅད་
གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་གང་གིས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། འཛིན་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་རི་ལྟར་
བརྒྱུ་པའི་ཚུལ། དེའི་དག་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྟོ་བ། ཚུམ་པ་པོའི་མཆོན་བསྟན་ནས་
བསྟན་བཅོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་གི་ལ་མཁས་པས་བརྒྱུ་པར་བསྟན།
དེས་བརྒྱུ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ལུགས་ངན་འཛོམས་ནུས་པར་བསྟན། དེས་ན་བཤེས་
གཉེན་མཁས་པ་བསྟོན་རིགས་པར་བསྟན། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཁས་པས་མ་བཤད་ན་སྟེ་བདུན་
གྱི་གཞུང་ལུགས་གོ་དཀའ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་པ་བཤད་
པའི་གཞི། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ན། རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདིའོ། །
འདིའི་མིང་དོན་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་མཆོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་
པས་ནའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། ཀུན་དགའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སོ། །འདིའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ལུལ་སྟེ་བ་སྤྲ་མ་དང་། དེའི་ཡང་སྟེ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་དུས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དང་མཁས་པ་རྣམས་ལ། ཆེ་རབས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྟོན་ལེགས་པར་
སྐྱེད་པའི་མཐུས། ཆེ་འདིར་གཞུང་ལུགས་སྤྲ་བ་རྣམས་ལན་རེ་དང་། དཀའ་བ་རྣམས་ཟུང་རེ་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བརྒྱུ་པར་ན།
ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
གཞུང་། ཆད་མའི་མདོ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་སྟེ་བདུན། དེ་དག་གི་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་

བ་ལེགས་པར་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པ་ལས། བྱི་ནང་གི་རྟོག་གཏི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་ཤེས་ནས་སོ། །
 འདིར་རྟོགས་ཤིང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཚུན་གྱི་ཡི་གེ་མ་མཐུན་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་བརྩམས་ཤེ་ན། ཐུབ་པ་སེར་སྤྱིའི་གཞུང་འཛིན་པ་གྲངས་
 ཅན་དང་། ཀླང་མིག་གི་གཞུང་འཛིན་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་དང་།
 མཁའ་གོས་ཅན་ཞེས་པ་གཅིར་བྱ་བ་དང་། ཚུ་རྩིས་མཛེས་པའི་གཞུང་འཛིན་པ་རྒྱང་ལན་ཏེ་བྱི་
 རྩིས་པའི་རྟོག་གཏི་སྡེ་ལྟ་དང་། བྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་སྤྱི་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་
 བ་གནས་པའི་རྟོག་གཏི་སྤྱི་བ། བྱི་རྒྱང་དན་གསུམ་དང་། མེས་ལྟ་ཆོར། རྟོག་སྤྱི་བོ། བོད་བྱ་
 རྩིས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་རྟོག་གཏི་དན་པ་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྤྱི་དུ་བརྩམས་
 བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་གསལ་དུས་གྱི་སྤྱི་བོ་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ལེགས་པར་སོམས་ལ་མཁས་པའི་ལེགས་པཤད་བརྟེན་
 པར་བྱོས་ཤིག་འདི་ལྟར་སྤྱི་བ་ན། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཏི་པ་པོའི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག ཁྲོད་ལྷན་པ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་བོ་མ་རྟོག་པར་འཆད་པ་དང་རྩིས་པར་བྱེད་ཅིང་།
 སྤྱི་གཏི་པ་པོ་ལ་ལ་ནི། ཉན་དང་མཚན་དུ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་། ཁྲོད་ལྷན་པ་མེད་པར། གཞུང་
 ལུགས་སྤྱི་གསལ་རེ་དབྱིས་མ་སྤྱིན་པར་འཆད་རྩིས་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། བསམ་གཏན་པའི་
 གཞུང་ཚུན་དུ་རྩིས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རྟོག་ཏུ་བརྩོན་པས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 དབྱེས་པའི་ལམ། ལྟ་སྤྱི་བ་ཅུང་འབྲེལ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ལས་གོལ་བར་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྲོད་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 ཡང་། སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་བཤད་པ་འདི་དག་དོན་
 མེད་དོ། །ཞེན། སྡེ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་སྤྱི་བ་ཅུང་ཟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འདི་དང་མཐུན་ན་སྤྱི་བ་
 བྱའིང་། མི་མཐུན་ན་འདོར་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་བོད་ཀླན་པོའི་ལུགས་ངན་པ་དོར་ནས། རྩིས་པ་པོ་ངས་བསྟན་བཅོས་འདི་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་རིགས་པ་མཐུན་པ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་པ་དེ་དག་བཞེད་མོད། གཞུང་
 འབྲེལ་ལན་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་བ་ལྟུང་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་སངས་རྒྱུ་གི་སར་བསྐྱོ་བ་ནི། གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་བཤད་
 པའི་གཞིའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་དུ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་སྐྱབས་སུ་འོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཞེས་པས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱེད་དང་།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཞེས་པས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེད་ལྟ་ན། ཡང་ན། སྤྱི་
 མས་སྐྱེད་དང་། ཕྱི་མས་ཕྱིན་ལས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། ལེགས་པར་བཤད་པས་སྒྲོ་གྲོས་
 གྱི་མིག་ཐེ་ནས། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སོ། །འདིར་ཤེས་བྱ་ནི། བཤད་བྱ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
 འཆད་བྱེད་རྟོག་གའི་ལུས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། ཡུལ་བྱང་
 ཕྱོགས་གྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ། ཀ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། སྤེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དང་།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྤེབ་སྐྱོར་དང་། དཔག་བསམ་འབྲིལ་གྱིང་ལ་སོགས་པའི་
 སྟན་དངགས་དང་། མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་
 མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་། སྐྱ་གཟུགས་གྱི་ཕུག་ཚད་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གསོ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྩིས་དང་། ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་གར་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པས། གསུང་རབ་འཆད་པ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྩོད་པའི་རྩལ་ལ་སྒྲོབས་པ་དགོ་བ་ཅན། ཀུན་
 ལས་བརྟུས་དང་། སྤེ་བདུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་།
 མན་ངག་གི་རྩལ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོའི་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པ། ཤུག་འདི་དགོ་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། སྤེབ་སྐྱོར་སྤངས་ནས་གོ་བདེ་བར་བཀྲོལ་ཏེ། དཔལ་ས་སྐྱའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

གང་གི་དྲིན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་གང་གང་ལ། །རྣམ་པར་དབྱུད་ཆེད་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །

བདེ་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་རྩལ་སྟེར་བ། །ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ། །
 ལི་བྲིའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་གོས་དམར་གྱིས་བསྐྱབས་འཆར་གའི་དམར་འོད་རབ་འབྱུག་
 ཚོན་བརྒྱའི་ཟེར་ཐེང་ཅན། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་འབར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིག་འགྲོ་འདིར་
 བརྟེ་བའི་འཇུམ་དཀར་གསལ་བའི་དོ་གལ་གྱིས། །ཚྭ་མ་པའི་གཉིད་ཆེན་གྱིས་འབྱུགས་ཆགས་
 ལྷང་སྐྱ་མའི་མི་ལམ་གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་འབྱུན་པའི་ཡིད་ཅན་ཀྱང། །རིགས་པར་སད་བྱེད་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་བགྲང་ཡས་སྟོ་མཛད་དེ་ནི་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཀྱུན་དགའི་སྟོ་
 ལ་རྗེས་ཞུགས་ནས། །བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་དེ་བཞིན། །གང་འདིའི་སྟོ་མཚོར་གོགས་
 མེད་པར། །ཉིར་སྟོན་ཉིན་མོངས་དྲུངས་ཕྱུངས་ཤིག །སྟོན་ཆོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་
 བྱུང་བ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ལ། །རིགས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་གྱི། །སྟོ་ལ་ཆེན་དང་པོར་བྱེད་དེ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་ལས་གཞན་
 གཞུང་གི། །རིན་ཆེན་བརྟག་རྩལ་རིམ་པ་གསུམ་ཚང་བ། །གཞལ་བྱའི་གནས་རྩལ་དབྱེད་པའི་
 ཐབས་ཆེན་པོ། །མ་ཚང་མེད་དེ་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་། །དེ་དོན་འགྲེལ་མཛད་མང་པོས་
 ཡུན་རིང་དུ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་འབྱུམས། །དེ་ནས་ཆོས་མཚོག་རྒྱན་
 མཁན་ལ་སོགས་པ། །དབྱེད་ཆེན་འགའ་ཡིས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་བགྲལ། །འགྲེལ་མཛད་སྟོ་ལ་
 མ་ཤར་རིགས་པའི་གསང་། །གསལ་མཛད་སྟོ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཡིས། །འགྱུར་དང་ཞུས་
 ཆེན་རྣམ་བཤད་རྒྱས་མཛད་ནས། །ཞི་འཚོའི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མར་བགྲལ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་རིགས་པའི་སང་གི་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ཞེས་བྱའི་བསྐྱུན་བཅོས་སུ། །མདོ་
 སེམས་ལུགས་གཉིས་བཀག་ནས་སྟེ་བདུན་གཞུང་། །འཛིག་ཏེན་གྲགས་སྟེ་སྟོན་པའི་དབུ་མར་
 བགྲལ། །འཛིགས་མེད་དཔའ་པོ་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གྱིས། །མདོ་སེམས་གྲུ་ཆེན་བཟུང་ནས་སྟེ་
 བདུན་གྱི། །རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཆོ་བམས་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཡི། །ངེས་དོན་གསལ་མཛད་རིགས་པའི་
 གཏེར་གཞུང་མཛད། །གང་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་མང་བྱོན་ཀྱང་། །དང་སང་རྟོག་གའི་
 རིང་ལུགས་ཉམས་དུས་གྱི། །བྲིས་སྟོ་དང་འཆམ་ལུང་རིགས་རྒྱས་པ་ཡི། །རྣམ་གཞག་མང་པོས་
 བྱེ་བ་མེད་སྟུམ་བྱེད། །གང་འདིར་ཆོག་ཏུ་དོན་མང་ལུང་དང་མཐུན། །ཁོ་སྐྱར་རིགས་པ་ལྟར་

སྤངས་སྡེ་བ་ལེགས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མགུ་བྱེད་རྣམ་བཤད་འདིར། །འགྲན་བཟོད་ཡོད་
 དམ་གཟུ་བོའི་སྒོས་རྟོགས་ཤིག། ཐོགས་མེད་མཆོད་དང་ཕྱོགས་སྤང་གྲགས་པ་ཡི། །དེས་དོན་རི་
 བཞིན་མ་འབྲུལ་འདི་ན་བཞུགས། །མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མ་འབྲུལ་བར། །སྟོན་
 བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་བཟང་པོ་འདི་ན་ཡོད། །སྤྱབ་དང་སུན་འབྱེན་གཞུང་ལུགས་རི་བཞིན་པ། །
 སྟོགས་དུས་རྟོག་གོས་མ་སྤྲད་འདི་ན་བཞུགས། །མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པའི་རྟོག་གོ་བ། །
 སུན་འབྱེན་རྣམ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ན་ཡོད། །ཞེ་མ་བདག་དང་རིགས་པའི་ལམ་ཆེན་པོར། །
 མཉམ་དུ་ཆས་པའི་དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་དག། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་གྲུ་ཆེན་འདི་ཡོང་དང་། །
 རྟེ་བདུན་མཛད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་རང་གིས་མཐོང་། །གང་ཡང་འདི་ན་རྟོག་གོའི་ལམ་ཆེན་པོ། །
 རྣམ་པར་ཉམས་ནས་ལོ་གངས་བརྒྱད་བཅུ་ལོན། །བྱིས་སྒོས་བརྟགས་པའི་ལུགས་འདི་མ་བསལ་
 བ། །སྟོན་རབས་མཛདས་པའི་ལུགས་བཟང་སུ་ཡིས་བཟླ། །གང་འདིར་ལ་ལ་བདེ་འབྱུག་
 ལུགས་ཀྱི་རྩེ་ནས་འཆད་པའི་དབྱངས་སྟན་པོས་ནི་འཁོར་མང་བསྟུ། །གཞན་དག་དབྱངས་ཅན་
 མགྱིན་པར་རྒྱན་པའི་གསལ་མཛེས་རྩོམ་གྱི་ཐོང་བས་དུ་མའི་ཡིད་རབ་འདྲེན། །འགའ་ཞིག་
 སྤངས་མེད་ཆོག་ཐོང་གུ་གུའི་སྒྱུར་བས་རྩོད་པ་ལྟར་སྤངས་གྲགས་པའི་རོ་མྱོང་བྱེད། །ཞའོ་རྣམ་
 དཔྱོད་རྩལ་གྱིས་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་རྟོག་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་རྟོད་པ་འགའ་ཡོད་དམ། །སྤྱབ་
 དང་སུན་འབྱེན་འདིར་བཤད་དེ་འབྱོར་ན། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་གཙང་མར་བྱེད། །
 མདོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་ཆེན་མ་འབྲུལ་བས། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དེས་དོན་རིགས་པར་ཤེས། །
 མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་ཆེན་གཉིས་ཐུང་བས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་ཞལ་མཐོང་། །
 དེ་ཡི་དགོ་བས་རྒྱད་གསུམ་མན་ངག་བཅས། །བྱམས་ཆོས་དེས་པའི་དོན་ལ་ནང་བུན་རྒྱད། །དེ་
 ལྟར་དེ་བརྩམས་པ་ལས་གང་སྟེས་དག་བྱེད་བྱས་ཀྱི་རྒྱན། །དེ་ཡིས་རང་སྒྲོའི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་
 པའི་དྲི་མ་རྣམས་བཀྲུས་ཏེ། །གཞན་སྒྲོའི་ཐུག་དོག་ཞུགས་ཆེན་འབར་བ་དེ་ཡང་ཞི་གྱུར་ནས། །
 དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མཚོ་ཆེན་དེར་བགྱོད་ཤོག། །

ཅེས་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་བཤད་སྟེ་བདུན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

ནི། དཔལ་གསང་ཕུ་ནེའུའི་ཐོག་གི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས།
 དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བགྱིས་ནས། རྩེ་བཙུན་དགྱེས་པའི་གཤེས་གཉེན།
 དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ། ཐུབ་བསྟན་
 གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཡངས་པའི་དབུས། སྤྱི་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ནོ། །པཎ་ཆེན་ཚུ་ལོ་དག་བྱེད་ལ། །བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་དུག་ཅུ་རྒྱུ་ར། །ཐུག་ལེ་ལོན་
 བ་དེང་སང་ལོ། །དག་བྱེད་ནག་པའི་སྒྲ་བ་ཡི། །ཡར་ཆེས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པའོ། །

ན་མོ་ཐུང་རྒྱ་ཡ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་ཆོས་ཉིད་དང་། །དེ་སྟོན་མཛད་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །
 མདོ་སྟེ་བ་དང་རྣམ་རིག་པའི། །ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་བྱ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཀུན་
 རྫོང་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པར་བསྟུ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་བ་དང་། །མི་ལུས་བ་
 ལ་དེ་དེར་འཆད། །ཆ་མེད་དངོས་དང་བདག་མེད་གཉིས། །དམ་པའི་དོན་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། །
 ཀུན་རྫོང་བདེན་ཡིན་དོན་དམ་པར། །དབྱེད་ན་ཡོད་པ་མིན་གྱིར་རོ། །བདག་མེད་དང་པོའི་ངོས་
 འཛིན་པ། །ནང་གི་སྟེ་བ་པལ་ཆེར་མཐུན། །སྤྱི་མཚན་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ནི། །བདག་མེད་གཉིས་
 བར་འདིས་འཆད་མོད། །བྱེད་པར་དེ་དང་དེས་སྟོང་པའི། །ཆ་མེད་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཉིད། །
 ཡིན་གྱི་བདག་མེད་གཞན་སེལ་ལ། །འཆད་པ་མདོ་སེམས་གཞུང་ན་མེད། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་
 རྣམ་རིག་ཏུ། །འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མཚན་གཞི་རྩ། །
 རིགས་པར་བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་ཆོ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོང་གཅིག་དོན་དམ། །བཞི་བ་བདེན་
 གཉིས་བྱུང་འཇུག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཆ་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །ས་བོན་ཆ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་གྱིར། །
 རིགས་པར་བརྟགས་ན་ཀུན་བརྟགས་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི། །ཆོས་གཞན་
 མེད་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་བདག་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི། །ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཉིད་ནི། །རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་བ་དང་། །དོན་དམ་དོན་
 བྱེད་ལུས་བར་འཆད། །གང་ཟག་དོན་མཐུན་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བརྟགས་

བ་སྟེ། །དོན་དམ་ཡི་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དབེན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་རྟེན་
 ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་པ། །ཀྱན་གྱང་རང་རང་ཀྱན་རྫོབ་ནི། །དེ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིས། །
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་དང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ལ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ། །བཤད་ནས་དེ་དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལ། །བདེན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སེམས་
 ལུང་དུ་སྦྱི་མཚན་ལ། །གཞལ་བྱར་འཆད་པ་ཐ་སྟོད་དོར། །ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མིན་ཏེ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །དོན་ལ་བལྟ་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས། །དོན་རྟོགས་
 བཏགས་པ་བར་བཤད་ན། །གཞན་སེལ་རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་གིས། །སྦྱི་མཚན་རྟོགས་པ་སྒོ་ས་
 ཅི་དགོས། །དངོས་པོར་བརྟེན་པའི་སྦྱི་མཚན་ལ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བཅད་
 ལུགས་ཐོབ་གསུམ་ཚད་བ་ནི། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཏགས་པ་ཡི། །དགོས་པ་འཇུག་ཡུལ་
 འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི། །གཟིགས་པ་ལོག་ཕྱིར་དེས་གཞལ་ན། །
 འཇལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །རྒྱང་པན་ལུགས་དང་མི་འབྲ་སྟེ། །ཐ་སྟོད་དུས་སུ་
 གཞན་སེལ་གྱི། །རྣམ་པར་བཞག་པས་དེས་དོན་ལ། །འཇུག་པ་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཕྱིར་རོ། །
 ཀྱན་རྫོབ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པ། །འདི་ལ་བསྟེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིབས་
 མཐར། །དོན་དམ་མི་འདོད་དེ་དེ་བཞིན། །ཆོས་སྒོ་ས་དབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་ཡང་། །
 ལུན་པ་ལྟར་བྱངས་གཡོ་སྦྱུའི་ཐང་འཇམ་ལ། །ཕྱག་དོག་རི་མོར་འདྲི་བའི་བརྒྱས་བརྫོད་གྱིས། །
 དེ་ཉིད་ཆེན་པོར་མཆོན་འགའ་འདི་ན་གྱེ། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་བཏབ་ས་པོན་གཤིན་གྱུར་པ། །
 དུས་སུ་སྦྱིན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་ཀྱན་རྫོབ་པ། །རང་སར་དག་ནས་རྣམ་བྱང་དཀར་པོའི་ཆོས། །
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་འཆར་བར་ཤོག། །

ལྷ་སྟེ། །བསོད་ནམས་བརྒྱུ་པའི་མཚན་བཟང་གི། །སྦྱི་མཚན་ཡ་མཚན་མ་ཉམས་པ། །
 འཆར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པོ་ནི། །རྣམ་ཡང་མི་གཡོ་རི་དབང་བཞིན། །མཁྱེན་ཅན་འཆི་མེད་ཡེ་
 ཤེས་བཅུད། །རྩ་ལག་རྒྱས་པའི་རྒྱང་འབྱུང་གིས། །དཔག་བསམ་རྩེ་མོར་བྱངས་གྱུར་པ། །
 བདུད་རྩེའི་འབབ་དོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་དེའི་ཞལ་གྱི་སྒྲུང་རྩེ་ཡང་། །མིག་གི་བྱང་

བས་ཉིར་སྒྲངས་པ། །ཐུབ་བསྟན་ཁུར་འདེགས་སྒྲུང་པོ་ནི། །ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་ན་པམ་མཛད་
མཁན། །ཀྱན་བཟང་ཚོས་གྱི་ལང་ཚོ་ངོ་མཚར་པ། །གྲགས་པའི་ཤིང་རྩར་སྒྲངས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ། །
རིགས་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བར་རྒྱ་བ་ན། །རྒྱལ་རྩ་ལན་བརྒྱར་བརྟུངས་པའི་དགྲ་ཐབས་མཁན། །
ས་གསུམ་ཉི་མ་སེར་སྒྱའི་པོ་བྲང་དུ། །སྒྲུང་ཆེན་སྟབས་གྱིས་འོངས་པའི་འབྲུལ་དེ་བཞིན། །ཚོས་
ཀྱན་དགའ་བའི་བཞད་ཐེང་ཡིད་བཞིན་ནི། །ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་འདེགས་དཔལ་བཟང་
ངོ། །དེ་ཡི་རིགས་པའི་ཚོས་གྱི་གཏིང་། །མོངས་ཆེན་དག་བྱེད་ཁྱུས་གྱི་རྒྱན། །བྱེད་པོས་ཚངས་
པའི་ཡུལ་ནས་བཞིན། །གངས་ཅན་འགྲམ་དུ་ཉིར་འོངས་པ། །ལ་ལའི་རྣམ་དཔྱོད་བརྟོགས་པ་
ཡི། །རལ་བར་རིང་དུ་སིམ་གྱུར་ནས། །རང་གཞུང་མཛའ་བོ་དོན་གཏིར་བས། །འདོད་པའི་
དོན་མ་ཐོབ་པ་ན། །ལྷལ་ལྷན་ཤིང་རྩས་བདེར་སྒྲངས་པ། །དཔྱོད་ཆེན་བྲང་སྒྲོང་མགྱིན་པར་
འབྱུངས། །གསོལ་གདབ་ངོར་བྱས་རྩྭ་ཡིས། །ལངས་པ་མེད་པར་བསྐྱགས་འདིའོ། །འདི་
ཡིས་ཐོག་མར་རང་སྒོ་ཡི། །ཉིས་ཀྱན་བཀྲས་ནས་གཞན་གྱི་སྒོ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐའ་
གྲས་པར། །ཐུབ་ནས་ཉིས་ཀྱན་སེལ་བྱེད་ཤོག །པར་འདིའི་ལྷན་ཤིང་རྩར་ཁེབས་གྱི། །བསོད་
ནམས་དཔག་བསམ་པོ་བྲང་ནས། །ཡི་གེར་འབྲི་པོ་བཟང་ལྷན་པ། །དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་
ཞུས་དག་མཁན། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མངའ་རིས་པ། །ཚོས་གྱི་བཟོ་སྐྱུངས་དགའ་བདེ་དཔལ། །
ཚོས་དཔལ་བགྲ་ཤིས་དག་དང་བཅས། །མཐུན་རྒྱེན་ཡོ་བྱད་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །བསོད་ནམས་
སྒྲིན་ཆེན་ལས་འབྱུངས་པ། །དེ་ཡིས་ཐུབ་བསྟན་མཚོ་ཆེན་པོ། །གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེན་གང་བ་དང་། །
ཐིན་ལས་རྒྱ་བོ་བགྲང་ཡས་གྱིས། །ལུས་ཅན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་
དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །སྐུ་མཛྲ་ལོ།

There are two main parts to the grammar.

The first part is the theory of grammar.

The second part is the practice of grammar.

The theory of grammar is the study of the

principles which govern the use of language.

The practice of grammar is the study of the

rules which govern the use of language.

The theory of grammar is the study of the

principles which govern the use of language.

The practice of grammar is the study of the

rules which govern the use of language.

The theory of grammar is the study of the

principles which govern the use of language.

The practice of grammar is the study of the

rules which govern the use of language.

The theory of grammar is the study of the

principles which govern the use of language.

The practice of grammar is the study of the

rules which govern the use of language.

The theory of grammar is the study of the

principles which govern the use of language.

The practice of grammar is the study of the

rules which govern the use of language.

The theory of grammar is the study of the

principles which govern the use of language.

The practice of grammar is the study of the

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། ཚེས་མོ།

ཨ་ཁིག་ལྷོ་ཆེན་པ།

པཎ་ཆེན་སྐུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༡༩/༩༥)

པཎ་ཆེན་སྐུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུས།

*

གྲུང་ཁོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཏེ་བཀྲམ།

མེ་ཅིན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་གྲུང་ཁོའི་དཔར་བཏབ།

༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་གཞི་དང་མོ་བཞུགས།

༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་ཐེངས་དང་མོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༩—༡༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡—༡༥ཡོད་)སྒྲིམ། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第19卷: 藏文/(明)班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

-- 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

- 文集 - 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002155号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第19/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

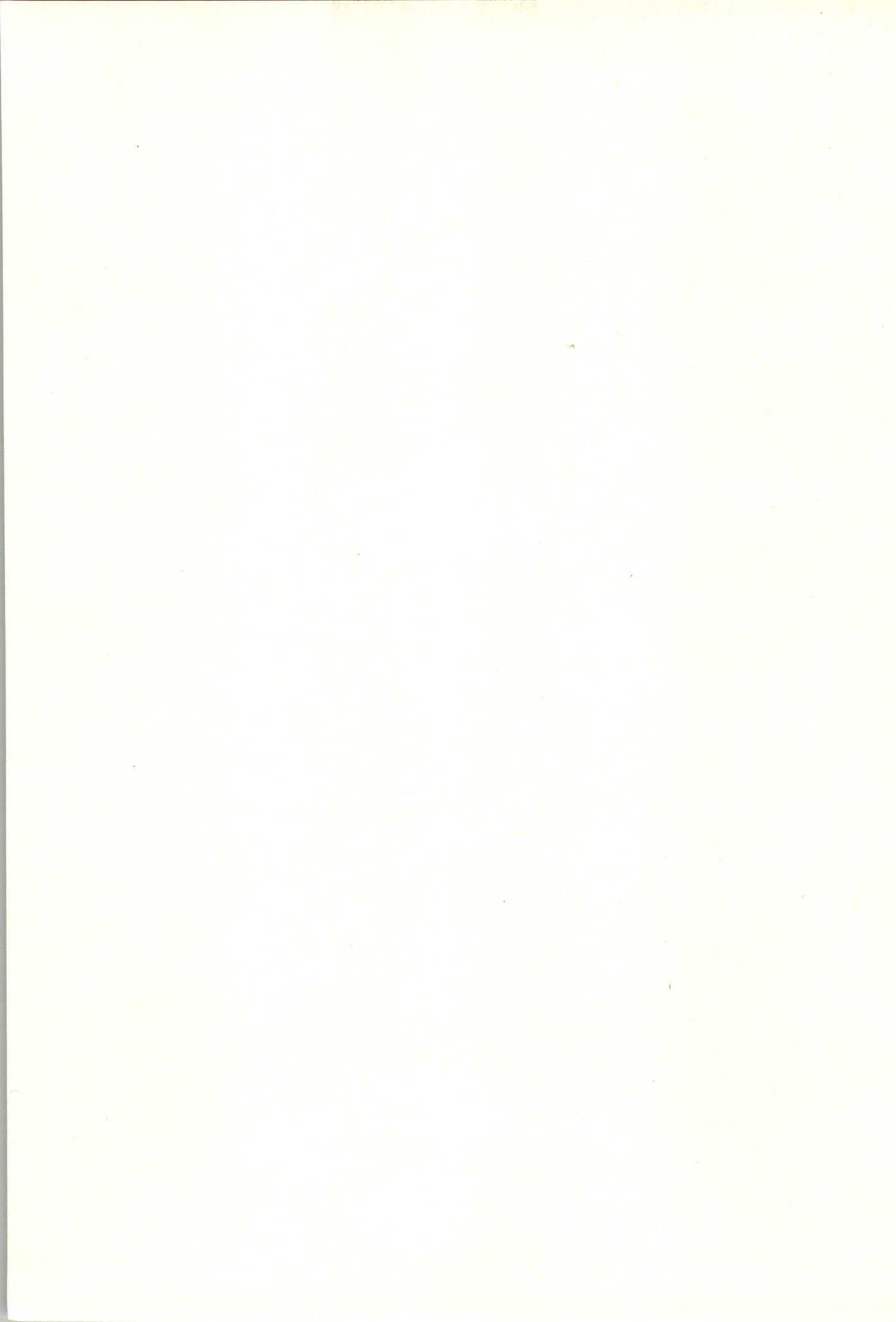
开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元

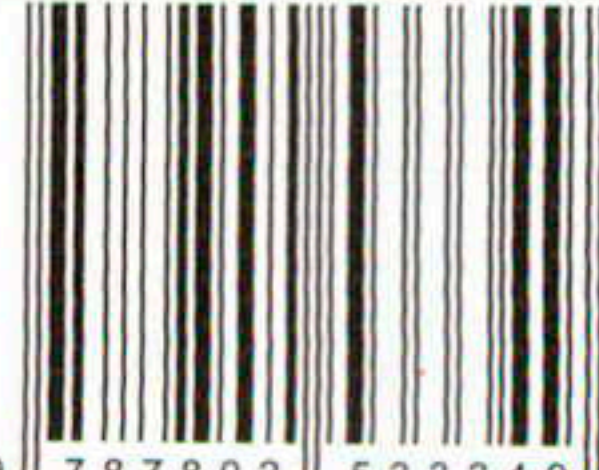




ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）